

༡༡ །།འཛེམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་།།

གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར།





མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ། བྱེད་རྣམས་དམ་པའི་ཚེས་ཉམ་སྤྱིར། སོ་སོའི་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་  
ཟེར་དང་འགོགས། རྣམས་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། མ་ཁམས་གླིང་ལ་འོང་ངོ་གསུངས། ཞེས་ཚངས་པའི་དབྱེད་སྤྱི་སྒྲིབ་  
ཚེན་པོའི་གསུང་སྤྱད་བས་རྗེད་ཚེན་རྗེད་རྒྱུང་མོས་སློབ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱད་ལ་དཔག་པའི་ཚིག་དོན་བརྗོད་པེས་ཚིམས་ཏེ།  
ཐམས་ཅད་དབྱ་ལྷའི་སྤྱུལ་པའི་འོད་དང་འགོགས་ནས་མིག་བཙུག་པའི་ཡུད་ཚམ་གྱིས་གླིང་ཡུལ་སེང་ཚེན་གླ་མའི་སྤྱུ་མདུན་  
དུ་སླེབས་ནས་ཚེས་གྲུའི་གྲལ་བཤམས་པར། གླིང་ཡུལ་སྤུ་མདའ་བར་གསུམ། ཉོར་བདུད་མོན་འཇང་བདུད་ཚེན་བཞི།  
སྤྲུག་གཟིག་སོག་དང་མེར་ཁ། བྱ་གུ་མི་རུབ་ཨ་གྲགས་དབྱུང་། བེ་ཚིམས་ཉི་དཀར་ཨ་བས་རྒྱལ། རྒྱ་རྗེ་ལ་སོགས་སྤོད་  
གྱུར་རིགས་ཀྱི་གསང་འཛིན་དང་རྗེས་འཇུག་སྤོད་ཐུག་བདུན་ལྷག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱེད་ན། དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སེང་ཚེན་དེ་  
ཉིད་རྒྱ་སྤྱེས་བསྐྱེད་འདབ་སྤོད་ལྷ་ན་མཛེས་པའི་དབྱེད་སྤྱུ་སྤྱོད་ཚོད་བཙོ་ལཱའི་མདངས་ལྟར་བཀྲ་ཞིང་ཞལ་སྤྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་  
པར་གཟིགས་ནས། ཚངས་དབྱེད་སྤྱུ་རྒྱུ་ལྷའི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྒྱ་རྒྱུ་གླིང་ལ་འཇོན་པ་མེད། ཐལ་མ་རྒྱུད་ས་གཞི་ལ། །ཤེས་རབ་  
སྤྱུལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཨ་ལ་ཐལ་བུང་འཇུག་སྤྱུ། །བྱེད་འཇུག་བདེ་ཚེན་དབྱིངས་སྤོད་སྤྱུ། །དབྱིངས་ནས་སྤིང་གི་པད་མོ་  
ལ། །བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །འགྲོ་དུག་ཐར་ལམ་འགོད་  
པར་ཤོག། །ས་འདི་རྩ་ཡུལ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞི། །ཚོས་དང་ཡོན་ཏན་གྱུ་འཛོམས་པ། །དེ་སྤྱིང་རྩ་ཡི་ཤེལ་རི་འདི། །ཐང་གཤོངས་  
མཚལ་བཀའ་བ་འདྲ། །དེ་དབྱེད་གྱུར་དཀར་སྤུབ་པ་འདྲ། །གྱུར་སྤྱིང་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པ་འདྲ། །གསེར་འོད་སྤྱོགས་  
ཀུན་འགྲོ་བ་ལ། །འཇང་ཟེར་རྒྱུད་ལ་མཚོད་ལྷ་འགྲོས། །ནང་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི། །དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་དབྱིལ་འཁོར་  
སྤོ། །མའོན་སྤུམ་མ་འདྲའི་རང་བྱོན་གསལ། །འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །གནས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས། །རང་བྱོན་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །འཕགས་པའི་སྤུན་ཆབ་ལས་བྱོན་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྤོལ་མ་དཀར་སྤོན་དང་། །  
གང་འདུལ་སྤུལ་པ་ཉེར་གཅིག་གིས། །བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་ཅིང་རང་བྱོན་བཀྲ། །རྒྱ་གར་གྱུབ་ཚེན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། །འོད་ཀྱི་  
རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཡི། །སྤྱུབ་པ་མཛོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྗེ་འཇུག་བཀོད་གཞུགས་ངོ་མཚར་ཆེ། །བྱུང་པར་རྒྱལ་  
དབང་པད་འགྱུར་གིས། །གནས་འདིར་མ་འོང་འགོ་བའི་དོན། །རྗེ་རྗེའི་འགོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དཔའ་བོ་དཔའ་  
མོས་གྲོ་འཁྲབ། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་ཤིས་པ་བརྗོད། །རྒྱ་གར་བྱ་ཚོད་སྤྱུངས་དང་མཚུངས། །ཡང་ལའི་སྤུབ་སྤུག་གཉིས་  
སྤུ་མེད། །ཡར་སྤྱངས་ཤེལ་གྱི་བྲག་སྤུག་དང་། །མ་ཡི་ལྷ་རི་ཤེལ་བྲག་གཉིས། །གསུང་མཚོག་གནས་ལ་དབྱེབ་མེད། །  
གནས་འདི་མཇལ་ཚད་སྤྱིབ་གཉིས་བྱུང་། །རྗེ་གསུམ་ལྷ་ན་འབར་བ་རྩ་སོ་ནས། །གཙང་སྤོན་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནས། །བཙུ་  
གསུམ་གྱུངས་བརྒྱུད་འཕོ་ཚེན་བརྗེས། །གནས་འདི་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །ངས་གྱུང་གནས་འདིར་སྤྱུབ་པ་བྱས། །ཚོས་

ནམས་སེམས་སུ་གོ་ཐག་ཚོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དབྱེར་མེད་རྟོག་མ། །ཚོ་སྤོད་བདུད་ཁམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུར། །འཛོམ་བུ  
སྤིང་གི་འདོད་ཚོས་བསྐྱུར་བ། །ཚོ་སྤོད་རང་གཞན་སྐྱབ་ལ་བསྐྱུར། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ས་ལམ་བསྐྱུར། །དམིགས་ལ་  
སང་ཚེན་ཡིན། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་པ་ཡིན། །མ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱལ་ན་བདེ་ཚེན་ས་ལ་བསྐྱུར། །  
དེ་ཚོ་ཡིན་ལུགས་འདྲ་མ་ཡིན། །གཞན་ཏུ་ཤེད་བདུད་མཁའ་ནས། །བྱམོ་ཀུན་གསལ་སྤོལ་མས་གཙོས། །ལས་ཅན་  
འགའ་རེ་ཐེབས་པ་འདི། །དམ་པ་ཚོས་གྱི་པ་འབབ་ལ། །དོམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་ཚོགས་གྲལ་བཞུགས། །ཉོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱན་  
གསུམ་དང་། །འབར་ཉང་ད་ཅེ་གར་པ་ཅེ། །ལས་ཅན་འགའ་རེ་ཐེབས་པ་འདི། །དམ་པ་ཚོས་གྱི་པ་འབབ་ལ། །དོམ་པར་  
སྤྱོད་ཅིང་ཚོགས་གྲལ་བཞུགས། །དོང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་དང་། །འཇང་པའི་གཡུ་ཡི་མེ་ཉོག་མ། །རུས་ཚེན་བུ་མོ་  
བཅུ་གསུམ་བཅས། །ལས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་ཐེབས་པ་འདི། །དམ་པ་ཚོས་གྱི་པ་འབབ་ལ། །དོམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་ཚོགས་གྲལ་  
བཞུགས། །བྱང་མའི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་རྒྱན། །གསེར་ཅན་བུ་མོ་འབུམ་མོ་རྒྱན། །སོག་གི་མཛེངས་མ་ཡེ་ཤེས་མ། །ཚོ་རིང་  
སོག་གི་ལས་ལྷན་བརྒྱ། །སྤང་གི་ལྷ་མོ་ཁྲོམ་ཚེན་དང་། །གཟི་བུ་ལྷན་དང་བསོད་ནམས་སྤྱིད། །རྒྱ་གར་ཤིང་ཀུན་མཚོ་  
སྤྱིད་མ། །ཐབས་ལྷན་འབྲུག་མོ་སྤྱན་གསུམ་དང་། །ཉི་མ་སྤོན་དང་འོད་སྤོན་མ། །བལ་མོ་དུང་ཐོད་མདའ་མཁའ་མ། །  
རོང་མོ་མོན་མོ་རྩ་ཕྱེད་ཅན། །ཐེང་འབྲུ་ཐོགས་མེད་མཁའ་སྤྱོད་མ། །ཉི་དཀར་དབང་མོ་བདེ་སྤེལ་མ། །ཕལ་ཚེར་མིང་ནས་  
མ་ཟེན་པའི། །ལས་ཅན་སྤོང་ཕྱག་དུ་མ་འདི། །དམ་པ་ཚོས་གྱི་པ་འབབ་ལ། །དོམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་ཚོགས་གྲལ་བཞུགས། །  
བྲ་མོ་སྤིང་གི་ལས་ཅན་རྣམས། །ཐབ་མོ་ཚོགས་གྱི་གྲལ་ལ་བཞུགས། །དམ་པ་ཚོས་གྱི་བཟོ་སྤྱོད་བྱེད། །ལུག་རོན་སྤོན་མོ་  
གཡུ་མགུལ་ཅན། །གཞན་དང་མི་མཚུངས་བག་ཟོན་ཅན། །གཅིག་གིས་མི་ཚད་བདུན་པོ་འདི། །སྐྱུ་མ་འཕྲུལ་ཡང་མངའ་  
ལུགས་ལ། །རྒྱ་བྲིམས་ཐར་བུ་མོ་ཡིན་པ་འདྲ། །དམ་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་བདག་མོ། །དེས་ཚོགས་གྱི་གྲལ་དབུས་  
བཞུགས། །ཐམས་ཅད་དཀའ་ཚོགས་མེད་པ་ཡིས། །བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤིང་ཡུལ་སྤེལ་བ། །སྤིང་མེ་དེད་དང་ལྷན་ཞལ་  
རྒྱས། །རྒྱལ་སྤོན་རྒྱལ་དུ་བཀའ་ཤོས་འཚོགས། །བདུད་ནག་གཉའ་ནས་གཞོན་ལུགས་དང་། །མཐའ་ལོར་དབུས་སུ་  
དངས་ལུགས་བཤའ། །སྤོན་རྒྱལ་དུ་དམ་ཚོས་སྤོན། །དམ་ཚོས་གཤམ་མའི་ཕུ་ཐག་གཙོད། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་  
འབྱོར་མའི། །གང་ཤར་སྤོད་པ་སྤོད་པ་དང་། །ཉམས་སྤོད་སྤྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་། །སྐྱབ་རྟགས་རྩ་འཕྲུལ་རྩལ་ཡང་  
འགའ། །ལྷ་ཚེན་ཚངས་པའི་སྤྱུ་རྒྱུད་ཀྱིས། །ལྷ་དང་མཚུངས་པས་གདན་འཕྱོར། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོད་ཚོགས་སུ་  
བཤམས། །ཐབ་མེད་ཡོ་བྱང་མཐའ་དབུས་བཤམ། །གཉན་ཚེན་སྤྱུ་ཚེན་མ་རྒྱལ་སྤོམ། །དབྱ་ལྷ་ཕེར་མ་གཙོ་འཁོར་  
ཀྱིས། །དགའ་སྤྱོད་ལོངས་སྤོད་གདན་འཕྱོར། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོད་ཚོགས་སུ་བཤམས། །འཛོད་མེད་ལོངས་སྤོད་  
མཁའ་སྤོན་གཉིབས། །དབྱ་ལྷ་ཕྱབ་པའི་ཕྱབ་རྟགས་ཡིན། །གཞན་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །མཁའ་པས་དམ་ཚོས་མ་









དབྱུང་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱོས། །ལྷ་མོན་ཚེས་རྒྱལ་ཆེ་གསུམ་བཅས། །ལྷ་མིའི་དབྱུང་ཟེར་དག་ལ་རྒྱལ། །བི་རུས་དམག་གི་  
 གཡུལ་ངོ་འཛོམས། །ལྷ་ཞལ་དགོངས་ལ་མཉམ་པའི་དུས། །ཡུལ་སྐྱེན་མ་རི་རབ་འབྱུངས་ལ། །མི་བཞིན་འགྲོགས་ནས་  
 གྲོགས་ལ་བརྟེན། །རྒྱ་བ་དགུ་ནས་སྲས་གཅིག་འབྱུངས། །ལྷ་འདྲེའི་རིགས་ལས་ར་ལ་སྐྱུལ། །ར་དཀར་ལོ་མས་བུ་རྒྱུང་  
 གསོས། །ཞག་རེ་ལོན་དུས་ར་རེ་འཕེལ། །ལང་ཚོ་དར་དུས་ར་བྱི་ཚང། །གའོང་ར་བྱི་ཟེར་བ་དེ་ནས་ཐོགས། །དངོས་  
 མེད་ལྷ་འདྲེའི་གཡུང་ར་འགྲིམས། །རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་སྤྱོད། །དངོས་ལོད་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ལ་བསྐྱར། །སྲུས་  
 གུང་འགྲན་མེད་སྟོབས་ལུགས་ཅན། །དབྱེ་རིགས་སྲས་མོ་སྟག་ལྷུལ་མ། །གནང་དུ་གྲངས་ནས་གཞིས་སུ་ཆགས། །རྣམ་  
 སྲས་སྐྱུལ་པའི་སྲས་གཅིག་འབྱུངས། །སྲས་དེའི་དབང་ཐང་སྟོབས་རྩལ་མཐུས། །གཞོན་སྤྱོད་ལ་ཟེར་བུ་དུད་མི། །མངོན་  
 སུམ་དབང་ལ་བསྐྱར་པ་ཡིས། །རུ་བྱི་ཟེར་བ་དེ་ནས་ཐོགས། །རུ་བྱི་ལོར་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། །འཁོར་མང་སྟོབས་འཕྱོར་  
 གཤམས་མཚུངས་ཤོད། །དབུལ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་པ་སྟེ། །སྲུང་མེད་གུང་ཐང་ཡངས་པ་ལ། །སྐྱུག་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཆགས་  
 འདུག་ཟེར། །ཡར་སྐྱོང་རྒྱ་གར་སྟོད་ལ་སྐྱོང། །མར་སྐྱོང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་སྐྱོང། །པར་སྐྱོང་སྐྱུ་རྒྱལ་བོད་ལ་སྐྱོང། །བོད་  
 རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་དེ། །ནང་མོན་སྤྱི་མོན་ལྷ་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །ལྷར་ཁམས་སྤྱིང་ལ་གཞིགས་མོར་ཕེབས། །སྐྱུ་ཡི་  
 གདུང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དེ། །མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་མཁུལ་པས་གཞིགས། །རུ་བྱི་སྐྱུ་ལྷན་དབུས་ལ་གདན། །བོད་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོའི་ཐོབ་ཆེན་བཞག། །དགོ་རུ་གུང་མའི་བྱི་སྟེ་སུལ། །ཚི་དང་མེ་ཏོག་སྤྱིང་ཚལ་རྒྱས། །འཛོམས་སྤྱིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ་གསུངས། །  
 ལྷར་ཁམས་སྤྱིང་ཡུལ་དེ་ནས་ཐོབ། །རུ་བྱི་སྲས་ལ་གའོང་སྐྱུ་སྐྱུ། །མགོ་ནག་ལ་རྒྱས་མི་འུ་སྐྱོང། །རྒྱམས་བརྗིད་འབར་  
 བ་བརྗོད་དཀར་བ། །ལྷ་རིའི་སྐྱུ་བ་སུག་འདི་ཉིད་ནས། །ཞག་པོ་བ་དང་མངོན་སུམ་མངའ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་  
 གྱི། །སྐྱུ་བ་ཐབས་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །གའོང་སྐྱུ་ནག་པོ་ཞེས་གུང་གྲུ། །དངོས་མེད་ལྷ་འདྲེས་མཚན་གསོལ་  
 བ། །འདྲེ་འདུལ་སྟོག་བདག་ནག་པོ་ཞེས། །རྟུ་མཐ་སྐྱུ་བསྐྱུགས་སྟེ་བརྒྱུད་དངངས། །ཐལ་མོ་བརྟེན་པས་གནམ་ས་  
 རྟོག། །སྟེ་བརྒྱུད་རྟོག་པར་འཁོར་དུ་འདུ། །མི་ཡིས་མཚན་གསོལ་འདྲེ་འཁོར་ནག་ །རྒྱ་གར་ཟུ་ཏོར་ཡུལ་གྲུ་ནས། །རྒྱལ་  
 པོ་སྲས་གསུམ་གཙུང་པོ་ལ། །སྟོ་སྟོས་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡི་དབང། །སྟེ་དུད་བྱི་ཡི་དབྱུང་དང་བཅས། །མངོན་པར་དད་ནས་  
 གྲུག་ཕྱིར་འབྱངས། །འདན་གྱི་སྟེ་དུད་ཚོ་དང་སྟེལ། །འདན་བཟའ་སྟོལ་མ་ལྷ་དཀར་ལ། །ཡལ་མཚན་ཆེན་པོའི་སྲས་གཅིག་  
 འབྱུངས། །འདན་གྱི་འཕྱུ་དམར་རྒྱལ་པོ་རེད། །གའོང་སྐྱུ་ནག་པོའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱུབས། །རྒྱལ་རབས་སྟོན་རབས་དམ་  
 ཚིག་གཅོད། །འདྲེ་འདུལ་ནག་པོའི་གསང་འཛོམས། །མེ་ཉག་སྐྱུ་འབྱུང་མཐར་ནག་རྒྱལ། །ལྷུ་རྒྱུང་རོ་གམ་མེར་མ་  
 ལྷངས། །དེ་སྲས་སྐྱུ་བྱི་ཐོད་དཀར་ཐོགས། །དེ་སྲས་བྱི་སྟེར་མར་ཐོགས། །དེ་སྲས་བྱི་གཅིས་འབྱུམ་ཐོབ་ཐོགས། །ལྷ་  
 སྲས་དེ་ཡི་སྐྱུ་རིང་ལ། །གསལ་བཟའ་མ་ལ་སུ་བརྒྱུད་འབྱུངས། །སུ་བརྒྱུད་ཞབས་ལ་སྟེ་བརྒྱུད་ཆེན། །སྟེ་བརྒྱུད་གཅིག་ལ་

གཉིས་འབྲི་བའི། རྟོད་གླིང་གསེར་པ་མཚེད་བརྒྱད་ཆེད། གླིང་བཟའ་མ་ལ་བུ་དྲུག་འབྲུངས། བུ་དྲུག་ཞབས་ལ་སྡེ་  
 དྲུག་ཆགས། སྡེ་དྲུག་ས་ཁའི་རྩི་བཞིན་ཆགས། བར་གླིང་འོམ་བུ་ཚོ་དྲུག་ཐོགས། སྐྱུང་བཟའ་མ་ལ་བུ་བཞི་  
 འབྲུངས། བུ་བཞི་ཞབས་ལ་སྡེ་བཞི་ཆགས། སྡེ་བཞི་ལོ་ཡག་སྟེ་མ་ཆགས། སྡེ་ལ་ལུ་སྐྱུང་སྡེ་བཞི་ཆགས། སྐྱུང་ལ་བུ་  
 རོང་དང་བྲ་ཡག་གསེར། རྩུ་པ་རྟུ་ཡ་ལུ་ཟེར། བྱིན་ག་གོང་དང་རྩུ་སྡེ་གོ། ཚོ་ཚོན་གླིང་སྡེ་འི་གཞི་མ་ཆགས། འདོན་  
 ལ་ཚོས་འཕེལ་ནག་པོ་ཡན། འདོན་རྒྱུད་རྒྱུལ་རབས་བཅུ་བདུན་གྱོན། བལ་ལུ་འི་རིང་དང་བཅོ་བརྒྱད་རེད། འང་རང་རིང་  
 དང་བཅུ་དགུ་རེད། རྣམ་འམས་གླིང་གི་དཔོན་རྒྱུད་འདི། བལ་མེས་ཡང་མེས་བུ་རྒྱུད་རེད། བལ་རིགས་བྲ་སྟག་རོང་  
 གསུམ་ལ། སྐྱུག་པོ་གདོང་གི་བུ་གསུམ་འབྲུངས། སྐྱུད་པོན་བྲོ་བྱང་སེང་གློན་གསུམ། ཞལ་པ་གཅིག་གི་བུ་རྒྱུད་རེད། །  
 གློ་བོག་དལ་བེལ་མ་རིགས་གཤེད། གླིང་ཚེ་འགྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གཞི་མ་རེད། ཞལ་ལུ་སྐྱུ་དཔོན་རྒྱུལ་པོ་དེ། སྐྱུ་པན་སྐྱུབ་  
 པས་སྡེ་སྐྱུ་འི་དཔོན། ཞལ་ལུ་བྲོ་མཚོག་རྒྱུལ་པོ་དེ། སྐྱུ་ཉིན་རྟེན་མ་གྱིན་བསྟེན་སྐྱུགས་བསྐྱུངས། སྐྱུགས་དང་འབྲུལ་ལ་རང་  
 དབང་ཐོབ། སྐྱོན་ལམ་དབང་གིས་དྲན་འཕྲུལ་ཚ། ཡབ་རྗེ་སེང་གློན་དམ་པ་དེ། གློ་བོག་འཇམ་ཤིང་གཤིས་རོ་འཇམ། །  
 རྣ་རྒྱུལ་སེང་གོ་དཀར་མོར་བརྟུས། སྐྱུག་སྐྱུར་འབྲུངས་ཤིང་བཀའ་གསུང་བསྐྱུབས། ལྷུག་གིས་གློན་ལ་གངས་སེང་  
 གྲགས། སེང་གློན་རྒྱུལ་པོ་དེ་ནས་བཏགས། འདོན་ཉ་རི་ལྷ་རྩ་སྟོན། ཤེས་རིག་ཚེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྟོན། རྒྱུལ་བཞིན་འི་  
 བསྐྱོས་པ་ལྟན། རྒྱུལ་ཚེ་རྒྱུན་རིང་ལོ་རྒྱུས་དེ། མ་འོངས་པ་ན་མ་འོན་པར་གསལ། འདོན་ལ་སྐྱོན་ལམ་བཏགས་པས་གྲུབ།  
 རྒྱུལ་རབས་བརྒྱད་པ་པོ་དེ་ནས་ཆད། བོད་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱུལ་པོས་འབངས་རྣམས་སྐྱོངས། བོད་ཀྱི་རྒྱུལ་པོ་བྲི་སྲོང་གིས། །  
 གདུང་རྒྱུད་གསུམ་མཚམས་སྐྱུང་དར་སྐྱེས། བོད་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་རྣང་ནས་འཕྱིག། འདག་འདུན་རྣམས་མི་སྡེ་དང་ཕྲལ། །  
 རྣ་གཡོ་གཅོང་གསུམ་ཁམས་སྐྱོགས་སྐོས། གློ་བུར་ཚོས་བསྟན་བསྐྱུབ་པའི་དུས། བཀའ་བདག་སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་ལུང་  
 དཔལ། ལྷ་མོས་གོགས་བུས་བདུད་རྒྱུལ་བཏུལ། སྐྱུར་ཡང་རྒྱུལ་རྒྱུད་ཚོས་སྲིད་སྐྱོང་། འདོན་དམ་ལྷུ་འི་བར་དགའ་ཏུ། །  
 ཚོས་སྲིད་དར་རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་བམང། ལྷ་ཏ་ཉོར་གྱི་རྒྱུལ་པོ་དེས། སྐྱུང་དར་མས་ལུག་ལ་གབ་པ་བཞིན། བོད་དམ་པའི་  
 ཚོས་ལ་ཚོལ་གྱིན་འདུག། སྐྱུག་གཞི་གོར་གྱི་རྒྱུལ་པོ་དེས། བྲ་དར་མས་གྱི་ལུང་གབ་པ་བཞིན། བོད་དམ་པའི་ཚོས་ལ་  
 ཚོལ་གྱིན་འདུག། ལྷུ་མོ་མོན་གྱི་རྒྱུལ་པོ་དེས། རོན་པས་རི་དྲགས་སྐྱུག་སྐྱུག་རེད། རྟོ་བས་ཚེན་སྐྱུ་བཅོན་རྒྱུལ་པོ་དེས། །  
 རྩུལ་ཚེན་ཐོག་མདའ་འཕེན་འཕེན་རེད། འཇང་པ་ས་ཐམ་རྒྱུལ་པོ་དེས། ཉི་མ་སྐྱིན་གྱིས་འགྲིབ་འགྲིབ་རེད། སེར་པོ་  
 ཉོར་གྱི་རྒྱུལ་ཁབ་དེས། ལྷུག་ཞག་ཐང་ལ་བརྩམ་བརྩམ་རེད། སྐྱུང་པ་ཞལ་གྲགས་རྒྱུལ་པོ་དེས། ལྷུ་ཚོད་སེར་སྐྱིན་ཚད་  
 ཚད་རེད། རྩེ་ར་བཅོན་གྱི་རྒྱུལ་པོ་དེས། སྐྱུགས་སྐྱུང་གཞི་གམོ་མཚོང་མཚོང་རེད། བོ་སར་དམག་གི་རྒྱུལ་པོ་དེས། ལྷུ་  
 ལུང་སྐྱུ་ལ་ཚོལ་ཚོལ་རེད། ལི་ལུབ་དར་གྱི་རྒྱུལ་པོ་དེས། བཀའ་ཚེན་ན་བུན་འབྲིགས་འབྲིགས་རེད། ཐེལ་མདའ་ལི་





དུས། །བདུད་གྱི་སྟོབས་ལྡན་ན་དོར་བཅུལ། །ཞག་ལྡེ་ཞག་དོ་ལོན་པའི་དུས། །སྤྱང་ནག་མི་ཟན་སྤྱན་གསུམ་བཅུལ། །  
 རྩ་གཅིག་རྩ་དོ་ལོན་པའི་དུས། །མ་སྤྱང་ཕོ་འདྲེ་སྤྱན་གསུམ་དང་། །བདུད་མོ་སྤྱང་བའི་སྤྲེས་རྟེན་བཅུལ། །རྒྱ་བཟང་མ་ཡི་བྱུག་  
 རུ་བསལ། །ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་རྩོན་ཆད་དུ། །རྟ་འདྲེ་འཕར་བ་རྩོག་ནག་བཅུལ། །གདོང་ཅན་གདོང་དགུའི་བེའུ་འདྲེ་  
 བཅུལ། །རྒྱ་འདྲེ་རྒྱ་བྱའི་མགོ་ཅན་བཅུལ། །ཐབ་འདྲེ་རྩ་མོང་མགོ་ཅན་བཅུལ། །ལ་འདྲེ་བཙན་རྟོག་སྤྱན་བདུན་དེ། །དག་  
 ལྷ་ནང་གི་སོ་པར་བསྐྱེས། །རྟ་འདྲེ་བཅུལ་ནས་རྟ་ལྷ་བསྟོད། །རྟོག་མ་གྲོ་སེ་རྒྱང་སྤྱིད་འབྲུངས། །འོ་ལ་དུ་རྟེན་གསུམ་པོ་  
 འབྲངས། །གནས་རྟ་གྱི་ལིང་དཀར་པོ་དེ། །ཕུ་བོ་དུང་རྒྱུང་ཆིབས་སྐྱལ་བཞག་ །རྒྱ་རྟ་སྟོན་པོ་འཕུར་ཤེས་དེ། །སྤྱུ་སྤྱུལ་  
 འོད་རྒྱང་ཆིབས་པ་མཛད། །ཁ་དཀར་རྒྱང་བྱ་རྩོག་ཐུང་དེ། །ཐིག་ལེ་འོད་འཕྲོའི་རྟ་སྐྱལ་བཞག་ །ཅང་ཤེས་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 དེ། །སྤྱེས་ནས་རྩལ་ཆེན་མ་དང་མཉམ། །གནས་ཡུལ་རྒྱ་གྱི་མཁའ་འགོ་ལས། །རྩལ་བཟང་དུག་སྤྱན་བརྒྱའི་རྩ། །རྒྱལ་  
 འགོ་འདྲེན་ཀུན་བཟང་དྲངས། །གནས་དེར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་གྱི་ཡིས། །འཚོ་བ་དྲངས་ཤིང་ཉར་ཚགས་མཛད། །རི་བྱག་རྒྱ་  
 ལ་ཐོགས་པ་མེད། །ཞིང་དང་མི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །ཅང་ཤེས་རྒྱལ་པོ་རྩལ་ཏ། །རི་བཞིན་འགོ་དོན་པ་མཐའ་ཡས། །སྤྱི་ཡི་  
 སྤྱུལ་པ་མི་རྟ་གཉིས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་ཉིན་བཞིན་འཛོམས། །འཚོ་བའི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །དགའ་བའི་  
 ཐུགས་གྲོས་གནང་བར་བྱེད། །བྱུང་པའི་གདོང་ཚད་མ་བརྟེས་ན། །གནས་དོན་རྒྱ་ཆེར་མི་འགྲུབ་པས། །མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་  
 བར་དགའ་ཏུ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་སྤྱུབ་གསུང། །སྤྱུལ་པའི་མི་རྟ་ཐུགས་གྲོས་འགྲིགས། །ཅུ་དྲུ་དང་རྩེ་གོང་  
 གནས། །ཅང་ཤེས་རྒྱང་རྟོག་རང་གནས་དོན། །རྒྱབས་ཆེན་འགོ་དོན་ལོན་སྤྱོད། །འཕྲིན་ལས་སྤྱུལ་པ་རྩོ་རུ་ཞེས། །འཛོམ་  
 སྤྱིང་བའི་བའི་འདོད་ཚོས་སྤྱུབ། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་མིན་གྱི། །མཛད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི། །སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་སྤྱེས་  
 བུ་དེས། །སྤྱུ་མའི་མཛད་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས། །སྤྱུ་འབྲུངས་པའི་མཛད་སྤྱོད་དེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ། །

ལེནུ་གསུམ་པ།

འགྲོ་ཁམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐོར།

ལྟོ་དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་དེས། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱུ་རུའི་རྩུང་ན་རྩུ། །ལུས་གྱུས་དག་དང་ཕྱག་འཚའ་ནས། །ངས་ནི་གཞན་  
 དོན་སྐྱོད་དགོས་ཤིང་། །ཁག་སྤྱོད་པས་བདུད་སྡེ་འདུལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་སྤེལ་འདོད་པས། །དང་པོ་རང་  
 སངས་མ་རྒྱས་ན། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་དཀའ་ལགས་པས། །རང་གཞན་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ལྟ། །རྒྱུལ་སྒྲུལ་གྱུ་རུའི་ཞལ་  
 བེ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་གསུང་། །གསང་སྤགས་སྐྱོད་ལུལ་དབང་བྲིད་ལས། །དབང་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་གནས་རྩུལ་  
 སྐོན། །ཉམས་སུ་གྲངས་ན་སྐད་ཅིག་སྒྲིན། །དབང་བྲིད་མཛུ་དག་སྐྱིན་ལོ་གསུངས། །དཔའ་རི་འབར་བའི་བར་ཁང་ན། །  
 བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་གསང་དགྲིལ་འཁོར་བྱེས། །རྗེ་འབངས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །སྐྱུ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བར།  
 །ལུ་རུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུལ། །གསང་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་བཟང་པོའི་བཟང་ཡང་  
 བཀོལ། །རྗེ་འབངས་རེ་རེའི་གནས་ལུང་སྟོན། །བདུ་སྐྱོད་དོན་དམ་འོང་དུ་རྩུད། །མ་སྐྱེད་བྲག་ལ་སྐྱུབས་ཤིག་  
 གསུངས། །མ་སྐྱེད་འོལ་ཀའི་ཉིན་ལུང་རྩེར། །རྒྱ་གམ་སུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བཀའ་ཤིས་ཡོན་ཏན་དོམ་ཚར་བ། །ལུ་རུས་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས། །དུང་སང་གནམ་དུ་འཕྱོ་འདྲའི་གནས། །ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྐྱབ་པ་མཛད། །འོད་ལུལ་  
 མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སྒྲོབ་དངོས། །ཞུ་ལྷོས་འདྲེ་བཀོལ་བྱང་རྩུབ་ལྟ། །འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས། །སྐབས་རེ་གསང་  
 རིར་གསང་མཚམས་མཛད། །སྐབས་རེ་དབུས་པའི་གནས་ལ་བཞུགས། །ཅི་ཡང་མ་དེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཉུལ། །ཞོ་རྒྱན་  
 ལུལ་སོགས་སྤྱོད་པས་མེད། །ཉེ་དུ་ཀའ་དཔལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱུད་པའི་གདམས་སྤོལ་གཏང་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་རྒྱུ་དུམ་མཚོན་  
 འཁོར་ཚོགས་བཅས། །སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་རྩུང་དེར་བྱོན། །རྒྱུ་མཚན་ལོ་རྒྱུས་མ་དྲིས་མཁུན། །ཞུ་ལྷོས་འདྲེ་བཀོལ་བྱང་  
 རྩུབ་ཆེ། །རིག་འཛིན་རྩོར་འཆང་འཛིགས་མེད་རྩུལ། །མ་གསང་སྐྱེས་བུའི་གྲུ་མ་མཛད། །སྐྱུ་བའི་གནས་འདིར་སྐྱེན་ཅིག་  
 བཞུགས། །འཚོ་བ་སྐྱང་སྤིང་ལྷ་འདྲེས་སྐྱོར། །ཚོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཆེ་འདོན་ཕྱིར། །བཀའ་སྐྱོད་སྐྱོན་འགྲོ་ཆ་བཅུ་བསྐྱུལ། །འི་  
 མའི་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་བྲིད། །བདེ་བྱོད་རང་འབར་གནད་དུ་བསྐྱུན། །བཀའ་སྐྱོད་དག་སྐྱོང་མི་ལོ་དགུ། །དེ་ནས་རིག་  
 པས་སྐྱོ་འདོགས་བཅད། །ལུ་རུ་རྗེ་འབངས་གདམས་པ་དང་། །གནད་རྣམས་ཁྱབ་བདག་གྲྲུ་མས་བཀོལ། །མི་ལོ་གསུམ་  
 ལ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །གཡང་མེད་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་བུལ། །སྤང་བ་མེ་ལ་མེ་ཉིད་རྩུ། །རྩུ་ཉིད་མེ་ལ་ས་ཉིད་ལུགས།  
 །སྤང་བོ་འོན་འབངས་སུ་རྩུད། །རིག་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས། །དཔལ་ལྷན་གྲྲུ་མ་རིག་འཛིན་རྗེས། །འཇམ་དཔལ་པ་

རོལ་ཚོལ་འཛོམས་དང་། ཁ་ཤིན་ཇེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེན་ས། རྒྱུད་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། མ་བསྐྱལ་བའི་  
བསྐྱལ་བར་གྱ། མ་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བར་གྱ། བྱི་བོའི་དབང་བསྐྱར་སྐྱལ་བར་གྱ། བསྐྱུངས་ནས་མཁའ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་  
མཛད། བྱི་བོ་གཤིན་ཇེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་བྱོན། མཚོལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན། དབྱ་ལྷའི་  
བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད། ལམ་གཏུ་བསྐྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་གཏད། ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་དབང་ཡང་བསྐྱར། །  
མཁའ་ལ་གྱུར་དག་འཁོར་ཚོགས་བྱོན། སྟོབས་རྩལ་གཟི་བུ་དང་དབང་ཡང་བསྐྱར། དེ་ཞི་ཞི་གྲོགས་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །  
གཅིག་གྱུང་ལུས་པ་མེད་པ་སུ། མཛོན་སྟོད་དག་པོས་གཞན་དོན་སྟོད། འཚོངས་པ་གསུམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་སྟོད། ལས་  
རན་རྒྱན་བཅད་དག་པོ་འཚོངས། ཚོ་བསོད་བདག་བསྟོན་རྣལ་འབྱོར་འཚོངས། དེ་ཞི་སྟོན་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་བཞིན། འཕེལ་  
བྱས་འོ་མཚོའི་གཏོར་སྟོན་སྟེ། སྐྱུ་རྩལ་ཡོན་ཏན་ཐོར་མེད་སྟོན། ཁིན་ཚེན་གསེར་ཁྲིའི་གོང་བདག་གཞོན། བཀའ་དང་  
ཕུ་རུ་ནང་དུ་བསྐྱུས། ལུགས་གཉིས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱིས། འཛོམས་སྤྱིང་མཐའ་དབུས་བདེ་ལ་འཁོད། བསྐྱུངས་  
ནས་རིག་འཛོན་སྐྱེ་མ་ཉིད། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོད་དབུས་ཕེབས། འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བའི་ལྷ་ཡིས། དེ་ཚོ་སྤྱིང་ཡུལ་སུ་  
མདའ་སུ། དང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མགོ་བོ་བཅོམ། བྱོ་འབྲུག་དང་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་བཅལ། སྐྱབས་གཟིགས་སྟེ་ལྷའི་སྟེ་གཡང་  
ཕབ། སྐྱབས་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་དོག་སྟེ། ཁ་དོལ་བ་ནག་པོ་ཨར་ལ་གཏད། མི་མིན་ལྷ་འདྲེ་བཞུགས་པ་གོལ། རྒྱུད་  
ནས་རྒྱུ་འཕུལ་ཅ་སྟོན་བཅད། རྩ་སྤྱོད་ལུལ་ལ་རྒྱ་ཞིང་བཅོམ། རྩ་ཐོས་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞོར་བུ་བཟང་པོ་གྲོགས་སུ་  
བཀུགས། སྐྱུ་མཁའ་པོ་ལྷའི་སྤྱིང་ཡུལ་བཏབ། དབའ་བརྒྱལ་ཡོངས་ལ་བཞུགས་མཁའ་བྱས། རྩ་སྤྱོད་སྟེ་མ་ལུགས་གཡང་  
ཕབ། འདན་མ་རྒྱལ་པོའི་ནས་གཡང་ཕབ། དབུ་ནག་པོའི་ལ་སོན་རྩ་བཞག་ བེལ་རྒྱལ་པོའི་མདའ་གཡང་ཕབ། སྐྱབས་  
ཤར་ཡོངས་ལ་མདའ་འབྱེད་མཛད། བེལ་རྒྱལ་པོའི་རྩ་གཡང་ཕབ། ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་རྩ་འབྱེད་མཛད། སྐབས་ལྷ་སྤྱིན་པོའི་  
ལྷ་རྩེད་ཕབ། འཕྲུགས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཤར་བཞག་ སྤྱིན་ཀྱི་སྤུང་སྐྱེ་པོ་གཔོ་བཏུལ། སྤྱི་ཚིང་ལེན་རྟེན་དུ་བཞག་ བཞན་གྱི་ཤར་  
བུ་རྒྱས་བཏུལ། ཚོ་ནད་སེལ་བའི་སྐབས་དུ་བཞག་ འདྲེ་བྱ་ཤར་སྟེ་ཚོགས་བཏུལ། མདའ་དང་མདོས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱན་  
བྱས། བྱོ་དོར་ལྷ་རིགས་དམ་ལ་བཞག་ ལྷ་སྤྱིའི་རི་རྩེར་གསེར་མཁའ་བཅིགས། ལྷུང་གི་འདྲེ་མོ་དམ་ལ་བཞག་ །  
གསུང་དང་གཏོ་ཡིས་ཚོམས་པར་བྱས། སྤྱིན་འགོང་ནག་པོ་བྱུ་ཚིང་མཞན། ཞད་མེད་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་བྱས། ཁ་  
འགོང་སྐྱོ་བོ་སྐྱབས་རྒྱས་མཞན། ལྷུལ་ཁམས་ཟ་ལྷ་ཡར་ལ་བསྟོད། ཚེ་བཅོན་སྤྱིའམང་མར་ལ་ཕབ། འབུམ་པའི་ལྷ་  
ཞལ་གོང་ལ་བསྟོད། སྤྱི་ཡག་སྐྱབས་གཟིགས་ཁ་ཐོར་མཉེས། མཚོལ་དམར་མདའ་མོའི་ལྷོང་ཁ་རྒྱན། སྤྱི་མ་རྩ་དེ་ཐབས་  
ཀྱིས་བཟུང། བསེར་སྐྱེ་མཁོ་དགུ་བདག་མོས་སུལ། འདོ་བ་རྩ་ཡི་གསང་ཚེན་སྟེ། སྐྱེ་ལྷག་བསམ་འཕེལ་སྤྱི་ལ་  
བསྟོན། ལྷུ་བོའི་དར་གོས་མཛོས་པས་བསྐྱབས། སྤྱིལ་སྟོན་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་མཐོ། ཁ་སྤྱིན་ཨ་བྱས་སྐྱོ་འབྲུགས། །

སྤོལ་ཆེན་སྤོལ་རྒྱུང་མ་ལ་བཞག། བསལེ་གྲི་ལྗེ་མིག་གྲགས་ཏུ་ཚུད། འདོ་བ་ཏུ་ཡི་རྒྱུག་ཚད་བསྒྲོམ། སྐབ་འདི་རྒྱ་རུ་རྒྱུད་དུ་  
 བསྐྱུད། མོ་མ་རྩིས་པ་ཉམས་སད་མཛད། འལྲུགས་པའི་དཔའ་ཁ་གསེར་གྲིས་བསྟོད། བཀའ་ཙམ་དཔོན་ལ་འགགས་འགྲུང་  
 བཏབ། ཚདས་སྐས་སྟོན་ལ་སྐུ་གྲུགས་བསྟུན། འཇམ་ཚེས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་གནང། ཞལ་དགའ་བུ་ལ་དཔའ་ཚམས་  
 བསྟུན། འདའ་བརྟུལ་རེ་མདུན་སྐུ་གྲུགས་རེ། བསལེ་གྲི་བྲི་ལ་མདོན་པར་མཐོ། སྐུ་ལོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་དེས། སྐུ་  
 ལོའི་མི་ལོར་འཁོར་བཅས་དེ། སྤངས་སེམས་མེད་པར་རྟེན་དུ་སུལ། སྐྱུག་དང་སྟོན་ལ་སྐུ་བས་འགོ་ལུས། འེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་འོ་མ་ཚོར་བྱོན། བཀའ་རྒྱུད་གྲུ་ར་རྒྱལ་པོ་དེས། ཉམས་གྲི་སྟོང་ཚད་དུ་མ་བསྟུན། རིག་རྩལ་པད་འབྱུང་སྐུ་རུ་  
 བཞེངས། བཀའི་བཞེད་འབར་བའི་ཟློལ་གྲིས་མཛན། བའདེན་འབྲས་ཚེས་གྲིས་སྟོན་པར་མཛད། བཀའ་རྒྱལ་མ་ཉམས་  
 སྐྱུག་ཏུ་སུལ། འདུམ་གྲི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། སྐུ་རུའི་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་དང་། བཀའ་ལོ་སྟོན་ལ་སྟོན་མོ་དང་།  
 བྲི་ཡི་ལས་མགོན་ལག་པོ་སོགས། མཐོང་གོལ་ཆེན་པའི་རྟེན་གྲི་གཙོས། རྟེན་མཚོག་ཉི་ལུ་ཟ་ལྟ་དང་། འདུ་འབྲེན་  
 ཆེན་གྲུག་མོ་དང་། སྐུ་སྟོན་ལ་མཁའ་ཀུན་བྱབ་དང་། སེལ་ཆེན་སྟོང་གསུམ་འབྲུག་གྲགས་དང་། ཚེས་དུང་འཛམ་  
 སྟིང་གཡས་བཞག་དང་། བསལེ་འབྲུག་དུམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། འདུལ་འབྲུག་རྒྱ་བར་འག་དང་། བཀའ་འབྲུག་ལ་  
 མཁའ་རང་དུངས་དང་། བཀའ་དུང་པ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། འདུ་སྟོན་ཆེ་མོས་སྐུ་གཔོ་དང་། འདུ་གྲི་མོ་གོས་ཆ་གངས་  
 དང་། འདུ་སྟོན་གོ་མཚོན་སྐྱེད་གུ་དང་། ལོར་སུའི་ལས་ཐོག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འདུ་འདུལ་མཁོ་དགུའི་ལས་ཐོག་  
 བརྒྱ། བཀའ་ལྔ་ཡང་མིང་ནས་བཞེད་ཚོད་མེད། ལོ་ལོས་རྒྱལ་བས་གཟིགས་བཞིན་དུ། ཅི་ལ་ཅི་དགོས་ཐོགས་མེད་པ། སྤྲུལ་  
 བསལེ་འཕེལ་སྟོབ་སུའི་གཏེར་སྐས་དེ། བཀའ་ཁོར་ལུ་ལག་ཏུ་ལོན། རྩེ་གསུམ་སྟོ་ལོ་དེས་ལྷབ་དང་། འདུ་སྟོན་ཐེར་  
 མའི་མཐུན་རྟེན་ལོ། མཚོ་ཁར་བྱོམ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དེ། ཚོ་རྟུག་སྟིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་དུ་དང་། རྒྱུ་ཐོང་ལ་ལྷུང་ལྷུང་  
 རེད། སྐུ་ཚོད་ཐང་ལ་སུབ་སུབ་པ་དེ། སྟོན་མོ་མིག་གི་རྒྱུ་དུ་ཆེ། སྟིང་འཕེལ་གཙོག་གི་རྒྱུ་གཙོག་དེ། འཕེལ་བཞིན་  
 དུ་སྐྱེད་ནས་རྟོལ། བསལེ་འབྲི་པོང་བ་གོལ་ཉིན་མོ། ཚདས་པ་བརྒྱ་བྱིན་བདེལ་ཚོག་བཞེད། འདུ་སྟོན་ལས་སྟོན་ལོ་མེ་  
 ཏོག་འཐོར། སྟོན་སྐྱེད་ལོར་སུའི་བྲི་འབྲུལ་བྲུས། སྟོན་གྲི་རྒྱལ་པོ་དུ་མ་ལིས། ལོམ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་བརྒྱུ་འབྲུལ་བྲུས། ལན་  
 གི་སྐུ་རྩེ་གཉེན་འདུན་གྲིས། འབྲུལ་བའི་ལོ་བྱུད་བརྒྱུ་འབྲུལ་བྲུངས། མཁའ་ལ་སེང་སྐྱུག་སྐྱུག་རྟོ་དུ། ལོ་བྱུང་མི་འབྱུང་  
 དུས་ལ་བཞགས། སྐུ་རྩེ་རྒྱལ་སྟོན་གོས་པ་ཆེ། འདུ་ར་ཚམས་རིང་མོ་འཛིན། འདེན་པའི་ལོ་བྱུང་གྲགས་པ་དང་། སྐུ་  
 རྒྱུད་གྲི་སྟོན་མཁའ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་རིམ་གད་པ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞེས། སྟོན་གཞུང་སྟོན་གཞུང་ལས་ལའང་། སྐུ་གསུང་གྲགས་གྲི་  
 རྟེན་མཚོད་བཞགས། ལུས་ཁམས་ཀུན་ལ་དགོ་བཅུའི་བྲིམས། ཚེས་ཤི་ཉི་མ་འཆར་བར་མཛད། སྐུ་མ་སུམ་རྩེ་གཙོག་  
 བཀའ་དེ། འདེན་གསེར་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྐུ་རྩེ་བཏབ། སེལ་སྐུ་རྩེ་སྟོན་ལོ་རྟེན་མཛད། འདའ་བརྟུལ་སྐུ་རྩེ་སྟོན་ལ་



བསྐྱེས། ། བརྒྱུ་སྲུང་ཙུམ་མཐའ་རྟེན་མཛད། ། མཉམས་སྲུང་སྲུང་སྲིད་གཞིས་བཟུང། ། མོསྐྱེན་སྲུང་ཙུམ་རྒྱིན་གཏོང་བྱེད། །  
ནང་རྐྱོན་སྲུང་ཙུམ་འབངས་སྲིད་ཞིབ། ། ཏར་རྒྱས་སྐྱོན་གཞུགས་ཟེ་ཆེ་འི་དུས། ། རོ་འདྲེ་སླ་བཙན་རྒྱལ་པོ་དེས། ། རྒྱུ་བྱི་རྒྱ  
གར་ཚོས་དར་གཏོར། ། བཅ་གསེར་ལུ་ཚན་རྣམས་ཉལ་བོས་བྱེད། ། རྒྱུ་བྱི་རྒྱ་ལག་བེམས་ར་གཏོར། ། བོས་སྲེ་རིགས་ལ་  
བརྒྱ་བརྒྱུ། ། བར་སྐྱབས་སྐྱུ་རྒྱལ་བོད་ལ་ཉུལ། ། བོས་བྲ་བོ་ཙན་ལ་བརྒྱ་བརྒྱུ། ། ཏངས་མེད་མ་ཡིན་དངས་ཡོད་འགོ། །  
བདུད་རྟོན་གཤམ་ཚེ་དེ། ། ལྲུ་མེ་རི་བོ་འགྲུལ་བ་འདྲ། ། མ་གྲོགས་པ་སྲིན་ལྟམ་ཆད་ཆད་མེད། ། འཛམ་གླིང་སྲོད་དུ་  
མ་བརྒྱུ་ཚིང་། ། འཛིག་རྟེན་སྲོད་ལ་སྐྱུར་རྣམས་དུས། ། བོད་མ་སྐྱ་ཡི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། ། མི་གཅིག་རྟ་གཅིག་བྱང་ལ་  
སོང་། ། བདུད་ཡུལ་སྐོར་པའི་གླིང་དགུ་ལས། ། རིད་གསལ་ཉི་མའབར་ཞིང་བྱོན། ། བ་བ་འཕྲུགས་ཀྱི་ལ་དགུ་དེ། ། བཀའ་  
མོའི་དོད་ཀྱིས་བལྟ་ཞིང་སོང་། ། བྲག་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྒྱུ་འདྲ་ལས། ། སྐྱེས་རྒྱུང་ལ་བརྒྱས་ལས་བྱོན། ། རྒྱ་བྲག་བཞིག་  
ལས་འགོ་ལམ་བཙོས། ། ལ་འདྲེ་ལུང་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། ། བདུད་རྒྱ་བྱང་གཤམ་སུ་རིང་བཏུལ། ། རྣམ་མེད་རྒྱ་མེད་ལུང་  
དགུ་ལ། ། ལྟ་རྒྱུང་རྩི་འིང་རྒྱས་པར་མཛད། ། ལམ་ལམས་བྱང་ལ་ཉི་བའི་དུས། ། བདུད་རི་ལྟ་པོ་རྩི་དགུ་གཙོས། ། མི་  
མིན་སྐྱེ་འདྲེ་དམ་ལ་བཞག། ། སྐྱེ་ལྷན་གཙོས་པས་སྐྱེ་གཞན་བཏུལ། ། ལུང་འདྲེ་སླ་བཙན་རྒྱལ་པོ་དེས། ། ཏགས་དགུ་དན་  
པའི་ཚོ་འཕུལ་བསྐྱེངས། ། བོས་གཤོག་སྐྱེ་གཤོག་འཕུལ་མི་སྐྱེད། ། ཞལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་ཐབས་གོས་བསྟན། ། ཉེར་  
དགུའི་དུས་ལ་ཐོད་མའད་སྐྱེད། ། ཏད་ནས་རྣམ་ལེས་བདེ་ལ་བཏོད། ། བདུད་མཁར་ལྟ་ལར་རྒྱན་ལ་བསྐྱུར། ། ཏུ་ཐུ་གཞན་  
མོང་ནང་བརྒྱུད་ལ། ། རྒྱ་ལོར་རིན་ཐང་ཚོད་ལས་འདས། ། ཏུ་པ་ཡ་མེད་གཙོར་གྱུར་པའི། ། ཏེས་སྐྱོ་ལྟོན་པ་བརྒྱུ་གསུམ་  
ལ། ། བཀའ་དུ་གཏང་ནས་མཚོད་རྩེར་བཞག། ། བདུད་ཀྱི་གོར་གཞན་མོང་ལ། ། བདུད་འདུལ་སྐྱེ་ལར་བཅོ་བཞེདས། །  
བདུད་རྒྱལ་སྐྱིག་པ་དག་པ་དང་། ། བདུད་མིས་སྤྱགས་མཚོད་འབྲུལ་བའི་རྟེན། ། མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཏད་རྩ་བརྒྱུད་བཞེདས། །  
སྐྱེས་ལུས་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་སྐྱེ་སྲོལ་ཀྱིས། ། བམེར་དང་དུལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ། མའོ་ཡི་སྐྱེ་ལར་ཚོན་པོ་ན། ། བསྐྱེལ་བཟང་སངས་  
རྒྱས་སྲོད་རྩ་བཞེདས། ། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལར་ཚོན་པོ་ན། ། སྐྱེས་ཚོན་བརྒྱུད་རྩ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། ། རྩི་འབངས་ཉེར་ལུང་སྐྱེ་  
བརྟན་སོགས། ། མི་ཡི་ཚོད་དང་སྐྱེ་ཚོད་མེ། ། རིང་དུ་མ་ལོན་ལུགས་སུ་སྐྱེ་གས། ། རེ་ཡབ་གླིང་ནས་པད་འབྱུང་གིས། །  
དངོས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་རབ་གནས་མཛད། ། བདུད་རི་ཏ་ཏང་ཆེད་གུ་ལས། ། འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱེ་ལར་འཛིན་སྐྱེ། ། སྐྱེས་  
རྩི་ཚོན་སོ་སྐྱེ་བཞི་ལ། ། ཏུང་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བྱོན་སྐྱེ། ། བཀའ་ནས་གཏང་བཟང་རྟེན་གཙོར་བཞུགས། ། ཏུང་རྒྱུ་བ་  
སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་པ། ། བཀའ་ནས་སོག་པོར་པེམས་དགོས་པས། ། སྐྱེ་བཙན་སྐྱེས་བསྐྱེན་པས་ཏུབ། ། རེ་དོགས་གཙལ་  
ནས་བདེ་ལམ་ཞུགས། ། བཀའ་ཀའི་ཐག་མེད་སྐྱེ་གས་ཀྱིས་མཚེན། ། སྐྱེན་རྒྱས་དགོངས་གློང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ། ལམ་  
ལམས་བྱང་མའི་བདུད་ཡུལ་ལ། ། མའོ་ཡི་ཚོས་སྐྱེ་བསྐྱེལ་བར་བསྐྱེལ། ། ཏག་འཕུན་སྲོད་རྩེར་བཏུ་བྱུང། ། བོ་སོ་ཐར་དང་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ། ཁྱིམ་མེད་པའི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར། སྐྱེས་མཚོག་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱལ་པ་ལ། དད་ཅིང་གུས་པ་ཚེན་པོ་ཡིས། དྲག་གཉེན་མེད་ཅིང་བྱམས་པའི་ངང་། ལོ་བདུན་སྟོང་རྗེས་གཏོང་ལེན་  
 དང་། བྱམས་སེམས་ཁོ་ནས་བདུད་ཡུལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ཚེ་རྟོར་གླིང་འབྲུག་ཚོད་ཀྱིས། གླིང་ཡུལ་ཡ་ངའི་གནས་སུ་  
 ལྷུང་། གླིང་བྱ་ལྷ་ཡིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། དྲག་གཉེན་རྒྱེན་ཅུ་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྐྱེད་ཡང་སྟོང་རྗེས་བྱེད་བཞེད་སྤྱོད། །  
 བདུད་ཡུལ་དབང་བསྐྱེད་ཚེས་ཁྲིམས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཁོད་གླིང་ཡུལ་སྟོལ་དར་བར་མཛད། ལས་གནས་གཉེན་ལ་མཚོད་རྟོན་  
 རེ། རྒྱ་གཉེན་གནད་ལ་ཚོ་ཁང་རེ། མཛད་ཚེན་རེ་ལ་ལྷ་ཁང་རེ། དད་ལྷན་འགྲོར་ལྷན་ཚོས་འབྲེལ་རེ། སྐྱེད་ལྷན་གཟིམ་  
 པས་མངའ་གསོལ་མཛད། མ་ཟད་ཁྲི་མོ་སེང་གཏོང་མ། སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་མཚོ། བདུད་སྟོལ་དཔོན་ལ་གཟེངས་  
 བསྟོད་མཛད། ལྷ་རྒྱུ་ཉི་མ་དབང་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད�། ཚེས་རྒྱུད་འཛིན་ལུས་ལྷ་སྟོང་ལྷག་ བྱང་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། །  
 བདུད་ཡུལ་ཚེས་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད། མཛད་སྐྱེད་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། ཚེས་ལ་ཁྲི་མོ་གླིང་ལ་བསྐྱེད། མང་ཡུལ་  
 གཞིས་གནས་སྐྱེད་པ་བྱས། གླིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད། ལྷ་མ་ཁར་ནང་བཅུད་སྐྱེད་ལུང་ལ། སྐྱེད་ཡང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ངང་། དྲག་གཉེན་མེད་ཅིང་བདེ་བར་བཞུགས། ལྷ་སྐྱེད་གཉེན་དང་ལེ་ལེ་སོའོ། དཀར་སྟོལ་ལྷ་ཡིས་ལུང་  
 མང་སྐྱེད། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྟོལ་མེད་བོར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མ་ཞིག་ སྟོན་གྱི་ལྷ་ལྟའི་སྐྱེད་སྤྱོད་ལས། སྐྱེད་  
 བམང་པོ་སྐྱེད་བྱང་བཞིན། དས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཁོ་ལོན་བྱས། སེམས་ཅན་དང་ནི་བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་ལོན། བསད་པའི་ཉེས་སྐྱིབ་  
 མི་འགྱུར་དགོངས། སྐྱེད་ཡང་སྟོན་གྱི་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལོན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་སྤྱོད་ལ་འབྱུངས། སེམ་པོ་རྟོར་སེར་མ་  
 བསྐྱེད་པ། ཁོད་གླིང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་གཟིགས། གསང་སྐྱེད་སྤྱོད་ལྷུང་ལུང་ལས། ཁོད་བཅུ་ཚོང་བའི་དྲག་པོ་དེ།  
 བསྐྱེད་པར་ལུས་པའི་མཐུ་ལྷན་ལ། མ་བསྐྱེད་བྱམས་པ་བྱེད་ལྷུང་ཚོ། གསང་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཚོ་གཉེས་ལྷུང་  
 གཟིགས། སོམ་ཉི་མེད་པར་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་བཅད། དེ་ཚོ་འགྲོ་འདུག་སྐྱོད་ལམ་ནི། དཔའ་བརྒྱལ་ཚེ་ལ་ཞལ་བརྟེན་གནང་།  
 ཚེས་ལ་ཁྲི་མོ་ལ་བསྐྱེད། བྱང་ཐང་ཐང་བ་གཞུང་བརྒྱུད་ནས། བྲག་སྐྱིན་ལ་ལྷ་དམ་ལ་བཞག་ ལས་མཐའ་བྲག་  
 དམར་འབྱིང་འབྲུག་ནས། བཅོན་ཚོད་ལྷུང་དམ་ལ་བཞག་ ཐོད་དཀར་བྱམས་པ་དཀར་རྒྱུང་ནས། འབྲུམ་པའི་ལྷགས་ལྷ་  
 ལྷན་ཞལ་རྒྱས། རྟོར་གླིང་གཡུལ་དུ་ལོ་བ་ཡི། འབྲུམ་ཚོ་དུ་མ་ས་ལམ་བསྐྱེད། གཡུལ་ལ་སེ་པོའི་ལ་ཁ་ནས། རྟོར་  
 ཀྱི་བྱ་ཐོན་སེ་བོ་བཏུལ། རྟོར་ཐང་གད་པ་རྟུ་འབྲེལ་གཤམ། ཐོམ་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་བཞག་ བྱེད་སྤྱོད་པོམ་ཐང་སྐྱེད་  
 ལས། ལམ་འབྲེ་ལུང་འབྲེ་དམ་ལ་བཞག་ རྟོར་རི་རྩི་རྩི་ཅེ་དགུ་ནས། སྐྱེད་སྤྱོད་ལྷ་འབྲེ་དམ་ལ་བཞག་ རྟོར་རྒྱ་ཁམས་པ་  
 རབ་མེད་ནས། དེ་སྟོན་མེད་འཕྲང་གི་སོ་པ་བཏུལ། དེ་སྟོན་ཡོད་མེད་ཚོ་རྒྱལ་བཏུལ། ལས་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དབྲགས་  
 དབྱུང་སྐྱེད། སེམ་པོ་རྟོར་ལ་ཐོན་འབྱེད་བཏུང་། རྒྱལ་བཅུན་སྐྱོ་ལམ་བདེ་འབྲུན། ལོ་མར་སྐྱེད་ལས་མོ་སྐྱེད་བཏུལ། ལོ་

ལྷ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་རིམ་ལ། གྲུ་མ་འབྱེན་ནད་བང་བསྐྱར་དང་། འཛོམས་པ་འཛོམས་ན་སྤྲེལ་འཛོམས་སོགས། འདོགས་གལ་ཆེ་  
བའི་ལུང་ཡང་བསྟན། སྐྱུ་འཕྲུལ་རྗེ་རྗེའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། ལྷ་དང་གྲུ་མའི་སྐར་ཆེན་བརྟུས། ལྷ་མོ་མོངས་བྱེད་སྐྱབ་སྐོར་  
ནས། མོངས་པའི་ལྷ་དང་ཡོངས་ལ་བསྐྱར། རྒྱུ་མོན་མོན་ཡིད་མོངས་པར་བྱས། ཆོས་སྐྱོང་འགོ་ལྷར་མདར་སྐྱུན། །  
འཛོམས་པར་བརྟུས་ནས་སྤྲེལ་འཛོམས་བཏང་། རྣོག་གི་གྲུ་གནས་པམ་པར་བྱས། བདུད་རྒྱུ་བདུད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལ། །  
སྲོག་གི་གྲུ་གནས་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད། གྲུ་མ་མི་དཔོན་ཆོང་དཔོན་སྐར། འོངས་སྐྱོད་རྣམས་ཐོས་བརྒྱགས་བཏང་། རྣོར་སེར་  
ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ནི། བུ་རྒྱུད་བརྟུས་ནས་མགར་བཟའ་རྟེན། རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་གྲགས་ཐང་རྟེན་ཞེས། མགར་བའི་  
གཡོག་བྱས་སྐྱུ་རྩལ་རོལ་ས། མཚོང་རྣམས་ལ་དོད་དུ་སྐྱུས། ས་སྲིན་བརྟུས་བུ་ཨར་ལ་གཏད། སྤོན་ལོག་ཤེད་ཆེན་རྩོ་  
ལ་བརྒྱབས། བཀའ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་བདུད་ཀྱི་གྲུ། བདུད་རྒྱོན་གྲུ་གནས་ཐང་དུ་བསྐྱུས། ལྷགས་ཚ་གར་ཆད་སྐྱུག་ལ་  
བྱིན། བདུད་ཀྱི་གྲུ་གནས་ཆང་མ་བཏུལ། ཐབས་ཀྱིས་ལྷགས་ཡོབ་གསེར་འཕྲུ་བཅུ་གས། འཕྲིན་ལས་རོལ་གར་གར་པ་  
འབྲབ། འབངས་རྒྱོན་མགོ་བོ་འཁོར་བར་བྱས། དེ་ནས་གུར་དཀར་གཉའ་སྐྱུ་གཏད། ལས་སྐྱོབ་དག་སྤྱིར་རེན་ཆེན་  
བཏོན། རྒྱུ་ལྷག་འཕུམ་པའི་ལྷག་མཚོད་བྱས། ལྷ་ལུས་བདུད་མོ་ཡིད་སྐྱོ་བཏང་། གླིང་དཀར་ལྷ་ཡི་པ་ཐོག་ནམས། །  
གོང་མ་ལྷ་ཡི་ལྷས་ཆབ་སྐྱུལ། འབགས་བཅོམ་གྱི་མ་རྣམ་པར་བཀུས། རྣོན་གསུམ་མཚོད་པའི་ཞིང་སར་བཏོན། བདུད་  
རྒྱོན་ལྷ་འབར་ལྷག་ལ་སྐྱུར། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོར་བྱི་མིང་བཏགས། འབའ་ཡག་ཐང་ཅེར་དཔའ་ཁ་བསྟོད། ཆོས་དར་རྒྱལ་  
པོ་རྣོན་ཆེན་འཇམ། བདུད་སྤེ་ཆོས་ལ་སྐྱུར་མེད་ནམས། འབང་མེད་རྩ་ཤིང་མི་ལ་བསྐྱུར། ལྷག་གི་རྩ་རྩ་སྟོང་པར་  
བསྐྱུར། བདུད་ཡུལ་དཀར་པོའི་ལུང་ལ་བསྐྱུར། བདུད་ཀྱི་ནད་ཐོག་ཆང་མ་དེ། ཆོས་དར་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱུས་  
སྐྱབས། བཀའ་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་རྣོན་རྩལ་བཞག་ ཆོས་ལ་སྤོགས་པའི་སྐྱུ་འགོ་ལ། འགོ་འདུལ་སྐྱུན་གཟིགས་སྤྱི་བཞི་  
པའི། རྣོམ་བརྒྱས་དབང་ལུང་སྤོན་པར་བྱས། ལས་སྐྱུ་ལྷན་ལ་ཡང་ཐབ་ཆོས། རྣོལ་མཚོངས་པའི་ཐབ་ཆོས་  
སྐྱུལ། འབཀའ་པའི་རྣོག་ལྷ་མཚོལ་རྩེའི་མགུལ། ལུང་གི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། བཀའ་སྤྱི་ལྷགས་ལས་མགོན་  
ནག་པོའི་སྐྱུ། བྱི་ལྷིམ་སྐྱུ་གཏུང་ཆ་བརྒྱུད་བཅས། བཀའ་རྣམས་བཞེས་ནས་རྣོན་དུ་བཞག་ ལྷང་རི་བུལ་ཆའི་གཏེར་གཡང་  
པའ། འདོ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུ་གས། ཆོས་ཁྲིམས་དར་ཀྱི་མདུད་པ་བསྐྱུསས། གླིང་གི་པ་ཐོག་གླིང་ལ་  
བངས། གླིང་ལ་སྐྱོད་པའི་ཉི་མ་ཤར། རིང་མིན་ལྷ་ཡི་ལུང་དོན་བཞིན། གླིང་རྒྱལ་རྣོན་དམག་འཇང་ལ་སོང་། ལྷ་རྣོན་  
གཡུ་རྣམས་ལོ་བཟུང་བྱས། དེ་མིན་བེར་བུལ་བརྒྱུད་རྣེ། འབའ་བརྟུལ་དཔུང་གིས་ཆམ་ལ་པམ། ལས་སྐྱུན་འགའ་རེ་  
གསོན་བཟུང་བྱས། འབའ་རྒྱུ་འཕྲུལ་བཀོད་པས་རྒྱ་ཉར་སྐྱུལ། བཀའ་ཅན་ས་ཐམ་ཁོག་ལ་ལུགས། འབའ་རྒྱ་བྱངས་ནས་  
དག་སྲོག་བཅད། རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ལ་བངས། ལྷང་པོ་རྣོན་མཐུས་མཐོན་པ་བྱས། འཇང་མི་ཉག་ཆོས་ཀྱི་དབང་

ལུག་དང་། འཇང་པའི་ཕ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གཅོས། ལམ་ལུན་ཕོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་ལ། འོན་པ་རྒྱུད་སྟོང་པའི་གདམས་པ་བྲིད། །  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་དབང་ལུང་དེ། སྟེ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱིན། འཇང་གི་འོ་མའི་མཚོ་ཁ་ནས། རིན་  
 ཚེན་སྣ་ལུའི་གཏེར་ཁ་གྲངས། འཇང་རི་ཁྱུང་དམར་བྱག་རྫོང་ནས། རྒྱུ་ལོར་སྣ་ཚོར་གཏེར་ཁ་གྲངས། མདོ་ཁམས་ལྷ་  
 སྲིན་དམ་ལ་བཞག། མི་དམངས་ཡོངས་ལ་གནང་བཤོས་བྱས། འདུ་ཚུ་མཚོའི་ཡང་གོང་ནས། ལྷ་ཚེན་དུང་སྟོང་དཀར་  
 རོས་གཅོས། ལྷ་རིགས་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལ། སྲུན་གཟིགས་དབང་བྲིད་སྟོན་ལུང་གནང་། ཁམས་གང་ཉ་ལ་བསྐྱེན་གནས་  
 བསྐྱེད་སོ། ལྷ་རིག་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བཅུད། ཁགས་བྱེད་ལ་རྒྱབ་བཅུ་པོ་དེ། སྲིག་བཤའ་སྲོགས་ཀུན་གསེར་འགྱུར་  
 བཏང་། མ་ཟད་བསྐྱེད་པོན་བཅུ་གསུམ་བཏང། འཇང་ཡུལ་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་བསྐྱེད། འདོ་བཅུའི་ཉི་མ་འཆར་བར་  
 བྱས། རོང་རྩེ་མདོ་བཞི་བྲི་བཅུན་དེས། འན་འཁོར་ལྷ་སྟོང་གདན་འདྲེན་བྱུང་། རོང་སྟེ་སྲི་ནང་བར་གསུམ་དེ། འཀར་  
 རོ་ལྷ་ཡི་འབངས་སུ་ཕུལ། སྟེ་འབངས་ཚོས་གྱི་ཚོམས་པར་བྱས། རོང་གི་སྟེ་དཔོན་ཆབས་ཅིག་སྟེ། ཁག་དར་དཔོན་པོ་  
 ཚེ་འདོན་བྱས། ཁགས་མཚོག་རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཚོན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་མཚོད་ལུལ་བའི་ཞོལ། ཚོས་ལོར་གཏེར་ཁ་དུ་མ་  
 སྐས། མ་འོངས་མཁོ་གཤམ་ཡིད་ལ་ངེས། རོང་མོ་ཨ་སྐྱེན་ཚེ་སྲིན་མ། སྲོགས་བྱས་འོད་གསལ་རྒྱུན་པར་འདྲེས། །  
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྲིན་བཞིན་འདུ། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་འཕུལ་ལུགས་རྩལ་གྱིས། འདེད་མཚོ་ནས་ལྷ་སྲིན་བཏུལ། །  
 སྟོང་ལོར་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་གྲངས། སྟེ་འབོར་བྱག་ལ་དབང་ལུག་བསྐྱེད་ས། རྒྱ་ལུང་དཀར་དམར་གཏེར་ཁ་  
 གྲངས། ཁགས་ཆབ་གསོལ་བས་འདུན་མ་བྱུབ། རོང་སྐྱེན་བརྒྱ་རྩེལ་རྒྱབ་བརྒྱ། འན་སེལ་སྐྱེན་སྐྱེབ་རྟེན་རྩ་  
 མཛད། ས་གནད་བྱག་གི་རོས་ཡངས་ནས། ཡིག་རྒྱལ་འབྱུང་མ་བརྒྱ་རྩ་བཞེངས། འཇང་རོང་ལྷ་སྲིན་དགོ་ལ་བསྐྱེད།  
 ཁག་ལྷ་སྟེ་དཔོན་སར་ཚེ་འདོན་བྱས། འཇང་པའི་རྒྱུ་ལོར་སྟོང་ལ་བྱངས། འཇང་ས་སེར་པའི་གཞི་བཟུང་བཤོད། སྟོང་གི་  
 ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་ནས། འབ་བྱུང་ཚིག་བྲི་ལྷ་སྟོང་ལ། འཚོ་བའི་རྟེན་རྩ་ལོ་པར་ཕུལ། འདའ་གྱི་ས་སྐུའི་གདན་ས་  
 ལ། ཚོས་གྱི་སྐྱབ་རྒྱུན་ལྷ་བརྒྱ་བཏང་། འགྲུ་ཤེས་ཚེ་རིང་ལུང་སྐུལ་བཞིན། འགྲུ་བརྒྱུད་ལ་བཞི་བྱུང་བརྒྱུད་གྱི། །  
 གདན་ས་ཚེ་ལ་ཚོས་བྱུའི་སྲིད། རེ་རེ་དག་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་བཏང་། རེ་ཚོ་དཔའ་བརྒྱལ་སུ་ལུ་ཡིས། རྟེན་བཞེངས་སྐྱེ་གསུང་  
 བྱགས་རྟེན་མི། རྟོ་ཡིས་དཔག་དཀའ་བསམ་བཞེད་བཤམ། འན་ལོན་སྟོང་ཉིད་ལོན་སྐྱུངས། རེ་ནས་ལྷ་ཡི་ལུང་དོན་  
 བཞིན། ཤིང་བྲི་མོན་གྱི་ལུལ་ལ་སོང་། སྐྱེ་རྒྱལ་བོད་དེ་ཚེ་འདོན་གྱིས། ལམ་འཁེལ་རྣམས་ལ་བྱམས་སྟོང་བྱས། །  
 བདུད་རྒྱལ་ཤིང་བྲི་རྒྱལ་པོ་དེ། འདའ་རྩལ་ཚེ་ཞིང་རྩུབ་མོད། འགྲུན་རྒྱལ་མེད་བདུད་གྱི་བྱ། འན་ལོན་རྒྱལ་རྩུབ་སྐྱེ་  
 གཟིག་ལྷ། འདའ་བརྒྱལ་སུ་འདྲེན་ཡོངས་གྱི་བྱ། ལྷ་སྟོན་རྩུབ་ལགས་གྱིས་བཟུང་། འདུད་གྱི་རྟེན་སུར་སྐྱེ་ལྷ་དཔོན། །  
 ལས་སྟོན་དབང་གིས་དགའ་སྟེས་བཏུལ། ལོ་གསུམ་དག་ཡི་གཤམ་ཁ་བཤེས། ལོན་ནག་འཕྱུ་དགུ་སྐྱེ་མས་བཏུལ། །

ལིང་ཁྱི་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །རྒྱ་ཐག་བརྒྱད་ནས་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ། །ངས་བར་སྤང་ཁམས་ལ་བྱ་ལྟར་གྲིང་། །སྤོང་ཉིད་བྱ་ལམ་  
 གོང་མ་ནས། །བདུད་གྱི་སྤྲ་གྲངས་མདའ་རྩལ་བསྐྱེད། །ཡང་མཐར་བདུད་རྒྱལ་མདའ་མོས་བཏུལ། །ཡུང་པོ་དམར་པོ་མེ་  
 ལ་བསྐྱེད། །བདུད་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་ཁ་དག་བཏང་། །སྤོང་བཞིའི་རྫོང་ནས་འབྲུག་ཡང་གྲངས། །གཡང་ཡུད་རྩེ་རི་  
 གནས་ལ་མཚོད། །རྩེ་རི་མཁའ་འགོ་འདུ་ར་ནས། །རྫི་རྫི་པག་མོ་དངོས་སུ་བྱོན། །མཁའ་འགོ་འདུམ་ཚོས་གོ་གར་  
 འབྲབ། །དཔའ་བོ་དགེས་མཚན་ཉེ་རུ་ཀ། །འཁོར་ཚོགས་འདུམ་སྤྲལ་དུ་མ་ཡིས། །ཚོས་དབྱུངས་ཚེན་པོའི་གོ་གར་  
 བརྒྱུངས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས། །བདེ་མཚོག་འཁོར་ལའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས། །བྱུག་རྩེ་རྩེ་བཞིའི་སྤྲ་སྤྲ་  
 བྱོན། །མངོན་སུམ་ལྷ་དང་ཞག་བདུན་འགོགས། །བདག་འཇུག་གནས་བྱང་ཚེན་པོ་ཡིས། །གཅིག་གྲང་ལུས་མེད་ས་ལམ་  
 བསྐྱལ། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདུམ་སྤྲལ་སྤུལ། །ལས་དག་འདུམ་ཚོ་སྤྲེན་ཅིག་འགོགས། །ཀུན་ལ་དགོ་སྤྲུལ་དོ་སྤྲུང་  
 བས། །མོན་ཡུལ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱུར། །དགོ་བཅུའི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་བྱས། །གཙང་གྲུ་ཞི་འོད་བཟང་པོའི་  
 གཙོར། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གཅིག་བརྒྱ་སྟེ། །བདུན་དངས་མདོ་སྤྲེན་ཚོས་བསྐྱེད་བཅུགས། །ཤོང་དུགས་ཚེ་སྤྲུལ་སྤྲེ་  
 གསུམ་ལ། །རྒྱབ་རྟེན་ཚོས་གྲུའི་གཉེར་དུ་གཏང། །ལས་ཅན་གྱི་ལ་དམར་གྱིད་བྱས། །ཞོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །  
 མཁའ་འགོའི་དར་གྱི་ཡུག་ལམ་ནས། །དཔའ་བརྒྱལ་མི་བདུན་དབྱེད་དང་བཅས། །པར་བཀོད་པའི་སྤྲིང་ལ་བྱིན། །ཆགས་  
 རྒྱལ་ཞོ་རྒྱན་སྤྲིང་དང་གཅིག་ །གནས་སུང་མེད་གཏེན་གདོང་ཅན་ལ། །ཆགས་རྒྱལ་འདྲི་བཤམ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས། །གནས་དེ་  
 བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་དངོས། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་སྤོན་ལམ་ཐོབ། །ཚོགས་དང་ཚ་རྫས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ། །དཔའ་བརྒྱལ་དབྱུང་  
 ལ་ཁྱབ་པར་འབྱེད། །ལོ་གསུམ་འཚི་བའི་རྒྱུན་ལས་གོལ། །སྤོང་དཔོན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཚོབ་ཐོབ། །ཁྱི་སྤོང་སྤོང་བཅོན་མགུལ་ག་  
 བས། །མ་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་མགུལ་རྒྱན་སྤོང། །ཞིང་སྤོང་གདོང་བཞིའི་སྤོན་ནས་ཐོབ། །ཞིབ་པར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་  
 རོ། །སྤོང་མོན་ཡུལ་གྱི་དུང་སྤོང་དཔོན། །འབྲེལ་སྤོང་ལ་རྩེར་རྩེར་འབྱོར། །ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་ལ། །ཡོ་ཤེས་  
 ལྷ་ཡི་དམག་བྱངས་ནས། །གཞུང་འཛིན་འཚིང་བའི་གཡུལ་དོ་བསྐྱོག་ །དོན་དུ་རིག་གསལ་རྒྱལ་བར་བྱས། །འབྲུ་འབྲས་  
 གཞན་དོན་ཁོ་ལོ། །མོན་བཟུང་སྤྲུག་དོང་གཞིས་ལ་པོག་ །དབྱུགས་འདུག་ཚོས་བདེ་བར་བྱས། །སྐབས་རེ་སྐྱབ་པའི་  
 མཚམས་རྒྱ་བརྒྱམས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །སྐབས་རེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉུལ། །རིག་འཛིན་  
 རྣམས་དང་བསྐྱོང་བྱས། །ས་ལམ་གོགས་དང་གོལ་ས་བསལ། །སྐབས་རེ་གཞན་དོན་གཏོང་ལེན་གྱིས། །ཟས་གོས་  
 མདུན་བོར་དཀའ་སྤྲུང་བྱས། །སྐབས་རེ་གཞན་གྱི་ཚོགས་གསོག་གྱིར། །ཡོ་བྱང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམས། །ས་སྐྱེ་  
 དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་པོ་ལ། །ཚོས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ཀུན་དགའ་སྤྲིང། །ལེའ་བཤམ་ལ་སོགས་བརྒྱ་སྤྲལ་བཅས། །མ་ཡུལ་  
 གདན་བྱངས་གྲུབ་སྤེ་བཅུའ། །དར་རྒྱས་སྤྲིང་དང་སྤོན་པོ་སྤྲིང། །སུན་ཚོགས་སྤྲིང་སོགས་དགོན་ཚེན་གསུམ། །སྤྲིན་དང་

སྒོད་བཅུད་དར་བར་བྱས། ཉེ་ཚེ་སྟག་གླིང་གཡུལ་འབྲུག་གྲུང་། གྲུང་གྱི་མི་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་དང་། བདུད་གློན་དུག་ཚེར་ལོ་  
 འདབ་དེ། འགོ་འདོམས་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་མཛད། ཉང་འགྲོགས་ཕྱི་འགྲོགས་དཔའ་བརྟུལ་དཔུང་། མི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་དུག་ལ་  
 འཐབ། བར་གླིང་དཔོན་དང་འབྲུ་ཡི་སྲས། འབྲུམ་དཔོན་ལ་སོགས་ཚོ་ཚོན་བཀོད་ས། གྲུང་མི་པལ་ཚེར་ཐང་ལ་  
 བཅུབས། ཉེ་ཚེ་ཉིང་འཛིན་ངང་ལ་གནས། ཉུས་བབ་ལྷ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ནས། སྟག་གཟིག་མོར་རྫོང་འབབ་ཏུ་སོང་། །  
 བཅོན་ལྷ་དག་ལྷ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟུལ། མགྲོགས་པ་གསུམ་གྱི་བང་ཁ་ནས། རྒྱལ་པོ་འདས་པའི་རྗེས་སྒྲེ་བེན། ཉང་ཉིང་  
 འབྲུང་པས་དད་འདུན་གྱིས། བཅོན་ཐབས་འཕོ་བས་ཞིང་ལ་སྤར། ཉང་པས་སུལ་བའི་རྒྱ་ལོར་གྱིས། ལྷ་མི་ཡོངས་དེ་  
 ཚོམས་པར་བྱས། རྒྱང་བཞི་ལོར་སྟག་ས་གཡང་ཚེན་དེ། བཀའ་ལོར་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བགོས། སྤང་པ་བོད་ལ་ལོར་  
 གཡང་ཐབ། གྲུང་ཡུལ་དགོམ་དམུག་གླིང་དུ། ཉུག་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་བྲིམས་ར་བཅུ་བ། བོན་ནག་སྟུང་གསལ་ཁ་དག་  
 བཏང་། ལས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་འགའ་ཞིག་ལ། ཡང་ཟབ་ཚོས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱས། ཞལ་དཀར་ལྷན་པ་དཔོན་དུ་  
 བསྐྱོས། ཉུག་སྟོབས་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། བཀའ་བྱ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་བྱས། རྩུར་རྩུར་མར་ཁམས་གླིང་ལ་  
 འབྱོར། འབྲི་ཡི་རྒྱུར་དཔལ་ཡོན་དང་། འབྲུག་པའི་དར་ཚེན་རབ་པ་སོགས། ཉུག་སྟོབས་བརྒྱ་ཕྱག་གཏན་དུ་དངས། །  
 གསང་སྟགས་གླིང་དང་ཉིན་བྱེད་གླིང་། ཞལ་མམ་མ་ཡའི་བསྟན་རྒྱས་གླིང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་དར་བར་བྱས། ལོ་ག་  
 སྟོན་གསེར་ཅན་རྒྱལ་པོ་དེས། ཉུག་སྟུས་རྟ་དམག་ལྷ་སྟོང་ཙམ། གླིང་དཀར་སྟོང་ལ་དག་ཐབ་ཚས། བོང་མ་ལྷ་ཡིས་  
 ལུང་བསྟན་ནས། རྒྱལ་གློན་ནང་འཁོར་བྲི་སྟག་བཅས། བྲི་དུས་ན་དམར་གཞུང་ལ་འཐབ། ཐབ་ཚོད་མེ་འབར་རྩོ་ལྷ་  
 གསུམ། བཀའ་གློན་འདན་མའི་དག་སྐལ་བརྟུལ། མེ་དུག་རྒྱ་ཡི་གློན་པོ་གསུམ། རྩོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོད་དཔུང་གིས་བརྟུལ། །  
 དཔའ་ཚོད་གློན་པོ་བཅོ་ལྷ་དེ། རྩོ་གལ་དཔའ་བོ་སྟུ་རུས་བརྟུལ། རིམ་གྱིས་བདས་པས་གསེར་ཅན་སྟོབས། རྒྱལ་པོ་ཉུག་  
 ཕྱན་མའལ་ལ་དངས། སྟུས་ལྷུམ་འདུན་པས་རང་སར་བཀོད། བཀའ་ཅན་ལྷུལ་གྱི་གསེར་གཡང་ཐབ། འཁམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པ་དཔུ་སེ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྟེ་འབངས་ཚོས་སྟེར་སུལ། ཡུལ་གྲུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱར། ཉུང་ལྷ་སྟུར་གསེར་  
 གཡང་བཀའ། ཉུག་གཏན་འཁམས་ཀྱི་རྟེན་དཔོན་ལ། ལྷ་མིང་ཡོངས་ལ་གསེར་གསེལ་སུལ། རིང་དུ་མ་ལོན་སོག་  
 ལ་ཚས། སོ་ག་རྒྱལ་མང་བྲི་ལྷ་དཀར་དེ། རིམ་གྱིས་དམ་ཚོགས་དར་མདུད་བྱས། སོ་ག་སྤང་དག་པའི་དཔུང་གིས་  
 བརྟུལ། ཉུང་སྟུས་སྟོབས་རྒྱས་རིན་ཚེན་གཟགས། སོ་ག་སྟུས་གཡུ་བྲི་བོང་སྟོན་གཉིས། སྟོང་སྟུང་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ས་  
 བཅུང་། སྟུག་དམར་སྟོབས་ཅན་གློན་རྒྱུད་སོགས། ཉང་རང་ལོས་པའི་གློན་གལ་བཞག་ བཀའ་རྟེན་མཁའ་མཁའ་སྤིང་  
 ལེས་དང་། ཉུང་རྟེན་བར་སྤང་འཕུར་ལེས་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་གཏོང་ལེས་གསུམ། འདོད་བའི་རྟེན་གསལ་མི་གཅིག་  
 དགུ། ཚང་ལེས་དགུ་བྲི་དགུ་འབྲུམ་དེ། ཉུག་གཡང་སྤང་པ་བོད་ལ་ཐབ། ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་རྟེན་འབྱེད་བྱས། ཉུག་ཞན་རྒྱ་

མོར་ལག་འབྱོར་རྣམས། སོག་ཡུལ་བསྟན་དགོན་རྟེན་དུ་བཞག། ལས་སྐལ་ལྡན་པ་སྟོང་ཕྱག་འགའ། ཡང་ཟབ་ཚེས་  
གྱིས་གོལ་བར་བྱས། ཡུལ་ལ་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་ར་བསྐྱམས། སྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཞིབ་གྱིས་བཀོལ། དགོ་བའི་  
ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཚེར་བསྟན། སོག་ཡུལ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱུར། དབུས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཕུལ། སོག་ཡུལ་འདུལ་  
བའི་མཁན་སྟོབ་ཕུལ། འདུལ་འཛོལ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དང་། སྐྱུན་སྡེའི་ད་ཟེར་བཟང་པོ་སོགས། རྒྱ་ཚེས་སོག་ལ་  
བཀའ་བྲིན་གནང་། བྱུང་བསྟན་གླིང་དང་བཀའ་ཤིས་ཅེ། དགོན་སྡེ་སྡོད་བཅུད་འཕེལ་རྒྱས་བྱས། སྐྱུ་མ་འཕུལ་གྱི་བསམ་  
གཏན་གླིང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དོ་མཚར་གཟུགས། བྱིན་རྟེན་དང་འདུས་གྲུ་སོགས། ཡོངས་སུ་གྲུ་པའི་བསྟན་  
དགོན་བསྐྱབས། རྩེར་རྩེར་མར་ཁམས་གླིང་ལ་འབྱོར། ཁྲར་པ་ཡེར་པ་གཙང་པ་གསུམ། ས་གསུམ་གྲགས་པའི་གླ་  
ཚེན་གསུམ། གཤན་དུ་བྲངས་ནས་དབུ་ལྷར་བསྐྱོས། དཔལ་བརྒྱལ་སུ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། བདེ་མཚོག་གྱི་རྩོར་དུས་  
འཁོར་སོགས། རང་རང་ལུགས་གྱི་དབང་བྲིད་བསྐྱུལ། དགོ་བའི་སྐུལ་མཁམས་ལེན་གྱིས། དཔལ་བརྒྱལ་མི་རེར་དགོན་  
ཚེན་ལ། རྩེ་འབྲེན་རེ་རེ་དགོན་རྩེད་ལ། བྱུག་ཚེན་རེ་རེ་མཚོད་ཁང་ལ། འན་བཏེན་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་ལ། མི་དུད་  
རེ་རེ་ཚེས་ལ། གསེར་དུལ་གྱིས་པའི་མདོ་བསྐྱལ་ལ། རྗེ་འབངས་ལོ་བཏ་བརྒྱ་ཚེས་ལ། རྒྱ་ཀྱའི་རྣམ་འཕུལ་ལས་  
བྱོན་པའི། སྐྱེན་པ་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་སོགས། འཚི་བ་སྟོང་ལུས་བཅུ་གསུམ་བྱོན། ཚིས་པ་ཀུན་གསལ་ཡེ་ཤེས་སོགས། །  
རབ་དུ་གསལ་བའི་རྩིས་མཁན་བཅུ། མོ་མ་ཀུན་ཤེས་རབ་གསལ་གཙོས། མོ་ཐེག་རི་མོ་འབྲི་མཁན་དགུ། ལྷ་བཟོ་གཞོན་  
ལུ་སྟོང་པོ་སོའོ། ལྷ་གྲིས་མཁས་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཡང་སྟོབ་ལྷ་གྲིས་ཕུལ་བྱིན་བརྒྱ། ལུགས་སུ་གྲུག་པའི་ལྷ་མགར་  
དགུ། ཡང་ལྷུག་ལྷ་མགར་སུམ་ཅུ་ལྷུག། ཡིག་འབྲི་རྩམ་ཀུར་ལོ། རྒྱ་གར་ལུགས་གྱི་ཡིག་གྲིས་མཁན། ཤེས་རབ་གློ་  
ལྷན་འབྲུང་གནས་སོའོ། ཡིག་གྲིས་མཁས་པ་མི་བདུན་གྱིས། ཡིག་རིམ་མི་གཅིག་བརྒྱ་ལྷུག་མཚེན། འབྲི་དང་གྲོག་ལ་  
ཐོར་པ་མེད། ཡང་སྟོབ་སྟོང་རྩམ་རྒྱལ་བཀའ་བཞེངས། དེ་བར་རྒྱལ་བཀའ་བཅུ་གསུམ་གྲུབ། བཟོ་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་  
ལེགས་བཤད་གཙོས། བཟོ་གྲུབ་མཁས་པ་ལྷ་བཅུ་ཡིས། དར་ཚའི་འཕེན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྒྲ་གྲེ་ཀ་རྒྱན་ཡོལ་  
བ་སོགས། དར་ཚའི་ཡོ་བྱེད་དཔག་མེད་བཞེངས། མགར་བས་ལུགས་གྱིས་སྟོ་ལོ་ཤན། རྒྱ་བལ་མགར་པས་གློས་  
བསྐྱངས་བཞེངས། ལས་བྱེད་གངས་ཚང་ཕུལ་བྱིན་གྱིས། ཚོས་གྱི་རྟེན་བཞེངས་ཡུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས། དེ་ཚོ་ཕྱི་དགུ་  
འདུལ་བ་ཡི། དཔལ་བརྒྱལ་སུ་ལུ་སྟོབས་ཅན་གྱིས། ཞུ་ཤེས་རྣམས་དང་ཤིང་སྟོན་བདུད། རྒྱང་ཡག་ཐག་པ་མི་དགུ་  
བཅུལ། ཡབ་ཚེན་སང་གློན་དགུང་དུ་གཤེད། བྲགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚོང་དགོན་གསུམ། དབུས་བཏང་གྱི་རིས་འཕྲོག་  
བཙོམ་དང་། འདུལ་བའི་དུས་བབ་ལས་འབྲས་དབང་། སྐྱིན་དཔུང་སྡེ་ཚང་མ་རྣམས། རྒྱང་སྟོགས་སྐབས་རྒྱལ་ཡུལ་  
ལ་བབས། ཞུ་གྲགས་གྱི་རིའི་སོ་མཚམས་ནས། ཚོ་རིང་བཙོ་ལྷའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། དཔུང་དམག་ཞུ་གྲགས་རྒྱལ་ལ་

བབས། །ལྷ་སྐྱ་བདུད་ཀྱི་བརྟུས་བུར་སོང་། །ལྷུང་སྐོང་འི་མི་དགུ་ཉ་དགུ་དང་། །འོག་སྐོན་དམ་སྲི་བཙོན་སྐྱུ་བུ། །ཡང་  
འཁོར་བདུད་ནག་བདུན་ཅུ་བཅས། །སྐོན་ལྷན་དཔའ་བརྟུལ་ཕུ་རུའི་དཔུང་། །ཨ་གྲགས་རྒྱལ་པོ་ཉི་གྲགས་དང་། །སྐོན་  
ལམ་ལས་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལུས། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་བདུད་ཡུལ་སྐྱེས། །རྒྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱིས་འདུན་མ་བྱས། །བྱེ་སྤྱིང་  
འབྲུག་ཐག་མ་ཚོད་བར། །ཉི་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱིས་བསྟུས། །ཡང་མཐར་རང་སར་སྐྱོང་བཞག །ལ་ཕུའི་ལུང་རྟོག་ཞལ་  
དཀར་དང་། །བྲག་དཀར་ཐང་སྲས་འཛིགས་མེད་སོགས། །ལྷ་སྐོན་དཔའ་ཁས་གཞེངས་བསྟོད་བྱས། །ཨ་གྲགས་རྒྱ་  
མཚོའི་གཞི་གཡང་ཕབ། །གཞི་གཞི་གཞི་བུམ་གཞི་ཞལ་བུ་སོགས། །གཞི་འདྲ་མི་འདྲ་བྱིས་གཞི་སྤངས། །གཞི་ཕུད་དཀོན་  
མཚོ་གཡུ་ལ་སུལ། །དབྱ་ལྷ་མེར་མའི་རོ་སོ་བསྟོད། །ཕུ་རུ་ཡོངས་ལ་གཞི་འགྱེད་བྱས། །སྐྱང་པ་བོད་ལ་རྒྱན་བཞག་  
ཕྱིར། །བོད་སྤོངས་གཞི་བདག་གཞི་གཉེར་སྤྲུལ། །ལར་སྤྱི་དགོ་བཅུའི་བྱིམས་ཁ་བསྟུམས། །བྱེ་སྤྱིང་གཡུལ་འབྲུག་མ་  
འཇགས་བར། །ཞིབ་ཀྱི་ཚོས་བཤད་ལུང་ཁོམ་བུལ། །དེ་ནས་དཔུང་དམག་གྱི་རིར་ཕབ། །དཔུང་དམག་ཕུ་ཁག་ཚོ་གསུམ་  
བསྐྱེལ། །བྱི་རི་སྟག་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །བཙོན་པའི་ཚགས་ཚོང་རྒྱུད་བྱས་གདལ། །དཔུང་དམག་ཚི་ཚི་གངས་མེད་གདལ། །  
འགོ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི། །དཔའ་རར་སྟག་མོ་གཞི་གཞི་ལོ། །སྐོན་མིང་ཐོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་གདལ། །ཕུ་བོ་གཡལ་  
རྒྱས་ཐོད་དཀར་དེ། །དངོས་ཡོད་རྒྱལ་པོའི་གྲོས་རོགས་བྱེད། །སྐོན་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འགོ་འདུག་བཀོད། །དངོས་མེད་ལྷ་  
འཛེའི་གཡལ་ར་འགྱིལ། །སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སོག་ལ་རྟོལ། །ཅི་ཡང་བརྟུ་བའི་རྟུ་འཕུལ་བསྟུལ། །དཔུང་དམག་གཞོད་འཚོ་དུ་  
མ་བསྐྱེལ། །གཡོ་ཚེན་བདུད་ཀྱི་བརྟུས་བུ་དེ། །ཐབས་སྟོབས་དུ་མས་དམ་ལ་བཞག། །བྱི་རྒྱལ་གཡུ་ལྷ་དཔོན་གྱིས་  
བརྟུལ། །དེ་གཞན་དཔའ་བརྟུལ་ཕུ་རུས་བརྟུལ། །ཚོས་ལ་གཞན་པ་ཁ་དག་བཏང་། །ལས་ལྷན་ཡུལ་ཁམས་ཚོས་ལ་  
བསྐྱུར། །བྱི་རི་ཡུལ་གྱི་བུར་རྫོང་དེ། །མ་ཚོགས་རྒྱ་ཤིའི་འཁོར་དང་བཅས། །རྩ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་གོགས་དང་  
བཅས། །བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཚོན་ལྷས་དང་བཅས། །དམར་པོ་བྱུ་རུའི་གཉེར་གཡང་ཕབ། །ལྷུང་ཕུད་དཀོན་མཚོ་གཱ་མཚོ་  
དང་། །དབྱ་ལྷ་མེར་མའི་ཚོགས་ལ་མཚོད། །བྱུ་རུའི་ལྷ་ཡི་མཚོད་ཆས་དང་། །བྱུ་རུའི་བརྒྱ་རྒྱའི་སྐྱེ། །ཡོ་བྱུད་རང་བྱུང་  
གངས་ལས་འདས། །བསམ་མི་བྱུ་པའི་བྱུར་འགྱེད་བྱས། །སྐྱང་པ་བོད་ལ་རྒྱན་པས་བྱུབ། །བྱུ་རུའི་རྒྱན་ཁ་མི་ཉམས་  
ཕྱིར། །མི་མགོན་གྲུ་ལ་གཉེར་ཁ་བཙོན། །ལྷ་མི་དགའ་སྟོན་དགུང་ལ་བསྟོད། །ལས་ཅན་པོ་མི་སྟོང་ཕྲག་ལྷག །ཡང་ཟབ་  
ཚོས་ཀྱིས་གོལ་བར་བྱས། །ཡུལ་ལ་དགོ་བཅུའི་བྱིམས་ཁ་བསྟུམས། །དགོ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་སྟོན་བྱས། །ལྷ་བུ་གཡལ་  
ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །རྫོང་རྩ་ཚོ་རྫོང་འབྲུམ་སོགས། །དགོ་བའི་ཁས་ལེན་བསམ་ལས་འདས། །མ་འོངས་བྱོན་པའི་ཁ་དན་  
བྱས། །དཔུང་དམག་སྤྱིང་ལ་རང་གནས་སྤྱ། །སུ་འཛེན་འགོ་འདོམས་སྟོན་དུ་བཏང་། །དཔའ་བརྟུལ་སྐྱེ་འཁོར་ཉིས་སྟོང་  
ལྷག །བྲག་བསྐྱུས་ཨ་གྲགས་ཡུལ་ལ་སོང་། །ཉི་གྲགས་རྒྱལ་སར་རང་གནས་བཀོད། །ཤེས་མཚོ་དར་རྗེའི་སྲས་གཞིས་



མོག་ །ཀུན་གྱིས་ཕུལ་བའི་རྒྱ་ལོར་དེ། བྱིད་ཆ་བསྟན་དགོན་ཐེབས་ཅན་གྱིས། བྱིད་ཆ་བླ་མོ་གླིང་ལ་རྫོགས། །ལས་ཅན་  
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ། བློ་ལ་འཚོམས་པའི་དམ་ཚེས་བསྟན། །བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དམར་བྲིད་སྟུང། །དེ་ཚོ་བོད་ཀྱིས་གདན་  
 འདྲེན་བྱུང། །གནང་སྲིན་འབུལ་བ་སྐྱེས་ལན་གྱིས། །པ་ལམ་འབྱོར་བའི་ཁ་དན་གྱིས། །དམ་ཚེས་ནར་མར་རྒྱན་སྲོད་  
 ཀྱིས། །དགོ་བའི་ཁས་ལེན་དུ་མ་གྲུབ། །དེ་ནས་རང་ཡུལ་གླིང་ལ་སོང། །གླིང་ཡུལ་དམ་ཚེས་སྲར་བས་དར། །བྲལ་བོ་  
 གཟི་བྱུར་བརྒྱ་ཐེང་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་བླ་མོའི་བྱ་བྱེད་གྱིས། །ལྷ་དང་གྲུ་མ་པ་ཁུ་ལ། །ཟས་ནོར་གཟི་བྱུར་ཕྱག་འགྲུང་  
 ཕུལ། །ཚོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེ་དགོ་བསྐྱུལ་མང། །དེ་མ་ན་དགོ་བའི་སྲོན་དུ་འགྲོ། །དོན་བརྒྱད་གྲུ་མའི་ལལ་བྲིད་བཞིན། །  
 དཔལ་བརྟུལ་ཉིང་འཛིན་མཚམས་རྒྱ་མཛད། །རེ་རེའི་ཚོགས་བསགས་བརྗོད་ལས་འདས། །བོད་ཀྱི་མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་  
 དེ། །དངོས་བྱོན་བོད་ལ་འགྲོ་དགོས་ཞེས། །སྐུལ་མ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་མཐུད་ཕུལ། །དཔལ་བརྟུལ་ཕུ་ལུ་ནང་ཚན་  
 བས། །སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དཔོན་པོ་བཞུག། །དེ་གཞན་དཔལ་བརྟུལ་དང་འགྲོའ་དཔུང། །མདོར་བསྐྱེས་གཅིག་གི་  
 དབུས་གནས་ཕྱིན། །མེར་པོ་ཉོར་ལ་རྒྱ་གཅིག་འགྲུང། །ལྷ་མཁའ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་གཞི་བཏིང། །དགོ་བཅུའི་བསྟན་པ་  
 ཉམས་གསོ་གྱིས། །འཕུལ་སྐྱུ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་བཅས། །ཁྱོན་བསྐྱེམས་བྱུང་ལམ་གོང་མ་བརྒྱད། །སྟུག་སོགས་མདོ་དུག་  
 རྣམ་ལམ་ནས། །མི་མིན་ཅེ་ར་གདུག་ཅན་སྟེས། །བྱང་ཤོག་དགུ་པོ་བྱིད་བརྒྱུག་གཏོར། །ཡུལ་གནས་ཀུན་གྱིས་སྐྱུ་བས་  
 བཅོལ་དུས། །སྤང་སྤིང་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏུབ། །མཚོད་རྟེན་གསུར་གྱིས་རྣམ་པར་གྱིས། །གཉན་ཚེན་སྐྱུ་ལྷའི་ལྷ་འཁོར་  
 འབུམ། །བོད་དུ་མས་མི་བཞིན་དུ། །རྒྱ་གཅིག་རིང་ལ་སྤིང་ལུ་གྱིས། །དཔོན་སྟོབ་མི་དོ་ཚང་མ་ལ། །སྤང་སྤིང་ལྷ་འདྲེས་  
 འཚོ་བ་སྐྱུར། །གཟི་བྱུར་རིན་ཚེན་སྐྱུ་ལྷ་སོགས། །དུ་མའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱུརས། །རྒྱལ་གློན་ཀུན་ལ་འོས་བབ་  
 སྐུལ། །བོད་ཀྱི་གཙང་སྲས་རྟུལ་བརྒྱ། །དགའ་བསུར་བྱང་འདམར་བར་བྱོན། །ཁག་གཅིག་དབུས་པའི་སྟོར་ལ་ཕྱིན། །  
 ལམ་འཁེལ་ལྷ་དང་གྲུ་མ་མཛལ། །གྲུ་མ་དམར་ནག་བྲག་སུམ་ལ། །གསེར་དབུལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབུལ་གྱིས། །རྟེན་གསུམ་  
 ཀུན་ལ་གསེར་ཆབ་གསོལ། །ཡང་དག་རིག་པ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས། །བོད་ཀྱི་སྟེ་སྲས་ཆེ་བཞི་འབྱོར། །དིམ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་  
 དབུས་ལ་འབྱོར། །མངའ་དག་རྒྱལ་དང་ལལ་མཛལ་གྱིས། །པན་རྒྱན་དགོངས་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །རྟེན་མཛལ་ཇོ་བོ་ལུ་  
 བེ་ཡི། །གསུང་ཕྱང་བྱིན་རྒྱབས་དུ་མ་ཐོབ། །མ་ཟད་ལྷ་རེའི་གསུང་རབ་བྱུང། །བྱིན་རྒྱབས་གདམས་པ་རེ་རེ་ཐོབ། །  
 མཚོད་འབུལ་བྲི་བྲི་འབུམ་དུ་མཐུད། །བཟང་རན་བུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རེས་ཤེས་བསྐྱེད། །  
 གསེར་དབུལ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་བཀའ་རེ། །སྤྱི་འགྲོའི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་སྟོར། །དཔལ་བརྟུལ་མི་རེས་གསེར་འབུམ་རེ། །  
 འཁོར་འབངས་མི་རེས་མདོ་བསྐྱུལ་རེ། །ཡོན་སྦྱར་གཉེར་ཁ་བོད་ལ་གཏད། །དཔལ་གྱི་བསམ་ལས་ཚེན་པོ་མཛལ། །རྟེན་  
 གསོལ་མཚོད་འབུལ་གོང་བཞིན་གྱིས། །གསེར་སྲང་བྲི་ཡི་མདོ་རྒྱན་བཞག། །དཔལ་བརྟུལ་མི་རེའི་ལལ་འདེབས་རེ། །ཁྱོན་

བསྐྱོམས་གསེར་གྲང་གི་ལྷ་གཙུག་མཛུགས། །དབུས་པའི་ནང་འཁོར་རྟེན་གསུམ་མཛུགས། །མཚོན་འབྲུལ་གསེར་གསེལ་དུ་མ་སྤུལ།  
།དེ་ཚོ་དབུས་པས་སྲིད་ལུ་གྱིས། །སྤྱོད་ལུ་ལྷ་གཙུག་གཙུག་ལྷ་གྲུང་། །འབའ་ལོ་རས་དང་མཚའ་པ་རལ། །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
སོགས་སྐྱེས་ཚེན་ལ། །མངོན་པར་ལོགས་པའི་གཟེངས་བསྟོན་བྱས། །གཙང་ནས་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱེས་ཚེད་གྱིས། །གཙང་  
བྱངས་བང་མི་ཚེད་བཏང་ཡང་། །སྤྱི་དཔོན་དགོངས་མཐུན་བཀའ་གྲོས་ལས། །དུ་ལུས་ལྷ་ཡི་ལོར་བུའི་གཙོར། །ལོར་བུ་  
རིན་ཚེན་སྐྱེས་ལྷ་བཅས། །ཆ་འཕྲིན་ཡི་གོ་ནང་རྟེན་སུལ། །སྤྱད་ནས་མཛུགས་བའི་སྤོན་འདུན་ལུས། །སྤྱར་ཡང་དབུས་གྱི་  
མཐོལ་དུ་སོང་། །ལྷ་གཙུག་རིང་ལ་དགའ་སྤོན་བྱས། །དེ་ཚོ་ཚོས་སྲིད་གཏམ་གྲོང་དང་། །དགའ་སྤོན་ལྷ་དང་འགྲན་པར་  
བྱས། །སྤོང་བཙན་སྐྱེས་དང་མེས་ལམ་ཚོས། །ཚོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གཤེགས་པ་རྣམས། །མངོན་སུམ་མི་བཞིན་ལན་  
གངས་མཛུགས། །གསུང་བཅའ་གཏམས་པ་དུ་མ་ཐོབ། །རྩི་གསུང་པས་བོགས་ཐོན་གདེང་ཚད་མཐོ། །གཙང་ནས་འཕགས་པའི་  
སྐྱེས་ཚེད་དོས། །འཛམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྱོར། །རྩི་བརྒྱ་རྩེལ་བརྒྱ་གནག་སྤྱུགས་བརྒྱ། །ཡོ་བྱད་བརྒྱ་བརྒྱའི་  
སྤོས་འབྲུལ་བྱུང་། །དབུས་པའི་མངའ་བདག་ལྷན་གྱི་ཡིས། །ཡོ་བྱད་གྱི་བརྒྱའི་སྤོ་ཚང་བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྩེད་བ་  
བྱུང་། །རིན་ཐང་ཚད་ལས་འདས་པ་ཡི། །ལོར་བུ་རིན་ཚེན་དུ་མ་ནི། །མངའ་བདག་རྩེད་དང་སྤོན་ལ་སུལ། །རྒྱ་དེབ་འབྲུལ་གྱི་  
མེ་ལོང་ལས། །རྒྱལ་བརྒྱུད་སྤོན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསལ། །འབྲུལ་མེད་འགྲོགས་དགའི་བཙེ་གདུང་ཚེ། །བོད་རྒྱལ་སྤོས་མ་  
བཅས་ཏེ་བཏེག། །བྱུང་འདམ་ན་བ་བར་དུ་བསྐྱུལ། །ཡིད་ལ་སྤོང་ཞིང་སོ་སོར་བལྟད། །རྩེད་ལམ་ལ་གྲགས་ལུལ་ལ་  
སྤོབས། །འབྲུལ་ཚེན་བྱོད་དང་གཟི་བརྩིད་ལྷན། །བྲག་དཀར་སྤོས་མོ་བསོད་ནམས་སྤྱིད། །བྱོད་ཅག་ལུས་དོར་ལྷ་གཙུག་  
ལྷག། །གང་ལ་གང་འཚམས་དམ་ཚོས་བསྟན། །སྤྱི་དོན་ཚོས་སྲིད་གང་ཕན་བསྐྱབས། །དེ་ནས་མར་ཁམས་སྤྱིང་ལ་  
ཚས། །ལམ་འཁོལ་ཡར་མར་སྤོ་འབངས་གྱིས། །རྩི་ཁལ་འགོལ་བའི་སྤོས་འདྲན་དང་། །ཟས་གོས་འབྲུལ་བ་གངས་ལས་  
འདས། །པར་ཡང་སྲིད་ལུ་ཁན་རྣམས་ལ། །དུ་མའི་ཡོ་བྱད་དགའ་སྤོན་བཟུང། །རྩི་སྤྱུག་བཟུ་ཤེས་གཞུང་ཐང་ནས། །  
སྤྱུག་གཟིག་ལུལ་ལ་ཞག་ཤས་བསྐྱོད། །ལུལ་མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་བསུ་བྱས། །ལུལ་གྱུ་སོ་སོར་སྤོར་འཚམས་པའི། །ཚོས་  
གྱི་ཚར་ཕབ་ཐམས་ཅད་གོལ། །སྤོ་བོད་ལྷར་ཞན་ན་ཡང་། །ལོ་རེར་ཡིག་དུག་བྱེ་བར། །ནངས་ལུ་བསྐྱུག་སྤོར་སྐྱབས་འགོ་  
བརྒྱ། །ཤིན་ཏུ་སྤོར་དགའི་གནས་སུ་བྱུང། །དོན་བརྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། །རིམ་གྱིས་དེ་རྩིས་འཛུང་ལུས་གོལ། །  
རྩི་གསུང་པ་མཐོབ་དོན་བརྒྱུད་མང་། །དེ་ནས་རིང་མིན་སྤྱིང་ལ་སྤོབས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་དགའ་བསུ་དང་། །གཞིས་  
བྱེས་བདེ་བའི་དགའ་སྤོན་བྱས། །ཤར་གོང་རོང་ནས་བྱོན་པ་ཡིས། །སྤོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁར་ནག་པ། །ལྷ་མ་དཔོན་སྤོབ་  
བཅུ་གསུམ་དེ། །མར་ཁམས་སྤྱིང་ལ་འབྱོར་ནས་བྱུང། །སྤྱུགས་གྱི་གྲུབ་སྤོ་ཚེན་པོ་བཅུ་གསུམ། །བཀའ་རྙིང་བསྟན་པ་རྒྱས་  
པར་མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤོན་རང་མཁར་བཟུང། །དམ་པའི་ཚོས་སྤོད་ལོ་ནར་བཙོན། །བོན་ནག་ཕང་ཏིན་གསེལ་ཡིས། །

ལང་ལུང་ཡུལ་དུ་མཐུ་བྱེད་སྐྱབ། རྒྱུན་པར་རྫོང་ཐོར་དུ་མ་བྱུང་། ལན་རིགས་དུ་མའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། རྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་  
གཙོང་བྱས་པའི། གསེར་པའི་ཨ་རྒྱལ་གུ་རུ་རྒྱལ། ལམ་རྒྱུ་ཆེ་བརྗིད་མི་ལྟ་དང་། རྩ་འདྲེན་མི་བདུན་ཡེ་ཤེས་གོངས། རྩེ་  
ལན་ཁྲོ་རོལ་ཆེན་པོའི་སྒོར། ལའོར་བརྗོག་མེད་དུང་ཐོག་འབབས་ཀྱིས། ལུ་སྟེགས་སྤྲུལ་མཚོན་ལྟ་བརྒྱུ་བསྐྱེད། ལུ་  
སྟེགས་ཡུལ་ཤོག་ཉེར་ལྟ་ཡིས། འབའ་ཉ་ཉ་རིའི་དུང་བཅས་ནས། འབྲེལ་གྱིང་ལ་དག་ཇག་བྱུང་། མ་རྒྱལ་སྤོམ་རིའི་  
དུང་བཅས་ཀྱིས། ཐོག་ཆེན་པོ་པས་དག་ཚོད་ཐུལ། ལུ་སྟེགས་ལ་དག་སྟོང་པར་བྱས། ལྷན་གཞི་ལམ་གྱིང་གིས་  
སྤངས། ལོ་ལྷན་གོ་རྟོགས་གཅིག་བསྐྱེད། རྩེ་ལ་ཡག་ལྟ་ཐང་བར་མ་ལ། ལྷིག་བཤམས་མཚོན་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་  
བཞེངས། རྩེ་འབྲེལ་མཚོན་རྟེན་རིམ་བཞེངས་ཀྱིས། རྩེ་ལྷན་མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་ལྷག་གྲུབ། ལྷིང་སྤེལ་གཞན་ཡུལ་གྲུ་  
ལ། མཚོན་རྟེན་སྟོང་ཙུ་གྲུབ་ཏུ་ཉེ། ལོ་གཉིས་ཡོལ་བའི་དུས་མཚམས་ནས། ལམ་ཚོགས་ཏུ་གྱིའི་འདུར་ནས། རྩེ་  
གསུམ་ལྟ་ཡི་སྐབས་གོས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་མཐའ་འབྲེལ་སྐྱེད་པ་དེས། ལྷུ་གྲུ་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་མར་བཏང་། ལྷོ་གོགས་དེ་  
མཚོངས་རྣམ་པ་གསུམ། གངས་མེད་མཚོ་སོགས་སྐྱབ་གསུམ་གསལ། རྩེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་བསྐྱེད་ནས། ལྷུ་རྒྱལ་  
བོད་ལ་དུང་དམག་པལ། ལྷུ་བོད་རིམ་པས་འབྲུག་པ་ལས། ལྷུ་དམག་དུས་ལ་ཉེ་བའི་དུས། ལྷུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་  
རྒྱལ་སྟོན་གྱིས། རྒྱལ་རྟེན་གྱིང་ལ་བར་མི་བཏང་། རྩེ་སྟོན་ལྟ་ཡིས་ལུང་བསྐྱེད་ནས། ལྷིང་དང་ལྷོ་གོགས་རྒྱལ་ལབ་  
ཀྱིས། རྩེ་དུང་དམག་འབྲུལ་ཚོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ལྷོ་ལྷུ་དག་ཅེ་རྒྱལ་དང་། ལན་གོགས་དཔའ་བཏུལ་ཡོང་རྩོགས་  
དང་། ལྷོ་གོགས་རྩེ་དཔོན་རུ་འདྲེན་བཅས། རྩེ་གཅིག་གཙོང་གི་སྟེགས་སུ་བཏང་། ལྷུ་གུའི་གོ་རྩོད་འབབ་པའི་དུས། ལྷུ་  
ཡོངས་པའི་བསྐྱོས་གཏམ་ཞིབ་ཏུ་བྱས། རྩེ་ཚོ་ལམ་འབྲེལ་སྐྱེད་རིམ་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་སྟོང་ཚར་དང་། ལྷུ་བ་  
ཆེན་པོ་ལོ་སྟོང་སྐབས་དང་། ལའོས་བརྗོག་ལ་སོགས་བརྗོད་མི་ལང་། ལན་པའི་སྐྱེད་རིམ་ནར་མར་བསྐྱབས། རྩེ་ཉིད་མེད་  
སྐབས་སྐབས་རྩོད་དུ། རྩེ་འཛིན་མཚམས་རྒྱ་དམ་པོར་བསྐྱེདས། ལམ་ལོང་བམེད་པར་སྐྱབ་ལ་བཙོན། ལྷུང་སྤིད་ལྟ་འདྲེལ་  
ལུས་པ། རྩེ་ལ་པོའི་སྟེགས་ལ་མཚོན་དག་རྣམས། ལོ་བཞིན་འདུས་ནས་མཚོན་པར་དད། ལྷུང་ཤར་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་  
པོགས་ནས། ལུ་སྟེགས་ནག་པོ་ཏང་ལན་ཀས། ལམ་ཐའ་དམག་དུས་ལ་འདྲེན་ཤོམ་གྱི། ལམ་རྒྱ་དུག་གི་སྟེགས་ཆེན་  
དང་། རྩེ་སྐྱེད་ལ་གི་མཚའ་གཞུ་ཞགས། ལམ་དུང་ཐུང་ཉི་ལུལ་མཚོན་འཁོར་ལོ། འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་མི་  
ལྷན། ལྷུ་བ་འབྲུལ་གྱི་གངས་དང་བཅས། ལམ་དུང་གྱི་དམག་སྤེལ་ཆེན་པོས་གཡོས། རྩེ་དམག་དཀར་སྟེགས་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱིས། ལྷུང་སྐྱེད་ལྟ་ལ་བཀའ་གོས་མཐུས། རྩེ་གཉེན་ཉེར་གཅིག་མཐུ་ལྟ་དང་། ལྷུ་དཔོན་སུམ་རུ་ལ་སོགས་པའི། ལྷུ་  
བོད་ལམས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷུ་དམག་བསྐྱེད། རྩེ་དམག་གི་རྩེ་དཔོན་རར་དད། ལྷིང་གི་གྲུབ་ཐོབ་མི་བདུན་བཅས། ལྷུ་མི་ཚོ་  
འཕྲུལ་སྟོབས་དང་དུང་། ལམ་ལམ་ས་བར་སྤང་ལེངས་བཞིན་དུ། ལྷུ་དམག་ཉིད་ལ་དམག་སྤེལ་བཅས། ལུ་སྟེགས་སྤེལ་

བཀའ་པོ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ཉི་མ་ཙམ་ཞིག་པམ། ཆགས་པའི་རྟེན་མལ་མེད་པར་བྱས། ལྷ་སྟེན་ལྷ་རྣམས་བྱེད་དེ་དངངས། །  
 ལ་ལས་མགོ་སྐྱར་དམ་ལ་བཞག། ལ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་བྲོས། ལྷ་སྟེན་ལྷ་མི་ལ་ལར་ཕྲལ། ལགསར་གཞུང་ཉི་མ་  
 མཐིལ་ཐང་དུ། ལྷ་ཡི་འབྲུམ་སྐྱར་བཏབ་པར་བྱས། ལྷ་སྟེན་ལྷ་རྣམས་འཁོར་སྟོང་། ལི་ལུས་བྱ་གཤོག་ལྷན་པ་  
 བཅུ། ལའང་ཉེས་པ་བྱུང་དུ་འཕགས། ལྷ་རྣམས་ཉེ་དམག་དཔོན་ཏེ། ལའད་དང་དཔའ་རྩལ་སྐྱུ་མ་ལྷན། ལྷལ་པོ་མི་  
 ལུས་བསྐྱང་མགོ། ལྷོས་པའི་ཚོན་རྒྱ་སྟོན་གདོང་། ལྷ་པ་སྐྱེས་ལྷ་སྟེན་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྟོན། ལྷ་གཤི་ལ་རྒྱུང་ས་བཞུ་མ་  
 ལུན། ལྷ་བར་མི་བཟོད་རྩམ་དང་ལྷན། ལྷོན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཏེ། ལའི་རྒྱ་དཔའ་ཞིང་བཟོད་དཀའ་བ། ལའཕྱང་  
 དམག་འབྲུམ་ཚོ་དུ་མ་ལས། ལམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་སར། ལའ་བྱུང་མེད་པའི་འབྲུམ་སྐྱར་མཐོང་། ལྷལ་པ་  
 ཚོར་ལྷག་བྲལ་པ་བཞིན། ལྷལ་སྟོན་མི་བསྐྱེད་གདུག་སེམས་འབར། ལྷ་ཡི་རྒྱ་བའི་མི་བདུན་འབྱོར། ལའད་འཕོ་ལ་ཟུན་  
 སྟོ་དཀར་གྱིས། ལྷོག་འབྲུག་རྩལ་གྱིས་མི་བདུན་བསད། ལའི་ནས་ལྷ་བདུད་རིམ་འབྲུག་ལས། ལའཀར་པོ་དགོ་བའི་  
 ལྷོགས་རྣམས་གྱིས། ལའགོ་བའི་པན་རིམ་ཆེར་བྱས་ནས། ལའགྲོགས་དག་པོ་རིམ་བཞིན་ཕྱལ། ལའམིས་དམ་ཚིག་མ་  
 བསྐྱུངས་ཤིང་། ལའདོ་ཡི་སྐྱང་མཚམས་རལ་བ་སོགས། ལའན་ཐོས་ལ་སོགས་འགོ་ལྷ་འགྲིག། ལའས་རྒྱུན་མི་གྲིབ་ལྷུར་  
 མོག་པས། ལྷོདོར་མས་པ་དུ་མ་བྱུང་། ལའཚི་མེད་ལྷ་ཡི་གསོས་སྐྱོར་རྩམ། ལྷག་མ་ཐག་ཏུ་སོས་པ་དང་། ལྷིས་ན་ལུས་  
 ལུམ་ཞག་གསུམ་སོས། ལྷ་སྟེན་ལྷ་པམ་ཞིང་རིམ་གྱིས་གུམ། ལྷ་མཚོན་གསོ་གཏིང་མེད་དེ། ལྷ་མ་གྱི་རྩོ་སོལ་སྐྱར་ཏེ་  
 བསྐྱེད་ལ། ལྷ་གནས་རྒྱ་སྟོན་རྩམ་པ་དེ། ལྷེར་མ་དུང་སྐྱུག་དཀར་པོས་བཏུལ། ལྷགས་གྱི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱབས་མེད་ནང་། །  
 ལྷོག་གི་སྐྱེས་གནས་སྐྱེས་ནག་དང་། ལྷོག་པར་ཙའི་རོ་བོ་དེ། ལྷལ་ཚེན་ཀུན་གྱིས་སྐྱེན་སྟེན་གྱིས། ལྷོ་རྒྱ་རྩོ་ཡི་སྐྱོང་ལྷག་  
 དེ། ལའལ་གྱི་ལུས་པའི་ནང་དུ་བསགས། ལའདུང་རྒྱལ་སྐྱུག་མཚོན་ནང་མ་ཡི། ལའབེམ་མེད་མར་མེ་རྒྱན་འབར་དེ། ལའབ་  
 ལས་ལ་ནང་ནས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྷགས། ལའཀར་ལ་ཆེ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་འཕྲུལ། ལྷ་ཡི་མར་མེ་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་ལ། ལྷུང་བ་  
 བདུད་མོ་སྐྱུག་མིག་ལ། ལའད་དགུ་ཚང་བའི་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། ལའགས་པ་ལམས་གསུམ་འཚིང་བྱེད་གྱིས། ལྷེས་དེད་སོ་  
 མཚམས་ལའགས་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། ལའལ་གྱི་གྲི་གུས་བྱང་གཞུང་གཤགས། ལྷོང་དེ་དག་ལྷ་ཐེར་མར་སྐྱུལ། ལྷུང་པོ་  
 དམར་མེའི་མེ་ལ་བསྟེན། ལྷེས་ལྷ་སྟེན་ལྷལ་པོ་དེ། ལྷ་མཚོའི་པ་རོལ་བཟོད་ལམ་ནས། ལྷུང་མག་ཡོངས་གྱིས་  
 ལྷུ་ལམ་བཅད། ལའཏབ་པ་ལན་མེད་ངར་ལ་བྱངས། ལྷོན་ཚོགས་ཚིག་བརྒྱ་ཐམ་པ་དེ། ལྷོག་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་  
 བཏབ། ལྷ་རྣམས་ཉེ་དམག་པོ་དེ། ལྷུ་ལང་ནག་པོས་དཔུང་དཔུངས་ནས། ལའཕྲུལ་གྱིས་སྐྱར་མའདེ་ཐེར་དང་འགྲོཅ། །  
 ལྷོན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཤོར། ལྷུ་བརྒྱ་དུས་མཐའི་ཡང་མཐའ་ལ། ལའབྲུས་ལ་རིགས་རྒྱུད་འབྱུང་རིས་གྱིང་། ལའཉིད་  
 བྱང་ནས་གཞོད་སྐྱེན་དབང་། ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོས་འཚོམས་པར་བྱེད། ལྷོག་ཚོགས་རྒྱ་རྣམས་སྟོང་དེ། ལའགོན་པོ་བེང་

གིས་དམག་འགྲུང་ནས། །རྟུན་སྲུང་བརྒྱུག་ཅུ་ལྟ། །བདུད་དམག་འབྲུམ་དང་ལྷ་མི་བསྐྱེད། །དེ་གཞན་བོད་ལྗོངས་ལྷ་  
རྣམས་གྱིས། །རྒྱ་རྒྱུག་བར་དུ་རིམ་འབྲུག་ཚེ། །ལས་དག་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་དེས། །བོད་ཡུལ་གཞོན་སྦྱིན་གཤུལ་བ་  
དང་། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། །ཀུམ་ར་ཡི་མདོས་ཚེན་དང་། །ཡང་གསང་སྦོམ་དགའ་བརྒྱུག་བཏང་། །ལྷ་  
སྦྱིན་དམ་བསྐྱེད་གསང་རྒྱ་བྱས། །ལྷ་ཞལ་དགུང་ལས་མཐོ་བའི་མེ། །ལྷ་དམག་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་དོ་རྒྱལ། །རི་རི་བམ་ཚོ་ལུང་ས་  
འགུལ་རྒྱ། །གཅིག་ཀྱང་ལུས་མེད་ཁ་དག་བཏང་། །ལུ་སྦྱེགས་རྒྱལ་ཆེན་པམ་པར་བྱས། །མི་མེད་སྦྱོང་ལ་བསྐྱུར་བཅ། །  
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཉན་མཁམ་མེད། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མ་བྱུང་སྐབས། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་འབྲུལ་གར། །འཕངས་ཅེ་དུ་  
ཉང་ལ་ཁ་ནས། །སྐྱེ་མའི་འབྲུལ་བྱ་དམ་ལ་བཞག། །སྤྱི་གཞོན་མེ་མེ་རོ་ལ་ཅེད་མོ། །སྐྱེ་མ་འབྲུལ་མོ་དངོས་སུ་བསྐྱུར། །མི་  
འབྲུར་ཉིང་འཛིན་ཟེར་གྱིས་བཏབ། །འཕར་སྤྱོད་ས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། །སྤྱི་ཆེན་རི་དང་གྲུ་རྩི་སོགས། །འཕར་ཉང་རྩུར་ནས་  
མི་བཞིན་འཕྲད། །དངོས་སུ་ཉམས་སང་ཚོ་འབྲུལ་དང་། །བཀའ་རྟེན་སྤྱི་རྒྱས་རྒྱས་ཐེལ་མཞན་པས། །འདུན་མའི་དདུལ་གྱི་  
གཉེར་ཁའི་རི། །རི་བོ་དཔག་ཚད་གཅིག་ས་སུལ། །བོད་ལྗོངས་གཞི་བདག་ཡོངས་ལ་གདམས། །ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་ཚོས་  
སྦྱིན་སྐྱེ། །འཛམ་གླིང་གཞི་བདག་འདུན་པ་ལས། །མ་འོངས་བརྗོད་དཔེ་མཚན་ཤེས་པ། །མི་བཞིན་འགྲོ་འཕྲུལ་སྤྱང་བ་  
དང་། །ཁྱེད་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མཚོད་པ། །ཅི་འོས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལས་བྱངས་དམ་བཅའ་དོ་མཚར་མང་། །  
རྒྱ་སོག་གཞི་བདག་རང་གནས་བསྐྱོད། །སྤྱི་སྦྱོང་ཅེ་ལྷ་འི་སོ་བྱང་དེར། །ཞག་གསུམ་ལྷ་མིས་དགའ་སྦྱོར་བྱས། །དེ་ཚོ་སོ་  
སོའི་སྦྱོར་འཚམས་པའི། །ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལུང་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེ། །གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེའི་ཁ་འཛིན་འབྲུས། །ཇམ་ཁར་རིང་མའི་  
ཤོད་ཁང་ལ། །དདུལ་སྦྱེ་སྐྱུར་བྱར་འགོངས་པར་བྱས། །སྤྱི་རྗེ་སྤྱི་མ་གདན་སར་ཐེབས། །བོད་ཡུལ་གཞི་བདག་རང་  
གནས་བསྐྱོད། །བསངས་དང་གསེར་སྤྱི་མས་གཏང་རག་སུལ། །སྤྱི་དགོས་ལུ་རྒྱ་རྒྱས་ལ། །དདུལ་གྱི་སྦྱེ་མ་བྱེ་འཇམ་  
བྱས། །ལུ་སྦྱེ་བཏུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད། །ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དགའ་སྦྱོར་སྤྱིས། །དེ་ནས་མཚམས་ཀྱི་དང་ལ་  
གནས། །ཤེས་འགའ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉུལ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད་བདུད་ཅི་འབྲུང། །ཤེས་འགའ་མཁའ་འགྲོའི་  
ཚོགས་ཁང་འགྲིམས། །བདེ་སྦྱོང་ཟབ་མའི་ཚོགས་འཁོར་བྱས། །རོ་སྤྱང་ཐ་མལ་འོད་མ་སྦྱོང། །ཤེས་འགའ་ཉིང་འཛིན་  
འཁོར་ཡུལ་བསྐྱོམས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གསྤིབ་སྤྱངས། །ཐམས་ཅད་ཚོད་དབུགས་ཆ་ཅོམ། །སྤྱོམས་ལས་དབང་དུ་  
བཏང་མ་སྦྱོང། །དེ་ཚོ་དཔའ་བརྟུལ་སྐྱེ་ལྷ་ཡིས། །བྱང་ལམ་ནས་བརྒྱུད་བདུད་ཡུལ་དུ། །གནས་སུ་གོར་གྱི་བར་ལུང་ན། །  
དབུས་པའི་བང་མི་དཔུང་དང་སྤེལ། །གཙང་གི་ཤེས་རྗེ་ཡན་ཆད་དུ། །གཡས་སུ་གཡོན་སུ་ཉིན་སྤིབ་རྗེང། །ཐམས་ཅད་  
གྲུ་རྒྱལ་དམག་གིས་ཁེངས། །བོད་དབུང་འོ་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དུས། །མར་ཁམས་སྤྱི་དགུང་ཆེན་འབྱོར། །དཔའ་བརྟུལ་སྐྱེ་  
ལུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡིས། །གཡུལ་འཐབ་དཔའ་རྟེན་ས་རིམ་བཞག་ནས། །བོད་ཡུལ་འགོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །དེ་ནས་བོད་

སྲིད་དཔུང་བསྐྱིགས་ནས། །བྱ་གུའི་ཡུལ་དེར་དཔུང་ཆེན་པོ་ལ། །ལོ་དྲུག་ག་ཡུལ་ཆེན་རབ་བསྐྱེད་ནས། །བདུད་རློན་དུག་  
 ཚོར་ལོ་མ་དེ། །དཔལ་ཚོད་མེ་ཡིས་རབ་གཞོམ་ནས། །སྲུ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལེའི་སྲས་ཀྱིས་བཏུལ། །དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཡུང་བསྟན་  
 བས། །ཚ་རྒྱུང་འཕྲུལ་འཁོར་སྟོབས་ལུགས་ཀྱིས། །ཡུན་མེད་ཉིན་གཅིག་གྱུ་གུར་སྟེབས། །གོ་བླ་ག་གནམ་རྫོང་ཅེ་ལོ་  
 བས། །ལྷ་མིན་འཕྲུལ་གྱི་མེ་སྐྱར་དང་། །རི་རབ་བཞེག་པའི་སྐྱོགས་ཆེན་དང་། །དབྱ་ལྷ་འཁོར་བའི་མེ་སྐྱར་སོགས། །གོ་  
 ཚ་སྐྱ་ཚོགས་གངས་ལས་འདས། །རི་རབ་སྐྱུངས་འདྲའི་གནས་སྟོན་ལྟ། །དབྱ་ལྷ་འི་མེ་སྐྱར་རིང་པོས་གཅོས། །དེལ་མདའ་  
 རྒྱང་མདའ་སྐྱ་ཚོགས་པ། །དབུ་ནག་བོད་ལ་མཁོ་བཡི། །གོ་ལྷ་ལྷན་པ་གཡང་དུ་གྲངས། །ལྷ་མིན་འཕྲུལ་སྐྱར་གཏེར་རྒྱ་  
 བསྐྱམས། །དབྱ་ལྷ་ཀམ་སྟོལ་བྱེད་ཀྱིས། །ཕྱག་མཚན་གོ་ཆ་གཏེར་ནས་གྲངས། །པ་རོལ་བདུད་ཀྱི་སྟེ་དཔུང་བསྐྱེད། །  
 དཀར་སྟོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །ཡུལ་སྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱར། །དཀར་མོ་ཉིན་རྫོང་ལྷ་མཁར་བཅས། །བདུད་  
 རྒྱལ་རྒྱ་ལོར་ཟད་མེད་དེ། །རུ་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་རྩེར་བཞག། །རུ་གཅིག་བོད་སྲིད་ཡོངས་ལ་བགོས། །གསེར་སྲིད་གསལ་  
 པ་ཆེ་འདོན་བྱས། །རྣ་ར་ཉ་ཉ་དུང་ཕྱེད་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་གཤམ་འཛིན་པ་སྟོང་། །འབུམ་མེ་ཤེས་རབ་ལྷ་གསལ་  
 སོགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ། །འཕྲིན་ལས་དཔལ་གྱི་སྟོན་མ་སོགས། །འབྲུ་དུ་འཕམ་པའི་དབང་འཛིན་  
 བརྒྱད། །ཐབ་པ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཅན་འབུམ། །སྐྱུལ་པའི་མཁའ་འགོ་རང་གནས་གཤེགས། །མྱོན་འབངས་ཀུན་ལ་བསྟོམ་  
 དམ་ཀྱིས། །བསྟན་དོན་མཚོན་རྟེན་ཚུལ་དང་། །དགོ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་མ་བྱས། །ཉེ་སྲུང་ཨ་འབར་རྒྱ་ཇ་ལ། །  
 ཏྲ་བརྒྱ་ལྷེལ་བརྒྱ་གསེར་སྲང་བརྒྱ། །དུལ་ཉིང་བརྒྱ་དང་སྟོད་རིགས་བརྒྱ། །སྲིད་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོན་རྟེན་དང་། །  
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་དང་། །བོད་བསྟན་པ་རྒྱས་སྲིར་སྐྱབས་རྟེན་ཕུལ། །བོད་སྲིད་བརྒྱ་དཔོན་བང་མི་བཅུ། །  
 རྒྱ་གར་ཉེ་མཚམས་རྟེན་གསུམ་མཛལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་བསྐྱེད་མཚོ་ཁ་ནས། །ཨ་འབར་ཚོས་རྒྱལ་གྲུབ་བརྟེན་དེས། །ཤར་ལི་  
 ཕུབ་པའི་སྐྱུ་མཚོ་དང་། །དེ་མཚོངས་འཕགས་པའི་གནས་རྟེན་སྐྱ། །མི་ཚིམ་སྟོབ་དཔོན་གཙོ་འཁོར་གསུམ། །སྲང་ཆེན་  
 ལོར་བུས་རྒྱན་སྲས་གསུམ། །འཕྲ་ཚ་སྲགས་ཀྱི་རྒྱས་འབུམ་ཆ། །སྲགས་རྟེན་སུ་རའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ། །ཁངས་རྒྱས་རབ་  
 བདུན་རིང་བསྟེལ་གཅོས། །འབྲུ་དུ་འཕམ་པའི་དམ་པ་མང་། །དར་ཐབ་གོས་ཀྱི་སྟེ་གངས་བརྒྱ། །འབུལ་བའི་སྐྱེས་ལན་  
 བཟང་པོ་དང་། །སྲང་ནས་མཛལ་འཕྲིན་ཡང་ཡང་གནང་། །མ་ཟད་ཚུལ་འདན་མ་ལ། །རྟུག་གཟིག་གུང་དབྱི་སྲགས་  
 རིགས་དགུ། །སྲང་ཆེན་རྒྱན་སྲས་དར་ཐབ་བཀའ། །སུ་རུ་གཅིག་པའི་ཆེ་འབུལ་བསྐྱར། །དེ་ནས་བྲམ་སྲིད་ལ་ཆས། །རྩ་  
 ཡབ་ཆར་རྩི་དཀར་ནག་དང་། །སྲིབ་ཤིང་སྲུ་ཕྱུ་བརྒྱུད་དང་། །གསེར་རྩལ་སོགས་ལོར་བུ་རྣམས། །བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་  
 རྟེན་དུ་བཞག། །གཙང་གི་ཤེལ་དཀར་བུམ་རྫོང་ལ། །བོད་སྲིད་རྒྱལ་སྟོན་དགའ་སྟོན་བྱས། །དེ་ནས་སོ་སོར་རབ་གནས་  
 བསྐྱེད། །ཤིན་ཏུ་སྲགས་མཐུན་གཅེས་ན་ཡང་། །འགྲོའུ་པ་འབྲེལ་བའི་བརྟུ་གོ། །བསུ་མ་བཅས་ཉེ་སྲིད་ལ་འབྱོར། །

ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱི་དཔལ་འབྲེན་གྱང་། །གོ་ཚེད་གཏེར་གཡང་བར་བྱེད་ནོར། །དངོས་པོའི་ཡོ་བྱེད་དུ་མ་ནམས། །གཞིས་  
སྤོང་ཆེ་བྲལ་བ་འབྱེད་དང་། །མ་སྐྱོམ་སྐྱོན་སྤྱད་རིགས། །ཀྱུན་ལ་མ་ཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྐྱུལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤོང་ཚོས་ལ་  
སྤྱོད། །སྐྱང་བ་སྐྱུལ་བ་སྐྱུར་འོད་གསལ་ལང་། །ཚོ་རྒྱུན་སྦྱིང་དང་འགམ་རྩལ། །ལི་ཡུལ་ལྷགས་ར་སྐྱུག་པོ་སོགས། །  
གནས་ཆེན་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ་དང་། །ཡུལ་ཆེན་སྤུ་རུ་སོ་གཉིས་ནས། །དཔལ་བོ་དཔལ་འཕེའི་བློ་གསལ་དང་འགོགས། །སོ་སོའི་  
གནས་གྱི་སྤུང་མ་ལ། །གནས་ཡུལ་ཆགས་རྒྱལ་འདྲི་བཤའ་བྱས། །ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལ་དེས། །གནས་དེར་བཞུག་  
པའི་རྩ་གསུམ་ལྟས། །དགོངས་བརྒྱན་གདམས་བའ་དུ་མ་བྲོབ། །སེལ་མ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོགས། །དེ་རེད་ཆགས་  
རྒྱལ་བཟོད་མི་ལང་། །འབྲུ་པར་བྱུང་སྤོགས་འགམ་རྩལ། །ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། །འངམ་དཔལ་དབྱངས་  
དང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །རྒྱལ་རབས་སོ་སྤྱི་གྲངས་འཛིན་པ། །སེང་གའི་དབང་པོ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། །མཇལ་ནས་ཐུགས་  
ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །མ་འོངས་ཉི་ལུ་ཐར་ལ་དུས། །རྟགས་ཚམ་འཛིན་པའི་དུས་མཐའ་དེར། །སྤྱི་ཡི་དམག་དཔུང་རམ་  
པའི་དུས། །དེད་ཅག་དཔལ་བརྟུལ་སུ་རུ་ནམས། །རིགས་ལུན་རྒྱལ་རབས་ཉེར་སྤྱིའི་དུས། །སྐྱུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲོགས་པ་  
ཡིས། །མཐའ་དཔུང་འདུལ་དགོས་ལུང་ཡང་དེས། །དཀའ་ཚོགས་འདི་ཙམ་ཡོད་སྐྱང་མེད། །སྟོབས་འདུལ་མཚོན་གྱི་  
འཁོར་ལོ་དང་། །སྐྱུགས་གྱི་སེར་བས་གཞིམ་ཡང་བྲང་། །ཡང་གཅིག་དབུ་ནག་བོད་འམས་ལ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོས་  
འཁོར་དང་། །སྤྱོན་པར་ཉི་མའི་འཁོར་བཅས་སྤྱིད། །ང་འབྲེལ་བདེ་བའི་ཞིང་ལ་བཀོད། །དེ་ནས་ཉརི་ཀྱུ་མང་། །བྱས་  
བྱས་བྲང་ཚོད་མི་རུས་གྱང་། །རྒྱ་བའི་བྲལ་མའོ་ཙམ་བཤའ། །དེ་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པར། །སྤུང་བཞིན་དུ་དཔུང་  
བསྐྱུས་ནས། །དར་གཡང་ལེན་སྤྱིར་མི་རུས་ཆས། །ལམ་ཞོར་རྩེར་བཙོན་དང་ཐུག་སྟོན་ལོག་རྒྱལ་པོ་སྤུན་གསུམ་ཐུག།  
འཆི་འཆོར་མེད་པའི་སྤོང་པོ་མང་། །དཔུང་དེར་འཐབ་འཐབ་སྐྱུལ་འཐབ། །སྟོགས་བཞིན་བདུད་ཆེན་ཟེར་ལེད། །སྤུགས་  
པ་ཆེ་ཡང་སྤོང་སྤྱོད་དེ། །དབྱེ་ལྷ་གཉན་སྤུགས་ལྷ་སྤུགས་ཉན། །དངོས་ཡོད་མི་འུ་སྐྱུལ་ནས་འཐབ། །རྩེར་ཡང་སྐྱུང་དུ་  
ཆེན་གཅོས། །འབྲུམ་དཔོན་བྱི་དཔོན་དུ་མ་བཀོངས། །རིམ་གྱིས་འཐབ་པས་དབྱ་དཔུང་ཐུལ། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ཁ་སྤྱིང་  
ལ་བྲོབ། །ཞོར་བུ་པོ་ལ་དཔུང་འཛིན་དང་། །གཞལ་དཀའི་ཞོར་བུལ་སོགས་པའི། །ཞོར་བུལ་སྐོག་དུ་མ་བྲོབ། །ཚོ་  
ཚོར་ཡི་གཏེར་ཡང་པབ། །ཚོ་རྒྱུན་ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དབང་ཆེན་བསྐྱུར། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་  
སྤུན་གྱུབ་ནས། །འཁྲི་མེད་ཚོ་ལ་མངའ་ཡང་བརྟེས། །དཔོན་ལ་ཐང་སྤུགས་སྤུན་གྱུབ་བསྟོད། །དེ་མཆོན་སྤུང་ཆོད་འདོན་  
བྱས། །སྤུགས་ལོ་དུང་ལུ་སྤོན་ཉེ་ལ། །རྒྱ་ནོར་དངོས་པོ་སུམ་ཆ་བཞག། །དེ་འབྲོས་དཔུང་དམག་ཁ་ལོལ། །ཐམས་རྒྱལ་མེད་  
པར་འབྲེ་འབྲེ་བཤོས། །དགོ་བ་བརྒྱུ་ཡི་བྱིས་ལ་འབྲུམས། །ཡུལ་དེར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོད། །ཡུལ་འམས་དགོ་བའི་  
ཚོས་ལ་བསྐྱུར། །སྤུགས་ཐོབ་དང་རིག་པ་འཛིན། །འོ་བོ་མཐོ་དང་རྒྱུད་པ་འཛིན། །སྟོབ་འབངས་རྩེ་ན་གྲངས་མེད་གྱང་། །

དེནས་མི་རུབ་ཡུལ་ལ་བྱོན། །དྲུག་གི་རྩ་རྩུབ་ལ་བརྒྱུད། །འགྲོ་བའི་ལམ་མེད་རྒྱལ་མ་བཟོས། །མཁའ་འགོ་ལྷ་སྒྲོན་  
གོགས་ལ་ཁྲུག། །དར་སྟོང་སྡེ་འབངས་ནང་ལ་འཁོར། །སྤྱི་ལིང་ཤོག་ཆེན་སྒོན་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་མི་གཉིས་རུབ་དཔུང་གིས་  
བཏུལ། །བདུད་མོ་དར་སྒྲོན་སྒོན་འཁོར་ལ། །དྲག་པོ་དམག་གི་གཡུལ་ཁ་བཤེས། །གཏེར་བྱོན་ལོར་བུའི་སྐྱུ་རྩིན་དང་། །  
ལྷ་སྐྱུ་དག་ལྷའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། །དབའ་བརྟུལ་རུ་འབྲེན་དཔའ་རྩལ་མཐུས། །དར་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་འདུས། །  
བདུད་གྱི་དགའ་དཔུང་ཆམ་ལ་པབ། །རྒྱ་གར་མཁའ་འགོ་སྡེ་གསུམ་པོས། །མི་རུབ་ཡུལ་གྱི་དར་གཡང་པབ། །སྐྱང་པ་བོད་  
ལ་དར་འགྲོད་བྱས། །རྒྱ་ལོར་ཟད་མེད་གནང་བགོས་བྱས། །ལས་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཆར་པབ། །དགོ་བརྩའི་བརྟན་པ་  
རྒྱས་པར་བྱས། །སྐྱང་དུ་མེ་ཏོག་གྲའ་པ་དང་། །དཔའ་བོ་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་བཙན་སོགས། །ལས་ལྷན་དཔའ་བོ་དཔོན་ལ་  
བསྐོས། །ཁྲིམས་སྤྱིད་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་བཙོན། །འགྲོ་འདུག་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བྱས། །ལྷ་སྐྱུ་སྒྲོན་དང་གླིང་དམག་  
དཔུང་། །ཐེར་བརྒྱད་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསུས། །འབྲོམ་གླིང་ལ་དགའ་སྦྱིད་འཛོམས། །དུད་སྒྲོན་སྐྱུ་ལོའི་འདུན་མ་འགྲུབ།  
།དེ་ཆོ་གཞིས་སྟོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ། །བདུད་མོའི་འཕྱུལ་གཡོའི་བར་ཆད་ཚོད། །དེ་གཞན་ཆོས་སྟོད་ལོངས་སྟོད་ལྷུག། །སྤོན་  
པོ་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཉུལ་བཏུལ། །སྤོན་ལྷགས་མདོས་གཞིའི་གདན་དུ་བཏོང་། །སྤོན་མོ་འཛམ་གླིང་དབྱུགས་འཕྲོག་  
བཏུལ། །འབྲུག་མར་དྲག་པོའི་ཡོན་ཆབ་སྦྱར། །དྲག་པོ་མདོས་གྱི་ཡོ་བྱད་བཤེས་ས། །གླིང་གི་བླ་ཆེན་སུམ་རྩུ་དང་། །  
མཆོག་གྲུར་བླ་ཆེན་བརྩུག་སུམ་བཙས། །པའི་ཕྱི་རྩེ་གཤེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས། །ལྷག་ཅིག་གཡོང་མེད་མདོས་  
བསྐྱོག་བཙོན། །གཏེར་ཆེན་ཅེ་ནས་མེ་ཆེན་འབར། །བྱང་ལ་དགའ་གོགས་དཔོན་སུ་བསྐྱོགས། །མཞན་བསྐྱོགས་འཕང་བའི་  
ལས་སྦྱོར་འགྲུབ། །གཞོན་བྱེད་དགའ་གོགས་བསམ་སྦྱོར་བསྐྱམས། །དེ་རྗེས་རྩ་གསུམ་ཆོགས་འཁོར་བྱས། །ལྷུང་མའི་  
བསྐྱང་བཤེས་འབྲུམ་འབྲུམ་བསམགས། །ནང་མའི་ཉམས་ཆག་ཉེས་ཀུན་སྦྱངས། །དགོན་སྡེ་བདེ་བའི་སྐྱུ་རིམ་  
བསྐྱབས། །རྒྱལ་བཀའ་ཐབ་མོ་བརྒྱུ་ཚར་དང་། །ལྷུང་མཛོད་སྟོལ་མ་ས་ལ་བསམགས། །དགོ་བ་སྐྱུབ་སྐྱུབ་གྲངས་ལས་  
འདས། །བྱིས་གྱི་རྒྱ་ལོར་རྟེན་འབྲེལ་དབང་། །མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་བབས་མཚུངས་འགྲོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྒོན་སྦྱར་  
བཞིན་དུ། །དགོ་བར་སྦྱོད་ཅིང་ཉིང་འཛིན་བསྐོམས། །དེ་ཆོ་སྐྱུག་ཅེ་གཤེད་བདུད་རྒྱལ། །ཚོ་རྩུང་གྲངས་ཉུང་དཔའ་རྩལ་  
ཚོད། །ཆགས་སྐོས་རྗེས་དེད་གླིང་ལ་ཆས། །གླིང་གི་ནང་ཁྲུལ་དཔའ་བརྟུལ་དཔུང་། །ལས་ལེན་རྩལ་བསུས་སུམ་གྱི་  
ཡིས། །རྗེས་དེད་རྒྱུག་གཡུལ་འགྲོད་བྱས། །སྐྱུག་ཅེའི་ཡུལ་ཁམས་སྟོང་པར་བརྒྱུད། །རྒྱ་ལོར་དཔུང་གིས་བགོ་བཤེས་  
བྱས། །དཔའ་རྟགས་ཐི་ཆིམས་ཡུལ་ལ་གྲགས། །བྱི་རྒྱལ་དབང་སྐྱུག་གྲགས་པ་ལ། །སྤོགས་མཆོམས་རྒྱལ་སྤོན་བརྒྱད་  
གྱིས་བསྐོར། །སྟོབས་ཆེ་དཔུང་བཙན་མངའ་ཐང་ཆེ། །འབྲོམ་གླིང་གི་སྟོས་དགའ་རེད། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྦྱི་དགའ་རེད། །སྤོ་  
ནང་བརྗེ་བའི་རྗེ་མ་ལ། །ཚོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་ཡུལ་སྟོངས་ན། །པད་མ་མཁའ་འགོ་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ། །དགའ་རབ་



དབང་ཕྱག་སྐུ་མེད་བརྟུ་། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཇ་མར་བཏང་། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྐྱུ་མོ་ཐོག་ས། །རྒྱུན་དེས་བསྐྱུལ་  
ནས་བདུད་རྒྱལ་ལ། །མའོན་པའི་ད་རྒྱལ་རི་བས་མཐོ། །སྐྱུ་ག་ཚེ་བཏུལ་བའི་རྒྱུན་དེས་བསྐྱུལ། །སོ་དང་ཉུལ་མ་དམག་  
དཔུང་བསྐྱུས། །དེད་ཅག་ལྷ་ཡིས་ལུང་བསྐྱུན་ནས། །སྤྱི་ནང་གླིང་གི་དཔུང་དམག་བསྐྱུས། །ལྷ་ཡི་ལུང་དང་མི་གློའི་  
དཔུང་། །སྟོབས་ལུང་གནས་ས་ཁ་རྩེབ་བཞིན། །དཔའ་བོ་སྟོ་དགའ་སྐྱེ་བའི་གཏམ། །སྤར་མ་སྟེང་རྩ་འདར་བའི་གཏམ། །  
དུ་མའི་དང་ནས་དབྱ་དཔུང་ལྷུལ། །སྟེན་པ་འཛོལ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུལ། །ཟབ་མེད་མཚོང་གི་གཏེར་སྟོ་བྱེ། །ལྷ་འབྲེར་  
བཅོལ་བའི་རྟ་གཡང་པལ། །ཀུན་ལ་མཚོང་བགོས་རྟ་འབྱེད་བྱས། །དཔུ་ནག་བོད་ལ་བཞག་པ་གྲུབ། །ཚོས་གྱིད་གོ་བསྐྱུལ་  
བརྗོད་ལས་འདས། །དམ་ཚོས་ཉི་མ་ཤར་ལྟར་བྱས། །པམ་རྩུན་གཡུལ་ཤི་ཚོ་འདས་རྣམས། །བདེ་ཚེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་  
བསྐྱུལ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་རང་གནས་བསྐྱོད། །བག་ཚགས་རྗི་མ་མ་གོས་པར། །ས་བརྟུ་སེམས་པའི་གོ་འཕང་བོལ། །  
སྟོད་ལྷན་སྟོབ་མ་བྲི་སྐག་ལྷག་ །ཚོས་འབྲེལ་བྱུང་བ་འབྲུམ་ཚོ་ལྷག་ །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱུ་གསུང་རྟེན། །ཤིན་ཏུ་འོ་  
མཚོར་གནས་སུ་གྱུར། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གངས་རེ་མང། །བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱན། །དགོ་བསྐྱུལ་  
ཚད་ལས་འདས་པ་གྲུབ། །དེ་ནས་མར་ཁམས་གླིང་ལ་འབྱོར། །དགའ་སྟོ་སྟོན་འབྱེད་སྤར་བཞིན་བྱས། །བདེ་མཚོག་ལྷ་  
ཡི་མོ་བྱང་དེར། །སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་དབང་རྒྱ་རྒྱའི་གར། །ལྷ་ཚེན་མཐོང་བ་རང་གོལ་གཙོས། །དཔུ་བྲིད་སྟེ་འབངས་  
མཚོག་དམན་རྣམས། །ཤོན་སྐྱོར་རྒྱལ་ས་ཚེན་ས་བྱས། །གཙུག་སྟོང་ཡན་དང་ལྷ་སྟོང་མན། །ལོ་གཉིས་འཁོར་ཡུག་  
དཀར་སྟོགས་གནས། །རྒྱ་རྒྱུང་ཡི་གཱུ་གར་རང་སྐྱོ་སྟོག་ །འཕམ་འོད་འབྲིགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བབས། །མཁའ་ནས་འགྲོ་  
འདུལ་ཚེན་པོ་ཡིས། །སྐྱུང་བར་གནས་ཤིང་དད་བྱེད་པ། །མིང་ཐོས་སྟོ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཚོ་གཙུག་བདེ་ཞིང་བསྟོད་དོ་  
གསུངས། །སྟོག་སྐྱུར་སྟོན་འདུ་ཡན་ཚད་རྣམས། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་བོལ་པར་བཤའ། །དེ་རྩུན་སྐྱུང་བར་གནས་པ་ཡི། །  
ཚོས་གྲུང་རྒྱུ་ཡུན་འཇགས་བྱུང། །ལྷ་ཚེན་མཐོང་བ་རང་གོལ་ཉིད། །དཀར་སྟོགས་གནས་ཤིང་བཞུགས་པའི་དུས། །  
ས་གཞུ་བའི་ཉ་ཡི་ཉིན། །འོད་གྱི་སྐྱུང་པོ་གཙུག་ཏུ་གྱུར། །འོད་གྱི་སྐྱུན་གཟིགས་སྐྱུག་བཞི་པ། །རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་  
སྐྱུགས་བགྱངས། །གླིང་ཡུལ་འོད་གྱིས་བྱུབ་བྱས་ནས། །འཕོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་བརྟེས། །སྐྱུ་སེན་རིང་བསྟེལ་རྣམ་ལྷ་ལ། །  
དུ་མ་བྲི་འབྲུམ་བྱེ་བ་མངལ། །ཐམས་ཅད་དད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར། །གླིང་མིས་དགོ་བ་སྟོད་པ་ཡིས། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་  
སྐྱུགས་གྱུང་དབྱེས། །ཚར་རྒྱ་དུས་བབ་ལོ་སྐྱུགས་ལེགས། །བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར། །རང་འོག་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མ་  
ནས། །ཚོས་ལུ་རིག་མཐུ་བརྒྱ་སྐག་མང། །སོ་སོར་གློར་འཚོམས་ཟབ་ཚོས་སྐྱུལ། །སྟེ་ཏ་ཉ་རིའི་རྒྱལ་སྐན་དང། །ཀུ་ཏ་  
སྟོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །དཔུང་གི་འཐབ་འཛོང་མ་དགོས་པར། །སྟེན་པའི་སྐྱུབས་བཅོལ་དབང་དུ་འདུས། །ཉེ་དུ་ལ་  
དུགས་སྐྱིད་རོང་དཔོན། །གདན་ལུས་བང་མི་གོ་ཚོད་བྱུང། །བང་མི་སྟོན་དུ་རང་ཡུལ་བཏང། །ད་ཉིད་སྤར་བ་གདན་

བྲངས་ཀྱིས། །མཁའ་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བབས། །ཡུལ་ཁམས་དང་པའི་ཡུམ་ཀྱིས་བརྒྱུད། །རྒྱལ་ཁམས་  
གསུམ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ། །མཚན་ཉིད་དབྱིབས་ལ་ཐམི་དད། །དུས་གཅིག་བྱོན་ནས་དབང་བྲིད་སྐྱེ། །མ་ཟད་སོ་སོའི་  
སྒོར་འཚམས་པའི། །གང་གིས་ཅི་དྲིས་དེ་ལན་སྐྱེས། །ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའོ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པས། །  
སྐྱུ་མའི་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པའོ། །ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །དད་པའི་གཏང་རག་མཚལ་ལུལ། །སྐྱུ་མཁའ་སང་  
ལུག་ཐོག་ཁང་ལ། །རིན་ཆེན་སྐྱུ་ལཱི་ཆར་པ་བབས། །སྤྲིང་རྗེས་རང་མཁར་བྲམོ་འཛིན། །གོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྣམས་  
ཀྱང་། །རྒྱུ་ཁམས་བྲམོའི་དབང་དུ་རྒྱུད། །ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པར་གལ་ལུས། །སྤྲིན་པའི་སྐྱེ་ཆེན་ཆེ་ཆེར་རྒྱས། །ཉིན་མཚན་  
འཁོར་ཡུག་མེད་པ་རུ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་འམ་ཅི། །གཞོན་སྤྱིན་དེ་ཟ་སྟེ་བརྒྱུད་རིགས། །ཐམས་ཅད་བུ་ཡུག་བཞིན་དུ་  
འཚུབ་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་མོས་སྟོབ་ལྟར། །སོ་སོའི་གནས་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱིས། །ཉིང་འཛིན་དགོངས་པས་ཡོངས་སུ་  
བྱལ། །སྐྱུ་མའི་ལོར་རྗེས་ཡོངས་སྟོད་རྣམས། །མི་མིན་ལྷ་འབྲེས་རི་ལྟར་སྤྲུངས། །རང་ལོག་བོད་སྤྲིངས་དབུ་ནག་ལ། །  
ནམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་སྤྲེའུ་ནས། །མ་ལུས་ཉམ་རྒྱུང་སྤྲང་པོ་ལ། །སྤྲོགས་ཀུན་དེའི་བསྐྱུགས་སྤྱིན་པ་བཏང། །ལོ་བདུན་བར་  
དུ་སྤྲང་འབྱེད་ཀྱིས། །སོ་སོའི་ཅི་འདོད་དོམ་པར་བྱས། །ལྷ་མིའི་ལོར་རྗེས་ཟད་མེད་ཀྱང་། །བར་སྐབས་དབུལ་ཐོངས་  
སེལ་བར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལུག་དང་ལུན་པའོ། །མཐར་འབྱུང་སོ་སོའི་རྒྱ་འབྲས་གཙོ། །ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྤྲིད་པའི་  
རང་། །ལུ་སྟེགས་ཉི་དཀར་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལོ་དུག་དཔུང་འབྲུབ་ཀུན་གསལ་བཞིན། །མཐར་འབྲས་རྒྱལ་ཁ་སྤྲིང་ལ་ཐོབ། །  
རིན་ཆེན་ལུ་ཉིག་གཏེར་གཡང་གླངས། །བརྒྱ་ཐོང་དགུ་བྲིད་སྤུ་འབུམ་དེ། །མཐོ་དམན་འོས་བབ་གནང་བཤོས་བྱས། །མི་  
དམངས་གནང་བཤོས་མ་འཐེན་དུས། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལོར་སྟོང་བྱས། །ལུ་ཉིག་རིན་ཆེན་སོ་མོ་དོ། །དུ་མའི་ཆར་བབ་  
ཀུན་ལ་བཤོས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ཚིམས་རེ་འདོད་བཀའ། །ལྷ་ཡི་ཁ་ཟས་རོ་ལུན་དེ། །དབང་བརྒྱལ་སུ་ལུ་ཡོངས་ཀྱིས་  
སྟོད། །རྒྱ་གཅིག་མི་ཟས་འདུན་པ་བོར། །དཔུང་དང་འཕྲུལ་དང་ལྷ་སྟོབས་ཀྱིས། །བཏུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དོ་མཚར་ཆེ། །  
འདས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད། །དུང་སྤོང་ལུན་པ་སྤར་སྤིང་བཟུང། །གཡུ་ཚོད་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་ལ་བསྟོས། །ཡུལ་  
དེར་དགོ་བརྒྱ་དར་བར་བྱས། །བྲམོ་སྤྲིང་ལ་རྒྱལ་དཔུང་འབྱོར། །གཞིས་བྱེས་དགའ་སྟོན་གོང་བཞིན་དང་། །འབྲུགས་གཉིས་  
ཆབ་སྤིད་གོང་བཞིན་རྒྱས། །དེ་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པར། །ལུ་སྟེན་བྲུབ་བྱེད་ནག་པོ་ཡིས། །བྲུག་རྩུ་ཐག་དོག་མ་བཟོད་  
པས། །འན་འུང་ཨ་བཏེན་སྤིང་རྩ་བསྐྱེ། །འོན་ནམ་ལུ་སྟེགས་མཐུ་བྱེད་སྐྱེ། །ས་འགོ་མགོ་མཚུག་སྟོག་སེམས་  
བསྐྱེད། །དེ་ཚེ་མ་སངས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རིགས་བདག་པད་འབྱུང་བཀའ་བསྟོོབའི། །ལུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་  
རུ། །བདུད་འདུལ་དག་པོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྐྱེ། །འབྲུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་གདམ་ནས། །ལྷུར་བར་པོ་ཉིའི་ལམ་ལ་  
བཀོད། །རིམ་གྱིས་ལྷུར་བར་སྟེལ་བྱས་ནས། །སྐྱེས་མཚོག་ཡོངས་གྲགས་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །ཉིན་བྱེད་སྤིང་དུ་གསང་རྒྱས་

བསྐྱུབས་ཤིང་། རྟགས་ཐོན་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས། ལྷ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་ཞལ་དུ་བཏབ། ལའོ་ཆེན་གཞུང་ལྷ་གསུམ་མེར་  
བསྐྱུར་ནས། ལྷ་སྲོག་ལྷ་སྲོང་ཐལ་བར་བསྐྱུབས། རབ་དུང་གྱི་རྒྱལ་སྲོན་འཕྲོས་ལུས་རྣམས། རམ་གཤེར་ལམ་ནས་སྲོན་  
དགུ་གུམ། རང་གོའ་སྲིང་གིས་དམ་གཤེར་བསྐྱུབས། རིམ་གྱིས་བསད་འཐབ་ཞང་ལུང་བདས། ལྷ་གཞུང་ལྷ་སྲོག་སྲོག་  
ལུས་བཏུལ། ཞལ་རྒྱལ་དགའ་བདེ་མདུང་གིས་གཟེར། ལའུལ་འགྲུང་དཔའ་བོ་དགེས་པའི་གཏམ། མཚུངས་དང་མི་  
མཚུངས་མའོངས་གསལ། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་སྲོན་གྱི་གཡང་། སྐྱ་ཚོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྲོལ། རོད་ལ་རྟེན་བཞག་ལྷུན་  
གྱིས་གྲུབ། ལུལ་ལམས་དཀར་པོའི་དགོ་ལ་བཀོད། སྲོང་ལྷན་སྲོབ་འབངས་ལྷ་བརྒྱལ། ཚོས་གྱི་འབྲེལ་ཐོབ་བྲིས་གཤེར་  
ལྷག རྟེན་ས་རིམ་བརྒྱུད་ལ་ཆེར་གཏུགས། ལའོ་ཆེན་འཕྲོགས་སྲི་འཕྲོགས་གསུམ། རང་འཕྲོགས་རས་དཀར་ཐོད་  
དགྱིས་ཅན། ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྲིན་བདག་བསྐྱོས། འཕྲོད་པོན་གཡུ་ལག་དཔའ་བཟང་གཅོས། ལྷོན་མིང་གཅིག་  
བརྒྱུད་པའི་བཞག ལྷིང་ལ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་གཅོང་། ལའུལ་པ་རས་ནག་ཐོད་དགྱིས་ཅན། རྒྱལ་པོ་པ་མཉམ་ཀའ་  
དང་། རྟེན་སྲོང་ཐུབ་དུག་ཅུལ། སྐྱུ་མ་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་ཡིས། རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་མ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད། ལམས་ཅན་རྒྱལ་སྲོན་  
དང་ཅིང་གུས། སྲི་ཤོག་བདུང་རྒྱལ་བྲི་ཐུབ་གྱིས། སྲོང་ཐུབ་སྲོན་པོ་དུག་ཅུ་བསྐྱོར། རམ་གཤེར་འཕྲུ་རྩ་འཕྲུ་ཉིས་འཕྲུ་  
བསྐྱུས་ཤིང་། ལའོ་ཆེན་སྲིན་གཟིགས་མཐིལ་ཐང་ལ། ལྷ་བརྒྱུད་དཔའ་བོས་རར་འཐབ་བྱས། ལྷིང་གི་བྲི་དཔོན་ར་འཕྲུ་  
དང་། སྲོང་དཔོན་བདུན་དང་ཕུ་འབྲེན་གཉིས། རབང་ཐང་འཕྲོད་པོན་རྩོགས་པ་བཀོངས། རྟེན་ཞུང་དུ་ཐོན་དཔའ་རྟགས་  
ལེགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་གཡུ་བྲི་ཞགས་གྱིས་བརྒྱུད། ལྷོ་མེས་མའོ་ལྷུང་དོད་ལ་སྐྱས། རབང་རྟགས་རྒྱལ་ལ་ལྷིང་ལ་ཐོབ། །  
ལའོ་ཆེན་ལུལ་ཚོ་བར་གསུམ་ནས། རྒྱལ་དཀར་གཡུ་དང་རྒྱལ་དམར་གཡུ། རྒྱལ་མེར་ལ་མོགས་གཡུ་གཏེར་སྒྲངས། །  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བརྗོད་མི་ལང་། ལའུལ་ཕུད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སུལ། རྟེན་ས་མཐོ་དམའ་ཡོངས་ལ་བཤོས། །  
སྐང་པ་བོད་ལ་གཡུ་འགྲུང་བྱས། ལའུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་གཏེར་ལ་སྐྱས། སྲི་ཤོག་སྲི་འབངས་འཕྲོ་འདོམས་ལ། ལའུལ་ལག་  
དཔོན་ལ་སྐྱེར་བསྐྱེད་བྱས། རབོ་བ་བརྒྱུ་ཡི་བྲིམས་ལ་བསྐྱེདས། ལྷ་སྲོག་ལ་ནག་པོའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུབས། ལའོ་ཆེན་སྲིན་  
གྲུབ་གན་རྒྱུལ། ཚོད་དང་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་བཞེངས། རང་གོའ་སྲིང་མཚོད་པའི་རྟེན་རྩལ། ལའུལ་ལག་ལོ་མཚོད་རྟེན་  
ལ་། ལྷུང་དུ་བཀུར་སྲིད་ལྷ་ལང་བཞེངས། ལའུལ་དཔལ་ཚོས་སྲིད་འགར་གཏེར་བསྐྱོས། ལའུལ་ལག་བྲིམས་གྱི་སྲིང་  
མདའ་གཏང། ལྷལ་ལྷན་སྲོབ་ལ་མཚམས་པའི་ཚོས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ་བསྐྱེད། ལྷལ་འབྲུར་པ་དང་རྣལ་འབྲུར་མ། །  
གསང་སྐྱེས་རྒྱུད་གོའ་ལྷ་བརྒྱལ། རོ་བོ་མཐོང་བ་གཅིག་སྲོང་ལྷག ལྷོ་ཚོས་བསྐྱུལ་བ་འཕྲུམ་ཐེར་ཅོམ། རལ་  
གཅིག་ལུལ་ལམས་ཚོས་ལ་ལྷུར། ལྷིང་དང་ལའོ་ཆེན་ལུང་བར། ལུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲོན་མིང་ཐོགས་དགུ། ཐམས་ཅད་གུས་  
པས་ཞབས་ལུ་དང་། ལའོ་ཆེན་བཀུར་སྲིན་སྲིན་ཚོའི་པ་བྱུང་། ལྷུས་ལའོ་ཆེན་དང་ཐང་བྱིང་ཞོར། ལོ་ལོ་སྲོ་ཡིད་མགུ་བར་

བྱས། །དེ་ནས་རྗེ་འཕགས་ལྷོ་ལ་འགྲོར། །གཞིས་གཉེས་དག་སྟོན་གོང་བཞིན་དང་། །དམ་པས་ཚོས་སྤོད་སྡར་བཞིན་  
དང་། །ས་ཚོ་མའི་པད་ཕུང་སོགས། །ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱས། །དེ་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པར། །ཞལ་བསྟེ་རྒྱལ་པོའི་  
གཡུ་རྫོང་པའ། །ཉ་བཞི་གཡུ་ལི་གཏེར་མཛོད་དོལ། །ཁ་ཆེ་གཡུ་བས་མདངས་ཁ་གསལ། །དེ་ནས་ནག་པོ་རྒྱལ་སོང་། །  
འགོ་དོན་རྒྱུ་མཚན་ཀུན་གསལ་བཞིན། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་སྤོད་ལྷན་མ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོབ། །ནག་པོ་  
རྒྱལ་མཚོད་ལྷ་བྱུང་། །གོས་དར་གསེར་དངུལ་དེལ་རྒྱལ་སྤོང་། །དད་འབུལ་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བགྲམ། །ལམ་ཞོར་ཡང་ཤའི་  
དངུལ་རྫོང་པའ། །དེ་ལུལ་འགོ་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དེ་ནས་རྗེ་འཕགས་ལྷོ་ལ་འགྲོར། །བསྐྱོམ་སྐྱུབ་བརྟན་པ་གཙུག་  
ན་བཀོད། །སྣ་དང་སྣ་མའི་དགོངས་པ་བསྟན། །ཕུ་ལུ་གོགས་མཚེད་ཚོས་བསྟར་བྱས། །སྤྱི་གོགས་སྤོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་  
ནས། །རྗེ་དཔོན་ཕུ་འབྲེན་པ་ལུ་ཡིས། །སོ་སོའི་ལུལ་ལ་བསྤོད་དགོས་བསྟོན། །སྐུལ་མའི་དེ་དེ་མ་ལྟོག་པར། །རྒྱུད་རྒྱུད་  
རྒྱུ་འཕུལ་སྟོབས་དང་གཅིག་ །སྐྱེས་བུའི་སེམས་ཉིད་སྟོབས་དང་གཉིས། །རྒྱུ་འཕུལ་ལྷ་ལི་སྟོབས་དང་གསུམ། །དུས་  
གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་བྱིན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འོགས་པ་ལ། །མ་བསྐྱོམ་འསོ་བའི་གདམས་པ་བྱིན། །བྱི་བདུན་ལྔ་  
སྟོང་བདེལ་བསྐྱུལ། །དེ་ལོག་རྒྱས་པ་པོ་ལོལ། །སེམས་ཉིད་དེ་བོ་མཚུབ་འཚུགས་བྱས། །ཚོ་ལུས་གཅིག་ལ་རིག་འཛིན་  
པ། །སྤྱི་ཕྱི་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་ནས། །ཐར་པ་ཐོབ་པ་འབྲུམ་ཕྱག་ལྔ། །གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་བསྐྱུལ་བ་ཡི། །འབྲུམ་  
ཕྱག་གཉིས་དང་སུམ་བྱི་ལྔ། །སྤྱི་བོ་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ། །ཕྱག་བསྐྱོར་ཡིག་དུག་དག་བའི་ཚོས། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
ཀྱི་སྤོད་པ་བཟུང་། །རེས་འགའ་ལྷ་ལི་དཔུང་བསྐྱུས་ནས། །སྣ་མིན་རབ་ཁྲོས་གཡུལ་དོ་གཞོམ། །རེས་འགའ་ལྷ་ལུལ་  
ཚོས་བཤད་བྱས། །དཀར་སྟོགས་ཀྱི་མང་ཚོས་ལ་བཅུད། །ཞར་པོ་སྐྱུ་རྒྱལ་སྤྱིན་བདག་བྱས། །ཤེར་སྤྱིན་འབྲུམ་གྱི་འབྲེལ་  
བ་དང་། །སྤྱིན་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད། །བྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་སོགས་སྐྱུལ། །གདོལ་བ་ནག་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་  
ལ། །བྱ་རྒྱལ་ཁུང་སྐྱུལ་ཟེལ་གྱིས་མནན། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྒྱུད་འོས་ཀྱང་། །མི་ལོ་དུག་ཅུའི་སོ་མཚམས་ནས། །མ་  
འོངས་དམ་ལ་གནས་པ་དཀའ། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་སྐྱུལ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་འཆང་། །སྐྱུ་ལི་རིག་འཛིན་སར་  
གནས་ནས། །དུ་མའི་བར་དུ་འགོ་དོན་བཅོམ། །མ་ཟད་སྐྱུལ་སྐྱུར་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཛོམ་སྤོང་དབང་བའི་སྤོང་སྤོང་  
གཉིས། །རྩ་ཡབ་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རིག་འཛིན་གཞི་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐབས་སྟོབས་དུ་མས་འགོ་ཁམས་  
བཏུལ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་འབྲེལ་ཟབ་ཚོས་བསྟན། །འབྲུམ་ཚོ་དུ་མ་ས་ལམ་བསྐྱུལ། །རྩ་ཡབ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
བའི། །སྐྱེས་མཚོག་ཉི་མའི་ཁེངས་འཕྲོག་གིས། །ཐབས་སྟོབས་དུ་མས་འགོ་ཁམས་འདུལ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་འབྲེལ་  
ཟབ་ཚོས་བསྟན། །དམ་པའི་ཚོས་བཀོད་ས་ལམ་བསྟན། །འབྲུམ་ཚོ་དུ་མ་སྤོང་མཚོ་བཀྲལ། །དམ་ལྷ་བདེ་བ་ཀུན་སྐྱོས་  
གྱིས། །མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་གྱིས། །ཆགས་སེམས་གདུང་བའི་སྤོང་མོའི་ལུལ། །འཁོར་སྟོབ་སྟོང་ཕྱག་སྐྱུལ་

བསྐྱུང་འབྱེད། བྱིན་མེ་བྱེ་བ་ཐར་ལམ་བསྐྱུལ། ལྷ་རྩལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའོ། ལྷ་ཡི་དགའ་ལྷ་དུང་ཐོད་དཀར། ལྷ་མིན་  
དགའ་ལྷ་སྟག་སྟོན་བཞེན། ལྷ་ཡི་དགའ་ལྷ་གོ་བྱེད་ལྟོན། འདྲུང་འགྲོའི་དགའ་ལྷ་སྟོན་མེ་བཏེག། ལྷ་དྲགས་དགའ་ལྷ་གཏེར་བུལ་  
བསྐྱུལ་ས། འདྲུལ་བའི་དགའ་ལྷ་ཚོས་ཉིད་རྒྱ། ལྷ་བ་དུག་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གཅིག་གིས། ཚོས་སྟོན་རིགས་དུག་འདུལ་བའོ། །  
སྟོ་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་དུ། ལྷ་བས་ཤིག་དག་བའི་ལས་ལ་བསྐྱུར། འཁོར་བའི་སྲིད་མཚོ་སྟོང་པར་བཞག། ཞེ་མ་  
ཉ་རི་ཀུན་མ། ལྷིང་རྗེ་མཛད་སྟོང་དེ་ལྷ་སྟེ། ལམ་འོངས་དུས་ཀྱི་བསྐྱུལ་དུས་ལ། ལས་དང་སྟོན་ལམ་བྱུང་བར་དང་། །  
ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་དུངས་མིན་མཐུས། ལམ་ཛད་སྟོང་རྣམ་ཐར་འདྲ་མིན་མང་། ལྷ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་མའི་  
སྟོང་པ་ཡམ་ཚེན་མང་། འདྲེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་དུ་རྟོགས། འདྲེ་ལ་ཡིད་ཚེས་སུས་བྱས་པ། སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བར་དང་  
དང་མཚུངས། འདྲེ་ལྷ་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཡིན། འདྲེ་ལྷ་མཚོག་ཀུན་འདུས་གསུགས་སྐྱུ་ཡིན། ལྷིང་ཙམ་ཐོས་  
པས་ས་ལམ་རྗེས་ལ། ལམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་ཡིན། འདྲེས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཡིན། འོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་  
སྲིད་ལོར་ཡིན། ལྷ་དམེད་དཔོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདག། འདྲེ་མེན་ཚོས་སྟོང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། ལམ་ཚོད་ན་ལ་འཛིན་སྟོག་ལས་  
སྐྱུར། འདྲེ་ལྷ་ཐེར་མའི་དོ་བོ་ཡིན། ལམ་གོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་བོ་དོར་ཡིན། ལྷ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་ལྷ་ཡིན། ལམ་ལས་ཅན་  
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་ཡིན། ལམ་གྱོགས་བདུད་ཀྱི་གཤེད་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་དག་ལ་འགོད་མི་ཡིན། འདྲེས་གསུམ་  
སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ལས། འདྲེ་མཚོད་དང་སྲིད་མི་སྟོན། ཚོར་རིང་བཅོད་རྣམས་སྟོན་གསུམ་དང་། འགྲུ་ཤིས་  
ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་འདོད་ན། ལམ་འོངས་མཚོད་བསྟོད་བཙོན་པར་གྱིས། འདྲེད་དང་གྲུ་གྲོ་དམ་སྲིད་རིགས། འོད་  
ཁམས་ཡོངས་ལ་འཚོ་བ་ན། འདྲེ་ཉིད་མཚོད་པས་གདོན་བགོགས་ཞི། ཡོན་ཏན་རིན་ཚེན་འདོད་དགོས་མཛོད། འདིར་  
འགོད་སྟེ་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ། འདྲེ་ལྷ་མཚོད་སྐྱེས་ཐབས་སྟེལ་བ་དང་། འདྲེ་ལྷ་མཚོད་པའི་ཞིང་ས་ཤོག། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་  
ལོག་སྟོན་སྟེ། འདྲེ་དཀར་སྲིད་ནག་ཆ་མཚིས་པ། ལམ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ལ། འདྲེ་ཉིད་འཕྲད་པས་མི་ལུས་ཐོབ། ལས་  
འཕྲོའི་དབང་གིས་མི་དད་མང་། འདྲེ་གསུམ་ལྷན་སྟོན་པས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་ཤོག། ལམ་ལོན་ནས་གདུལ་བྱའི་འཁོར་དུ་ཤོག། འདྲེ་  
ཡི་རྣམ་ཐར་ཐབ་མོ་ལ། ལམ་ལས་པའི་ཡིད་མཚོར་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འབྲུག་པའི་གཏམ། འདྲེ་ཐེར་གཏམ་  
སོགས་དཔེ་སྟུང་མང་། འདྲེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། འདྲེ་ནས་རྗེན་འབྲེལ་ཐབ་མོ་ཡིས། འདྲེ་ཉིད་སྟོགས་བསྟན་པ་  
དར་བ་དང་། ལམ་གྱོགས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་ཤོག། འདྲེས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྲིད་འབྲིགས་མདུན། སྟོན་ལམ་གང་  
བཏབ་གྲུབ་པ་ཡིན། འདྲེ་ནས་ཉ་རི་ཀུན་མ། འདྲེ་སྲིད་འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་ནི། འདྲེ་རྒྱལ་མིང་ཐོགས་བཏུལ་གྱང་བེན། །  
ཐོན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་སུ་བསྐྱུར། འདྲེ་ས་རྒྱལ་ཞེ་ཡམ་ཐམས་ཅད་གཅིག། ལམ་ལྷུ་ལའི་དཔུང་རྗོད་ལག་རིང་གཉིས། །  
རྒྱལ་འདྲེ་ཀུན་ཉུལ་བོང་བུའི་མགོ། ལྷ་མཚོའི་འགྲུལ་དོགས་ཉ་པའི་གྲོང་། ལྷ་གར་ནགས་གླིང་གའོལ་བའི་སྟེ། ལྷ་སྲིད་ཉ་

མོ་འབྲུམ་ཟམ་སོགས། །དེ་ཡང་འགོ་དོན་ཆ་ཤས་ཡོད། །དེ་གཞན་དབྱུང་འཐབ་དགོས་པ་མེད། །ཚོ་སྤོད་ཚོ་སྤོད་དག་པོའི་  
དབྱུང་། །འཇོམ་གླིང་དབང་ལ་བསྐྱུས་པ་དང་། །སྐྱོན་གྲགས་སྐྱང་པ་བོད་ལ་བྱུང། །ཚོ་སྤོད་འགོ་འཇོན་གྲམ་ཡིས། །སྤྱི་བ་  
བཞི་གཏན་ནས་དག་པ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ལྷུང་བསྐྱུན་དགོས་པ་མེད། །མངོན་པར་མཁྱེན་པ་གསལ་ལེར་གསལ། །འབྱུང་བ་  
ལྷ་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར། །ལྷ་མིའི་དབྱུང་གོ་གསལ་དགོས་པ་མེད། །ཚུ་རྒྱུང་སེམས་ཉིད་ཏུ་བཞེན་པས། །འཇིག་རྟེན་ཏུ་ལ་  
ཡིད་སློན་མེད། །རང་སེམས་ལོར་བྱ་བ་དུན་གྱིས་འཚོངས། །སྐྱུ་མའི་ཚེ་གྲགས་འདོད་ཡོན་ལོར། །ཐལ་བ་བཞིན་བོར་ཡིད་  
སློན་མེད། །ཡར་གྱི་ལྷ་ཞེས་མི་རེ་བ། །མར་གྱི་འབྲེ་ཞེས་མི་དོགས་པ། །དེས་པའི་དོན་རྟེན་ཞེ་སྤོ་བདེ། །དཔའ་བརྟུལ་ལུ་ལུ་  
སྐས་རྒྱུད་འདི། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཚེན་མི་ཡི་ཚུལ། །ཚོ་སྤོད་དག་འདུལ་གཉེན་སྤོང་མ་ལན། །སྐྱང་པ་བོད་ལ་གྲུབ་པ་བྱུང། །  
དབྱུན་གཤོད་གྱི་འདོད་ཚོས་སྐྱུབ། །ཚོ་སྤོད་མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་མཚན། །བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤུགས་ལས། །གཤེགས་པའི་ཚོ་  
ན་དོ་མཚར་ཆེ། །ལ་ལ་འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། །ལ་ལ་གཞུགས་སྐྱུ་ལྷ་ལ་གྱུར། །ལ་ལ་གདུང་ལ་རིང་བསེལ་བྱེན། །  
འཇའ་འོད་གླིང་ཡུལ་བྱུང་བ་བྱུང། །འབྲེལ་ཅན་འབྲུམ་ཚོ་དུ་མ་ལོ། །འཕོར་བ་རན་སོང་སྤོང་ལ་བསྐྱུར། །གཤེགས་པའི་  
སྐྱོན་གྲགས་འབྲུག་བས་ཆེ། །ལྷ་གྲུ་དབང་བོས་གྲུས་སྐྱུག་འདུད། །རྒྱ་གཉིས་འདུན་པ་སྤོས་ཅི་དགོས། །ལོ་སྤོན་དང་ལོ་  
མ་སྤུའི་ཚོགས། །སྤྱི་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྤྱེ། །རང་རང་སྐྱུབ་པའི་ཉམས་ལེན་བརྟུན། །ཞེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་དར་བཟུང་  
བཞིན། །སྤྱི་གཤོད་འཇའ་ལུས་འབྲེལ་ཚད་འབྲེན། །གསལ་སྐྱུགས་རྩ་བ་དམ་ཚིག་དང་། །དད་མོས་སྤོང་རྗེ་ཆེ་བ་དགོས། །  
སེམས་ཉིད་དེ་བོ་སྤོང་འདོགས་ཚོད། །ཡེངས་མེད་ལམ་རྒྱུན་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱེམ་མེད་རྒྱུལ་ས་ཟིན་པར་གྱིས། །ཚོ་  
འདིར་རྩེ་གཞེས་འཇའ་ལུས་བརྟེན། །སྤོས་པ་མེད་དོ་སྤྱུར་ལ་ཞོག། །མ་ཟད་སྤྱི་འགོགས་སྤོབ་འབངས་སྤྱེ། །རིག་པ་དམར་  
འིད་སྤོན་ནས་བསྐྱུར། །ལས་དང་སྐྱུལ་ལྷན་ཤུགས་ཞུམས། །དེ་རིང་འཇོམས་པ་དགའ་རེ་སྤོ། །ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དགོངས་  
འགྲུལ་བསྐྱུས། །སྤྱི་ཏིག་ཆེན་པོའི་དགོངས་འགྲུལ་པ། །ལོ་སེའི་སྤོང་འཚམས་པར་སྐྱུར། །བཟུང་རོ་བརྒྱ་ལུན་ཚོགས་  
པ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་འོངས་སྤོད་མཚན། །ཟད་མེད་ལྷ་ཡི་ཚོར་ཆང་གསོལ། །ཉམས་ཀྱི་བོགས་གཡོ་ཤེས་པ་དུངས། །  
ལམ་གྱི་རུ་ཤུན་སྤོང་འདོགས་དབྱེ། །དེ་ཡང་མི་ལོ་བརྟུ་གསུམ་བར། །འདིར་འགོད་ཞིང་ལ་བཞེངས་རྒྱ་མེད། །ཚོས་ལྷན་ཚོ་  
རིང་གཞན་དོན་གྲུབ། །དེ་སྤྱིར་ཡོ་རྒྱུན་ཚོ་དཔག་མེད། །སྤོས་བུའི་མདོན་སུམ་གདན་འབྲེན་བྱེད། །སྤོང་གའ་གྲུས་པས་ཚོ་  
དབང་ལྷ། །ཚོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད། །དད་ཅིང་འདུན་པའི་བུ་སྤོབ་ལ། །ད་དང་རྟུག་ཏུ་འབྲུལ་བ་མེད། །རྒྱ་གཉིས་  
པོད་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས། །དེ་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་བཀོད་པ་ཡིས། །རང་གནས་འདོད་ན་བསྐྱུལ་བས་ཚོགས། །དེ་ཚོ་ཡིན་  
ལུགས་འབྲུམ་ཡིན། །རྒྱ་མི་ཆེན་སྐས་མོ་གཙོ་བོར་བཞུགས། །དེ་སྤོན་མཚན་སྤོད་དེ་ལྷར་ལགས། །སྤྱི་གོ་ཚད་ཐར་ལམ་  
འབྲེན་པར་ཤོག། །ཚོགས་བཅད་ཚད་བྱུང་རྒྱུ་འབྲེན་པར་ཤོག། །འདི་ཐོས་ཚད་དག་ལྷའི་སར་འགོད་ཤོག།

ཅེས་སྐྱོད་ལྟར་བཞེས་པ་དང་། དང་པོ་སྐྱུལ་པའི་ཁྱིུ་རྒྱུང་། དེ་ནས་དག་ལྟའི་སྐྱུ་བྲལ་གྱི་པ་དང་། སྐབས་རེ་པའི་  
 ཏའི་ཆ་ལུགས། སྐབས་རེ་པའི་འབྱུང་། སྐྱུ་བཟུང་བྱས་ནས་ཤོ་ཤོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུལ་བསྐྱུར་མ་དེས་པ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་  
 འཇའ་འོད་ཀྱི་སྐོང་ནས་སྐྱུ་གཟུགས་མཛོན་ཏེ་གསུང་མཛོད་སྐོང་ནས་ཐར་འདི་ལྟར་སྐྱུལ་བས། དེར་འདུས་དཔའ་བརྟུལ་སྐྱུ་  
 སྐོབ་འབངས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་དངོས་ལ་དངོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། ལུས་གུས་པའི་བརྟུལ་  
 ཕྱག་ དག་གུས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱབས་འགོ། ཡིད་གུས་པ་ཆེན་པོས་གྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་སུ་ཤེས་ཏེ། སྐོང་གསུམ་  
 སྐོལ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་དངོས་སྐོང་གིས་མཐུལ་སོ་སོའི་སྐྱུལ་བསྐྱུར་ཡ་མཚན་པ་རེ་ལ་སྐོས་མི་བྲལ་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་བ་བྱས།  
 དཀར་ཕྱོགས་སྐོང་བའི་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན། རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་མཐུར་བ། སྐྱུར་ཀ་མ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་མཛོན་པར་པལ། མཁའ་ནས་རོལ་མོའི་རིགས་མཛོན་པར་འབྲོལ། ས་གཡོ་བ་དང་།  
 རི་འགུལ་བ་སོགས་རོལ་ཚར་གྱི་དགོ་ལྟས་འཇའ་སྐྱིད་ཀུན་ལ་བྲལ་བ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་སྐྱུས་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་སྐྱུ་ཅིང་  
 གོལ་བའི་སྐྱུ་ཏིག་ཆེན་པོའི་དགོངས་འགྲེལ། ལྷ་བསྐྱེལ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད། འོད་གསལ་ཉི་ཟླའི་རྒྱུད། འཕམ་འབྱེད་བྱ་རྒྱལ་  
 གཤེག་ལྱིང་སོགས་སོ་སོའི་སྐོང་འཚམས་པའི་ཟབ་ཚོས་བསྟན། དེར་འབྲོད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱུ་ཚོམ་བུ་བྱི་ཕྱག་དུས་  
 གཅིག་རིག་འཛིན་གྱིས་ར་བཤོད། སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལས། སྐྱུས་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱུ་ཚོ་  
 དཔག་མེད་ལྟའི་ལྷ་ཚོགས་མཛོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་པ། ཐུགས་རྗེའི་མཐུས་སྐྱིབ་པ་དག་པའི་སྐོབ་ཚོགས་ལ་མཛོན་སུམ་ཞལ་  
 མཇལ་བར་བརྟེན་ནས་ཚོ་དབང་བསྐྱུར། ཐམས་ཅད་ནས་ལུས་དག་དང་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་འགོ་སྐོར་ལམ་སོགས་  
 མཐའ་ཡས་པ་ནི་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་དོ། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་བསྐྱུར་གྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་འོད་དང་འགོགས་ཏེ།  
 རང་རང་ལུལ་ལྡོངས་སྐྱེ་འབངས་ལ་འགོ་དོན་གྱི་ཚོས་དང་ཟབ་ཟིང་གི་སྐྱུ་གཏོང་ཁོ་ནས་འགོ་ཁམས་སྐྱིན་ཅིང་། གོལ་བ་  
 ཚད་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་མཆིས་པ་ལས། མདོར་བསྐྱུས་སྐྱེས་རྒྱ་ཐེས་རྒྱ་ཐེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བཞིན། རྣམ་  
 ཐར་གསེར་གྱི་ལུས་མ་དག་ལྷ་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་རི་མ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པ། མ་དང་ཁ་འགོའི་སྐྱིད་ཁྲག་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་འབྱུང་གཏོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆར། མ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་སྐས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་ཐོང་བསྟན་པའི་སྐོག་ཤིང་། མོངས་སྐོ་ཀུན་  
 གསལ་ཉི་མའི་མཚན་འཆང་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་མཚོག་དང་། དེ་འབྲེལ་སྐྱུ་པའི་ཀུན་དགའ་སྐྱིད་པོའི་སྐྱེ་ཐོང་ལྷ་ཐ་བྱུང་བཀའ་  
 བསྐྱུལ་ལྷ་སྐས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ཆར། སྐྱུང་སྐྱིད་མ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བའི། ཨ་ནེ་གུང་ཚན་  
 རྒྱལ་མོའི་སྐོག་གྲུང་ཨ་དུང་ལས་ལེན་བསྟན་དག་ལྟའི་སྐོར་ཐེབས་མདོ་དཀར་གྱིས་དག་པར་བཤོད་པས། དུས་སྐོག་སྐྱུ་  
 པ་སོལ་ཞིང་དགོ་བཅུའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག། །།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། དོན་གྲུབ།  
མདུན་ཤོག་ཆར་འགོད་བ། བསྟན་ལྗང་།

སྤྱི་བོ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྱེན  
བོད་ལྗོངས་འིན་ལྷན་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཀྲམ།  
བོད་ལྗོངས་འིན་ལྷན་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ནས་པར་བརྒྱབ།  
དེབ་ཚད་ཧ་ཧ་+ཀའའ ༡/ ༣༩ ཡོག་གྲངས་ ༣༥ ༩༠༠༠  
༡༩༩༩ ལོའི་རྒྱ་བ། ༣པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིག་ས།  
༡༩༩༩ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༣པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

ཕྱི་མ་འཁོར་དུ་འཇུག་མི། རྒྱལ་གོང་མི་ག་དམར་རྗེ་རྗེ།  
སྐྱེད་དེབ་འདིའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་འདི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ལུ་བ་  
ལགས་པས་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟ།