

༡༡ །།འཛམ་གླིང་གི་སའ་རྒྱལ་པོའི་སྐུང་།།

ཨ་གྲགས་གཟིཛོང་།

དཀར་ཆག

- ༡ གྲེང་སྤྲུག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས།། མྱིང་གི་ཚོང་པ་བཅོམ་འཕྲོག་བྱས།།
 མྱིང་དཀར་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས།། ཚོ་པ་རྒྱལ་གི་རྟ་དམག་བསྐྱས།། ༥
- ༢ སང་འབྲུག་པོ་བྲང་གྲོས་རྩ་ནས།། རློན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དོན་བགྲོས།།
 མ་སྲིབ་ན་ཆེན་གོང་མ་ནས།། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་རྩལ་འབྲན།། ༡༩
- ༣ རྟ་རྒྱལ་མདའ་འབྲན་དཔའ་རྩལ་ངོམ།། ཁྲི་ཐུང་རྒྱལ་པོར་ར་དཀར་ཐོབ།།
 སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་རློ་གྲོས་ཀྱིས།། འོམ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་འཕོན་འབྲན་བརྒྱམས།། ༣༡
- ༤ སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བྲང་ལ་ཐེབས།། འབྲུག་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསུ་སྐྱེལ་བྱས།།
 གོང་སྤྲན་རྒྱལ་མོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན།། འབུམ་དམག་རུ་སྐྱ་བྲང་ལ་བྲངས།། ༤༩
- ༥ བཅོན་སྐྱེལ་མེད་མི་ལམ་དབྱུང།། ཤེས་རབ་མཚོ་མོས་དབྲུ་རྒྱལ་རྟོགས།།
 ཨ་བྲགས་རྒྱལ་པོས་རུ་བཀོད་གནང།། རློན་པོས་རང་ཐོབ་ས་རློ་སྐྱུང།། ༤༡
- ༦ གངས་ལྷ་རྩམ་ཆེན་བཅོན་ས་ནས།། དཔའ་བཟང་ཤན་བས་དཔའ་རྩལ་ངོམ།།
 ལྷགས་ནག་ལྷ་གཅིག་ཐང་སྲས་ཕམ།། བཅོན་རྒྱལ་ལ་མེད་གཡུལ་སང་ཆས།། ༥༠

| | | |
|----|--|-----|
| ༥ | ཨ་སྐྱུག་རྩེ་འཕུལ་བྱུང་ལ་སྐྱུལ།། མྱིང་དཀར་དཔའ་བརྟུལ་གནམ་ནས་བབ།། ཐང་གྲས་གཡོ་སྐྱེའི་འཕུལ་འཁོར་གྱིས།། བཅོམ་སྐྱུ་ཡ་མེད་མདའ་འབེན་བྱས།། | ༩༧ |
| ༦ | མྱིང་དམག་བག་ཤིས་ར་བར་སླེབས།། གོ་མཚོའི་འབྲུ་ཡི་གཏེར་ཁ་བྱངས།། སློང་དཔོན་དགུ་ཡི་རུ་དཔོན་ལ།། དབྲུ་ལྷ་ས་དམག་སྲིམས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས།། | ༩༩ |
| ༧ | བྱང་སྐྱུང་སྐྱུན་དགུས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར།། ཁྲོ་སྐྱུང་ལྷུ་པས་ས་དྲོས་བརྒྱབ།། འབྲུ་སྲིན་དུག་ཅན་དམག་ལམ་བཀག།། སེང་ཚེན་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་སྲིན་བསད།། | ༡༠༩ |
| ༡༠ | སྐྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།། འདན་མ་རུ་སྐྱ་བྱེད་པར་བསྐྱུལ།། མྱིང་དམག་རྩ་སློབ་མར་བཞུད།། ཨ་གྲགས་དཔུང་དང་དྲག་འཐབ་བྱས།། | ༡༡༧ |
| ༡༡ | བཅོམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་བྱུང་གིས་ཐོས།། ཐང་ལ་དྲོ་རྩེའི་བཀའ་ལུང་ལྟར།། གོ་སར་དཔུང་དམག་རུ་གཉིས་མཛད།། རྩ་སློབ་མར་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།། | ༡༣༩ |
| ༡༢ | དུང་སྐྱོང་གཚོས་པའི་དཔའ་བརྟུལ་དུག།། ལ་རྒྱ་འཕྲང་དུ་དམར་འཛིང་བྱས།། དཔའ་ལྷ་སྐྱུག་ལྷ་གཡུ་ལྷ་གསུམ།། སློང་འི་མི་རྟ་པམ་པར་བྱས།། | ༡༤༤ |
| ༡༣ | འདན་མས་མེ་ཏོག་ར་བཟུང་།། ཞལ་དཀར་སོགས་ཀྱིས་མྱིང་སྐྱར་དགྲུགས།། འན་པས་གཚོས་པའི་དཔའ་བརྟུལ་བཞེས།། སློང་འི་མི་རྟ་བསད་ཅིང་བཟུང་།། | ༡༥༩ |
| ༡༤ | སློབ་པོ་ཞལ་དཀར་དཔུང་རོགས་ལུ།། མྱིང་རུས་སྐྱུག་མེའི་ཁེར་རྩོང་གཏོར།། འབྲུམ་དམག་མ་བྱ་སྐྱིང་རྩོང་བསྐྱོར།། ཉི་གྲགས་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་སར་ཐེབས།། | ༡༧༩ |

| | | |
|----|--|-----|
| ༡༥ | གླིང་རུས་ཨ་གྲགས་པོ་བློང་བསྐྱོར།། ལྷ་མོ་སློན་རྒྱུང་འདུམ་གཞི་བཏོན།། ཉི་གྲགས་རྒྱལ་པོ་བློང་བསམས་ནས།། རྫོང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤི་འཐབ་བྱས།། | ༡༥༩ |
| ༡༦ | བློ་བྱང་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ།། ཉི་གྲགས་རྒྱལ་པོས་ལྷ་མདའ་འཕངས།། དཔའ་བརྟུལ་ཉི་ཤུས་རུ་གཉིས་ནས།། ཤར་ལུབ་སློ་གཉིས་གཏོར་ནས་བཟུང་།། | ༡༥༩ |
| ༡༧ | ཉིན་ཞག་བདུན་ལ་བུ་ཡུག་འཇུག།། ཉི་གྲགས་རྒྱལ་པོས་འབྲོས་ལམ་བཙམ།། ལྷ་ཐག་ཆད་པས་རེ་ཐག་ཆད།། པོ་བློང་ཡོངས་སུ་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱས།། | ༡༦༠ |
| ༡༨ | གཙང་སྲས་ཏྲ་ནག་ལྷུན་གྲུབ་གྱིས།། སྐང་གླིང་བར་ལ་འདུན་མ་བྱས།། ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་འུ་ཐུག་ནས།། སང་ཆེན་རྗེ་ལ་སྐྱབས་ལུ་བྱས།། | ༡༦༡ |
| ༡༩ | གླིང་རུས་རྗེ་ལའར་སྤྲུག་རྫོང་བསྐྱོར།། ཨ་གྲགས་རྒྱལ་པོ་འུ་ཐུག་ནས།། གླིང་ལ་མགོ་བཏགས་དམ་སེལ་གྲངས།། གཙང་སྲས་སྐར་ཡང་བོད་དུ་བསྐྱུལ།། | ༡༦༢ |
| ༢༠ | སང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་བདུན་གྲུ་བཏུལ།། དཔའ་ལས་གངས་ཀྱི་སང་ཆོད་བསད།། མཚོ་ལྗེའི་ནོར་བུ་སྤྲུང་ལ་ཐོབ།། སློམ་ཆེན་མི་བཞིས་གཏོར་བཞི་གྲངས།། | ༡༦༣ |
| ༢༡ | སང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་གཟི་རྫོང་ཕབ།། དཔའ་བརྟུལ་དམག་ལ་གསེར་དུལ་གནང་།། བྲི་དཔོན་སློང་དཔོན་གསར་དུ་བསྐྱོས།། བྲེ་རི་འདུལ་བར་བྱང་ལ་བྲོན།། | ༡༦༤ |

༄༅། །མཚོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་དམངས་ཁོང་རིག་ཅུལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་འཚོལ་བསྟུ་བྱས་པ།

མཚོ་སྤོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱོན།

༡༩༥༥༥

ལེན་དང་པོ།

བྱེད་སྐྱོན་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས།།

སྤྱིང་གི་ཚོང་བ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས།།

སྤྱིང་དཀར་མེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས།།

ཚོ་བ་དྲུག་གི་ཉ་དམག་བསྟུས།།

ལྟོ་དེ་ཡང་སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་སུ། སུ་བསམ་གཏན་གངས་རི་བཟང་པོའི་མར་ཤམ། བྱང་དཀྱིལ་ཤོད་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུག་པོའི་གཡམས་ཟུར། མ་རྩེ་རྒྱུ་ཡི་འདུས་མདོ། ལྷགས་མཁའ་སྤོན་མོ་དགུ་ཤོག་བཅོན་པོ་དེ་ཡི་ནང་རྫོང་ན། བྱང་བྱེད་སྐྱོན་ཅེ་རྒྱལ་པོ། སུ་བོ་གཡམས་རྒྱལ་པོ་དཀར་དཀར། ལུ་བོ་འཕྲུ་དམར་རྒྱལ་པོ། སྐས་མོ་གུང་ལེ་སྤོན་གཅིག་སྐས་པོ་ཐར་ཆེན་གཟི་ལོད། བལ་བཟའ་ཤེས་རབ་མཚོ་མོ། དབང་ཐང་ཨ་སྤོན་དགུང་དང་མཉམ་པ། སྤོན་པོ་སྤོང་དང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཅུལ་དྲུག་གནས་ལྷགས་ཐོག་ལས་ཚོ་བ། མངའ་འབངས་དུད་ཚང་ཉིས་བྲི་ཆིག་སྤོང་བཅས་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་སྐྱོན་ཅེ་རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་གནས་ལོ། ལྷག་སྤོང་ཡར་རོ་ཚོས་པ་བཅུ་ཡི་སྤྱི་དོ། སྤོན་ཚོགས་རྣམས་མདུན་དུ་བསྟུས་ཏེ། ས་བ་ལྷགས་ཀྱི་བྲི་སྤོང་ནས་འཛིགས་པའི་ཆས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་སྤོན་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་འདི་གྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ལྷོ་སྤྱི་ལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །ཤར་བདུད་དཀར་པོ་མཆེ་བ་ཅན། །ལྷ་བུའི་བདུད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། །ལྷོ་བདུད་མེར་པོ་རལ་པ་ཅན། །ཕུང་པོའི་བདུད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། །ལུབ་བདུད་དམར་པོ་བྲག་མདོ་ག་ཅན། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། །བྱང་བདུད་ནག་པོ་བྲག་ཤིང་ཅན། །འཆི་བདག་བདུད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། །ལྷོ་ལྷ་གནས་སྤོན་བཅོན་མཁུའ། །ཚོ་དོར་པོ་གྱི་དྲུག་ལྷ་མཁུའ། །ཡུལ་བདག་ཤེད་ནག་དཔུང་བ་མཁུའ། །ས་འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་ཡངས་ཐང་བརྟེན་གྱི་ཁང་རེད། །སུ་གངས་བཟང་མེང་རྫོང་དཀར་མོ་དེ། །དགུང་སྤོན་བསངས་སྤོན་ཕུང་

འཕྱུར་བ་འདྲ། །བར་གྱི་བྱེ་རི་སྐྱུག་པོ་འདི། །སྐྱེ་ལུ་ཚོན་བཞི་བརྒྱུད་ས་པ་འདྲ། །མདའ་མ་རྩེ་ཚུ་གཉིས་ཁྲུག་སོ་དེ། །
མཚོན་འདྲ་གཉིས་སོ་ཁ་བཞི་བས་འདྲ་གདའ། །སྐྱེད་ནལ་བཟ་གུར་གུམ་མེ་ཉོག་ཐང་། །མ་བྱེད་སྐྱོ་མདོངས་རྒྱས་པ་འདྲ། །
འདྲ་བ་བཞི་ཡི་ཡང་གོང་ནས། །ཚོང་མི་འཛིག་གནམ་ལྷགས་འབྱུམ་སྒྲིག་འདི། །རྗེ་ཆབ་རྩོམ་ལ་མ་གྲུབ་པར། །མྱི་
ཡིང་བཞི་སྐྱོ་མཉེན་ལྷུ་ལ་ལས་གྲུབ། །ཤིང་ལྷག་ཡུ་ཙམ་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དབུལ་དཀར་མེད་ཀ་གདུང་རང་གྲུབ་ཡོད། །
ས་ཁྲིམ་ཐེལ་ཙམ་ལ་མ་གྲུབ་པར། །རྗེ་གོར་མེད་ཨེར་ག་རང་གྲུབ་བརྟུངས། །ནང་མི་འཛིག་དུང་གི་སྐྱོ་མོ་བརྩམས། །མིང་
བཏགས་ན་ལྷགས་ཚོང་དགུ་ཤོག་ཟེར། །ཚོང་དེ་འདྲ་ཆགས་པའི་ཡ་བདག་དེ། །ད་བྱེ་རི་སྐྱུག་ཅེ་རྒྱུལ་པོར་འབོད། །དུང་
ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྐྱོང་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད། །སྐྱོན་ཤེས་ཚེན་མམ་མཁའ་སྐྱོ་འབྱེད་ཚོ། །ལས་འདི་བྱེད་མེད་ལེ་ཅི་འདྲ་རེད། །ཕྱ་བྱང་
ཐང་ན་བའི་རྩ་སྐྱོ་ལ། །ལུག་གཡང་དཀར་ཟས་མཐུང་ལྷུ་དཔུང་ངོམ། །ལུས་རྩལ་གྱིས་ཞིམ་ཤམ་སྒྲངས་ན། །སྐྱུང་ཨ་ཐོང་
ཤི་དང་ཁྲུར་པར་མེད། །སྐྱིད་སྐྱོ་རོང་ནགས་མའི་ཤིང་གསེབ་ན། །དག་ར་རྗོང་འཛིགས་མདོག་རྩ་ཅེ་བརྟུང་། །ལུས་འཇུ་མ་
དུག་གིས་སྐྱིང་ཁག་མ་འཐུང་ན། །སྐྱུག་དམར་ཡག་ཤི་དང་ཁྲུང་པར་མེད། །མདའ་གཙང་རོང་ཚུ་ཡི་ལུག་སོ་ན། །འགྲོ་
འདོད་གྲུབ་སྐྱོད་ནས་བཟོད། །རྩམ་འཛིགས་རྒྱན་སྐྱུལ་བརྟུངས་ན། །དམའ་ཚུ་སྐྱིན་ཤི་དང་ཁྲུང་པར་མེད། །བྱང་གི་བྱེ་མ་
འབྱུམ་ཐང་ལ། །ཚོང་ངོམ་འདོད་བྲེལ་གདང་ཚུ་ལས་རིང་། །རྒྱ་ཟབ་དགུ་ཉོ་མ་དུ་མ་སྒྲངས་ན། །བྱང་སྐྱུག་རྒྱལ་ཤི་དང་ཁྲུང་
པར་མེད། །མདོ་དོན་རྩ་བ་ལའད་པས་ན། །པོ་བྱོད་པ་བོང་རྒྱས་མི་སྲིད། །པོ་བྱོད་ཤུག་པ་རུལ་རྒྱ་མེད། །ལལ་ལྷ་དབང་
ཁྲི་ཆེན་སྐྱུ་རིང་ལ། །པོ་སྐྱིད་པོན་མི་ཤི་གྱི་ལུས་དང་། །དག་བཟའ་དོག་མ་ཚོས་མཚོ་དང་། །འདན་མ་གུ་རུ་རྒྱལ་མཚན་
དང་། །སྐྱུ་སྐྱུ་ལོ་དབང་ལུག་རྒྱལ་མཚན་གཙོས། །སྐྱུར་ཆེན་ས་ལ་མི་ཤོང་བ། །སྐྱོད་མངའ་རིས་ཉི་སེ་བསྐྱོར་ནས་བྱུང་། །
བྱང་བྱེ་མ་གཡང་ར་བར་མ་རུ། །གཡག་གེ་སེར་བདག་མེད་སྐྱུ་ཤུལ་བརྒྱབ། །ཞག་གསུམ་འདས་ནས་གཡག་དེ་ཤི། །
གཡག་ཤུལ་གྱུང་མི་དུག་གིས་སྒྲངས། །དེའི་རྒྱེན་གྱིས་ཁ་རྩོད་བྱུག་པོ་བྱུང་། །ཕྱ་གངས་མོ་བསམ་གཏན་མན་ཆད་དང་། །
མདའ་གཙང་གཤེས་རྗོངས་དེ་དཀར་རྒྱུང་པར། །སྐྱོ་ཤོག་ཆེན་གསུམ་ཙམ་སྐྱུང་པོར་བཏང་། །པོ་གསུམ་ཤུལ་མི་ཆད་
བྱུང་། །སྐྱོད་རྒྱུང་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། །ད་རུང་དེ་ཡིས་གཡེ་ཚད། །ས་པོ་བྱི་ཡི་གནམ་ལོ་ལ། །སོག་གཡེ་རྩ་རྩོང་ལེན་ལོ་
སྐད། །པོ་འདན་མ་ཤན་པ་དཔའ་ལ་གསུམ། །དོན་མེད་རི་ལུང་སྐྱུང་ལྟར་ཉུལ། །སྐྱུ་འགྲོང་བྲེ་མོ་རུ་དམར་བསད། །ཁ་
དཀར་རྒྱུང་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུང། །རི་བོའི་རྩེ་ནས་ཀི་ཤན་བྱས། །ཁའུང་ཆེན་རྩ་པོ་བདག་གིས་བཏང་། །ཁ་པོ་ཡོ་བ་རྩེ་བ་ཁ་
ལ། །མགོ་འགུག་ཤུ་སྐྱུ་ལྷུ་རུ། །རེ་ལུ་སྐྱུ་ལ་གཡས་སྐྱོར་བརྒྱབ། །ཁྲི་དོམ་བྱུ་མང་པོར་རལ་ཤན་བརྒྱབ། །དེ་ལན་
གཙོག་སྐྱུང་གཉིས་འབོན་གྱིས། །སྐྱོན་ཆེ་མགོ་དུང་སྐྱུ་འོད་འབྱུམ་གཙོས། །དཔའ་པོ་གསུམ་ཙམ་དམར་གསོད་བཏང་། །
ད་བྱོད་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། །ད་ལོ་ལོར་བྱུ་སྐྱོར་སྐྱུལ་ལ། །སྐྱིང་གི་ཚོང་མགོན་འབབ་ལུགས་ལ། །མེ་ཤོད་ཉི་མ་གསལ་

པ་གདམས། །རྟུ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་གདམས། །ཞལ་ལུང་རླ་བ་གྲགས་པ་གདམས། །ཁོ་ཚོང་དཔོན་འདྲ་གསུམ་ཁ་འོག་ལ། །
མི་རྒྱ་དངོས་ཆས་ཅི་འདུག་དེ། །དེས་མ་སྒངས་འཛོལ་རྒྱ་མིན། །སློན་ཚེན་ངར་མའི་དྲངས་ཚེ་ལ། །སེང་སྤྱུག་ཐོག་ལྷ་
བཙན་པོ་གཅིག་ །བྲག་རྫོང་རྒྱང་ནག་བཙན་པོ་གཉིས། །ཨ་བ་བསེ་གཡུ་ཡག་བཙན་པོ་གསུམ། །བཙན་པོ་གསུམ་གྱི་ཁ་
འོག་ནས། །ལས་དམག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ། །ལྷགས་གྱི་སེར་བ་བབ་འདྲ་གྱིས། །འབྲས་དཀར་ཐང་ལ་གཏོར་འདྲ་
གྱིས། །རྟིང་མའི་ཚོམ་དགུ་རྫོངས་ལ་ཤོག། །དེ་ནས་གང་དགོས་རིམ་གྱིས་བལྟ། །གྲོས་དང་སློབ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད། །རྒྱལ་
པོས་སྤྱོད་ལ་ལན་གཅིག་ཡིན། །སྤྱོད་རྣམས་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག། །ཅེས་བཀའ་ཐག་བཙན་དོ།།

དེར་སློན་ཤེས་ཚེན་ཚོས། །ཚོང་དཔོན་གཅིག་གི་དངོས་ཆས་རྒྱ་དང་དེའུ་ལག་དོ་བཙས་ཚང་མ་གཏམ་འདུན་དུ་སྒངས་ན་
བསམས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གཙོས་དཀར་བས་སུས་ཀྱང་ལུ་མ་ལུས་སོ། །དེའི་ལུབ་གྱི་ཐོར་ངས་ཁར་ཐོང་འཁོད་གྱི་མི་
གསུམ་པོས་རང་རང་གི་ཁ་འོག་ནས་མི་རྒྱལ་རྒྱ་གི་དཔུང་དམག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་བྲིད་ཅིང་། །སྤྱིང་གི་ཚོང་དཔོན་གྱི་
སྐར་དེ་བསྐྱོར་ནས་ཉེ་བར་བཙར་བ་ན། །སྤྱི་དོམ་བུར་དམར་གྱི་སིལ་སྤྱོམ་ཅན་མང་པོ་མཚོངས་ནས་བྱུང་བ་མདའ་མའི་འོག་
ཏུ་བཏང་། །ཡང་སྐར་གྱི་ལག་དོ་བཞི་ཚོམ་གྱིས་ཤིང་ལྷགས་ཏིང་ཏིང་བདུངས་བས་གཞན་རྣམས་སྤྱིར་བར་ལངས་པ་ན་
དམག་གིས་བསྐྱོར་ཚར་བ་མཐོང་སྟེ་སྐར་དེ་བྲིང་དེར་བྱུང་ཞིང་། །རྩ་ལུ་ཚོམ་འབྲུག་པས་སྤྱི་རངས་ཤར་བ་དང་། །ལག་དོ་དུ་
མ་ཤི་རྣམས་སུ་བཏང་འདུག་ལ། །བྱུང་མིའང་བརྒྱ་ཚོ་ཚོམ་བསལ་འདུག། །དེར་ཚོང་དཔོན་ཉེ་མ་གྲགས་པའི་ཤོག་ནས་རྒྱ་ཆས་
སྤྱོད་ཚོམ་སྤྱོད་བའི་བར་དེར། །ཚོང་དཔོན་རླ་ལུང་གྲགས་པ་དེས་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་རྩ་པོ་གྲོ་རྫོང་འདུར་ཤེས་གྱི་གོང་དུ་
ཐོན་ཅིང་ད་ནི་དེས་པར་འཆི་ལུས་བསམས་ནས། །རང་གི་སེམས་གཏད་པའི་ལག་དོ་དུག་བྲིད་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དམག་
བྲིད་དུ་ཤོར་ཏེ། །བྱུང་དམག་བཞི་བཅུ་ཚོམ་བསལ་པས་ལུ་སྤྱོགས་གྱི་བྱུང་དམག་དེ་འཐོར་སོང་བ་ན། །བྱུང་སློན་བྲག་རྫོང་རྒྱང་
ནག་བཙན་པོ་དེས་མདའ་གཞུ་བཏོར་ཏེ་གདོང་བཀག་པར། །ཚོང་དཔོན་རླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་གྱི་ཕུར་ཏེ་ཡོབ་ལང་ཞིག་
བརྒྱབ་ནས་ཁོ་ལ་སྤྱོད་འདྲི་སྒངས་པར་གདའོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ལྷོ་གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལི་ལེན་ལུགས་རེད། །ལྷ་ཡར་མ་འབྲེན་དགོན་མཚོག་རྣམ་
གསུམ་མ་འབྲེན། །མི་ང་ལ་འབྲལ་མེད་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཁ་འདི་ནི་བྱུང་ཐང་ཁ་གཡེར་རེད། །མི་ང་འདྲ་བྲོད་ཚོས་མ་
ཤེས་ན། །ཤར་མ་ཁམས་སེང་སྤྱོད་མ་ཡི། །རྒྱ་ཤོད་རླ་ལུང་བར་མ་ནས། །ང་ཚོང་དཔོན་རླ་བ་གྲགས་པ་ཟེར། །དེ་མིན་
ཉེ་མ་གྲུ་པ་དང་། །རྟུ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་ཡོད། །དེ་འཛོལ་སྤྱིང་གྲགས་པའི་མི་གསུམ་ཡིན། །རྒྱ་ནག་པོའི་རྩ་བཟང་བོད་
ལ་དངས། །དུལ་དཀར་མའི་གཏོར་ཁ་དབུས་ནས་སྒངས། །སྤོད་དགོན་གནས་ཁག་ལ་དུལ་འབྱེད་བཏང་། །ལྷ་རྩེ་བོའི་
ཞལ་ལ་གསེར་གསོས་བྱས། །སྤོད་ལ་དུགས་ལི་བལ་རྩུ་ཆད་གྱི། །གྲགས་པའི་དགོན་ཚེན་མཐའ་དག་ལ། །འབྱེད་དང་

ཞལ་འདེབས་མང་པོ་བྱས། །ཡབ་སངས་སློན་འདས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱ་ནག་པོའི་བྲིམས་སྒྲོ་ཡན་ཆད་དང་། །སྟོང་
 མངའ་རིས་ལ་དྲགས་མན་ཆད་ནས། །དབྱ་ནག་པོའི་ཐོག་འགེལ་གྱེད་མི་དེ། །ཁྱོད་བྱང་མི་མིན་པ་བྱུང་ལེ་མིན། །དུས་ད་
 དེས་ཅི་དགའ་ལས་གཅིག་གྱེད། །དུས་དཀར་མོ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཡོད། །རྒྱ་ནོམ་པ་ཚིས་གངས་ཐེབས་པ་མེད། །
 དེལ་སྐྱུག་ཚུང་ཚིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། །ལག་དོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། །རྒྱ་བདེ་དུག་དང་དུང་ཡིག་དུག །ཚོང་དཔོན་
 གསུམ་དང་རེ་ལྷ་ཡོད། །དུས་དེ་རིང་མཉམ་ཤི་མ་རུས་ན། །བྲོས་ནས་གཟུར་ན་པ་འདུམ་ཚོས། །དེ་ནས་རྒྱ་ནོམ་ཅི་འདུག
 དེ། །ཤེད་ཤེད་ལུས་འཛུལ་ཡོད། །བྲག་འདོད་བྲག་གིས་ཚིམ་པ་ཡོད། །དུག་སྐྱུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་དེ། །ཡག་ཉེས་ཁེ་སུང་
 གཉིས་ལ་བྱུག །དེད་མ་ཁམས་སྒྲིང་གི་རྒྱ་ནོམ་འདི། །བལྟས་ན་རྩ་མོང་ཐན་དང་འབྲ། །བྲོས་ན་ཉ་ལ་དུག་དང་འབྲ། །མི་ལུ་
 ལས་དེ་ཐག་ཚོད་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་ལག་གཡུག་གྱེད་མི་ཁྱོད། །ཚག་སྒྲོས་རྒྱ་བ་ནས་དེད་ལེའི་བྲ། །རང་སྟོགས་རང་གིས་གཅོད་
 ལེ་རེད། །ཁོ་རེ་མི་པོ་དཀར་པོ་སྐྱ། །སྐྱུག་ཁྱོད་འབྲས་དབྲུ་མདའ་འཕེན་པ་ལས། །སྐྱུན་བུ་མོས་འཕང་བྱར་བཟུང་བ་
 དགའ། །རས་སྟོ་མཉེན་མཚོན་གྱི་རང་ལ་འབྲེན། །གྲི་འདི་ཡི་གྲི་རོ་མ་ཤེས་ན། །ལུག་ཁ་ཆེ་བྲི་བརྟན་ས་ཆ་ནས། །ཁྱུང་ནག་
 རོ་ཡི་ལུག་ལུ་ལ། །འཕྲུལ་བརྟུངས་བྱས་པའི་གྲི་གཉིས་བྱུང། །སྐྱུག་པོ་འབྲོང་རྩ་ལིང་ཚོད་དེ། །ཁ་ཆེར་རྫོང་དཔོན་ལ་
 ཡོད། །དམར་པོ་ཐོག་མདའ་རེག་ཚོད་དེ། །སྐྱང་བ་ཨ་གྲགས་དཔོན་ལ་གདའ། །ཨ་གྲའ་དཔོན་གྱི་ལག་ནས་ཉེས། །ཉ་
 མིག་དུལ་ལ་དགུ་བརྟུ་སྟུ། །ཡང་ཞིང་ལྷེ་མ་ལ་ཡག་ལེ་གདའ། །ལྷེ་མ་ཉགས་རྒྱང་ལ་ཚེ་ལེ་གདའ། །ཚོ་ཞིང་རྫོ་ལ་རྩམ་
 ལེ་གདའ། །ཚོ་ཉགས་སོ་དབལ་ཆེ་ལེ་གདའ། །མཛེས་ཤིང་མཚར་ལ་ཡག་ལེ་གདའ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་འཕྱུར་བ་
 འབྲ། །གཡུག་ན་གོར་མོ་རྩེ་ཡང་ཚོད། །དེ་རིང་གཟུར་ན་སྟོང་གཏམ་གྱིས། །རྒྱ་ལ་རྩད་གཅོད་མི་འདུག་ན། །བྱང་མིའི་
 བསམ་པ་བདེ་བར་གྱིས། །མི་ལ་ལ་ལ་ན་མི་འདུག་ན། །མཁམས་རྒྱལ་རྒྱུད་སྐྱམ་ཉགས་གྱིས། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཤོར་རོ། །

བྱང་མི་ཁྱུང་ཚོད་དེས་སྐྱུ་ལན་རྒྱག་ལོང་མེད་པར་འཕྲུལ་དུ་མདའ་གཟུ་སྟེང་ལ་སྐྱུད་པ་དེ་འཕངས་པས། །ཚོང་དཔོན་རྒྱ
 བའི་བྱང་ལ་ཐེབས་ཀྱང་བྲབ་གྱི་བྱང་བྲུ་ལ་ཤས་གཏོར་བ་ལས་གཞོད་པ་མ་བྱུང། །དེ་འཕྲུལ་ཁོས་ཀྱང་གྲི་བཏོན་ནས་གྲི་ཁ་
 འགྲན་པས། །ཚོང་དཔོན་གྱི་གྲི་དེ་ཁོ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཐེབས་པས་མགོ་དར་འཕྱུ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་ཤི །ལག་དོ་མི་དུག་པོས་
 ཀྱང་མདའ་མདུང་གྲི་སོགས་གྲིས་མི་མང་ཙམ་བཙོམ་པས་དེ་སྟོགས་གྱི་བྱང་དམག་རྣམས་བྲོས། །དུས་དེར་ཚོང་དཔོན་ཉེ་མ་
 གྲགས་པས་ཀྱང་མདའ་བརྒྱུངས་ནས་མི་བརྟུ་ཙམ་བསད་པ་ན། །བྱང་སྟོན་ཐོག་བཙོན་གྱིས་ཞགས་པ་བཏབ་ཅིང་ཤོར། །ཡང་
 ཚོང་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གཡམས་གྱི་སྟོགས་ནས་གྲི་བཏོན་ཉེ་མི་མང་དུ་བསད། །བྱང་སྟོན་ཨ་བ་བསེ་གཡུ་རྒྱལ་བཙོན་པོ་
 དེས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བཏོངས། །དེར་ལག་དོ་བྲུ་རྒྱང་བ་བཙོན་རྒྱལ་ཁ་ཤོད་དང་། །མི་ཉག་དཔོན་པོ་དར་རྒྱས། །སྐལ་རིན་ཆེན་
 དབྱུག་པ་བཅས་བྱང་དམག་ཁྱོད་དུ་མཚོངས་ནས་མི་མང་ཙམ་བསད། །མཐར་ཁོང་གསུམ་ཡང་མཚོན་འོག་ཏུ་ཤོར། །གཞན་

ལག་དོ་མང་ཙམ་ཡང་ཤོར་རོ།།

ཡང་རྟུ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་དེས་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་དཔུང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་གྱི་མདུང་གང་ཟེན་གྱིས་མི་མང་དུ་བསང་ཅིང་
དེད་པའི་སྐབས་དེར། བྱང་གི་ན་འདམ་དུ་རྟ་སྐྱུག་གུ་འབྲོང་རྒྱལ་འབྲེལ་བས་བྱང་དཔུང་དེ་དག་རུབ་སྟེ་གྱི་མཚོན་མང་དུ་
བཏབ་ཀྱང་མ་ཚོད་པའི་མཐར། རྩོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་ཤི་མ་གསོན་དུ་བཏང་། འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ལག་དོ་རྣམས་ཡུན་རིང་
འཁྲུགས་ཀྱང་མ་བརྟན་པར། རྟུང་ཡིག་ཐོག་ཚོར་བ་བརྟན་གཅོས་ཚོད་ཉམ་རྣམས་བྲོས་བསམས་ཀྱང་མ་ཐར་བར་ཤི་བསང་
བཟུང་གསུམ་གྱི་ངང་ནས། གསེར་དཔུལ་ཤུག་དང་ཇ་དར་སོགས་དངོས་ཆས་རྣམས་དང་རྟ་བྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡོད་ཁྱེར་
ཏེ། དགོང་ཚེན་གྱི་དུས་སུ་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱོད་སུ་ལོག་གོ།

དེར་ཞག་བདུན་འདས་པའི་ནངས་མོ་བྱང་གི་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཕོ་བྲང་ཡང་ཐོག་གི་འདུར་བརྒྱའི་གྲུང་ཁང་དུ་འཚོགས་
ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། སློན་པོ་སངས་སྤྱུག་ཐོག་ལྷ་བཙན་པོ་དེ་ན་ཤེ། ད་ནི་བྱ་བ་འཚབ་ཚེན་ཞིག་
ལ་ཐུག་སོང་། དཔུལ་དང་བྲེལ་ལོས་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ལས་འཕྲོས་རྣམས་སྤྱིང་ལ་སྤྱད་ནས་འདུན་མའི་འགྲིག་ཡུལ་ཞིག་བྱུང་ན་
མ་གཏོགས། དབང་ཐོ་རུ་ཞེ་ནག་པས་མཐའ་མ་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ལ་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་གཏུ་ལས་དར་དཀར་དམར་
ཡུག་གསུམ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་འདྲི་ལྟར་ཕུལ་ལོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཤེད། །སྤྱོ་ཨོམ་ལ་སྤྱོ་ཡི་ལེན་ལུགས་ཤེད། །སྤྱོགས་བཞི་དབང་ལ་བསྐྱར་མཛད་
པའི། །བདུད་ཚེན་བཞི་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་བོ་དོར་ཆེ་གསུམ་མ་ཁྱེན། །བསམ་པའི་ལས་དེ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ས་
འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་ཐང་མེ་ཏོག་ར་བ་ཡི། །འདུར་བརྒྱའི་གྲུང་ཁང་ཤེད། །ང་འདྲ་མ་ཁྱེན་པ་མི་འདུག་ན། །བྱང་
ལུགས་ཐང་ན་དམར་གཡས་ལུང་ནས། །འབྲོང་ལུང་གྲག་དམར་ཁེར་རྩོང་ནས། །དཔུང་བཙན་རུ་སྤྱོ་འདྲན་མི་ལ། །སང་
སྤྱུག་ཐོག་ལྷ་བཙན་པོ་ཡིན། །དེ་རིང་ང་ལ་རྒྱུར་གསོན་དང་། །ཁོ་མ་ཁྲོ་མོ་སྤངས་པའི་ཡིན་ལུས་དེ། །དཔོ་བཞག་ན་འདྲ་མ་
ཨོམ་འདྲ་གཤེད། །དཔུང་སྤོང་ལམ་བཟུང་བའི་ཐང་དཀར་ཚོད། །ལུས་གཤོག་དུག་མདའ་མོའི་རྒྱུན་ལ་སྤངས། །བྱུ་རོ་
གོར་མོ་རྩོལ་བཟུངས། །མཐེབ་སྤྱེན་པོ་ཟེར་ན་དེ་ཡིས་ཚོག། །རྒྱུ་འདྲིན་གྲགས་པ་འཁྲུག་གིས་ཁྱབ། །ལས་དབང་ཙན་ལ་
མོར་བུ་ཤོར། །སྤོ་འབྲོས་འཁྲུག་པ་སྤྱུལ་དང་འདྲ། །སྤོ་བས་ཚེན་ཟེར་ན་དེ་ཡིས་ཚོག། །སྤྱོགས་བཞི་གྲགས་པའི་གོས་ར་
དཔོན། །ཚོ་བསགས་རྒྱུ་དེ་བྱང་ལ་ཤོར། །ཉི་རྒྱ་གྲགས་པ་ཐང་ལ་འཕངས། །རྩིང་མ་ཟེར་ན་དེ་ཡིས་ཚོག། །མཐའ་གཞུག་
དགོངས་པ་ཐུགས་བསམ་སྐྱོར། །ཁམ་འམི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཙོད་ཀྱང་རུང་། །འབབ་ས་རྒྱ་མཚོ་
ཐུག་མོ་ཤེད། །རྩོ་རྒྱུང་འདམ་ལ་སྤྱུར་ཡང་རུང་། །འགྲས་ས་སྤྱུ་བདུད་ཕོ་ཉ་ཤེད། །མཐོན་རྒྱུང་གནང་ལ་ལོན་ཡང་རུང་། །
ལ་བདག་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཤེད། །དེས་ན་ལུ་བའི་དཔེ་ལ་གསོན། །རྒྱ་གར་བྲེལ་འཕྲིལ་ཤོད་ན། །འབྲི་མ་དགོས་མ་བྱའི་

འངའ་ཚོན་གྲུབ། །གཙུག་སྒོ་བླ་མའི་བུ་རྒྱུན་གྱིད། །ལྷ་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བས་ཚོས་གོས་བརྒྱན། །ལྷོ་ཚོ་བ་རོང་ཆེན་སྲིབ་ལུང་
 བས། །འདད་བསམ་དགོས་སྐྱུ་གྲུ་མ་རང་གྲུབ་འབྱུངས། །སྐྱུ་གྲུ་ཚོགས་གསུམ་དཔའ་བོའི་དགའ་མདའ་བཅས། །དབྱ་ཐང་ཆེན་
 བརྒྱལ་བས་སྐྱུ་གྲུ་དོང་བརྒྱན། །བྱང་སྟོང་སྤིང་མེ་ཉོག་ར་བ་ཞུ། །སྐྱུ་གྲུ་མ་དགོས་གསེར་དདུལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །བྱུས་དར་
 ལྷོ་མ་ཐུང་ན་ལུལ་གཉིས་རྒྱན། །ཚོང་ཐོག་གསེར་དདུལ་དར་སྐྱུ་གྲུ་རས། །རྟེན་ལ་གྲུར་གཡལ་གདན་དར་དགུ། །མཁོ་དགུ་རུ་
 གཅིག་གོས་ལ་འཛོག། །འགྲོ་འདུག་བདེ་བའི་དཔེ་ལ་གྱིད། །རྟེན་ལེས་རབ་གྲགས་པ་ཁོ། །སྐྱི་ལྷ་ཆེན་འོ་ཡིས་མ་བཅག་
 གདའ། །ནང་སྟོང་དུག་ནད་གྱིས་མ་ཐེན་གདའ། །འགྲོ་འདོད་ལམ་ལ་མངག་པར་ལུ། །ཤི་འདོད་དུར་ས་དེ་རིང་
 འདེབས། །མེ་ལོང་ཉེ་མ་གྲགས་པ་ཁོ། །མི་ཉམ་རྒྱུང་ལུས་ཆས་པར་ལ་གནང། །རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལས་སྟོང་པར་ལུ། །དེ་
 འལུ་འཕྲོས་ལུས་ལག་དོ་བཅས། །ཉེས་བྲིམས་ཅི་འགོལ་རྒྱལ་པོས་དགོངས། །རྒྱལ་སྟོན་སྐྱུ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །ཅེས་
 སྐུལ་ལོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར་སྟོན་པོས་ཐེར་བ་བདེན་རུང་། དབྱ་དཔོན་རུ་ནག་རྫོང་། ཕུག་རྒན་མིག་སེར། བླ་མོ་
 བེདུ་རྒྱུན། །ཁོ་ལ་གཏམ་དང་འདུན་མ་གྱིད་དོན་མེད་གྱང་འགྲིག་མ་སྐྱུ་རེ་གྱིད་བསམས་ན། །ཚོང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཉེན་ཅིག་
 ཡིན་ལུགས་གྱི་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་གདའ་ཐེར་ནས་སྐྱུ་འདི་བྱངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྒྱུ་གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །སྐྱོགས་བཞི་དབང་ལ་སྐྱུར་གྱིད་པའི། །བདུད་
 ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱུ་འཚལ་བསྟོད། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་དཔལ་གྱིས་རྫོངས། །ས་འདིའི་ས་རོ་མ་ལེས་ན། །བྱང་ཐང་ན་བྲག་གོང་མ་
 རེད། །ལུང་ཆེན་བརྒྱན་གྱི་གོང་བ་རེད། །བྱང་ཐང་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་འདུར་ལམ་རེད། །རྒྱུང་འགྲོང་གཉིས་གྱི་ས་ཆ་རེད། །དབྱ་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་གྱི་གཤམ་ལམ་རེད། །ང་འདྲ་བྱིད་ཚོས་ལོས་ལེས་ཉེ། །བྱང་གྱི་དམར་འབྲུམ་ལོག་བཅོ་བརྒྱན་ནས། །མཁར་
 བྲ་བོ་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །ང་གྱི་རི་རྒྱལ་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སྟོ་བས་ང་ལས་ཆེ་བ་ཉི་ལྷག་དཔལ། །དེ་དབང་ཐང་བཅོན་
 པོས་དགུང་ལ་འགྲོ། །དུང་ང་ལས་བཅོན་པ་བྲག་དམར་གདའ། །བྲག་རྗེ་རྗེ་ཞིག་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་མིན་པ་གོང་ན་
 ཡོད་བསམ་མེད། །མཁམས་སྤིང་རུ་ཐེར་བ་དེ། །དཔེ་བཞག་ན་འདྲ་མ་ཨོ་འདྲ་ཡོད། །དམའ་རྒྱུ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་གཉིང་
 རུམ་ན། །རྒྱ་སྲིན་གཙང་བོ་རོ་གཟུན་ལ། །དུང་གཡལ་འབྲིལ་ཆེ་ལོ་མ་རེད་དེ། །ཡང་ཐོག་ལས་དབང་བཅོན་ཞོར་རེད། །
 ས་མཐའི་བུ་སྐྱུ་གཞི་རུ་ཁོ། །སྐྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཆམ་ལ་པལ། །ཁོ་རྗེ་རྗེ་ལོ་མ་རེད་དེ། །བདེ་གཡེགས་སྟོན་ལམ་
 བཅོན་ཞོར་རེད། །དབྱ་རྗེ་རུ་འདུལ་བའི་ལུང་བསྟན་དེ། །ང་གྱི་དམར་བྱང་གི་དཔོན་ལ་ཡོད། །ཡོད་ལུགས་རྩ་བ་བཤམ་
 པས་ན། །ས་འཛིན་དབང་ཐང་བཅོན་པོ་ལ། །དུས་དང་བསྐྱལ་པ་ཆགས་ལུགས་གཅིག། །ཡུལ་དང་རྒྱལ་པོ་དར་ལུགས་
 གཉིས། །བྱུས་དང་འབྲུག་རྫོང་གྱུང་ལུགས་གསུམ། །བདུད་བཞིས་ལུང་བསྟན་རེ་རེ་གནང་། །མ་ཡིག་ལུང་བསྟན་རྣམ་

བཞི་ཡོད། །མཁའ་མཁའ་གསལ་གྱི་མཚོ་རྒྱུད། །བྱེད་སྐྱོད་པོའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས། །བྱེད་གི་འབྲོང་གཡག་ཏུ་དམར་དེས། །རྩ་
 ཅེ་སོང་ཡུག་མཁའ་ལ་བརྟེན། །དར་སྐྱེ་སྐྱེད་བས་ཁ་ཆར་བབ། །གླིང་བཞི་བདེ་བའི་ཉི་མ་ལམ། །ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་དེ་འདྲ་
 ཡོད། །བྱེད་ཅག་གློ་མཚོ་གསལ་ཁ་ལོ་རྣམས། །དཔལ་མེད་གློ་སྐྱེ་མ་རྒྱུད་དང་། །དཔུང་རོགས་ལྷ་ལ་ལུས་པས་ཚོགས། །རྒྱུ་མེད་
 བསམ་པ་མ་སྟུག་དང་། །རྒྱུང་མའི་ལོ་ལ་ཟུང་མཐའ་མེད། །ཤེས་མེད་སྟུན་པ་མ་རུབ་དང་། །གློ་གསལ་ཉི་ཟླ་འཆར་བས་
 ཚོགས། །དེས་མཚོ་མཚོ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐྱེད་འདི། །གླིང་དཀར་ཡར་ལ་གཏུག་པས་ན། །ལོ་གསུམ་འདུན་མ་གྲུས་པས་ཚོགས། །
 མ་གྲུང་འབྲོང་མེད་དུས་ལ་བབས། །ཚོང་ཆས་གསལ་དཔུང་རྒྱུ་ལ་སྟུག་ །རུ་གཉིས་སོ་སོར་མར་ལ་སྟོན། །རུ་གཉིས་
 མཁའ་ལ་གཏུག་འདུན་འཛིག་ །ཤོ་འཛིན་གཡུ་ཡག་ལོར་བཟང་གཅོས། །ལག་དམར་མི་མགོ་བཅོམ་བརྒྱུད་ལ། །འཁོར་
 གསུམ་མ་སྟོན་སྐྱེད་ལ་ཞོག་ །དེ་མིན་རྒྱུ་ལོར་སོ་སོར་སྟོན། །ཚོང་དཔོན་ཤེས་རབ་ཉི་མ་གཉིས། །འཁོར་གསུམ་ལུས་ཆས་
 འབྲལ་མེད་བཅས། །མ་ཉམས་མཚོ་མཚོ་ལོ་ལྷོ་ལ་དུ་མངས། །འགྲོ་ཆས་གྲོ་ཁ་གང་དགོས་ལྟོས། །སྐྱེ་དངས་ལམ་ཚོ་གླིང་ལ་
 རྫོངས། །སྐྱེ་ལ་རྒྱ་དམག་བརྒྱ་ཅོམ་སོང་། །དེ་ནས་ཅི་དགོས་དེམ་པར་བཟུ། །ཞེས་གྲངས་སོ། །

དེ་ནས་ནང་གི་གཉེར་ཁུངས་ལས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱུ་ཆས་དེམ་སོགས་ཏུ་གཉིས་བཅས་ཚོང་དཔོན་དོ་
 གཡེལ་རྣམས་ལ་སྟུན་པས། །རྟུ་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་བསམ་པར། །རང་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་རྩོམ་བརྟེན་གྱི་འབྲུག་ཆར་
 མ་མཚིས་ཀྱང་ཚོའདིར་སྟུན་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བ་གྲགས་པ་བཀོངས། །མ་ཚོད་འགྲོགས་ཡུན་རིང་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་ལག་དོ་དེ་
 ཅོམ་བཀུམས། །གསལ་དཔུང་རྒྱུ་ཆས་དེ་ཅོམ་སྟོགས། །དམན་ཏུ་གྲངས་ཤིང་གླིང་ཡུལ་དུ་ཐོན་པ་ལས་ཤི་བམི་དགའ་རི་སྟུམ་
 ཞིང་གློ་འབྲུགས་ནས་བཟོ་ཅོམ་ཡང་མ་གྲུས། །དེར་མོ་བྱང་ནས་འབྲོང་ལམ་དང་། །ལུ་བ་གཅོད་གཉན་དགོ་བ་སོགས་དུ་མའི་ལམ་
 སྐྱེ་མང་པོ་དང་། །རྩ་མར་སྟུང་དང་། །འབྲས་གྲོ་ནས་ལ་སོགས་པའི་ཅུམ་པ་དང་། །འབྲུམ་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་ཆས་སྟུང་
 དེ་འགྲོ་བའི་བརྟེན་སྐྱེད་ཀྱང་བས། །མེ་ཤོད་ཉི་མ་དང་ལག་དོ་མང་མ་རྣམས་འགྲོ་བར་སེམས་པ་ན། །ཤེས་རབ་ན་རེ། །དེད་རང་
 རྣམས་མི་རྒྱུ་གཉིས་འབྲལ་དུ་སོང་བ་མ་ཚོད་འོང་དཔོན་གཡེལ་དེ་ཅོམ་དམར་བསད་བཏང་། །དེ་ཉི་སྟུང་པོའི་ལུས་ཅོམ་རང་
 ཡུལ་དུ་སྟེན་པས་ཅི་མན། །རྒྱལ་པོ་ལའང་ཅི་ལྟ། །དེ་ཉི་མེ་འགྲོ་འཆི་བ་དགའ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེར་ཉི་གྲགས་ན་རེ། །ཨ་པོ་རང་དེ་འདྲ་མ་ཟེར། །དུས་འདི་ཅོམ་ལ་དག་ཡི་སྟོམ་ལ་ཉལ་བས་སྟིང་རྩེ་བྱེད་མཁའ་ནི་མེད། །
 དཔུང་ལ་དེ་མི་ཟེན། །ཤི་ཡང་རང་སྟུག་ཡིན། །དེ་ལས་གླིང་ལ་ཅི་ཐོན་གྲུས་ཏེ་རྒྱལ་གློན་རྣམས་ལ་ལུ་བ་སྟུལ་ན་ལན་འཛོད་པ་
 ཁག་ཐེག་ཡིན་པས་འགྲོ་ན་དགའ་ཟེར་ནས། །དེ་ཡི་རུབ་མོ་སྐྱེ་དངས་ལམ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་དཔོན་གྲུ་བདུད་རྟེན་དེ། །རྩ་
 དམག་བརྒྱ་ཡིས་བསྟོར་ཅིང་ཚོང་དཔོན་ལག་དོ་བཅས་པ་ཨ་རྩ་སྐྱེད་ལམ་བར་མའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལ་རྫོང་བྱས་སོ། །

དེར་ཚོང་དཔོན་དོ་གཡེལ་དེ་དག་གླིང་ཡུལ་དུ་སྟེན་པས་ལ་ཉེ་སྐྱབས། །འགྲོ་གླིང་གི་ས་ཆ། །གཡང་ས་ནོར་གུའི་གཏེར་

ལུང་། འཛམ་གླིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ། གདོང་རིགས་སྲིད་པའི་དབང་ལྷ། བག་པོ་བདུད་གྱི་ཁ་གོམ། མདོ་སྐབས་
 བསྟན་པའི་སློབ་མེ། མ་གཡང་རྫོང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་བདག་པོ། སྲིད་རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གྱི་ཡི་དབང་ཆེན་རྣམས་དབང་
 མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། བང་སྟོང་ཉིད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ལྷམ་མེར་ལྷན་ལེར་པོ་བྱང་སེང་ལྷག་སྐབས་རྫོང་ན་སྐྱེ་མཚམས་ལ་
 བལྟགས་ཡོད་སྐབས། སྐུ་ལ་རྒྱའི་ཡར་རོ་ཆོས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཁར། གྲི་མགོའི་བཙོ་མ་ཡལ། ལྷ་མགོའི་ཟེལ་བམ་
 བྱུག་གོང་། བྱང་ཐང་གཡས་གྱི་པ་རོལ། བྱང་ཐང་གཡོན་གྱི་རྩུར་རོལ་ནས། བཞམ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་གཉིད་རུམ་ནས་
 བཞམ་སྐྱེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དེ། འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་ཆེན་ལྷགས་གྱི་མཚུ་སྟེར། གཡུ་ཡི་རུ་ཚོ་བྱངས་གྱི་རལ་པ་
 ཅན་ཞིག་ལ་བཙེབས་ཏེ། ལུང་བསྟན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ལྷུང་བའི་ལྷགས་གྱིས་སྲིད་ས་མཐོང་བ་ཀུན་སློབ།
 སེང་ལྷག་པོ་བྱང་སྐབས་ཆེད་ཤར་སྤོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ་འོད་ཟེར་སྐྱ་སྐྱ་ཤར་བའི་དབྱུག་སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བ། ལུང་
 བྱེད་འི་བཤའ་བྲལ་ལྷུང་གི་ལྷགས་སྟེར་གྱིས་བཟུང་བའི་རང་ནས་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ལ་ལུང་བསྟན་གྱི་སྐྱེ་འདུན་ལུང་ལུང་ལོ།

ཨོམ་ཅི་བརྗེ་རྩེ་། བཙོ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་ཏུ་གྱི་ཡེ། འགྲོ་དུག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བྱོངས། སམ་འདི་འཛམ་གླིང་ལྷེ་བ་
 རེད། ལྷུང་ལ་བརྟུན་གཡང་འཛོམས་ས་འདིར། མཁའ་མས་སྲིད་ལུང་བྲལ་བེར། བརྟུན་འཛོམས་བཀྱ་ཤིས་ར་བལ། །
 གཡང་གཞི་བདེ་མཚོག་པོ་བྱང་གི་ པོ་བྱང་སེང་ལྷག་སྐབས་ཆེ་རེད། བཞིམ་རྒྱུད་སྐབས་རྫོང་ཡང་ཆེ་ནས། བཞེག་འཛའ་ཡི་
 གུར་གྲིམ་ནས། སེང་གི་བསྐྱེལ་བའི་ཡང་སྟེང་ནས། མི་བུ་སྐྱ་བསྐྱོས་གོ་སར་དཔོན། མཁ་གཞིམ་ཨོ་གོ་ཡར་ལ་
 བཙོ་ན། ལྷག་བྱུང་བྲལ་མེད་ནང་རོལ་ནས། རྫོང་འཛམ་གཞིམ་ལོང་ཡོད་ལེ་མིན། སྟོང་ཉིད་བྱམས་པའི་རང་མདངས་
 ལ། འདལ་བྲལ་ཅི་ཡོད་ཨོ་དགོངས་ལགས། འདྲུང་རོམ་ཤེས་ན། བྱང་ཐང་གཞམ་མཚོའི་མངའ་བདག་མོ། ཨོ་ནེ་
 རྫོང་ལྷམ་དཀར་མོ་ཡིན། མ་རིག་ལུང་བསྟན་བྱེད་མི་ཡིན། མ་ཤེས་ཁ་ཏུ་བྱེད་མི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལྷུང་གྱི་རྩེ་ལྷུང་ཡིན། ལྷ་
 ལྷག་དེ་རིང་གསལ་རྒྱུ་ལ། ཁར་བྲལ་མེད་ནང་གི་པ་ལུ་རྣམས། འཛོམས་གྱི་ལེར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་ཡང་། མཁའ་ཞིང་འབྲས་
 དུག་སེར་བས་གཉིད། ལྷགས་ལུངས་ཐོར་རྒྱག་པའི་དུས་ལ་བབ། རྫོང་བྲལ་མེད་ནང་གི་དཔོན་པོ་རྣམས། བདེ་ནས་
 དལ་ན་ལོས་དགའ་ཡང་། འདྲུང་མེད་བཙོ་བོ་ཐོག་ལྷུང་རེད། རྫོང་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ལ་བབ། བོད་
 འཛམ་གླིང་གཞམས་པའི་ཚོང་དཔོན་གསུམ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། བྱེད་རྒྱལ་པོས་བྱངས་ནས་སོང་། ལྷུང་
 གཞམས་པ་གཙོ་བྱས་པའི། བཀང་དུག་མི་དེ་བསད་ནས་སོང་། རྫོང་ཉི་གཞམས་གཙོ་བྱས་པའི། འཛོམས་ལུས་མི་དང་རུ་
 བཞིམ་ནོར། རྩུར་ལ་སྐྱེད་ཅིང་སྲིད་ལ་བརྒྱུད་ས། ཉི་གཞམས་སྲིད་དུ་འགྲོར་རན་ཡོད། བཀང་བྱེད་བསམ་གོ་སར་
 དཔོན། འདྲུང་ཨོ་ནེའི་བསམ་ཚོད་ལ། ཆོས་མཐའ་སྲིག་ལ་འགྱུར་འདྲ་སྟེ། སྟོན་བསྐྱོས་ལས་ལ་གཟུར་རྒྱུ་མེད། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་ལུང་བསྟན་ལ། ཤིང་མེ་ལུག་གི་གཞམ་ལོལ། བྱེད་རྒྱུར་རྫོང་འབེབས་དགོས་གསུངས། བྱེད་རིའི་

བྱུང་རྗེས་མ་ཕབ་ན། །བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཡང་མ་རྗེས་པར། །སྒྲུ་མའི་བུམ་རྒྱུ་ཅི་ཡིས་བྱེད། །ཁོང་དཔོན་པོས་བྲིམས་ར་
འཛིན་པའི་དུས། །མགོ་ཉོག་འཕྲུ་མེད་ན་ཐོབ་མེད་ཡིན། །རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་མེད་ན་འབྱེན་ཐབས་མེད། །པ་བྱུ་བོ་གཏམ་ལ་ཆས་
པས་ན། །སྐྱེ་བའི་མགུལ་མེད་ན་སྤྲང་པོ་ཡིན། །རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་མེད་ན་རྟོ་བྲའོ། །སྒྲུ་བྱུ་མོ་གནས་ལ་འགོ་བལ། །མགོ་གཡུ་
འབི་མེད་ན་བྲི་མགོ་ཡིན། །རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་མེད་ན་འདུག་གྲོ་མེད། །བྱེ་མི་བྱུང་རྗེས་མེད་ལ། །བྱུ་བྱུ་མོ་བྱུ་མོ་འབར་
ཡོད། །བྱུ་བྱུ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མགོ་ཡོད། །བྱུ་བྱུ་མི་རྒྱུ་དཔུང་པ་ཡོད། །བྱུ་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ་བ་ཡོད། །བྱུ་བྱུ་སྐྱེ་མོ་བྱུ་རྒྱུ་
ཡོད། །བྱུ་བྱུ་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད། །བྱུ་བྱུ་མཐའ་མེད་ལྡོང་ལ་ཡོད། །བྱུ་བྱུ་ལྷ་མོ་ལལ་ག་ཡོད། །བྱུ་བྱུ་རྒྱུ་མོ་ལལ་
པ་ཡོད། །བྱུ་བྱུ་སྐྱེ་མོ་རྒྱུ་དཔུང་པ་ཡོད། །བྱུ་བྱུ་སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་མོ་ཡོད། །རྗེ་ལོག་ལྷགས་ལ་རམས་ཆེན་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་
པ་བོང་འགྲོང་འདྲ་ཡོད། །བྱུ་བོག་ལྷགས་ལ་མ་སྤངས་ན། །རྒྱུ་མོ་གོ་རལ་ཅི་ཡིས་རྒྱུ། །རྒྱུ་མོ་རལ་གྱི་མ་བརྒྱུངས་ན། །
རྒྱུ་དག་པོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཅི་ཡིས་ལེན། །ཐེུ་རང་ལྷགས་ལ་མ་སྤངས་ན། །དུས་མཐའ་བོག་མཐའ་ཅི་ཡིས་བརྒྱུ། །བྱུ་རིང་
སྐྱེ་བུ་མ་བརྒྱུངས་ན། །དག་འགྲོང་གཡམ་ག་ཅི་ཡིས་ཟ། །ཐེུ་ལྷགས་ལ་མ་སྤངས་ན། །མོ་ལྷགས་རྒྱུ་མོ་ཅི་ཡིས་
བརྒྱུ། །ལྷགས་རྒྱུ་མོ་མོ་མ་འཕྱུ་ན། །མོ་དཔུང་མོ་མེད་ན་སྤོང་ཐབས་མེད། །མོ་རང་ལྷགས་ལ་མ་སྤངས་ན། །མོང་
ལྷགས་རྒྱུ་མོ་ཅི་ཡིས་བརྒྱུ། །མོང་ལྷགས་རྒྱུ་མོ་མ་བརྒྱུངས་ན། །ས་ལག་རྒྱུ་བྱུ་ཅི་ཡིས་འདྲ། །ས་ལག་རྒྱུ་བྱུ་མ་དཔུངས་
ན། །ས་དོག་མོ་རྒྱུ་ཞིང་གཡམ་འགྲུབ། །ས་དོག་མོ་རྒྱུ་ཞིང་མ་གྲུབ་ན། །འགྲུས་དཀར་ལྷུང་བྱུ་ཅི་ལ་འགྲུངས། །ལྷུང་ལ་
འགྲུས་དུག་མ་སྐྱེན་ན། །དུག་ལག་ཆགས་རྒྱུ་གང་ལ་བྱེད། །ལྷགས་སྐྱེ་དགུ་བརྒྱུ་ལོ་ལོ་ཡོད། །མཁེ་བྱེད་རེ་རེ་སྐྱེ་རྒྱུ་
མེད། །གཞན་ཡང་གསང་རྗེས་བསམ་ལས་འདས། །དེ་རིང་ལའདྲ་ལྷུང་རྗེས་པ་མེད། །བྱེ་རི་སྐྱེ་མེ་རྒྱུ་པོ་ལ། །
ལྷགས་རྗེས་མེ་བ་དགུ་ལོག་ཡོད། །འཛིགས་མེད་གྲུབ་པའི་རྗེས་བཞི་ཡོད། །པུ་བོ་གཡམ་རྒྱུ་ལ་ཐོང་དཀར་དེ། །སྐྱེ་བའི་
གངས་ལ་གནས་ནས་ཡོད། །རྒྱུ་བོ་འཕྲུ་དཔུང་རྒྱུ་པོ་དེ། །དཔུང་རྒྱུ་དུག་ཐོག་ལ་འགྲུབ་ལེ་ཡོད། །པུ་ལྷུང་དུང་རྗེས་
ནང་བརྒྱུད་ལ། །མོང་བོ་གཡུ་རལ་རྒྱུ་འདྲའི་བྱུ། །མོང་སྐྱེ་ཐོག་སྐྱེ་བཅོན་པོ་ཡོད། །སྐྱེ་ལྷུང་གསེར་རྗེས་ནང་བརྒྱུད་
ལ། །རྒྱུ་སྐྱེ་ལྷུང་དུག་དོམ་འདྲའི་བྱུ། །ཞལ་བསོ་གཡུ་སྐྱེ་བཅོན་པོ་ཡོད། །རྒྱུ་ལྷུང་བྱུ་རྗེས་ནང་བརྒྱུད་ལ། །དོམ་
ནག་ཞལ་གིས་བཞི་འདྲའི་བྱུ། །སྐྱེ་དཔོན་སྐྱེ་བརྒྱུ་དཔུང་རྒྱུ་ཡོད། །བྱུ་ལྷུང་མོ་རྗེས་ནང་བརྒྱུད་ལ། །གཞིག་མེད་ཐོག་ལེ་
བཀྲུ་འདྲའི་བྱུ། །གཞོང་ཚོ་འགྲོང་རྒྱུ་ཞལ་དཀར་ཡོད། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔུང་པོ་རྒྱུས། །མཐའ་མཚལ་དཔུང་
མཐའ་སྐྱེ་བའི་བསམ་འདྲ་ཡོད། །དོན་ཡང་དག་རྗེས་ཆེན་བཅོན་བརྒྱུད་དེ། །རྒྱུ་པོས་སྐྱེ་ལ་མ་ཕབ་ན། །དུས་མཐའ་མ་
གནས་ཐབས་གཡམ་ཡོད། །དེ་མེད་ན་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་རབས་མེད། །མོང་འཛིན་སྐྱེ་དུག་ལ་བསམ་ཆགས་པ་དཀར། །དཔུང་
བརྒྱུ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལ་འོག་ནས། །བྲི་དཔུང་རེ་རེ་རྒྱུ་བརྒྱུས་ཀྱིས། །དེ་མེད་ན་ལ་བོ་ཐོན་པ་མེད། །སྐྱེ་བརྒྱུད་རྒྱུ་པོ་མ་

ཕེབས་ན། །བྱང་ཡེ་ན་སྲིད་པའི་སོ་མཚམས་ན། །རྒྱ་བོ་ཉ་ལའི་ལ་ཁ་དེ། །ཏྲ་རྒྱུང་བུ་མེད་ན་གཙོ་བོ་ཐབས་མེད། །སློ་
གསུམ་ཁྲུམ་མའད་སྐྱུན་གསུམ་དེ། །རྒྱལ་པོས་དམ་ལ་མ་བཏགས་ན། །ཏྲ་དམག་འབྲུམ་གྲངས་གང་ནས་གཤམ། །ཨ་མ་
མི་བདེན་དགོངས་པས་ན། །ཨ་ཁྲུས་མ་ཡིག་ལུང་དེབ་གཟིགས། །གོ་བ་མ་ལོག་པ་ཡི་བྱ། །རྒྱལ་པོས་བྱུགས་བཞག་
མཛད་པར་འཚེ། །ཞེས་སྐྱུ་དེ་ལྟར་གྲངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེར་རྒྱལ་པོས་ནམ་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་གློན་རྒྱུང་མི་
གསུམ་ལ། བསྐྱེད་པོན། སྲས་དག་ལྷ། གློན་འདན་མ་གསུམ་འགྲུགས་པར་བཀའ་ཡིག་གནང་བས་སོ་སོར་མའད་
འཕངས་པ་ལྟར་སོང་ངོ།།

ནམ་ལངས་པ་ན་སྐྱེད་པོན་ན་དེ། །ཨ་པའི་བུ་མོ་སློན་རྒྱུང་མ། །ཐངས་ཆེན་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་ནང་། །རྒྱ་རྩེ་ཏྲི་ག་
ཡོངས་འཛིན་ཐོབ། །དམར་པོའི་མེ་ཉི་དྲག་འབྱུང་གིས། །ཡམ་མཛོད་གཏེར་ལུང་ཕྱུག་མོན་ས། །འབྲི་བརྒྱུམར་གྱི་ཡབ་
གཙུག་ཡོངས། །བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱ་བརྒྱུད་བྱང་ཚད། །ཚོད་འཛིན་ཡིན་པས་ཚོད་ཚོད་གིས། །ང་ལ་མདང་གདོང་གཉིད་མ་
བྱུང་བར་ཚོགས་སྒྲ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང། །སློ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་རང་ལས་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་མང་པོ་ཡོད། །རྫོང་ཆེན་བཙེན་བརྒྱུད་གཡང་
དུ་མ་ཁྲུགས་བར་པོ་འདྲ་འདྲ་བྱས་ན་གར་ཡང་ཡོད་གསུངས་སོ། །དེར་ལྷ་མོ་སློན་གིས་པ་ཡི་གསུང་ལྟར་བསྐྱབས། །ཉིན་
ཕྱེད་ཡོལ་གྱི་དུས་སུ་བང་མི་མཁར་ལ་འབྱོར་ནས་སློན་ལུ་ཕུལ་བས། །ཉི་མ་དེ་ཡི་སྐྱི་ཉིན་ཕེབས་པར་ཐག་བཅད་ངོ།།

གློན་རྒྱུང་གོ་ལོ་ཀུན་བཟང་དེ་འདན་ཡུལ་འདན་གྱིས་ཆ། །ཅོང་མོ་ཁྲུལ་མེའི་རྩ་བ། །གུང་ནེ་གཡུ་འབྲུམ་གྱི་ལ་ཁར་ཐོན་
པ་དང་། །བཀའ་གློན་འདན་མ་བྱང་བྱང་དེས་གློན་པོ་དགུ་དང་གྲི་དགུ་བྲིད་ནས་རྡུ་དགུལ་ཤ་བཀའ་ཉེ་ཡོང་བ་དང་དུས་
འགྲིགས། །ཁོ་ལ་བཀའ་བྲུབ་གྱི་ཡི་གོ་དང་དག་ལུས་ཕུལ་བས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གྲིང་མང་དུ་
མཛད་ནས། །སངས་ལོ་པོ་བྱང་དུ་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་ཤར་ལུང་རི་དྲུག་ཏུ་མགྲོགས་པར་ཕེབས་སོ།། །ཡང་
གློན་རྒྱུང་མི་ཉལ་དབང་ཕྱུག་དར་རྒྱས་དེ། །མ་ཕུ་སངས་ཆེན་བྱང་སྟོད་དུ་ཐོན་པ་ན་མ་ཡུམ་རག་བཟང་དག་མཚོ་དེ་རྩུང་སྐྱུན་པ་
ལ་རིམ་གོ་ཕེབས་པ་ལྟར་གླིང་གི་ཨ་མཚོ་དུ་ཕུ་བསྐྱུས་ཤིང་པ་འབྲུམ་ལུང་འདོན་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་ །སྐྱི་ཡི་འགྲུལ་འགྲིམ་
རྣམས་པོ་བྱང་དུ་མི་རྒྱུད་པར་ཡོད་པས། །དེར་ཁོར་གིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆབ་དེ་རྒྱལ་སྲས་གྱི་དྲུང་དུ་ཕུལ། །དེ་ནས་ལྷ་
སྲས་མ་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ་གྲོན་ནས་གསུངས་པ། །ཨ་མ་རང་མ་སྐྱུག་དང་ད་ཨ་ཁྲུ་སངས་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་མ་དུན་དུ་འགོ་དགོས་འདུག་
པས། །ཞག་གསུམ་ལས་མི་འགོར་གསུངས་ཏེ་སྐྱི་ཉིན་སྐྱ་སོ་ལྷ་སྲས་དཔོན་གཡོག་བཙེན་ལྷ་ཅོམ་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས། །དེར་ཁོང་
ཡབ་སྲས་དཔོན་གློན་བཞི་པོས་མ་ཡིག་ལུང་དེབ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། །ཞག་གསུམ་ནས་སོ་སོའི་པོ་བྱང་དུ་སོང་ངོ།།

དེར་གླིང་ཅུ་རྣམས་ནས་ལ་ལས་ཁྲིམས་འཛིན་དཔོན་པོའི་ཐམ་གཡུ་སྲས་དག་ལྷ་ལ་གནང་བ་རེད་ཟེར། །ལ་ལས་སྐྱུག་
གཟིགས་ལ་སོགས་གནམ་རྗེའི་རྒྱལ་བ་བཅས་ལ་སྐྱེ་འཛིན་དཔོན་པོ་བཞག་པའི་མདུན་གྲོས་རེད་ཟེར། །ལ་ལས་སྐྱུག་

རོང་དང་། ཉི་མ་འོ་མ་གྱི་གཉིས་སྡེ་འབྲུག་གྲུང་བའི་ནང་འདུམ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་མང་དུ་གྲོང་བའི་ངང་དེར། ཡང་གྲིང་གི་
 ཚོང་པ་གྲུང་གི་ཇག་པས་བཅོམ་ཞིང་། མི་རྒྱུ་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བ་དང་ཚོང་དཔོན་གསུམ་ཡང་མཚོན་འོག་ཏུ་ཤོར་ཟེར་བའི་
 གཏམ་ཞིག་ཀྱང་བོས། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སོང་བ་ན། བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་དུ་སོང་བའི་ཚོང་པ་རྣམས་གྲིང་ཡུལ་
 དུ་ཐོན་ཅིང་། ཏྲ་དང་ཟེལ་དང་ཚོང་དཔོན་ལག་དོ་དང་བཅས་པ་གོས་ཡག་བཟ་གྱི་ལེར་རྒྱ་རྩོལ་བ་ལྟར་གྲུང་བས། ཏྲ་ཅང་རྒྱང་
 ལས་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྲུང་ཟེར་བ་དེ་མི་བདེན་བསམ་པ་གྲུང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བ་ན་སོ་གྲང་དུ་ཚོང་དཔོན་
 གཉིས་དང་དུང་ཡིག་ལག་དོ་བཅས་པ་བོས་ཤིང་། སྒོན་མོ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་གསེར་དདུལ་དར་སྤྲུག་སོགས་རྩིས་འབྲུལ་
 གྲས། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་ཚོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་ཡིག་འཕྲིན་དང་བང་ཆེན་གྱིས་ཁྲབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཚོས་བཅོམ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཚར་སོ་གྲང་ལ་ཉི་ཟེར་སོག་པ་དང་མཉམ་དུ་ལའར་སྒོ་གཅིག་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་འཛོམས་གྲུང་སྟེ། སང་སྤྲུག་གྲོས་ར་གོང་མར་
 རང་རང་ལ་དབང་བའི་གདན་བཟུང་སྟེ། ར་ཆང་ལ་སོགས་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ལུ་ལ་རྒྱལ་པོ་སང་ཆེན་གྱིས་གྲིང་
 ཚོ་དུག་གི་འདུར་རྣམས་ལ། གྲུང་གྲེ་རིའི་ཡུལ་དུ་འབྲུམ་དམག་པབ་དགོས་པའི་སྤྱི་འདེད་པའོ་སང་གའི་ངར་སྤྱི་ལ་དངས་
 ལས་གསུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ། སྤྱི་ལ་ལ་མོ་ལ་ལེན། སྤྱི་ལ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། སྤྱི་ལ་ལ་སྤྱི་ལ་ལ་དག་གི་
 མཚོག་གསུམ་ལ་འདུད། ལ་འགོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ལ་འདི་འདྲ་མ་ཁམས་གྲིང་དཀར་སྟོད། ལ་ཞི་འཇིག་
 མེད་ལྷ་ཡི་སོ་གྲང་འདི། ལ་མིང་བོས་ན་སང་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་རྩོད། ལ་དུར་བཟུ་ཤིས་གཡང་ར་རེད། ལ་མིང་འོ་ལྷོད་ཚོས་
 འོས་ཀྱང་ཤེས། ལ་བོད་མ་གཡང་རྩོད་ཆེན་མང་འབདག་སྟེ། ལ་སང་གོས་རྒྱལ་པོ་རེད། ལ་བཟོ་པོ་དམག་གི་འགོ་བྱེད་
 ལ། ལ་བྲུ་གང་ཡོད་ཐལ་བར་རྫོག་མི་དེ། ལ་གོས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ན། ལ་དུས་ད་རུང་གཡང་རྩོད་བཅུ་གཅིག་དེ། ལ་
 རྒྱལ་པོ་མིན་པས་འོན་ལེ་མིན། ལ་གྲིང་རུ་མིན་པ་དབང་ལེ་མིན། ལ་བོད་སྤང་པ་མིན་པ་ཐོབ་ལེ་མིན། ལ་དཔེ་བཞག་ན་འདྲ་མ་
 ལོ་འདྲ་གདའ། ལ་དགུང་མི་འགྱུར་དགུ་ཐིག་སྤྱི་རེས་དེ། ལ་སྤྱི་ལ་སོང་མིན་པ་བདག་ལེ་མིན། ལ་དམ་འརྒྱུ་མ་ཚོའི་བཅུད་ཀྱི་
 ལོར་གྲུད། ལ་དགའ་ལོ་མིན་པས་དབང་ལེ་མིན། ལ་ཡང་སྒོས་ད་ལེའི་གནམ་ལོ་ལ། ལ་རྒྱང་བསེར་མ་ཉལ་བ་སྤྱིན་པས་
 ལ་སྤྱངས། ལ་སྤྱི་ལ་པོ་ཐོང་ཉལ་བ་ལུག་གུས་བསྒྲོགས། ལ་སྤྱི་ལ་རུ་ཉལ་བ་གྲུང་པས་བསྤངས། ལ་སྤོད་དབུས་གཙང་གྲེ་མའི་
 ལ་གྲིང་དུག་ན། ལ་རྒྱ་བཟ་དགུ་དགོ་ལ་བསྐྱར་བའི་མགོན། ལ་མི་ཉེས་མེད་གྲུང་མི་ཇག་པས་བདུངས། ལ་ཚོང་དཔོན་རྒྱ་ལུང་
 ལ་གསུམ་པས་གཙོས། ལ་ཚོད་ལྷག་གང་ཡོད་དམར་གསོད་གྲུས། ལ་ལོར་རིན་ཐང་གྲལ་བ་མང་པོ་སྤོགས། ལ་ལམ་མེད་སྤོད་
 ལ་ཀུན་གྱིས་འཕྱ། ལ་གནམ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ལ་གཏམ་ལན་པོ་མེད་ན་སྤྲུག་པ་རེད། ལ་དུང་སྤྲུག་པས་འཇུག་རིལ་
 ལ་བྱེད། ལ་ཐས་ལན་པོ་མེད་ན་ཁྲམ་པ་རེད། ལ་དུང་ཁྲམ་པས་ཇེ་ཡག་བཤའ། ལ་བྲུ་ལན་པོ་མེད་ན་མ་མོ་རེད། ལ་དུང་མ་

མོས་རྒྱུད་རྩོམ། །དེ་ལས་སྤྱད་པ་དག་ལ་བསྐྱུར། །སྤོང་གླིང་གསེར་པ་མཆོད་བརྒྱུད་དེ། །དཔོན་འགོ་བརྒྱ་གཉིས་ཁ་
འོག་ཡིན། །འཕྲུ་མེར་ཚིག་འབྲུམ་ཉིས་བྲི་བྲོངས། །ཉུང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་འགོ། །
བར་གླིང་འོམ་བུ་ཚོ་བྲུག་དེ། །དཔོན་འགོ་དགུ་ཡི་ཁ་འོག་ཡིན། །དབུལ་འཕྲུ་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་དགུ། །ཉུང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་
ལ་ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་འགོ། །སྤོང་གླིང་ལུ་སྤྱང་སྤྲེ་བཞི་དེ། །དཔོན་འགོ་བདུན་གྱི་ཁ་འོག་ཡིན། །དབུལ་འཕྲུ་
ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་བདུན། །ཉུང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་འགོ། །སྤྱད་པ་དམག་པོ་རྒྱུང་
རོང་གསུམ། །དཔོན་འགོ་གསུམ་གྱི་ཁ་འོག་ཡིན། །འཕྲུ་དམར་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་ལྷ། །ཉུང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་ཤོག། །
ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་འགོ། །སྤྲུ་ལོ་སྤྲོ་ལོ་གོ་ལོ་གསུམ། །དཔོན་འགོ་ལྷ་ཡི་ཁ་འོག་ཡིན། །འཕྲུ་ལྷུང་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་
ལྷ། །ཉུང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་འགོ། །དཀར་རུ་ནག་རུ་བདུད་རུ་གསུམ། །དཔོན་
འགོ་ལྷ་ཡི་ཁ་འོག་ཡིན། །འཕྲུ་ནག་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་ལྷ། །ཉུང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་
འགོ། །འདན་མ་ཐེལ་མ་རོང་མ་གསུམ། །དཔོན་འགོ་བྲུག་གི་ཁ་འོག་ཡིན། །འཕྲུ་སྤོན་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་བདུན། །ཉུང་ཉུང་
ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་འགོ། །རྟོར་རི་བ་ཐང་བ་འབྲུམ་པ་གསུམ། །དཔོན་འགོ་བརྒྱ་ཡི་ཁ་
འོག་ཡིན། །འཕྲུ་དམར་ཚིག་འབྲུམ་ཉིས་བྲི་བྲོངས། །ཉུང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་
འགོ། །འཇང་གྲི་གླིང་བར་གླིང་ནང་གླིང་གསུམ། །དཔོན་འགོ་ལྷ་ཡི་ཁ་འོག་ཡིན། །ལྷགས་འཕྲུ་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་ལྷ། །ཉུང་
ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་འགོ། །ལྷོ་མོན་ལྷགས་ཁ་ཚོས་དང་གསུམ། །དཔོན་འགོ་ལྷ་ཡི་
ཁ་འོག་ཡིན། །འཕྲུ་དཀར་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་ལྷ། །ཉུང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་འགོ། །སྤྱད་པ་
གཞིག་སྤོ་ལོ་གུ་ཞེ་གསུམ། །དཔོན་འགོ་ལྷ་ཡི་ཁ་འོག་ཡིན། །དབུལ་འཕྲུ་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་ལྷ། །ཉུང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་
ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་འགོ། །སོག་སྤོང་སོག་སྤྱང་བར་དང་གསུམ། །དཔོན་འགོ་བདུན་གྱི་ཁ་འོག་ཡིན། །འཕྲུ་
མེར་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་བདུན། །ཉུང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་གྲིས་ལ་ཤོག། །ལས་དམག་ཁྲོམ་བྱུང་ལ་འགོ། །དཔོན་འགོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཉི་
ཉིང་གཞོན་ལ། །འབྲུམ་པ་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད། །ལས་དམག་དགུ་འབྲུམ་སུམ་བྲི་ཡོད། །མི་ཕོ་དར་མ་ཁྲབ་བཅོན་
དང་། །དག་དབུང་ལྷུལ་བའི་མཚོན་ཆ་དང་། །རྟོ་ཕྱགས་ལྷན་ཤེད་ཡོད་བཅས། །ཀྱི་གཅིག་བརྒྱལ་འཛོམས་ལེ་
དགོས། །རྒྱ་གསུམ་འདང་བའི་གོ་ཁ་བྱུང། །འགལ་བ་ཁལ་མ་བྱེད་པས་ཚོག་ །རྒྱ་བ་འདི་ཡི་གོང་རྒྱལ་ལ། །ཡར་ཚོས་
བརྒྱུད་གྱི་ཉི་མ་ལ། །གླིང་ལུ་རུས་སྤྱད་འདུས་གོང་བ་རུ། །དབུང་དམག་གོ་ཅིས་ལེན་རྒྱ་གྲིས། །དཔལ་ལ་སྤྱད་ལྷག་ལྷག་ལྷ་
གསུམ། །འཕྲུ་པ་ཁལ་དཀར་ལྷུ་རྒྱུ་ལ། །ཚོས་པ་བཅོལ་ལྷུ་ལྷ་ཆ་ལ། །རྒྱ་ལུང་ན་ཁ་བར་མ་ནས། །དབུང་དམག་གོ་ཅིས་
ལེན་རྒྱ་གྲིས། །སོ་སོའི་ཡིད་ལ་བཞག་པའི་དོན། །དང་ལེན་ཚིག་སྤྲིལ་གྲིས་ལ་ཤོག། །དེ་འདྲ་དཔལ་བརྒྱལ་ཡིད་ལ་ཞོག། །

ཅེས་ཐུགས་ཚུང་ཙམ་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀའ་བསྐྱེལ་ཏོ།།

དེ་ཉིན་སྤྱི་དཔོན་གཙོས་དཔལ་བརྟལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ལེགས་སོ་ལུ་བ་ལས་འགོ་འདུག་གང་ཅི་ཐད་ནས་
སྤུས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་དང་གྲོས་བསྟུན་ལུ་མ་ཤོད་པར། རྒྱུང་རིང་ལྷང་མེད་པར་ཆ་དང་བང་ཆེན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱས་ནས་རང་
རང་གི་རྫོང་དུ་སོང་ངོ་།།

སྤྱི་ཉིན་དཔལ་བརྟལ་ཚང་མས་རང་རང་གི་སྤེ་ཆོན་གང་ཡོད་ལ་དབྱུང་དམག་གི་གོ་བསྐྱིགས། མདའ་མཚོན་བཟུང་། ཏྲ་
དེལ་སོགས་གསོ་བའི་རང་ལ་སྤྱོན་ཟླ་བའི་ཚོས་མགོར་སུ་རུ་རྣམས། སྤྲུག་ཐང་འཛུམ་དུག་གོང་མ་ལ་གཅིག་འཛོམས་གཉིས་
འཛོམས་བྱུང་། ཚོས་བརྒྱུད་གྱིན་ངས་མོ་ལྷ་གུར་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཕེབས་ཤིང་སེང་གི་མོ་ཏོག་
པ་རྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ། སྤྱིང་རྗེ་མི་ཡི་ཉི་མ་དེ་ཟེར་རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་སྐྱེད་མཛད་ཅིང་། གཡས་གཡོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་
ལ་དཔོན་རྒྱུད་རྣམས་དང་། གཤམ་དུ་སྤྲུག་གདན་གཟིག་གདན་གྲ་མཚུངས་སུ་དཔལ་བརྟལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་གྲལ་
དུ་འཁོད་ཅིང་ཁམས་འདྲི་གསུང་གླེང་གི་རྗེས་སུ། དང་པོ་སྟོན་སྤྱིང་གསེར་པ་མཚེད་བརྒྱུད་གྱི་ཏྲ་དམག་ཉམ་བསྐྱེད་ཆེག་
འབྲུམ་ཉིས་ཁྲི་དེ་མི་བཀའ་གོ་བཀའ་འབྲུག་སེ། ཏྲ་རང་པ་ཤ་སྤྲུག་གསེར་འབྲུག་གྲུང་མིག་དགུ་པ། རྒྱུང་ཕོད་རྩ་འབྲུའི་རྒྱན་
ཅན་སུ་དར་སེར་པོ་གྲ་མཚུངས། གསེར་པ་ཉི་འབྲུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔལ་བརྟལ་བཅུ་གཉིས་དེ། འཁོར་གསུམ་དག་
དར་སྤྱེད་སེ། ཏྲ་རང་བརྒྱུད་གི་ཤུགས་ལྷན་རེ་རེའི་གོང་དུ་བྱུང་ཅིང་བུ་ཡུག་འཛུལ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱེད་ངས་ཏེ་མི་ཉམ་གྲ་
མཚུངས་ཤ་སྤྲུག་དུ་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ཡི་གཤམ་དུ་བར་སྤྱིང་འོམ་བུ་ཚོ་དུག་གི་ཏྲ་དམག་ཉམ་བསྐྱེད་ཁྲི་དམག་དགུ་ཡི་གྲངས་དང་ལྷན་པ། ཏྲ་བོ་ཤ་སྤྲུག་
དཔལ་འབྲུག་གྲུང་མིག་བརྒྱུད་པ། རྒྱུང་ཕོད་རྩ་དཀར་གྱི་རྒྱན་ཅན་སུ་དར་དམར་པོ་གྲ་མཚུངས། འཛུང་གཡུ་ཁྲི་གྲུང་རྗེ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་དཔལ་བརྟལ་དགུ་དེ་མི་ཉམ་གོ་བཞིན་སྤྱེད་སེ། ཏྲ་ཁམ་ནག་དུང་གི་སྤྲུག་ཅན་རེ་རེའི་གོང་དུ་བྱུང་ཅིང་
ཤེལ་གྱི་འབྲུ་འཕང་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱེད་ངས་ཏེ་ཉམ་ཅིང་གྲ་མཚུངས་སུ་བྱུང་ངོ་།།

དེའི་གཤམ་དུ་སྤྱེད་སྤྱིང་ལུ་སྤྱེད་སྤེ་བཞི་དེ། ཏྲ་དམག་ཉམ་བསྐྱེད་ཁྲི་དམག་བདུན་གྱི་གྲངས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཏྲ་དཀར་
པོ་ཤ་རྒྱུད། དུང་འབྲུག་གྲུང་མིག་བདུན་པ། རྒྱུང་ཕོད་རྩ་ནག་གི་རྒྱན་ཅན་སུ་དར་དཀར་པོ་གྲ་མཚུངས། ལུ་སྤྱེད་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན་གཙོས་དཔལ་བརྟལ་བདུན་དེ། འཁོར་གསུམ་ཚོ་མདུད་སྤྱེད་སེ། ཏྲ་དཀར་པོ་སེང་གོ་འབྲུག་པ་རེ་རེར་ཞོན་ཅིང་
སྤྱིན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱེད་ངས་ཏེ་གྲ་མཚུངས་སུ་བྱུང་ངོ་།།

དེའི་གཤམ་དུ་བཙོན་པོ་སྤྲུག་རོང་དང་། གཟིག་རོང་། སྤྱེད་རོང་གསུམ་གྱི་ཏྲ་དམག་ཉམ་བསྐྱེད་ལུ་ཁྲི་གོ་མཚུངས། ཏྲ་
དམར་པོ་ཤ་རྒྱུད། ཟངས་འབྲུག་གྲུང་མིག་ལྷ་པ། རྒྱུང་ཕོད་རྩ་དམར་གྱི་རྒྱན་ཅན་སུ་དར་དམར་པོ་གྲ་མཚུངས། ཁྲོ་སྤྱེད་གཙོ་

པོར་གྱུར་པའི་དཔལ་བརྟུལ་ལྟེན། འཁོར་གསུམ་མེས་ལྷན་གྲོམ་སེ། ཏྲ་དམར་པོ་གྱུ་རུའི་གདོང་ལྷགས་ཅན་རེ་རེའི་གོང་དུ་
བྱད་ཅིང་། མེ་ལྷེ་མཚེད་པ་བཞིན་དུ་རྩ་རྒྱ་བྲངས་ཏེ་གྲ་མཚུངས་སུ་བྱུང་ངོ་།

དེའི་གཤམ་དུ་སྐྱ་སྐྱའོ། སྒོ་ལོ། གོ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཏྲ་དམག་ཉམ་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་བྲི་གོ་མཚུངས། ཏྲ་གོ་སྒོན་ཤིང་། གོ་
ཁབ་བྱང་མིག་ལྟ་པ། རྒྱབ་དར་ར་ཁའི་ཕོད་ཅན། རུ་དར་ལྷུང་ལུ་གྲ་མཚུངས། རྒྱ་ལེའི་རྩི་ཉེ་གྲགས་རྒྱལ་གཙོས་དཔལ་
བརྟུལ་ལྟེན། གོ་ཁབ་སྒོ་གའོད་ལྷགས་སེ། ཏྲ་གོ་སྒོན་གསེར་གྱི་གདོང་ལྷགས་ཅན་རེ་རེའི་གོང་དུ་བྱད་ཅིང་། བྲག་རི་ཉིལ་བ་
བཞིན་དུ་རྩ་རྒྱ་བྲངས་ཏེ་གྲ་མཚུངས་སུ་བྱུང་ངོ་།

དེའི་གཤམ་དུ་དཀར་རུ་ནག་རུ་བདུད་རུ་གསུམ་གྱི་ཏྲ་དམག་ཉམ་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་བྲི་གྲ་མཚུངས། ཏྲ་ནག་པོ་ཤིང་། ལྷགས་
ཁབ་བྱང་མིག་ལྟ་པ། རྒྱབ་དར་ར་ནག་གི་ཕོད་ཅན་རུ་དར་ནག་པོ་གྲ་མཚུངས། དཀར་རུའི་ཉིམ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོས་
དཔལ་བརྟུལ་ལྟེན་ཁབ་དཀར་བྱང་ཕོད་ལིང་སེ། ཏྲ་སྐྱུག་གུ་གཡུ་ལི་སྐྱ་སྐྱབ་ཅན་རེ་རེ་ཞེན་ཅིང་། ལུས་ལ་ན་བུན་
འཐིབས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་རྒྱ་བྲངས་ཏེ་གྲ་མཚུངས་སུ་བྱུང་ངོ་།

དེའི་གཤམ་དུ་འདན་རོང་ཐིལ་གསུམ་གྱི་ཏྲ་དམག་ཉམ་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་བྲི་གོ་མཚུངས། ཏྲ་སྒོན་པོ་ཤིང་གཡུ་ཁབ་བྱང་
མིག་བདུན་པ། རྒྱབ་དར་ར་དམར་གྱི་ཕོད་ཅན། རུ་དར་སྒོན་པོ་གྲ་མཚུངས་བཀའ་སྒོན་འདན་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔལ་
བརྟུལ་ལྟེན་པོ་འཁོར་གསུམ་ཟིར་འཚུབ་སེ། ཏྲ་སྒོན་པོ་གསེར་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་ཅན་རེ་རེའི་གོང་དུ་བྱད་ཅིང་། དབྱར་གྱི་ཆར་
སྐྱུགས་ལངས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་རྒྱ་བྲངས་ཏེ་གྲ་མཚུངས་སུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉིམ་ཡང་བཞུད་པས་སོ་སོའི་རྫོང་ལ་ཕྱིན་པར་
གདོ། །

ལེན་གཉིས་པ།

སང་སྤྲུག་མོ་བྱང་གྲོས་ར་ནས།
སློན་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དོན་གྲོས།
མ་སྲིབ་ན་ཚེན་གོང་མ་ནས།
དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་རྩལ་འགྲུ།

༥ སྤྱི་ཉིན་སང་སྤྲུག་གི་འདུ་ར་གོང་མ་ན་དམག་འགོ་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་ར་བསྐྱ་སྐབས། མཁར་བཙན་པོ་པོ་པོ་གླིང་རྫོང་
ནས་དཔོན་པོ་བྲོ་བྱང་གི་བསམ་པར། དེ་རིང་གྲོས་ར་ལ་ང་རང་འགོ། སྐར་དང་གུར་ཚོ་སྐབ་ལུགས། དཔུང་དང་དགའ་
འཐབ་སློད་ལུགས་སོགས་བལྟ་རྒྱ་ཡོད། དཔའ་བོ་རྣམས་འདྲེན་པའི་ཁས་ལེན་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་བསམས་ནས། ཨ་པའི་སྤྱི་
ཚོད། དེ་རིང་གྲོས་ར་ལ་ང་རང་འགོ་ཟེར། ལྷ་ཚོད་ན་པེ། དེ་རིང་པ་རང་སློད་དང་ང་རང་འགོ། ཁོང་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ལ་
ལུ་བ་ཕན་བྱ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིང་དམག་བྱུང་དུ་ཐོན་ཁར་ཁོ་ཅག་འོམ་བུའི་ཤོག་དང་། དགའ་ལན་གཅིག་གི་འཐབ་ཤོམ་མ་བྱས་
ན། བསྐྱུག་རོང་གི་ལས་དམག་བྱུང་དུ་མི་འགོ་ཟེར་ཉེ་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ།

ཨོམ་ཁིབ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ལྷ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་བས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་
འདུད། ཁྱིམ་ལ་ལྷ་མཁར་འགྲོས་བྱིན་རྣམས་པོ་བ། ཁས་འདི་སྤྱིང་པ་ན་ལུང་གི་ ཁགས་ལུ་རི་བརྒྱད་འདུས་མདེ་རེད། ལྷ་
གཉིས་ཚབ་ཀྱི་ལུགས་སོ་ཡི། ཁོ་པོ་གླིང་རྫོང་ཡང་ཐོག་ནས། ང་འདྲ་པ་ལུས་ལོས་ཀྱང་ཤེས། བསྐྱུག་སྤྲུག་པོ་གདོང་
ནས་མཚེད། ཁགས་རྒྱལ་པོའི་རུ་བོ་རེད། ཁས་སུ་དགུའི་མ་ལས་མཚེད། ལྷུ་ག་རོང་ཚང་གི་བྱ་སྐལ་ཡིན། ཉེ་རིང་ང་
ལ་གསལ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་རབས་བསྐལ་བའི་བསྐྱོས་ཐང་ལ། སློད་སྤྱིང་གསེར་པ་མཚེད་བརྒྱད་དེ། ཁགས་ཉེ་ཅན་ཅན་གྱི་
དཔོན་པོ་རེད། བསྐྱུག་རོང་ཚང་གིས་བརྒྱད་ནས་ནི། ཁོ་ཉི་འདུམ་ཚར་ནས་པ་རྒྱུས་ཤོར། ཁར་སྤྱིང་འོམ་བུ་ཚོ་དུག་
གི་ ཁས་རྒྱུང་ཅེ་དཔའ་ལུང་ཤོག་གསུམ་ནས། སྤྱི་སྤྲུག་འཛོམས་སྤེ་ལུང་བཅུ་གསུམ་བྱངས། ཉི་མ་དེ་ལོའི་སྤྱི་གོང་ན། །
ཁོ་འཇང་སྤྲུག་སློན་པ་གཉེན་ཡུ་དེས། ལྷུ་མའི་དཔུང་དེ་ཁམ་པས་འཚོས། ཁགས་གསུ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ནས། ལྷ་དམག་
དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་མང་གས། ལྷུ་གཡག་མང་པོ་བཤམ་ལ་ཐབ། ཉེ་རིང་རྒྱུ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུང་བྱས། ལྷུ་གསུམ་
འལུགས་པས་མི་ཤེས་པོས། ཉེ་རིང་སྤྱིང་རུས་བར་མཚོམས་བརྒྱད། ཁམ་རྒྱུ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་མིན། དུས་དེ་སྤྱི་ཉི་མ་
པན་ཚོད་ལ། ཁྲོད་བྲོ་བྱང་དཔའ་གདེང་ཅི་ཡོད་དེ། སྤྱི་སྤྲུག་པོ་ཚོད་ལོན་ལེ་རེད། ལུང་འདྲས་ཉིས་ལེན་ཐེག་ལེ

མིན། གནའ་མི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། རྟུག་ཐུང་གྲུམ་པ་རྒྱུག་ཚོད་དེ། ཞེ་འཁྱིལི་སྲི་ཟེན་ལེ་དེ། རྒྱ་ར་མ་ཐམ་ཡི་
 དཔའ་ཚོད་དེ། དམར་ཡག་སྟག་གིས་ལོན་ལེ་དེ། འབྲུ་རྒྱུང་འཕྱར་བའི་གཤོག་རྩལ་དེ། རྒྱུ་བྱ་ཉོར་པས་ཤེས་ལེ་
 དེ། འོམ་བྱུ་འེ་ཐོག་འཛོག་རྒྱུ་མིན། ཏྱ་དམག་བྲི་ཚོ་བདུན་པོ་འདི། འོམ་བྱུ་ཚང་ལ་རྒྱུག་རྒྱུ་ཡིན། གཤུ་ཤོག་སྟོང་སྟེ་
 རྩལ་པོ་དེ། ཆགས་མལ་མེད་པར་མ་བཟོས་ན། ལྷ་ཚོད་ཤི་བའི་རོ་དང་འབྲ། ལ་ལུ་འེ་ཐུགས་ལ་དེ་འབྲ་ཞོག། ཅེས་ངར་
 ཚོད་གྱི་དཔུང་པ་འབྲུགས་པ་ན།

ཁོ་སྲུང་གི་བསམ་པར། ལུ་འདི་མི་རྒྱུད་རལ་ཞིང་ཕོ་རྩ་གྲོང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། བཤོལ་མ་ཐུབ་ཆོ་སྲུ་བོ་རྒྱ་ཚོད་དང་འབྲ་
 བས་ནང་ཐུ་ལུ་ལ་ཆག་གྲུམ་གཏོང་དེས་ཡིན་བསམས་ནས། སྲི་དབྲ་ཆེན་ཐོག་རྗེས་བྱུང་བའི་དུས། ལང་ཐུ་ལུ་ལོན་ཚོད་
 ཡག་ལེ་མིན། ར་རྒྱུད་པོ་འེ་སྲུ་ལ་རྒྱུར་ཉོན་དང་བེར་ནས་སྲུ་འདི་སྲངས་སོ།།

ཞོ་མ་ཁི་བ་རྗེ་རྗེམ་གྱི་ཐུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྲུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་དེ། དཔོན་སྐལ་སྲི་མའི་ཚོལ་ལ་
 འབྲད། ས་འདི་ནགས་མ་སྟག་རྒྱོད་གི་ སོ་རོག་སྒྲིང་རྒྱང་ཡང་ཅེ་དེ། དང་འབྲ་སྟག་རོང་དཔོན་པོ་དེ། དབང་ཐང་ཨ་
 སྟོན་དགུང་ལས་མཐོ། སྟོན་གྲགས་པོ་ཐོང་འབྲུག་ལས་ཆེ། དཔའ་སྲིང་དམར་ཡག་སྟག་ལས་ངར། བྲུ་ཡག་བྲུ་བའི་
 འཛུམ་རྒྱག་ལ། ཨ་པའི་ལྷ་ཚོད་རྒྱར་ཉོན་དང་། ལ་རྒྱུད་ཚོས་འཕེལ་འདས་རྩལ་ནས། སྲུ་འགྲོའི་ཐོད་དེ་ཉི་མས་
 བུག་ལ། རྩལ་པོ་སྟག་དེ་རྒྱ་བས་བསལ། སྲི་དཔོན་ཨ་ལུ་སྲི་དཔོན་བྲུས། སྲིར་དཔོན་ཁོ་སྲུང་ངར་བྲུས། འཕྲོ་ན་
 རྒྱུང་པ་སྲུ་མ་གྲོགས་ཡིན། ཉམ་ན་ལག་པ་སྲུ་རིང་ཡིན། མ་ཡིག་ལུང་དེབ་བཅུ་གསུམ་དེ། སྲི་དཔོན་རང་གིས་བདག་རྒྱ་
 བྲུས། ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་སྲུ་བཅུ་གསུམ་དེ། ཁོ་སྲུང་ང་ཡིས་བདག་རྒྱ་བྲུས། འབའ་དཔོན་སྟོང་སྟེ་གཅིག་ལ་བཞག། འབའ་
 ཡིག་དམར་པོ་བྲག་ལ་བྲིས། དེ་རྗེས་ལོ་དགུ་སོང་བའི་དུས། རོ་རུ་འབྲུངས་ནས་རྒྱལ་ས་འཛོན། ཁོ་ལུས་ངར་
 རྒྱུད་བསྐྱངས་ལེ་ཡིན། ལ་ལུ་བོ་གཉིས་ལ་བྲུད་པར་མེད། ལུ་ཚོ་བོ་གཉིས་ལ་བྲུད་མེད་བྲུང་། ཡང་དག་དོན་ལ་འབེབས་
 ཚོན། འོམ་བྱུ་འེ་དཔོན་པོ་དཔའ་སང་འོང་། ཁྲུ་མོ་སྲིང་ན་དབང་བའི་དུས། དབྲུ་བྱུང་དུས་མདུང་མོ་མཉམ་སྲོད་བྲུས། འབྲ་
 བྲུ་བྱུང་དུས་གི་རྩེས་ཁམ་བཤོས་བྲུས། ཁོ་ཤེས་པར་འདྲི་རྒྱར་འདྲི་བྲུས། དེ་ཚོས་དབང་དབྲུ་ལ་ཤོར། སྲུ་དུས་ད་ལྷ་
 འབྲར་བས་མེད། ས་འགྱུར་རྩོ་འགྱུར་བསྐྱལ་བ་འགྱུར། ལ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་ཅི་འབྲ་དགོངས། དབྲུ་ཤལ་གཉིས་དེ་ནང་
 ལ་བུག་ལ། ལྷ་སྟེ་ཁྲུ་མོ་འེ་དཔོན་ལ་བཞག། གཉེན་སྲུ་ལུ་གཉིས་དེ་སྲི་ལ་དེད། གཏམ་ཚོག་གསུམ་རྗེས་ན་བུག་ལ་བཞོན་
 གནང་། དུས་ཐལ་ཅི་འབྲ་ཡོང་ངམ་བསམ། གནའ་མི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། བཟང་པོ་བུག་ན་དར་བས་འཇམ། འབྲ་
 ར་པ་དར་ན་རྩ་བས་གྲོང་། བྲུ་ཡག་གཞིག་གི་བྲུ་རྒྱུད་དེ། སྲོལ་བཏགས་ན་ལོར་ལ་འཇམ། བྲག་ནག་ལུག་པ་བདུད་གྱི་
 བྲུ། ཁྲིམ་ལ་གསོས་ན་ལྷས་ངན་དོམ། འཇམ་ནག་དབྲུ་སྐལ་སྲིང་ལ་བཞག། ཐམ་རྒྱལ་པོ་འེ་བྲུས་ལ་གཞོད། དུས་ད་ནི་

བང་ཚེད་བྱུང་ལུགས་ལ། །པ་ང་ལ་མེ་ཚོད་ལོན་ལེ་རེད། །བྱུ་ཚོད་ཀྱི་དཔུང་ཚུ་ཚོད་འདོད་རེད། །དགོས་ངེས་པའི་འབྲུམ་
 དམག་ལེས་པབ་ཀྱང། །དུས་ད་ལྟ་ཐུང་ཐུང་བྱེད་རྒྱ་མེད། །མེད་དོན་རྩ་བ་བཤད་པས་ན། །བྱུ་ཚོད་རང་གཉེས་ལག་ལ་
 རྒྱས་དུས། །འཇང་ཐོག་འགྲུང་ཐོབ་པའི་མི་གསུམ་གྱིས། །ལས་དམག་བྱ་མོ་སྤྱིང་ལ་པབ། །སྤྱིང་དུས་དེ་ལན་སྤྱོད་ཅིས་
 བྱས། །ཤམ་འདན་གཉེས་གྱིས་ནང་འབྲུག་བྱས། །རྒྱ་གསུམ་སྤྱིང་དམག་བཤད་རྒྱ་ལུས། །སྤྱིང་སྤྱིང་མང་པོ་འཇང་ལ་ལོར།
 །པ་བྱུ་འི་ཁང་ལ་ཉན་བྱུང། །ཐམ་ལྷ་ཡི་གོས་ར་བསྐྱས། །གསེར་སྲང་བརྒྱ་རེས་བཤགས་པ་བྱས། །ང་བྱོ་ལུན་སོ་
 གཞོན་པའི་དུས། །ལ་བྱས་ལས་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དུས་ད་ལྟ་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་གདའ། །བྱེ་རིའི་བྱུང་རྫོང་འབེབས་
 པ་ལ། །ལོ་ངོ་གསུམ་ལས་དགོས་ལེ་མིན། །བྱམ་སྤྱིང་ལ་འགྱོར་བའི་དུས། །ཞི་བའི་གཏམ་དང་དྲག་པོའི་དམག་གཤང་
 དགའ་བུ་ཡི་ཡིད་ལ་བསྐྱུན། །ཁོང་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་དགྲུག་མི་རུང། །སྤྱི་དགའ་སྤེམ་གོ་ན་མི་ཁ་ཆེ། །གཏམ་དན་སྤྱི་
 བཞག་བྱེད་མི་རུང། །དུས་དེ་རིང་ཨ་པའི་ཁ་ལ་ཉོན། །ང་བྱོ་ལུས་གོས་ར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ནས་བེར་དང་ལྷ་
 ཆས་བྱངས་སོ།།

དུས་དེར་རོང་སྐས་ལྷ་མོད་ན་རེ། །རྒྱལ་པོ་སང་ཆེན་རང་ལ་དམ་ཚིག་ཅི་ལ་ཆག དགའ་ཐོད་དུ་བྱུང་དུས་ལན་ཞིག་དགོས།
 ལན་མེད་ན་ལྷ་མོ་ཚང་ལི་ཡིན་ཟེར་བར། །ཡུམ་ཁ་རིག་རྒྱལ་མོན་རེ། པ་བྱོ་ཐུང་ལ་ཤེས་པའི་སྤོ་མེད་ཀྱང། །རྒྱལ་པོའི་
 ཐུགས་དགྲུག་མི་རུང། །དེ་རིང་གོས་ར་པ་རང་སོང་ཟེར་ནས་གོས་ཐག་བཅད། །དེ་ནས་དཔོན་པོ་བྱོ་ཐུང་དེས། །བེར་དམར་
 བྱ་འཇང་ལྷ་རྩ་དམར་གྱི་པོད་ཅན་ཞིག་གྱོན། །སྤོན་པོ་བཞིས་བསྐྱོར་ཅིང་མགྲོགས་པོར་པོ་བྱང་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཁོང་དཔའ་
 བརྟུལ་རྣམས་ཞལ་འཇོམས་ནས་བཀའ་གོས་ཅི་རིགས་མཇེད་ཅིང་ཡོད་སྐབས་རྒྱལ་པོ་སང་ཆེན་ན་རེ། །དེ་ཉེན་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་
 རྒྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཡོད་པས། །པ་སྤྱི་དཔོན་རང་ནས་སྤྱི་ཞིག་ཐོང་གསུངས་པས་སྤྱི་དཔོན་ནས། །འོ་ལགས་སོ།
 བཀའ་ཤིས་པར་བྱུང་ཅིག་གསུངས་ནས་སྤྱི་འདི་བྱངས་པར་གདའོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ །སྤྱི་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྤྱི་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །སྤོང་ཉིད་འོད་གསལ་འབྲལ་
 མེད་པའི། །རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་འདི་མ་ལུང་ཐང་ཆེན་གྱི། །པོ་བྱང་སངས་སྤྱུག་ཡང་རྫོང་རེད། །ང་འབྲ་
 ང་ངོ་ལོས་རེ་ཤེས། །བྱ་ཟེར་མོ་འབྲ་བའི་སྐྱང་རྒྱུད་ནས། །ཆབ་རོམ་འབྲུགས་པའི་ལུགས་སོ་ནས། །བྱ་སྤོད་གནམ་རྫོང་
 རྒྱུག་མོན་ས། །བྱང་མི་འགྲུང་སྐར་མ་ཨ་བརྟན་དེ། །སྐར་ཚོགས་བྱ་མོའི་སོ་བ་ཡིན། །གནམ་མི་འགྲུང་དགྲུ་ཐིག་སྐར་ངས་
 དེ། །དགུང་སྤོན་མཐོ་བའི་གཏིང་ཚད་ཡིན། །ས་མི་འགྲུང་ཅན་དན་སྤོང་པོ་དེ། །བཞི་བརྒྱ་ནད་གྱི་ཁ་གཞོན་ཡིན། །མི་ལ་
 འགྲུང་སྤྱི་དཔོན་བྱ་ཤར་ང། །བྱུས་ཡག་ཉེས་རྫོང་འདྲི་བྱེད་ས་ཡིན། །དཔའ་ལན་མེད་དཔོན་མཚོག་བརྒྱུད་ཅུ་པོ། །རྒྱར་
 གསོན་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཨོ་འབྲ་གདའ། །རྗེ་པོང་ས་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་ལ། །དབུས་མི་འགྲུང་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོ། །

གཡམས་བཀའ་ལུགས་སྐར་པ་དང་པོ་ལ། གསལ་འཕྲུལ་ཉི་མ་འོད་འཁྲིལ་ཅན། འཕྲུལ་མེར་ཚིག་འབྲུམ་ཉི་མ་བྲི་འདི། ཚེ་རྒྱུད་
གསལ་པའི་དམག་དཔུང་རེད། བཟོན་འགོ་ཉི་འབྲུམ་ལྷ་དར་ཡོད། བྲོས་རོགས་དཔའ་བརྟུལ་མི་བཅུ་ཡོད། བཀོད་
བཅན་པོ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ཡོད། གཡམས་རྩའི་སྐར་པ་ཐོབ་ལ་ཤོག། འདུལ་འཕྲུལ་བའི་མདངས་ཟིལ་ཅན། འཕྲུ་དམར་
བྲི་ཚོ་དགུ་པོ་དེ། འབྲིང་རྒྱུད་འོམ་བུའི་དམག་དཔུང་རེད། མགོ་འཛིན་འཇང་སྤྲུག་གཡུ་བྲི་ཡོད། བྲོས་རོགས་དཔའ་
བརྟུལ་མི་བཅུ་ཡོད། མཁའ་ཉིན་རྫོང་དཔོན་མི་བརྒྱུད་ཡོད། བཀོན་རྩའི་སྐར་པ་ཐོབ་ལ་ཤོག། འདུལ་འཕྲུ་སྐར་ཚོགས་བཀའ་
མདངས་ཅན། འཕྲུ་དཀར་བྲི་ཚོ་བཅུ་པོ་འདི། རྒྱུད་རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་དམག་དཔུང་རེད། འགོ་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཚན་ཡོད། བྲོས་རོགས་དཔའ་བརྟུལ་མི་བཅུ་ཡོད། རྒྱུ་རྩ་སྐར་པ་ཐོབ་ལ་ཤོག། འདུལ་འཕྲུ་རྒྱུ་མེ་འོད་ཅན། འཕྲུ་
དམར་བྲི་ཚོ་ལྷ་པོ་འདི། བཅན་པོ་སྤྲུག་རོང་དམག་དཔུང་རེད། འགོ་འཛིན་ལྷ་རྫོང་འབྲུམ་ལུ་ཡོད། བྲོས་རོགས་དཔའ་
བརྟུལ་མི་བཞི་ཡོད། མདུན་རྩ་སྐར་པ་ཐོབ་ལ་ཤོག། འཕྲུ་མེར་དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། རྟ་མེར་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་གསུམ། །
སོག་སྟོད་རྫོང་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་དམག་རེད། འགོ་འཛིན་སྟོབས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཡོད། བྲོས་རོགས་དཔའ་བརྟུལ་མི་གཉིས་
ཡོད། གཡམས་རྩའི་དཔུང་གཞོན་གྱིས་ལ་ཤོག། ལྷགས་འཕྲུ་དཔུལ་གྱི་ཁ་བ་ཅན། རྟ་འཕྲུ་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་བཞི། སོག་སྟོད་
རྫོང་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་རེད། འགོ་འཛིན་ལྷ་རྩུ་མདུང་ཚེ་ཡོད། བཀོན་རྩའི་རྩིང་གཞོན་གྱིས་ལ་ཤོག། འཕྲུ་ལྷང་དར་
དམར་ཁ་བའེ་ཅན། བྲོ་སྟོན་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་ལྷ། སྟོ་པ་གསུམ་གྱི་དམག་དཔུང་རེད། རྒྱུ་རྩའི་དཔུང་གཞོན་གྱིས་ལ་ཤོག། །
འཕྲུ་སྟོན་རྫོང་གྱི་སྤུལ་སྐྱེན་ཅན། རྟ་སྟོན་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་ལྷ། ཚེ་མེད་རྒྱིང་རྩའི་དམག་དཔུང་རེད། མགོ་འཛིན་བཀའ་རྫོན་
འདན་མ་ཡོད། བྲོས་རོགས་དཔའ་བརྟུལ་མི་བཞི་ཡོད། མདུན་རྩའི་རྩིང་ཞོན་གྱིས་ལ་ཤོག། སྤྲུག་བྲུ་བྲུ་མོ་གཡོན་བྱུར་
ནས། འདུ་གི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་བཀོད། གཡམས་རྩའི་སྐར་པ་དང་པོ་ལ། ལྷགས་འཕྲུ་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཅན། འཕྲུ་
སྟོན་བྲི་ཚོ་ལྷ་པོ་འདི། སམ་དམ་འཇང་གི་དམག་དཔུང་རེད། འགོ་འཛིན་འཇང་སྤྲུག་གཡུ་ལྷ་ཡོད། བྲོས་རོགས་དཔའ་
བརྟུལ་མི་བཞི་ཡོད། གཡམས་རྩའི་སྐར་པ་ཐོབ་ལ་ཤོག། འདུལ་འཕྲུ་གངས་རིའི་གསལ་མདངས་ཅན། འཕྲུ་དཀར་ཅན་ལ་
བྲི་ཚོ་ལྷ། འདུ་ཅན་སྟོ་མོན་དམག་དཔུང་རེད། འགོ་འཛིན་སྤྲུག་ལྷ་བྲི་དཀར་ཡོད། བཀོན་རྩའི་སྐར་པ་ཐོབ་ལ་ཤོག། །
གཡུ་འཕྲུ་འབྲུག་གི་ཁ་སོ་ཅན། འཕྲུ་ནག་བྲི་ཚོ་ལྷ་པོ་འདི། འདུ་ནག་བཅུད་གྱི་དམག་དཔུང་རེད། འགོ་འཛིན་དཔའ་མོ་
ཙམ་སྤྲུག་ཡོད། བྲོས་རོགས་དཔའ་བརྟུལ་མི་བཞི་ཡོད། རྒྱུ་རྩ་སྐར་པ་ཐོབ་ལ་ཤོག། འདུལ་འཕྲུ་རྟ་ལི་ཁ་བེར་ཅན། འཕྲུ་
དམར་ཚིག་འབྲུམ་ཉི་མ་བྲི་འདི། སམ་པོ་རྩིང་གྱི་དམག་དཔུང་རེད། འགོ་འཛིན་སྤྲིག་གཞོན་ཤུག་པ་ཡོད། བྲོས་རོགས་
དཔའ་བརྟུལ་མི་བཅུ་ཡོད། རྩིང་རི་པ་དཔོན་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད། མདུན་རྩའི་སྐར་པ་ཐོབ་ལ་ཤོག། སྤྲུག་གཞིག་ཞོན་
དང་ཙམ་ཆ་འབར། ལས་དམག་དུག་བྲི་སུ་འཛིན་བཅས། གཡམས་གཡོན་རྒྱུ་རྩའི་རྩིང་གཞོན་གྱིས། མདུན་དཔུས་ཙམ་

ཆེན་ཉེར་གྱིས་ཆོག་། དབྱ་པར་རྒྱལ་དུང་ཆེན་སྐད་ལ་ཉོན། །ཟངས་དུང་བྲག་འབྲུང་བའི་དུས། །ཉག་ཕྱན་མདའ་མོ་སྒྲོ་
གཤེབ་གྱིས། །མདའ་འཕེན་སེར་བ་ཡར་ཡར་གྱིས། །སྲི་གཡུག་ན་འཁར་རྩི་སྐད་ལ་ཉོན། །འཁར་རྩི་བྲག་དུང་བའི་
དུས། །མཚོན་ངར་མ་ལུབ་ས་ནས་མཉམ་འདོན་གྱིས། །སྲི་གཡུག་སྒྲོ་བའ་འཁྲུག་འཁྲུག་དགོས། །དབྱ་འཐབ་ཚོད་རྩ་
རྒྱུང་སྐད་ལ་ཉོན། །རྩི་བྲག་དུང་བའི་དུས། །བརྒྱ་ལུག་ལྷས་རར་བཀོད་འབྲུག་དགོས། །འབྲུག་དུས་ཆུ་ཆེན་འབབ་
འབྲུག་དགོས། །སྒྲོད་ཟེར་དུས་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་འབྲུག་དགོས། །དབྱ་གསོད་དཔའ་ངར་ཡོད་ལེ་དགོས། །སྲིར་བྲོས་བྲུང་ན་གྱི་
རུབ་ཐོང་། །ཆང་འཐུང་གཉིད་དང་བཅོམ་འབྲོག་སོགས། །སྒྲིང་རུའི་བྲིམས་དང་འགལ་བས་ན། །འབབ་ཡར་ལོག་གསེར་
སྲང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། །ལུས་མ་འཕོས་ཏེ་ལུག་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། །དོན་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིང་བྲིམས་བཀོད་མཛོད། །སྒྲིང་དཔའ་
བརྒྱལ་ཡིད་ལ་དེ་འབྲུའོག། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལགས་སོ་ལུས།

དེ་ནས་གཡུག་སྐྱུག་གདན་བྲམ་མེད་ཡར་སྐྱོང་ནས་བཀའ་སྒྲོན་འདན་མ་ཡར་ལངས་ཤིང་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་
བཀོད་ལྟར་ཆོས་བརྩུའི་དུས་སུ་སྒྲིང་དམག་འདུ་བ་དང་། བཅོ་ལུའི་དུས་སུ་བྲུང་རྒྱ་ལུང་བར་མ་རུ་ཚིས་བྲེད་པས། །སྐྱན་པའི་
བང་མི་རྫོང་སོ་སོར་ཐོན་དགོས་ཏེ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ལུས་པས། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ད་ལྟར་དུ་ཐོན་དགོས་པས་པ་སྒྲིང་དཔོན་
ཁྲོད་གཉིས་གྱིས་སྒྲོས་ལ། །ཆོས་བརྩུ་དགའི་ཉིན་སྒྲིང་ནས་ཆས་དགོས་ལུགས་གྱི་བང་མི་ཐག་རིང་བ་ལ་མི་གཉིས་རེ། །ཐུང་
བ་རྣམས་སུ་རེ་རེ་རྫོང་ཞེས་བཀའ་པབ་བོ།

དེར་འདན་མས་འོ་ལགས་སོགས་སུངས་ནས་སང་ཉི་མའི་སྤྱི་ཆར་སྐྱེ་རེངས་ཤམ་བ་དང་མཉམ་དུ་རུབ་སྐྱུག་གཟིག་གི་ཡུལ་
དང་། །སེར་པོ་སོག་གི་ཡུལ། །འབྲུག་མོན་གྱི་ཡུལ། །སྐྱུག་པོ་འཛང་གི་ཡུལ་བཅས་ཡུལ་ཆེན་བཞི་པོ་ལ་བར་སྒྲོན་གསུམ་ནས་
མི་ཐང་བརྒྱུད་ལ་དཀར་ཆབ་དང་བཀོད་པ་དུས་གཅིག་གནང་སྟེ་སོ་སོར་བཟངས། །ཞག་དུག་གི་དུས་སུ། །སེར་པོ་ཉེར་
དཀར་ནག་བདུད་རུ། །དལ་ཡུལ། །སོ་འབྲུང་བཅས་ལ་མི་ཐང་ལྷ་བཟངས་ཏེ་ཆོས་བརྩུ་དགའི་ཉིན་འཛམ་སྒྲིང་གི་སར་ཉི་
མས་གཅོས་སྒྲིང་གི་དཔུང་དམག་ཆས་རྒྱ་ཡིན་པས། །བྲུང་ལུང་ན་བཟུ་གོང་མ་རུ་སྐྱུག་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་སྟེལ་ལོ།

དེ་ནས་ཆོས་པ་བརྩུ་ཡི་ཉིན་ལ་མ་དེལ་ཡག་སྐྱུག་ཐང་གོང་མ་རུ་སྒྲིང་གི་སྒྲུ་མ་སུམ་ཅུས་དབྱ་ལྷ་བསྟོ་བའི་དབང་ཁ་
བརྩུགས། །སྒྲིང་གི་དཔའ་བརྒྱལ་བཞི་བརྩུ་ཞེ་གཉིས་པོ་མི་རེ་རེ་ལ་སྒྲོན་པོ་དུག་ཅུ་རེས་བསྐྱོར་ཅིང་ཏེ་རྒྱུག་རྩལ་འབྲན་དང་།
མདོ་སྟོད་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར། །མདོ་སྟོད་ལུ་བྲུག་རི་རྒྱལ། །ཉིན་ལྷ་གོ་མཛོད་རི་དམར། །སྲིབ་བདག་ནགས་རྒྱལ་སྐྱུག་མོ་བཅས་
རི་ཆེན་བཞི་ལ་བསེ་མཁའ་བསྟོད། །སྒྲིང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་མོ་ཉིན་རེ་གཏོང་རྒྱུའི་བཀའ་བྲོས་མཛོད་ཅིང་།
བྲུས་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཆེ་དུག་དེ་སོ་སོར་རང་གི་རྫོང་དུ་སོང་།

ཉིན་དེར། །ས་བཟང་པོ་མདོ་དུག་གོང་མ། །མཁའ་མི་འགྲུར་གཞུག་གསེར་རྫོང་ནས། །གསེར་པ་དཔོན་གྱི་ཉི་འབུམ་དེས་

འཇང་བཟའ་བརྒྱ་ཚེས་སློན་ལ། སླིང་སློང་གསེར་པ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱི་དཔོན་བཅུ་ཡི་ཁ་འོག་གསེར་ཏོག་ཅན་ལ་དགུ་བརྒྱད་
 སང་སྲུ་བར་འཛོམས་དགོས་པས། བང་མི་དང་ཡིག་རྒྱུད་གིས་བྱུང་བར་གྱིས་ལ་ང་ལ་འགོ་སློང་གི་བཀོད་པ་ཞིག་ཡོད། ལུ་
 བི་ཇ་ལ་གདུ་སློལ། སྐྱེམས་འབར་ཆང་ལ་རུབ་འདྲེན་དགོས། ཟེར་བས་འཇང་བཟའ་ཉི་འབུམ་རང་ནས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་
 ལྟར་ཇ་ཆང་དང་ཤམར་གདན་དང་ཕྱག་དར་སོགས་ལེགས་པར་བྱས། ཉི་མ་དེའི་རུབ་མེ་མི་ལམ་འཚུབ་དྲག་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་
 བས་མདང་གི་མི་ལམ་ལ་དབྱུང་ན། སླིང་གསེར་པའི་དབྱུང་ལ་གཡུལ་ཉེས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ། ཉི་འབུམ་རང་ཡང་ཐེབས་
 པས་ཞེ་ཆོག་གས། ད་ལོ་དགུང་ལོ་སྐྱེ་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ལ་རེ་འདུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་ན་བསམ་པ་དང་།
 ལར་སླིང་རྒྱལ་སློན་ནམས་དགུན་གྱི་ལྷགས་རྒྱུང་འདི་ཙམ་ཆེ་བས་ཡུད་ཙམ་བཤོལ་རྒྱུ་མེད་པར་བྱང་ལ་དམག་འགོ་ཟེར་བ་དེ་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེམ་ནས། གོས་རྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱས། གསེར་ཇ་ཞོར་བུ་འོད་འབར་གྱི་ནང་དུ། རྒྱུ་མེ་ཏོག་
 ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། གཤུ་ནང་ནས་དར་གཅིག་གྲངས་ནས་སྐྱུ་འདི་ཐུལ་ལོ།

ཇོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། སྐྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། བཀའ་གང་འདུལ་རང་གོལ་
 པོ་བྱང་ནས། ལམ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་ལ། བདག་ལྷན་ཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བདོས་ལྷུབ་སྐྱུང་
 ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། བོན་ལྷུང་བུའི་འབྲས་དུག་སློན་པར་ཤོག། ལམ་འདི་འདྲ་མཁའ་སླིང་བྱི་སློང་། སློང་རྒྱ་གར་ལི་
 བལ་མངའ་འུམ་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་གཉིས་དང་སེར་པོ་རྟོར། ལམ་དུག་ཆགས་པའི་འདུས་མདོ་རེད། བཀའ་
 གསེར་རྫོང་ནང་བཅུད་ལ། བཀའ་པའི་དཔོན་པོ་ཉི་འབུམ་རྗེ། བདེ་འདྲ་སྐྱེག་པོ་འཇང་ཡུལ་ནས། བོ་བྱང་གཡུ་འབྲུག་
 འགྲིང་རྫོང་ནས། ཡལ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མོ་ལ། འཇང་བཟའ་བརྒྱ་ཚེས་སློན་རེད། བདེ་འདྲ་སེར་མོས་ལུ་རྒྱུ་ལ། མེ་
 ལམས་བཀའ་ཤིས་ལྷ་ལུང་ནས། རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ལྷ་ཡི་བུ། སློན་ཤེས་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད། ལྷུས་ཀྱི་སློན་པོ་ཆེ་དུག་
 པོ། ཤེས་ཆེན་འོག་ལ་ཉི་མ་ཤར། ལུན་པས་སྐྱེ་བོ་ཅི་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ལི་བསམ་པ་ལ། བདེ་བྱེ་རྫོང་འབབས་
 རྒྱུ་འདི། བདེ་དང་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་གདའ། འདབ་རྒྱས་ལུ་ཤོག་མེ་ཏོག་ལ། རྒྱལ་ལམས་ལྷད་མོ་ལོས་བལྟ་ཡང་། །
 དབྱིད་ལ་ཆར་བ་བམོས་བཅུམ། སྐྱུང་ཆར་ལོ་འབྲས་གང་དུ་རྒྱས། འདོ་སྐྱེག་ཏུ་པོའི་སིལ་འགོས་དེ། ལུ་གོགས་པའི་ཐང་
 ཆེན་ལོས་གཙོང་གྱང་། བྲམ་ལམ་རྒྱུག་པས་མིག་བཞི་བདེ། སླིང་དཀར་རྒྱལ་སློན་འཛོམས་པའི་དུས། བྱི་རིའི་བྱུར་
 རྫོང་ལོས་འབབས་གྱང་། བདུན་ལ་འགྲིམས་པའི་ལྷགས་རྒྱུང་བཙན། བྱང་མིས་ཐོག་རྗེས་བྱུང་བའི་དུས། ཁྱི་འདྲ་བྱེད་
 བསམ་རྒྱལ་སློན་ནམས། བདུན་ལོ་གསར་ལྷགས་པ་མདའ་ལས་ཚ། བྱང་ཤིང་མེད་ཁ་བ་རི་བས་མཐོ། ཆབ་སློན་མོ་
 འབྲུག་དར་འོག་ཏུ་གབ། བྱང་རྒྱུང་ཟད་མེད་ན་སྐྱེ་ཆེ། བྱང་མི་རྩལ་དུག་ཐོག་ལས་ཚ། སློན་དེ་ལུའི་དབུ་ཡི་ཁ་རྩ་ལ། །
 འབུམ་དམག་སྐྱེག་གྱང་གང་དུ་རྗེགས། ཏུ་པོ་གཟུང་ཆད་ལྷགས་པས་བརྟུང་། ལོ་པོ་གོ་ཆད་ཁ་མིག་བཤུད། འཕོར་

གསུམ་སྐྱེ་ཆས་དག་ལ་བསྐྱེལ། ཁང་དྲག་བསད་ཅིང་བཟུང་ངམ་འགྲོ། སྐྱུག་དང་ལྷགས་རྒྱུང་ལུ་གེས་གསོད། ཉེ་ལས་
 འགྲོ་བ་གང་དུ་གདའ། བྱིད་ཉི་འབུམ་གཙོ་བུས་སློབ་ཆེན་དུག། རྒྱལ་པོས་སྤྱགས་འཇོག་མཛད་དེས་དེད། སེང་ཆེན་གེ
 སར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་། མྱིང་སྤེས་སྤྱིད་སྤྱག་ལུ་ས་དེད། སོ་ག་མྱིང་འབྲུག་ནས་དེ་ཙམ་ཐོན། འཕོ་གསུམ་མྱིང་སྤེ་སྤྱོད་ལ་
 བལྟགས། ཉེ་ནས་བྱུར་རྫོང་འབེབས་པ་ན། ཁང་བསམ་འགྲུབ་ལེ་ལག་པའི་མཐེལ། མིན་ཡང་རྒྱ་གསུམ་བཤོལ་མ་
 ལྷ། ཉེ་སྤྱིད་གསུམ་མྱིང་དམག་བྱང་དུ་གཤམ། ཁམ་རྒྱ་རྒྱུར་འོང་སྤོ་སྤྱང་འབྲུང། ཉུ་ཁལ་ཟད་མེད་ཟས་རྩ་ཟ། མཐེབ་
 ཅུལ་སྤྱེན་པོས་རྒྱུང་འབྲོང་གསོད། ཉེ་བྱུར་རྒྱ་གསུམ་དང་སྤོན་རྒྱ་གསུམ། རྒྱ་དུག་འབྲུགས་ན་རྫོང་དུག་འཕོན། ཉེ་མི་
 གཡང་ས་ཐབ་པས་ན། རྫོང་དུག་འཕོན་པ་སྤྲོ་མོ་ཡོང། རྫོོ་གསལ་བཀའ་གྲོས་མཛད་པས་ཆོག། ཉེ་མིན་འབྲུགས་ལངས་
 གང་གྲོས་འདི། ཉེད་བསམ་སེར་མོའི་ཡིད་ལ་མེད། རྫོོན་ཆོགས་བཀའ་གྲོས་མཛད་དོགས་གྱིས། ཉེ་རུང་མི་ཚད་ལུ་རྒྱ་
 ལ། བཅོན་པོ་སྤྲུག་རོང་འོམ་བུ་གཉིས། འཕག་དམར་འབྲག་རོང་རེ་ཡོད། འདུན་མ་བོར་བཅི་འདུ་རེད། སྤྱི་དཔོན་
 དགོངས་པར་འོས་ཤམ་ཡང་། ཉེ་དུང་སྤར་ཆོ་གཅིག་ལ་བསྐྱིགས། འཇང་སྤྱག་འོ་ཁ་ཚེ་ལེ་དང་། འལྲ་རྫོང་གཉིད་ལོག་ཆེ་
 ལེ་གཉིས། འོ་སྤྱང་དམ་རྒྱུ་མང་ལེ་གསུམ། སྤྲུག་རོང་འབྲུག་པ་ལུ་གཅིག་བཞི། རྒྱལ་པོ་སྤྱགས་སྤོ་རིང་དང་ལྷ། རྫོོན་
 ཆོགས་གྲོས་ཁ་ལུས་དང་དུག། མི་ལག་བལྟས་པ་ཀུན་ཤེས་དེད། ཉེ་ཆོ་ཉི་འབུམ་སྤྱགས་ལ་ཞོག། ལུ་ཐོད་སོང་བ་བཟོད་
 པར་ལྷ། ཞེས་སྤྱི་བུས་འགྲོ་ལུགས་གྱི་སྤྱུ་དེ་ཙམ་བཏང་བ་ན།

ཉི་འབུམ་ན་རེ། འོ་དེ་རང་བདེན། ད་ལྟའི་ནམ་རྒྱལ་བྱང་དུ་དམག་འགྲོ་བ་སུས་ཀྱང་ཡིད་དུ་མ་བབ་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
 ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པས་ལུ་རྒྱུ་མི་འདུག། ལ་བཞིན་ལམ་དུ་འགོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆོ་ག་རྩུར་ལ་འདུག་པས། ཅི་ཡིན་མི་གོ་
 སྤྲུག་རོང་འོམ་བུ་གཉིས་བྱང་ནས་མ་འཁོར་བར། སར་དག་རྒྱུར་གྱོད་མེད་པ་བཀའ་ཡིས་བཅད་ཚར་ཞིང་ཐེའུ་སྤངས་པ་ཡིན་
 ཟེར། ཡང་འཇང་མས། འོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ད་ཡིན་ལུགས་གྱི་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད་པས་གསོན་དང་ཟེར་
 ཞིང་སྤྱུ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་། སྤྱུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྤྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་དེད། ཉེར་གཡུ་ལོ་བཤོད་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ནས། ཉེད་ལོ་འབར་བའི་བྱི་སྤྱོད་ནས། ཉེ་གྲོས་མཛད་སྤོལ་མ་ཆེ་ཡི་ལྷ། ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། ས་
 འདི་རྩ་ལུང་དགུ་སྤྱིལ་གཤམ། སྤང་རི་རམ་ཆེན་གཡས་རྩུར་རེད། རྩ་རྒྱུ་འབབ་པའི་གཡོན་རྩུར་རེད། ཁུ་སེང་གོ་
 གསེར་རྫོང་ནས། ཆེ་རྒྱུད་མྱིང་གི་རོར་བུ་ལགས། ཉི་འབུམ་ལྷ་དར་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱགས་དགོངས་སྤྱིན་བལ་ཉི་འོད་
 འདྲ། ཉི་མ་དེ་སྤྲ་ཕན་ཆད་ལ། འུ་མོས་ལུ་ཐོད་བྱས་བསམ་མེད། ཉེ་པོན་པོས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བསམ་མེད། མི་ཆོ་
 དར་དཀར་ལུགས་སྤོལ་བྱས། ཁུ་སེར་རྫོང་མཁར་ལ་འགྲིམ་རྒྱུན་ནས། འཕོ་རོ་བཅོ་ལྷ་ཟེན་ལ་ཐལ། ཉེ་པར་བལྟལ་སྤོན་

འབངས་འཁོར་ཚོགས་ལ། འབྲུག་པའི་བྲིམས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབྱེན། འབྲུག་གྲོན་ཕུང་ཁ་བྱས་བསམ་མེད། ལྷོ་མང་མི་སེར་གང་ཡོད་ཀྱིས། འོར་བུའི་སྤོང་ལྷར་སྐྱེ་བོར་བྱུང། འབྲུག་པོ་བྱིད་འདྲི་བཀའ་འདྲི་རེད། འེ་ནས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། འེ་མདང་གསུམ་གཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལ། མི་ལམ་རབ་རི་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང། བྱུང་མཐའ་མེད་རྗེ་རི་དམར་པོ་ལ། འི་དེ་ལ་གསེར་མཁར་གསུམ་ཅོམ་གདལ། བཀའ་གལ་སྟག་མེད་ལྷེར་མོ་བརྟམས། འཕྲུམ་དུག་རླུང་གིས་བསྐྱོགས་པ་མིས། བཀའ་གལ་བྱུང་ཆེན་སྤེར་མོ་བརྟམས། བྱུང་ཆེན་དང་རུ་ཆག་པ་མིས། བཀའ་གལ་དེ་བྱུང་རླུང་ཁམ་པས་གཏོར། སེ་དོག་མོ་ལྷུང་ཐང་འདྲ་བ་ན། འོ་མ་བུ་ཁེར་འགྲོས་བྱེད་པ་མིས། རྗེ་བྱུང་བྲོ་བ་ཁ་བའི་གཡས་བྱུར་ན། བྱུང་མ་འདྲ་བའི་བྱ་གསུམ་གདལ། བྱེད་ཕྱི་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེ་བཅད་པ་མིས། བཀའ་གལ་དེ་གཤོག་བྱུག་འོན་པ་མིས། ཆལ་འོང་བཀོད་མའི་གཡས་བྱུར་ནས། བྲུམ་རྒྱུང་རྒྱུ་ཡིས་བྲེད་པ་མིས། ཡངས་ཐང་བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་ན། མེ་དཔུང་རི་ཅོམ་འབར་བ་མིས། མེ་མོལ་གླིང་རུས་གཏོར་བ་མིས། འདྲུང་མིས་པ་ལུ་ཚོད་མེད། འདྲུང་བུ་མེད་འབས་མ་ཚོད་ལ། རྗེ་རི་གསེར་མཁར་གསུམ་པོ་དེ། བྱེད་རི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ཡིན་བསམ། སྟག་རོང་སེང་ལ་བྲེ་ལེ་ཡིན། འཕྲུམ་དུག་རླུང་ལ་བསྐྱུར་བ་དེ། སྟག་རོང་ཚང་ལ་བར་ནས་བསམ། ཆེ་རྒྱུད་བྱུང་ལ་བྲེ་ལེ་ཡིན། བྱུང་ཕུར་དང་རུ་ཆག་པ་དེ། ཉི་འབྲུམ་བྱེད་ལ་བར་ནས་བསམ། བྱུང་རླུང་སེར་བས་གཏོར་བ་དེ། འཕྲུག་པ་དཔལ་ཁ་ཆེ་ལས་བསམ། འོ་མ་བུ་ཁེར་འགྲོས་བྱེད་པ་དེ། འོ་མ་བུ་ཚང་ལ་བྲེ་ལེ་ཡིན། འཕྲུག་པ་བྱུང་ལ་བར་ནས་བསམ། བྱུང་མ་གསུམ་གྱི་གཤོག་འགྱུར་དེ། བྱུང་མི་རྒྱལ་དུག་བའོ་བསམ། བྲུམ་རྒྱུང་རྒྱུ་ཡིས་བྲེད་པ་དེ། གླིང་རུའི་རྟ་པ་ཞན་ནས་བསམ། མེ་དཔུང་གླིང་རུས་གཏོར་བ་དེ། ཐམ་བྱུང་རྫོང་འབེབ་རྒྱུ་བསམ། བཀའ་གསེར་རྫོང་ནང་རོལ་ནས། རྒྱུ་བྱུང་དཔུ་གང་བྲག་རྗེ་ལ་ཕུལ། འདྲུང་འོའི་དམག་འགྲོད་གོངས་པ་ལུས། བཀའ་དོང་ཨོ་དཔལ་དཔོན་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད། བྱུ་གཅིག་བརྗེ་ཚབ་ཚོགས་པར་ཞེས། བྱེད་ལྷ་རྒྱུད་གླིང་ལ་མ་དབང་ན། བཀའ་སེར་པའི་མི་རྒྱུ་ལེ་དང་། འཕྲུང་བཟའ་རབ་ཆད་ཁེར་ལུས་གཉིས། འདྲུང་སྤྱིད་སྐྱུག་སྐྱུལ་རེ། ལྷོ་མང་འགོ་འཛིན་སྐྱུ་ཡིས་བྱེད། བཀའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། བྲུ་ཤིང་ལོ་འདབ་མ་རྒྱས་ན། བྱུ་བྱུག་གནས་ཚང་གང་དུ་བྱེད། རྒྱུ་མཚོ་འཁོར་འཁྲིལ་མ་བཟང་ན། ཉེ་མའི་གཤོག་འགྱུར་གང་དུ་བྱེད། འདྲུར་རྗེ་འབྲུག་རྒྱུ་མ་རྒྱོག་ན། མེ་བྱེད་སྤྱོད་གདོང་གང་དུ་རོམ། བཀའ་སེར་པའི་ཉི་མ་དངས་མ་རྫོན། འཕྲུང་བཟའི་རྒྱོ་གཏད་སྐྱུ་ལ་བྱེད། བྲུགས་དགོངས་པ་མ་འཚུབ་ལྷ་ཡི་བྱ། ཉི་འབྲུམ་བྱུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག། ཅིས་སྐྱུ་དེ་ལྷར་སྐྱུལ་བ་དང་།

དེར་ཉི་འབྲུམ་གྱིས་འཕྲུང་བཟའི་སྐྱུ་ཡིད་ལ་དབྱུང་ཅིང་། བསམ་སྒོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བཏང་། བསྐྱོར་རྫོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱས་ཀྱང་། དཔུང་དམག་ལ་བལྟ་བམ་གཏོགས། ངར་ང་སྐེར་ལ་བར་པ་མི་འདུག་དགོངས་ནས་ན་རེ། མི་ལམ་ལ་བརྟག་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལས་ངར་ང་གིས་དབྱུང་ན་ཨོ་འདྲ་ཞོག་འདུག་གསུངས་ནས་སྐྱུ་འདི་བྲུངས་པར་གདའོ།

ཨོཾ་ཧི་ཤཱཱེ་རྗེ་ སྐྱུ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། སྐྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། སྐྱུ་བས་བསྐྱུ་མེད་དགོན་
མཛོག་གསུམ་ལ་འདུད། རྟུ་ས་རྟུ་ག་པར་འབྲལ་མེད་སྐྱུ་གས་རྗེ་མཛོད། སམ་འདི་འབྲམ་ཉིན་ན་ཐང་ཆེ། རྫོང་མི་འགྱུར་
གཤུ་གསེར་རྫོང་རེད། སྐོང་འབྲུ་ཁྱོད་ཚོས་ལོས་ཀྱང་ཤེས། སམ་རོང་བཟའི་པང་ལ་བུ་ལྟ་འབྲུངས། སྐྱུ་ལྟའི་ནང་གི་རྒྱུང་
བ་རེད། སྐྱུ་སེར་བ་དཔོན་གྱི་ཉི་འབུམ་རེད། སྐྱུ་འདི་གསེར་པའི་འགྱིང་སྐྱུ་རེད། སྐྱུ་ལ་ཆེ་ནས་འཇང་བཟའ་སྐྱུ་ན་ལ་
ལེན། སྐྱོད་བུ་མོའི་བསམ་རྒྱུ་ལེན་དེ། སྐྱུ་ལྟ་ན་འབྲམ་ཨོ་འབྲུ་གདམ། སེང་ཕོ་གདོང་གངས་རིའི་སྤིང་བརྟུད་དེ། །
གཡུ་རལ་དེ་ལ་དེ་འཁོར་རེད། སྐྱུ་སྐྱུ་ག་གས་རྫོང་སྤིང་བརྟུད་རེད། སེུམ་རྒྱུ་དེ་ལ་དེ་འཁོར་རེད། སྐྱུང་ཆེན་རི་རབ་
སྤིང་བརྟུད་དེ། སྐྱུ་ཤོག་རྒྱུ་དེ་ལ་དེ་འཁོར་རེད། སེུར་བས་དང་རུ་ཆག་པ་མེད། སྐོང་ལ་མི་བསྐྱུ་འབངས་ལ་བཟླ། །
རུ་འབྲམ་ལོའི་རུ་རྟུ་ག་ལ་བཟླ། སེུམ་རྒྱུ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུ་གས་པ་དེ། སེུམ་ལ་མི་བསྐྱུ་རྫོན་པོར་བཟླ། སེུམ་ལ་མེད་དམ་
ཚོག་ཅན་ལ་བཟླ། སྐྱུང་རྒྱུང་གསེར་མཁའ་གཏོར་བ་དེ། སྐོར་སེར་དག་འོ་མཐོ་ཞོར་རེད། སྐྱུ་པར་འགྲོ་ཚོད་པོ་རྒྱུར་
བཞོལ་དེ། སྐོང་སྤིང་རུའི་ཁྱིམས་ལ་ཡོད་ལེ་མིན། སྐོར་པར་རྒྱུ་གསལ་ཁས་རྒྱུར་སྤོལ་དེ། སྤིང་རུའི་སྐྱུ་ལ་ཡོད་ལེ་མིན། །
ཁྱོད་བུ་མོའི་མི་ལམ་ཞན་པས་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་ཆེན་སྤིང་མེད་ལ། སྐྱུང་དང་ཆོ་སྐྱུ་སྐྱུང་འཁོར་ལུས། སྐྱུ་སེར་འབྲུ་དཔུང་
གི་སྤིང་བརྟུད་ལ། ཉི་འབུམ་མེད་ན་འགོ་ཐབས་མེད། སྤིང་ཆེ་རྒྱུང་དཔོན་འགོ་བརྟུ་གཅིག་དེ། སེང་ཚོ་འཛིན་པའི་མི་དེ་
དགོན། སྐྱུ་དཔུང་མགོ་ཐོན་པ་ཁག་པོ་ཡོད། སེུང་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐྱུ་གའོང་གསུམ། སེུམ་མ་རོང་པ་སྤོལ་བཞི་དགུ། །
པར་འགོ་དཔུང་པ་མ་མཉམ་ན། སྐྱུ་ཐོག་རྗེས་རྒྱུང་ཉིན་ཁག་པོ་ཡོད། སྤོལ་སྤིན་ཤར་ལ་མི་འགོ་རྒྱ། སྤིང་སྐྱུ་ཐིམ་པ་རི་
ལྟར་ཆགས། སྐྱུ་བུ་ག་སྤོལ་ལ་མི་འགོ་རྒྱ། སྐྱུར་རྒྱའི་ནམ་རྒྱ་སྐྱུ་འབྲམ་འཛིན། སྐྱུང་སྐྱུང་བྱང་ལ་མི་འགོ་ན། སྐྱུ་ལ་
མཚོའི་ལ་བདག་སྐྱུ་ཡིས་བྱེད། ཉི་འབུམ་དཔུང་ལ་མི་འགོ་ན། སྐྱུ་བོ་རུ་འཛིན་སྐྱུ་ཡིས་བྱེད། སྐོང་གོངས་སམ་ལྟ་མོ་
ཏོག་སྤོལ། སྐྱུ་ལོས་བྱུས་འཛོམས་པའི་སྤོལ་ལམ་འགྲུབ། སེུམ་པ་དག་པོའི་མགོ་ལ་བསྐྱུར། སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་ལྟར་གྲངས་ཤིང་།
གསེར་ཏོག་ཆགས་པའི་སྤོལ་དགུ་བརྒྱ་དེ་མཁའ་དུ་བོས་ནས་འགོ་སྤོང་གནས་གསུམ་གྱི་བཞོད་པའི་སྐྱུ་རེ་གྲངས་ནས་ཉི་མ་
བཞུད་པ་དང་སོ་སོར་སོང་ངོ་།།

དེ་ནས་ཚོས་པ་བཅོལ་ལེ་ནམ་ལངས་ཡོས་གྱི་དུས་སྐུ། སྐྱུ་པོ་སོང་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ག་ཐང་སྐྱུ་མོའི་ཡང་གོང་། མ་
སྐུ་ན་ཆེན་གོང་མ། སྐྱུ་གུར་མཐོང་བ་རང་གོལ་སྐུ་པའི་ནང་དུ་བྱི་སྤིང་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སྤོལ་པོ་སྐུ་བརྐྱས་བསྐྱོར་
ཅིང་ཤིང་ཐོག་སོགས་རིགས་མི་གཅིག་པའི་བས་སྐྱུ་དུ་མ་བཤམས། སྐོང་ཆང་སྐྱུ་དུ་མ་ལ་ཡོངས་སྤོང་པར་མཛོད་སྐྱབས།
དང་པོ་སྤིང་གསེར་པའི་ཉི་འབུམ་གཅོས་དཔའ་བརྟུ་ལ་བརྟུ་བཞི་དང་ཡང་སྤོལ་རྒྱུ་བརྐྱུ་བརྐྱུ་བརྐྱས་བསྐྱོར་ཅིང་ཐམས་ཅད་གོས་
ཡག་ལྟམ་བཀའ་གསུམ་སྐྱུ་གདོང་དང་གཟིག་ལུགས་གཟུངས། བསང་སྐྱུང་བརྟུ་གསུམ་དེ་ལ་ཉི་ལོ་བང་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་

རེ་རེ་བརྒྱབ་ཅིང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་པ་དང་། དང་པོ་ཉི་འབུམ་རང་ནས་མདའ་གསེར་ལྟོང་མ་ཞིག་མ་སྟོང་མཐོན་པོ་དགུ་
བསྐྱིགས་ཀྱི་བྲག་ལ་འཕངས་པས། ཚེ་ནས་བྲག་བང་བ་ཙམ་ཞིག་གཏོར། དཔའ་བརྟུལ་བཅུ་གཅིག་པོས་བྲག་དེ་ཡི་གཤམ་
ནས་མདའ་རེ་འཕངས་པས་ལིང་རེ་པབ།

ཡང་འཇང་སྐྱབ་གཡུ་བྱི་གུང་རྗེས་གཙོས་དཔའ་བརྟུལ་དགུ་པོ་ཡང་འཁོར་ལུ་བརྒྱས་བསྟོར་ཅིང་གོས་བཟང་ལྷམ་བཀྲ་
སྟག་དོང་གཟིག་ལྟབས་གམ་ཚུངས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསང་ཁྱེད་བཅུ་གསུམ་ལ་བསྟོར་བ་རེ་རེ་བརྒྱབ་པ་དང་། འཇང་
སྐྱབ་དེས་འདོ་བ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མེད་པོང་ནས་རྟ་ཁ་བཀྲ་མདའ་གཞུ་སྟེང་དུ་སྤྱད་ནས་མདའ་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱུ་འདི་གྲངས་
པར་གདའོ།།

ཨོྲཱ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྐྱུ་ཨ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ལྷ་ཡར་མཁུལ་གཞུ་ཐལ་ཐལ་དཀར་པོ་
མཁུལ། །བར་མཁུལ་བར་ཐལ་ཁ་བོ་མཁུལ། །མར་མཁུལ་ས་ཐལ་ནག་པོ་མཁུལ། །འཇང་ཡུལ་ཁ་ཤ་གཡུ་རི་མཁུལ། །
སྐྱུ་རི་སྟག་སྟག་ཁ་བོ་མཁུལ། །དེ་རིང་འཇང་སྐྱབ་སྐྱུ་སྟོང་ས། །ས་འདི་མ་ཁམས་སྤིང་བྱིད་སྟོང་། །མདོ་སྟོང་འབྲོག་གཡལ་
སྟོ་ཐང་རེད། །ང་འབྲང་དོ་མ་ཤེས་ན། །འཇང་ཡུལ་འདོད་རྒྱུད་ས་ཆ་ནས། །ཡང་བྱུང་མཚལ་ར་སྐྱབ་པོ་ནས། །གཡུ་
འབྲུག་འབྲིང་རྗེང་ནང་བཅུད་ནས། །མ་ཁའ་སྤིང་ཁྱེད་གི་སྐྱུ་གུ་ཡིན། །གཤོག་དུག་རྒྱས་ལུགས་འབྲས་མེད། །གངས་
དཀར་ཡག་སེང་གེད་ལུ་རྒྱུད་ལ། །གཡུ་རལ་རྒྱས་ལུགས་འབྲས་མེད། །རྒྱ་སྟག་ཁ་མེད་འཇུ་རྒྱུད་ལ། །འཇུ་རྒྱུ་
བཀྲ་གཡུགས་འབྲས་མེད། །བ་དཀར་རྒྱུད་གི་རིགས་རྒྱུད་ལ། །འབྲོས་ཁ་དར་ལུགས་འབྲས་མེད། །ང་ཡབ་ཆེན་ས་དམ་
གདུང་རྒྱུད་ཡིན། །དཔའ་རྩལ་རྟིང་མ་འབྲས་མེད། །དེ་རིང་མདའ་གཅིག་འཕེན་ལེ་འདིས། །བྲག་དཀར་རྗེང་མང་ནས་
བཞིག་རྒྱུ་ཡིན། །གཞུང་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །མཐོན་མ་ཁའའི་བྱུ་ལམ་བར་མ་ནས། །སྐྱབ་རོག་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྟེར་
མོ་ཙམ། །མདའ་སྟོན་པེད་རྒྱུ་རྩལ་མ་ཐེན་ན། །རྟེན་ལུགས་སྟེར་ཐོགས་པ་དོན་སྟོར་རྒྱུད་། །རི་ནགས་མ་སྟག་མའི་སྤང་
ལུང་ནས། །ཤུ་ཕོ་ཆེན་དུང་གི་རུ་ཐུར་ཙམ། །རུ་རྩེ་མོས་ཁྱི་དོ་མ་ལོན་ན། །མགོ་རུ་སྤིང་ཆེ་ལེ་རང་སྐྱབ་རེད། །ཁྱུ་བོ་
དམག་གི་རུ་སྟེ་རུ། །སྟག་ཤར་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་དགུ་ཙམ། །ཉལ་སྟན་འཕངས་རྟེན་མ་གྲངས་ན། །འཁོར་གསུམ་བསྟོར་ལེ་
རང་དག་རེད། །ངས་སྐྱབ་དོང་ནང་ནས་མདའ་གཅིག་ལེན། །སྟོང་ཆེན་ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྲུང་ལེན། །སྐྱུ་གཞོན་ཚོ་བ་རོང་ནས་
བརྟུས། །ཚིབ་གཅིག་ཁ་ལ་འབྲུངས་པའི་དུས། །ས་སྤིང་དོ་ཨོ་བསམ་ཉལ་སྟན་མདའ། །ཚིགས་གཉིས་ཁ་ལ་འབྲུངས་
པའི་དུས། །ལུས་བྲང་དུ་ཨོ་བསམ་ཉལ་སྟན་མདའ། །ཚིགས་གསུམ་ཁ་ནས་བཅད་པའི་དུས། །གཙོང་རན་དུ་ཨོ་བསམ་
ཉལ་སྟན་མདའ། །སྟོང་ཁ་མཚལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དུས། །སྐྱུ་ཡག་དུ་ཨོ་བསམ་ཉལ་སྟན་མདའ། །དེ་ལ་གསེར་ལྟོང་
བསྟོན་པའི་དུས། །རྒྱན་མཛེས་སོ་ཨོ་བསམ་ཉལ་སྟན་མདའ། །ཐང་དཀར་སྟོ་མོས་བརྒྱན་པའི་དུས། །འཕུར་རན་དུ་ཨོ་

བསམ་ཉག་སྒྲུབ་མཛད། །ལྷུང་དཀར་མདེའུ་བཙུབ་པའི་དུས། །མི་ཚོ་རུ་ཨོ་བསམ་ཉག་སྒྲུབ་མཛད། །མདེལ་ལྷོང་དར་སྐྱེས་
 དགྲིས་པའི་དུས། །དབྱུང་བཙེན་དུ་ཨོ་བསམ་ཉག་སྒྲུབ་མཛད། །དེ་ལ་ལྷུགས་ལུགས་བསྐྱོན་པའི་དུས། །གོས་རྩོ་རུ་ཨོ་
 བསམ་ཉག་སྒྲུབ་མཛད། །མཚོག་དཀར་གཞུ་ལ་སྤྲད་པའི་དུས། །འགྲོ་རན་དུ་ཨོ་བསམ་ཉག་སྒྲུབ་མཛད། །གཟིག་ལུགས་
 རང་ནས་གཞུ་གཅིག་ལེན། །རྩ་རྩོམ་པའི་བྲེ་སེར་གཅིག། །མ་རྩུ་འཕྱངས་པའི་ཁྱུང་དཀར་གཉིས། །སྤྲིད་སྤྲུག་བར་
 མཚོམས་སྤང་གིས་བརྩུང། །བསམ་དཀར་ལོང་གིས་ཁ་ཉ་བྱས། །ཐིག་རྒྱུད་བྱང་པོས་རྒྱུད་ནས་བཀུག། །མདའ་མའི་ཚོ་
 རོགས་ཨོ་ཡོང་བསམ། །དཔའ་བོས་བྲག་ཉུ་བཀུག་པའི་དུས། །དབྱུང་བའི་སྤྲིང་ཚ་ཨོ་ཚོན་བསམ། །ལྷོས་དང་གླིང་དཀར་
 དཔའ་བརྟུལ་རྣམས། །མ་སྤོད་བྲག་དཀར་དགུ་བསྐྱིགས་འདིས། །ཤར་སྤོགས་འགྲོ་ལམ་གནོད་པས་ཟེར། །མདའ་མོས་
 རྩེས་མེད་མ་གཏོར་ན། །འཇང་སྤྲུག་ཟེར་བ་སྤོང་གཏམ་གྱིས།།

ཞེས་དེ་ལྟར་སྤངས་ནས། མདའ་དེ་མེ་ལྷུ་སྤོག་འོད་ལྷུག་སེ་བཟངས་ལོང་། །བྲོ་སྤང་གིས་བྲག་དེ་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྤྲུང་འཁོར་
 བསྐྱོམས་ནས། །མིག་བཙུམ་སྟེ་བསྤྲད་པས་འཇང་སྤྲུག་གི་དབྱུང་ལུགས་གྱིས་གཞུ་ཡི་འོབ་སྐྱོ་ཐོག་འབྲུག་བྲག་པ་ཙམ་བྱུང་
 བས། །བྲོ་སྤང་སྤྲུག་དངངས་གྱིས་དམིགས་པ་རྩུང་བེད་ལོར་བས། །བྲག་དེ་སྤྲོད་ཙམ་ཐོག་སེར་གྱིས་གཏོར་བ་ལྟར་སོང་།
 ཡང་དཔའ་བརྟུལ་དེ་སེས་མདའ་དེ་དེ་འཕངས་པས་བྲག་དེ་ལིང་དེར་གཏོར་རོ། །ཡང་ལུ་སྤྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གཙོས་
 དཔའ་བརྟུལ་བདུན་པོ་ཡང་འཁོར་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་རྩུས་བསྐྱོར་ཅིང་། །གོས་རྒྱན་དང་སྤྲུག་པལ་བྲམ་རྒྱུངས། །བསང་ཁུངས་ལ་
 བསྐྱོར་བ་དེ་དེ་བརྒྱབ་ཅིང་གཡས་ནས་ཐོན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མདའ་དབྱུང་ལྷོང་མ་གཅིག་འཕངས་པས་
 བྲག་ལིང་གཅིག་པོ། །དཔའ་བརྟུལ་དུག་པོས་ཀྱང་ལིང་དེ་པོ།

ཡང་དེའི་ཤམ་དུ་གཏོང་སྤྲུག་རོང་དཔོན་པོ་བྲོ་སྤང་དེས། །གོས་ཆེན་སེར་པོའི་གོས་གཅིག་གྲོན། །ལིང་པོ་བརིས་གྱི་སྐྱ་
 རགས་བཙེངས། །སྤྲུག་པལ་དང་གཟིག་ལུགས་བསྐྱོར། །རྩ་པོ་ཚོ་བ་སྤྲུ་རིས་གྱི་གོང་དུ་བྱུང་ཅིང་། །སྤམ་ལྷ་ཚོད་དང་དཔའ་
 བརྟུལ་བཙེས་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ལ་མཚུངས། །བསང་ཁུངས་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ཅིང་། །བྲོ་སྤང་དེས་རྩ་
 ཁ་བག་གས། །མདའ་གཞུ་སྤོང་ལ་སྤྲད་ཅིང་ཁ་པོ་མགོ་དུག་ལིང་དེ། །མིག་བརྩ་སྤོག་དམར་འཁྲུག་སེ་ནེ། །གླིང་དཀར་
 དཔོན་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཚོ། །མདའ་དེ་འཇང་འཕངས་པ་དེ་མི་ཚོའམ། །ང་རྒྱད་པའི་མདའ་ཡིན་ཡང་བྲག་མདའ་སྤོང་ཙམ་ཡང་མི་
 འཇོག་ཟེར་ནས་མདའ་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྲུ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩི་ལྷུ་ལ་ལ་མོ་ལ་ལེན། །ལྷུ་ཨོ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་དེ། །དཔོན་སྤམ་གྲམ་མའི་ཚོགས་
 བཙེས་མཁྱེན། །བདག་ལ་མདའ་ཁ་འཚོ་རོགས་མཛོད། །ཁ་འདི་མ་ཁམས་ཤར་གྱི་སྤོད། །སྤྲུག་ཐང་ཁ་མའི་གཡོན་
 ལུང་དེ། །མ་སྤོག་མཚན་བར་མཛོད། །གཡལ་བཞུགས་གླིང་དཀར་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས། །དེ་བྲོ་སྤོང་ཚོས་མ་ཤེས་ན། །ཁ་

བཅོམ་རྒྱ་དམར་ནག་རྫོང་ནས། རྒྱ་བཅོམ་ལྷན་ཁག་གྲགས་པའི་ནས། ཡང་བཅོམ་པོ་རོ་གསེང་རྫོང་ནས། ཞི་བཅོམ་མདུང་
 ཅི་གྲག་དམར་རྫོང་། གཤེད་བུ་བཞི་ནང་གི་རྒྱུང་བ་ཡིན། མངལ་སྐྱེས་མ་ཡིན་བརྒྱུས་སྐྱེས་ཡིན། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོའི་
 སྐྱེ་བ་ཡིན། མཐུ་ཆེན་ལག་ལ་ལེན་མི་ཡིན། སྲུགས་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དྲུག་ལེ་ཡིན། ཏེ་རིང་ཆོས་བཟང་ཉི་མ་ལ། སྤྱིང་
 དཀར་དཔལ་བརྟུལ་ཞེ་གཉིས་པོ། བྱུར་ཏོག་སྒྲོམ་དངས་ལྡེམ་སེ་ལྡེམ། བོལ་ཆེན་སང་འབྲུག་རང་གྲག་དེ། ཏྲ་འབྲོས་
 ཆེན་སྒྲོག་དམར་འཛུབ་སེ་འཛུབ། མདའ་འཕེན་སེར་བ་ཡར་ཡར་རེད། བཀའ་སྐྱོར་སྒྲོག་འོད་འཕྲུག་འཕྲུག་རེད། སྒྲོང་
 བཀའ་གཡུ་འབྲུག་གྲག་གྲག་རེད། ལག་ལེན་འཇམ་ལ་རོར་རོར་རེད། ར་རྒྱུ་པོ་ཁོ་སྒྲོམ་ལངས་ནས་བྱུང་། ཏེ་ལྷུང་པའི་
 འགྲོ་རྒྱུས་ནས་བྱུང་། བཀའ་སྐྱོར་ལ་འཕྲེན་ཟེར་ནས་བྱུང་། མདའ་མོས་ང་འབྲོ་ཟེར་ནས་བྱུང་། ཏེ་རིང་འཕངས་
 ཏྲགས་རོམ་རྒྱུ་ཡིན། ལ་བཞིན་གནའ་མིའི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཏེ་བང་མེད་མཐོ་གཏམ་བྱེད་ལེ་དེ། ཚིག་གསུམ་བཤད་ན་
 རྗེས་ནས་འཕྱུ། བོལ་གསུམ་སྒྲོས་ན་རྗེས་ནས་འཕྱུ། ཏེ་ལའ་མེད་སྒྲོང་གཏམ་བཤད་ལེ་དེ། བྲེངས་གསུམ་ཚད་ན་རྗེས་
 བས་འཕྱུ། བྲེངས་དཀར་རྒྱུ་པོའི་ཏྲ་མ་པ་ལ། ཏེ་རབ་བྱུར་བཞི་མི་ཤེས་དུས། སྤྱིང་བཞི་ཉིན་སྐྱོར་བརྒྱབ་པས་ཟེར། ཏེ་
 མི་འཁོར་སྒོ་ལུས་ཨོ་མ་བཤད། འདོ་ཆེན་ཏྲ་པོའི་ཏྲ་མ་པ་ལ། བྲང་ཆེན་བང་གིས་མི་སྤྲེལས་དུས། རྒྱ་ཆེན་གྱེན་ལ་རྒྱུག་
 རྒྱ་ཟེར། མི་ཚོད་སྒོ་ལུས་ཨོ་མ་བཤད། འཇམ་ཕྱག་པོ་གསར་ཏྲ་མ་པ་ལ། མདའ་འཕེན་འགྲུ་མི་རེག་པས། རྒྱ་ལུང་
 བྲག་དཀར་བཤེག་རྒྱ་ཟེར། སྐྱུག་རོང་འཕེན་སྐྱུག་གཅོད་རྒྱ་ཟེར། ཏེ་མི་ཤེས་སྒོ་ལུས་ཨོ་མ་བཤད། ཏེ་དེ་ཨོ་བསམ་
 སྤྱིང་དཀར་བྲེ་མེའི་དཔུང་། ཏེ་ས་སྐྱུག་དོང་ནང་ནས་མདའ་གཅིག་ལེན། སྤྱིང་ཆེན་ཁ་ལ་མེ་འབར་ལེན། བཀའ་གསུམ་
 བང་ནས་བཀའ་གཅིག་ལེན། བྲངས་བཀའ་མི་ལོང་འབྲུག་གྲགས་ལེན། བྲབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་ལ་སྒྲོད། བྲག་དཀར་
 ཐོག་གིས་གཏོར་འབྲུག་དེ། ཨོ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཚོད་འབྲུམ་རྒྱུང་བུ། སྐྱེན་པོ་མཐེབ་སྤོང་མཉམ་སྒྲོད་གྱིས། སྤྱིང་པའི་དབྲུ་ལྷ་
 མཚེད་དགུ་དང་། སྐྱུག་གཏོར་དབྲུ་ལྷ་སྐྱུན་གསུམ་བཅས། སྐྱུག་རོང་པ་བྱུའི་དཔུང་སྐྱོར་མཚོད། བྲག་དཀར་ལུས་མེད་
 གཏོར་ལ་ཤོག། སྤྱིན་པོ་སྐྱུན་དགུ་ཐུལ་བར་ཤོག། སྐྱུ་མིའི་ཐུགས་ལ་དེ་འབྲེ་ཞོག། ཅིས་ཟེར་ནས་མདའ་སྤྱིངས་པས། སྒོ་
 ཐུང་གི་རུས་མཐུ་དང་། སྲས་ལྷ་རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་དཔལ་རྩལ་བཅས་དུས་འགྲིགས་ཤིང་བྲག་དཀར་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དེ་ཐོག་གིས་
 གཏོར་བ་ལྷར་སོང་ངོ་། ཏེ་ར་འདན་མས་གཅོས་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསང་ཁུང་བསྐྱོར་ཞིང་། དང་
 པོར་འདན་མས་མདའ་ལྷན་སྤོང་མ་ཞིག་བཟངས་པས་བྲག་དེ་སྤྱིང་ཅོམ་གཏོར། དཔལ་བརྟུལ་ལྷ་པོ་མི་ཏྲ་གོང་མཚུངས།
 ཡང་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུས་བསང་ཁུང་བསྐྱོར་ཞིང་། སྐྱུ་ལེའི་བུ་རྒྱུང་གཡུ་སྐྱུག་གིས་གཅོས་པས་མདའ་རེ་འཕངས་
 པས་ལིང་རེ་བཤེག། དུས་དེར་ས་ཡང་སྤིབ་ལ་སྤྱོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

ལེནུ་གསུམ་པ།

རྩ་རྒྱལ་མདའ་འཕེན་དཔའ་རྩལ་ངོམ།།
ཁོ་ལྷུང་རྒྱལ་པོར་ར་དཀར་ཐོབ།།
སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སློབ་ལོ་གིས།།
འོམ་སྤྲལ་གཉིས་ཀྱི་འཕོན་འབྲས་བུ་རྒྱལ་ས།།

༥ ཉིམ་དེའི་སྤྱི་ཉིན་འབྲིང་རྒྱུད་འོམ་བུའི་སློབ་མོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱིག་ས། སྐྱེངས་འཕའ་བ་ན་འཇང་སྤྲལ་གཡུ་བྲི་བུང་རྗེ
དེས་གོས་ཆེན་མོ་སྤྲོན་མཐིང་ཤོག་བལ་སྲུམ་ཁྲ་མེའི་ཁ་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གྱོན། ཏུ་རྩེ་དམར་པོའི་སྐྱར་ག་བཅིངས། རལ་གྱི
སྲིན་པོ་ཤ་ཟུན་བཏགས། འཇང་ལྷ་སྤྲེ་ལུ་འོད་ཅན་ལ་བྱུར་ཏོག་མ་བུའི་སློབ་མཛོད་ས་བཅུགས་ཏེ་འདོ་བ་གཡུ་འབྲུག་སློབ་མོའི
གོང་དུ་བུད། གཡས་སུ་འབྲུམ་མི་དཀར་དུང་གི་ལྡེ་མ་འབྲུ་ཅན་དེས་ཏྲེར་གོས་དཀར་པོའི་གོས་ཤིག་གྱོན། ལིང་མེ་རི་མདོ་ག་གི
སྐྱར་གས་བཅིངས། རལ་གྱི་སྤྲིག་པ་དུ་གཡུ་དང་སྤྲལ་རལ་ཉི་ཟླ་འ་སློབ་བཏགས། ཐ་ན་གཡུ་པགས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་མི་ཁྲག
འཕོར་བའི་ཇ་ལ་བརྒྱབ། བྱུར་ཏོག་སློབ་མཛོད་ས་ཁྲིག་གོ ཏུ་པོ་སྤྲིན་དཀར་མཐོང་མཛོད་ཀྱི་གོང་དུ་བུད་ཅིང་གཡས་སུ
བསྐྱོར། གཡེན་དུ་མ་ཉིན་རྗེང་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྷ་དེས་གོས་ཆེན་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་གོས་ཤིག་གྱོན། རྒྱ་དར་སློབ་པོའི་མགུལ་
ཆིངས་དགྱིས། རལ་གྱི་ཏུབ་ཆེན་དགུ་ཚོད་དང་། སྤྲལ་རལ་རྗེ་རྗེ་ཁ་སློབ་བཏགས། ལྷ་སློབ་ཤེལ་མདོ་ག་ལ་བྱུར་ཏོག་སློབ་
མཛོད་བཅུགས་ཤིང་ཏུ་པོ་སྤྲིན་གས་དཀར་ཀྱི་གོང་དུ་བུད་ཅིང་གཡེན་ནས་བསྐྱོར། གཡོང་གི་སློབ་དཔོན་ཨ་གཡགས་དང་།
ཁ་ཚང་བཅོན་སྐྱུ་ཡ་མེད། ཉི་ཁྲིའི་ཁྲུང་སྤྲལ་ཚེ་རྒྱལ། ཁྲི་ཚའི་སྤྲལ་མོ་ཐོག་སྤྲིག་ མངའ་རིས་དཔོན་པོ་ཞོར་བཟང་། གངས་
རིའི་ཨ་སྤྲལ་ཚེ་རྗེ་བཅས་དཔའ་བུ་ལ་རྗེ་སློབ་ཚང་མ་གོས་རྒྱན་གྲ་མཚུངས་བཅས་མདུང་བཟུང་དུ་གཡུ་ཅུས་བསྐྱོར་ཞིང་སོ་
སོའི་རྩ་ལ་ཞེན་ནས་སློབ་འབྲུག་པ་ལྟར་སྤེལས་སོ།།

ཉི་ཤོས་སྤྱུལ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ཉིད་ཀྱང་ནང་གི་སློབ་འཕོར་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་ཤེབས་ཏེ། ལྷ་
གུར་དུ་བྲི་ལ་འཇགས་པ་ན། རྒྱ་བོད་ལི་བལ་སོགས་གང་རིགས་ཀྱི་ཟས་སྤྲེལ་ཤིང་ཏོག་དུ་མའི་གསོལ་བ་སུལ། དེ་ནས་གཡུ་
རིམ་པར་འཕོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསོལ་འདེན་བྱས་པར་གདའོ།།

དེ་ལོ་དུས་སུ་གསེར་པོའི་ཉི་འབུམ་དེའི་དགོངས་པར། སྤྲལ་རོང་དང་འོམ་བུ་གཉིས་གཞི་བྱས། གང་ལ་ཡང་བྱུ་རོག་
འབྲལ་བ་མཉམ་སྤེལ་འདི་བཟང་པོ་མི་འོང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱུང་སྤྲིང་འབྲུག་ཐག་མ་ཚོད་བར་རེ་ཞིག་ཁ་རྩོད་མི་བྱེད་པའི་ཐེན་

གྲངས་པར་མཛོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་འདྲ། འཛུགས་སྐྱོད་ལ་ཚོ། སྤྱི་ཚུན་འཕྲིན་ལ་མཁུ་པ་བཅས་གང་ས་ནས་གཞིས་པ་
སྤོང་བའི་བ། འཕྲིན་པ་འགྲོ་བའི་མི་ཡོང་བ་དང་མ་ཚད་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་ཚོམ་དེས་ཤིག་འདུག་པས་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་ལ་ན་
དགོངས་ནས་གསེར་མགུར་མོ་བཅུ་དང་། ཉ་སྤྱི་བ་ལ་ཡི་དར་ཡུག་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྤྱི་ལ་ཉེ་སྤྱི་འདི་ལྟར་གྲངས་
པར་གང་འོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེས་ སྤྱི་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྤྱི་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། སྤྱི་བས་བསྐྱེད་དགོན་
མཚོག་རྣམ་པ་གསུམ། ཚོའདི་ལ་བའི་བ་འགྲུབ་པར་ཤོག། སྤྱི་བར་ཚད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། སྤྱི་འདི་མ་སྤིབ་
ན་ཚེན་ཐང་། སྤྱི་གུར་དུང་རྒྱ་དཀར་པོ་རེད། སྤྱི་འདྲ་དང་པོ་མ་ཤོས་ན། སྤྱི་གསེར་ལུང་སེང་གའི་འགྱིང་བར་ནས། སྤྱི་འདྲ་
གསེར་རྒྱུ་འདྲ་བཅུ་དེ། སྤྱི་དྲི་གསེར་པའི་འགོ་རྗེའལ། སྤྱི་འདུམ་སྤྱི་དར་མིང་དུ་འབོད། སྤྱི་ཚེན་དར་གྱི་སྤྱི་འདྲི་
ནས། སྤྱི་རྒྱལ་སེང་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་པོའི་བཀའ་དང་རི་གཟར་རྒྱལ། སྤྱི་སྤྱི་ཡར་ལོག་ལུ་བ་མི་སྤིད་ཀྱང་། སྤྱི་
ལུ་སྤྱི་མེད་ཨོམ་འདྲ་འདུག། སྤྱི་གའི་དཔོན་དང་འོམ་བུ་གཉིས། སྤྱི་འགྲུས་མེད་པའི་དཔོན་འཁོན་ལ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བ་འགའ་
རེ་བྱུང་། སྤྱི་དཀར་བར་མཚམས་འདུན་མ་བཟུང་། སྤྱི་པོའི་བཀའ་ཡི་ཐེབས་དོན་དུ། སྤྱི་སྤྱི་འགྲུག་ཐག་མ་ཚོད་
བར། སྤྱི་སྤྱི་ཞིབ་གསལ་མཐའ་འདུད་གྱི། སྤྱི་མས་གྱི་སྤྱི་མེད་མ་འཕངས་བར། སྤྱི་སྤྱི་འགྲུར་གཏམ་སྤོང་མི་ཚོག་
གསུངས། སྤྱི་བའ་གན་གཏམ་དང་ཐེའུ་གྲངས། སྤྱི་འའ་འདྲི་ལུ་པོད་མི་འདུག་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི་འའ་པ་མ་འཕམས་སྤྱི་དང་། སྤྱི་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་འགའ་པོ་གང་ལ། སྤྱི་སང་བསངས་ཚེན་གཏོང་བའི་དུས། སྤྱི་སྤྱི་ཚོག་རྒྱུ་བཅེ་དང་གཅིག་ སྤྱི་གའི་
དཔུང་ཚོད་ལྷག་དང་གཉིས། སྤྱི་སྤྱི་མས་མེད་མགོ་རྗེ་བུམས་དང་གསུམ། སྤྱི་གསུམ་འཁོན་གྱི་རྩ་ལ་ནས། སྤྱི་འཛུགས་
ལུ་བ་ཨོམ་འདྲ་འདུག། སྤྱི་སང་སྤྱི་དུ་འཛོམས་ས་ནས། སྤྱི་མང་ནང་ནས་མ་ཞིག་ཐབ། སྤྱི་མང་ནང་ནས་སྤྱི་ཞིག་
བཏོན། སྤྱི་དུའི་བཀའ་དེ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུར། སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་དེ་རར་ཚམ་བྱུང་། སྤྱི་ཚོད་འདོད་དཔུང་གདང་ལྷག་གོ་བྱུང་། སྤྱི་
གཏམ་འདོད་ལྷེ་སྤྱི་འབར་ཅིང་བྱུང་། སྤྱི་ལ་དེ་ལན་ལོས་འཕྲོད་ཀྱང་། སྤྱི་པོའི་བཀའ་དེ་རི་ལས་སྤྱི། སྤྱི་པོ་འགྲུལ་བ་
མ་པོད་བྱུང་། སྤྱི་དུ་ལུ་ལུ་གསུང་དེ་གསེར་བས་དགོན། སྤྱི་གསེར་ཐང་ལ་གཏོར་བ་མ་བྱུང་། སྤྱི་ཐིལ་མ་སྤྱི་སྤྱི་
དཔུང་གིས་ཐབ། སྤྱི་ཚར་བྱང་རྒྱང་དན་པས་གཏོར། སྤྱི་རྒྱུང་ལ་ཐན་པ་མི་ཡོང་འདུག། སྤྱི་རྒྱུང་ལུ་པོའི་ནང་ནས་
བབ། སྤྱི་འགྲིམ་དན་པས་ལུ་ལ་ལམ་བཅད། སྤྱི་ཞིང་ཉམས་ལ་མི་ཐན་འདུག། སྤྱི་དམག་བྱང་ལ་འགྲོ་བའི་དུས། སྤྱི་
སྤྱི་སྤྱི་ལ་མང་ཞིག་དམ་ཚེ། སྤྱི་ཚོན་དཔུང་དམག་འགྲུག་ལ་རམ། སྤྱི་ལ་དཔུང་རོལ་མི་ཐན་འདུག། སྤྱི་དམག་
འགྲོ་དགོངས་པ་ལུ། སྤྱི་དུང་གོ་རྒྱུང་ཐབ་པའི་དུས། སྤྱི་པོ་འགྱིད་གྱི་སྤྱི་བུས་ལ། སྤྱི་འཛུགས་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། སྤྱི་
འོམ་བུས་ལས་ལེན་བྱེད་པས་ཚོག་ སྤྱི་མིན་སྤྱི་གའི་ལ་རྩ་ནས། སྤྱི་དེ་རྒྱལ་པོའི་བུས་ལ་མི་ཐན་པའི། སྤྱི་དུ་ལུ་འཁོན་

ནམི་ཁ་ཆེ། །དབང་སྲོལ་རུས་རྒྱུད་ཞབས་འདྲེན་ཡོང་། །དེས་མ་ཚད་གཞི་འཛིན་སྡེ་དཔོན་རྣམས། །དབྱུང་ནང་འབྲུག་འོང་བ་
ལ་ཐང་མེད། །དུས་ད་རེས་འཇང་ལྷུག་དགོངས་ལུས་དེ། །རྗེ་ལ་སློན་ལུ་འབྲུལ་རོགས་ཟེར། །གསེར་སེར་པོ་དར་གྱི་ཁ་རྒྱན་
ཅན། །རེ་བའི་མི་ལ་བདག་གིས་སུལ། །སྤྱད་དགོངས་ཉི་མའི་རང་མདངས་དེས། །ལ་རིག་སྤྱན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །
ཡང་ན་གཏམ་གྱི་འདུན་མ་ལ། །བསད་པའི་མི་ལ་སྲོག་འཇལ་དང་། །བརྟུས་པའི་ནོར་ལ་འཇལ་སྲོད་དང་། །ཉེས་ཆེན་མི་
ལ་བྲིམས་འཇུག་སོགས། །གང་འབབ་བཀའ་ཡིས་གཅོད་པར་ལྷ། །འགོ་བདེ་འདུག་སྐྱིད་མཛད་པར་ལྷ།

ཞེས་སྐྱོད་ལྟར་སུལ་བར་རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེས་རེ་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་གསུངས། །ཡུད་ཚམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། །གར་ཉི་
འབྲུམ་ནས་ཅི་ཟེར། །ང་ཡི་བསམ་པ་ལ་སྤྱིང་དམག་བྱུང་དུ་ཐོན་ཁར་ནང་ཚོ་རྒྱལ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བཏང་འཛིན་མི་རུང་བསམས་ཏེ།
རེ་ཞིག་བཞོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ང་ཡི་བྲིམས་ལ་མི་བཅི། །ནང་སུ་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་མི་ཉན། །སྤྱི་དབང་ལ་དེ་བྱས་མེད་པར་ནང་
སུ་ལུ་ཐོག་ལ་རུ་ལས་གྱོང་བ། །ཚོར་མ་ལས་རྒྱབ་པ། །འོམ་སུ་སྟག་རོང་གཉིས་ནི་བཟང་པོའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་ཡིན་པས།
ཚོད་པོའི་དབྱུང་ལྷགས་ཡོད་ན་དེར་འོམ་སུ་ནས་ལྷ། །བསྐྱུས་འབྲུམ་དམག་དགུ། །སྟག་རོང་ནས་འབྲུམ་དམག་བརྒྱད་རུ་
འཛིན་བཅས་རང་བབ་གྱིས་བྱུང་བྱུར་རྫོང་ལོ་གཅིག་ཚུན་ལ་མ་ལོན་ཚོ། །ལམར་རྫོང་སྡེ་གཞིས་བཅས་ལྷུལ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱ་
ཡིན་གསུངས་ནས། །སྟགས་རྩུང་འབྲུགས་པའི་རྩུལ་བྱུང་བས། །པ་སྤྱི་དཔོན་གཅོས་ཆེ་མགོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལུ་མ་སྲོབས་
པར་རེ་ཞིག་འཇམ་ཅག་གེར་འདུག་གོ།

དེ་ནས་སྤྱི་དཔོན་ན་རེ། །ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིང་རུ་དེ་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་སྟོན་མོད་ང་ཡོ་ལང་འདི་ཚམ་ལ་ལྷུག་པ་གྲལ་འཚོགས་གྱིས་
མགོ་གྲལ་ནས་སྲོད་པས་ཅི་ལ་པན། །ཆང་འབྲུང་ལ་འུར་སྐྱ་དང་། །རྟ་རྒྱུག་ལ་ཐག་སྐྱ་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་སྤྱིང་གི་སྡེ་པ་
ཆེ་བཞིས་མདའ་སྐྱགས་རེ་ཞོག། །སྐྱགས་ལོར་ཚོ་སྟོན་མོར་གཏོང་དགོས་ལ་ཡིན་ལུགས་གྱི་སྐྱ་བྱུང་ཚམ་ཞིག་ཡོད་པས་
གསོན་དང་ཟེར་ནས་སྐྱ་འདི་བྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཉི་པ་རྗེ་རྩེ་སྐྱ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། །སྐྱ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུ་རེད། །ཤར་རི་པོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
།དམའ་ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་ཐར་འདོད་བྲིད་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ས་འདི་མ་སྲིབ་ན་ཆེན་ཐང་། །བྲི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་བཞུགས་པའི་མདུན། །སྤྱིང་དཔའ་བརྟུལ་
ཚོགས་པའི་གཞི་དཀྱིལ་རེད། །མི་ང་ནི་མ་རྗེ་འོ་ནས། །བྲས་སྤྱུག་ཉི་མའི་འཁོར་འདས་ནས། །རྒྱས་པོ་ཉི་མ་རང་ཤར་
རེད། །ཞལ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སྐྱ་འདི་དཔལ་བ་ལྷུག་རིང་སྟེ། །ཡར་ཆབ་གཅོང་པོ་འབབ་པའི་སྐྱ། །གལ་ཆེན་སྡེ་
པ་བཞི་ལ་ལེན། །བྲ་ལྷུ་བྲུག་སྟོན་མོ་མོན་གྱི་བྱ། །ལཱོ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་བྱུང་དཀར་ཅེར། །སྟན་ལྷུང་ལྷུང་གྲག་ན་སྤྱང་བ་
སྟོ། །བྲམ་ཚལ་ལུ་མ་བྲ་རྒྱ་གར་བྱ། །ཡུལ་ཚོ་རོང་ཉི་མའི་འཁོར་འདས་ནས། །ལ་དོངས་གཤོག་སྲོད་མ་ན་མིག་གི་རྒྱན། །

མུང་སྐྱོད་དུ་དཔའ་འཛོམས་སྒྲིབ་གི་བུ། ཟམ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོན་མོ་འཚོགས་ས་ནས། མའད་དཔའ་རྩལ་འགྲན་ན་སྤྲོད་མོ་
མེ། བསྐྱུལ་ལོ་སྤྲུག་གི་སྡེ་པ་ལ། བྱ་གཅེས་སྤྲུག་སྤྲང་གསལ་གཡུ་སྤྲུག་ཡོད། བསྐྱུག་རོང་བཅོན་གྱི་སྡེ་པ་ལ། བྱ་
གཅེས་སྤྲུག་རོར་བུ་ཅེ་རྒྱལ་ཡོད། ཅུ་སྤྱོད་ལུག་རྩོད་སྡེ་པ་ལ། བྱ་གཅེས་སྤྲུག་ལུ་ཞེ་འོད་དཀར་ཡོད། ལྷ་སྐྱུ་ལོ་ཉ་གི་སྡེ་
པ་ལ། བྱ་གཅེས་སྤྲུག་ལུ་ལུ་ལོ་རོང་ཡོད། སྤྲུག་རོང་ཅུ་སྤྱོད་དགུང་མཉམ་རེད། བརྟུ་གསུམ་ལོན་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། །
སྐྱུ་ལོ་སྡོལ་འོད་གུང་མཉམ་རེད། བརྟུ་གཉིས་ལོན་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། རྒྱུང་ཡང་འབྲུངས་སྤྲང་གི་མེ་ཉོག་རེད། ཡམ་ཚེས་
ལྷ་བའི་དཀར་སྟོད་རེད། ལྷ་རེ་ལོངས་ལ་མའད་རེ་རྩོངས། འཕེན་ལ་པ་གི་འི་གྲག་ལ་གཏོད། ལྷ་སྟོད་པ་བོང་གཡམ་
འདྲ་མ། སམ་ར་རྟ་རྩི་རེ་མ་རེད། ཉེ་རིང་མའད་མོས་གཏོར་ལ་ཞོག། རྒྱལ་པོ་དཔོན་རྒྱུད་པ་ལུ་ཚོས། ཉེ་མོ་ཚེན་རེ་རེ་
དཔའ་དར་ཡོད། ཉིང་མ་མེད་ན་སྟོན་མོ་དགོས། བསམ་པ་པའི་ཡལ་རྒན་ཅུ་རྒྱལ་དང་། སྤྲུག་རོང་དཔོན་པོ་ཁོ་སྤྱོད་
གཉིས། རང་རང་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་དང་གསུམ། རིང་གསུམ་མའད་མེ་རེ་རེ་འཕེན། རིང་རྒན་གསུམ་མཐེབ་རྩལ་སུ་ཆེ་
བསྟོ། འཕེན་ལ་ལུ་མ་ཐང་བྲག་ལ་གཏོད། བྲག་གཉིས་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོན་འདྲ་འདྲི། སོ་བདུད་སྤོན་པོ་འི་འགྲམ་པ་ཡིན། ཉེ་རིང་
མའད་མོས་རྩེས་མེད་བཞིག། ཅུ་རྒྱལ་སྟོ་གི་སྡེ་རིང་གཅིག། སྤྱི་དཔོན་སྤྲང་ཚེན་གཡུ་དམར་གཉིས། ཁོ་སྤྱོད་ཉ་ཐོར་འགྲམ་
མོ་གསུམ། རུས་དེ་རིང་མའད་སྤྲུགས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། འདྲ་མཉམ་བྱུང་ན་རང་རྒྱལ་གྱིས། ཉེ་མིན་གྲམ་བཞུགས་དཔའ་
བརྟུ་རྣམས། ལམ་མཚར་སྤྱོ་བོ་གཞས་ལ་སོགས། མི་རེས་སྤྲུ་རེ་མ་ཤེས་ན། མི་གྲམ་ཁྱིའདུག་དགོས་པ་མེད། རྒྱལ་
སྟོན་དགྲུས་པའི་ཅེད་མོ་མཛོད། ཡམ་ཡང་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། བསམ་ན་ན་བདུད་རྩི་ཆར་པ་མཛོད། མ་གསལ་
དགོངས་འབྲུག་མེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཛུམ་ཚམ་ལས་ཅང་མི་གསུང་། གཞན་དཔའ་བརྟུལ་
རྣམས་ནས་དེ་རང་བྱེད་ཟེར།

ཁོ་སྤྱོད་གི་ཡིད་ལ་མ་བབ་ནས་ན་རེ། བསམ་པ་ཅུ་རྒྱལ་རྒན་འོགས་དང་། སྤྱི་དཔོན་མ་མོ་བཅོམ་མཁན་ཁྱེད་རང་
གཉིས་གྱིས་ཁ་སང་མའད་ཁྲལ་ཆད་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་གཉིས་གྱིས་མའད་སྤྲུགས་ཞོག ང་སྤྲུག་རོང་དཔོན་པོས་ཁ་སང་
མའད་འཕངས་ཞིང་བྲག་རྩེས་མེད་དུ་བཞིག་པས། མི་མང་བོས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཁྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་ངམ། ངས་
མའད་མི་འཕེན་ཟེར་རོ།།

དེར་རྒྱལ་པོས་བརྟུ་གསུམ་རྩལ་དུག་འཛོམས་ན་རྒྱུག་པོ་གཏོང་གི་རྒྱུད། བརྒྱད་ཅུ་མཐེབ་རྩལ་མཉམ་ན་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་
བུ་ཟེར་བ་ལྟར། ཁྱོད་རང་སྤྲུན་བཞི་ཡི་ཆེ་བ་གཏོང་སྤྱི་དཔོན་ཡིན་ཡང་མའད་ཁྲལ་དུ་འདུག་ཟེར་ན། ཁོ་སྤྱོད་རང་ཡང་
མའད་འཕངས་གསུངས། དེར་ཁོ་སྤྱོད་གི་བསམ་པར་མའད་འཕེན་དགོས་བྱུང་ཚེ་རྒྱུང་རིང་དུ་འཕེན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བཞག་ན།
སྤྱི་དཔོན་ནས་རྒྱུང་མིག་མི་མཐོང་བས་མའད་མི་ཐེབས། ཅུ་རྒྱལ་ནས་མའད་མི་ཐོག་པས་རྒྱལ་ང་རང་ནས་ལོན་སྤུལ་བསམ་

ཞིང་ན་རེ། འོ་ལགས་སོ། དེད་བྱུང་ཚུལ་གསུམ་པོ་ལྟུང་ཉང་གི་ཆེ་མགོ་ ཡར་སྐྱེས་ནང་གི་ཅན་དན་ཡིན་པས་བྲག་སྐྱམ་པོ་
ལ་མའད་བརྒྱབ་པས་ཅི་ལ་པན། གོམ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུང་མཚམས་སུ། དེད་རང་གསུམ་གྱི་ཚོལ་གསུམ་བསྐྱངས་ནས་
པོ་བྱང་གི་དྲིལ་དུ་མེ་ལོང་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་བཏགས་ཏེ། སུས་གཏོར་བ་དེར་གྱི་གསུམ་དབང་བ་ཡིན་ཟེར།

སྤྱི་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དྲན་རྒྱ་མང་དགོངས་ནས། ང་ཡི་ཚོལ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་འོད་འཕྲུལ་དེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་བའི་དབྱེ་མཚོན་
དང་པོའི་གདམ་ཡ་བྱས། དཔལ་བརྒྱལ་སུམ་ཅུང་ཁྱེད་གཏོར་ཡིན་པས་འཛོག་མི་རུང་། སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ས་ལ་གཞོན། ཁྱོད་
རང་ཁྱོད་གི་སྤོལ་ཚོལ་སྤྱང་ཐོ་རྒྱབ་བྲག་ལ་མེ་ལོང་ཐོགས་དང་ངས་མའད་རྒྱག་གསུངས།

ཁྱོད་ན་རེ། འོ་དེ་བདེན། རྒྱ་ཚོལ་རྒྱུ་ལུགས་ཆད། གཏོར་ལུགས་ཁལ་ཆེན་གྱི་མཚུ་བསྐྱམས་པ་འདྲ་བ་འདི་དབྱེ་
མཚོན་གྱི་གདམ་ཡ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན། ང་ཡི་སྤོལ་ཚོལ་ནམ་མཁའི་ཐོག་སྤྱིག་ལུང་ཆེན་གྱི་སུན་ས་གངས་རིའི་རྩེ་མོ་
མཐོང་བ་འདྲ་བ་འདི། དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤོལ་ཤིང་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་མི་རུང་། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་
ཚོལ་དོག་ལེ་འདྲ་བ་དེར་མེ་ལོང་ཐོགས་དང་ངས་མའད་རྒྱག་ཟེར།

འདན་མ་ན་རེ། འོ་དེ་རེད། སྤྱི་དཔོན་གྱི་དབྱེ་ཚོལ་འདི་ཚོལ་དཀར་སུམ་ཅུང་ཉང་པོ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ས་ལ་སྤྱོད་
གསུངས་པ་དེ་བདེན། ཁྱོད་གི་ཚོལ་གྱང་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་འབེན་ལ་འཛོག་མི་རུང་། ཨ་
རྒྱལ་གྱི་ཚོལ་གྱང་སྤྱིང་གསེར་པ་ཆགས་པའི་གྲུང་ཤིང་ཡིན་པས་མི་རུང་། མའད་རྫོང་ན་ན་བསྐྱག་རིས་བར་ཐང་ལ་རྩོ་ཨ་
དཀར་གྱི་པ་བོང་ལུག་ཙམ་འདི་ལ་ཁྱེད་རང་གསུམ་གྱི་བྲབ་གསུམ་བསྐྱོན་ལ་མའད་པོངས་ཟེར། གོང་ས་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོས་
གྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས་ནས་མའད་འཕེན་རྒྱ་ཐག་བཅད་དོ། །དེར་ཁྱོད་གིས་སྤོལ་གཞུ་ཟེ་ཤིང་འབྲུག་གྲག་སྤྱང་དུ་སྤོལ་
མའད་གཡུ་སྐྱོམ་ཞིག་བཞག་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་མའད་དེ་འཕངས་པས། བྲབ་གསུམ་གྱི་སྤོལ་ཐེབས་པས་
འཕྲིགས་ཙམ་བྱུང་།

སྤྱི་དཔོན་ནས་དཔལ་བའི་གཉེར་མ་མཚོན་དར་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ། གཞུ་མོ་ཚངས་པ་ལེབ་ཆེན་སྤྱང་མའད་རྫོད་སྤོལ་
ཟངས་གྱི་མ་དེའུ་ཅན་ཞིག་བཞག་ཅིང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སུས་གྱང་མི་མཐོང་བར་སྤྱི་དཔོན་གྱི་དཔལ་བར་ཤི་
མིག་གཅིག་འབྲུངས་ཤིང་རི་བྲག་གང་གིས་གྱང་མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་སྤོང་འདྲ་བ་ཞིག་ཤར་བས། མེ་ལོང་བྲབ་པ་བོང་བཅས་
ལག་མཐིལ་དུ་བཞོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། མའད་དེ་ཐོག་འབྲུག་པ་ལྟར་སྤྱིངས་པས་མེ་ལོང་བྲབ་པ་བོང་བཅས་སིལ་
བྱར་གཏོར།

ཡང་པ་བོང་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་བྲབ་བསྐྱོན་པས། ཨ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་གཞུ་དང་མ་འབྲུག་སྤྱིའི་སྤྱང་། མའད་སྤྱོད་སྤོལ་ཞིག་
བཞག་ནས་འཕངས་པས་མེ་ལོང་ལ་མ་ཐེབས་བྲབ་གཉིས་སུ། དེ་ནས་བྲབ་གསུམ་པོ་དེ་ཁོང་གཉིས་པོས་གྲལ་དྲིལ་དུ་

བཀོད་ནས་གཟིགས་མོ་སྤུལ་བས། གྲིག་སྤུལ་སྤྱི་དཔོན་ལ་དབང་།

དེ་ནས་སྤང་བུ་བཞིས་མདའ་འཕེན་དུ་ཉེ་བའ། དང་པོ་སྤྲུག་སྤུག་ཀོར་བུ་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པར། སྤྲུག་རོང་གི་ཕ་གྲི་ཤོར་
ཚར། བུ་ང་ཡིས་དཔའ་ཁམ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས་བསམས་ཤིང་། ང་རྒྱལ་ཅུང་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་སྐྱེས་ཚེན་རང་འོད་སྤང་
ལྷགས་མདའ་ས་ལ་མ་བཞག་ནས་སྤྱུ་འདི་ལྟར་བྲུངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་པོ་དེ། སྤྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་པོ་དེ། ཁེ་རི་འབར་བའི་གྲུར་ཁང་ནས། བཀའ་
སྤྲུག་དབྱུང་སྤྲུག་གི་སྤྱུ། སྤྲུག་རོང་བུ་ཡི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། གྲུག་མཚོ་འབྲིལ་བའི་མཁའ་སྤོང་ནས། སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་
མོ་དམག་ཐོར་མ། སྤྲུག་རོང་བུ་ཡི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། སྤྲུང་ནག་འཚུབ་མའི་གྲུར་ཁང་ནས། ཨ་ལ་བསེ་སྤྲུག་གའོང་མོ་
སྤྱུ་ཚེ། སྤྲུག་རོང་བུ་ཡི་མདའ་སྤོང་ནས། སུ་འདི་མ་སྤིབ་ན་ཚེན་ཐང་། གྲུལ་འཕོད་སྤོང་དཀར་རྒྱལ་སྤོན་བཞུགས། །
མདའ་འཕེན་མི་སྤྲུག་སྤུག་ཚེ་རྒྱལ་ཡིན། འབེན་བཞག་དེ་མ་སྤོང་ཉིན་ལ་གཟིགས། ལྷགས་སྤོན་མོ་ཕ་བོང་གཡག་འང་
མ། ཁང་དོས་མེད་བདུན་གྱི་རྗེ་པོ་དེ། བཀོད་གི་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། མདའ་འཕེན་པའི་མདའ་གའོད་ཅིག་
གསུངས། ཉི་མ་དེ་སྤྲུག་ཚེད་ལ། སྤྲུ་རྒྱུང་ཚེད་མདའ་འཕེན་ས་པ་དེས། འདབ་ཚགས་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་སྤྲུ་བུ་སྤྲུ་། ཁོ་
མིན་འབེན་ལ་འཕངས་མཚོད། བཀའ་མི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། མདའ་ངས་འཕེན་ཁས་འཕེན་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་འབྲེ་
གཉིས་ཐོག་བབ་བྱུང་ལེ་དེ། སྤྲུག་རོང་ནང་ནས་མདའ་གཅིག་འཕེན། མདའ་ཉག་ཕྲན་ལྷགས་གྱི་ཁ་སོ་ཅན། སྤོན་སྤོན་
གསུམ་འཕུར་ཡ་རྒྱུང་ལ་བྱེད། བཀའི་ཕུབས་ནང་ནས་གཞུག་གཅིག་འདོན། བཀའ་རྒྱུང་རྒྱ་ཤིང་མཐེབ་ལ་འགྲུག་ དཔག་
ཚེན་ཕུགས་གྱིས་སྤོང་ལ་སྤོང། དཀྱུང་ནས་གཟུང་ཚོད་རྒྱུག་འང་འཕེན། སྤོན་པོའི་མིང་གཅིག་མི་ཐོགས་ཀྱང་། བཀར་
གཏང་ས་དེར་ཨོ་འགྲོ་བསམ། མཚོ་བྲག་ལ་གཏང་པའི་ཐང་སྤྲུག་དེ། སྤྲུ་འཕུར་བརྒྱུའི་གྲུལ་ལ་མ་ཟིན་བར། ལུས་
གཤོག་དུག་སྤོང་པའི་ཐག་ལ་བསྤུངས། སྤྲུ་དེ་རིང་ནས་འཕང་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུ་དེ་ས་ལ་སྤྲུང་ན་ཐང་སྤྲུག་མིན། སྤོན་
མོན་ཡུལ་འབྲུངས་པའི་སྤྲུག་བྱ། སྤྲུ་དུག་འགྲུར་གྲོ་བ་མ་སྤྲུག་བར། རྒྱུང་མ་ཡི་གཤོག་སྤོན་ལུང་སྤོང་འགྲིལ། །
གྲུག་ཟེར་ནས་གཤོག་སྤོན་དེ་བའི་དུས། སྤོན་སྤོང་སྤོང་མ་སྤྲུག་སྤྲུག་མིན། རྗེད་བཅོན་པོར་འབྲུངས་པའི་སྤྲུག་རོང་
བྱ། འཕག་དཔའ་རྩལ་མདའ་རྒྱ་མ་ཟིན་བར། མདའ་ཉག་ཕྲན་དོར་བའི་ནང་ལ་བསྤུང། འཕོངས་ཟེར་ནས་ཨ་ལྷུས་
མདགས་པའི་དུས། རྗེད་དཀར་སྤོང་མ་གཏོར་སྤོན་པོ་མིན། སྤྲུ་དེ་རིང་མདའ་གཅིག་འཕེན་པའི་དུས། སྤྲུ་སྤྲུག་རོང་སྤྱེ་
ངོ་ཡོང་བར་ཤོག།

ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་མདའ་དེ་ཕུགས་ཚེན་གྱིས་འཕངས་པས་ལུར་སྤྱིར་གྱི་སྤྲུ་དང་བཅས་པ་བོད་དེ་སྤོད་ཅུ་
གཏོར། སྤོན་སྤོང་དགའ་སྤོན་སྤྲུ་རྒྱུག་གའོད་བཅོན་བུ་ལ་མིག་བརྒྱ་ཅིག་བྱས། བཀོད་བཅོན་ནས་ཀྱང་དཔའ་བོ་ཞིག་ཡོང་

བར་འདུག་སྐྱམ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་སོ། །དེར་ཨ་སྤྱིད་དཔོན་རྒྱུང་འོད་དཀར་གྱིས་གཞུ་དང་དུང་མདའ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་འདི་ལྟར་
སྤངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤཱའི་ཧཱུྃ། སྤྱི་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྤྱི་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །སྤྱི་འདི་ཐའི་སྤྱི་ཚོགས་
རྣམས། །སྤྱི་དུ་དཔའ་བའི་དཔུང་སྤྱིར་མཛོད། །ས་འདི་མ་སྤྱི་བ་ཆེན་ཐང་། །ཨུ་ལྷལ་སྤྱི་ལོ་གུར་ཐང་རེད། །ང་འབྲ་
དཔུར་ས་བར་ཐང་ནས། །སྤྱི་དཀར་ཐང་ནག་རོག་ཚོང་ནས། །ཨ་སྤྱིད་ལུག་ཚོང་སྤྱི་པ་ཆགས། །ལུག་གཡང་དཀར་དགུ་
འབུམ་དགུ་བྱི་ཡོད། །མ་བེར་བཟའི་པང་ལ་བུ་གཉིས་འབྱུངས། །བུ་གཉིས་ནང་གི་ཆེ་བ་ཡིན། །སྤྱི་སྤྱི་མོན་རྒྱུང་འོད་
དཀར་ཟེར། །ང་ལོ་ལོ་འོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །མདའ་སྤྱི་ལོ་གཡལ་ལ་མི་ཟེན་ཏེ། །དུས་དེ་རིང་ཐོག་ལ་བབ་ལེ་རེད། །
གནའ་མི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །འགྲོ་ཟེར་ན་འདོད་རིགས་རྟེན་ལ་བབ། །རྟེན་འདོད་ས་ང་འགྲོ་མི་བསམ་སྟེ། །བུ་དཔའ་བའི་
དཔུང་ལུགས་བཅོན་ཞོར་རེད། །འཕེན་ཟེར་ན་ཉག་ཐུན་མདའ་ལ་བབ། །མདའ་ཉག་ཐུན་ངས་ཐོག་མི་བསམ་སྟེ། །གཞུ་
མཚོག་དཀར་པ་ཚོན་ཆེ་ཞོར་རེད། །འཕོངས་ཟེར་ན་སྤྱི་རྒྱུང་ང་ལ་བབ། །སྤྱི་རྒྱུང་གིས་ང་སྤྱི་ལོ་བསམ་སྟེ། །པ་འབྲ་བའི་
བཀའ་ལུགས་བཅོན་ཞོར་རེད། །ལ་བཞིན་སྤྱི་དཀར་མཚར་བ་ལ། །རྟེན་འདོད་བ་བརྒྱ་དེ་གདང་ལ་བཏགས། །སྤྱི་བོང་
བུ་རི་རྒྱལ་ལ་གསེར་སྤྱི་བསྟུང། །འདོད་ཆེན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་ན། །བོང་བུས་ཐང་ཆེན་བཅད་པས་ཚོག་ །མཛོ་རྒྱུང་དཀར་བརྒྱ་
དེ་གདང་ལ་བཏགས། །སྤྱི་རོག་པོས་གཉའ་ལ་རྗེས་དོར་བཅས། །མཛོ་རྒྱུང་དཀར་ལྷད་མོ་ཆེ་འདོད་ན། །སྤྱི་རོག་
པོས་རྒྱ་ཞིང་བསྐྱུན་པས་ཚོག་ །སྤྱི་དཔའ་བརྒྱལ་བརྒྱ་ཡིས་གདན་གཡལ་བརྒྱུང། །ངེད་སྤྱི་རྒྱུང་བཞི་ལ་མདའ་འབྲལ་ཐོག་ །
ཁྱེད་རྒྱལ་ལྷོན་གཟིགས་མོ་སྤྱི་བས་ན། །མདའ་མོས་པ་བོང་གཏོར་བས་ཚོག་ །གཞུ་མཚོག་དཀར་རང་དབང་མ་ཐོབ་སྟེ། །
གར་གཏང་ཐོག་པ་ཨ་འུ་ཙུ། །ཞེས་སྤངས་ནས་མདའ་དེ་སྤྱི་དཔའ་པས་པ་བོང་ཕྱེད་ཙམ་དེ་རྗེས་མེད་དུ་བཏང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལུག་
ནས་མདའ་སྤྱི་རིག་ཙམ་གདའ་སྤྱི། །སྤྱི་རྒྱལ་ལྷོན་རྣམས་སྤྱི་དུ་གཉིས་གྱི་མདའ་ལ་ཏ་ལས་ཤིང་ཉམས་མཚར་བ་བྱུང་ངོ། །
དུས་དེར་སྤྱི་འོད་བུ་རྒྱུང་གཡུ་སྤྱི་དེས་ཐང་ལུན་སྤྱི་བའི་ཤོས་ཤིག་གྱོན། །མེ་ཏོག་འབྲ་བའི་དགོ་གཞུ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་འདི་
སྤྱི་སྤངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤཱའི་ཧཱུྃ། སྤྱི་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། །སྤྱི་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། །སྤྱི་འདི་སྤྱི་གཞུ་ལ་ཡས་ནས། །གཡུང་
དུང་སྤྱི་མ་མཐུ་རྒྱལ་ཆེ། །དེ་རིང་བུ་ཡི་དཔུང་སྤྱིར་མཛོད། །མི་རྟེན་ལ་ཡུ་མ་འབྲལ་ཙུ། །ས་འདི་མ་སྤྱི་བ་ཆེན་ཐང་། །ང་
འབྲ་ཁྱེད་ཚོས་མ་ཤེས་ན། །བརྒྱ་འཛོམས་བཀའ་ཤིས་ར་བ་ནས། །ཤོ་སྤངས་སྤྱི་ཚེ་དཀར་མི་ཟེར། །བཅོན་པོ་དེ་ཡི་ནང་བརྒྱུད་
ལ། །མ་ཨ་སྤྱི་ལ་བའི་གཅེས་སྤྱི་གདང་། །ཡབ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བའི་ཚོ་བོ་སྟེ། །གཡུ་འབྲུ་དཔུང་གི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཡིན། །འལ་
བཞུགས་རྒྱལ་ལྷོན་རྣམ་པ་ཚོ། །ང་མདའ་འཕེན་དཔའ་རྒྱལ་མི་འདུག་སྟེ། །ཁྱེད་རྒྱལ་ལྷོན་རྗེད་དཀར་ཆེ་ཞོར་རེད། །དཔེ་

བཞག་ན་འདྲ་མ་ཞེ་འདྲ་འདུག །བྱ་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་བྲག་གི་རྒྱུན། །འཕུར་ཟེར་ན་བར་སྤང་རྒྱབ་སྤྱིས་གཅོད། །པོ་
 གཤེག་ཏུག་རྒྱུས་པས་སྤྱིང་བཞི་བསྐྱོར། །བྱ་ལྷུང་ཆེན་མོ་ཉེ་འདྲ་མདོག་ལ། །སྲིའུ་འཛེལ་མོའི་སྐད་སྒྲུབ་སྤོམ་ཤིང་རྒྱུན། །
 བྲག་ཟེར་ན་རི་ལུང་ལྷང་དེ་ལྷང་། །ཤིང་ལུག་པའི་ཚེ་ནས་འགྲུར་སྤྱུ་ལེན། །བྱ་སྲུག་མིན་ཏེ་འདྲ་མདོག་ལ། །བྲུག་ཅེས་
 སྤྱག་ཟེར་བ་རྫོང་དཀར་རྒྱུན། །སྤྱིན་ཟེར་ན་ཉལ་ཕྲན་ཐོག་ལྷར་འཕེན། །རྫོང་ཀར་གོང་སིལ་བུར་གཏོར་བའི་དུས། །སྤྱིང་
 དཔའ་བརྟུལ་མིན་ཏེ་འདྲ་མདོག་ལ། །ཨ་ཅང་ཁ་མཚར་སྤྱུ་རྒྱུང་ཡིན། །རང་རང་བསྟེན་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། །འཆང་ཁ་བྱུང་
 ལ་མདའ་སྤྲོད་ས། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་མདའ་བརྫངས་པས་པ་གོང་དེ་སིང་སྤྱོད་དང་བཅས་གཏོར་ཏེ་མདའུ་སྤྱང་ལ་བྲུག་པར་
 གདའོ།།

ཡང་སྤོམ་པོའི་སྤྱིས་རྒྱུང་ཞོར་བཟང་དེས། །སྤིན་བལ་སྤོམ་པོའི་གོས་ཤིག་གྲོན། །ལིང་དམར་པོའི་སྤྱོད་གས་བཅིངས་ཏེ་
 ལྷགས་གཞུ་དང་ལྷགས་མདའ་བརྒྱང་ནས་མདའ་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱུ་འདི་བྲངས་སོ།།

ཞོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། །སྤྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རེད། །ཡབ་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡམ་ཞེན། །ལ་
 རྒྱུད་ལམ་འགོ་སྤེལ་ལྡམ་ཞེན། །ས་འདི་མ་སྤིན་མེན་ལས། །ལྷ་གུར་དཀར་མོའི་མདུན་གཤེག་རེད། །ས་སྤྱག་ཤོད་ལྷེ་
 མའི་ཡུལ་སྤྱིང་ནས། །སྤོམ་པོའི་གྲི་སྤེལ་ཆགས། །པོ་བྲང་དཀར་མོ་འགྱིང་རྫོང་ནས། །བྲུང་ལ་ཅི་མིང་མ་ཤེས་ན། །སྤོ་
 མོའི་བྲུག་ཅེས་ཞོར་བཟང་ཟེར། །ཁ་ཞིམ་ཀར་བུར་མ་ཡིན། །སྤོམ་ན་རྒྱུ་ཆང་འོ་མ་འཕུང་། །བྲང་ན་ལུག་རྒྱུང་ཚ་རུ་
 གྲོན། །མང་པོའི་གལ་ར་བརྒྱང་མ་རྒྱུང་། །མདའ་ཉལ་ཕྲན་ལག་ལེན་བྱེད་མ་རྒྱུང་། །དེ་རིང་འཕེན་དགོས་ཨ་ལུས་
 གསུངས། །དེ་སྤོམ་འདྲ་མ་ཞེ་འདྲ་ཡོད། །མཚོ་དགུང་ལམ་རྒྱ་བའི་གུར་ཁང་ནས། །འོད་རང་ཤར་རྒྱ་སྐར་ཁ་མོའི་
 དུས་དྲོད། །མདའ་རེ་དོམ་ཞིང་ལ་རེ་བརྒྱབ། །ལ་རེ་བརྒྱབ་ཅིང་ནམ་རེ་བསྐྱུལ། །དེ་སྐར་ཚོགས་ཁ་མོའི་པ་གཤོད་རེད། །
 ཡུལ་སྤོམ་པོའི་ཤིང་གིར་བཞགས། །རྐྱད་ཏུག་འགྲུར་བྲག་པ་ལུ་བྲུག་བྱ། །རྐྱད་རེ་བྲག་ཅིང་སྤེལ་རེ་འགྲུར། །སྤོམ་པོའི་ཞིང་
 གསུང་རེ་སྤོམ་པོའི་ལུ་བྲུག་སྤོམ་པོའི་པ་གཤོད་རེད། །མ་སྤིན་མེན་གུར་ཐང་ནས། །བྲུང་པའ་གསར་བྲགས་པའི་སྤྱང་རྒྱུང་
 བཞིས། །ཁ་ལས་སྤྱག་དོང་ནང་ནས་མདའ་རེ་ལེན། །མདའ་རེ་བྲངས་ཤིང་འབེན་རེ་གཏོར། །དེ་སྤྱིང་དཀར་སྤོམ་པོའི་པ་
 གཤོད་རེད། །ཁ་ལས་ཚོགས་དུང་པས་བརྒྱང་ས་ནས། །ཤིང་གོ་ག་དགོངས་ཚོམ་མེད་པར་ལུ། །མདའ་ཉལ་ཕྲན་ར་བྲུགས་
 མ་འཚོད་ན། །སྤོམ་སྤྱིན་གསུམ་དགོངས་ཚོམ་མེད་པར་ལུ། །རྫོང་ཀར་གོང་པ་གོང་མ་འཚོར་ན། །སྤྱིང་རྒྱལ་སྤོམ་པོའི་ལུ་ཁ་མེད་
 པར་ལུ། །གཟིགས་གཅིག་གཟིགས་གཉིས་གཟིགས་དང་གསུམ། །གཟིགས་གཅིག་གོང་ནས་གཞུལ་གཟིགས། །ཁ་ལས་
 མཚོག་དཀར་ཨ་ལོང་བཀུག་འདྲ་གཅིག། །གཟིགས་གཉིས་གོང་ནས་མདའ་ལ་གཟིགས། །མདའ་ཉལ་ཕྲན་སྐར་མདའ་
 མཚོད་འདྲ་གཉིས། །གཟིགས་གསུམ་གོང་ནས་འབེན་ལ་གཟིགས། །བཅོན་བྲག་དམར་ཐོག་གིས་གཏོར་འདྲ་གསུམ། །ལ་

བྱས་ལྟ་རྒྱུ་མིན་ཏུ་གསུངས། ཞེས་སྐྱེ་དེ་རྒྱུ་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་མཛད་དེ་སྤྲིངས་པས་པ་བོད་དེ་རྒྱུ་དེ་མཛད་ནས་གཏོར་རོ།།

དེར་སྤྱི་དཔོན་ན་རེ། བཏུ་ལོས་པར་གྱུར་ཅིག ཨ་ཁུའི་མ་ཡིག་ལུང་དེ་བ་ནང་དུ། ལྷ་རུའི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་དུས། །
དགུན་རྒྱ་ཚེས་པ་བཙུ་ལ། ཁམ་ཏོག་བཞི་ལ་མཚོན་ཆ་སྒྲོན། བཀའ་གཏུག་པ་གསུམ་ཐོག་གིས་གསོད། ཟེར་བ་ཡོད་པ་
དེ་རིང་ཡིན། བོད་མ་ཚེན་པོའི་མདུན་དང་དཔོན་རྒྱུད་རྣམས་ནས་དཔལ་དར་མ་ཞན་པ་མཛོད་གསུངས། དེར་རྒྱལ་པོས་
གསེར་གྱི་དོང་ཙམ་རྒྱུ་དེ་དང་མཛོད་དར་ཡུག་རེ་གནང་། དཔོན་རྒྱུད་རྣམས་ནས་དདུལ་གྱི་དོང་ཙམ་བབ་ལྟར་དང་དར་རེ་
གནང་རོ། །དེར་གླིང་སྤྲུག་བཞི་ཡི་མཛད་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གྱུར། ལམ་སྤྲང་རྒྱུད་བཞི་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤེ་བཞིའི་
སྤུལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་གོ།

སྤྲུག་རོང་གི་གྲི་ཉ་ཐོར་འགུག་མོ་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་མཛད་སྤྲུག་སུ་ཐོབ་པ་དེ། ཉིན་དེར་སློན་པོ་སྤྲུག་པ་ལྟོང་གི་
བཏུགས་ཡོད་པས། སྤྱིར་ལོག་སྐབས་ཁོ་སྤྲུང་གི་མཐུའ་ལྟ་བུས་མ་ཉིན་གང་པ་བྱི་འབྲུ་ནས་ཏུ་ཐོར་ཐོད་སེར་པོ་འབྲོགས་ནས་
སློན་པོ་ཏུ་ཡིས་དུད། མཐར་ཏུ་དེ་ཐོན་ཡང་སློན་པོ་ལོག་གསོན་དུ་ཐོང་ཞིང་། ཁོ་སྤྲུང་གི་རལ་གྱི་འུ་བ་བུད་འདུག དེའི་
ལུབ་ཏུ་སྤྱི་དཔོན་ལ་ཡང་མི་ལམ་འབྲུག་པ་ཙམ་གྱུར་བས། བད་གི་སྤྲུག་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་སྤྲུང་གི་མཐུ་གི་འདི་གྲུ་འགྲོ་
མགོན་སངས་རྒྱས་བོན་པོ་དང་། ཨ་ཁུ་སློན་མེན་སྤེ་མཛད་མདུན་གང་དེར་འབྲུལ་དགོས་ཟེར། སྤྱི་དཔོན་ན་རེ། འདི་ཡང་
དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ང་ཡི་མགོན་ཁང་དུ་ལྷ་སྤྲུག་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ལ་སྤུལ་ཞོག། ཨ་ཁུ་སྤྲུག་གཏུག་སྤོན་ལ་
བསྐྱོག་སྤྲུག་མཛོད་དུ་རྒྱུག་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དཔོན་གྱི་སློན་པོ་དེ་ལོ་བས། གླིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཁོ་སྤྲུང་གི་མཐུའ་རེད་ཟེར་ནས་དགོ་བསྐྱུལ་ལེགས་པར་མཛོད་རོ།།

ཡང་ཉི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན་གླིང་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་སློན་གྲལ་ལེགས་པ་གཅིག་བསྐྱིགས་ཏེ། ལྷ་གྲུར་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་དང་མཉམ་
དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་སློན་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཅིང་སྤྲུང་ལྟར་ཐེབས། བཏུགས་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་དང་། འཚོ་བ་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་འདས་པ་ན། གླིང་པ་ཁུམ་སུམ་སྤོན་སྤྲུག་ལམ་མང་པོ་གོས་རྒྱན་བཟང་པོས་
བརྒྱན་ཏེ། གནས་སོགས་ཅེད་མོ་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤོབར་མཛོད། ལྟོགས་དེར་གལས་གྲལ་དུང་བྱི་དཀར་པོའི་ཡང་སྤྲུང་
ནས་ལྷ་སྤྲུག་དག་ལྷ་སྤྲུག་གྱུ་འདི་ལྟར་གྲངས་པར་གདའོ།།

ཨོམ་ཉི་བརྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགུགས་ལུགས་རེད། ལྷུ་བས་སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་གསུམ། འབྲུལ་མཛོད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ལམ་འདི་མ་སྤྱི་བ་ན་ཆེན་ཐང་། ལྷུ་གྲུར་དཀར་མོའི་ནང་རོལ་
ནས། གླིང་དཀར་རྒྱལ་སློན་མདུན་སེད། རང་འབྲུང་པོ་མ་མཁུན་ན། ཁོ་སྤྲུང་སངས་མཛོད་ཁོ་ལོན། འབྲུམ་པའི་དག་
སྤྲུ་ཅེ་རྒྱལ་ཡིན། ལྷུ་བ་བཏུགས་གླིང་གི་རྒྱལ་སློན་རྣམས། ཁོ་སྤྲུང་འཛོམས་གླིང་གཡང་གི་ཞིང་ཁམས་ན། ལྷུ་བ་འདི་ལས་ལྷུ་ག་

བ་ཡོད་དོགས་མེད། ཚེས་ས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་མཐོ། བྱིས་ས་ས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལས་བཅོན། ལོངས་སྤོད་མ་རྩོམ་གྲུ་ལས་
 ལྷུག། འབང་ཐང་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལས་གསལ། ལོ་རྒྱུད་སྟག་མོ་ངར་ངར་རེད། ཉུ་མ་གྲོགས་རྒྱུད་དམར་འཕྲོ་འཕྲོ་རེད། །
 དེ་སྐྱེ་ཕྱེ་ཆེན་དཔའ་རྟགས་དེ། ཆེ་ལ་ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་མན། རྒྱུད་ལ་སྤྱད་དུ་མཆེད་བཞི་ཡན། སྤྱོད་རྟགས་བོད་ལ་
 གྲགས་ལེ་བྱུང། རྒྱུད་ཞན་དེ་རིང་གསལ་ལེ་ཡིན། དེ་རིང་འདོ་བ་རྟ་ཞིག་རྒྱུག། ཆེ་རྒྱུད་འབྲིང་རྒྱུད་དཔའ་བོའི་གྲལ། །
 བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དེ། རྩ་ཉིན་སྟག་ཐང་གོང་ལ་རྒྱུག། ཐང་མགོར་གསེར་པས་གུར་གཅིག་ཕུབ། བྱུར་སྒྲོར་
 འབང་དང་རྩོག་གཅིག་ཞོག། རྩོག་ཐོག་དར་གྱི་འཕྲུ་ཞིག་རྒྱུགས། སྤོན་མ་གྲོགས་པ་བྱུང་བའི་མ་གྲོགས་དར་ཡིན། བྱི་གུ་བྱི་
 དར་གྱི་དཔའ་ལུང་ཅན། བར་མ་བྱུང་བའི་མ་གྲོགས་དར་ཡིན། བྱུར་བྱུར་འཕྲུག་མོར་མས་བརྒྱན། རྩེ་མ་འཕྲོར་བའི་
 མ་གྲོགས་དར་ཡིན། རྒྱུད་རྒྱུད་འདན་མ་སྟག་རོང་གསུམ། ཨ་སྤྱི་དཔོན་གི་སྤེ་བ་དུག། ཉུ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད། རྩ་
 སྤོན་ན་བ་ཐང་ནས་རྒྱག། ཐང་མགོར་སྤུ་སྤྱད་གུར་གཅིག་ཕུབ། བྱུར་སྒྲོར་འདོ་བ་རྟ་ཞིག་ཐོགས། དེ་ལ་མཛེས་པའི་སྤྱོ་
 སྟན་སྤོད། སྤོན་མ་གྲོགས་པ་བྱུང་བའི་མ་གྲོགས་དར་ཡིན། མཛོ་བྱུང་དཀར་རྒྱབ་ལ་དུག་ཇ་ཞོལ། བར་མ་བྱུང་བའི་
 མ་གྲོགས་དར་ཡིན། ར་ཚོ་ཚོའི་རྩ་ལ་རྩམས་བརྒྱན། རྩེ་མ་འཕྲོར་བའི་མ་གྲོགས་དར་ཡིན། ཉིན་གྱི་ལྷུ་མ་ཐང་འོག་མ་
 དང་། སྤོན་གྱི་བྱུར་མདའ་ལུང་ལ། ཉུ་མོའི་འགདང་བསྐྱིགས་པའི་དུས། འགདང་ཐགས་ལ་བརྒྱབ་དང་མཉམ། །
 མ་གྲོགས་པའི་ཁ་དུ་མཉམ་སྤོད་གྱིས། དེ་མིན་སྤོན་གིས་ལྷན་མོ་ལྷོས། སྤྱོ་གསལ་ན་དཔའ་བརྟུལ་ཕུགས་ལ་ཞོག། མ་
 གསལ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱོ། ཞེས་གསུངས་པས། དཔའ་བརྟུལ་ཚང་མས་མགྲིན་གཅིག་དུ་འོ་ལགས་སོ་ལུས།

དེར་གསེར་པ་འོམ་བུ་གཉིས་ཐང་ལ་རྟ་གྲལ་བསྐྱིགས། རྩ་ཉིན་སྟག་ཐང་གི་ཐང་མགོར་གསེར་པའི་ལས་གུར་ཕུབ། སྤུ་
 སྤྱད་འདན་མ་སྟག་རོང་གསུམ་དང་། སྤྱོ་ལོ་བཅས་རྩ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རྩ་སྤོན་ཐང་དུ་རྒྱུག་ཅིས་གྱི་བྱུར་མདའ་ལུང་དུ་རྟ་
 གྲལ་བསྐྱིགས། རྩ་སྤོན་ན་ཐང་གི་ཐང་མགོར་སྤུ་སྤྱད་གི་ལས་གུར་ཕུབ། དེ་ནས་གི་བསྐོ་ལན་གསུམ་གོང་དུ་གདང་ཐགས་
 ལ་བརྟུལ་པ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱགས་པས། དང་པོ་རྩ་ཉིན་གསེར་པ་འོམ་རྒྱུག་པར་སྤོན་རྒྱུ་སྤོན་རྩམས་ནས་སྤུ་ཡིན་
 གསུང་བཞིན་གཟིགས་པས། སྤྱོ་དཔོན་གྱིས་སྤུ་ཡི་སྤུ་ཉིས་མཐོང་ཞིང་སྤྱོ་འདི་བྱུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩི་ལྷོ་ སྤྱོ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། སྤྱོ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། སྤྱོ་བས་བསྐྱེད་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་འདུད། དུས་གཤེལ་མེད་ཉིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ལུ། སམ་འདི་ན་ཆེན་ལེབ་མོ་ཐང་། སྤྱོ་གུར་རྒྱ་བའི་
 མདུན་གྲལ་རེད། བོང་བཞུགས་ནོར་བུས་དབུ་མཛད་པའི། སྤྱོ་ལ་བཞུགས་པ་འཕྲུ་དཔོན་རྒྱུད་རྩམས། ཨ་ཁུ་འི་སྤྱོ་ལ་རྒྱུར་
 གསོན་དང་། ཉུ་གསོས་མ་གཞི་མ་རྟེན་མ་གསུམ། ཉུ་གཞི་མ་རྒྱུག་ན་དཔྱིད་ལ་རྒྱུག། དཔྱིད་རྒྱ་གསུམ་འཕྲུ་གྲུག་གྲུག་དུས་
 རྒྱུག། དཔྱིད་ལ་ཉམས་སྤོད་དུས་འདུལ་བ་སྤྱོ། ཉུ་གསོས་མ་རྒྱུག་ན་དབྱར་ལ་རྒྱུག། དཔྱིད་འདུལ་རྒྱུས་མེ་ཉོག་བཟུ་ཉིན་

ལྷུག་ ཀྱང་མིག་ལུས་སྒྲོད་པ་འགྲོས་ཁག་སལ། རྟེན་འཁུག་ལྷུག་ན་སྟོན་ལ་ལྷུག་ སྟོན་རྒྱ་གསུམ་ཅི་ཐོག་སྟོན་ཉིན་ལྷུག་ །
 མ་བང་བུ་ལ་བྱང་རྒྱ་ཡོད། དགུན་ས་འབྲུག་ས་སྟེང་གི་རྟ་ལྷུག་འདི། མི་རྟ་ཆག་གྲུམ་མ་བྱང་ན། སོ་སུ་དེད་མིག་གིས་
 བལྟས་པས་ཚོག་ མེ་ཉིན་སྟག་ཐང་གོང་མ་ན། སྟོན་མགྲོགས་པར་བྱང་བའི་མི་དྲུག་དེ། སུ་ཡིན་ཞེད་རྣམས་ཨོ་དགོངས་
 དོ། མ་མཁུན་སྒྲིད་པོན་སྒྲུ་ལ་གསོན། སྒྲུ་སྟོན་པོ་འཇང་སྟག་གཡུ་ཁྱི་དེ། དམར་པོ་ཉིན་རྫོང་དཔོན་པོ་དེ། སྟོན་པོ་
 གདོང་བཙོན་ཨ་བརྟན་དེ། དཀར་པོ་སྟུང་བསམ་གྲུབ་དེ། དམར་པོ་ཨ་ལྷ་བྱ་འབར་དེ། བྲལ་བོ་ཚོ་དམར་ལེབ་
 དེ། མི་དྲུག་སེར་ཚོད་ཡར་ཡར་དེ། རྟ་དྲུག་གྲོག་དམར་འབྲུག་འབྲུག་དེ། དེ་རྗེས་བྱང་བའི་མི་བརྟུ་དེ། སེར་པོ་
 གསེར་པོ་ཉི་འབྲུམ་དེ། དམར་པོ་བཙོན་སྒྲུ་ཡ་མེད་དེ། བྲལ་བོ་ཨ་ལྷ་བྱ་འཕོག་དེ། སེར་པོ་ཨ་ཐིས་དཔོན་པོ་དེ། །
 སྟག་གུ་སྒྲ་འོད་ཐོག་རྒྱལ་དེ། བྲལ་བོ་སོག་པོ་མི་རིང་དེ། སྟོན་པོ་བྱང་བྱི་ཅེ་རྒྱལ་དེ། དམར་པོ་སྟག་མོ་ཐོག་སྟོག་
 དེ། དཀར་པོ་སྟུང་བྱི་སྟུང་དེ། རྒྱང་དཀར་སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་དེ། མི་བརྟུ་མིར་འཁོར་འཁོར་དེ། རྟ་བརྟུ་
 རྒྱང་དམར་འཚུབ་འཚུབ་དེ། དེ་རྗེས་བྱང་བའི་མི་ལྷ་དེ། དམར་པོ་གྲུ་ཚོ་སྟག་མོ་དེ། སེར་པོ་ཨ་འབར་འབྲུག་རྒྱལ་
 དེ། དམར་པོ་ལྷ་མཁུལ་འབྲོག་ལྷ་དེ། དཀར་པོ་མངའ་རིས་ལོར་བཟང་དེ། སྟོན་པོ་ཨ་སྟག་ཅེ་ཚོད་དེ། མི་ལྷ་
 བྱང་རྒྱང་འུར་འུར་དེ། རྟ་ལྷ་ཐང་དཀར་སྟོང་སྟོང་དེ། སྟོང་རྗེས་སྟོན་སྟག་ས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག་ ཅིས་ལུས་པས། ལྷུག་པོ་
 ལ་དེ། བ་སྒྲིད་པོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཉམས་མི་མཚར་རམ། ད་ཡང་མ་སྟོན་ཐང་ལ་བལྟས་ཏེ་སྒྲུ་ཞིག་ལོངས་གསུངས་
 སོ། དེར་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལྟར་བརྒྱགས་བས། སྒྲུ་སྟོན་སྟོན་དུ་དཔོན་པོ་སྟོན་གི་སོག་རྟ་གྲུ་གྲུ་པར་སྟོན་དེ་རྒྱང་ལྟར་འགྲོ་
 སྟུས་སྟུ། ཡང་སྒྲིད་པོན་གྱིས་སྟོང་པ་གཞན་རྣམས་སུ་ཡིན་གྱི་སྟུ་འདི་བྲངས་སོ།།

མོ་མ་ཉི་མ་རྩེ་རྩེ་ སྒྲུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་དེ། སྒྲུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་དེ། དཀར་པོ་འུ་ལ་འུ་ཞིང་ཁམས་
 ལས། སྒྲུ་ངན་སོང་རང་གྲོལ་སྟགས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་ལ་བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། སེ་འདི་ལྷ་གྲུང་དཀར་མའི་ནང་། །
 འགྲན་མེད་རྒྱལ་པོ་དཔུ་བཞུགས་པའི། དཔོན་རྒྱུད་པ་འབྲུ་ལ་ཉོན། མར་གཟིགས་དང་མ་སྟོན་ལ་ཐང་དུ། རྟ་རྒྱུག་སེར་
 བ་ཡར་ཡར་དེ། དཀར་པོ་ཚོན་གཅིག་ལ་ཅི་འཛོམས་དེ། རྟ་འདོ་ཚོན་གཅིག་ལ་འཛོམས་ལེ་ཡིན། དང་ག་ཡངས་ལ་རྒྱུག་
 འཕེད་ཆེ། མིག་བཞི་ཡང་ལ་འགྲོས་ཁག་སལ། མཚུགས་སྟེ་བྱང་ལ་དལ་བུལ་མེད། དེ་འདོ་ཚོན་ལུས་གྱི་འཛོམས་
 གསུམ་དེ། འབྲུག་པོ་ཐོང་གཅིག་ལ་ཅི་འཛོམས་དེ། རྟ་འདོ་རྒྱང་གཅིག་ལ་འཛོམས་ལེ་ཡིན། ཀྱང་བཞི་སྟོག་དམར་
 འབྲུག་པ་འདྲ། མིག་བཞི་གཡུ་འབྲུག་གྲག་པ་འདྲ། ཐལ་རྒྱུང་སེར་ཚོད་འབྲུག་པ་འདྲ། འདོ་རྒྱང་རྟ་ཡི་འཛོམས་གསུམ་
 དེ། རོ་མ་དཀར་སེང་སྟག་དཀར་པོ་དེ། ལྷུག་ཁ་ལྷུང་ལ་ཆད་པ་སྟེ། རོ་མ་ནག་དོམ་བུ་ལ་གཟུན་དེ། ལྷུག་ཁ་སྟུ་ལ་
 ཆད་པ་དཀར། སྟོན་རྒྱུམ་རྩི་ལ་སུ་ཁ་གཡེར་དེ། ལ་ལ་བཟང་སྟེ་སྟུང་ལ་ལན། སྟོན་རྒྱུམ་སྟུལ་ནག་མཚུགས་དེ། །

འགྲོས་ཁགས་ལ་ཉེ་སྡིང་ཕུགས་རྒྱུད། །བྱ་བའི་ཉར་མ་གྱི་འཕྲུལ་བུ། །སྡོད་པས་འོན་དཀའ་དང་ཤམ་ཆེ། །སྐྱུ་རྒྱུ་མཐང་
དཀར་གཤོག་རྒྱས་དེ། །པགས་ཁ་སྡོད་ལ་གཡུང་དལ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་དཔེ་བའི་ལྟ་དེ། །རྒྱ་བཙུ་མ་འགྲོས་གྱི་སྡོད་པོ་
ཡིན། །ཁྱི་ལིང་ན་ཟོར་འགྲུག་མོ་དེ། །འགྲོས་ཁ་བབས་སྟེ་ཆིབས་ལ་རན། །བྱ་སྡོད་ལྟོ་སྟེ་བྱི་དེ། །རྒྱ་ལ་བབས་སྟེ་མིག་
ལ་སྐྱུག་ །ཟེའུ་སྐལ་བ་སྟེ་རིང་དེ། །སྒྲ་ལ་མཛོས་ཉེ་རྒྱ་གཡ་ཞལ། །དེ་ཚོ་རྟ་ཡི་ཡིན་ལུགས་དེ། །དེ་ནས་ཨུ་མུས་ལུ་རྒྱ་
ལ། །མར་གཟིགས་དང་ལྷན་མོ་འདི་འདྲ་གདལ། །མ་གྱི་བ་ན་ཐང་རིང་མོ་ལ། །དང་པོ་རྟ་མི་བཅུ་གཅིག་གྱུར། །སྐྱུ་སྡོན་པོ་
སྟེ་ཚོད་འབྲུམ་ལུ་དེ། །དེ་མཆན་འབྲོང་སྐྱུ་མོད་རྒྱུ་དེ། །དེ་མཆན་སྟོབས་ཆེན་ལེན་དམར་དེ། །དེ་མཆན་ཨུ་མུ་
གཡུ་དཔལ་དེ། །དེ་མཆན་འབྲུག་སྐྱོག་སྐྱོད་དེ། །དེ་མཆན་ཉོར་མི་ལྷུང་ནག་དེ། །དེ་མཆན་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གཤགས་
དེ། །དེ་མཆན་དཔལ་འཕོ་ཐོག་འབྲུམ་དེ། །དེ་མཆན་ཚངས་པ་ཡ་མེད་དེ། །དེ་མཆན་སུ་རྒྱུང་གཡུ་སྐྱུག་དེ། །དེ་
མཆན་བཙ་དེ་དམར་ལུ་དེ། །རྟ་འགྲོ་འདོད་རྒྱུང་དམར་འཕོར་འཕོར་དེ། །མི་ཚོད་དཔུང་བ་རོམ་རོམ་དེ། །དེ་རྗེས་
ལྷུང་བའི་རྟ་མི་དགུ་ །སྡོན་ལ་མགྲོགས་པ་གྱུར་ལེ་དེ། །སྐྱུ་སྡོན་ཆོས་སྡོད་ལེན་ནག་དེ། །དེ་མཆན་འདན་མ་གྱུར་བྱ་དེ། །
དེ་མཆན་རིན་ཆེན་དར་ལུ་དེ། །དེ་མཆན་འབྲོང་སྐྱ་ཞལ་དཀར་དེ། །དེ་རྗེས་ལྷུང་གི་བཙན་པོ་དེ། །དེ་རྗེས་སྡོང་ས་ཕོད་
འབྲུམ་ལུ་དེ། །དེ་རྗེས་མེད་བྱི་རམ་ཚོད་དེ། །དེ་རྗེས་ལོར་སུ་གཡུ་འོད་དེ། །དེ་རྗེས་སྐྱུ་ལྷུང་དཔལ་དར་དེ། །མི་
དགུ་འོ་འོ་འོ་འོ་དེ། །རྟ་དགུ་ནམ་ཚོད་འདི་ལ་འདི་ལ་དེ། །དེ་རྗེས་ལྷུང་བའི་མི་གསུམ་དེ། །ཁ་ལ་ན་སྐྱུ་ཡན་འདྲེན་མི་
ལ། །སྐྱུ་ལོར་འོ་ལྷུང་མ་དེད་དམ། །རྟ་བརྒྱུང་ཆིབས་ཁ་སྡོན་མི་དེ། །སྐྱུ་ལོར་ཉི་མ་རང་ཤམ་དང་། །གཤོད་སྐྱུ་ལོར་སུ་
སྐྱུ་དཀར་དེ། །མི་གསུམ་ར་ལུ་ག་འཕག་འཕག་དེ། །རྟ་གསུམ་སྡོན་སྐྱུ་འགྲོ་འགྲོ་དེ། །མགྲོའ་རྟེང་ར་མོ་རྒྱ་བུ་དེ། །
འོ་ལྷུང་མིན་ས་སུ་ལ་དབང་། །སྐྱུ་ལ་ནས་བྱུག་སྡོད་ཚོད་པོ་རྒྱས། །སྡོད་གཤོག་ལྷུག་རྒྱས་ནང་རྒྱལ་ཆེ། །མདའ་ནས་སུ་
སྐྱུ་ལྷུག་ཚན་སྐྱུ་ག་ །ཞལ་སྐྱུ་རིངས་ཤར་ན་ལང་སྐྱུ་ལ་དེ། །སྐྱུ་ལ་ནས་གཤགས་པ་དཔལ་བརྟུལ་གཤགས། །བྲལ་དཀར་རྟ་
མཛོ་ཐོབ་ཉིན་གཤགས། །མདའ་མ་ནས་སུ་སྐྱེད་ས་འོ་ལྷུང་སྐྱེད་ས། །ར་ཚོ་ཚོ་འི་དཔལ་དར་ཐོབ་ཉིན་སྐྱེད་ས། །གནའ་མི་བོད་
ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །སྐྱོ་མང་མི་དེ་ལ་འགྲོད་གདམས་མང། །འགྲོས་མང་རྟེན་ལུགས་གིས་རུང་། །དེ་འདྲ་ཟེར་བ་ལོས་ཀྱང་
བདེན། །འབྲུང་རྒྱལ་སྟོན་སྐྱུ་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག། །ཅེས་སྐྱུ་དེ་ལྷུང་ལུ་ལོ།།

དེ་ནས་སྡོན་རྗེས་བར་གསུམ་གྱི་དཔལ་དར་ཐོབ། །མ་ཉིན་ཐང་ནས་ག་ཚེ་འི་སྐྱུ་ལོ་ཁྲིའི་སྐྱུ་ས། །ཨུ་མུ་ལུ་ལི་འབྲུག་
རྒྱལ། །ཞལ་མཐའ་སྡོག་འོད། །མངའ་རིས་དཔོན་པོ་ལོར་བཟང་། །གངས་རིའི་ཨ་སྐྱུ་བུ་ཚོད་བཙས་ལ་ལུང་བྲིང་ར་
དམར་གྱི་རྒྱན་པ་ཐོབ། །སྲིབ་ཐང་ན་བ་རིང་མོ་ནས་སྐྱུ་ལོར་དཔོན་པོ་འོ་ལྷུང་དང་། །སྐྱུ་ལོར་ཉི་མ་རང་ཤམ། །གཤོད་སྐྱུ་
ལོར་སུ་ལྷ་དཀར་གསུམ་ལ་ར་ཐོར་ར་དམར་གྱི་རྒྱན་པ་ཐོབ་ཅིང་། །སྐྱུ་ལྷུང་དུ་འདྲུས་ལོད་སྐྱུ་དང་ཞལ་ཚོར་ཅི་རིགས་གྱི་དང་

དེར། རྗེས་ལུས་དཔའ་བརྟུལ་བརྐྱེད་པོ་དེ་པམ་པ་འདྲ་ཞིག་གྱུར་ངོ་།།

བར་དེར་བྲོ་བྱུང་། ཁ་སྐྱེད་ས་ཤིང་སྐྱེར་བྱུག་བཞིན་རང་མཚོང་བསྟོད་པའི་སྐྱེ་སྐྱོན་བྱུ་ཞིག་མ་སྤངས་ན་མི་ཡོང་བས་མ་ཞིང་
ན་པེ། ཞུང་དཔའ་བརྟུལ་ཚོས་ཚོད་པོ་ལ་ངོ་བསྟོད། ཉམ་ཚུང་ལ་བརྟུལ་བཅོས་དང་མཚོང་འབྲུམ་མཛད། ཕོ་ལ་ཚོད་ཞན་
ཟེར་བ་དེ་ཉིན་གཅིག་སྐྱུང་ཉའི་དར་གྱུར་དང་། ཉེ་ལ་མཁྱོགས་ཞན་ཟེར་བ་དེ་ཞག་གཅིག་སྐྱུ་ཚུའི་མང་ཉུང་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱེ
འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེས་སྐྱེ་བའ་ཐལ་ཐལ་པེད། ལྷ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་པེད། འདོན་སྐྱེས་སྐྱེ་མའི་ཚོགས་བཅས་མཁུམ།
འདབ་ལ་གསེས་སྐྱེས་ལྟ་ལྟ་མེ་འབར་མཁུམ། ཡུལ་ལྟ་རྒྱ་དམར་སྐྱོམ་ར་མཁུམ། མཁུམ་གཞིགས་སྐྱེས་པོ་དེ་སྐྱེ་སྐྱོང་ལ།
ས་འདི་ལྟ་གུར་ན་ཐང་མཐུན། སྤྱིང་དཀར་རྒྱལ་སྐྱོན་འཛོལ་ས་པེད། འདྲུ་མ་ལུང་སྤྱོད་པ་ནས། རི་གཉིས་ཐོང་བ་
གཏུགས་འདྲ་ནས། མཁུམ་གཉིས་རུ་ཚོ་བཞི་བས་འདྲ་ནས། ཚུ་གཉིས་ཆབ་མ་བཟུལ་འདྲ་ནས། ཐང་གཉིས་ཐུབ་བཞིང་
འདྲ་ནས། འབྲུག་གཉིས་མའདུ་སྐྱོ་བསྐྱོན་འདྲ་ནས། སྐྱོ་བས་ཆེན་འཕྲན་རྒྱ་བལ་བའི་བྱ། འདྲུ་སྐྱེས་པོ་དེ་པོ་ན་པོ་བྲོ་བྱུང་
ཡིན། ལྷ་འདི་སྐྱེས་མའི་ངར་སྐྱེ་ཟེར། སྐྱེས་གཞན་གོང་བ་གཞན་ཉིན་ལེན། འོས་ཆེན་གྲོས་ར་བཟུང་ཉིན་ལེན། འབ་རྩ་
སྐྱུང་སྐྱོ་ཉིན་ལེན། འབྲུག་ཤིང་འར་ཐེབས་ཉིན་ལེན། འབྲུ་བརྒྱུ་འཁོར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཆེ། རྒྱ་ཞིང་བམ་པ་སྐྱེ་པོ་དེ།
གལ་ཆེན་བྱུལ་རྒྱུ་སྐྱེ་པེད། འབྲུས་བྱུག་ལེགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཆེ། འདྲུ་དཀར་རྩ་མའི་རྩ་རྒྱུན་ཅན། འོ་སྐྱུང་དཔེ་
དཔའ་དར་པེད། འཁ་ཆེའི་རྩོད་འབེབས་པའི་ལྟས། ཉི་མ་དེ་རིང་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས། སྐྱེར་བས་སྤྱིང་གི་ལ་བཟུལ་
ལ། འདེལ་ཡག་སྐྱེས་ཐང་འཁོར་བྱ། ལྷ་དབང་ར་ཁྲི་བཅོན་པོ་དེས། མ་སྤྱོད་ལྟ་ལུང་ཡན་ཆད་དང་། མ་སྤྱོད་མཐོན་པོ་
དགུ་སྐྱིག་མན། འཁ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བརྒྱབ་དག འདེལ་པོ་སྤོང་སྤོང་ཆུགས། འབྲུ་རིའི་བྱུར་རྩོད་འབེབས་པའི་དུས། སྤོང་
སྤོང་གཅིག་གི་དཔའ་དར་དགོས། མི་འོས་མ་གསུངས་རྒྱལ་སྐྱོན་རྣམས། འདྲུ་དཔའ་བརྟུལ་གསུམ་གྱི་དཔའ་དར་ཡིན། འ
འོང་འབྲིང་རྒྱུད་རྒྱུ་སྐྱོ་ལ། འབྲུ་འཁོར་རྩ་མའི་སོད་དར་ཅན། རྩ་མཁྱོགས་པའི་དཔའ་དར་ཐོབ་ནས་འདུག འབྲུ་འབྲུ་
རིང་འབྲུང་འབྲུངས་མ་དགོངས་ན། འབྲུ་ཉ་ཞི་བཅོན་པོའི་སྐྱེ་པོ་ལ། སྤྱིང་པའི་སྐྱེས་ལག་གུ་བཟུལ། རི་རབ་རྩེལ་ཕོར་
བའི་དུས། འབྲུ་སྐྱེས་འཁོར་རྩ་མའདུ་བཀག འབྲུ་སྤོང་འོས་ཤིང་རྩ་དཔའ་བཟུལ། ལྷ་ལ་མཐོན་འབྲུག་གསུམ་མཐུག་མ་
བརྒྱུས། སྤོང་རྩོད་འཕངས་པས་གཡག་སྐྱུངས། འདྲུ་ནས་མཁུམ་པ་ཤེས་རབ་གྱིས། གཡལ་དཀར་ལུག་གི་སོག་བལ་
གཅིག ལྷ་འབྲི་ཐུབ་མའི་དཔུང་རྩེད་གཉིས། འབྲུ་མཐོན་འཁོར་བྱུ་གསུམ་ལ། འབྲུ་ཅན་སྐྱེས་ལ་དཔེ་གཅིག་སྤངས། འ
སྐྱེས་མཐོན་ལ་སྤྱིག་པ་དེ། འདེལ་འཁོར་འབྲུག་སོ་བཟོས། ལྷ་ལ་སྤོང་རྩོད་པས་བཟུལ་པ་ལ། འདེལ་རྩོད་གཞན་འབྲུ་མཐོན་ལ་
སྤྱོད། ལྷ་ལ་རྩོད་ཞིང་འཛམ་པ་ལ། འདེལ་འབྲུ་རྩོད་ཚར་སྤྱེ་བྱས། ལྷ་ལ་སྐྱེས་འབྲུ་བཟུལ་པ་ལ། འདེལ་རྩོད་མའདུ་འོ་

བརྒྱུད། རྣམ་བཤུད་འཕར་བ་རྐང་གསུམ་བུལ། །དགོན་གནས་བརྒྱུ་ཡི་ཚོས་ལ་དབང་། །དེ་ནས་ཚ་བའི་ལུག་རྩི་
ཡིས། །མདོ་ཁམས་སྤང་བཞིར་དཔེ་གཅིག་སྤངས། །སྤང་གཉིས་དཀར་པ་གངས་ལ་ཆགས། །གངས་ལ་ཆགས་ཤིང་
དཀར་རི་བྱས། །སྤང་གཉིས་ནག་པོ་རྩ་ལ་ཆགས། །རྩ་ལ་ཆགས་ཤིང་ནག་རི་བྱས། །འུར་ཐག་ཟམ་མེདི་སྤང་སྤྲེས་
བྱས། །ཡར་འཕངས་ལྷ་མེདི་རྩ་ལ་བཅག །མར་འཕངས་ལྷ་མེདི་རྐང་རར་བཅག །ཚོག་སྤྲེས་རྒྱ་སྟག་མཐའ་ལ་
འཕངས། །བརྒྱུ་ལུག་རྒྱ་སྤྲེས་འདྲེན་འདྲེན་བྱས། །བྱང་བྱེདི་བྱེད་རྩོང་འབེབས་པའི་དུས། །ལུག་གཡང་དཀར་བརྒྱུ་མེདི་
དཔའ་དར་གཞོངས། །མི་འོས་མ་གསུངས་རྒྱལ་གློན་རྣམས། །ཞེས་སྤྱོད་ལྟར་སྤུལ་བས། །གཞན་རྒྱལ་གློན་རྣམས་ནས་ཅི་
ཡང་མ་གསུངས། །རྒྱལ་པོས་འོ་དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས། །དཔའ་དར་དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་འབབ་འོས་ཆེ་ཞེས་བཀའ་
བསྡུལ་རྟོ།།

དེ་ནས་སྤྱི་དཔོན་གཙོས་ཆེ་བྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་ལ། །སྤིང་འོ་མ་སྟག་གཉིས་ཀྱི་འདུན་མ་འདི་མ་གྲུབ་ན་མི་ལེགས་
པས། །སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ནན་གྱིས་ལུ་བ་སྤུལ་བ་དགའ་ཞེས་གྲོས་ཐག་བཅད་དེ་སོ་སོར་བྱེར་སོང་། དེ་ནས་ཞག་
གཉིས་སོང་བ་ནས་སྤྱི་དཔོན་དང་། །འདན་མ། །དཔའ་ལ། །ལུ་སྤྱང་དར་ལུས་གཙོས་མ་ལུ་དཔའ་བརྒྱལ་ཚང་མས་དར་དང་
གསེར་དབུལ་མང་པོ་བྱིར་ནས་པོ་བྱང་དུ་སོང་ཞིང་། །རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྤྱི་དཔོན་ནས་ལུ་དོན་སྤྱོད་སྤུལ་བ་འདི་ལྟར་རོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྤྱོ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །སྤྱོ་བས་བསྤྱོ་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་
པ་གསུམ། །མི་བདག་ལ་འབྲེལ་མེད་སྤྲུགས་རྩེས་གཟིགས། །ས་འདི་འདྲ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཆེ། །བོད་ཡུལ་ཚོས་རྒྱལ་གོ་
སར་དཔོན། །སྤུ་མ་འབྲུགས་དགོངས་པ་སྤྲོད་ཅིང་གསོན། །འདྲེད་འདྲེད་མཚེས་ལུ་བ་འདྲེད་ཡོད། །གཡས་ཆགས་
སྤྲུག་རོང་སྤེ་བ་དང་། །གཡོན་ཆགས་འོ་མ་བྱེད་དཔོན་པོ་གཉིས། །སྤིང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱལ་པོ་རྩུན་ཆད་ལ། །སྤུར་འབྲས་ད་
འཁོན་སྤོང་རྒྱ་མེད། །མི་འཁོན་སྤོང་ཡོད་རབས་མེད། །དེ་ལོ་དོན་མེད་འབྲུག་པ་དེ། །མོ་སྤྲུག་གིས་ལྷ་རི་བསྤེགས་པ་
འདྲ། །ལ་བཞིན་གཏམ་དཔེ་ཨོ་འདྲ་གཏམ། །དན་ཞིང་ཕུང་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །མི་རན་བྲམ་པ་ལང་ཤོར་དེས། །རང་
ལས་མི་འཛིན་སྤེ་གཉིས་དགྲུགས། །མཐའ་མ་ཅི་འོང་ཨོ་མ་རྟོ། །གའིས་ངན་ལྷོ་གཉིས་སྤེ་མཁས་དེས། །རང་ཁ་མི་འཛིན་
མཐུན་གཉིས་དགྲུགས། །མཐའ་མ་ཅི་འོང་ཨོ་མ་རྟོ། །སྤྱོད་ངན་བ་རྒྱུང་རོ་གཉིས་དེས། །རང་ལུས་མི་འཛིན་བྲིམ་ནང་
དགྲུགས། །མཐའ་མ་ཅི་འོང་ཨོ་མ་རྟོ། །རབ་ན་འདུན་མ་མཛོད་པར་ལུ། །བདེན་རྒྱུན་དཀར་ནག་མཐའ་རུ་གསལ། །
བསད་པའི་མི་ལ་སྤོང་འཇལ་དང་། །བརྒྱུས་པའི་རོར་ལ་འཇལ་བཤགས་བྱེད། །འབྲུམ་དམག་འགྲོ་བའི་ཡོང་བ་དང་། །
སྤིང་དཀར་སྤོང་བའི་བཀའ་པོའི་ལོ། །འབྲིང་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་བསྤྲུབ། །བྱང་སྤིང་འབྲུག་ཐག་མ་ཚོད་བར། །བཟང་
ནས་འདུན་མ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དན་ནས་འབྲུག་པ་མི་ཡོང་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་སྤྱི་བོར་ལྷུ། །འདྲེད་དཔའ་བརྒྱལ་པ་

ལུས་ནང་ཁག་ལུར། དབྱུང་དམག་ཅུ་བཤོས་སྤར་ལྟར་གྱིས། བྱང་དུ་དམག་འགྲོ་ཚོག་པར་ལུ། ལྟོ་བརྟམ་ནང་འབྲུག་
འགལ་བ་སོགས། ཁོང་སའི་བཀའ་ལུང་གང་པལ་ལ། ལྟུང་དུ་སོ་སོས་བསྐྱབ་པར་ལུ། དེ་སྟེ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། འོད་
ལ་འོས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། བྲི་གདུགས་སྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་ཆེ། ལྟ་སྐྱུ་དགའ་བའི་ན་བཟའ་གསོལ། ལྟུང་ཆར་ཟིལ་མ་
འབབ་ཀྱང་འོས། ལྟུང་ཆར་ཟིལ་མ་བབ་པས་ན། ལུགས་བེའུ་ལུག་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན། རྒྱ་ལྟུང་འེར་སྐྱེས་ཏུ་རྩྭ་གས་
ཆེ། དབྱུང་རྒྱས་འདབ་མའི་ན་བཟའ་གསོལ། ལྟུང་སྐྱེན་མོ་འབབ་ཀྱང་འོས། དབྱུང་སྐྱུ་དུག་འབྱུར་སྐྱོག་པས་ན། །
སྐྱེ་འགྲོས་ཐོས་ན་སྤང་བ་སྟོ། རྒྱལ་གྲོན་བཀའ་གྲོས་ལན་གཅིག་ཆེ། འདུན་གྲོས་ཏུ་ཐིག་སྐྱེན་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་འདྲིན་གནང་འོས་ཆེ། ལམ་ལུང་དག་བདུད་རྩིའི་བྱིན་རླབས་དེ། འབངས་སྤེལ་ཐོས་པས་ཡིད་རབ་སྟོ། དེ་དགོངས་
སམ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་ལུས་པ་ན།

རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ཉིད་གྱི་བཀའ་ལས། ཀུ་ཡེ་ཁྱེད་པ་ལུ་རྣམས་ཉོན་དང་། སྤིང་འོམ་སྐྱབ་གཉིས་པོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མི་
བཙུན། པ་ལུའི་ཁ་ལ་མི་ཉན། དན་པ་ཉམ་ལུགས་གྱི་འཕོན་རྩོད་དེ་ཙམ་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་དོ་ཆེན་མི་ཡོང་གསུངས་ཏེ་
བཀའ་སྟོལ་བའི་སྐྱུ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་རྩྭ་ ལྟུང་ལ་ལ་མོ་ལ་ལེན། ལྟུང་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་དེ། ལྟུངས་བསྐྱེལ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་། ལམ་ལུང་འབྲུག་མེད་ཏུ་གསུངས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། ལམ་འདི་འབྲམ་ལམས་སྤིང་བྲི་སྤང་། ལམ་འདི་ལམས་གསུམ་
དབང་བསྐྱུར་བ། འཛོམ་སྤིང་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ཡིན། ལྟུང་འདི་འོམ་ཆེན་ཟིལ་གཞོན་ཟེར། འོད་ལིང་སྐོ་ཅན་གྱི་བདག་པོ་
དེད། རྒྱ་ལེའུ་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་དེ། ལོག་སྟོད་ལྟ་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་དེ། རྩོར་ར་འཕུ་ཅན་གྱི་མངའ་བདག་ཡིན། ལམ་འོད་
སྐྱབས་བསྐྱེན་པའི་སྐོན་མོ་ཡིན། དམ་ཉིམ་དེ་སྤེལ་ཆང་ལ། དབྱུང་མི་ཚོ་གཉིས་དེ་གཞན་ལུལ་བཅད། ལམ་ཉེན་པ་ལུ་
གཉིས་དེ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུངས། ལམ་བཞི་དཔོན་པོ་བྲི་ཐུང་ལོ། ལམ་ལུ་བོ་གཉིས་དེ་ཁྱེད་མེད་བྱས། ཁྱེད་མེད་ནང་ནས་ལྟུང་
ལ་འབད། དབྱུང་སྐྱེ་སྐོད་ཁྱེད་མེད་བྱས། ཁྱེད་མེད་ནང་ནས་ལྟུང་སྐོད་གཙོ། དེ་བྱས་དོ་སོ་མི་ཡོང་འདུག། ལམ་འོམ་པོད་
གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། རྩེ་བྱམས་ན་འབངས་སྤེལ་རྒྱལ་བྲིམས་པའི་གཞུགས་ལུ་བྱེད་མང་། ལམ་ལའི་
གཏམ་དེ་ཅིས་མི་བདེན། དུས་དེ་ལོ་འདུན་མ་ཡོང་རྒྱུ་མེད། ལྟུང་དག་པ་ལ་བྱུང་རྩེ་དཔོན། ལམ་ལོ་འཕུ་ལ་ལེ་ལེན་དང་
གཅིག་གྲེ་འདི་གཡང་ལོར་གཏེར་རྩོད་དེ། ལྟུང་དཀར་ལམ་ལོར་ཐོབ་དང་གཉིས། འོད་སྤང་པར་བྱུང་འབྱེད་བྱུང་བས་
ན། ལྟུང་དཀར་འདུན་མ་རང་འགྲུབ་ཡིན། དེ་མིན་ལྟུང་དམག་འདྲེན་དགོས་ན། འོམ་བྱུང་དཔོན་གྲོན་དུག་པོ་དང་། །
སྐྱབ་པོ་དེ་ལ་བྱུ་གཉིས་པོ་དེ། ལྟུང་གི་བྲིམས་ལང་ནང་དུ་རྒྱུག། ལྟུང་ལྟུང་འབྲུག་ཐག་མ་ཚོད་བར། ལྟུང་རྒྱུ་ཐིག་པེ་དང་
ཉིལ་འབྲུའེ། རྒྱགས་པོ་བ་ལོག་ན་ལ་ཟས་གྱིས། ལྟུང་གསུ་གསུ་ལི་ཡང་ལྟུང་ཉིན་གྱིས། དེ་མིན་པའི་འདུན་མ་བྱེད་རྒྱུ་

མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་པ་སྐྱིད་པོའི་ཡར་ལངས་ནས་སྤྱི་གསུམ་གསུམ་བཅོམ་ཏེ། ད་ཅིན་ས་གྲང་གསུམ་པར་ལུ་ཞེས་
སྐྱེ་འདི་ཡང་བསྐྱར་དུ་ལུལ་ལོ།།

ཨོཾ་མི་པ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། རྒྱ་ལ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱུ་མ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།
ཚོགས་ལ་འདུད། །དཔའ་པོ་མཉམ་འགྲོལ་གྱི་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། རྣམ་འདི་མྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །དེ་དབུ་བུ་ལུང་བརྒྱད་
ནས། །བསྐྱེད་ལོ་སྤྱོད་གནས་རྒྱུ་ལོ་ལོ། རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་།
སྐྱོང་ལུ་ལུ། །གསེར་གྱི་སྤྱུ་ལྡང་མཐོན་པོ་ལོ། །འཛིན་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་།
མའི་སྤྱོད་མེད་པོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་།
ལོད། །དཔོན་ཚོ་དཀར་ལུ་ལོད། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་།
ཡི་ལུ་བ་འདི། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་།
མ་བཞི་དཔོན་པོ་སྤྱོད་འདིས། །གསེར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་།
མོན་པོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་།
བཟེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་།
བས་དཀྱུགས་ལེ་ལོ། །དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་།
སྤོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་། །རྣམ་འདི་སྐྱོང་དཀར་བྲམའི་སྣང་།
གཅིག་པའི་ལོ་སྤྱོད་ལ། །འཛིན་སྤྱོད་གཡུ་སྤྱོད་འཛིན་ལ། །འཛིན་སྤྱོད་གཡུ་སྤྱོད་འཛིན་ལ། །འཛིན་སྤྱོད་གཡུ་སྤྱོད་འཛིན་ལ།
གཉེན་བའི་ལུས། །འཛིན་སྤྱོད་གཡུ་སྤྱོད་འཛིན་ལ། །འཛིན་སྤྱོད་གཡུ་སྤྱོད་འཛིན་ལ། །འཛིན་སྤྱོད་གཡུ་སྤྱོད་འཛིན་ལ།
ཆགས་པའི་གྲུང་ལོང་དང། །ལེན་སྤྱོད་ལོང་གཉིས། །འཛིན་སྤྱོད་གཡུ་སྤྱོད་འཛིན་ལ། །འཛིན་སྤྱོད་གཡུ་སྤྱོད་འཛིན་ལ།
འཁོ་གསུམ་དེས་བསོས་བྱས། །ལ་རྣམ་འཛིན་ལུང་ལོང་གསུམ་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །འཛིན་སྤྱོད་གཡུ་སྤྱོད་འཛིན་ལ།
བུ་རྩེ་ལོང་ལྷུ་ལོང་ལོང་ལོང། །བུ་རྩེ་ལོང་ལྷུ་ལོང་ལོང་ལོང། །བུ་རྩེ་ལོང་ལྷུ་ལོང་ལོང་ལོང། །བུ་རྩེ་ལོང་ལྷུ་ལོང་ལོང་ལོང།
དང་དེར་ལུས་རབས་ལོད། །དབུར་ས་ལྷུ་དབུར་ར་བ་ནས། །འོམ་བུ་འོམ་སྤོད་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང། །ལྷུ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང།
པས་ལེ་ལོ། །དེ་ལོང་ལྷུ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང། །ལྷུ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང། །དཔོན་ལྷུ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང།
གཅིས། །མོན་པོ་སྤྱོད་དང་ལོང་བ་རྒྱ། །འོམ་བུ་ལོང་གིས་དམར་བསད་བུང། །མོན་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང། །ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང།
དམག་ཉི་ལུ་རྩེ་གཉིས་ཅམ། །ལྷུ་ལོང་ལོང་གིས་དབུ་རྩེ་ལོང་སྤོད་ལོང་ལོང། །བྱུས་ལྷུ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང། །བྱུས་ལྷུ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང།
ལའོ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང། །གཉིས་པ་སྤོད་བདེ་བུ་ལེ་ལོས། །གསུང་དག་བདུད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །རྩི་རྩི་ལོང་

ངོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ནན་གྱིས་སྤུལ་ཡང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ལན་མ་གནང་ངོ།།

སྤྱི་ཉིན་གྲོས་ར་བསྐྱུས་ཤིང་ཡང་རྒྱལ་པོལ་ལྷ་བ་ནན་གྱིས་སྤུལ་བའི་མཐར་ར་སློད་མཛད་པས། བསྐྱེམས་དུད་བཅུ་གཉིས་དེ་འོམ་བུ་ཚང་ལ་འཇལ་རྒྱུ་མཛད། ལྷ་ག་རོང་གི་ཁལ་ཐབ་པ་དེ་ཡི་འཇལ་བཤམ་གསུམ་ཁལ་སྤུམ་བརྒྱ་སྟག་རོང་ལ་སྤྲད། བསད་པ་ཐོད་གཏུགས་གྱིས་ཡར་ལྷག་སྟག་རོང་ལ་འོམ་བུ་ནས་དམག་སྟོང་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་བརྒྱད་སྟོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷར་པན་རྩམ་གཉིས་ཆར་ནས་སྤར་ལམ་བཟང་པོ་ལྟར་ལས་འཁོན་སེམས་རྩོད་འགས་མི་བྱེད་པའི་འབའ་ཡིག་ལ་དམ་ཐེལ་སྤངས་ཏེ་ལས་ཐམ་གྱིས་མནན། དེ་ནས་ལྷ་སྤུམ་དགྲ་ལྷས་གསེར་པའི་ཉི་འབུམ་ལ་དགོངས་པ་གནང་རྒྱ་དང་རྗེ་ཚབ་ལ་གདོང་ཨ་དཔལ་དཔོན་རྒྱུང་ཐོན་ཚོགས་པའི་ལྷ་བ་སྤུལ་བས་དོན་ལྟར་གནང་ངོ།། །།

ལེན་བཞི་པ།

སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བྱང་ལ་ཐེབས།།

འབྲུག་མི་སོགས་གྲིས་ཐེབས་སྐྱེལ་བྱས།།

གོང་སྤོང་རྒྱལ་མེད་ལུང་བསྟན་བཞིན།།

འབྲུམ་དམག་སུ་སྐྱབྱང་ལ་བྱངས།།

༥ དེ་ཡང་ཆོས་བཅུ་དགའི་ཉིན་གཟའ་སྐར་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས། ཤར་གྱི་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་མདངས་མཁར་ལ་
ཕོག་པ་དང་མཉམ་དུ། དབྱང་དམག་གཡས་གཡོན་དུ་སྐར་སྐར་སྤྲུག་གཞིག་གི་སྐབས་ལྟར་བཤམ་ནས་འབྲུམ་དམག་གི་སུ་
སྐྱབྱང་ལ་བྱངས་ཤིང་གྲིང་ཡུལ་སུ་མདའ་བར་གསུམ་གྱི་གྲུ་མ་མི་དཔོན། བ་ཁུ་སྤྲུག་ཤར། མ་སུ་སྤོང་རྒྱལ་བཅས་པས་
སྐྱེལ་མ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དང་མཉམ་པར་བྱས་སོ།།

དེའི་ལུབ་སྐྱེལ་འགྲི་སང་གེལ་ཡི་ཚུར་ནང་། སང་ལུ་བྱང་གི་ལུབ་ཕྱོགས། སྤྲུག་རིང་ཚང་གི་སྤྲུར་ཐང་ཆེན་འབྲིལ་བ་
ལ་བཞུགས་སྐར་པབ་སྟེ། སྤྲིང་གི་གྲུ་མ་སུམ་ཚུའི་མཇལ་ཁ་ལུས། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཆོ་མདུད་
གནང་། བར་དེར་ཨ་ཁུ་སྤོང་ཆེན་སྟེང་མེད་ནས་རྒྱལ་པོའ་ཆོ་མདུད་རིང་བྱང་གསུམ་དང་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མེད་ཆོ་མེད།
གསེར་དང་དར་གྱི་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལུ། རྒྱལ་སྤྲུག་དབང་ལྷ་ལ་གུ་རུ་དབང་པོའི་ཕྱག་མཚན་ཁོ་ལྷགས་སྤྲིག་པ་གསེར་གྱི་རུ་ཅན་
དར་ཆོན་དུ་གྲིལ་ཏེ་སྐྱེད་མི་འབྲལ་བར་མཛོད་གསུངས་ཤིང་སུལ། གཞན་དཔོན་རྒྱུད་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྟེན་ཆོ་
མདུད་རེ་གནང་ཞིང་། སྤྲུགས་དགོངས་ལ་དཔའ་བྱང་གྲིང་འབྲུག་ཐག་མི་ལོ་སྟེང་བཞི་བར་མི་ཆོད། ང་ཡང་འཛིག་རྟེན་
འདི་རུ་ལོ་གངས་དེ་ཙམ་སོང་། དེའི་འགོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས། དེ་རིང་རྒྱལ་པོ་དང་དབང་གཉིས་སྤྲིམ་མཇལ་བའི་
སྤོང་ལམ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་དགོངས་ནས། དར་དཀར་པོ་ཡུག་གསུམ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཏོག་ཙམ་པ་ཀའདབ་མ་སྟོང་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་སུལ་ནས་སྟོན་དང་ལྷན་པས་སྐྱེལ་འདི་སུལ་ལོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། མུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས། རྫོང་
རྫོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་སྟོང་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། བཀའ་བབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲིའི་
ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། ལམ་འདི་སྤྲིང་དཀར་བྱང་གི་ཕྱོགས། གསེར་སྐྱབྱལ་སྤོང་བཞིངས་པ་
འབྲ། ཐང་ཆེན་རྩ་ཞག་འབྲིལ་བ་འདི། ལྷ་དབང་སུ་ཁའི་སྐྱེད་ལ། སྟོང་གྲིང་གསེར་པའི་འདུར་རེད། ཡང་མཐའ་

ལྷག་རོང་ས་སྐལ་བྱས། །ང་རང་མཁུམ་པ་ལོས་རང་ཆེ། །མ་ཕུ་ཁྱུང་རྫོང་བྲག་ཅུ་ན། །འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོན་མེ་
 སྒར་དུ། །ཉིན་དང་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད། །གང་ལམ་སྟེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །སྤང་གསལ་ལེགས་ཉེས་ཁྲིག་ཁྲིག་བཞག། །
 རིན་ཆེན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །མི་བསམ་མཐོས་ལོ་བརྒྱ་ཡིན། །སྒྲོམ་དང་བཤེས་པ་ང་ལ་མེད། །ཤིང་བལ་རས་
 གོས་ཆས་གྱིས་རྩོ། །ལྷགས་སྤྱང་གང་ཡང་ང་མི་འཛིགས། །ཁྱུང་རྫོང་བྲག་ལ་སྐལ་པ་གཏད། །མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཟིན་ནས་
 མོང་དུ། །མ་ཕུ་བྲུ་ཐང་ཐང་རེད། །བརྒྱུན་སྒྲོམ་ཆེན་དགོངས་མཉམ་རེད། །མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཟིན་ནས་ཐལ། །ངུ་ལྟ་སྒྲོམ་
 ཆེན་སྟངས་མེད་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་དོན་འགོ་ཡང་ཉེ། །ལྷ་གུར་སྤྱིན་དཀར་སྤྱངས་འཛུའི་ནང་། །མེད་ཁྲི་བརྒྱའི་ཡང་སྟངས་
 བསྟོ། །རིགས་དྲུག་གྲུ་མ་གོ་སར་རྩེ། །དེ་རིང་སྒྲོམ་ཆེན་གྲུ་ལ་གསོན། །རིན་ཆེན་སྟེ་ལྷ་ཁྲི་སྟངས་ནས། །དཔོན་རྒྱུད་སྟེ་
 མཚེད་ལོར་བྱུ་ལགས། །དེ་རིང་སྒྲོམ་ཆེན་གྲུ་ལ་གསོན། །སྟག་གཟིག་གཏེན་གྱི་ཡང་སྟངས་ནས། །ཕྱོད་སྤྱི་དཔོན་དུ་
 བཞུགས་པའི། །མདའ་མཚན་དམར་འབྲ་བའི་དཔའ་བརྟུལ་བརྒྱད། །དེ་རིང་སྒྲོམ་ཆེན་གྲུ་ལ་གསོན། །ཁྱེད་སྟེ་མཚོ་ག་
 པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན། །གཏེར་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་བདག་པོ་མཛོད། །ཐུགས་མཚོ་ག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡིན། །བདུད་ཆེན་བཙོ་
 བརྒྱད་ཆམ་ལ་པོབ། །འཛུམ་སུ་སྤྱིང་གི་ལོར་བདག་ཡིན། །རྫོང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱིང་ལ་པོབ། །སྤྱིབ་གནས་བཙོ་བརྒྱད་
 བདག་པོ་ཡིན། །ཇ་མ་བཙོ་བརྒྱད་གོགས་ལ་ཁྲུག། །གསུང་མཚོ་ག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། །དུམ་ལ་ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱད་ཆོས་ལ་བསྟུར། །དེ་ནས་སྤྱིས་སུ་འོ་འགོ་དོན་རྫོང་གས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱོས་དེ་ནས་གྲུབ། །ང་སྒྲོམ་ཆེན་གཞན་
 དོན་དུ་ལོ་གྲུབ། །གཡའ་རི་གངས་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ང་། །བདག་འཛོལ་འགོང་པོ་དེ་དང་བྲལ། །རྒྱ་བོག་སེམས་ཆགས་ངལ་
 མེད། །པ་ཡུལ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་བྲལ། །སྤྱོད་བསམ་སྤྱིར་བཏུས་ངལ་མེད། །ཉེ་འབྲེལ་སུ་ལོར་དེ་དང་བྲལ། །སྤྱོད་
 སྤྱུགས་ཀུ་ཚོང་ལ་མེད། །རྣམ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་མདའ་མོ་དེ། །རྩ་རྒྱུང་འཕྲུལ་འཁོར་གཞུ་ལོས་འཕེན། །གང་དགའ་དགའ་པའི་
 ཞིང་དུ་འགོ། །ཁྲི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་མཛོད། །རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་
 ལོས། །ཅིས་སྤྱོད་ལྟར་སུལ་བས། །རྒྱལ་བོ་ཁྲི་ལས་བཞེངས་ཅོམ་མཛོད་ནས་གསེར་དུལ་གྱི་དོང་ཙོ་ཆིག་སྟོང་གི་
 མཚན་སུལ་ནས། །ཕྱོད་སྤྱི་ཆེན་སྟངས་མེད་ཁྱེད་དུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། །ང་སྤྱོད་སུལ་འགོ་དོན་མ་རྩེགས་བར་
 དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་ཕེབས་མི་འཚལ་གསུངས་ཏེ། །སྤྱོད་ལོ་མང་པའི་མཐར་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུངས་སོ།།

ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ། །སྤྱོད་ལོ་མང་པའི་མཐར་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུངས་སོ།།
 མཚོ་ག་གསུམ་ལ་འདུད། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཐུགས་རྩེ་གཡེར་མེད་གྱིས། །བདག་འགོ་དྲུག་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་རྫོངས། །མ་འདི་
 འཛུམ་ཐང་ཆེན་འཁྲིལ་བ་རེད། །མི་ང་འཛུམ་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་ཆེ། །མ་ཁམས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གཡའ་འདིར་
 འཚོ་གས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། །ཡང་སྒྲོས་སྒྲོམ་ཆེན་སྟངས་མེད་གསོན། །ཡུལ་འགྲན་མེད་སྤྱིང་དཀར་ལོར་སུལ་ས། །ཆོས་

གྲུབ་མཐའ་ཉི་མ་ཡར་ཤར་ལ། གྲོ་མ་རིག་ལུན་པ་མཐའ་ནས་བསལ། གཤམ་འ་རི་བྲག་གི་རྩུ་བར་དུ། འོད་གསལ་སྒྲོམ་
 ཚེན་ཉམས་རེ་མཚར། ཁེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་ནས། འོངས་སྐྱོད་ལྷན་མོ་ཆེ་ལུགས་ལ། རྩ་ཕུ་སྐུལ་སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་
 བས། ཁི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ། བྱེད་སྒྲོམ་ཚེན་སྤེང་མེད་མ་ལགས་སམ། འབྲལ་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མེད་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། འབྲལ་འཁོར་གནད་ལ་རང་དབང་ཐོབ། བར་ཆད་གཡོ་བས་མི་འཇིག་
 པའི། རི་བོ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རླུང་གི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། གང་རླུང་མི་འཇིགས་གཟི་མདངས་ཅན། བརྟུལ་
 ལུགས་སྐྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། འབྲོ་དོན་གྲོགས་མཛད་སྐྱེས་བུ་བྱེད། འོང་སང་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་པ་འདིར། གཏོང་དམར་
 ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི། སྐྱིར་མདོ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། སྒྲོས་ཁམ་སྤྱིང་གི་ལོར་བུའི་མཚོག། འབྲུས་བུའི་འགོ་
 དོན་མ་རྗེས་བར། ཁི་འདའ་སྐུལ་སྐྱུའི་འགོ་དོན་མཛོད། ཁི་ང་ཡང་སྐྱོད་དགོས་མ་མཚིས་ཀྱང་། འལས་ངན་བསམགས་
 པ་སྒྲིག་པའི་དཔོན། གོང་མ་ལྷ་ནས་བཀའ་བསྐྱོས་པོག། འབྲུ་ཕུག་མི་ལུས་བྲངས་རྩུན་ནས། འོགས་རལ་གྱི་བཏབ་པ་
 ལེན་མེད་འདིས། འིན་པ་མ་མིན་པ་སོལ་བཏབ། འདུང་དག་སྐལ་མི་ཟད་འདུག། རྒྱང་དུ་རླུང་གི་འཕགས་ལྷན་འདིས། །
 དམུལ་ཁམས་ཡན་དེ་རེ་བསྐྱོར། འདུང་འདུར་སྐལ་མི་ཟད་འདུག། བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་བདེན་མཐུ་ཡིས། སུ་རྩོ་
 མིན་པ་བདེ་ལ་བཀོད། འདུང་འགོ་དོན་མི་རྗེས་འདུག། སྐྱིང་རྗེ་བྱང་རྩུབ་མདའ་མེད་པ། སུ་རྩོལ་འགོ་བ་བདེ་ལ་
 འཕངས། འདུང་འགོ་དོན་མི་རྗེས་འདུག། ཅི་བྱས་འགྲོད་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུགས། རྩ་ཁམས་ཁམོ་གཞི་འཇོན་ལ། །
 གསེར་པའི་ཉི་མ་འབྲུམ་ཐུབ་བཞུགས། སྐོན་པོ་དཔའ་བརྟུལ་མི་བཞི་སྐྱོད། རྩ་ཁམས་ལྷ་འབངས་དཀར་པོ་ནས། འདུང་
 བྱིད་མག་གསུམ་གྱིས་མཐའ་ནས་བརྒྱན། སྐོན་ནང་གོས་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། སུ་རྩོལ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག། །
 ཤར་ཇ་མཁར་ཕོ་བྲང་འབྲུག་མོས་བྱང་། བཏམ་གོ་རིག་འདྲི་བཤད་མ་མང་ཞིག། བར་སྐོན་ཚོགས་སྤར་ལྷར་བྲིག་གེར་
 རྩུད། སྤར་མེད་གསར་འབྱུར་མ་བྱེད་ཅིག། ཡུལ་གཤོ་མེད་གཤོ་འཇུགས་བྱས་པས་ན། བྱུས་བྱུ་བཞིའི་གོང་བ་ལོན་སྐོ་
 མེད། བཏམ་མི་བོད་ཀྱི་བཏམ་དཔེ་ལ། སུ་སྐོ་མའི་ཚོས་ར་ཤོར་བ་དེ། ཚོས་བྱུ་བ་མཐའ་ཆགས་སྤར་བྱས་པས་ལན། གོང་
 དཔོན་པོས་བྲིམས་ར་མི་ལོན་པ། བྲིམས་གཡོ་བོལ་སྐོག་བྲུས་པས་ལན། སྤེ་བྲེམས་རང་རྩུགས་མི་ཟིན་པ། རྩག་པར་
 འགོ་བཙན་པས་རྩུར་ཕུང་བྱུང་། འདེམས་བ་བོད་ལ་བདེན་ལུགས་ལ། འོད་དུ་བཞི་དཔུང་དམག་ཁྲོ་འདི། འོ་སྤྱི་ནང་
 གཉིས་ཀྱི་གོང་ཐོག་ཏུ། ཤར་ཁྲོ་སྤྱིང་ལ་འཇོམས་པར་ཤོག། ཅིས་དེ་ལྷར་བཀའ་བསྐུལ་བ་ན། ཨ་ཁུ་སྐོམ་ཚེན་སྤེང་
 མེད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤར་ཡང་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་མཛད་དོ།།

དེ་ནས་འཇང་བཟའ་དང་། གུར་ལྷ་མཚོ། མོན་བཟའ་མེད་ལྷ་མཛོས། འུ་རྩུང་མ་བཅས་ན་རྩུང་རྣམས་ནས་རྩུང་
 གི་སྐྱེམས་བྲངས་ཤིང་སྐྱེ་ལེན་མང་པོའི་མཐར། འབྲུག་མོལ་ན་རྩུང་བུ་མོ་དར་མ་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་། གཤམ་སུ་མདའ་

དར་དང་། གཡོན་དུ་བཀྱ་ཤིས་པའི་དཀར་ཡོལ་འབྲས་ཆང་གིས་བཀའ་བ་བཟུང་སྟེ་སྐྱེས་ལུས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་འདི་ལྟར་ལུལ་ལོ།

ཨོམ་ཤི་པརྟེ་རྩེ་ སྐྱེ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཤེད། སྐྱེ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་ཤེད། གསལེར་ལོ་དུང་གི་ཁྲི་འཕང་
ནས། ལམ་ལུགས་མཚོག་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་འགྲོ་བ་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བོ་དེས། ལམ་འདི་འདྲ་བརྒྱ་ཐང་ཆེན་
འཁྲིལ། ཆུབ་སྟོན་མོ་འབབ་པའི་ཁྲུགས་སེ་དེ། སྐྱེ་ནང་འདྲ་སྒྲིང་བཟའ་འབྲུག་མོ་ཡིན། ཆོ་སྣ་སྟོན་རྒྱུང་གྲགས་འབྲུག་
ལས་ཆེ། ལུས་འཕྲོར་ལྷེ་མ་སྤྲེད་ཀར་ལུང་པོ་དེ། ཤལ་ཉི་མའི་བོད་དང་མཐོ་སྤེལ་གྲུས། སྐྱིད་བསོད་ནམས་ལོ་འབྲས་
དགུང་དང་མཉམ། ལྷུས་སངས་སངས་ཀས་པའི་དུས་ལ་ཡོད། ཤིང་རྒྱ་ལུང་འབྲུངས་པའི་ཚེ་མོ་ནས། ལྷ་ལྷུག་ཀས་ཀྱང་
འབྲུང་ལ་སྟོ། མ་ཐང་ཆེན་སྐྱེ་མའི་ཁྲུག་ཟུར་ནས། ལྷ་འདོད་ཀ་ཀས་ཀྱང་འགྲོས་ལ་སྟོ། གཞི་རྒྱ་ལམ་ཁྲེ་མའི་སྤང་མའོ་
ནས། སྐྱེ་ན་རྒྱུང་ཀས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་སྟོ། རྟེ་བོད་ཀྱི་སྟོ་བ་རྣམ་གསུམ་ཟེར། རྟེ་མིང་བཀྱ་ཤིས་ཉི་མ་ལ། གཡལས་མདའ་
དར་གཡུ་ཡིས་བརྒྱན་ལེ་འདི། མདའ་འདི་ལ་ཅི་མིང་མ་ཤེས་ན། སྐྱུག་ཚོད་ལྷགས་ནག་ཤུར་པ་ཟེར། མཁའ་འགོ་འབྲུམ་
ཀྱི་ཆོ་མདའ་ཤེད། རྟེ་ཀར་མོའི་སྟོ་ལ་ཡུག་གཅིག་བསྟོན། སྐྱེ་གྲ་གོང་མོའི་དང་རུ་ཤེད། སྤྱིད་པ་གངས་ལམ་གཏོད་ཉིན་
མོ། རྒྱལ་པོའི་དཔུང་རོགས་ཡོང་བར་ཤོག། རྩེ་མོའི་སྟོ་ལ་ཡུག་གཅིག་བསྟོན། ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་མའི་མཁའ་སྟོ་ཤེད། རྩེ་
མདའ་སྤྲང་ལམ་སྤྲང་ཉིན་མོ། མདའ་མོས་དཔུང་རོགས་ཡོང་བར་ཤོག། སྐྱེ་གྲ་པོའི་སྟོ་ལ་ཡུག་གཅིག་བསྟོན། མཁའ་
སྤྲང་ལྷུང་གི་གཤོག་སྟོ་ཤེད། ལམ་བདུད་མཚོ་མོ་སྐྱེ་མའི་དུས། རྒྱལ་པོའི་དཔུང་རོགས་ཡོང་བར་ཤོག། ཐོག་མདའ་དར་
མའི་མདེའུ་བཅུགས། བར་དགོས་ཐོག་ལྟར་འབབས་པར་ཤོག། སྟོང་ཁ་མཚོ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། རྟེ་ལྷ་ལྷུག་ལྷུག་
གྱིས་འདྲེན་པར་ཤོག། རྟེ་ལ་གཡུ་གཅིག་བརྒྱན་ལེ་འདིས། རྟེ་གོས་འདོད་གཡའ་འཛོམས་འབབས་པར་ཤོག། གཡུ་
ལུང་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། ལྷུས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། མི་སྐྱེ་གམ་ཚོང་གི་ཡ་ཐོད་ཅན། སྐྱེ་དངོས་རྩེ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་ཡིན། མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡལ་སྐྱེ་གཡུ་རུའི་མིག་རྩ་ཅན། སྐྱེ་གས་མཚོག་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགིན་
ཡིན། ལམ་བདུད་རྟོགས་པ་རུལ་དུ་སྟོགས། ལམ་ཆོས་སྤྲེད་མེད་བསྟར་བ་འདྲ། གསུང་མཚོག་སྐྱེ་རས་གཞིགས་
དབང་ཡིན། འགགས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་སྟོག་པར་ཤོག། སྤྲང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡི་སྟོགས་གར་ཅན། མོ་གཞོང་ཉི་ཟླ་ལ་སྟོད་འདི། །
སྟོམ་ལ་གསལ་སྐྱིབ་མེད་པའི་རྟགས། བར་ཤར་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་ཤོག། མོ་གཞོང་གྲུང་སེར་པོ་གསེར་ལས་གྲུབ། ཆོས་
སྐྱེ་མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས། འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་རྟགས། མོ་གྲུང་ཁམ་པ་དཔུལ་ལས་གྲུབ། འཇའ་ས་
སྐྱེ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་རྟགས། བཀའ་དོན་ཆོད་མེད་འབྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱུང་གཏོར་སྟོན་པོ་གཡུ་ལས་གྲུབ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་
འགོ་དོན་ཡོང་བའི་རྟགས། འགོ་དུག་ཆོས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། རྒྱུང་འབྲུ་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ལྷ་བ་དགུང་
དང་མཉམ་པའི་རྟགས། སྐྱོམ་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་ཤོག། བཅུ་གསུམ་ལྷ་ལྷུག་གཞི་ལས་གྲུབ། རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་འབྱེད་

པའི་རྟགས། གཞན་ལུགས་དོན་ལྟར་རྟོགས་པར་ཤོག། བྱང་ལྟན་བརྒྱ་སྟོང་ལྟན་དེ། འདྲ་རིས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་སྐྱེ
ལྟོན། སྐྱེ་ཚེར་བར་ཚད་མེད་པར་ཤོག། བྱང་ཆེན་ཁྲིམ་ལྷན་གཟིལ་བ་ལ། བྱང་རིང་ཚིག་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཡོད། ཞི་བའི་
འོད་ཟེར་འཕྲུག་སེའཕྲུག། མཐོང་ཚད་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཤོག། བྱང་ལྟན་བདུན་བརྒྱ་ལྟན་ཡོད། འབར་བ་བྲག་འཕྲུང་
དེ་རི་རི། འབྲུ་ལྟོ་མཐའ་དམག་བརྒྱུག་པར་ཤོག། སྟག་དོང་གཡས་ཀྱི་ནང་རོལ་ལ། འདྲ་ལྟོ་ཐོག་མཐའ་དགུ་བརྒྱ་
ཡོད། ཁར་བབ་རྩ་བརྒྱ་སྟོང་བར་ཤོག། གཞུ་ལྷན་སྤེལ་གཏོང་གི་ནང་རོལ་ནས། འདྲ་རྩེ་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟོན་ཡོད། སྟོན་
གཞན་འབྲུག་ལ་འགྲན་པར་ཤོག། ལྷན་གཞན་གྲུ་རི་མེད་ནང་རོལ་ན། འདྲ་ཆེན་བཏབ་པ་ལན་མེད་ཡོད། མ་ལུག་དགུ་
སྟོན་ཚད་པར་ཤོག། འདྲ་རྩེ་འོད་གཏོང་གི་ལྟན་ལྟན་ན། རྩེ་རིང་ཁམས་གསུམ་དགུ་འདུལ་ཡོད། ལྷན་པོའི་བསྟན་པ་རྩེ་
དུ་རྩེ་གས། འདྲ་བསྐྱིལ་གཞུ་མཚོག་ལྷན་ལ་ན། འདུལ་ལྷན་ཁམས་གསུམ་རང་འགྲུགས་ཡོད། འདྲོས་མེད་ཚོ་
འདུལ་ཞི་བར་ཤོག། རྩེ་རྒྱུང་དམར་རྒྱུང་གི་གཞུག་པ་ཅན། འདྲོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་ལྟེང་ད། བཀང་བསམ་རྒྱུ་ཅིག་
བསྟོན་པར་ཤོག། སྐྱེ་སྟན་ཉི་མ་རང་ཤར་དེ། འདུལ་མེད་དང་སྟོང་བདེན་མཐུན་ཡོད། གཞུ་གཉིས་གང་བསམ་འགྲུབ་པར་
ཤོག། བྱང་ལ་ཐུག་ལམ་ལག་པར་ཤོག། འདྲ་འགྲོང་གཡས་ཤུ་ལྟེང་ཤོག། བྱང་རིང་གྲུ་རྩེ་འོད་ཟེར་པར་ཤོག། བྱང་ལོ་
གཉིས་རྩེ་འོད་ཟེར་པར་ཤོག། བྱང་དགུ་པོའི་གོང་བ་གཞོན་པར་ཤོག། བྱང་ཤོག་ལྷན་གསུམ་ལ་ལོན་པར་ཤོག། སྐྱེ་སྟོན་
ལྷན་གསུམ་ལ་གྲུབ་པར་ཤོག། སྤྱིང་དཀར་ཁོའི་ཐོད་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་སྟོན་པོའི་སྤོལ་མ་མཚོད།

ཅས་དེ་ལྟར་སྤུལ་ཞིང་། ལྷན་མཐའ་སྤྲུལ་རྒྱུ་བསྟོན་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དོང་བའི་ལ་སྤྱང་མཐའ་ཨི་འགྲུ་ལིང་དམར་ཆ་
བདུན་ཀྱི་སྤྱང་མ་གྲུས། དེ་ནས་རུ་བཀོད་ལྟར་ལའང་ཉེ་རུ་རྩེ་རྩེ་ལྟོགས་པ་དང་མཉམ་དུ། སྤྱིང་རྩེ་མི་ཡི་ཉི་མ་དེ་འོའ་རྟ་པ་
བརྒྱ་སྟོར་ཅོམ་དང་བཅས་བྱང་སྟོགས་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ལ་ལོ་མཚོན་པར་བསྟུར་ཞིང་། སྤྱེལ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡུད་ཅོམ་ནས་རང་
ཡུལ་དུ་ལོག་གོ།

དུས་དེ་ཙམ་ཨ་ཆེན་ཉོར་གྱི་འདུམ་དམག་དེ་བྱང་རྒྱ་ལྟན་ན་བྲག་ལོང་མ་ལ་བབ་ཅིང་རི་དྲགས་ལྟེང་དང་། རྣ་བ། རྟོ་བ།
གཙོད། གཉན། ཆེ་བ་རྒྱུང་འགྲོང་། རྒྱུང་བ་གྲུ། ལ། རི་བོང་ཡན་སོགས་བསད་ཅིང་བྲག་ལྟན་བྱང་བ་བྲག་སོགས་ལ་
ལོངས་སྤྱུ་སྟོན་ཅིང་ལྷན་གཉིས་སོང་བ་ན། ས་དམ་འཇང་གི་དཔུང་སྤེལ་ཤར་རྟ་པ་བརྒྱ་ཅོམ་བྱང་ཞིང་། བྱང་རྒྱ་ལྟན་ན་
ལྷན་གཉིས་རྒྱར་དུ་འཇང་གཡུ་ལྷན་ལས་གྲུར་སྟོན་པོ་ནས་མ་ལའི་མཚོག་ཅན་སྤུབ། དེ་ཡི་གཡས་གཏོང་མཐུན་རྒྱུ་རུ་
དཔོན་དཔུང་དམག་བཅས་ཚོང་མ་སྤྱི་བཀོད་ལྟར་འཁོད་པ་དང་མཉམ་དུ། འཇང་སྤྲུལ་གཡུ་ལྷན་དེ་འཇིགས་པའི་ཆས་བཅོ་
བརྒྱུད་དང་བཅས། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་རྩེན་པོ་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོར་ཉེ་སྤྱེར་དུ་ཐོན་ཞིང་དཔོན་ཆེན་སྤེལ་
གྱི་དུས་སྤྱུ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ལྟོན།

ཕྱི་ཉིན་ཏེ་ཡི་དུས་སུ། ལྷོ་མོན་ལུགས་ཚོ་གསུམ་གྱི་ལས་དམག་དེ་ཡི་རུ་སྐྱ་བཅོལ་ཅིང་། འཛེང་གི་གཡམས་བྱུང་དུ་མངའ་
རྒྱུང་གང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་སྐར་གྲལ་བསྐྱིགས། དཔུང་རུ་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། དུང་སྐྱོང་རྣམས་ལྷ་ཁྱི་དཀར་དེ་ལ་སྐྱོན་
པོ་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ནས་བཅོན་ལྟར་ཆས། ཉིམ་བཟུང་བ་ནུ་རྟིང་རྫོགས་སོ། །ཡང་དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་ཉིམ་སྐུལ་གྱི་དུས་སུ།
དཀར་ནག་བདུང་གི་ལས་དམག་དེ་སེར་སྐྱོན་བཅོལ་བ་ལྟར་གྱིས་མོན་འཛེང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་སྐར་གྲལ་བསྐྱིགས།
དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཏེ་ཡི་དུས་སུ། ཨ་ཆ་འབའ་དང་སྐྱག་གཟིག་གི་དམག་རྣམས་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆར་ལུན་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ་
བཅོལ་ནས་ཉི་ལུང་ལ་རུ་རྟིང་རྫོགས་པར་བྱས།

དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ནངས་མོར། འཕར་མ་ཡུལ་གླིང་གི་ལྷ་དམག་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོར་བཀུ་སྐྱེས་པ་
དལ་གྱིས་འབབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང་ཕྱེད་ཙམ་རྫོགས་པ་ན། གོང་ས་རྒྱལ་མཚོག་སོང་ཆེན། སྐས་སྐྱོན་དཔའ་བརྟུལ་དང་
བཅས་པ་མི་བགྲགས་ཏེ་བགྲགས། འཕོར་གསུམ་རུ་དར་འཚུབས་སེ་སུམ་རྗེན་ལྷ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་མི་བཞིན་དུ་བྱུང་བས། རྟོར་
འཕམ་པ་དང་། འཛེང་གཡུ་ལྷ། མོན་དུང་སྐྱོང་། བྱང་ཨ་སྐྱག་ལྷ་མོ། ལྷག་སྐྱུག་ཐོག་བཅོན་སྐྱོག་དམར་བཅས་ལ་ཏེ་དམག་
སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཞིང་བསུ་བ་བྱས། ཉི་ལུང་ལ་སྐར་གྲལ་བསྐྱིགས་ཙམ་བྱུང་།

ཕྱི་ཉིན་ལྷ་གུར་དུ་དཔའ་བརྟུལ་བྲག་རི་གས་རྣམས་འདུས་ཤིང་། ཤིང་ཐོག་དང་འཕུང་ཇ་ཆར་སོགས་ལ་འཕོངས་སྐྱོད་
པར་མཛད། མཐར་སྐྱིག་གཅོད་འཕམ་རྒྱལ་པོ་དེས་སོ་འབྱོར་གསུམ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐྱ་གཙུར་དར་སྐྱ་བཏགས་ནས་
སྐྱ་ཆས་ཉིམ་གླིང་བཞི་སྟེང་། འཕར་རྒྱུང་བྱི་བཅོན་པོ་དང་། སུག་པའི་ཁྱིའུ་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་གུར་མདུན་དུ་
བཟུང་། འཕམ་པ་རང་གིས་གསེར་དུལ་དར་བཅས་པས་སྐྱ་བྱངས་ནས། འོན་ལྷ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་རིང་ལྷ་ཉི་དཀར་པོ་
ལ་བགྲུ་ཤིས་པའི་སྐྱ་ལེན་འདི་གསལ་པར་ལུ་ཟེར་ཞིང་སྐྱ་འདི་སྐྱངས་སོ། །

ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩེ་རྩེ་། སྐྱ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་པེད། ལྷ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་པེད། དབྱུང་སྐྱོན་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། བཀམ་
ཐེལ་དཀར་པོ་མཐུ་ཚལ་ཙན། དེ་རིང་འཕམ་པའི་སྐྱ་སྐྱོངས། བར་སྐྱང་སྐྱོན་གྱི་མཁའ་གྲོང་ནས། བར་ཐེལ་ཁྲ་བོ་སྐྱུར་
མཁྱོགས་ཆེ། དེ་རིང་འཕམ་པའི་སྐྱ་སྐྱོངས། ས་གཞི་རྒྱུང་དམར་ཁམས་ཤོད་ནས། ས་ཐེལ་ནག་པོ་གདུག་རྒྱབ་ཆེ། །
དེ་རིང་འཕམ་པའི་སྐྱ་སྐྱོངས། ཐངས་རི་ཁྲག་མཚོའི་མཁའ་གྲོང་ནས། ལྷོ་གཡུ་མཚལ་རྗེ་བཅོན་ཚོད་ཆེ། དེ་རིང་འཕམ་
པའི་སྐྱ་སྐྱོངས། ལྷ་ལེན་པའི་མགོ་མོ་ཡག་པར་ཤོག། ཚིག་བཤའ་པ་འབྲུ་དོན་སྐྱིན་པར་ཤོག། ས་འདི་བགྲུ་ཤིས་ཐང་
ཆེན་འཁྲིལ། བགྲུ་ཤིས་ཚོས་དུང་གཡམས་སུ་འཁྲིལ། ཆར་མར་འབབ་བགྲུ་ཤིས་གཡུང་དུང་འཁྲིལ། འཛོམས་གསུམ་
སྐྱག་འདུས་གོང་མ་ནས། ལྷ་གུར་སྐྱོན་དཀར་སྐྱུངས་འདྲའི་འོག། ས་འཛོམས་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕང་ནས། ལུན་པ་སེལ་བའི་
ཉིམ་འཕར། དཔའ་བརྟུལ་སྐར་ཚོགས་ཁྲམ་དེ། སྐྱོན་མེད་དབྱུང་ལ་བགྲགས་པ་འདྲ། ང་ལོ་མཁྱོན་པ་འོས་པེ་ཡོད། ཨ་

ཆེན་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པ་ནས། །དབང་བསྐྱར་ཉི་བཞིན་གསལ་མི་དེ། །རལ་ཆེན་སྲིག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ། །མེལ་མོ་ཉོར་
གྱི་གུང་ཤིང་དེ། །སྲོ་རིང་འབྲུག་ཚོང་ནང་རོལ་ནས། །སྲིག་གཙོང་ཤུག་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དབྱ་ཤ་པ་གཉིས་ལ་མི་ཚོ་
བསྐྱལ། །ཁད་འམ་དུང་གི་ལ་སོ་ནམ་བུས། །རྒྱུང་འབྲོང་གཉིས་ཀྱི་ཤུལ་ཤོས། །ཞོང་ཐང་འབྲུམ་མེ་འབྲུལ་ལ་བུས། །རྩིས་
ཐང་བུ་རྟ་གཉིས་ལ་བུས། །དེ་ཚོ་ཤུག་པའི་ཡིན་ལུགས་རེད། །བྱེ་རིའི་བྱུར་རྫོང་འབེབས་པ་ལ། །འབྲོ་རྗེ་རི་གཏོར་མི་
ལ། །ཉོར་དཔོན་འགོ་བརྟུ་གཉིས་ཁོ་ལོག་ནས། །ལས་དམག་ཆེག་འབྲུམ་ཉིས་ཁྱིའོད། །འབྲོ་ན་རྟ་དམག་བཤམ་བཤམ་
ཡིན། །སྲོད་ན་རྒྱ་མཚོ་རང་འཁོར་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །དང་སེར་པོ་ཉོར་གྱི་ལྷོ་སྤྱོད་ལས། །བྱུང་འབྲོང་ལུང་
རྗེ་རི་དཀར་མོ་ན། །ས་བཙན་པོ་འབྲུག་བྱུང་དགུ་བརྟེན་ཡོད། །རྗེ་བཙན་པོ་དེ་འབྲུའི་བར་ཁམས་ན། །འབྲོང་བྱེ་སེར་མཚོང་གི་
ཐོང་རལ་ཙན། །གངས་སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་འབྲུག་ཅིག་ །རྗེ་འལ་དེ་ལ་གནས་སོ་སྐད། །དས་ལྷ་དུར་མི་བརྟུ་ཉལ་མར་
བཞག། །ཤུག་པས་ཞགས་པ་ཞེ་ཐེབས་བསམ། །རྒྱ་གསུམ་འདས་པའི་ནངས་མོ་ལ། །དབྱར་རྟུག་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་བར་
མཚམས་ནས། །ད་ཤུག་པས་རྟ་དམག་བྱུག་ཅུ་བྱིད། །རྗེ་དེ་ཚོའི་འདབ་ལ་བཤོལ་ནས་སོང་། །ཞག་བྱུག་སོང་བའི་སྤྱི་རྩོ་
ལ། །འབྲོང་ཁལ་ཆེན་མང་པོ་མདའ་ཡིས་བསད། །འབྲུ་རྒྱུང་མང་པོ་རྟུ་འོག་བཏང་། །བྱེ་སེར་འབྲོང་ལ་ལྷ་ཞགས་
བཏབ། །ཉོར་མི་བརྟུ་ཞགས་སྐྱེ་མ་བྱུབ་དུས། །ད་ཤུག་པས་ཐོང་སྐྱ་སྐྱར་གྱིས་བཟུང་། །སྐྱོ་ལོར་བྱུ་བཞིན་དུ་མུའོ་མོས་
ཕིགས། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐྱ་གཙུ་བརྒྱས། །སྐྱ་ཐག་རྒྱ་མོའི་དར་ལ་བུས། །གསེར་སྐྱ་བསྟན་ནས་རྗེ་ལམ་བཟུང་། །ལོ་
རྗེ་ཁམས་པ་ལ་ལ་བསྐྱེས། །སྐྱ་ཉོར་གཉིས་ཀྱི་ཚོང་ལམ་བཟོས། །ལོ་རྗེ་པ་དཀར་སྐྱར་དུ་བཤགས། །འབྲི་རྒྱ་སྲོན་མོའི་ཡུར་
མགོ་བྱངས། །ཁྱིག་བཞི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་དེ། །རྗེ་འལ་བསེ་བའི་སྤོ་བས་ཤུགས་ཙན། །སྐྱ་ལུགས་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་
དེ། །སྐབ་སྲོན་མོ་མི་དགོས་ལ་མཚན་ཆེ། །ལྷོ་ཚོར་སྐྱ་གྱི་རར་མ་དེས། །དབྱ་པ་རོལ་འཛིགས་པས་ལ་མཚན་ཆེ། །གཡུ་
ཐུར་གསེར་སྐྱ་ཆ་འགྲིགས་འདི། །དེ་རིང་གོ་སར་དཔོན་ལ་འབུལ། །འབྲུ་མདའ་རྗེ་ལམ་བཟུང་ཉིན་མོ། །རྒྱུང་དུའི་སྐྱུར་ལ་
ཡོང་བར་ཤོག། །རྗེ་དམར་དེལ་བཙན་སྐྱོན་དགུ་དེ། །སྤིང་གི་རྒྱལ་ལམ་གཏོད་པར་ཤོག། །དམར་པོའི་བྱུར་རྫོང་འབེབས་པར་
ཤོག། །མདོ་ཁམས་ནོར་གཡུས་ཚོམ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱུ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། །འབྲོང་དེ་སྐྱུ་བས་རྒྱལ་གྲོན་རྣམས་ལ་མཚན་
པ་གྱུར།

དེར་རྒྱལ་པོ་སྐྱུགས་རབ་ཏུ་དགྲེས་ཤིང་། །འོན་བཤུ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེས་ཤུག་པའི་འབྲོང་དེ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་
ཞིག་ཡིན། །དཔའ་དར་གཟེངས་བསྟོད་སོགས་གང་དགའ་ཡིད་དང་བསྐྱུན་པས་ཚོག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །དེའི་འབྲོར་
གཡུ་སྐྱུས་གཙོས་དཔའ་བརྟུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དུལ་དར་སོགས་འབུལ་བ་གངས་ལས་འདས་པ་སྐྱུལ། །སྐྱུས་དབྱ་ལྷ་
ལ་ཡང་མཇལ་ཁར་ཞུས། །དེ་ནས་གལ་རྗེ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་མཚམས་སྐྱུ། །དང་པོ་ཉོར་ཆེན། །དེ་ནས་འཇུང་། །མོན། །དེ་

ནས་བདུད་དཀར་ནག་སྐྱུ་གཟིག་བཅས་ཀྱི་ལས་དམག་རྣམས་གོ་རྟོགས་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་ཏུ་བཟང་གོ་
མཚུངས་ཤིང་གྲམ་ཉམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱུ་དབྱེ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་གྲུ་འབབ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤ་རླེ་རླེ་ཧཱུྃ། ལྷ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྐྱུ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །སྐྱུ་པ་རྒྱུད་རྒྱུལ་བ་རིགས་ལྷ་
མ་ཁྱེན། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་སྐྱོར་མ་མཛོད། །ལ་རྒྱུད་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་ལྷ་མ་ཁྱེན། །མཁའ་འགོ་སྐྱེ་ལྷས་དཔོན་གྲུབ་
སྐྱོལ། །ས་འདི་ལྷ་ཐང་གཡུ་འབྲུག་འཁྲིལ། །རྩ་བཞི་ལས་དམག་འཛོམས་ས་རེད། །ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །མ་སྐྱུ་མེང་
ཆེན་བྱུང་སྟོང་ནས། །སེང་གའོང་རལ་པའི་གཡས་ལུས་ནས། །པ་ཚོད་སེང་གའི་གདུང་རྒྱུད་ལ། །རྩ་གཅིག་དབྱེ་ལྷ་ཚེ་
རྒྱལ་ཡིན། །ཉོར་སྐྱིག་གཅོད་འཁ་པས་གཅོད་བྱས་པའི། །རི་ཐང་དཔོན་འགོ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །འཇང་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འགྲུར་
གཅོད་བྱས་པའི། །འཇང་སྤྱི་ནང་གསུམ་གྱི་དཔོན་འགོ་ལྷ། །མོན་དུང་སྐྱོང་སྐྱུ་ལྷས་གཅོད་བྱས་པའི། །མོན་ལུགས་ཤོག་
གསུམ་གྱི་དཔོན་འགོ་ལྷ། །ཨ་སྐྱུ་གྲུ་མོས་གཅོད་བྱས་པའི། །དཀར་ནག་བདུད་ཀྱི་དཔོན་འགོ་ལྷ། །སྐྱུ་གྲོམ་ཞལ་དཀར་
གཅོད་བྱས་པའི། །རྩུབ་སྐྱུ་གཟིག་ཡུལ་གྱི་དཔོན་འགོ་དུག་ །དཔོན་འགོ་སོ་གཉིས་ཁ་འོག་ན། །ལས་དམག་སུམ་འབུམ་
བཞི་བྲི་ཡོད། །འཇང་ལུགས་འཇུ་ཅན་གྱི་བྲི་དམག་ལྷ། །གཡས་སུ་འི་སྐྱུར་པ་བཟུང་ལ་ཤོག་ །འཇང་སྐྱུ་གཡུ་ལྷ་ཐོག་
འགྲུར་བྱ། །གཡས་ཤོག་བྲི་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བབ། །དཔུང་རོགས་དཔའ་བརྟུལ་མི་བཞི་ཡོད། །མོན་རྒྱུང་འཇུ་ཅན་ལ་བྲི་ཚོ་
ལྷ། །གཡོན་སྐྱུར་གཡོན་ལ་ཐོབ་ནས་ཤོག་ །དུང་སྐྱོང་སྐྱུ་ལྷ་བྲི་དཀར་བྱ། །གཡོན་སུ་འི་བྲི་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བབ། །དཔུང་
རོགས་དཔའ་བརྟུལ་མི་བཞི་ཡོད། །ཉོར་འཇུ་དམར་ཚིག་འབུམ་ཉིས་བྲི་དེ། །མདུན་སྐྱུར་མདུན་ལ་སྐྱིག་ནས་ཤོག་ །སྐྱིག་
གཅོད་འཁ་པ་མེ་རུ་ཚེ། །མདུན་སུ་འི་འབུམ་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བབ། །དཔུང་རོགས་དཔའ་བརྟུལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། །འཇུ་ནག་
བྲི་ཚོ་ལྷ་པོ་འདི། །རྒྱབ་སྐྱུར་རྒྱུལ་ལ་ཐོབ་ལ་ཤོག། །ཀུ་འདི་ཨ་སྐྱུ་གྲུ་མོ་མཚོ། །རྒྱབ་སུ་འི་བྲི་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བབ། །དཔུང་
རོགས་དཔའ་བརྟུལ་མི་བཞི་ཡོད། །འཇུ་བྲི་བྲི་ཚོ་དུག་པོ་དེ། །གཡས་གཡོན་རྒྱབ་ཀྱི་སུ་གསུམ་ལ། །བྲི་དམག་གཉིས་
གཉིས་འཁ་མཐུད་གྱིས། །སྐྱུ་སྐྱུ་གཟིག་བཅོན་སྐྱོག་དམར་ཁྱོད། །གཡས་སུ་འཇང་གི་རྟིང་ལོན་གྱིས། །དཔའ་རར་མའི་
བུལ་ཁྱོད་འདྲ་མེད། །རྩུབ་སྐྱུ་དམར་བུ་ཡི་བཅོན་རྒྱལ་ཁྱོད། །གཡོན་སུ་མོན་གྱི་རྟིང་ལོན་གྱིས། །ཚོད་ཐག་ཚོད་བུལ་ཁྱོད་
འདྲ་མེད། །ཚོད་སྐྱུ་གཡུ་འབྲུག་ཚེ་རྒྱལ་ཁྱོད། །རྒྱབ་སུ་བདུད་ཀྱི་རྟིང་ལོན་གྱིས། །མདའ་སྐྱེན་པའི་བུལ་ཁྱོད་འདྲ་མེད། །
དཔའ་མདུན་སུ་སྐྱུར་རྒྱབ་ཉོར་གྱིས་ཚོག་ །རྒྱ་སྤིང་དུག་འགྲུར་བྱུང་བའི་དུས། །བྲི་དཔོན་གསུམ་པོ་རེས་བབ་གྱིས། །རྩ་
དམག་སྟོང་སྐྱུ་རེ་རེ་བཅས། །ལམ་སྐྱུ་རིང་བཟུང་ནས་སུ་སྐྱོང་ངོས། །དབྱེ་པ་རོལ་བཀག་མ་བྱུང་བའི་དུས། །བཅོན་བྲག་
དམར་ཐོག་གིས་གཉོར་འདྲ་དགོས། །མིག་སྤིང་བལྟས་བྱུང་ན་བྲིམས་ཁ་ཡོད། །སྟོང་དམག་རེ་རེ་སུ་སྐྱུ་ལ། །ལས་ལེན་
གྱི་བཟུང་བརྒྱ་རེ་གཤོར། །བྲི་དམག་རེ་རེ་སུ་རྟིང་ལ། །ལ་མེད་དཔའ་བརྟུལ་རེ་རེ་སྟོང། །པར་འགོ་དགོས་པ་རྣམ་

གསུམ་ཡོད། །འགག་མས་མདུན་ནས་བཀག་པའི་དུས། །རྫོང་ཆེན་སློམ་གཏོར་འདྲ་དགོས། །སློན་པས་གོ་བཅོན་བཟུང་
བའི་དུས། །གནང་ཆེན་མདའ་མོས་བསུ་བ་དགོས། །མདའ་ཤར་འཕྲོག་ཡོང་བསྐྱེལ་བའི་དུས། །གྲི་བཟུང་སློག་དམར་
འཕྲུག་འདྲ་དགོས། །རྒྱུ་ཡོང་མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །གནང་བྲ་མོར་འཕྲོག་པའི་དུས། །དཔའ་ཚོད་ཟིན་ན་
མཁས་པ་ཡིན། །ཚོ་སྐྱོན་པོ་ཞིག་གི་ངར་ལམ་ནས། །གོ་བཅོན་པོ་བཟུང་ན་མཁས་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཚོམ་པ་འུ་བགོས་བྱེད་པའི་
དུས། །གཏམ་ངང་རྒྱུད་སྤོང་ན་མཁས་པ་ཡིན། །དབྱ་རྒྱུར་བྱུང་ཐོག་རྗེས་བྱུང་བའི་དུས། །དཔུང་གང་དང་ཐུག་པ་དེ་ཡིས་
འཐབ། །དེས་མ་ཐུབ་རྒྱུ་ཉེན་མོ་སོ་ཡོངས། །དཔུང་རྒྱབ་སློན་པོ་རིམ་གྱིས་མངག །དབྱ་རྒྱུར་བྱུང་ཤོར་ན་སྤར་མ་ཐ། །ཉི་
མ་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ལ། །བྱང་གོར་གནམ་ལ་མ་བཀལ་བར། །བྲི་འབྲུམ་སྟོང་དང་བརྒྱུ་ཡི་བར། །བརྩ་ཤོག་འུ་དཔོན་སོ་སོ་
ནས། །རང་རང་དཔུང་གི་ལས་དམག་ཚོས། །བྱང་མ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་སྤོ་ །ལ་ཐུ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་གྱི་སྤོ། །མཐོང་གོལ་སྟོན་མོ་
སྤོ་སྤོ་བཅས། །སྤྱི་རྒྱལ་མ་ཁམས་སྤྱིང་གིས་འཚོས། །གསོད་དང་འཕྲོག་བཅོམ་པར་ལ་ཞོག། །ཆེ་སྤོ་མི་རྟ་མན་ཆད་
དང་། །རྒྱུང་སྤོ་བེའུ་ལུག་ཡན་ཆད་ལ། །ཁ་མཁས་པས་ཁང་ཚོག་ལེ་མིན། །ལག་སོར་མོས་ཅེ་རྩོ་ཚོག་ལེ་མིན། །པོ་སུ་
ཡིས་ཐད་ནས་མ་བཅིས་ན། །སྤྱིང་གི་བྲིམས་ལ་འབབས་རྒྱུ་ཡིན། །གོ་ཤེས་དཔའ་བརྒྱལ་ཡིད་ལ་ཞོག། །ཅེས་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་
བ་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་ཚོས་ཉེར་ལུ་ལ་དར་ཡུལ་སྟོད་དུ་བྲུག་ཐེབས་པར། །དར་རྗེ་སོང་སྤྲུག་
དེ་སྟོན་སོ་སྤོ་ཞུ་ཅན་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར་ནས་ཚིབས་བསུ་བྲུས་ཤིང་། །མཁར་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་འབྲུལ་བ་ཚད་དུ་མེད་པ་
བྲུས། །དར་གྱི་བྲི་ཐང་སྤྱུ་མོ་ལ་ཞག་མལ་མཛོད། །དར་རྗེའི་བྲི་དམག་གཅིག་པོ་དེས་ལྷ་སྤུས་དགའ་ལྷའི་དབུས་འུའི་སྤྲར་པ་
བཟུང་།

དེ་ནས་དཔྱིད་རྒྱར་བའི་ཚོས་ཉེར་ལུ་ཉིན་ཡར་ཁམས་བྱང་མའི་རི་བརྒྱད། །ལ་གཞི་བྲེད་གྱིར་བ། །ཡང་གཞི་ཚལ་ར་སྤྲུག་
ཐང་། །ལྷ་མཁར་སྤྲུག་པོ་མཐོང་གོལ་དུ་བྲུག་ཐེབས་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་མཛོད། །བྱང་སྤྲུའི་འགོ་འཛིན་གྲོང་བྲིམ་སྤྲུའི་ཁ་ལོ་
བཅོན་པོ། །མི་ཤེས་ཆེན་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྲིན་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པོ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་བསུ་མ་བྲུས། །ལྷ་མཁར་དུ་གདན་
དྲངས་ནས་སྤྱིང་དམག་གིས་ཞག་གསུམ་བར་དུ་ངལ་གསོས། །ཞག་གཉིས་གྱི་ནངས་མོར་གསེར་དཔུལ་རྟ་བྲུབ་གོར་ལ་བྲེའུ་
སོགས་འབྲུལ་བ་རྣམ་བུངས་མང་པོ་ལུལ་ཅིང་། །བྲི་དམག་དུག་གིས་གཙོས་འབངས་སྤོ་ཚང་མས། །ཡི་གོ་དུག་མའི་དབང་
བྲིད་དང་བཅས་པ་ལུས་ཤིང་། །དཔུང་གསོད་དགོས་ཚོ་བྲི་དམག་དུག་གིས་འཛིན་བྱེད་པར་སོ་སོ་ནས་ཁས་བྲུངས། །ཚོས་
པ་བརྒྱད་གྱི་ནངས་མོ་སྤྱུ་རེངས་ཤམ་བ་ན་དཔུང་དམག་འགོ་བའི་བརྟ་བཏང་། །ཉི་མ་རི་ཅེ་ལ་འཆར་བ་དང་ཚིབས་གྱི་ཁ་ལོ་
བསྤྲར་བར་མཛོད། །བྱང་སྤྲུའི་བྲི་དཔོན་རྣམས་གྱིས་སྤར་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལ་ཁ་བར་སྤྲུལ་མ་ལུས།

ཚོས་བཅོ་ལུའི་ནངས་མོར་བྱང་གོས་པ་གནམ་ལའི་པར་ནང་། །དགོང་ཐོག་མཚོ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལུང་མདའ་བྲག་དཀར་

ཡུམ་གནམ་རྫོང་གི་རྩ་བ། གམ་ཐང་གི་ཐང་རྟོད། དཔའ་རྒྱ་སྤོང་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་དུ་བཞུགས་པས། ཉི་མ་དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཐོ་
རངས་ཁར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཕོ་བླང་སྟོ་སྟོགས་སུ་སྤྲོན་དཀར་གྱི་སྤུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིན་གྱུང་བའི་ནང་
ནས་མེ་ཏོག་ལྷན་པ་ཁྲེ་བ་ལྟར་གྱི་སྤྲོན་སྤྲོ་སྤྲོང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ནས། ལྷ་མོའི་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་དེ་དར་
དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་ན་ཚོད་དང་ལྷན་ཞིང་ཆེབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་ཟངས་
གྱི་ཟེ་བ་ཅན་ལ་བཅིབས་པ། སྤྲུག་གཡམས་པ་མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡེན་པས་བྲོ་བོ་གཟི་ཡི་བུམ་པ་ཚོ་རྩལ་
བཀའ་བ་སྤྲུགས་ཀར་བསྟེན་པ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་ཆར་དང་
དྲི་བཟང་པོ་འབྲུལ་བཞིན་རྗེ་ཉེར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཐང་དུ། འོད་དཀར་པོ་ཞིག་ལྷམ་མེར་པོ་གཤམ་དང་མཉམ་དུ་མགུར་མ་
འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བར་གཤམོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་མུ་ སྤྲུ་ཐུ་ལ་ལ་མོ་ཐུ་ལ་ལེན། ལྷ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བབ་
པའི། ལྷུབ་ཆེན་བརྒྱན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲུ་འདི་བྱང་ཆེན་གམ་ཐང་། ལྷ་གུར་སྤྲོན་པ་གཏོབ་པའི་འོག་ འོད་
དང་འཇའ་ཚོན་གོང་རུམ་ནས། རྒྱལ་པོ་གསར་ལྷ་ཡི་བུ། རང་འོད་ཀྱིས་མ་མཁེན་ན། རང་དཔའ་ནས་མཁའ་མཁའི་གྲོང་
ནས་འོངས། སྤྲོན་ཆེན་གོང་མ་ཕྱེས་ནས་འོངས། འགྲོ་གམ་གཡང་གངས་དཀར་ཅེ་གསུམ་ནས། རྩེ་མོ་ཤེལ་གྱི་ཚོད་
པན་ལ། འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ཏ་ལེར་འཆར། མགུལ་རྒྱུང་དུང་གི་བུམ་པ་ལ། སྤྲོན་དང་འབྲུག་སྤྲོ་ཕུ་ཕུ། ལ་བུར་སྤྲོ་
བུར་འཐོབ་ས་ནས། རྒྱ་བོ་ལོ་ཉི་འབབ་ས་ནས། མཐོ་སྤྲིང་རྒྱུང་གི་ཕོ་བླང་ནས། ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ཡིན། སྤྲོས་བུ་
ཁྲིད་ལ་ལུང་བསྟན་ཡོད། སྤྲོང་འབྲུམ་ཆེན་དཔུང་གི་གཞི་དཀྱིལ་ནས། ལྷ་གུར་གསེར་ཁྲིའི་གུར་ཁང་ནས། རྒྱ་འབྲུལ་
དམག་དཔོན་གསེར་ཁྲིད། སྤྲུགས་དཔོངས་གཤམ་གནང་ཞིང་ཡོད། གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། སྤྲུ་ཐང་དཀར་
འཕུར་བ་སྤྲུག་ལ་གཏད། སྤྲུག་ལྷ་རྫོང་ཅེ་མོ་མ་འཛིན་དང་། རྩེ་ལུང་གསུམ་ཤར་མོ་མགོ་དུམ་གཏད། སྤྲུ་བུ་སྤྲུག་འཕུར་བ་
ཤིང་ལ་གཏད། ཤེལ་ཅེ་རྒྱས་ཅེ་མོ་མ་འཛིན་དང་། རྩེ་ལུང་ཆེན་ཤིང་ཐོག་རྒྱུན་འབྲུམ་གཏད། སྤྲུང་དཔའ་འཕུར་བ་སྤྲུང་ལ་
གཏད། མཚོ་སྤོན་མོའི་གཏོང་མཐའ་མ་འཛིན་དང་། རྩེ་ཐང་ཆེན་ར་བའི་རྩེ་མངར་གཏད། སྤྲོང་གི་འབྲུམ་དམག་སྤྲུང་ལ་
གཏད། སྤྲོ་མའི་གཞུང་ལམ་མ་འཛིན་དང་། ཨ་གྲགས་གཟི་རྫོང་འབེབས་རྒྱུ་འདུག ཨ་གྲགས་རྩེ་རི་པར་ནང་ནས། ཨ་
གྲགས་རྩེ་རི་རྩེར་ནང་ནས། རྩེ་འོ་འོར་གཡའ་མའི་ཁོང་སེང་ན། སྤོ་རྩེ་རྩེ་དཀར་ཤུ་པ་ན། མོ་རྩེ་མའི་རྩེ་ལུང་
ན། སྤྲུ་རྩེ་དང་པའི་སྤྲུང་པོ་ལ། ཤེལ་གྱི་སྤྲུག་དཀར་གཡམས་འདྲ་ཡོད། སྤོབ་རི་གངས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཡིན། གནས་ཤེར་དུ་
དུང་མཚོ་མེ་ལོང་ཅོམ། མདའ་གང་ཅོམ་ཞིག་སྤུར་རེ་ཡོད། ལུབ་ཏུ་ལྷགས་གྱི་པ་བོང་དེ། བང་བ་ཅོམ་ཞིག་གྱི་ལེ་ཡོད། ཨ་
ཇའ་རྩེ་ཅོམ་ཞིག་ཤེར་ཞིང་ཡོད། ལྷ་སྤྲོ་མོ་གཟི་ཡི་གཏོར་ཁ་ཡོད། ལྷ་ཆེན་ཅོམ་ཞིག་འཁྲིལ་ལེར་ཡོད། སྤོ་གཡོད་

དབྱུགས་སྐྱེམ་མེ་ཡོད། སྲོག་མེད་སིང་སྒྲུབ་ལོ་ཡོད། མའོན་མཚོན་མེ་སྐྱུག་འཚུབ་སེ་ཡོད། དེ་གཡལ་རོག་སྲོག་
 གི་ཀ་བ་ཡིན། དེ་ལོན་པའི་ལུང་བསྟན་རིམ་པར་ཡོད། ཞུ་གྲགས་རྗེ་སློབ་མེད། འབྲུག་བཙུན་རལ་གྱི་བཤེབས་འདྲ་
 ཡོད། རྒྱུ་མེད་དཀར་མིན་པ་འགྲིམ་སེད། ཞུ་གྲགས་རྗེ་སློབ་མེད་ལ། རྗེ་གཉིས་གཡལ་གྱི་འཐབ་འདྲ་ཡོད། །
 འབྲོང་བྲེ་ལུ་མིན་པ་ཐར་སེད། ཞུ་གྲགས་རྗེ་སློབ་མེད་ལ། རྒྱུ་གཉིས་སྐྱུག་མ་བརྒྱབ་འདྲ་ཡོད། ཉེ་གསེར་མིག་མིན་
 པ་ཐར་སེད། དུག་ཤིང་ལུང་བཤོག་གསུམ་དེ། ཡལ་ག་མཚོན་ཆ་གཟེངས་འདྲ་ཡོད། འདབ་མ་དུག་ཚོར་སྐྱུངས་
 འདྲ་ཡོད། དུག་རྒྱུ་ལྷགས་ནག་རང་ལོའ་དེ། རྒྱུ་སྐྱེ་འཚུབ་ཉི་ལེ་ཡོད། ད་རུང་ཡོད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད། འབྲུག་གྲགས་
 དམར་པར་ནང་ནས། མི་ཚོད་ལུང་པའི་རྒྱུར་ནང་ལ། སེང་ཚོད་རི་ཡི་གཏོང་ལུག་ན། རྒྱུ་མེད་སྐྱུག་རྗེ་ནང་བརྟན་
 ལ། ཞུ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་ཡོད། རྒྱུ་བོ་བཙུན་སྐྱུ་ཡེ་མེད་ཡོད། ཡང་རྒྱུ་སྐྱེ་བཙུན་པོ་ཡོད། རྗེ་ཚེན་ལུ་
 བརྟུའི་ནང་རོལ་ལ། རྒྱུ་དཔོ་སྐྱེ་བས་ཚེན་ལུ་བརྟུ་ཡོད། རྗེ་ཚེན་རེ་རེ་མང་འཛབས་ལ། སྐྱེ་བྲེ་བྲི་ཚོ་གསུམ་རེ་
 ཡོད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་དཔོན། འབྲུག་རྒྱུ་དབྱེ་ལུ་ལུ་སྐྱེ་དཔལ། ཞུ་གྲགས་རྗེ་སློབ་མེད་ལུང་། འབྲུག་
 མེད་རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་ཚོད་དཔལ། ཞུ་གྲགས་རྗེ་ལམ་བར་མ་ལུང་། འབྲུག་ཚེན་དབྱུང་པའི་ཁལ་མ་ན། ལམ་སོ་དབྱུང་ཚོད་
 གང་འདུག་དེ། འབྲུག་དབྱུག་སེར་བས་གཏོར་འདྲ་གྱིས། ད་རུང་ལུང་བསྟན་རིམ་གྱིས་ཡོད། ཅིས་གསུངས་ནས་འཇམ་
 ཡལ་བ་ལྟར་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་ནམ་ལངས་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་དཔལ་བརྟུའི་རྣམས་ལྷ་གུར་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། ལྷ་ཡིས་ལུང་བསྟན་གྱུང་རྒྱུ་དང་
 ཞུ་གྲགས་གཟི་རྗེ་འབེབས་དགོས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་འདི་སྐྱེངས་སོ།།

ཨོམ་ཉི་བརྗེ་རྗེ་ སྐྱེ་བཤེལ་ལོ་ཐལ་ལེན། སྐྱེ་ལེ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། སྐྱེ་བས་བསྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། དམའ་དམུལ་ཁམས་འགོ་བཙུན་ལ་བསྐྱུར། སམ་འདི་གམ་ཐང་སྐྱོད་རེད། འབྲུག་དམག་འཚོགས་
 པའི་གཞི་དགྱིལ་རེད། ལྷ་གུར་གསེར་ཁྲིའི་ཡང་སྐྱེད་ནས། ད་འདྲ་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ཡིན། རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་
 བརྟུགས་ལུ་ཚུན། སམ་མཛོད་སྐྱུར་བཙུན་ལས། རྗེ་རྒྱུང་འདྲ་འདྲ་བཙུན་ལས། རྗེ་མ་བཙུན་གྱིང་ལ་
 བསྐྱུས། སྐྱུང་རྒྱུང་འདྲ་འདྲ་བཙུན་འབྲུངས། དང་ལོ་བཙུན་ལུ་མཛོད་དང་། ད་ལོ་རེ་གསུམ་མཛོད་དེ། །
 སྐྱེ་བ་བོད་ཀྱི་འཛམ་གྱིང་ནས། རྗེ་ཚེན་དབྱུ་ལོ་ལོར་གཡང་པལ། རྗེ་མཛོད་དེ་ལ་དེ་ལོར་སྐྱེངས། རྒྱུ་བཤེལ་
 ཚོས་བྲིམས་བརྟུགས། སམ་སྐྱོར་ལ་དར་ལྷོག་བསྐྱོན། ལམ་འཕྲུང་རེ་ལ་རྗེ་འབྲུག་བཞེངས། མཛོད་སྐྱུགས་ཚོས་ར་དར་
 རྒྱས་བྱས། སྐྱེ་བ་ཚེན་པོའི་བསྟན་ཚོས་བསྐྱུངས། ད་རུང་བསྟན་དབྱེ་སྐྱེ་དུས་མེད། དེ་ནས་དེ་ལ་གསུམ་རྒྱུ་ལ། །
 ལུལ་བལ་བོད་གཉིས་གྱིས་མཚམས་ན། འབྲོག་སྐྱེན་གཡང་ཚེན་པའི་ལུལ་སལ། གངས་ལུང་རྗེ་མཚོན་པོའི་པོ་སྐྱེང་

ཚོན་གུར་ཁང་ཕྱབ་པ་འདྲ། བོ་གོ་སྐྱོད་ཤེལ་རིའི་བྲབ་གཡང་དེ། ལྷོན་རིར་སྤང་རྒྱན་ཤར་བ་འདྲ། ཡམ་གྲགས་དུང་རིའི་
 གཟི་གཡང་དེ། གསེར་གཞོང་མགོན་སུས་ཁེངས་པ་འདྲ། བྱེ་རིའི་ཡུལ་གྱི་གྲུར་གཡང་དེ། ཤེང་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་
 འདྲ། ལྷུར་རྒྱལ་ཤོད་གྱི་འབྲུག་གཡང་དེ། བཀའི་ཐོག་སྤྱོད་མར་བཤམས་པ་འདྲ། ལྷུ་གུ་རྒྱལ་ཤོད་གོ་གཡང་དེ། མཚོན་
 ཁྲག་འབྲུང་སྒྲིན་རིས་ལེགས་པ་འདྲ། མི་རྣམ་རྒྱལ་ཤོད་དར་གཡང་དེ། འདུང་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་འདྲ། འཇའ་ལྷུང་
 རྒྱལ་ཤོད་གཡུ་གཡང་དེ། གངས་རྒྱན་ཆགས་པའི་རྩ་བ་འདྲ། ཁ་ཆེ་ཡུལ་གྱིར་གཡང་དེ། ལྷུང་ཀ་རྒྱ་ཐོག་བབ་པ་
 འདྲ། འཇག་པོ་རྒྱ་ཡི་རྩ་གཡང་དེ། བཀའ་ཆེན་རྒྱ་ཤོ་བབ་པ་འདྲ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལོར་གཡང་དེ། སྒྲིན་མེད་
 དགུང་ལ་བཀྲག་པ་འདྲ། སམ་བུར་རྫོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དེ། འདུང་རྒྱུང་ཟས་གྱིས་བཀའ་བ་འདྲ། འཇག་རྒྱུང་རྩ་མའི་རྩེས་
 ལུགས་དེ། བྲལ་གཟི་ཡི་བང་མིག་འདྲ། རྫོང་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་དེ། བྲུ་ཆེན་ལྷུང་གི་སྤུ་ལུ་འདྲ། འཇམར་ཡག་
 སྟག་གི་འཇུམ་དུག་འདྲ། འཇམག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འདྲ། རྩ་གཡང་རྫོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དེ། ཤེ་ལོར་བུ་ཡིས་བདག་
 པ་འདྲ། འདྲ་བ་ཉི་ལྷུ་རྩ་ལྷུ་དེ། བྲུ་རྒྱུད་ཤོད་སྤོལ་ཤར་ནས་བྱུང་། འདུས་མི་འབྲུངས་བསམ་པ་འབྲུག་པར་ཤོག། །
 གཡང་མི་ཉམས་རང་ལ་རང་འཁོར་ཤོག། སྤྱིང་དཀར་རྒྱལ་སྤོན་དཔའ་བརྒྱལ་རྣམས། འདུ་མོ་གཤམ་དཀར་ནང་ནས་དུ་ལོ་
 དཀར། མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལུས་ཁབ་དཀར་ནང་ནས་སྤྱུ་ཚོ་རིང་། ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། སྤྱིང་འཁོར་གསུམ་རྒྱུད་ནས་དབྲུ་བཞི་ལུ། བཀྲ་སྤྱུ་དཀར་ཤོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དེ་ལྷུར་རྩེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་ཕུལ་ལོ།།

སྤྱི་ཉིན་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན། འཇམར་རྩེ་སྤྱུ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་མེ་བཏང་། དུང་སྤྱུ་བྱུང་བ་དང་བཟའ་བཏང་ཚོམ་པར་
 བྱས། རྩ་རྒྱུང་གི་བདུ་བྱུང་བ་དང་ཨ་ཆེན་བྱེམ་འབྲུམ་ཤོག་གི་དུང་རྫོང་དེ་ཡིས་སུ་སྤྱུ་དངས་ཤིང་། སྤྱི་གཟེང་ཤར་བ་
 དང་རི་བྱང་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་སྤོན་དུ་བྱུང་ནས་བཤམས་པ་དང་། གཤམ་དུ་མོན་འཇའ་དང་། སྤྱུ་གཟིག་གི་དམག་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་བཤམ། བྱེད་ཅམ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱུ་དབྲུ་ལྷ་སྤྱུ་འཁོར་རྣམས་ཏུ་དམག་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་མཚོ་སྤྱུ་
 རེངས་གཡམས་ལུང་བཟུང་། སྤྱིང་དམག་ཀྱང་དེ་མཚུངས་གྱིས་སུ་བསྤྱི་གས་ཏེ་མཁའ་ལུང་དུ་བཤམ་ནས་འདུག་གོ། །།

ལེན་ལྷ་པ།

བཙན་སྐྱེ་ཡ་མེད་མི་ལམ་དབྱུང།
ཤེས་རབ་མཚོ་མོས་དབྱ་ཚུལ་རྟོགས།
ཨ་གྲགས་རྒྱལ་པོས་རུ་བཀོད་གནང་།
སློབ་པོས་རང་བོལ་ས་སློ་སྤྱང་།

༥ དེ་ལོ་རུབ་མོ་སྐར་བ་ཨ་གྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར། གཡའ་བྲག་དཀར་མེད་མར་གཤམ། ལ་ཟིར་དཀར་མེད་ཚུར་
ནང་། ཐང་ནག་པོ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ། རྫོང་རྫོམ་ཁར་སྐྱུག་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ཁྲ་བར་སྤྱང་བེལ་གཞོན་ནས་འདྲེ་བྱ་
འུག་པས་གཤོག་འགྱུར་བརྒྱབ། ཞག་གཅིག་སོང་བའི་ཕྱི་ཉིན་རུབ་ཀྱི་ཕག་གཤོང་གཡས་པར་རྫོང་བབ། བྱེ་ལུང་ཚུ་མིག་
གོང་མ་ལ་ཐན་གྱི་སྐྱུལ་ནག་ལྟོ་སྐྱུར་མཐོང་བ་སོགས་ལྟས་ངན་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་བས། དེར་ཐམས་ཅད་ནས་གསང་ཡང་མ་རུས།
སྤྱི་ཡང་མ་ཐོད་དེ་དེ་ལྟས་སུ་བསྐྱུང།

ཡང་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་རུབ་མོ། སྲིབ་ལུང་མ་བྱ་སྤྱིང་རྫོང་ནས། ལ་ཕུ་ཨ་མེ་ཞེས་པའི་དཀར་དེས་མི་ལམ་མ་བཟང་སློ་
ཡང་མ་བདེ་བར། ཤུ་བོལ་མགྲོགས་ཟ། ཡུང་མར་ར་ཚོ་འབྱུང་། ཆང་སྐྱེམས་པོལ་རུབ་འབྱུང་བྱས་ཏེ་རྟོ་ཐོ་སློ་རྫོང་
འཕུར་ཤེས་ལ་སྐྱ་བརྒྱབ་སྲབ་སློན་ར་མདུད་དུས་གཅིག་ལ་བཀྲིས་ནས་རྟོ་ཐོ་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། སློན་རྟོ་དཀར་ཅན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐོར་ནས། རྒྱང་ལྟར་རྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོ་བྱང་དུ་ཐོན་ཏེ་གདན་ལ་འཁོད་ནས་ཁམས་འདྲི་ཚར་བ་དང་། ཀུ་ལེ་རྒྱལ་པོ་
ཚེན་པོལ་གས། ཡུལ་གྱི་ལྟས་དང་། བདག་གི་མི་ལམ་ཡང་མ་བཟང་བས་ཅི་ཡིན་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
རྒྱར་ཡོང་བས་སྤྱི་འདི་གསན་པར་ལུ་ཞེས་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ།

ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩེ་ལྷོ་ སྤྱི་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྤྱི་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །ཡེ་སྤྱིད་བསྐྱལ་བའི་གུར་ཁང་ནས། །གནམ་ལྷ་
སྐྱུག་ཐེལ་དཀར་པོ་མཁྱེན། །བར་སྤྱང་སྲིན་གྱི་གུར་ཁང་ནས། །གཉན་སྐྱུག་གཟིག་ཐེལ་ཁྲ་བོ་མཁྱེན། །ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་
གུར་ཁང་ནས། །སྤྱི་ལྷོ་ཐེལ་ནག་པོ་མཁྱེན། །འབྲོང་ལྷ་བྲག་དམར་སྐྱུན་དགུ་མཁྱེན། །ས་འདི་གཡའ་བྲག་སྤྱང་གི་
མཚོམས། །རྫོང་ཁམར་སྐྱུག་པོའི་ཡང་རྫོང་རེད། །རིན་ཆེན་ལོར་བུའི་ཁྲི་སྤྱང་ནས། །འགྲན་མེད་རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་གསོན་དང་། །
ང་འདྲ་ནགས་མའི་སྲིབ་ལུང་ནས། །བཙན་པོ་མ་བྱའི་སྤྱིང་རྫོང་ནས། །སློན་ཚེན་ཨ་མེ་ཞེས་པའི་དཀར་ཡིན། །ཁ་རྒྱས་པའི་དུས་
ལ་བབ་ནས་ཡོད། །སྤྱི་ལེན་ནང་ར་ཚེན་སྐྱུག་སྤྱི་ལེན། །སུ་རྒྱས་ཀྱང་ཨ་མེའི་གཤོགས་ལུགས་རེད། །རྟོ་རྒྱས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་

པ་ཡིན། ཞེས་གྲུ་དེ་ལྟར་ཕུལ་བ་ན། རྒྱལ་པོས་ལེགས་ཉེས་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་མེ་ཞིག་ཅི་མི་གསུང་བར་གདའོ།

བར་དེར་པ་རྒྱ་མཐའ་འགོའི་སྐུལ་པ་ཉི་གྲགས་ཤེས་རབ་མཚོ་མོ་དེས། རྒྱལ་པོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གྲུས་ཏེ་དདུལ་དང་
གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་མདོང་མོ་འབྲས་ཚང་གིས་བཀའ་སྟོབས་རྒྱུ་སྒོམ་ནམས་ལ་སྐྱེམས་ལུས་ཕུལ། དུམ་གོང་ས་རིན་ཆེན་
འབྲུམ་མཚོ་དེའི་བསམ་པར་ལྟས་དང་མི་ལམ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། ལེགས་པ་མི་འདུག་བསམས་ཀྱང་མེ་ཞིག་ཅང་མ་
གསུངས། ཡང་བུ་མོའི་བསམ་པར་མ་ཡུམ་སྲས་གཉིས་དང་སྒོན་པོ་བཅས་པས་ཅི་དགོངས་ཚོད་མ་ཐིག། ལུ་བོ་རྒྱུང་བ་
གཉིས་ན་རྒྱུང་བས་ཅི་ཤེས། ཨ་པོ་བཅོན་སྐྱུ་དང་བྱི་སྡེ་བཅོན་པོ་གཉིས་ལ་ལུས་ན་བསམས་ཏེ་རྫོང་དུ་སོང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཕུལ་
བས། མཚེད་གཉིས་པོ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་ལུ་བོ་བཅོན་སྐྱུ་ལ་མེད་དེས་ལྟས་དང་མི་ལམ་གང་ལ་དཔུང་གྱང་རན་པར་
འདུག་བསམས་ནས་གྲུ་འདི་གྲངས་སོ།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ། རྒྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཐལ། ལྷ་མཚོ་དེ་བཟོད་དེ་ཐེལ་ལྷ་གསུམ། དབྱ་
དཔུང་ཚོམ་ལ་སྤོང་གོགས་མཛོད། ཁ་འདི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཆེ། ལའུ་ན་ས་ནམ་མཁའི་གོ་སྐབས་ཐལ། ར་འབྲ་ཤར་
ཕྱོགས་སང་རྫོང་ནས། ལུ་བོ་བཅོན་སྐྱུ་ལ་མེད་ཡིན། ལྷག་མེའི་འཇུག་དུག་ལེན་མི་ཡིན། རྟེ་རིང་ངལ་རྒྱུར་གསོན་
དང་། ཉི་མ་དེ་སྤེལ་ཐན་ཆད་དང་། སྐྱང་ཨ་གྲགས་ཐོག་རྩེ་རྩེ་ཆད་ལ། རྫོང་མ་ཉམས་དཔོན་རབས་བཅུ་གསུམ་སོང་། །
དབྱ་ཡར་བརྒྱབ་དཔུང་པས་ཅི་ལུས་ལས། རྫོང་རྒྱུར་འགོལ་དབྱ་སྐྱུ་མ་གྲུང་གདའ། ཉི་མ་དེ་མེའི་གནམ་ལོ་ལ། ཉིན་མོ་
ལྷས་དེ་མ་བཟང་གྲུང་། ལུ་བ་ཕུ་ཤུའི་ཐོག་ལ་ཐང་དཀར་བབ། རྫོང་དེ་ལ་མི་གཙང་གཤིན་བྱི་བོ། ལུ་རྒྱུ་ལྷག་གི་བྱི་བུ་
ཆགས། ལམ་གྲོ་གྲུག་ལན་གསུམ་གྲུས་ནས་འཕུར། རྒྱ་བྱུན་ལྷག་མདོག་མཐའ་ལ་བཏབ། ཤར་རྒྱལ་མཚན་ཐོག་ལ་ལུག་
པ་བབ། ཁ་མི་གྲགས་པས་ཉན་ཐེངས་གསུམ་གྲུས། རྒྱང་གྲེ་ལུང་རྒྱ་མིག་གོང་མ་ནས། རྒྱུལ་ནག་མགོ་གཉིས་རྩེ་མ་
གཡུག། ཆབ་སྤོན་མོ་མ་ལོན་ཞག་གསུམ་བཀག། རྟེ་རིང་མི་ཚད་མི་ལམ་སྐྱུག། ཁངས་དཀར་ཡག་རྩེ་ལ་འགྱུར་བ་དེ། །
གྲུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་འགོ་བའི་ལྷས། རྒྱང་རྫོང་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་དེ། རྒྱ་རྩེ་ཆག་གྲུམ་འགོ་བའི་ལྷས། རྟེ་གཉིས་ལག་
ལག་བུལ་བ་དེ། རྒྱ་སྐྱུན་ལ་གྲུལ་འགོ་བའི་ལྷས། རྒྱུང་ཆེན་གཤོག་གཡུག་གྲུས་པ་དེ། རྟེ་རྫོང་རྩིང་མ་ལོམ་པའི་
ལྷས། རྫོང་ཐང་དཀར་ཉི་མར་ལྷེས་བ་དེ། དབྱ་མེད་རང་སྒོ་བའི་ལྷས། རྫོང་རྒྱ་གར་ཚོས་དམག་ཡོང་རྒྱུ་འདྲ། ཤར་
པ་སྤིང་དམག་ཡོང་རྒྱུ་འདྲ། ལས་ཅི་མ་ཡིན་ལ་སྤོང་རྒྱུ་མེད། ཚོགས་ཆེན་གྲོས་ར་བསྐྱུ་དགོས་ཡོད། སོ་དང་ཉུལ་མ་
འགོ་རན་ཐལ། ཅེས་དེ་ལྟར་གྲངས་པ་དང་། ཡང་བུ་མོ་ཤེས་རབ་མཚོ་མོས་གྲུ་འདི་གྲངས་སོ།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ། རྒྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཐལ། ལམ་མཐའ་འགོ་སྤེལ་བཞིར་གསོལ་བ་
འདེབས། ལམ་ཚོགས་ལྷན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ཁ་འདི་གཡུ་འབྲག་བར་ཁམས་ཀྱི། རྫོང་བཅོན་པོ་རྩོམ་མར་

སྐྱུག་པོ་རེད། སྐྱུག་པོ་འདྲ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལྷ་སྐྱུག་གཅིག་ལ། སྐྱུག་པོ་གྲགས་པུ་མོ་ལེས་རབ་མཚོ། སྐྱུག་སྐྱུག་གསུམ་ནང་གི་ཆེ་བ་
རེད། རང་རང་ལོ་བཅོམ་ལྷ་ཟིན་ཅམ་ཡིན། རྫོང་མཁར་ནང་གི་མེ་ཏོག་ཡིན། རང་ལ་མའི་པང་གི་གཅེས་སྐྱུག་ཡིན། སྐྱེ་བྱ་
མའི་ནང་གི་དཔོན་མོ་ཡིན། སྐྱེ་ལེས་རབ་དགུང་ལ་མི་བཀྲ་སྟེ། ལྷུས་ཡག་ཉེས་ཚོད་ཀྱིས་ཟིན་ལེ་ཡིན། དཔོན་རབས་
བཅུ་གསུམ་རྩེན་ཆད་དང་། ཉི་མ་དཔོན་མོ་ཆད་ལ། ལྷུས་བསྟན་པ་རི་བོ་ཆགས་ཆགས་རེད། འབངས་དར་ལེ་མཚོ་ལ་
དར་ཆགས་འདྲ། སྐྱིད་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ཤར་ཤར་རེད། ལམ་སང་དགོང་ཁའི་ཉི་མ་ལ། ཆོས་པ་བཅུ་དགུའི་ཐོ་རེངས་
ལ། རྒྱལ་མཚན་བྲམ་མའི་ཡང་ཐོག་ནས། ཐམས་ཅད་ལྷུག་པས་ཐག་ཉན་བྱས། ཉི་མ་དཔོན་མོ་ཆད་ལ། ལམ་སང་ཐག་
གདོང་ཐོག་ལ་ཆོད་པོ་བབ། ལམ་སང་རྒྱ་མིག་ནང་ལ་དུག་སྐྱུ་ལ་འབྱེལ། ལམ་སང་བཅོམ་སྐྱུ་ལ་མེད་ལགས། སྐྱིད་རྒྱ་གར་
ཆོས་དམག་ཅི་ལ་འོང། ཆོས་བཀའ་རྟགས་གོང་མ་རྩོད་བསམ་མེད། སྐྱིད་རྒྱ་གར་ཁྱིམ་ས་བདག་ཅི་ལ་འོང། རྒྱ་གར་
པོ་ལི་ཇ་ལོང་རྩོད་བསམ་མེད། སྐྱུར་རྒྱལ་བོད་དམག་ཅི་ལ་འོང། ལམ་སང་ས་ནག་ཏུ་བགོས་རྩོད་བསམ་མེད། དབྱ་རྩོ་
ཡོང་བ་ལ་ཐང་མེད། ལུ་རྩོ་ལུང་བསྟན་ཚད་དང་གཅིག་ སྐྱིད་པོན་གཡོ་སྐྱུ་ཆེད་དང་གཉིས། སྐྱིད་ལྷ་རྒྱུ་མང་དང་
གསུམ། སྐྱིད་སྐྱེ་འབྱུང་དམག་མཐུག་དང་བཞི། སྐྱིད་དཔལ་འཁྱུ་ལན་པར་ཤོར་དང་ལྷ། ལམ་ཚད་ཞལ་དཀར་མི་
ལམ་དེ། དབྱུང་ན་ཨོ་འདྲ་ཨོ་ཡིན་བསམ། ལུ་རྩོ་གསུམ་སེང་རྩོད་འབྱིང་པ་དེ། སྐྱིད་རྒྱུད་སེང་ལ་སྐྱུར་བས་
ཡོད། ལམ་སང་དཀར་ལག་རྒྱུ་ལ་འབྱུར་བ་དེ། ལྷ་གཞན་ཐེལ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་རྟགས། སེང་གཡུ་རལ་ཅན་གྱི་གཅོ་བོ་
དེ། ལམ་མཐའི་བུ་སྐྱུག་རྩོ་འདྲ། དམག་གཡུ་འབྱུ་ཅན་གྱི་དགའ་དེད། དུང་མཚོ་དགུང་དུ་འབྱུར་བ་དེ། ལམ་སྐྱེ་བའི་
གཏོར་ཁ་ལེན་རྟགས་རེད། ལམ་སྐྱུར་རི་སྐྱུག་འདྲའི་རྩོ་མོན་ས། ལྷ་གར་རལ་མས་མཚེ་སྐྱུར་བཟར་བ་དེ། སྐྱིད་ཆེ་རྒྱུད་སྐྱུག་
ལ་སྐྱུར་བས་འདུག། ལམ་སང་རྫོང་མོ་ཡིས་འཛིག་པ་དེ། ལམ་སྐྱུར་ཐེལ་དམ་ལ་འདོགས་པའི་རྟགས། ལྷ་གར་འཛུམ་སྐྱུག་ཅན་གྱི་
གཅོ་བོ་དེ། སྐྱིད་ཉི་འབྱུང་ཟེར་བ་ཡོད་རབས་འདུག། དམག་གསེར་འབྱུ་ཅན་གྱི་དགའ་དེད། ལྷུགས་ནག་པ་བོད་གཏོར་
བ་དེ། ལྷུས་བསྟན་པ་པ་བོད་དེ་ལྷར་ཡོང། ལམ་སང་སྐྱུ་རིའི་བར་ན་གྲུང་གཡག་འབྱིང། སྐྱིད་འབྱིང་རྒྱུད་འབྱོང་ལ་སྐྱུ་
རབས་ཡོད། རི་གཉིས་ལག་གཉིས་བཏང་བ་དེ། ལྷུ་ཐེལ་ཆམ་ལ་ཐབ་པའི་རྟགས། འབྱོང་རུ་ཐུར་ཅན་གྱི་གཅོ་བོ་དེ། །
འཇང་སྐྱུག་ཟེར་བ་ཡོད་རབས་འདུག། འབྱོང་སྐྱུགས་རུ་ཅན་གྱིས་ཁེངས་པ་དེ། དམག་ལྷུགས་འབྱུ་ཅན་གྱི་དགའ་དེད། །
ཉིན་གྲག་དམར་ལྷུང་གིས་བཟུང་ལེ་དེ། རྩོར་སེར་ཆེན་ལྷུང་ལ་སྐྱུར་བས་ཡོད། ལམ་སྐྱུར་གྲག་དམར་ཐོག་གིས་གཏོར་བ་
དེ། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལམ་ལ་གཏང་བའི་རྟགས། ལྷུང་གཡོག་སྐྱུག་ཅན་གྱི་གཅོ་བོ་དེ། རྩོར་ཤར་པ་ཟེར་བ་ཡོད་རབས་འདུག། །
ལྷུང་རལ་བ་ཅན་གྱིས་ཁེངས་པ་དེ། དམག་མཚེ་ཅན་གྱི་དགའ་དེད། ཉིན་རྩོར་ཐང་དཀར་བབ་པ་དང་། ལྷུས་དམ་
བའི་རྟགས་དེ་རྩོད་ལ་སྐྱུ། ལྷུག་ནག་དུང་སྐྱུ་ཤར་བ་དེ། ལམ་སང་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་རྟགས། དར་དཀར་སྐྱུ་ལུས་ཁེངས་

པ་དེ། །དབྱ་ལུའ་དར་ལས་འཇམ་པ་འདྲ། །ཞགས་མ་རླུང་གི་ཡར་ཤམ་ནས། །མ་བྱའི་གཞུག་སྒོའི་འཕྲོང་བ་དེ། །དཔུང་
དམག་ཁ་ཉེས་འབྱུང་བའི་རྟགས། །སྒོ་སྐྱེན་གསུམ་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། །ཞགས་སྐྱེན་པོའི་གདོང་ལ་འཇམ་དགོས་
ཆེ། །ཡུལ་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་བྱེར་བ་དེ། །ས་མ་མཐོང་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པའི་རྟགས། །ད་བུ་མེའི་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གདའ། །
ཁྱེད་རྒྱལ་སྒོམ་སྐྱབས་དོགས་མཛད་རྒྱ་མེད། །དེ་མི་འདྲ་དགོངས་ན་སྐྱབས་གྱིས་དཔྱོད། །དེ་བཟང་མིས་ཡིན་ན་ཟིན་པར་
ཤོག། །དམ་མིས་ཡིན་ན་དབྱ་ལ་སྐྱུར། །ལ་གསུམ་མོ་བ་དགོས་ལེ་གདའ། །བྲག་རྫོང་ཟངས་ཁང་གྲུ་གསུམ་ནས། །བདུད་
མོར་ལྟ་སྤྲེལ་མགོ་ལ། །མ་ཤེས་ལྟ་ལ་དྲིས་ན་བསམ། །སྤྲེ་ཆོ་ཆེན་གྲོས་ར་བསྐྱུས་ན་བསམ། །ལས་སྐྱབས་བསམ་སྒོར་
དང་རྒྱལ་སྒོམ་ཆོ། །སྒོ་དང་པོའི་དུས་ནས་མ་ཐིག་ན། །བྱུས་ཡོ་ལང་བྱུང་དུས་དཀའ་མོ་ཡོད། །ད་རང་བུ་མེའི་བསམ་རྒྱུ་
ཡིན། །ཞེས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་སྤུལ་བ་ན།

ཐམས་ཅད་གྱིས་ངེས་པར་བདེན་པར་དགོངས་ནས། །ཉི་མ་དེའི་ཕྱི་ཉིན། །སྤོ་མོ་སྤྲེལ་མགོ་མ་བོས་ཤིང་གཡས་སུ་
མདའ་དར་བཅུ་གསུམ། །གཡོན་དུ་མདུང་དར་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ། །རྟུ་བྲག་གི་ཨ་རྒྱུ། །གཏོར་མ་ཤ་ཡི་རི་བོ། །དྲི་ཆེན་
གྱི་གསུང་དུད། །ར་དང་རྐང་གིང་སོགས་རོལ་མོ་བཅས་པས་སྐྱེན་འདྲེན་བྱས། །དེར་ཡུད་ཅམ་ནས་སྤོ་མོ་དེ་ཁ་ནས་མེ་
འབར། །སྐྱ་ནས་དུ་བ་འབྱུལ། །ལག་གཡས་པས་བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང། །གཡོན་པས་རླུང་གི་ཞགས་པ་བཟུང། །མི་སྐྱབས་གྱི་
གཡལ་གཞིའི་སྤྲང་དུ་ཨོང་རྟེན་ལན་གསུམ་བྱས། །བྲག་གི་མ་ཆིམ་གཏོང་བཞིན་རྩ་ལུ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་སྐྱེ་འདི་གྲངས་
སོ།།

ཨོམ་ཁི་ཤེ་རྩེ་རྩེ་མེ་ །ཅིག་ཅིག་ཅིག་ཅིག་ཅིག་ཅིག་ །ས་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ནས། །བྲག་གྲུ་གསུམ་སྐྱབས་
ལའང་འངས་འདྲ་ནས། །མ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་ག་སྤོང་མ། །སྤོ་མོ་འདྲའི་སྤྱིད་སྤྱིག་ཨེ་གཞིགས་ཏེ། །དེ་གཞིགས་ན་ལ་མོ་
ཆས་ལ་ཤོག། །ས་འདི་སྤྱིད་མོ་རྫོང་ལའང་རེད། །སྤོ་མོ་འདྲ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །ད་བཅོན་པོ་ཟངས་རི་འབྲུམ་རྫོང་
ནས། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་དབྱགས་ལེན་མ། །སྤྱུ་བདུད་རྟུ་སྤྲེལ་མགོ་ཡིན། །ད་ཨ་བྲགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་མ་
ཡིན། །མཚོད་ན་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ལེ་ཡིན། །འགས་ན་དབྱ་སྤོ་ག་གཅོད་ལེ་ཡིན། །སྤོ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀའ་པོ་ཞིས། །སྤོ་
དམག་འབྲུམ་ཆོ་བཅོས་ལེ་ལ། །དབྱ་སྤོ་སྤོ་ཐེལ་དཀའ་པོས་གྲངས། །སྤོང་སྤོ་དམག་འབྲུགས་ནས་ལོ་གསུམ་ཡིན། །
དུས་དེའི་དབྱ་སྤོ་ལོན་རབས་མེད། །ཁམས་ཆེན་ཐང་སྤོ་ཞལ་དཀའ་ཞིས། །ཁམས་དམག་འབྲུམ་ཆོ་བཅུ་གཉིས་ཞིད། །དབྱ་
སྤོ་གཞིགས་ཐེལ་བྲ་བོས་གྲངས། །ཁམས་དམག་འབྲུགས་ནས་རྒྱ་གསུམ་ཡིན། །དེའི་དབྱ་སྤོ་བཟུན་ལེ་མེད། །སྤོ་ཆེན་གཞུག་
ན་མེ་འབར་གྱིས། །སྤོ་དམག་འབྲུམ་ཆོ་གཞུག་ཉིས་ཞིད། །དབྱ་སྤོ་ཐེལ་ཐེལ་ལོ་ཞིས། །སྤོ་དམག་འབྲུགས་
ནས་ཞག་བཅུ་ཡིན། །དེའི་དབྱ་སྤོ་ཟིན་ལེ་མེད། །དབྱ་སྤོ་ཉི་གཉིས་སྤོ་དམར་པོ་ཞིས། །དབྱ་སྤོ་འབྲུམ་དམག་གསུམ་

ཙམ་བྲིད། དབྱ་སྒྲིལ་མོང་ཡིས་གྲངས། །མེར་མ་འབྲུགས་ནས་ཞག་ལྷ་ཡིན། དེ་ནི་དབྱ་སྒྲིལ་ལེ་མེད། །ཡུལ་ལྷ་མ་
རྒྱལ་སྲོམ་ར་ཤོས། །མ་རིགས་འབྲུམ་དམག་གསུམ་ཙམ་བྲིད། དབྱ་སྒྲིལ་དམར་སྒྲིལ་དགུས་གྲངས། །ཡུལ་ལྷ་འབྲུགས་
ནས་ཞག་གསུམ་ཡིན། དེ་ནི་དབྱ་སྒྲིལ་ལེ་མེད། །བོད་ཨ་མི་དེའི་ཆེན་མས། །ཡུལ་ལྷ་བདུན་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་བྲིད། དབྱ་
སྒྲིལ་འབྲུག་གཡུ་བྲིས་བྲུས། །ཁའི་བདག་འབྲུགས་ནས་ཞག་གསུམ་ཡིན། དེ་ནི་དབྱ་རོ་ལོན་ལེ་མེད། །ལ་ཕུ་ཨ་མུམ་ཞལ་
དཀར་ལ། །ལྷ་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་བྲུས་ལེ་ཡིན། །ལུང་ལ་རྒྱུ་གཅིག་བབ་ལེ་དེ། དཀར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཐོན་ལྷས་ཡིན། །མང་
སྒོན་སྟག་འདྲ་གཞིག་འདྲ་ཚོས། །རྒྱུ་དེ་ལ་མང་གཅིག་མ་འཕངས་ན། དབྱ་ལུང་ལ་མང་གསུམ་ལ། །ལུང་ལ་
འབྲུག་པ་བབ་ལེ་དེ། །བར་སྒྲིལ་གཉམ་གྱི་ཐོན་ལྷས་ཤིང། །བྲུ་དེ་ལ་ལས་དར་མ་གཡལ་ན། དབྱ་ལུང་ལ་མང་གསུམ་
ལ། །མང་ལུང་ལའི་ནང་ལ་སྒྲིལ་ཚོན་འབྲིང་། །དེའོག་ལ་སྒྲིལ་ཐོན་ལྷས་ཡིན། །སྒྲིལ་དེ་ལ་ཚི་རྒྱུ་མ་གྲུང་གདའ། དབྱ་
ལུང་ལ་མང་གསུམ་ལ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་གན་ཚོད། །ཨ་གསུམ་རྒྱལ་སྒོན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཉིན་ལུང་ལ་བོང་རྟ་
འདྲ་དེ། །རྟ་ཨོ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་རིང་སྟོས། །སྒྲིལ་ལུང་ལ་བོང་སྒྲིལ་འདྲ་དེ། །སྒྲིལ་ཨོ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་རིང་སྟོས། །དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་
གན་ཚོད། །ལ་གསུམ་ལ་ཡི་ཕར་ནང་ལ། །ཨ་གསུམ་གངས་རིའི་ས་མཚམས་ན། །འབྲུ་དམར་འབྲུག་མཚོ་བོའི་འདྲ་
གདའ། །དེ་སྒྲིལ་ཤིང་དམ་ནང་མི་ཤིང། །ལུང་གསུམ་ལུང་ལའི་ཕར་ནང་ལ། །བྲུ་གྲུ་གྲུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་ན། །རྒྱུ་
འབྲུ་ལྷག་འཚུབ་འདྲ་གདའ། །དེ་སྒྲིལ་ཤིང་དམ་ནང་མི་ཤིང། །ཨ་རེ་རྒྱལ་སྒོན་སྒོན་ཞད་ལ། །སྒོན་ཆེན་དབྱ་བོས་ཐོག་
རྒྱུས་གདའ། །ཨ་རེ་རྒྱལ་སྒོན་སྒོན་མོ་མ། །སྒོན་ཆེན་སྒྲིལ་ལོར་དོགས་གདའ། །ཨ་རེ་རྒྱལ་སྒོན་དམ་ཞད་ལ། །དམ་
ཆེན་ལོ་ལང་ལོང་དོགས་གདའ། །ཞེས་ཟེར་བས།

ཡང་སྒོན་ཞལ་དཀར་གྱིས་གསེར་གྱི་མཚུལ་དང་དར་དཀར་ལོ་ལྷག་གཅིག་བཏང་ནས། །འོ་ལགས་སོ། ང་རང་ཨ་
གསུམ་གྱི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ལ། །སྒྲིལ་གཉམ་གསུམ་སྒྲིལ་འབྲུགས་པ་གང་མིན་བྱུང་། དབྱ་འདྲེ་སྒྲིལ་གི་
དམག་ཚོགས། །བྲུ་དེའི་ཡུལ་དུ་འདྲེན་སྐབས་རང་ཙམ་གི་འབངས་སྒྲེ་ལ་གཞོད་འཚོ་འོང་མིན་བཀའ་གསལ་ལྟའོ་ཞེས་
གསོལ།

དེར་སྒྲིལ་མོང་ཡིས་མིག་བཙུམ་ལུ་བརྒྱུངས་རྟེན་ལག་འདར་སིལ་སིལ་བྱེད་ཅིང་རེ་ཞིག་ཅང་མི་ཟེར། དེ་ནས་འབྲུན་པ་ཆེན་
པོ་ཞིག་བྲུས་ནས། །ཀྱ་ལེ་སྒོན་པོ་རིག་པ་ཅན་རྒྱུར་གསོན་ཨང་། ང་རང་དགོངས་པ་ལ་ཨ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྲུ་བོ་གཞི་ཡི་
གཏེར་ཁ། །སྒྲིལ་པོ་མཚོང་གི་གཏེར་ཁ། །རིན་ཆེན་སྒྲིལ་གི་གཏེར་ཁ་བཙུམ་གསུམ་ཡོད། །གཞན་ཡང་གཏེར་སྒྲིལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད། །དེ་དམིགས་མི་དབྱ་བོ་རྩ་ཡིན་པས་ལོར་དོགས་ཡོད། །ལྷ་ཡི་གངས་ལྷ། །བར་གྱི་ཤིང་སྐྱམ།
མངའ་ཡི་རྒྱ་ཆད། །ལོ་རིམ་པ་བཞིན་འོང་བམ་ཐོང་ངམ། །མི་བྲོད་ཚོས་ང་ལ་དྲི་བམ་བྲུས། ང་ཡིས་བཤད་པ་མ་བྱུང་། ད་

གོང་བཟུགས་རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུངས་ཁྱོད་སློབ་པོ་ཚོས་གྲོས་རེ་གྲིས་དང་ཟེར།

ཡང་སློབ་པོ་ན་རེ། འོན་གཏེར་སྲིད་མཁའ་སྲུ་ཡིན། འདོན་མཁའ་སྲུ་ཡིན། གཏེར་སྲུང་སྲུ་ཡོད། རང་གིས་སྒྲངས་ན་
ཨོ་ལོན། གཞན་གྲིས་ཁྱེར་ན་གང་ཡོད། དུལ་དུ་ཡོད་ན་ཅི་ཕན། མྱིང་དམག་ལ་དགའ་ལན། གཉེན་ལ་གྲོགས་གང་བྱས་ན་
དགའ་ཞེས་ལུས་པས། སྲིན་མོ་ན་རེ། འོན་རྒྱལ་སློབ་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཅན། གཏེར་གསུམ་སྲིད་མཁའ་པར་ཀར་ཡིན།
གཏེར་སྲུང་ནི་ལྷ་བདུད་བཅོན་གསུམ། འདོན་མཁའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ལྷ་འི་སྲུལ་པ་རེ་རེ་ཅོམ་ཡོང་སྟེ། དཔེར་ན་བང་
མཛོད་ཀྱི་སྒྲིའི་ལྷེ་མིག་ལྟར་ལས་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་རྣམས་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་མཐའི་བུ་སྲུག་གིས་འབྲེལ་ལུང་དང་བརྩམས་ནས་གཏེར་རྒྱུན་གྲིས་རྒྱུ་ལོ། །དེས་མ་ཚད་
སྲུལ་པའི་མི་བསད། བསགས་པའི་རོར་འཕྲོག་ བོན་ཚོས་བན་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་མོད། དུས་སྲུལ་བབ་པས་རང་
གིས་མི་འདོན། གཞན་གྲིས་ཁྱེར་ན་ཡུལ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། མི་ལ་ནད་ཡམས། ཟོག་ལ་གོད་ཁ། དུལ་ལ་དུས་འབྲུག་འོང་
བས་མ་བསྐྱར། རི་ཡི་བཅུད། ལུང་གི་རྒྱན། མངའ་ཐང་ལོངས་སྲོད་དར་བས་ཡུལ་དུ་ཡོད་དགོས། དགའ་ལ་ལན་མི་ཟིན།
གཉེན་ལ་གྲོ་ཡིས་མི་བསྐྱུ། འབྲེང་ལ་རྒྱི་བ་མ་བྱེད་ཟེར། ཡང་སློབ་པོ་ན་རེ། དགའ་སྲིང་རུ་ལ་གང་དགའ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ།
རང་མཁར་བཟུང་ཞིང་གྱི་རུ་མ་བུད་ན། མཐའ་མ་རང་རེའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་སྡེ་སྲར་ལྟར་དབང་ངམ་ལུས།

སྲིན་མོ་ན་རེ། མཁའ་ཡང་མི་དབང། རྒྱལ་ས་མངའ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཤོར། བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མི་ཟིན། དུལ་ལ་
འཕོ་འགྱུར་དང་དར་རྒྱུད་འབྱུང་ཟེར།

ཡང་སློབ་པོ་ན་རེ། མངའ་འབངས་ཆེན་པོའི་དཔུང་དམག་གསུམ་ཏེ་ལན་སྲུད་ན་ཟིན་ནམ་ལུས་པར། སྲིན་མོ་ན་རེ།
སློབ་པོ་རིག་པ་ཅན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རེ་ཞིག་བཏོན་སྟེ། མཐའ་མ་ཅི་བྱུང་སློབ་པོ་དང་བསྐྱུན་ན་དགའ་ཟེར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སློབ་
ཐམས་ཅད་མར་འོངས་ཏེ་སློབ་པོ་བདེ་འཚུབ་འཚུབ། ཡིད་མི་བདེ་སློང་རྒྱུད་འབྲུག་འབྲུག་བྱེད། རྣང་ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་
གྲགས་དེ། མགོ་སྲི་བོའི་གཙུག་ནས་གཟེར་གཅིག་ལངས། རྒྱང་མ་ཐིམ་དུག་རྒྱུད་ལ་ཏ་ལེར་བྱུང་། རྒྱང་མ་ཐིམ་དུག་རྒྱུད་
ནས་གཟེར་གཅིག་ལངས། མགོ་སྲི་བོའི་གཙུག་ལ་ཏ་ལེར་སོང་། བྱུང་ཁོག་ཀུན་དགའ་ར་བ་ནས། བསམ་སློབ་ཞིག་གསུམ་
བཅུ་གཉིས། སློབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཀོད་ནས་སློབ་པོ་རྣམས་ལ་སྲུ་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩྭ་ སྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། སྲུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། བཅས་མཁའ་མཐོ་བའི་ཡང་སྲིང་ནས། བཅས་
སྲུ་སྲུ་ཐལ་དཀར་པོ་དེ། མི་དམར་དར་གྱི་ལ་ཐོད་ཅན། བཅས་སྲུ་སྲུ་ལ་དར་མ་དུང་ཐོགས། ཁྱིའི་སྲུ་སྲུ་ལ་ཏ་
སྲིན་པོ་བཅིབས། དགའ་སྲུ་བྱེད་པ་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱར། སྲུ་ཁྱེད་གྲིས་དགའ་པོ་སྲུལ་བར་ཤོག། མི་ང་ཡི་ས་མཁའ་ཟིན་པར་
ཤོག། ཡུལ་འདི་ལ་བདེ་སློང་རྒྱལ་པོ་ཤོག། བར་སྲུང་སྲིན་གྱི་མཁའ་སློང་ནས། བཅས་སྲུ་སྲུ་གཟིག་ཐལ་བཅས་སྲུ་སྲུ་ལ།

མི་སྐྱུ་གཤམ་འདྲེ་གལ་སྐྱུ་ར་ཅན། །རལ་གྱི་གཡམས་ལ་སྐྱོ་གཞགས་གཡོན། །ཁྱུང་ལྷུལ་གྱོན་ལ་གཡུ་འབྲུག་བཅིབས། །ཉི་ཟླ་
 འབར་བའི་སྐྱུན་མིག་ཅན། །མི་ཚོད་ངར་བའི་མཆེ་བ་ཅན། །ཡང་འཁོར་གཉན་དམག་འབྲུམ་དང་བཅས། །སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 དགའ་དེ་ལྷུལ་བར་ཤོག། །མི་ང་ཡིས་ཕ་མཁམར་ཟིན་པར་ཤོག། །ཡུལ་འདི་ལ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱུས་པར་ཤོག། །ས་གཞི་བྲག་དམར་
 ཡང་ཚོང་ནས། །སྐྱ་ཐེལ་དོམ་ཐེལ་ནག་པོ་དེ། །མི་སྐྱོན་དུང་གི་ཐོ་རྩོགས་ཅན། །གངས་སྐལ་དཀར་མའི་སྐྱོད་སྐྱོག་ཅན།
 །ཁྱུ་ལིང་དར་གྱི་ཐོད་ཆིངས་བརྒྱབ། །དགའ་སྐྱ་གཡམས་ལ་ཅི་ཏ་གཡོན། །དར་ནག་གྱོན་ལ་རྒྱ་སྐྱུག་བཅིབས། །འཁོར་དུ་སྐྱ་
 བཟ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར། །སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགའ་དེ་ལྷུལ་བར་ཤོག། །མི་ང་ཡིས་ཕ་མཁམར་ཟིན་པར་ཤོག། །ཡུལ་འདི་ལ་བདེ་སྐྱིད་
 རྒྱུས་པར་ཤོག། །འབྲུམ་ལྷ་བྲག་དམར་ཁྱུ་བྱུག་པེ། །མཚོ་སྐྱུན་སྐྱུན་མོ་སྐྱུན་གསུམ་བཅས། །སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགའ་དེ་ལྷུལ་བར་
 ཤོག། །མི་ང་ཡིས་ཕ་མཁམར་ཟིན་པར་ཤོག། །ཡུལ་འདི་ལ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱུས་པར་ཤོག། །ཚོང་བཅོན་པོ་འདི་འབྲུའི་འདུར་
 བས། །ཁྱུས་བརྟན་པའི་ཀ་བ་འགྱུར་མེད་ལ། །རུ་བོ་མཆེད་གཉིས་སྐྱུ་ལ་གསོན། །སྐྱུང་དགའ་བོ་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་ལ། །
 བར་སྐོན་དག་རིགས་སྐྱུ་ལ་གསོན། །དེ་སྐྱུ་ཉིན་མའི་ཕན་ཆད་ལ། །ཐོག་ཚེ་ངང་ཡག་ཨ་དར་གསུམ། །གཞམ་ཁྱི་མི་དབང་
 བཅོན་པོ་ལ། །དཔོན་པོ་དེ་འབྲུའི་སྐྱུ་རིང་ལ། །དི་བྲ་ཡག་སྐྱིད་གཏེར་མ་བསྐྱར་གདལ། །གདོད་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་གཡུ་རྒྱལ་
 གསུམ། །དར་ཚེ་དཔའ་ལྷ་ཁྱུང་ལྷེམ་ལ། །དཔོན་པོ་དེ་ལྷུའི་སྐྱུ་རིང་ལ། །དི་བྲ་ཡག་སྐྱིད་གཏེར་མ་བསྐྱར་གདལ། །བྱུམ་
 དཔོན་ཚོགས་རྒྱལ་བྲགས་པ་དང་། །བཅོན་རྒྱལ་ནམ་མཁམར་གྲགས་པ་གཉིས། །དཔོན་པོ་དེ་གཉིས་སྐྱུ་རིང་ལ། །དི་བྲ་སྐྱིད་
 གཏེར་མ་བསྐྱར་གདལ། །ད་སྐྱུང་སྐྱོད་ཉི་བྲགས་སྐྱུ་རིང་ལ། །གཏེར་གཡང་བསྐྱར་བ་དགའ་ལ་བསྐྱུར། །དཔོན་བཞག་ན་འབྲ་
 མ་ཨེ་འབྲ་ཡོད། །བྱ་ཚོད་པོ་བར་སྐྱུང་དབྱིངས་ལ་སྐྱིང། །ལུས་གཤོག་དུག་འདི་དང་མ་བྲལ་ན། །སྐྱ་བྲག་ཚོང་ཤོར་བ་
 དགའ་ལ་བསྐྱུར། །ཉི་གསེར་མིག་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ནས་འགྱུར། །ལུས་གསེར་གཤོག་འདི་དང་མ་བྲལ་ན། །དམའ་རྒྱ་མཚོ་
 ཤོར་བ་དགའ་ལ་བསྐྱུར། །སྐྱུག་དམར་ཡག་ནགས་ཚོང་ལོགས་སུ་འབྱིང། །ལུས་འཇུག་དུག་འདི་དང་མ་བྲལ་ན། །ནགས་
 ཚོང་ཆེན་ཤོར་བ་དགའ་ལ་བསྐྱུར། །དུག་གྲགས་སྐྱུང་པའི་ཡུལ་ལ་གྲགས། །འབངས་ལྷ་སྐྱེ་འདི་དང་མ་བྲལ་ན། །མཁམར་
 བུམ་རྒྱུང་ཤོར་བ་དགའ་ལ་བསྐྱུར། །རྩ་སུ་ཤོག་འགོང་ལུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །སྐྱོང་སྐྱེ་བྱི་ཚོ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །དཔོན་འགོ་དགུ་
 བཅུ་གོ་དུག་ཡོད། །དམག་ར་འབྲུ་ཆིག་འབྲུམ་ཉི་བྱི་དེས། །ས་ཨ་གྲགས་རྩ་སྐྱོ་གོང་མ་བྱུང། །ནགས་མང་མ་བྱུ་སྐྱིང་ཚོང་
 བས། །ལ་སུ་ཨ་ཁྱེས་ཞལ་དཀར་ཁྱོད། །སྐྱེད་འཁོར་གསུམ་དགའ་དར་འཚུ་བ་སེ་འཚུ་བ། །རྩ་གྲོ་ཚོད་འཕུར་ཤོས་སྐྱ་རྒྱུག་
 གྱིས། །དཔུང་དེ་འབྲུའི་འགོ་འཛིན་ཁྱོད་ལ་བབ། །ཚོང་ཆེན་སྐོ་མོ་བསྐྱུམས་འབྲུ་གྱིས། །ས་སྐྱེད་སྐྱུང་ལུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །
 སྐྱོང་སྐྱེ་བྱི་ཚོ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །དཔོན་འགོ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་ཡོད། །དམག་ར་འབྲུ་ཆིག་འབྲུམ་ཉིས་བྱི་དེས། །ཨ་
 གྲགས་རྩ་སྐྱོ་བར་བ་བྱུང། །བྱུང་བྲག་ཁྱུང་ནག་སྐྱོ་ཚོང་ནས། །གཡུ་འབྲུག་སུ་ཡི་ཐོག་ཚོད་ཁྱོད། །བཅོན་ཚོང་སྐྱུག་པལ་

འཁོར་གསུམ་སྐོར། ཏྲ་སྐྱུག་གུ་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱུག་གིས། དཔུང་དེ་འདྲའི་རུ་འཛིན་ཁྱོད་ལ་བབ། འབྲོང་བྲེ་མོས་རྗེས་སྐོ་
 སྤང་འདྲ་གིས། མཐའ་རྒྱ་ཤོད་མ་ལུང་བཙུག་ལ། སྐོང་སྡེ་བྲི་ཚོ་བཙུག་གིས་ཡོད། དཔོན་འགོ་དགུ་བཙུག་གོ་བརྒྱུད་
 ཡོད། དམག་ཚོད་འཕྲུ་ཚིག་འབུམ་ཉིས་བྲི་དེས། ཨ་གྲགས་རྗེས་གཞོལ་མ་བྱུང། བྲ་གྲགས་རྗེས་འདྲ་བཙུག་ནས། །
 སྐོང་ཡན་ཐུབ་གྲོག་དམར་ཁེར་སྐྱེས་ཁྱོད། སྐྱུག་རལ་དུག་མཚོན་གྱི་ལི་ལི། ཏྲ་ཤ་རྒྱུང་དགོ་འཛིན་སྐྱུག་གིས། །
 དཔུང་དེ་འདྲའི་རུ་འཛིན་ཁྱོད་ལ་བབ། རབ་སོ་ཉ་མོས་བཟུང་འདྲ་གིས། རྟེན་ལུང་གའང་ས་ཤོག་བཙུག་ལ། སྐོང་སྡེ་
 བྲི་ཚོ་བཙུག་ཅིག་ཡོད། དཔོན་འགོ་དགུ་བཙུག་གོ་གཉིས་ཡོད། དམག་སྐྱུག་འཕྲུ་ཚིག་འབུམ་ཉིས་བྲི་དེས། ཨ་གྲགས་
 བྱུང་ལ་རྗེས་བྱུང། དུང་བྲ་གྲགས་མེད་སྐོང་རྗེས། བྲི་སྡེ་དཔོན་པོ་བཙུག་ཚོད་ཁྱོད། འཁོར་དགུ་དཔའ་ཚས་ལུས་ལ་
 སྐོར། ཏྲ་ཁྱུང་གཤོག་མཚལ་ལུ་སྐྱུག་གིས། དཔུང་དེ་འདྲའི་རུ་འཛིན་ཁྱོད་ལ་བབ། བྱུང་བྲེ་འཁུམ་བཟུང་འདྲ་
 གིས། ཏྲ་ཤོག་དུག་གསུམ་བཙུག་དེ། སྐོང་སྡེ་བྲི་ཚོ་བཙུག་གིས་ཡོད། དམག་སྐྱུགས་འཕྲུ་ཚིག་འབུམ་ཉིས་བྲི་
 དེས། རྗེས་རྗེས་མཐར་སྐྱུག་པོའི་སྐོང་བཞི་བྱུང། རྟེན་སྐྱུགས་མེད་གོ་གཉིས་རྗེས་ནས། ལུ་བོ་བཙུག་སྐྱུ་ཡ་མེད་དང་། ལུ་བ་
 གྱི་རྗེས་བྲ་གཞན་རྗེས་ནས། ཡང་ལུ་བྲི་སྡེ་བཙུག་པོ་གཉིས། མཚོན་རར་མའི་སོ་ལ་བྱུང་བ་འདྲ། མཁྱོགས་ཚེན་རྒྱུང་དམར་
 འཕྲོ་བ་འདྲ། ཏྲ་དམག་སེར་བ་བབ་པ་འདྲ། དམག་མཐའ་དམག་བྱུང་ཡང་འཛིགས་པ་མེད། དེ་ནས་གྲིང་བཞི་རུ་ལོ། །
 བྲ་གཤོག་ཐོགས་ཡིན་ན་དགུང་ནས་བོབ། དམའ་སྡེར་ཐོགས་ཡིན་ན་ས་ནས་འཕྱུལ། སྐོང་སྡེ་འཕྲུལ་སྐོང་གའང་རྒྱུང་
 གྲགས་ཡིན། དེ་ལན་མ་འཕྲོད་དཔའ་བོ་མིན། ཁྱོད་རྣམས་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག། ཅེས་སྐྱུ་དེ་ལྟར་གྲངས་པས། དེར་
 ཐམས་ཅད་གིས་ལེགས་སེའི་མའོན་པར་བསྐོད་ཅིང་ཕྱི་ཉིན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན། ཨ་གྲགས་རྒྱལ་པོས་རུ་བཞོད་གནང་བ་
 ལྟར། རྒོན་པོར་རང་གིས་དཔུང་དམག་གི་སྐྱུ་རེངས་ཏེ་ལ་རྒྱུ་འཕྲང་གསུམ་རང་ཐོབ་གིས་སྐོང་སྡེ་རྒྱུང་བསེར་མ་ཡིན་
 གུང་ཐར་དཀའ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གནས་པར་གདའོ། །།

ལཱུ་བྱུག་པ།

གངས་ལྷ་རྩམས་ཆེན་བཙན་ས་ནས།
དཔའ་བཟང་ཤམ་པས་དཔའ་རྩལ་ངོམ།
ལྷགས་ནག་ལྷ་གཅིག་ཐང་སྲས་པམ།
བཙན་སྐྱལ་མེད་གཡུལ་སར་ཆས།

༥ དེའི་ཚོ་སྲས་དག་ལྷ་འབྲུམ་དམག་དེ་གངས་ལ་དཀར་པོའི་རྩྱུ་ནང་། གངས་གཤོངས་བྱེ་ཐང་སྐྱའོལ་ཉིན་བྱེད་
ཚམ་ན་འབྲུམ་སྐར་བབ་པོ། །ལ་དེ་ཡི་པར་ནང་དུ་མ་རྒྱ་ཤོད་མ་ལུང་བཙན་བརྒྱུད་ཀྱི་དམག་སྐར་བརྒྱབ་སྟེ། གངས་ལ་རྩམས་
ཆེན་ལ་ཨ་གྲགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་གཡུ་འབྲུག་ཅེ་རྒྱལ་གཙོས། དམག་རྩེ་འབྲུ་ཚན་སྲུང་བརྒྱ་སོ་པར་བྱུང་ནས་མར་བལྟས་ཆོ།
བྱེ་ཐང་དེ་གླིང་དམག་གིས་བཀའ་སྟེ་མེད་པར་པོ་ཉི་མ་དང་ལོར་ལེ། དུ་བའི་སྤྱི་ཆེན་འབྲིགས་ལེ། ཏྲ་བེལ་ཁལ་མས་རི་བོ་
གཡོགས་ལེ། སྤང་དག་བོས་མཐོང་ན་སྤྱིང་རྩེ་འདར་ལེ། ལུ་གནའ་དགོ་གསུམ་དང་མཐའ་ན་བྱུ་དང་རི་བོང་ཡན་ཆད་དེད་
ཅིང་གསོད་པ། ཀི་དང་བསྟོ་སྐྱུས་ས་འདར་བཙན་འབྲུག་པར། དེར་ཁོང་ཚོ་སློབ་ཉལ་ཉལ་གྱི་དང་དུ་ཡུད་ཚམ་ཅི་བྲག་ཟེར་
ཞིང་འདུག་པོ།

དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་མི་གཉིས་སྐར་དུ་ཡར་བཟངས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤའ་པས། སྟོང་ཡན་བྱུ་གྲོག་དམར་ཁེར་སྐྱེས་
དེས་དཔོན་པོ་བྲག་གསུང་དང་། རྒྱག་བསྐྱུས་ཀྱི་དམག་ཆིག་འབྲུམ་ཉིས་ཁྲི་ཁྲིད་ཅིང་གངས་ལ་རྩམས་ཆེན་བཟུང་། གླིང་གི་སོ་
པ་དང་རི་བྲགས་གཤོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་སྟེ། ཨ་གྲགས་གངས་ལ་ཐོག་ཏུ་འབྲུམ་དམག་ཐོན་ཡོད་ཚུལ་ལུས་པས།
དེ་ཡི་ལུང་མོར་ལྷ་གུར་དཀར་མོ་ཁྲི་ཤོང་དུ་གླིང་གི་དཔའ་བརྩལ་ཚང་མ་བསྐྱུས་ནས་གཡུ་དུ་འཁོད་པའི་སྐབས་དེར། ཙོར་
དཔའ་བཟང་ཤམ་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་འཛིགས་པའི་ཆས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཞིང་གོས་ཐག་གཙོད་པའི་སྐྱུ་འདི་གྲངས་པར་གདའོ།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ། སྐྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་པེད། །སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་པེད། །ལྷ་ཡར་མཁའ་གཉེན་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་
མཁའ་ན། །པར་མཁའ་གཉེན་གཉན་ཐེལ་ཁྲོ་མཁའ་ན། །པར་མཁའ་གཉེན་ས་ཐེལ་ནག་པོ་མཁའ་ན། །ཤམ་པའི་ལྷོ་གཡུ་ལྷ་མཚལ་ཅེ་མཁའ་ན། །
འདི་རུ་ཤམ་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །སྤང་དག་འདུལ་བའི་ལས་ལྷ་མཛོད། །ས་འདི་གང་ཡི་ནམ་མཁའ་ན། །གངས་ཤོད་
བྱེ་ཐང་སྐྱའོལ་ཟེར། །ཨ་གྲགས་མངའ་རིས་མར་མཚམས་པེད། །ང་འདྲ་ཨ་ཆེན་ཉོར་ཡུལ་ནས། །ངམ་ཐང་སྐྱུ་མེའི་ལྷག་
རྩུར་ནས། །སྤྱི་དམར་དགུང་ལ་མཆེད་འདྲའི་ཚོང་། །རྒྱལ་པོའི་ཡ་བྲི་མཁའ་དམར་ནས། །ཡང་ཚོང་སྐྱུ་ཚོང་ཁྲོ་

ནས། རལ་ཆེན་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་སྐྱོམ་ལ། རབ་བཟང་ཙམ་གྱི་བྱ་ལྟ་འབྲུངས། ཆེ་བ་ཤུན་པ་མེ་རུང་། རམག་དང་བུ་རྟའི་
རང་དབང་ཐོབ། རྒྱུང་ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་མདའ་ལ་སྐྱུངས། རམདའ་ཉག་སྐོན་ཐོག་དམར་འགྲིམ་འགྲིམ་བྱས། རམདུང་
སྐྱུང་རིང་སྐར་མདའ་ཡར་ཡར་བྱས། རམོ་དགུ་ལོན་ནས་ཤེད་ལ་སྐྱུངས། རམཔའ་སྟོབས་ཆེན་དཔུང་གི་ཤུགས་རྫོགས་ཏེ།
རི་བོ་བུ་གཅེས་པར་པར་བྱས། བརུ་གཉིས་ལོན་ནས་ཤེས་རིག་སྐྱུངས། རྒྱོ་གསལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། བརུ་གསུམ་ལོན་
ནས་རྒྱལ་ལ་སོང་། རྒྱལ་སྐྱུང་དང་པོ་རྒྱལ་གཏད། རྒྱུན་གསོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་སྐོན་ནས། རྒྱུ་ལོན་ཉི་མ་དགུ་ཆོད་ལྷངས། རྒྱ་
ཞིང་ཆེན་ར་མདའ་མ་ཤོད་བྱུང་། རྟོར་གྱུ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཆིབས་རྒྱུས་བྱས། རྟོར་ཤུན་པ་མཚོན་དགའ་ཆེ་བས་གསུངས། རྟོ་
གོ་མཚོན་ལྷགས་ལུང་ལྷག་མོན་ནས། རམ་ཚོན་དུག་རལ་ཤ་ཟུར་རར་མ་དེ། རྟོ་འབུམ་ཚོ་གཅིག་གི་གདམ་ལ་ཡིན། ཤུན་པ་
ཚོན་ལ་སྐྱོན་ལོ་གསུངས། རྟོག་པར་འགྲོའི་སྟོན་མ་དགོས་དུ་གསུངས། རམག་བུ་རྟའི་སྟོང་བརུད་དགོས་དུ་གསུངས། རྟོ་
ར་ཤུན་པས་དག་ལྷབ་མ་ལུས་ཏེ། རམས་དབང་ཐང་ཙམ་གྱིས་བསྐོས་པ་རེད། རེ་ནས་ལྷ་སྐྱོམ་རིན་པོ་ཆེ། རམ་གཟིགས་
དང་ལྟ་མོ་འདི་འདྲ་གདའ། རྟོ་གདམ་ལ་རྣམས་ཆེན་ལ་ཁ་ལ། རྟོ་ག་དཀར་པོ་གདམ་རི་སྐྱུངས་སྐྱུངས་རེད། རྟོག་
གྱོན་རྣམས་ཉི་མ་ཉི་མ་རེད། རམདུང་སྐྱུང་རིང་སྐར་མདའ་ཡར་ཡར་རེད། རྟོ་དམག་ཚོ་ལྷོ་ཞོགས་འདྲ་རེད། རྟོང་དཔའ་
བརྟུལ་རྣམས་གྱི་གསལ་རྒྱུ་ལ། རམདུང་དེ་འདྲ་གཤོག་པའི་ཁས་ལེན་ལ། རམོང་འགྲོ་ཟེར་མི་དུ་ཙམ་ཡོད། རམ་རེས་ཁས་
ལེན་ཡོད་པས་ན། རྟོ་དེ་ལོན་གི་ཡང་རྟོ་དེ་ཡིན། རམ་མའི་ནང་གི་ཡང་རམ་ཡིན། རམོང་རྒྱལ་པོའི་དཔའ་དར་དེ་ལ་
ཡོད། རམོད་ན་ཤུན་པ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། རམག་རྣམས་ཆིག་འབུམ་ཉིས་ཀྱི་དེ། རམདུན་རུའི་སྐར་ནས་ཀྱི་གོར་ལོངས། རྟོ་
འདོ་བ་རྟོ་ལ་བལ་སྟོན་གྱིས། རྟོ་ཚགས་རྣམས་དུད་བྱིགས་སེ་གྱིས། རྟོ་མོ་མཚོན་ལ་རམ་ཚགས་ལོངས། རྟོ་བས་འཕྲ་
ལུང་མཉམ་རྒྱུ་གྱིས། རམདའ་དང་མདུང་མོའི་སྐོ་ཤུགས་སྐྱུང་། རམདའ་གཞུ་མཐེབ་སྐོར་བྱིགས་སེ་གྱིས། རམ་ཤུན་པ་འགྲོ་
འགྲོ་སྟོན་ལ་འགྲོ། རྟོ་གཅིག་དང་གཉིས་མཐུད་གསུམ་གྱི་གོང་། རྟོ་བརུང་རྟོ་དམག་སྟོང་འགྲུག་གཅིག་ རམོ་ལྷ་མཚོད་
མཚོད་སྟོན་ལ་ཤོག། རྟོ་ག་དཀར་རྫོང་ཐོག་གིས་གཏོར་གཏོར་བྱེད། རམག་མང་གཞུག་དང་རྟོ་ལ་ཤོག། རྟོ་ཚོན་ཚོན་རྒྱ་
བོ་འབབ་འདྲ་དགོས། རྟོ་སྐྱུ་དེ་རྟོ་སྐྱུ་ལ་བ་ན། དཔའ་ལ་དང་། རྟོ་གསུ། རྟོ་ལྷ་བཙམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཁས་
ལྷངས།

ཕྱི་ཉིན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན། ཤུན་པས་གཅོས་པའི་དམག་དཔོན་ཆེ་བཞིས་རང་ཤོག་ནས་དམག་རྣམས་བསྐྱུས་འབྲུག་པ་བརྒྱ་
རེ་བྱིད། རྟོ་དཔུང་དུ་ཤུན་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྟོ་དམག་ཆིག་སྟོང་བཤམ། དེ་ཡི་གཤམ་དུ་ལས་དམག་ཡོངས་རྫོགས་རིམ་
གྱིས་ཐོན་པ་ན། རྟོ་གསལ་གྱི་གདམ་ལ་རྣམས་ཆེན་པར་ནང་། རྟོ་གཤམ་ལའི་ཤོང་གསེང་དུ་རྟོ་དམག་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུག་
པ་པ་བོང་རྟོ་འདྲའི་མར་གཤམ་དུ་བྱ་རྟོ་བྱ་ཡི་བྱེད་མིག་དང་། རྟོ་སྐྱུ་བྱ་ཡི་བྱེད་མིག་དང་། རྟོ་སྐྱུ་བྱ་ཡི་སེང་རྟོ་བཙམ་ཁས་

ལེན་གྱི་འབྲུམ་ས་པ་མི་གསུམ་བཞག་ རམས་ཆེན་གངས་ལའི་ཐོག་ཏུ་མདའ་བཟུང་མཐེབ་བསྐྱོར་བྲིག་གེ་ གྱི་བཟུང་སྒྲོའོད་
ལམ་སེ་བསྐྱུགས་ཏེ་བསྐྱད་དོ།

དེར་སྤྱིང་དམག་གི་སྒྲོན་དུ་མདུང་པ་རྐང་དམག་བཞི་བཅུ་ཉུལ་ཞིང་འགོ་ལུས་ལ། བ་བོང་རྟ་འདྲའི་མར་གཤམ་དུ་
གཡའ་དང་ཚུ་ཚུང་འབབ་ས། བ་བོང་བྲབ་ཁྲོབ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་གསེབ་ནས་མདའ་གསུམ་བཟངས་བྱུང་བས། ཉོར་རི་བའི་
ལྷ་བཙན་དཔུང་དམར་དང་། ཐང་པའི་སྐར་མ་བྲི་བཏན། འབུམ་པའི་ཉི་མ་བྲི་ཐུབ་གསུམ་ལ་མོག་ནས་འབྲེལ་པར། འཕྲོས་
སྤྱིང་གི་མདུང་མ་རྣམས་ཉེ་བར་བཅར་མ་རུས་ཏེ་ཡུད་ཙམ་ཡིབས་ནས་བསྐྱད། ཁས་ལེན་འབྲུམ་ས་པ་གསུམ་པོས་སྐར་ཡང་
མདའ་སྟོང་སྤྱད་དེ་གནས་པ་ན། སྤྱིང་གི་རྟ་དམག་རྣམས་ཉེ་བ་ཙམ་བྱུང་བས། མདུང་པ་རྣམས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་མདའ་གྱི་
གང་འཚམས་གསོར་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཚོངས་པར། ཡང་མདའ་གསུམ་བཟངས་ནས་དཔའ་སོང་གི་ཤོག་ནས་མི་
གསུམ་བསད། འཕྲོས་མདུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གསུམ་ལ་རུབ་པས། ཁོང་གསུམ་པར་ཙམ་བྲོས་པ་ན། མགར་བ་བྱ་ཡི་ཨ་
སྟག་གསུམ་གྱིས་གྱི་ཕྱར་ཏེ་རྗེས་དེད་པས། གཡའ་མའི་གཤམ་ནས་ཐེན་ཏེ་གྱི་རུབ་ཀྱིས་ལུས་ཚལ་པར་བཏང་ནས་བསད།
དེ་ནས་སྤྱིང་དམག་རྣམས་ཀྱི་གཡའ་མའི་ཁོང་གསེབ་དུ་ཐེན་པ་ན། ཨ་གྲགས་ཀྱི་སྐྱུག་དམག་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་མདའ་ཉག་
ཕན་སྐར་མདའ་ཡར་ཡར། ཀི་བསྟོ་གཡུ་འབྲུག་གྲག་གྲག་བྱས་པའི་ངང་དེར་རྩ་ལུན་ཙམ་སོང་བ་ན། སྤྱིང་དམག་རྣམས་
ཙམ་མང་པོ་མདའ་འོག་ཏུ་ཤོར། ཉོར་ཤན་པའི་སྤྱད་རྒྱ་སྐོར་ཙམ་དང་། མོན་གྱི་ཨ་གྲགས་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱིས་གྱི་མདུང་
བསྐྱོར་ནས་རྩ་ཡི་ཁོང་གསེབ་དུ་ཡར་མཚོངས་པས། ཨ་གྲགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱད་བརྒྱ་དཔོན་ལྷ་བྲི་གསེར་མིག་དེས་གྱི་བཏོན་ཏེ་
ལྷ་ལེན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་བྱུང་ནས། ཤན་པ་སྐྱོ་ཚོད་དཔུང་དམར་དང་། རམ་ཆེན་འབྲུག་སྐྱུ། སྟོང་ཤོང་བུ་ཡི་
ཐོག་ཚོད་གསུམ་དང་གྱི་ཁ་འགྲན་པས། བརྒྱ་དཔོན་ལྷ་བྲི་དེས་ཤན་པ་སྐྱོ་ཚོད་དཔུང་དམར་ལ་གྱིས་བཏབ་པ་སྐྱེ་དཔུང་
མཚམས་སུ་ཐེབས་པས། ཤན་པ་དེ་འགྱིལ་བ་དང་མཉམ་དུ། རམ་ཆེན་འབྲུག་སྐྱུས་བརྒྱ་དཔོན་ལྷ་བྲི་ལ་མདུང་བརྒྱབ་པ།
མཚན་འོག་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་བྲག་དམར་ཤར་རའི་ངང་ནས་པར་བྲོས་པས་རྗེས་སུ་སྟོང་ཤོང་བུས་དེད་ཅིང་གྱི་བརྒྱབ་སྟེ་བསད།
ཡང་རྩ་དེ་ཡི་ཁོང་གསེབ་ནས། ཨ་གྲགས་ཀྱི་བྲབ་པ་བཞི་བཅུ་སྐོར་གྱིས་གྱི་བཏོན་ཏེ་ལྷུང་བར་བྱུང་བས། ཉོར་གྱི་སྤྱད་
དང་མོན་པ་བཅས་ནས་གྱི་འཐབ་རྩ་ལུན་ཙམ་བྱས་མཐར། ཚུར་སྤྱིང་གི་བྲབ་པ་བཙོ་ལུ་ཙམ་དང་། པར་ཉི་ཤུ་ཙམ་མཚོན་
འོག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཟད། སྤྱིང་པས་ཨ་གྲགས་ཀྱི་མི་རྒྱུག་བཟུང་བ་ན། འཕྲོས་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཏུས་མེད་པར་བྲོས་སོང་ངོ།

དེར་རྩ་གཡའ་མའི་ཁོང་གསེབ་དེ་སྤྱིང་པས་ཐེན་ནས། ཨ་གྲགས་ཀྱི་མི་རྒྱུག་ལ་སྐྱད་ཆ་རྒྱས་པས། དེ་དག་ནར། བྱང་
བྱེ་ཤང་དཀར་མོའི་སྐྱེད་ལམ་ནས་དམག་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ནབ་ཚོ་སྤྱིལ་ཅིས་ཀྱིས་རྩ་བཟུང་ཡོད། རམས་ཆེན་ལ་ཐོག་ཏུ་
འབུམ་དམག་ཙམ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ངོ།

དེ་ནས་སྤྱིང་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྱི་བཀའ་གྲོས་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་ཚེ་རང་ཅག་གི་འབྲུམ་དམག་རྣམས་ཉ་ཅང་དཔུང་
 མཐུག་སྟབས་འགྲོས་པར་དཀའ་བས་རྒྱབ་ལོག་ཏུ་འོང་སྟེ་ནས་འཁོར་བ་དང་། དཔའ་ལ། གཡུ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་རྟོར་འཇང་
 བྱང་གསུམ་ནས་བྱི་དམག་རེ་རེ་བྱིད་ཅིང་རྫ་བཟུང་སྟེ་བཤར་རྒྱུ་དང་། དམག་མང་གྱིངས་དང་ལྷ་སྤྲུམ་བཅས་ལམ་བཟུང་སྟེ་
 རམས་ཆེན་ལ་ཐོག་ཏུ་སྟོར་རྒྱུ་མཛད། དེ་ནས་དཔའ་བོ་མི་གསུམ་དེ་བྱ་རྒྱུ་དཔའ་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར་མར་བརྒྱུགས་ཏེ་ཉེ་བར་ཕྱིན་
 པས། ཐོག་མར་རྟོར་འཁོར་བ་དེས་ཉ་དམར་པོ་རྒྱུང་གཤེག་གི་གོང་ནས་མཚོན་དུག་པལ་གྱི་གི་མགོ་འཕུར་ནས་སྤྱི་ལྷུང་
 བྱངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧཱི་ཤཱི་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལེད། །སྤྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེད། །ཨ་ཡན་རྒྱལ་པོའི་དགའ་ལྷ་མཁའུ། །མ་
 ཡན་མགར་བའི་ཐོདོར་མཁའུ། །རྒྱལ་པོ་དམར་པོའི་གདུང་རྒྱུད་མཁའུ། །གཉིད་མེད་ཨ་མཚོད་གུ་རུ་མཁའུ། །གཟིམས་
 མེད་མར་མེ་ཚོའའབར་མཁའུ། །མགར་བའི་ཐེལ་མོ་རྒྱུད་གཅིག་མཁའུ། །འཁོར་བའི་ལྷོ་གཡུ་མཚལ་རྩེ་མཁའུ། །མཁའུ་
 གཟིགས་འཁོར་བའི་སྤྱུ་སྤྱོད་སལ། །སའ་དེ་མདུང་རྒྱུང་རྫོང་སྤྱོད། །ང་འདྲ་བྱོད་ཚོས་མ་ཤེས་ན། །ཨ་ཆེན་ར་དཀར་དགུ་
 སྤྱིག་ནས། །སེར་མོར་གཡུག་མཁའ་དགུ་ནས། །པ་བོང་དཀར་ལུའི་རྩ་བ་ནས། །སྤྱོད་འབྲུམ་པའི་བྲབ་རྫོང་ནས། །ཐོ་
 ཐོག་མགར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད། །ཐོག་མོག་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་མཚེན་སྤྱིག་པའི་སྤྲུམ་སྤྱུ་འབྲུངས། །འབྲུམ་སྤྱབ་
 འཁོར་བ་རྩེ་རུ་རྩེ། །གཤེན་རྫོང་དམར་པོའི་སྤྱེ་བ་ཡིན། །འཁོར་མར་ཟེའི་དམག་དམར་འཕྱུང། །བདུད་ནམ་མཁའ་འགྲིམས་
 པའི་འཁོར་བ་ཡིན། །དབང་ཆེན་འབྲུམ་དམག་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །འཁོར་མཚེན་དགའ་བོ་རྒྱུད་གིས་བརྩིས། །འབྲུམ་རྒྱུ་མེད་
 པ་གུ་གྱིས་ཤེས། །ཡང་སྤྱོད་དཔའ་བོ་སེང་སྤྱིག་ཡོད། །སེང་དེམ་བྱུ་བྱོས་ན་དགའ་ཡི་བདུད། །མཚོན་ལེབ་ཆེན་གཡུགས་
 བ་དགའ་མགོ་ལེན། །རྩ་སྤོང་རི་རྒྱུག་ལྷུང་ཡང་ཟིན། །ཞེ་རྒྱུད་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འཕྱུར་ཡོད། །མདའ་ཉག་སྤྲོད་དམར་པོ་ཐོག་
 དང་འདྲ། །སྤྱིང་གདོས་རྒྱ་རྒྱུག་དར་ལ་འབྲུན། །ང་མི་གསུམ་དཔའ་བོའི་དཔུང་རྒྱབ་ལ། །དཔའ་ཁས་ལེན་ང་འགྲོ་ཟེར་མི་
 ལ། །བྱི་བཟུང་འཁོར་བ་འབྲུམ་སྤྲུག་ཡོད། །བྲབ་གྱོན་རྫོང་རི་ཉིལ་བ་འདྲ། །རྩ་དམག་སེར་བ་འབབ་པ་འདྲ། །རྒྱུད་དམག་སྤྱུ་
 ཡུག་འཚུབ་པ་འདྲ། །འཕྱུ་དམར་མེ་ལྷེ་མཚེད་པ་འདྲ། །འཕྱུ་ནག་གིས་སོ་གྲུག་པ་འདྲ། །འཕྱུ་བྲའཇའ་རིས་འབྲུག་པ་
 འདྲ། །ཐོ་གསོན་ཚོད་སྤྱོད་སྤྱིང་དེ་རིང་ལེན། །རྒྱ་ཆེན་འབབ་པའི་ཁ་ལམ་ནས། །བྱེ་ཐང་འཇག་མས་བཤུད་སྤྱུ་ལེན། །
 གནམ་ལྷགས་འཕངས་པའི་བརྟེན་ལམ་ནས། །པ་བོང་རྫོང་འཇགས་ཡི་རེ་ལུག །འབྲུམ་དམག་འབབ་པའི་རུ་སྤྱུ་ལ། །ཚོ་
 ཉུང་སྤྱུག་པ་ཡི་རེ་ལུག །མི་གཅིག་བཏང་ན་རོ་དང་འདྲ། །རྒྱལ་པོ་དམར་པོའི་འཁོར་བོ།།

ཞེས་སྤྱུ་བྱུང་དེ་ཚམས་བྱངས་པ་ན། ལ་སོ་དེ་ཡི་རུ་འཛོན་བརྒྱ་དཔོན་དབང་ལྷུག་གསལ་པ་དེས་གྱི་བཏོན་ཅིང་། འཁོར་པའི་
 གདོང་ལ་མཚོངས་ཏེ་གྱི་བཏང་བ་ཀྱང་མ་ཚོད། འཁོར་པས་པར་གྱི་ལན་གཅིག་གཡུགས་པས་ལུས་སྤྱོད་བཤུགས་སྤྱུ་བཏང་ནས་

བསད། དེར་ལམ་སྲུང་པལ་ཆེར་བྲོས་སོང་། ཡང་མི་དགུ་ཡིས་གྲི་མ་དུང་བཟུང་ཞིང་ཤོར་བུང་བས། གཡུ་ལྷུས་མདའ་
བརྒྱབ་པས་མི་ལྷ་བསད། འཕྲོས་མི་བཞི་པོ་དེ་འཇང་ཁུ་བུ་ག་དཔོན་པོ་པརླ་མིང་གྲགས་གཙོས་མི་བཅུ་དང་གྲི་ཁ་འདྲེས་པས་
འཇང་མི་གཅིག་བསད། དེ་ནས་ཁོ་བཞི་དམར་གསོད་བཏང་ངོ་།།

དེ་ནས་རྟོར་འཇང་གི་ཁས་ལེན་རྣམས། གྲེ་ཐང་དཀར་མའི་ལ་ཁར་ཡོང་བ་འཕྲང་སྲུང་དབུང་དམག་རྣམས་གྲིས་མཐོང་
བས་གོ་རལ་གང་ཟིན་གྲིས་བྲོས་པའི་ཚེ། རྟོར་འཇང་གིས་རྒྱ་རྩོད་འཕངས་པས་སྤྱད་ཅམ་བསད། དགུང་ཆེན་སྤེལ་གྱི་དུས་
སྲུང་འབྲུམ་དམག་རྣམས་གྲིས་ལམ་བྲིག་གེར་བཟུང་། རྟོར་འཇང་ཁས་ལེན་དཔའ་བོ་མི་གསུམ་བཅས་པ་གངས་ལ་རུམས་
ཆེན་བརྒྱུད་དེ་མར་ཡོང་བ་ན། རུམ་ཆེན་ལ་ཐོག་གི་ཨ་གྲགས་གྱི་འབྲུམ་སྐར་དེ་ཟུང་ཟིང་ལང་ཡོང་གི་ངང་དུ་འཐབ་ར་
བཟུང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྟུ་ལ་སྐྱ་རྒྱལ་ཅིང་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། ཉེ་བར་བཅར་ཞིང་མདའ་འཐབ་གྲིས་ཡུད་ཅམ་འབྲུགས་
པས་ཤི་རྩས་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་ན། ལྷགས་ནག་དཔོན་པོ་ཨ་འབར། ཤིང་རོང་དམུ་རྒྱལ་ཀུན་དགའ། རོང་ལྷ་དར་དཔལ་
གྲུབ་བཅས་བྲི་དཔོན་གསུམ་པོ་དེས་མདའ་རེ་འཕངས་པས། འཇང་ལྷགས་འཕྲུ་ཅན་གྱི་དམག་བཅུ་སྟོར་ཅམ་བསྐྱེལ་ཅིང་།
གྲི་ཁ་འདྲེས་ཅམ་གྲིས་བྲོས་སོང་བས། ཕྱོགས་དེར་ཡོད་པའི་སངས་སྐྱབས་དང་། འཕྲུ་ལ། འབྲུགས་ལྷ་གསུམ་གྲིས་མདའ་རེ་
འཕངས་ཀྱང་གཞོད་མ་ཐུབ། དེར་བྲོས་མི་གསུམ་པོ་རང་ཡུལ་དུ་མ་སོང་པར་མདོ་ཁམས་སྲུ་ཡོང་བས། ད་ལྟ་ཤིང་ལྷགས་
རོང་གསུམ་ཟེར་བའི་སྤྲེ་ཆགས་ཡོད་པར་གྲགས་སོ།།

ཡང་གངས་གཡུ་གཡལ་ག་དཔོན་པོ་སངས་སྐྱབས་དང་། ར་ཤོད་དཔོན་པོ་ཀླུ་བཟང་། རོང་བཅན་དཔོན་པོ་གྲགས་བཅན་
གསུམ་ལ་འཆི་ཐུབ་གྱི་སྟོན་པོ་སུམ་ཅུས་བསྟོར་ནས། འཕར་རྒྱལ་གིས་སྟོན་མ་ལྟར་འགྲོ་རྩིས་ལ། ལམ་ཞོར་དུ་དབུང་དམག་
དུང་འཕྲུ་ཅན་ལ་དུག་ཅམ་བསྐྱེལ་བས། དཔའ་བོ་སངས་སྐྱབས་གཞོད་བཀག་པར། གངས་གཡུ་གཡལ་དཔོན་པོ་དེས་
སངས་སྐྱབས་ལ་སྐྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲུངས་པར་གཏེ།།

ཨོམ་ཏི་བརྟེ་རྩེ་ལྷོ་ ལྷུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ལྷུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ལྷུ་ཐེལ་གཟིག་ཐེལ་དོམ་ཐེལ་གསུམ། །
དེ་རིང་དཔའ་བོའི་དབྱ་ལྷ་མཛོད། ལྷུ་ལ་ལྷ་གངས་རྒྱལ་དཀར་ཡག་མཁུའ། དེ་རིང་དབྱ་མགོ་ཐུལ་བར་ཤོག། ལས་འདི་
གངས་ལྷ་རུམ་ཆེན་རེད། རང་འདྲ་བྱོད་ཆོས་ཅི་ལ་ཤེས། རང་ཕུ་ཤོག་གངས་དཀར་ཤོག་བཅུ་དེ། ལྷུ་ཤོག་ཆེན་སྟོང་སྟེ་
བཅུ་ཅམ་ཡོད། ལམ་ཁར་བཅན་པོ་གངས་རྩོད་ལྷགས་ར་ནས། གངས་གཡུ་གཡལ་དཔོན་པོ་སངས་ལུ་ཡིན། ལོ་དུག་ལོན་
ནས་རྩལ་དུག་འཛོམས། དབྱ་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་གལ་གདའ། རྟུ་དུང་བྱ་རྒྱུང་གཤོག་མཁའ་ལ་ལྷིང་། དཔུང་མི་གཤོག་
ཟེར་བ་གལ་གདའ། ལམ་ཆོན་ལྷག་འཕྲུང་ངར་མ་བདུད་གྱི་གྲི། ལོ་མི་ཆོད་ཟེར་བ་གལ་གདའ། ལམ་བཞིན་ཡིན་ལྷགས་
ཨོ་འདྲ་ཡོད། ལམ་ཐོག་དམར་བཅན་རྩོད་བྱུང་གིས་བཟུང་། ལམ་དཔ་ཉག་སྐྱོད་ཡན་བྱུང་བས་ན། འཕྲུར་གཤོག་རྩལ་

མ་འོ་མ་ལྷུང་ཆེན་མིན། ལྷིང་ཟེར་ནས་བྱུ་ལམ་གྱུ་གྱུ་བསྐྱིལ། ལྷུལ་དུག་ཆེན་རི་བོའི་ཕག་ལ་གབ། དབྱ་མི་ཡི་རྗོག་སྐྱ
 བྱུང་བའི་དུས། །ལ་དུག་རྒྱངས་མེད་ན་དུག་ཆེན་མིན། །ལང་ཟེར་ན་ལ་ལུས་སིལ་བྱུར་གཏོང་། །མདའ་ཉག་སྐྱོན་དོང་བའི་
 བད་ལ་གབ། །འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཟེར་ན། །སྤང་དགྲ་བོ་མ་སྤུལ་ཉག་སྐྱོན་མིན། །འཕེན་ཟེར་ན་ཐོག་དམར་འབབ་
 འདྲ་བྱེད། །རྣམ་འགྲོའི་བཅོན་རྗེ་འབྲུག་པ་བཟུང་། །དབྱ་མི་ཡན་གཏོང་ཐོན་བྱུང་ཟེར་ན། །སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་མ་བྱུང་དཔའ་བོ་
 མིན། །རྒྱུག་ཟེར་ན་ལ་ལམ་འགྲུག་ལམ་འདོན། །ལང་སྐྱོས་མི་ཐོར་གདུག་ཀར་སྐྱ། །ཚེ་ཡང་ཟད་ཚོད་འབྲ་ང་དང་ཐུག། །ངས་
 གནང་ཆེན་མདའ་མེའི་ངར་ལ་འདྲེན།།

ཞེས་དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་མདའ་དེ་བཟངས་པས་སངས་རྒྱལ་གི་རྗོག་དེ་གཏོར། དར་འཕྲུ་ཉི་མ་རང་ལའང་གྱི་རྒྱུལ་མཚན་ལོར་
 བྱུའི་བྱ་བ་དེ་ཐང་ལ་ལྷུང་བས། དཔའ་བོ་སངས་རྒྱལ་དེ་ཐུགས་གཏོང་ནས་འབྲུགས་ཤིང་མིག་ཅུ་སྐྱོག་དམར་འབྲུག་འབྲུག་
 སོ་སྐྱོ་གྲོ་ཡོས་འཆའ་འཆའ། མཚོན་ལུབས་སྤེབ་སིང་སྐྱོ་བྲོག་སོ། རྟ་རྒྱུག་འདོད་སྐྱ་སྐྱ་ཉར་ར། །ལ་ལུ་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་
 ལེར་ཁོ་ལ་སྐྱུ་བྱུང་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོྲཱ་ཧི་པརྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྐྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །མེ་རི་འབར་བའི་གྱུར་ཁང་
 བས། །དབའ་སངས་དུང་འབྲུག་ལྷུའི་གཙོ། །འགྲུག་མཚོ་འབྲེལ་བའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །བསྐྱེད་པའི་སྤུང་མ་དམག་ཐོར་
 མ། །ས་གཞི་རྒྱུང་གི་གྱུར་ཁང་ནས། །གཉན་སྐྱུག་བེག་ཅེ་དམར་པོ་མཁའ་ཁྱེན། །དབྱ་དཔུང་གང་ཡོད་ཆམ་ལ་ཐོབ། །བདུད་
 དཔུང་གང་ཡིན་དུལ་དུ་རྗོགས། །ས་འདི་རམ་ཆེན་གངས་ལ་གདོང་། །ཤར་སྐྱར་བུ་མེའི་གཡས་ལུར་རེད། །ང་འདྲ་མ་འཕམས་
 སྤིང་ཡུལ་ནས། །མོན་ཁ་འཇང་གསུམ་གྱི་ཁམདོ་ནས། །འབྲུམ་རྗེ་སྐྱུག་མེའི་བཅུད་རྗེ་ལ། །བྱ་སངས་སྐྱུག་དགྲ་ཡི་ཐོ་བ་
 ཟེར། །མཚོན་ལེབ་ཆེན་བལའ་གྱི་ལན་མེད་ཡིན། །རྟ་སྐྱོང་རི་རྒྱུང་གི་སྐྱུ་ལེན། །སྐྱུ་སྐྱུ་དགྲ་ལྷུའི་བཀའ་སྐྱོན་ཡིན། །
 །ལན་པ་གཡུ་ལྷ་དུང་སྐྱོང་གསུམ། །དཔའ་མི་ཞན་དཔུང་གི་སྐྱུལ་མ་ཡིན། །སྐྱོ་མི་འགྱུར་ཉི་མའི་འོད་ཡ་ཡིན། །དཔུང་མང་
 ལེ་དགུ་འབྲུམ་བདུན་བྲི་ཡོད། །ཨ་ཆེན་ཉོར་གྱི་སྐྱུ་དུར་ཡོད། །ས་དམ་འཇང་གི་སྐྱོན་པོ་ཡོད། །སྐྱོ་མོན་ཡུལ་གྱི་ཨ་དག་
 ཡོད། །འག་པོ་བདུད་གྱི་སྐྱུ་བྲི་ཡོད། །དར་རྗེ་བཅོན་པའི་ཁ་བུན་བཅས། །ཁ་ཆར་ལུན་པ་འབྲིགས་པ་འདྲ། །ཀི་སྐྱུ་གཡུ་
 འབྲུག་གྲག་པ་འདྲ། །མདའ་འཕེན་སེར་བ་བབ་པ་འདྲ། །སྐྱི་གཡུག་སྐྱོག་དམར་འབྲུག་པ་འདྲ། །མདུང་གཡུག་སྐྱར་
 མདའ་མཚེད་པ་འདྲ། །རྟ་རྒྱུག་སྐྱིན་ཁའཚུབ་པ་འདྲ། །ཚོང་རྒྱར་བྱུང་སྐྱར་མ་མི་གསུམ་དེ། །སེམས་སྐྱུག་ལེ་ཡུ་མོ་ལེའུ་
 ལོར་འདྲ། །ལུས་འདར་ལེ་སྐྱང་ཁའི་དར་ལྷོག་འདྲ། །དཔུང་རྒྱབ་རྟ་དམག་སུམ་ཅུ་དེ། །ར་རྒྱབ་རེའུ་འགྲོ་འགྲོ་རེད། །ཁྱི་
 རྒྱབ་རེ་མ་གཡུག་གཡུག་རེད། །རྟ་རྒྱབ་རྟ་ལུང་སྐྱུར་སྐྱུར་རེད། །ཚོང་མི་གཅིག་ཐར་པ་དགྲ་ལ་བསྐྱུར། །དགྲ་བསྐྱུར་བ་
 ཚོང་གྱི་མགོ་ལ་བསྐྱུར། །ལུས་བསྐྱུར་བ་ཚོང་གྱི་ལུས་ལ་བྱེད། །མ་ལི་གསོན་སྤིང་བྱང་ནས་འདོན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

གྲིལ་འགྲན་པས། གྲིལ་ན་གསུམ་གོང་ནས་དབྱམ་གོ་བྱེད་སུ། ཚུར་རྟ་སྟོང་རིལ་གྲིལ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལས་གཞོན་མ་
ཚུགས།

སྲིག་གཅོད་ཤེད་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། རེ་ཤོད་དཔོན་པོ་སྐྱེ་བཟང་གཉིས་སྐྱེ་སྲིད་པོ་མདའ་ཁ་འགྲན་པས་པམ་རྒྱལ་མ་
བྱེད་། དེ་ནས་མདུང་ཁ་འགྲན་པས་མདུང་ལན་གཉིས་པའི་གོང་ནས་དཔོན་པོ་སྐྱེ་བཟང་གི་བྱང་དཀྱིལ་ནས་རྒྱབ་ཏུ་མདུང་སོ་
སྲོ་རྒྱུང་དེར་བྱུང་ཅིང་རྟ་ལས་སྐྱེད་། ཡང་གཡུ་སྐྱེད་དཔོན་པོ་དྲུག་རྩལ་གཉིས་ཀྱིང་དང་པོ་གྲིལ་འགྲན་པས་པམ་རྒྱལ་མ་བྱེད་།
དེ་ནས་ཐུབ་གྲིལ་གོང་མདོ་ནས་བཟུང་ཞིང་གཡུག་རེས་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། འཇང་བརྒྱ་མིང་གྲགས་དང་། བྱུར་སྐྱེད་རམ་
ཆེན་མེ་འོད་སོགས་འཇང་མི་དྲུག་ནས་རུབ་སྐྱེ་བཟུང་། འཕྲོས་ལུས་རྣམས་ཉོར་འཇང་གི་སྤྱུ་དུར་རྣམས་དང་ཡུད་ཅམ་
འབྲུགས་ནས་ལ་ལ་མཚོན་འོག་ཏུ་བཏང་། ལ་ལ་མཐོ་བསྐྱར་རོ།།

ཨ་གྲགས་གྲིལ་བུམ་སྐྱར་དེ་དང་པོ་ཉོར་འཇང་གིས་དབྱ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་སྐབས། གངས་ལ་རམས་ཆེན་གྲིལ་སྐྱེ་གྲིང་
དམག་མང་བས་ཟེན་ཅིང་། གཡམ་རུ་ཨ་སྐྱེ་གྲིལ་མོ་དང་། གཡེན་རུ་མོན་དུང་སྐྱོང་སྐྱེ་གྲིལ་ལྷ་ཁྲི་དཀར། དཀྱིལ་རུ་སྐྱེ་སྐྱེ་
བཅས་སོ་སོས་འབྲུམ་དམག་གི་རུ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ལོར། འཐབ་རའི་ཤར་སྐྱེ་ཡི་མདའ་རྒྱུང་གང་ཅམ་ན། ཉོར་འཇང་དར་གསུམ་
གྲིལ་ལེན་པ་སྐྱོན་དུ་སྐྱིན་པ་རྣམས་གྲིས་ཨ་གྲགས་གྲིལ་ཐབ་ར་གཏོར་ཏེ། མོད་དབྱ་པལ་ཆེར་སྐྱར་ནང་དུ་མཚོངས་ནས་
བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐུག་ལ་བསྐྱེས་ལོང་གུར་དང་ཀ་ཅ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དེར། ཨ་གྲགས་གྲིལ་ཤར་སྐྱེ་སྐྱོང་ནས་བརྒྱ་དཔོན་
གཡུ་འབྲུག་རྩེ་རྒྱལ་གཅོས་མི་དགུ་ཡིས་མདའ་བཟངས་པས། གྲིང་དམག་འཕྲུ་ནག་ཅན་ཉི་ལུ་ཅམ་མདའ་ཡིས་བསད་ཅིང་
ཡུན་ཅམ་བཀག།

དེར་དཔའ་མོ་ཨ་སྐྱེ་གྲིལ་མོ་དེ་རྟ་འཕྲོང་ནག་སྐྱེ་གྲིལ་གྲིལ་གོང་ནས་གཟུར་འདུག་ཅིག་བྱས་ཏེ། ཡོབ་གཡམས་པ་དེ་བྲལ།
གཡེན་པས་མནན་ནས་ལྷགས་གཞུ་རམ་ཆེན་དབྱེད་འདུལ་སྟོང་། ལྷགས་མདའ་ལོབ་མ་དགུ་སྐྱོར་བཞག་ནས། སྟོང་འཇུག་
མེད་པའི་སྐྱེ་འདི་བྱེད་སོ།།

ཨོམ་ཉི་བརྗེ་རྩེ་རྩེ་ སྐྱེ་བལ་ཐལ་ཐལ་ལེད། སྐྱེ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེད། བྱུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་གྲིས་སྐྱོགས་ནས། ཡུམ་
ཆེན་མཁའ་འགོ་སྐྱོང་ཐག་ཉེ། ཁགས་ལ་འདེབས་དཔའ་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་སུ། སམ་འདི་འབྲ་གངས་ལ་རམས་ཆེན་ལེད། ཁིང་རོ་
ཁྲོད་ཚོས་མ་ཤེས་ན། བྱུང་མི་མེད་ཤེད་པའི་པ་མཁའ་ནས། སམ་རི་རྗེ་ལ་རྩེ་རི་བྲག་ རྗེ་སྐྱེད་གཡམ་ལ་མའི་ཁྲོད་གསེང་ནས། །
དུ་རུ་རྗེ་སྐྱོབ་པ་ནས། སྐྱེད་དཀར་ན་རོ་དགུ་བཅེགས་ནས། བྱུང་ཨ་སྐྱེ་གྲིལ་པའི་སྐྱེ་མོ་བེར། སམ་མེད་ཨ་སྐྱོན་
གནས་ནས་མཆེད། ཁགས་སྐྱོན་པའི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་བྱས། སམ་མེད་དོག་མོས་ལས་བཟུམས། རྩེ་རི་མ་ཀུ་ཤེད་ཁྲོད་
ལས་སྐྱེས། རྩེ་ཀུ་ཤེད་ཁྲོད་དེ་ནས་བཏགས། སྐྱེ་གཞིགས་གསུམ་སྐྱེ་མེད་འབྲུངས་རོགས་ལེད། ཁགས་མངགས་གོ་

གཅིག་ཚེད་རབས་ཡོད། གཡམས་སྐྱུ་གཤོང་ནང་ནས་མདའ་གཅིག་ལེན། ལྷགས་མདའ་ལེབ་མ་དགུ་བསྐྱོར་ལེན། ལྷགས་ཚིགས་གསུམ་རོང་ཚེན་གདམ་སྐྱུ་གཡིན། འཕུར་ཡ་སྐྱོ་སྐྱ་དགུ་ལ་བྱས། ལྷགས་སྐྱ་དགུ་ཡི་མདའ་གཅིག་བཅུ་གསུམ། དགུ་འབྲོང་གཉིས་དེ་དགུ་རེ་བསད། གཞིག་ཤུབས་ནང་ནས་གཞུ་གཅིག་ལེན། ལྷགས་གཞུ་རམ་ཚེན་དགུ་འདུལ་ལེན། གཞུ་ཡ་མཚོག་མོ་འབྲུག་རུ་ལ་བྱས། མོ་འབྲུག་རར་སྐྱུ་འུར་རེ་ཡོད། མ་མཚོག་མོ་འབྲུག་རུ་ལ་བྱས། མོ་འབྲུག་སྐྱོག་དམར་འབྲུག་སེ་ཡོད། འཚང་བཟུང་ཐོག་འབྲུག་རུ་ལ་བྱས། ཐོག་འབྲུག་ཐོག་མདའ་ཤར་ཡོད། ཚུལ་དྲུག་སྐྱོབས་ཀྱི་འཕྲུ་འཁོར་བསྐྱོར། འབྲུག་བཅོན་པོ་ཡིན་ཡང་རྗེ་སྤྱི་བྱེད། རྗེ་རིང་འཐབ་རའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལེན། མི་དགུའི་སྤོང་འབྲུག་ཐང་ལ་འཕོ། ཞེས་གསུངས་ནས་མདའ་དེ་བཟུངས་པས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལེན་གཏོར་ནས་ནང་གི་མི་དགུ་པོ་དེ་བསད་དོ།

ཡང་ཨ་གྲགས་ཀྱི་སྤོང་ཡན་ཐུབ་སྐྱོག་དམར་ཁེར་སྐྱེས་རང་དང་བྲི་དཔོན་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ རྫོན་པོ་དགུ་དང་ཉི་ཤུ་དེས། རྫོང་དམག་འཕྲུ་དཀར་དམར་ཅན་ལ་བརྒྱ་ཚོ་ཚམ་བསད་བྱུང་བས། སྐས་དགུ་ལྷས་བྲི་དཔོན་ཨ་འབྲུ་དང་། དཔའ་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ་གསུམ་གྱི་ཡ་ཟེའི་རར་ལ་བྱངས། སྤོང་ཡན་ཐུབ་ལ་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་མཚོན་རྗེས་ཀྱི་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གྲུང་མ་ཚོད། དེ་ནས་གཡུ་ལྷས་ཞགས་གཅིག་བཏབ་པ་སྐྱེ་ལ་ཐེབས་གྲུང་ཁོས་གྱི་ཡིས་བཅད། ཁོ་ཡི་རྩ་མ་བྱུ་མཚའ་ལུ་ལ་ཤན་པས་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་པས། ཁོས་རྒྱང་ཐང་གིས་བཅར་ནས་གྱི་གཡུ་གསུམ་པས། འབྲུ་འབྲུ་ཚོགས་ཁྲིའི་ས་དང་། ཉ་པའི་བཅོན་ཚོད་ཁ་ཤོ་བཅས་སྤྱུར་དུག་གིས་གྱི་དོ་སྤངས་ན་ཡང་། ཡུན་ཚམ་ནས་སྤྱུར་བཅོན་ཚོད་ཁ་ཤོ་དང་སྐྱུ་པའི་ཁང་ནེ་གཡུ་འབྲུག་གཉིས་ལ་གྱི་ཐེབས་ཤིང་འབྲུག་དམར་རྒྱང་དེར་རྩ་ཐོག་ནས་ལྷུང་། སྤྱུར་གཞན་རྣམས་ཚུང་ཟད་སྤྱིར་ལུད། བར་དེར་སེང་སྐྱུ་དང་རྟོར་རམ་ཚེན་འབྲུག་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་ཡན་ཐུབ་དང་གྱི་ཁ་འབྲུན་པས་རྩ་ཡུན་ཚམ་ལ་སྐྱུ་གྲུང་སྐྱུ་གསུམ་མ་རྗེད། ཡང་སེང་སྐྱུ་གིས་ལེབ་ཚེན་ལན་གཉིས་གཡུ་གསུམ་པས་ཁོ་ཡི་ལག་མགོ་གཡམས་པ་གྱི་དང་བཅས་པ་ཐང་དུ་ལྷུང་། ཡང་ཁོས་ལག་གཡོན་པས་གྱི་དེ་སྤངས་ཤིང་སེང་སྐྱུ་ལ་ལན་གཉིས་བཏབ་པས་འབྲུ་གྲུང་རྩལ་ལེར་བཏང་། ཡང་དཔའ་ལས་གྱི་ལན་གཉིས་གཡུ་གསུམ་གྲུང་གོ་མ་ཚོད། འབྲུག་སྐྱུ་མདུང་ཕུལ་ཡང་གོ་མ་ཐིགས། གཡུ་ལྷ་དང་ཤན་པ་གཉིས་ནས་གྲུར་གྱི་རྒྱང་ཉེ་ལན་དགུ་རེ་བརྒྱབ་པས་ཐང་དུ་འབྲུལ་ཚམ་གྲུང་སྐྱབས། ལུས་ཀྱི་གོ་འབྲུག་ལུས་ཉེ་བསད།

ཡང་ཨ་གྲགས་ཀྱི་བྲི་དཔོན་བཅུ་དང་རྫོན་པོ་ལྷས། བཅུད་རྟོར་ཤོག་ནས་དམག་མི་བརྒྱ་ཚམ་བསད་བྱུང་བས། དཔའ་མོ་ཨ་སྐྱུ་གིས་ལྷགས་མདའ་གསུམ་བསྤིངས་པས་བྲི་དཔོན་གསུམ་དང་རྫོན་པོ་ལྷ་བཅས་བསད། ཡང་ཨ་གྲགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་གཡུ་ནེ་འབྲུམ་བཟང་དེ། རྩ་བྱུ་གསྐྱོན་མེའི་གོང་ནས་སྐྱུ་འབྲུར་གྱི་འབྲུར་སྐྱེམ་སེ། ལྷུར་བ་སྐྱོག་གི་རྣམ་པ་ལྷར་རྟོར་གྲུར་དཀར་ཤོག་ནས་དམག་འཕྲུ་དཀར་ཅན་ལ་བྲུག་རྩ་ཚམ་གྱི་ལ་བྱངས་ཏེ། ཉ་ཅང་དགུ་གཞེས་སྐྱབས། གྲུར་དཀར་

ནམ་ལྷོ་ཐོག་འབེབས་དེས་ཏུ་དཀར་པོ་དང་རྫོང་གོང་ནས་ཁོ་ལ་མ་དུང་བརྒྱབ་པས་ལྷོ་བར་ཕོག་སྟེ་ཏུ་ཐོག་ནས་ལྷུང་ནས་ཤི
ཨ་གྲགས་ཀྱི་བྱི་བོ་ལྷོ་གསུམ་དང་སློན་པོ་གཉིས་བཅས་ནས། འཇང་དང་སྟོང་དམག་དཀྲུགས་ཏེ་དམག་མི་ལྷ་བཅུ་སྟོར་
བསད། མཐར་གཡུ་ལྷ་དང་སྟག་ལྷ་བྱི་དཀར། དཔའ་བརྟུལ་ཞི་ལྷ། བརྒྱ་དཔོན་བན་དེ་དམར་ལུ་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་
མཚོན་འོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་འགའ་ཞིག་བཟུང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་བཅོས་པས། ཨ་གྲགས་ཀྱི་འབྲུམ་དམག་མང་མ་བྲོས་སོང་བ་
དང་། བྱི་དཔོན་གསུམ་དང་དམག་རྫོང་འཕྲུ་ཅན་སྟོང་སྟག་སྟེང་གཉིས་ཅོམ་གྱིས། རྫོག་དང་འཁོར་གསུམ་བཞག་ནས་མགོ་
སྦྲར་དོ། །དེ་ནས་སྦྲར་གྱི་དངོས་ཆས་རྣམས་འཐོར་མེད་དུ་བྱེད་ནས་ས་སྲིབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྲར་བེན་ཅོམ་བྱུང་དོ། །

དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པར་གངས་ལ་རམ་ཆེན་དུ་དལ་གསོས་ཤིང་། སུ་ཡི་རི་བཟུང་ལ་བྱི་དཔོན་རེ་རེ་ཤོག་ནས་དམག་
ལྷ་བརྒྱ་རེ་དང་། སུ་འཛོན་ལ་དཔའ་མོ་ཨ་སྟག་ ཁམ་པ་གཡུ་ལྷེམ། གནམ་ལྷགས་ནོར་བཟང་། སྟོང་དཔོན་དཔའ་བརྟུལ་
ཞི་ལྷ། བརྒྱ་དཔོན་བན་དེ་དམར་ལུ་བཅས་དཔའ་བརྟུལ་ལྷ་ཅོམ་མངགས།

སྤྱི་ཉིན་སྦྲོ་ལས་གུར་བྱི་ཤོག་དཀར་མོའི་ནང་དུ་སློན་པོ་ཚང་མ་འཛོམས་ནས་རྩ་ཆེད་ཤུད་སོགས་ལ་འཁོར་སྦྱོང་པའི་
སྐབས་དེར། དུང་བྱི་དཀར་མོའི་ཡང་སྟེང་། དར་ཚོན་འཇའ་ཡི་ལྷིང་ཁང་ནས་རྒྱལ་སྟེང་དག་ལྷས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ཀུ་ཡེ་
སློན་པོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག ཁ་སང་ཨ་གྲགས་ཀྱི་སུ་འཛོན་བྱི་དཔོན་གསུམ་པོ་དེ་འདྲིར་བོས་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་དང་སློན་
པོའི་དཔའ་རྩལ། ས་དང་ལམ་རྒྱས། རྒྱ་དང་རྫོང་བཅོན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བྱི་བྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱི་དཔོན་དེ་དག་འཐོད་པར་མི་དར་གོ་ཚོད་མངགས་པས། བྱི་དཔོན་གཅིག་མ་ས་འདུག་པས་འགོ་མ་སྟབ། དེར་བྱི་
དཔོན་གཉིས་པོ་དུང་དུ་འབྱོར།

དེ་ནས་གཡུམ་གྲུལ་གྱི་གྲུལ་མགོ་སྟག་རི་མོ་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ནས། ཉོར་དཔའ་བཟང་ཤོན་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་འཛིགས་པའི་
ཆས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱུ་འགྲུག་ལྷགས་ཚོགས་སྟོན་མོའི་ནང་ནས་བྱི་ཡིང་ཐ་མ་ཁ་ལ་མ་གྲོགས་འཐོན་བྱས་ཏེ། ལྷ་
ར་བུ་གནས་སྟག་གདན་སྟེང་དུ་ཉོར་འདུག་ཅིག་བྱས་ཏེ་ན་ལེ། གནམ་རྒྱལ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ལས་འབྱོར་དང་ཨ་
གྲགས་ཀྱི་སུ་འཛོན་མི་ཐང་གཉིས་ལ་བཀའ་པབ་དོན་ལྟར། སློན་པོ་བདག་ལ་བྱི་བ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞེས་
སྦྱུ་འདྲི་ལྟར་བྲངས་སོ། །

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ལྷུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ལྷུ་མ་འབྲེན་ལོ་གནམ་ཐེལ་དཀར་ནག་
ལ། ལྷུ་ག་ལྷ་ཐེལ་མོ་སྦྱན་དགུམ་འབྲེན། ལ་འབྲེན་གཟིགས་ཤོན་པའི་སྦྱུ་སྦྱོང་དཔལ། ལ་འདྲི་རམ་ཆེན་གངས་ལ་ཟེར། ལུ་ཏུ་
འབྲུམ་དམག་གང་བའི་ས། ལྷིམས་གུར་དཀར་མོའི་ནང་རོལ་ལ། དུང་བྱི་དཀར་མོའི་ཡང་སྟེང་ནས། འཇའ་ཚོན་མ་
བྱིའི་ལྷིང་ཁང་ནས། ལ་འདྲི་རིགས་སྲིད་པའི་དག་ལྷ་བཞུགས། ལ་ཡས་གཡོན་སྟག་གདན་ལྷོ་ན། དཔའ་བརྟུལ་དུག་

ཚེར་ལོ་འདབ་རྒྱལ། ཟུར་གྲལ་རྒྱུད་གདན་རིང་མོ་ནས། དབྲུང་ས་ཐུབ་ས་མདོ་སྤྱང་མི་ལ། བྱོད་ཁས་ལེན་མི་གཉིས་སྟུ་
 ལ་གསོན། ཁང་འདྲ་བྱོད་ཚོས་མ་ཤེས་ན། ཞལ་ཚེན་འབྲུམ་སྟེ་བྲམོ་ནས། ཡང་སྟེ་དར་མའི་འུགས་སོ་ནས། བྱི་རལ་
 གད་པའི་སྐྱེད་ཤར་ནས། མཛོ་མོ་བྲག་གི་ཡང་སྟེང་ནས། ཞེ་ཚོང་བྱོ་རྒྱུ་ལམ་ནང་ནས། རལ་ཚེན་སྟེག་པའི་རྒྱལ་
 སྲས་ལ། དབའ་ཚོད་ཤར་པ་མེ་རུ་ཅེ། སྟོང་བྱུབ་ཤར་པའི་ཕུ་བོ་དེ། བྱི་བྱུབ་ཤར་པའི་ཕུ་བོ་དེ། ཁང་རང་འབྲུམ་བྱུབ་
 དཔུང་དམར་ཡིན། ཡ་བེམ་ཁར་གྱི་གདུང་མ་ཡིན། སྟོང་ཤོད་གུར་གྱི་ཀ་བ་ཡིན། དབའ་ཚོད་བུ་རྟའི་འགོ་ཚེ་ཡིན། །
 རྒྱལ་སྲས་འདི་ཡི་བཀའ་བློན་ཡིན། སྟེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་འཚོ་བའི་དུས། རྒྱུ་བས་དོ་སྐྱོག་ཤེས་རབས་མེད། མ་ཐུབ་དབྲུ་
 སྟེ་བྱོད་པོ་དེ། རྒྱུང་པའི་ཡན་ལ་ཤོར་རབས་མེད། མ་ལུས་གཉིན་དང་ཉམ་རྒྱུང་དེ། ཚོག་རན་དོ་སྟེག་བྱེད་མ་མྱོང་། རྒྱུ་
 འདིའི་སྤྱོད་མ་ཤེས་ན། དཔུན་རྒྱ་གསུམ་གྲང་རང་ཚེ་བའི་སྟུ། རྒྱང་ལ་ཁ་བ་བབ་འདྲ་ལེན། དཔྱིད་རྒྱ་གསུམ་འུ་བྱུག་
 གྲག་པའི་སྟུ། རྒྱུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་ཅེ་ཉིན་ལེན། དཔུར་རྒྱ་གསུམ་གཡུ་འབྲུག་གྲག་པའི་སྟུ། མེ་ཏོག་ཚར་དང་སྟེབ་ཉིན་
 ལེན། སྟོན་རྒྱ་གསུམ་འབྲས་དུག་སྟེན་པའི་སྟུ། ཁལ་འབྲས་ཚར་དུབ་འབྲུང་བྱེད་ཉིན་ལེན། ཁང་ཤར་པའི་ཟེར་མ་སྟེམ་སྟུ་
 འདི། བཀའ་ཚིག་གསུམ་འདི་བ་བྱེད་ཉིན་ལེན། རྒྱུས་པོ་རབ་གཏམ་གཅིག་འདི་བའི་དུས། རྒྱང་ལ་རྒྱུ་དར་ལུར་བ་
 འདྲ། དར་སྟེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་འདྲ། དར་ཡུ་རང་གིས་བཟུང་བ་འདྲ། མོ་འབྲིང་ལ་གཏམ་གཅིག་འདི་བ་ན། རྒྱ་ཁང་
 སྟོ་མོ་སྟེམ་པ་འདྲ། མི་ལ་ལྟ་མཇལ་བཅུག་པ་འདྲ། ལྟ་མིག་རང་གིས་བཟུང་བ་འདྲ། མོ་ཐམར་གཏམ་གཅིག་འདི་བའི་
 དུས། བྱི་ལུང་དར་གྱིས་གཏམ་པ་འདྲ། ཁལ་འཇམ་རྒྱུན་གཏམ་སྟོན་ལ་བཤད། བཀའ་སྤྱི་འདི་མ་རྒྱུབ་ནས་གོ། དེ་འདྲ་
 བ་ཅིག་དེ་རི་ཚོ། བཀའ་འདི་ས་ན་རང་འདོད་ཐོག་ཏུ་འགོ། དེ་འདྲ་བཞིག་དགོས་པ་མེད། དེད་རྒྱུར་ཡོང་ཚོང་དུག་འབྲུམ་
 དམག་འདི། འགོ་དེས་པ་བྱུང་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། འགོ་དོན་རྩ་བ་བཤད་པས་ན། ཚོ་བསགས་རྒྱུ་དེ་བྱུང་མིས་སྟོགས། བྱི་
 རིའི་བྱུར་ཚོང་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། བྲམོ་སྟེང་དང་ཨ་གྲགས་དཔོན། རྒྱར་འགྲམ་དེ་འཁོན་མེད་ན་ཡང་། འམ་མི་གཡོར་ཟེར་
 བ་ཡོད་དོགས་མེད། ཁོ་མ་གྲགས་དགོས་རྒྱུ་ཨ་གྲགས་དཔོན། རྩེ་བའི་འུགས་ལ་མི་ལ་པར་བཞག། དམི་ཤལ་འགའ་རེ་
 བཞག་ནས་ཐལ། རྩེད་བཅོན་པོ་དོ་ལམ་སྟུག་པོ་དེ། ལམ་ཁར་བྲམོ་དོ་ལམ་རྩེ་དེད། ལང་བཅུད་ཨ་གྲགས་ཉིམ་
 གྲགས། དཔོན་ཡོད་པེད་དམ་དཔོན་མེད་པེད། མི་སྟུབ་རྩེད་བཞི་ཟེར་བ་དེ། རྒྱུ་མ་རེད་དམ་འཕྲུལ་ལམ་རེད། ཁང་
 ཚོད་བློན་ཚེན་མི་བཞི་དེ། ལྷགས་རྩེ་རེད་དམ་ལི་བྲོ་དེ། ལྷགས་རའི་རྩེད་འུགས་བཅོ་བརྒྱད་དེ། སྟེ་མིང་རེད་དམ་རྩེད་
 རྒྱུང་རེད། བཀའ་སྟེག་དཀར་མོ་རུ་རྒྱས་དེ། བྲག་དཀར་རེད་དམ་གཡག་ཚོད་རེད། རྩེ་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཅི་འདྲ་
 ཡོད། འོག་སྟེ་ཁ་ཞེང་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཨ་གྲགས་རྩེ་སྟོ་གོང་མ་དེ། ཚོད་ཐང་དཀར་མིན་པ་མི་ཐར་ཟེར། འམ་དེ་ནས་
 འགོ་ལྷགས་གང་འདྲ་དགོས། ཨ་གྲགས་རྩེ་སྟོ་བར་མ་དེ། འབྲོང་བྲེ་ལུ་མིན་པ་མི་ཐར་ཟེར། འམ་དེ་ནས་འགོ་ལྷགས་

གང་འདྲ་དགོས། ཞུ་བྲག་མ་རྩེ་ཐམ་ལ། ཉེ་གསེར་མིག་མིན་པ་མི་ཐར་ཟེར། ལམ་དེ་ནས་འགོ་ལྷག་ས་གང་འདྲ་
 དགོས། སྤུ་ཡར་ལ་ལྷོ་ས་དང་འདྲི་རྒྱ་ལ། བྲག་ནག་མདུང་སོ་བསྐྱངས་པ་འདྲ། བྲག་དཀར་བྲབ་ཆེན་གཟར་བ་འདྲ། །
 བྲག་སྡོན་རས་གོས་གྲོན་འདྲ་གདལ། བྲག་ཚོད་མདའ་ལྷོང་བཤའ་འདྲ་གདལ། བྲག་སེར་ལྷག་ཆེན་བབ་འདྲ་གདལ། རྩེ་
 དམར་བྱིའུ་སྡོ་སྡོ་བས་འདྲ་གདལ། བྲག་དམར་གཤོག་བཟ་བཤོད་པ་འདྲ། བྲག་དེ་ལ་བྲག་མིང་ཅི་འདྲ་ཡོད། བྲག་དེ་
 འདྲ་གདལ་བའི་མར་གཤམ་ལ། རྩོད་ནག་པོ་སྡོན་ནག་ལངས་པ་འདྲ། རྩེ་ལ་རྩོད་མིང་ཅི་འདྲ་ཡོད། རྩང་བཅུད་ཚོད་པོ་
 སྤུ་འདྲ་ཡོད། སྡེ་གཡས་ཆགས་རྒྱ་དར་ཆགས་འདྲ་གདལ། སྡེ་ཚོ་ཆེན་དཔོན་པོ་སྤུ་འདྲ་ཡོད། ཤོག་དེ་ལ་མི་དུད་དུ་ཚམ་
 ཡོད། བཀའ་ལྷོ་ཆགས་དར་དཀར་བཤོད་པ་འདྲ། ཤོག་དེ་ལ་ཤོག་མིང་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཤོད་དཔོན་པོའི་མིང་ལ་སྤུ་འདྲ་
 ཟེར། མདུན་ཆགས་སྡོ་མོ་བསྐྱམས་འདྲ་གདལ། རྩེ་ལ་སྡེ་ཤོག་ཅི་འདྲ་ཡོད། ལྷུ་ལ་དེ་ལ་དཔོན་པོ་སྤུ་འདྲ་ཡོད། སྡེ་
 རྒྱབ་ཆགས་དར་དམར་ཕྱར་འདྲ་གདལ། སྡེ་དེ་ལ་སྡེ་མིང་ཅི་འདྲ་ཡོད། མགོ་འཛིན་དཔོན་པོ་སྤུ་འདྲ་ཡོད། རི་ཞིང་པོ་ཉི་
 བཅིགས་འདྲ་གདལ། ཐང་ཞིང་གཤོག་སྤུ་བཟམ་འདྲ་གདལ། རྩོད་ཞིང་ཐེལ་ཚོ་བཤའ་འདྲ་གདལ། རྒྱམ་པེད་དམ་རི་མ་
 པེད། རྩེ་ལྷོ་ལོ་སྤུ་གཉེར་འདྲ་གདལ། རྩེ་ལྷོ་པེད་དམ་སྡེ་ལྷོ་པེད། རྩེ་སྤུ་ག་ནུན་འཁྲིགས་འདྲ་གདལ། རྩེ་ལྷོ་
 པེད་དམ་ལྷོ་བསང་པེད། མ་གསང་དྲང་གཏམ་བཤའ་པས་ན། རྩེ་ལྷོ་བརྒྱ་ཚོ་རི་ཡི་དཔོན་ལ་འཛིན། མི་གསོད་ཚོ་ཐར་
 བཤའ་བས་ཚོགས། བགས་ངན་སྤང་པོར་མི་བཤའ་ན། ལམ་གཉིས་དཔུང་པ་རྒྱུང་གིང་རྒྱལ། འགོ་བའི་རྩེ་ལ་པ་བོང་
 འདོགས། བཟུགས་གཞི་བར་སྤང་དབྱིངས་ལ་རྒྱུང་། རི་ཡི་པགས་པ་རྒྱུན་བྱུང་། རྩེ་ལ་བརྒྱལ་སྤུ་རྩེ་མདའ་འབེན་
 འཛིན། རྩེ་ལ་དགའ་མི་དགའ་བསམ་སྡོ་ཐོང་། བཀའ་ཐོལ་མེད་པར་དྲིས་ལན་གྱིས། ཞེས་དེ་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚོ། སྤེ་
 དཔོན་ལྷགས་ནག་ལྷོ་གཅིག་ཐང་སྤུ་ཟེར་བ་དེས་ལན་དུ་སྤུ་འདྲི་ལྷར་སྤུ་ལོ།

རྩོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ སྤུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་པེད། སྤུ་ཞལ་ལ་ཞལ་ལ་ཞལ་ལ་པེད། སྤུ་ག་ཐེལ་གཞིག་ཐེལ་དོམ་ཐེལ་གསུམ། །
 དེ་རིང་ཞལ་པོའི་སྤུ་སྤུ་དོངས། སྤུ་འདྲི་རྩེ་ས་ཆེན་གངས་ལ་པེད། སྤུ་དྲ་སྤུ་དྲ་ལོའི་ལམ་རྒྱར་པེད། རྩེ་ལྷོ་དོམ་ཤེས་
 བ། རྩེ་གངས་གཉིས་གྱི་བར་ཁམས་ནས། སྤུ་ལྷང་པར་འདབ་བརྒྱད་ནས། སྤུ་ལ་བྲག་དཀར་ཆགས་ས་ནས། སྤུ་ག་
 ལ་ཐང་དཀར་འཁོར་ས་ནས། རྩོད་ལ་གཤོག་དུག་རྒྱས་ས་ཡིན། མདའ་ལ་རྒྱ་ཞིང་ཆགས་ས་ནས། ཞིང་ལ་ལྷང་རྒྱང་
 འཁྱུངས་ས་ནས། ལྷང་ལ་འབྲས་དུག་སྡོན་ས་ཡིན། བར་ལ་འབྲམ་སྡེ་ཆགས་ས་ནས། སྡེ་ལ་བུ་རྩེ་ཐུགས་ནས། སྤུ་
 ལ་སྤུང་བྱང་འཛོམས་ས་ཡིན། རྩེ་ལ་ལྷོ་གཅིག་ཐང་སྤུ་ཟེར། སྤུ་ཡར་ལ་གཞིགས་པའི་ལྷོ་མོལ། བྲག་ནག་མདུང་
 སོ་བསྐྱངས་འདྲ་འདྲི། བྲག་ནག་ཞེུས་མཆེད་གསུམ་པེད། བྲག་དཀར་བྲབ་དཀར་གཟར་འདྲ་འདྲི། སྤུ་ལྷང་བྲབ་
 དཀར་དཀར་མོའེད། བྲག་སྡོན་རས་གོས་གྲོན་འདྲ་འདྲི། བཀའ་ལྷོ་སྤུ་གཉིས་པེད། བྲག་སེར་ལྷག་ཆེན་བབ་འདྲ་

འདི། ལོ་བྲལ་འུག་རློང་འགྲིལ་བ་རེད། བྲག་ཚོད་མ་དཔ་སྡོང་བཞག་ས་འདྲ་འདི། ལྟོང་ཐིག་མ་དཔ་མེད་ལྟོང་འདྲ་
 རེད། ལྷོ་དམར་གྱི་རློ་བགྲམ་འདྲ་འདི། ཞལ་བྲག་ས་བྲེ་ལ་དམར་པོ་རེད། བྲག་དམར་གཤལ་བཞག་བཞེད་འདྲ་འདི། །
 ཉིན་ལུང་བྲག་དམར་ལྷོ་རྫོང་རེད། བྲག་དེ་ལ་བྲག་མིང་དེ་འདྲ་ཡོད། བྲག་དེ་འདྲ་ཆགས་པའི་མར་གཤལ་ལ། རྫོང་
 ཚེན་སྒྲིན་ཞག་ལངས་འདྲ་འདི། ལ་ནག་དོམ་གྲུ་སྒྲིང་རྫོང་ཟེད། བྲང་བཅུད་སྡེ་འཛིན་དཔོན་པོ་ལ། ང་ཐང་སྲས་བྲག་
 དཀར་འཛིགས་མེད་ཟེད། ལི་གཅིག་ལ་མིང་གསུམ་ཚང་ལེ་ཡིན། འབག་རེས་བྲག་དཀར་ཐང་སྲས་འབོད། འབག་
 རེས་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་སྟུ། འབག་རེས་ལྷ་གཅིག་ཉི་གསལ་ཟེད། གཡས་བྲག་ལུང་ནང་ནས་རྒྱ་ཞིག་འབབ། །
 ལྲབ་རྒྱ་དཀར་མོ་དལ་འབབ་ཟེད། ལྷོ་གཡས་ཆགས་རྒྱ་དར་ཆགས་འདྲ་འདི། ཚརོང་བྲུ་ཏཱ་ཤོག་བཞི་རེད། ཤོག་རེ་ལ་
 ལྟོང་སྡེ་རེ་ཡོད། རྱ་འཛིན་སྡོང་དཔོན་བཞི་ཚམ་ཡོད། ཉམག་འཇུག་ཅན་གྱི་ཕོ་ག་ས་ཡིན། གཡལོན་ལུང་ནང་ནས་རྒྱ་
 ཞིག་འབབ། གཡུ་རྒྱ་སྒྲིན་མོ་རབ་མེད་རེད། ལྷོ་གཡོན་ཆགས་དར་དཀར་བཏིང་འདྲ་འདི། ལྷིབ་སྟག་གྲོང་སྲང་སྟག་
 ཤོག་ལྷ་ཟེད། ཤོག་རེ་ལ་སྡོང་སྡེ་རེ་ཡོད། རྱ་འཛིན་སྡོང་དཔོན་ལྷ་ཚམ་ཡོད། ཉམག་འཇུག་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ཕོ་ག་ས་
 ཡིན། མཇུན་ཆགས་མརྒྱལ་སྤུངས་འདྲ་འདི། ལྷོ་དེ་ལ་གཏུ་ཤོག་སྟག་ཟེད། ཤོག་རེ་ལ་སྡོང་སྡེ་རེ་ཡོད། རྱ་འཛིན་
 ལྟོང་དཔོན་སྟག་ཚམ་ཡོད། ཉམག་འཇུག་སེར་ཅན་གྱི་ཕོ་ག་ས་ཡིན། རྒྱབ་ཆགས་དར་དམར་ལུང་འདྲ་འདི། རྫུ་ལྷ་སྟག་
 ཤོག་གསུམ་ཟེད། ཤོག་རེ་ལ་སྡོང་སྡེ་རེ་ཡོད། རྱ་འཛིན་སྡོང་དཔོན་གསུམ་ཚམ་ཡོད། ཉམག་འཇུག་དམར་ཅན་གྱི་
 ཕོ་ག་ས་ཡིན། ལྷོ་ལ་སྡེ་མིང་དེ་འདྲ་ཡོད། ལ་ལ་ས་མིང་འདི་འདྲ་ཡོད། ཡར་ལུང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཟེད། ལར་ལུང་
 བགྲ་ཤིས་ར་བ་ཟེད། ལར་ལུང་འབྲས་སྟག་གཏིར་རྫོང་ཟེད། ལྷ་བཞི་རི་ལ་མངའ་བཞི་རྒྱ། ཡལ་དེ་ཡི་དཔོན་པོ་ང་རང་
 ཡིན། ལླང་ཞལ་བྲག་ས་གཡལ་བྲག་བར་ཁམས་ལ། རྫོང་བཅོན་པོ་ཚོ་མཁར་སྟག་པོ་དེ། རྫོང་མ་རེད་རྫོང་བཅོན་ཡིན། །
 ལྷོ་བྲུ་བཞི་ཚོ་མཁར་སྟག་པོ་ལ། བྲང་སྒྲིན་མོ་ལྷུགས་གྱི་སྟུ་གུ་ཡོད། བྲང་བཅུད་ཞལ་བྲག་ས་ཉི་མ་དེ། ཉམ་མེད་མ་ཡིན་
 དངོས་ཡོད་ཡིན། ལྷོ་བས་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལི་ཐུབ་རྫོང་བཞི་ཟེར་བ་དེ། ལྷུ་མ་མ་རེད་འཇུག་མཁར་
 རེད། ལྷོ་ལྷུགས་གུབ་པའི་མཁར་བཞི་ཡོད། བྲང་བཅུད་རར་ཚོད་མི་བཞི་དེ། ལྷུགས་ལི་ལྷོ་ཟེར་བ་མ་རེད་དེ། ཉམ་ལ་
 རར་ཚོད་ལྷོ་རྒྱའི་པ་བོང་ཡིན། ལྷུགས་རི་ལྷུག་རྫོང་བཅོ་བརྒྱད་དེ། ལྷོ་མིང་མ་རེད་ལྷུགས་རི་རེད། ཉམག་འཇུག་ཚོ་རི་
 རེས་ལི་ཐུབ་ཟེད། གཡས་གརྒྱལ་དཀར་མོ་རྫོང་ལ་ཟེད། འབངས་སྡེ་འདུམ་སྟག་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ཞལ་བྲག་ས་རྫོང་གོང་
 མ་དེ། ལྟོང་འོག་གནམ་སྟོ་སྟེང་འདྲ་ཡོད། ཡང་ཕོག་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་ཡོད། འགྲོ་ན་ཐང་དཀར་གྱི་བསྟོར་དགོས། ཞལ་
 བྲག་ས་རྫོང་བར་མ་དེ། ལོ་རྒྱུན་པོ་འཛིན་པེ་ལྟེ་ཡོད། ལོ་རྒྱུན་ལེ་འཛིན་ལེ་ལྟེ་ཡོད། འགྲོ་ན་བསེར་མ་རྒྱུང་འདྲ་
 དགོས། ཞལ་བྲག་ས་རྫོང་མཐའ་མ་དེ། རྒྱ་གཉིས་སྟོག་གྲུ་བརྒྱལ་འདྲ་ཡོད། ཡང་རྒྱ་སྟོན་མ་བརྒྱལ་འདྲ་ཡོད། འགྲོ་ན་

ཉམ་མེད་འགྲུང་རྒྱལ་དགོས། དེ་ནས་བཀའ་སློན་རིན་པོ་ཆེ། དམའ་རྒྱུ་ཤོད་མ་ལུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་བྱིངས། རྒྱ་འཛིན་བྱིངས་ལོ་གཏེར་ལོ་དེས། རྫོང་མི་འབྲུ་བཟུང་བ་ལོས་ཀྱང་ཡོད། རྩོད་དབྱེད་ལོ་ལོ་ན་གཉེས་ལྷན་དཔང་། རྒྱུ་འབྲུལ་བར་སོང་བ་མཐོལ་ལོ་མཉམས། དམའ་འབྲུལ་བར་བྱུང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། འདིར་བཞུགས་ཐུགས་ལ་འདི་འབྲུ་ཞོག་ ཅེས་ལུལ་བ་ན། ཐམས་ཅད་ཐུགས་དྲུངས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ནས་ཐང་སྲས་རང་གི་རྫོག་དཀར་མོ་གངས་རྫོང་། རྒྱབ་དཀར་མོ་ཐང་གཤོག་ རལ་གྱི་རྒྱུང་ནས་དང་ཟུ། ཉམ་མེད་པ་གསེར་མིག་བཅས་ལ་དར་ཡུག་གཅིག་བཏགས། གཞན་བྱིངས་ལོ་གཏེར་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་དང་། ལྷག་པར་ཐང་སྲས་རང་གི་འབངས་སྟོང་སྟེ་རྒྱལ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོང་དཔོན་རྒྱལ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད། བྱིངས་ལོ་གཏེར་དང་ཉི་ཤུ་དེ་ལྷ་སྲས་རང་ལ་མགོ་སྐྱེད་ཅིང་ཤལ་བ་བརྒྱུད་ནས་ལུ་གསོལ་ལུལ་བས། རྒྱལ་སྲས་ཡང་ཐུགས་དྲུངས་ཤིང་། དམག་སྟོང་སྲས་གཅིག་དང་ཐང་སྲས་ཤོར་ལ་ཡང་ཟུ་འཛིན་སྟོང་དཔོན་ཞིག་ཐོབ། ཚོ་མདུད་རྩ་མེད། རྩ་འབྲུ་དམར་པོའི་བྱ་མོད་སྟོམ་དམར་ཅན་གནང་ཞིང་། རེ་ཞིག་ཤལ་བ་རང་གི་དཔའ་རོགས་དང་དཔུང་གསོས་གནང་། ཡང་བྱིངས་ལོ་གཏེར་དང་དམག་ཉིས་བརྒྱ་བཅས་བྱང་ཨ་སྟག་གྲུ་མེདི་དཔུང་གསོས་ལ་གནང་། བྱིངས་ལོ་གཏེར་དང་དམག་ཆོག་བརྒྱ་གཡུ་ལྷ་ལ་གནང་། དམག་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་མོན་དུང་སྟོང་སྟེ་སྟེ་བྱིངས་ལོ་གཏེར་ལ་གནང་། བྱིངས་ལོ་གཏེར་གསུམ་གྱི་གོ་རལ་ཉ་དང་བཅས་ཐང་སྲས་སོགས་ལ་སྤྱིར་གནང་། ཟུ་འཛིན་དམག་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་གཅིག་གི་སྟོ་ཆས་སྦྱིན་ཞིང་། སྟོན་འཇང་རྟོར་དམག་གིས་ཉམ་རལ་རྩེར་སྟོགས་པ་སོ་སོར་མར་གནང་། གཞན་དམག་མང་བསད་བྱོས་སོང་བའི་དངོས་ཆས་གོ་རལ་ཅི་ཐོབ་རང་བཏགས་བྱས་སོ།།

དུས་དེ་ཙམ་ན་ཨ་གྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་དམག་རྩེར་ལོག་པ་རྣམས་བྲག་ལུང་པར་འདབ་བརྒྱད། སྟོང་བཀྱ་ཤིས་ར་བའི་སྟོང་དང་རྫོང་བཟུང་སྐབས། སྟོང་དཔོན་ལྷ་བཅུ་དེ་འདུས་ཤིང་གཡུལ་ཉིས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་མཁན་བང་མི་གསུམ་མངགས། བྱེལ་འཛིན་པར་སྟོང་དམག་གཅིག་དང་སྟོང་དཔོན་གཅིག་བཅས་སོང་། འཕྲོས་སྟོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་སའི་འཐབ་ར་དང་ས་ནག་དོམ་རྫོང་བཟུང་ནས་བསྟུད།

དེ་ནས་བང་མི་པོ་བྱང་དུ་འབྱོར་ཏེ་རྒྱལ་པོལ་སྟན་སྟོན་ལུལ་བས། པོ་བྱང་རྩོམ་ཁར་སྐྱུག་རྫོང་དུ་སྟོན་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས། ཅི་འགྲིག་གང་ལོགས་ཀྱི་བཀའ་བྱོས་མང་དུ་མཇེད་མཐར་ལུ་བོ་བཅོན་སྐྱེལ་མེད་དེས་བྱོས་ཐག་བཅད་པའི་སྐྱུ་འདི་བྱངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩི་ལྷ་མལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། རྒྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། རྟག་ཐེལ་གཟིག་ཐེལ་དོམ་ཐེལ་གསུམ། །སྤང་དགའ་འདུལ་བའི་དཔུང་རོགས་མཇེད། རས་འདི་བྲེའུ་གཡང་ས་ཡི། རྩོམ་ཁར་སྐྱུག་པོའི་ནང་རྫོང་རེད། རང་འབྲུ་བཅོན་

སྐྱུ་ཡ་མེད་ཟེར། །འདིར་བཞུགས་དཔའ་བོ་སྐྱོན་གསོན་དང་། །གཏམ་གཏམ་མང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །དོན་ཡང་དག་ཅུ་མེད་ཅི་ལ་
སྐྱུ་ལ་ཉོན། །སྤོང་ཡན་ཐུབ་སློབ་དམར་ཁེར་སྐྱེས་དང་། །དཔའ་འགན་མེད་བྲིད་པོན་བཅུ་གསུམ་དེ། །ལམ་ཉལ་མི་ལམ་
བཞིན་དུ་བཟོས། །ལས་དམག་ཚིག་འབྲུམ་དུ་གྲིལ་ས། །སྐྱུ་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་བྲག་ལ་བསྐྱེས། །ད་དུང་བཟུང་དང་མས་པ་
མང་། །འཕྲོས་ལུས་དཔུང་དམག་ཅི་ཡོད་དེ། །མྱོང་བཟུ་ཤིས་ར་བར་ཡོད་དོ་སྐྱོད། །དབྱ་པར་ཐུབ་འདི་བྱས་མེད་པ་ལ། །
རྩེར་ཕུང་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་མེད། །དབྱ་པར་ཆས་དཔོན་འགོ་བཅུ་བཞི་དེ། །དཔའ་འདི་བྱས་མེད་པ་རོ་རོ་ཚ། །གནའ་མི་བོད་ཀྱི་
གཏམ་དཔེ་ལ། །ཁྱུང་མཁའ་ལྗིང་ལོར་བུའི་ཐོར་རྩུགས་ཅན། །སྤོབས་རྩལ་གྱིས་གདེང་ཅན་མ་དགུག་ན། །དབྱས་རི་རབ་
བཟུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །ས་དོག་མོར་རྒྱུག་པའི་འདོད་རིགས་ཏ། །རྒྱུང་མིག་བཞིས་བལྟལ་ལམ་མ་བཅད་ན། །སྤང་ལུང་
གསུམ་བཟུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །ཤུ་བྲའི་ཟེ་བའི་ཨ་ཐོང་སྤྱང་། །ལུས་རྒྱལ་རྩལ་གྱིས་ཤུ་བྲུ་མ་དགུག་ན། །སྤུ་ལུང་སྤོང་
བཟུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །འགྲུ་བསྐྱུས་འབྲུམ་དམག་བྲམ་མེད་ས། །དབྱ་པར་འདུལ་རང་ས་མ་ཟེན་ན། །དམའ་རྒྱ་མྱོང་བཟུང་
བས་ཅི་ལ་ཕན། །དུས་དཔོན་དེ་ལན་སྤོང་རྒྱ་ཡིན། །ད་དཔའ་བོ་བཅོམ་སྐྱུ་ཡ་མེད་ལ། །འས་ལེན་སློན་པོ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱོར། །
འགྲུ་བསྐྱུས་ཏུ་དམག་སྐྱུ་བརྒྱ་བྲིད། །དམའ་རྒྱ་ཤོད་འབྲུམ་དམག་མགོ་འཛིན་གྱེད། །བྲེལ་དམར་པོའི་རྩེར་དོགས་ལ། །
མི་གཅིག་ཤོར་ན་རོ་དང་འདྲ། །དབྱ་དེ་ལན་མ་འཕྲོད་ཤིན་དགའ། །ཉི་མ་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ལ། །སྤུ་བོ་ཨ་གྲགས་ཉི་མ་
ཁྱེད། །རྫོང་སྐྱུག་པོའི་སྤྱིང་བཅུད་གྱིས་ལ་བཞུགས། །ཤེས་ཆེན་སློན་པོའི་གོས་ར་ལུང་། །རྫོང་བྲམ་པོའི་སྤྱི་ཐེམ་བརྒྱལ་དོན་
མེད། །རྒྱ་བོ་བྲི་སྤྱེ་བཅོན་པོ་ཁྱོད། །དཔུང་བྲམ་པོའི་སྐྱེར་བཟུང་བྲིག་གེར་སྤོད། །དམི་སྤོད་ད་ལྟ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། །ལུས་ཡག་
ཉིས་འཕྲིན་ཆ་ཡོད་ལེ་གྱེད། །རྒྱལ་མ་བཟན་ཤོར་གྱུར་ན། །ཡང་རྒྱ་བྲི་སྤྱེ་བཅོན་པོ་ཁྱོད། །ད་དུང་དཔུང་དམག་འགྲུ་བསྐྱུས་
གྱིས། །མདའ་རྒྱ་གཉིས་རབ་ཁམ་ཤོར་དགོས། །དེ་ཤོར་ན་རྫོང་ཤོར་བྱུང་པར་མེད། །ཁྱེད་སྤུ་རུའི་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག། །
ཅེས་ཟེར་ནས། །སྤུ་བོ་ཉི་གྲགས་དང་རྒྱ་བོ་བྲི་སྤྱེ་བཅོན་པོ་གཉིས་གྱིས་བཤོལ་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུབ། །གཤམ་དུ་སློན་པོ་མི་དུག་
གིས་འས་བྱངས་ཤིང་མི་རེས་བཤོལ་མ་རྒྱ་བའི་སྤུ་ལེ་བྱངས་ཀྱང་མ་གསལ། །མ་དང་ལུ་མ་སྤིང་སོགས་ནས་ཀྱང་བཤོལ་ཐུབ་
པའི་རེ་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གྱེད་ཐབས་མ་བྱུང་ངོ་།།

ཉི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན། །རྒྱ་བོ་བཅོན་སྐྱུ་ཡ་མེད་དང་སློན་པོ་བཅུ་བཅས་པོ་བྲང་གི་གདན་ལ་འཁོད་ཅིང་རྩ་
ཆང་ལ་ལོངས་སྤོང་མཛད། །དཔུང་རྒྱལ་ཏུ་འགྲུ་བསྐྱུས་ཀྱི་དམག་སྐྱུ་བརྒྱ་སོ་སོའི་སྐྱེར་ནས་ལངས། །རྒྱ་བོ་དེར་སྤུ་བོ་ཉི་
མ་གྲགས་པ་དེ། །མི་ལམ་མ་བཟང་བས་སྤོང་མ་བདེ། །སེམས་གངས་དཀར་དཀྱིལ་ལ་འབྲུག་གཅིག་ཆགས། །དོ་ཉི་མ་
ཤར་ཡང་མི་རྒྱ་འདུག། །རྒྱ་བོ་མར་ཉལ་རྒྱ་གང་མ་འབྲུང་སྟེ། །མཚན་མོར་སོ་གདོད་དོ་བས་སྟ། །གཏམ་རྩེར་ཟེར་ན་བས་མི་གོ་
ཞིང་པར་ཟེར་ཡིད་ལ་མི་བྲན་པ་ཞིག་ཡོང་འདུག་ཀྱང་། །མི་སྐྱུག་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་རབས་སྤུ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་ཇས་

སྲུང་ལའོར་སྟོབས་ཆེན་མེ་འབར་མཚོན་སྲུང་ཟེར་མ་འབྲུམ་ཐུབ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་རང་གི་མགུལ་ན་ཡོད་པ་ཐུང་
ཅིང་ལུ་བོ་བཅོན་སྐྱེལ་མེད་ལ་གནང་། དར་དཀར་པོ་བཅུ་ཡིས་ཚོང་བ་བྱས་ཏེ་སྲུང་འདི་སྦངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྗེ་རྩྭ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་དེ། རྒྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་དེ། ཐལ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་མགོན་སྐྱབས་
མཛོད། ཡུལ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་དཔུང་རོགས་མཛོད། ལས་འདི་རྗོལ་འཁར་སྐྱུག་པོ་དེ། འང་རང་ཨ་གགས་དཔོན་པོ་ཡིན། །
ལུ་བོ་བཅོན་སྐྱེལ་མེད་ཚོད། འད་བཤོལ་རྒྱུལ་ལར་ནས་མེད་པས་ན། འདུས་དཀི་མི་འགོ་གམེད་དེ། རྒྱུས་པོར་བཟག་ལ་
འགོ་བའི་དུས། རྗོག་གངས་རི་འདྲ་བ་མགོ་ལ་གྱོན། རྒྱབ་རྗེ་འདྲ་བ་ལུས་ལ་གྱོན། མདའ་དུག་ཚོར་འདྲ་བ་གཡས་
ལ་གཟར། བྱི་སྟོག་ལྷེ་འདྲ་བ་གཡོན་ལ་བཏགས། ཞགས་ཀ་ཚོད་འདྲ་བ་གྲུལ་བསྐོན། རྟ་ལྷ་རྒྱུང་འདྲ་བ་ཞབས་ལ་
བཅིབས། འདྲ་མི་ཐུབ་བསམ་པ་ཡོད་དོགས་མེད། རོ་འགྲིང་ཟག་ལ་འགོ་བའི་དུས། རྗོག་དུང་སྐྱེ་འདྲ་བ་མགོ་ལ་
གྱོན། རྒྱབ་ལྷགས་ཚོར་འདྲ་བ་ལུས་ལ་གྱོན། མདའ་ཐོག་ཟེར་འདྲ་བ་གཡས་ལ་གཟར། བྱི་མེ་ལྷེ་འདྲ་བ་གཡོན་ལ་
བཏགས། ཞགས་རྒྱ་བཀ་འདྲ་བ་གྲུལ་བསྐོན། རྟ་སྐྱི་བམེར་འདྲ་བ་ཞབས་ལ་བཅིབས། རྗོག་སྐྱེ་འདྲ་བ་རོལ་དུ་བྱིད། །
མགོ་མི་ཐོན་བསམ་པ་ཡོད་དོགས་མེད། རོ་ཐམ་ཟག་ལ་འགོ་བའི་དུས། བལ་ཐོ་འདྲ་བ་མགོ་ལ་གྱོན། རྗོག་རྒྱུལ་འདྲ་བ་
རྒྱབ་ལ་དུད། ཐགས་ཟངས་འདྲ་བ་གཡོན་ལ་བཏགས། རྟ་རྒྱུ་འདྲ་བ་གྲུལ་བསྐོན། བོང་ཚན་འདྲ་བ་ཞབས་ལ་ཞོན། །
དགའ་པར་འདུལ་མི་དགོས་རྒྱུར་ཐུང་འབྲུང། འདྲ་གདོང་ཐུག་གཡས་སུ་གཞོན་པའི་དུས། པར་འགོ་དགོས་པ་རྣམ་གསུམ་
ཡོད། མཚོན་པར་གཡུག་འཆང་སོར་མ་འཕྲོད་ན། བོ་བཅོན་པོ་མི་ཚོད་གནད་གཅིག་ཡོད། རྒྱབ་དཀར་མེད་རྒྱུན་ཐག་
མ་བསྐྱམས་ན། མདའ་ཉག་ཐུན་གདོང་ལ་གནད་གཅིག་ཡོད། རྟ་པར་རྒྱུག་གཡས་བསྐོར་མ་བྱས་ན། མཚོན་གོ་སྲུང་
གཡུག་པའི་གནད་གཅིག་ཡོད། འམག་དཔུང་ཚོར་ཐབས་གྱིས་མ་བཏུལ་ན། རྗོན་པས་དཔུང་འཐབ་རང་སྟོག་སྐྱེལ། ལུ་
བོ་བཅོན་སྐྱེལ་མེད་ཚོད། ལས་ནག་པོ་དེ་མ་བྱས་སྤོང་ཚོར་བྱུང། རྒྱུལ་དམར་པོའི་ལ་ཁ་ལ། རྟུག་བསྐྱུས་ལྷེ་སྟོང་ལྷེ་བརྒྱ་
ཞོག། འདའ་འདི་གགས་བསམ་པ་སུ་འཛིན་བབ། གཡོན་ལུང་རྗེ་མའདྲུང་ལུང་གཅིག། གཡས་ལུང་སྐྱུག་མའི་སྟོབ་
ལུང་གཉིས། རྟུང་ལམ་ཡོད་པ་ལ་ཐང་མེད། ལམ་སྲུང་སོ་པ་བཅུ་རེ་ཞོག། བྱོང་བཀྲ་ལིས་ར་བའི་འབྲུམ་དམག་དེ། །
གང་དགོས་རིག་པའི་མདའ་དང་བསྐྱུན། མི་རྟ་གོ་ཆས་མ་ཞན་ཅིག། རྒྱལ་མ་བརྟན་ཤོར་བྱུང་ན། རྗོན་པས་རང་སྟོག་མ་
སྐྱེལ་ཅིག། མི་གཅིག་ཚོད་པས་ཚོད་ས་མེད། མཚོན་གཅིག་ནོ་ཡང་སུ་ལ་གཡུག། རྟ་གཅིག་མགྲོགས་ཀྱང་གལ་རྒྱུག། །
བྱི་སྟོག་རབ་ཁ་བཟུང་ནས་ཡོད། རྗོད་སུ་སྐྱུན་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་དེས། རྟུང་དགའ་སྐྱེལ་ལེན་པ་ཨ་ལུ་ཅི། རྗོད་མ་
འདུག་རྒྱུར་འཁོར་ལ་རེ་ཤོག། རྟུང་འཁོར་སྟོབས་ཆེན་མེ་འབར་དང་། མཚོན་སྲུང་ཟེར་མ་འབྲུམ་ཐུབ་འདི། ལུས་གྱིབ་
མ་བཞིན་དུ་མ་བྱལ་ན། མཚོན་རྒྱུར་གཡུག་སོ་ལ་འགོ་ས་མེད། འདམ་མཇལ་བར་དུ་བཀྲ་ལིས་ཤོག། འདྲ་གྲིང་སུའི་མགོ་

སྐྱེལོན་པར་ཤོག། འང་ཡུལ་ཕ་མའའར་ཟིན་པར་ཤོག། ཅེས་དེ་ལྟར་གྲུངས་སོ། དེ་ནས་ཡང་རྗེ་ཆེན་ཨ་མ་ཀའ་མོས་ཚེ་
མདུད་བཏགས་ནས་སྐྱེལོན་པར་ཤོག།

ཨོམ་ཁིབ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ལྷོ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ཐེལ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེ་བོངས། ལྷོ་
བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་འགོ་བར་ཤོག། ས་འདི་རྗེལ་ཐང་སྐྱལ་པོ་རྫོང་། འདྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཚེ་རིང་རྫོན། ལ་ང་ཡི་བང་ལ་བུ་
གསུམ་འབྲུངས། འབྲུ་ཆེ་བ་ཨ་གཤམ་ཉི་མ་གཤམ། ལམ་ཐོན་པོ་གསེར་བྱི་གཞོན་མི་ཡིན། འབངས་སྤེས་རེ་བའི་ལོ་བུ་
ཡིན། འབྲིང་བ་བཅོན་སྐྱེལ་མེད་འདི། དབྲུ་ལག་རྩུང་བའི་ཐོག་དམར་ཡིན། རྩུང་བ་འབྲུ་སྤེ་བཅོན་པོ་འདི། ལྷུགས་
བེདུ་ལུག་འཁོར་བའི་གཡང་ར་ཡིན། ལྚོན་བུ་སྐྱུ་ཁ་ཡ་མ་བུལ་ན། དབྲུ་སྤིང་སྐྱེལ་བྱུང་ཡང་ཨ་ལུ་ཙཱ། ལམ་རྩལ་དཔོན་
སྐོན་བཅུ་གཅིག་དེ། བཅོན་ཨ་ཡན་རྩལ་ལ་རྩལ་པའའད། དབྲུ་བེའི་སྤིང་རྩུ་ལོན་པར་ཤོག། དུས་དེ་རིང་ཨ་མས་གཏམ་
རྒྱུལ། དཔོ་དང་འདྲ་མ་ཨོའདྲ་གཏམ། སི་ཆེན་པོའི་ལོགས་གྱི་ལུ་བ་དེ། ལྷོང་རྩུར་འགྲིམ་དེ་ཚོར་སྐྱེན་ལེ་དགོས། རྩུ་
ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཉ་མོ་དེ། ལུས་སྤེམ་འབྲུང་རབ་ཁ་ཟིན་ལེ་དགོས། དཔུང་ཆེན་པོའི་ནང་གི་དམག་དཔོན་དེ། ལྷོ་བཟླ་
རིག་མཁའ་མའའི་སྐོག་འདྲ་དགོས། དུང་དགོས་པ་རྩལ་གསུམ་ཡོད། ལྷུང་གུང་ཉོར་པ་བྲུ་འདྲ་དགོས། ལྷིང་གདོས་
དམར་ཡག་རྩལ་འདྲ་དགོས། རྩུལ་རྩལ་གཏམ་ལྷུགས་ཐོག་འདྲ་དགོས། དམག་བུ་རྩུ་བེདུ་ལུག་འཚོ་འཚོ་གྱིས།
ལག་ཐེབས་གཏམ་གྱིས་མ་སུན་ཅིག། ལམ་གང་ཐེབས་དཔུག་པས་མ་རྩུངས་ཤིག། དམག་བུ་རྩུ་བེདུ་ལུག་འཚོ་འཚོ་གྱིས།
དབྲུ་བེའི་བས་རྩུང་རྩུང་གྱིས། ལོ་ལན་སྤྱང་ཐོང་རྩུག་རྩུག་གྱིས། ལྷེན་པོའི་སྐྱེལ་མ་ཁྲིག་ཁྲིག་གྱིས། ས་བཅོན་སྐོ་
མོ་སྐོམ་སྐོམ་གྱིས། ལམ་གོ་བསྐོར་དཔུང་དམག་འབྲོས་ཐེབས་བཟང་། དེ་ནས་གང་དགོས་ཞིབ་པར་དཔྱོད། ཨ་མའི་ཚེ་
མདུད་སྐྱེལ་འདི། སིག་འཛིན་བཟང་པོའི་སྐྱེལ་འཚིང་ཡིན། ལྲབ་གྱི་གསེར་ལམ་ཐོག་ས། འཚི་མེད་ལྷུགས་སྤོག་
ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཟེར་ནས་མགུལ་བའི་ཚེ་མདུད་དེ་བཟོལ་ནས་རང་གི་བུལ་སྤྱད་དོ། དེ་ནས་ལུ་བོ་བཅོན་སྐྱེལ་མེད་
དེས། ལུ་བོ་ཉི་མ་གཤམ་པ་དང་། ཨ་མ་ཚེ་རིང་སྐོན་གཉིས་ལ་དར་དཀར་པོ་ལུག་རེ་ལུས་ནས་སྐྱེལ་འདི་གྲུངས་པར་གང་འོ།

ཨོམ་ཁིབ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ལྷོ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ལམ་ཐོང་གུང་སྐོན་འབྲུམ་པའི་གསང་ལམ་
ནས། ལྷུག་ཐེལ་སྐྱལ་མོ་སྐྱེན་དགུ་མཁྱེན། འབར་ཐེལ་སྐྱིན་གྱི་གུར་ཁང་ནས། ལག་ཐིག་ཐེལ་ལྷུག་བདུན་མཁྱེན། །
ས་གཞི་རྒྱང་གི་ར་བ་ནས། ལྷུ་ཐེལ་དོམ་ནག་སྐྱེན་གསུམ་མཁྱེན། ལུལ་ལྷ་གོ་བྲལ་སྐྱུངས་རི་དང་། ལྷུག་བཟླ་བུ་སྐྱེལ་སྤེ་
ལུ་བཅས། དབྲུ་འདུལ་དཔའ་བེའི་དཔུང་སྐྱོར་མཛོད། ས་འདི་རྗེལ་ཐང་མའའར་ནག་རྫོང་། འང་འདྲ་བཅོན་སྐྱེལ་མེད་བུ། །
ལུ་བོ་ཨ་གཤམ་ཉི་མ་དང་། ཨ་མ་དེ་ཐོར་ཚེ་རིང་སྐོན། དེ་རིང་སྐྱེལ་ལུ་རྩུར་གསོན་དང་། ལམ་རྩལ་འབྲུམ་དམག་དཔུང་
རྫོང་དེ། ལུ་རེ་གཉིས་དབྲུ་ཡིས་བསང་དང་གཅིག། ལམ་གྱི་སོ་ཚམ་ཞིག་ཤོར་བལ། ལྚོན་ལུམ་སྤེས་སྐྱེལ་ལྷུགས་ལྷུགས་དགོས།

དོན་མེད། མེད་དོན་རྩ་བ་བཤད་པས་ན། སྐྱང་ཨ་གྲགས་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། སྤྲེའུ་མོ་འབྲུམ་ཚོ་བཙེན་བརྒྱུད་ཡོད། །
 དམག་བྱ་རྟ་ནམ་མཁའ་སྐྱར་ཚོགས་ཡོད། །ལས་ལེན་སྤྲུལ་མོ་ངར་ངར་རེད། །བྲལ་གྱེན་རྩ་རྣམས་རྩེ་ལོ་ཡིན། །མདའ་
 རྒྱུན་ཐོག་ལྷེ་འབབ་འབབ་ཡིན། །བྲག་བཙན་སྤོ་མོ་བསྐྱམས་འདྲ་ཡོད། །རྩུ་བཙན་ལྷགས་རི་བཀུག་འདྲ་ཡོད། །ལམས་
 བཙན་པ་བོང་བསྐྱིགས་འདྲ་ཡོད། །དབྱ་རྩུར་ཡོང་ཟེར་བཤག་པོ་ཡིན། །འདེམ་འགོ་ལས་ལེན་བཅུ་གཅིག་དང་། །དཔའ་
 རྒྱལ་དཔུང་དམག་སྤུལ་བརྒྱུད་འདིས། །འབྲུམ་དམག་བྲམ་མེད་སྤྱིད་སྤྱུག་བཟུ། །མི་མོ་གཅིག་གི་བྱུས་ལ་གི །མི་མོ་བྱུས་གི་མ་
 རུས་ན། །མཚོང་སྤོ་འགྲིམ་དང་བྱུད་པར་མེད། །རྟ་ཕོ་ཅི་གི་རྒྱུག་ནས་གི །འདོ་ཚེན་རྒྱུག་གི་མ་རུས་ན། །བོང་རྒྱན་འདུར་
 དང་བྱུད་པར་མེད། །སྤྱུག་ཉག་སྤུལ་ཅི་ཟེད་འཕངས་ནས་ཟད། །མདའ་ཉག་སྤུལ་འཕངས་ཟད་མ་རུས་ན། །སྤྱང་ཚོར་མས་
 བརྒྱན་དང་ཅིས་མི་འདྲ། །ཨ་ཀྱང་ལ་མཚོར་སྤྱུ་རྒྱུད་ཡིན། །དབྱལ་བྱུབ་ཐབས་གྱིས་བཏུལ་བས་ཚོག་ །གཉེན་མ་རུས་
 མཐའ་ནས་སྤོང་རྒྱུ་ཡིན། །རུ་བཞི་དམག་གི་གོང་བ་ནས། །སོ་དང་རྩལ་མ་ཡང་བསྐྱུ་སོགས། །གང་དགོས་ཅི་འོས་ཡིད་ལ་
 རོག་ །སྤྲི་གོས་ཚོར་མའི་སོ་འདྲ་བྱེད། །ནང་གོས་དར་དཀར་སྤྲེལ་འདྲ་བྱེད། །བྱེད་ཨ་མའི་སྤོན་ལམ་འགྲུབ་ལེ་ཡིན། །བྱ་
 ང་ཡིས་དབྱལ་མགོ་བྱུལ་བར་ཤོག། །ཅིས་དེ་ལྟར་གྲངས་གིང་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར། །སྤོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་
 བསྐྱོར་ཅིང་། །རང་རང་གི་རྟ་གོང་ལ་བྱུད་སྐབས། །སྤྲེལ་རྫོང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱས། །དེ་ནས་དཔོན་སྤོན་བཅུ་གཅིག་དེ་
 སྤང་དབྱལ་མཚོས་རིག་ལྷིང་རྩུ་འདར་ལེ། །ནང་གཉེན་ཉེས་རིག་ན་སྤང་བ་སྤོང་ལེ་ཞིག་བྱས་ནས། །རྟ་དམག་སྤུལ་བརྒྱུད་
 བཙན་ལམ་ལ་ཚས་པར་གདའོ། །།

ལཱུ་བདུན་པ།

ཨ་སྐབ་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷུང་ལ་སྐྱུལ།
གླིང་དཀར་དཔའ་བརྟུལ་གནམ་ནས་བབ།
ཐང་སྐས་གཡོ་སྐྱུའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས།
བཙོན་སྐྱུ་ཡ་མེད་མདའ་འབེན་བྱས།

༥ དེ་ཡི་ཚེ་གླིང་སྐར་ནས་གངས་ལ་རམས་ཆེན་དུ་ཞག་གསུམ་གྱི་ནངས་མོར་ལས་གྱུར་དུ་དམག་འགོ་ལུགས་གྱི་བཀའ་
གྲོས་མཛད་སྐབས། མདུན་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོ་ རྟག་རི་མོ་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ནས། འཇང་སྐྱབ་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འགྱུར་དེས་
སྐྱུ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ།

ཨོམ་ཅི་བརྗེ་རྩྭ་ལྷུང་གྲལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ཡར་མཁུན་གནམ་ཐེལ་དཀར་
པོ་མཁུན། བར་མཁུན་བར་ཐེལ་བྲ་བོ་མཁུན། བར་མཁུན་ས་ཐེལ་ནག་པོ་མཁུན། ལྷུ་རི་རྟག་སྐྱུ་བྲ་བོ་མཁུན། །
མཁུན་གཟིགས་གཡུ་ལྷུའི་སྐྱུ་སྐྱོངས། ས་འདི་རམས་ཆེན་གངས་ལ་རེད། རང་འབྲས་དམ་འཇང་ཡུལ་ནས། བར་གླིང་
སྟོང་གཡེར་ལྷ་འཛོམས་ནས། ཡང་ཐོག་གཟི་བྲིའི་ནང་བཅུད་དེ། ལུགས་འཕྲུ་དམག་གི་རུ་འཛིན་ལ། འཇང་སྐྱབ་གཡུ་
ལྷ་ཐོག་འགྱུར་ཡིན། གཡལས་རུ་དམག་གི་དར་ཆེན་རེད། རྒྱལ་སྐས་དབྱ་ལྷུའི་བཀའ་སློན་ཡིན། འདིར་བཞུགས་རྒྱལ་
སློན་སྐྱབ་གསོན་དང་། བྲི་ཚོད་འབྲུམ་དམག་བྲ་མོ་འདི། རྩ་མི་བཞུགས་སང་ཉིན་མཁའ་ནས་འགོ། འོར་སེལ་བབ་པའི་
ཨ་མཐོན་དེ། རང་གཡུ་ལྷ་འགོ་འགོ་སློན་ལ་འགོ། སྐྱིན་ཕུང་རྒྱུང་གིས་གཏོར་གཏོར་བྱེད། འབྲུམ་དམག་རྗེས་དང་རྗེས་
ལ་འོག། འཚུབ་ཚོད་མེར་བ་འབབ་འབབ་གྱིས། རྟེན་སེལ་ལུགས་ཨོ་འབྲ་བྱེད། འཕྲུ་བྲི་གདུའ་གསེར་གྱི་དར་ཤམ་
ཅན། ལྷིང་བཞི་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོས་ཐང་ཡིན། ལམ་ཐོར་རབ་རྩེ་གསུམ་ཡན་ཆད་བཞག། ལམ་ཐོར་གསུམ་རྒྱུང་གིས་མི་འཛིག་
པ། རྟེན་འདོད་འམས་ལྷ་ཡི་བྲིན་རྒྱབས་རེད། རྟུང་བྱུ་ལམ་གཙོད་པའི་ཐང་དཀར་ཚོད། འཕྲུ་བྲི་གཟུགས་བསྐྱོན་གྱི་
ལས། རྒྱུང་སྐྱུ་གི་མཚོན་ཆས་མི་འཛིག་པ། ལྷུ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་ཆེ། རྟུང་ཆེན་གཤམ་བ་འབྲུམ་དམག་
དཔུང་། སྐྱེ་རྒྱུ་མོང་མི་འབྲུ་མར་དེར་བཞག། བོད་རྫོང་རྒྱག་ཐབ་པ་ལྷ་ཡི་ལུང་། ལམ་ཐང་བྲ་བོ་དབྱ་ཡིས་མི་འགས་
ལེ། རྗེད་བར་ཐང་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བྲིན་རེད། ཉི་མ་སང་གི་ནམ་ལངས་དུས། འཕྲུ་སྐྱུ་རེངས་མཐའ་ནས་རྒྱག་པའི་དུས། །
དམག་འཕྲུ་ལྷུང་ཅན་ལ་བྲི་ཚོན། གཡལས་རུའི་སྐར་ནས་བྲི་པེ་ལོངས། ཉམ་སྐན་མདའ་ལ་སྐྱོམ་དེལ་གཟོབས། ལྷུག་

ཚོད་མཚལ་དམར་བྲིགས་སེ་གྲིས། །ངར་ཆེན་མཚོན་གྲི་སོ་ཁ་ལོངས། །ཚོ་རྟགས་སོ་དབལ་བྲིགས་སེ་ཞོག། །འདོ་བ་རྟ་ལ་སྐ
སྤབ་གྲིས། །སྤག་ཚོས་འཁོར་གསུམ་སྒོ་ལེན་སྒོམས། །ཀྱི་གཅིག་དུས་ལ་ཉལ་སྤན་སོངས། །མདའ་ཚོད་སྒོ་ག་ལྟེ་འགྲིམ་
འགྲིམ་གྲིས། །ཀྱི་གཉིས་དུས་ལ་མདུང་མོ་སྤལ། །བ་དན་ཟེར་འཁོར་འཁོར་གྲིས། །ཀྱི་གསུམ་དུས་ལ་རལ་གྲི་ཐོན། །གྲི་
གཡུག་སྒོ་ག་དམར་འབྲུག་འབྲུག་གྲིས། །སྐྱང་གསུམ་རོ་ཡིས་མ་བཀང་ན། །གཡུ་ལྷ་མིན་པའི་རྟགས་ལ་ཞོག། །ཅེས་དེ་
ལྟར་སྐྱངས་སོ།།

བར་དེར་ཤན་པའི་བསམ་པར། །མདང་དགོང་ང་རང་གི་མི་ལམ་ལ་བལྟས་ན། །ལ་འདི་ཡི་མར་ནང་ནས་དགྲ་བེའི་རྩས་
ཚོད་ལ་མ་བལྟས་ཚེ། །ལམ་འཕྲང་བཅོན་པོ་འདི་འདྲ་ནས་ཐར་བར་དཀའ་བསམས་ཏེ་ན་རེ། །འོ་ན་དཔའ་བོ་གཡུ་ལྷའི་སྐུ་
དོན་ལྟར་ལོས་ཡིན་གྱང་། །ང་རང་ཤན་པའི་བསམ་པར་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐྱུ་འདི་སྐྱངས་སོ།།

ཚཱོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ལྷུ་ །སྐྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྐྱུ་ཨལ་ཨལ་ཨལ་རེད། །ལྷུ་མཁུམ་ལོ་གནམ་ཐེལ་དཀར་ནག་ཁྲ། །
མཁུམ་གཟིགས་ཤན་པའི་སྐྱུ་སྐྱོངས། །སལ་འདི་རམས་ཆེན་གངས་ལ་ཟེར། །སྐྱིང་དཀར་འབྲུམ་དམག་ཆགས་པའི་ས། །
དགྲ་བོ་ཆམ་ལ་ཐབས་རེད། །ང་འདྲ་རྟོར་གྱི་ཤན་པ་ཟེར། །སྐྱུ་འདི་འབྲས་རིང་དལ་འབབ་རེད། །དགའ་དང་སྐྱིད་པའི་
དུས་ལ་ལེན། །གཏམ་དང་གྲོས་ཁ་བྱེད་ཉིན་ལེན། །ལས་གུར་དཀར་མའི་ནང་རོལ་ནས། །སྐྱིང་དཀར་རྒྱལ་སྐོན་སྐོན་
གསོན་དང་། །ཡང་སྐོས་སྤྲུག་གདན་བྲམོན་ས། །གཡུ་ལྷའི་སྤྲུག་སྐྱུངས་ཆེན་དེ། །དགྲ་པར་འདུལ་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་
དགོས། །དེ་སྟེ་ཤན་པའི་བསམ་པ་ལ། །ཨལ་གསལ་གྲེལ་དམར་པོ་འདི། །དར་དམར་དགུང་ལ་སྐྱར་བ་འདྲ། །བྲག་བཅོན་
སྐོ་མོ་བསྐྱམས་པ་འདྲ། །འཕྲང་སྐྱུང་སྐྱུ་གྲི་གཟེངས་པ་འདྲ། །དགྲ་བོས་བུ་རྟ་ཐབས་ལ་འཕེན། །སྐྱིང་དཔའ་བརྟུལ་དཔུང་
ཤུགས་ལོས་བཅོན་གྱང་། །ལ་འདི་འདྲ་ཚོད་གྱང་ཟེན་པ་དཀའ། །བྱེད་རྣམས་དགོངས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། །གནའ་མི་བོད་གྱི་
གཏམ་དཔེ་ལ། །ཐབས་མཁས་དར་དཀར་མ་གཡུགས་ན། །བྲུས་རྒྱལ་རྒྱུར་ལེན་གལ་ཡོད། །འདོ་ཆེན་རྒྱུག་རྒྱལ་མ་
འཛོམས་ན། །ང་རྒྱལ་ཐང་ཆེན་གལ་ཚོད། །བྲུ་ཆེན་འཕུར་སྐྱབས་མ་བསྐྱུན་ན། །སྐྱིང་བཞི་ཉིན་བསྐོར་གཤམ་ཡོད། །
དགྲ་ཆེན་ཐབས་གྲིས་མ་བརྟུལ་ན། །གཞན་སྐབས་རང་རྒྱལ་གཤམ་འོང། །དགོས་ངེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་འདུག། །ཉལ་སྤན་
ཚ་བ་རོང་ནས་བརྟུས། །ཨོ་ཚོད་བསམས་ནས་སྐོ་མའེལ་བརྟུབ། །དགོས་ངེས་པའི་དགྲ་བོ་མ་སྐྱུལ་ན། །གཡུས་སྤྲུག་དོང་
བརྟུང་བ་ངོ་ཚོ། །མཚོན་སྐོ་མཉེན་དུག་གི་ངར་རྒྱ་སྐྱུང། །གོ་ཨོ་ཚོད་བསམས་ནས་ཡུ་ཡུང་སྐྱུང། །མཚོན་ཡར་གཡུགས་
དགྲ་སྐོ་མ་ལོན་ན། །ལོགས་ཤུགས་བྲག་བརྟུང་བ་ངོ་ཚོ། །དཔའ་ཚོད་སྐབས་ཨལ་སྤྲུག་སོགས་སྐྱིད། །ལུས་སྐྱུ་འཕྲུལ་
བསྐྱུ་བྱིད་ཨོ་ཡོང་བསམས། །དགོས་ངེས་པའི་དགྲ་སྐོ་མ་བརྟུན་ན། །དཔའ་གདན་གལ་བརྟུང་བ་ངོ་ཚོ། །ཨལ་གྱང་ཁ་
མཚར་སྐྱུ་རྒྱུང་ཡིན། །ཤོང་བྲག་ཤིས་ར་བའི་འབྲུམ་སྐྱར་འདི། །དཔའ་དེ་གསལ་བསམ་པའི་རུ་འཛོན་གཅིག། །དཔའ་ཁས་

ལེན་ཡོང་བ་ལག་པའི་མཐོང་། སྐྱོད་ཨ་གྲགས་དཔོན་གྱི་རྩ་བོ་ལ། བཅོན་སྐྱེལ་མེད་དཔའ་བོ་ཡོད། ཡང་རྒྱུད་བྱིས་
 བཅོན་བོ་ཡོད། མི་དེ་འདྲས་འབྲུམ་སྐྱར་བཟུང་བས་ན། ང་ཤལ་པས་མ་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱེད་མཚོན་ལ་འདེབས་
 བས་འགོ། ཏྲ་སྤྱེད་ཇག་ལ་བཅད་ནས་འགོ། ང་མ་དང་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། སྤྱུ་གན་ནས་རྒྱུད་ཞིག་རྒྱུད་བ་
 མིས། ཤལ་མདའ་ནས་དར་ནག་བཅད་པ་མིས། དེ་སྟེ་ཨོ་འདྲ་བྱས་ན་བསམ། ཨ་སྤྱུ་ག་བྱ་ཡི་མི་འཕྲུལ་ཁྱོད། སང་ཉིན་
 སྐྱེད་པས་ཤལ་བའི་དུས། ཁྱུང་ཚེན་འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་སྐྱེལ། བཤེད་གཡམ་པས་ཤལ་སྤོགས་ཁེབས་ལེ་གྱིས། །
 གཡོན་པས་རུབ་སྤོགས་ཁེབས་ལེ་གྱིས། ངཔའ་ལ་སེང་སྤྱུ་ག་གཅོད་བྱས་པའི། བཤེད་གཡམ་པའི་སྤྱིང་ལ་མི་དགུ་སྤྱོད།
 སྤོད། གཡུ་ལྷ་ཐོག་འབྱུར་གཅོད་བྱས་པའི། བཤེད་གཡོན་པའི་སྤྱིང་ལ་མི་དགུ་སྤྱོད། ང་སྤྱི་ག་གཅོད་ཤལ་པས་གཅོད་བྱས་
 པའི། མཚུགས་སྤོད་སྤྱིང་ལ་མི་དགུ་འདུག། མཐོན་མ་མཁའི་བྱ་ལམ་བཟུང་ནས་འགོ། ངམའ་ས་ལ་ནམ་བབ་གོས་དང་
 བསྐྱུན། ངལུ་གསུམ་ཉི་ཤུ་བདུན་དེས། ངལ་རིང་ཐུང་ཚོད་གཅིག་སྤངས་ན་བསམས། ཞག་གསུམ་མིན་པ་འགོར་
 དོན་མེད། དེ་མིན་འབྲུམ་སྐྱར་བཟོ་འདི། ང་དུང་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ན་བསམས། ངེད་མི་གསུམ་རྒྱུར་འཁོར་མ་བྱུང་
 བར། ངལ་པར་འགོ་མ་བྱེད་ཞིག་གོར་སྤོད། རྒྱུར་བྱུང་དེ་ལན་འགྲོད་པར་མཛོད། ངེད་པར་འགོ་གདོང་ལུང་རི་རྒྱར་
 འགྲིམ། རྒྱུར་འོང་བྱེད་ལ་དམར་བོ་རྒྱུག། བྱས་གཅིག་ལ་བསམ་པ་གསུམ་འབྲུབ་ཡོང། དེ་ཨོ་རེད་རྒྱལ་སྤོན་སྤྱུ་གས་གྱིས་
 དགོངས། མ་རེད་ཚིག་ལ་གསལ་ལ་ལན་ཐོབ། ཅེས་སུལ་བས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤལ་བའི་སྤོད་རང་འགྲིགས་གདའ་
 གསུངས་སོ།།

ཉི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན་སྐྱེད་པས་ཤལ་བ་ན། སྐྱེལ་མའི་ཨ་སྤྱུ་ག་སྤོགས་འབྱུར་དེ་བྱ་བྱུང་ནག་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ལྷགས་གྱི་རུ་
 དང་ཟངས་གྱི་སྤོར་མོ་ཅན། བཤེད་གཡམ་པས་ཤལ་རུབ་ཁེབས་ལེ་ཞིག་ལ་སྐྱེལ། བཤེད་གཡམ་པས་ཤལ་གཡོན་མཚུགས་སྤོར་སྤོགས་ལ་
 མི་དགུ་ལེ་བསྐྱེད་དེ། མཐོན་མ་མཁའི་བྱ་ལམ་བཟུང་ཞིང་། བཤེད་གཡུ་རྒྱུད་གིས་ཉི་མ་གཡོན་ལེ་བྱས་ནས་ལ་དེ་ཡི་པར་རྒྱབ་
 ཏུ་སོང་ངོ་།།

དེ་ནས་སུར་ལུང་སྤོན་ཞེ་ཡར་སྤྱུག་ལ་ཐོན་ནས། ཐང་ཚེན་གཉིས་གྱི་གོང་བ་དཔའ་རྒྱུ་བོ་སྤོན་མའི་ཟམ་སོལ་བབ། སྐྱེལ་
 མའི་འཕྲུལ་དེ་ཡང་རྩ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྐྱེལ་ཞིང་། ཞག་གཅིག་སོང་བ་ན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། དཔའ་ལས་གཡུ་ལྷ་ལ་མི་ཐོབ་
 ཟེར་བས། གཡུ་ལྷས་མོ་བཏབ་ཅིང་ན་རེ། དེ་རིང་འོང་བ་འདྲ། བྱེད་མ་གསུམ་གྱི་མཐོགས་ངོ་དང་། ཉིན་སྤྱེད་ལ་དམར་
 འོ་དང་བྲག་ངོ་ཡོད་ཟེར།

དེ་ནས་ཉི་མ་སྤྱེད་ཚམ་སོང་བ་ན། བྲ་ཐང་གད་པ་རྩ་འདྲ་ནས་རྩ་མི་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། བྲག་དཀར་ཐང་སྤམ་
 དེ་སྤོན་བོ་ཉི་ཤུ་བདུན་གིས་བསྐྱོར་ནས། བྲ་ཐང་དུ་རྩ་འདྲེན་ལ་ཡོང་བ་ལྟར་བྱས། དེ་ནས་བཅོན་སྐྱེལ་བར་བྱུང་བ་དང་།

ཐང་སྲས་རྟེན་ལས་བབ་ཤིང་མོ་གསུང་དེ་རང་རང་གི་རྟེན་བཟུང་ཞིང་བསྐྱད། བྲག་དཀར་ཐང་སྲས་ནས་མཛོད་དར་དཀར་པོ་
ཡུག་གཅིག་གི་མཇལ་དར་ཡུལ།

བཅོན་སྐྱེ་ན་རེ། ད་འབྲུམ་དཔོན་བྱོད་རང་ཡར་ཚམ་སོང་དང་། རང་རང་རྣམས་ཚུང་འདུག། དམག་མང་རྣམས་མར་ཚམ་
སོང་ཟེར། དེ་ནས་རྟེན་དམག་སུམ་བརྒྱ་པོ་དེ་བྲག་ཐང་མར་གཤམ་ཐང་གཉིས་གོང་བ་དེར་འགྲོ་ཕྱིས་ཀྱིས་བཤའ་སོང་། དེ་ནས་
ཁོང་དཔོན་སློབ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཐང་སྲས་བཅས་རྗེ་སློབ་ཚུ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ལུང་མདོ་རྒྱུང་ནས་ཆིབས་གཞོལ་ཉེ་ཉེ་འགམ་
ཞིག་ཏུ་བསྐྱད། དེ་ནས་ཐང་སྲས་ཀྱིས་རྩེ་འདྲེན་དུ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དམག་མིའི་སྤྱིད་སྐྱབ་ལུང་གི་སྐྱེ་འདི་ལྟར་གྲངས་
སོ།།

ཨོཾ་ཧཱི་ཤཱེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ལྷུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ལྷིང་འདྲུང་དོ་ལོས་རེ་མཁུམ། ཡང་མོང་
དོམ་ནག་སྤིང་མོང་ནས། ཐང་སྲས་ནམ་མཁའ་འཛིག་མེད་ཟེར། སྤོང་སྤེ་བཅོ་བརྒྱད་མགོ་འཛིན་ཡིན། དྲག་ལ་ཤར་
བའི་ཉི་མ་ལ། ལུ་པོ་བཅོན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་གསོན། ལྷུང་ཆེན་འཕུར་བའི་གཤོག་སྤོལ། སློབ་པོ་མི་བཅུ་སྐྱེ་ལ་གསོན། དུས་ད་
ལོ་སྤིང་རུའི་འབྲུམ་དམག་འདི། ཡོང་དོན་མེད་པར་ཅི་གོ་རེད། བྱི་གཏམ་མི་ཡི་རྒྱུང་གྲགས་ལ། བྱུང་བྱེད་འི་ཡུལ་ལ་
འབབ་པས་ཟེར། དེ་འདྲུ་ཟེར་ལེ་མི་བདེན་འདུག། སྤིང་དཀར་བྲམ་མིའི་འབྲུམ་དམག་དེ། ཡོང་དོན་ཟེ་མོ་སུམ་མདོ་
གདའ། དར་རང་ལས་དམག་བྲམ་འདིས། བཤངས་ལ་དཀར་མོ་རྩམས་ཆེན་གོང་། རྩེ་དཔོན་མདུང་རྒྱུང་རིང་མོ་མན། །
སྤིང་ལུང་པ་བོང་རྟེ་འདྲུ་ཡན། དྲག་དམག་འཕྲང་སྤུང་རིམ་བཞིན་བཞག། ཉི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན་ནས། སྤིང་དཀར་འབྲུམ་
དམག་བཤའ་ནས་བྱུང། ལ་བོང་རྟེ་འདྲུའི་མི་གསུམ་བསད། རྩེ་གཡལ་མའི་ཁོང་གསེང་རོ་ཡིས་བཀའ། ལམ་བསད་
མིག་གིས་མི་བྲུབ་འདུག། རྒྱུར་བསད་ཕྱིས་གྲངས་མི་ཐེབས་འདུག། དེ་ནས་སྤིང་དམག་སུ་བགོས་བྱས། རྩེ་མདུང་རྒྱུང་
ལ་སོ་མདའ་རྩོམ་བསད། བྱེད་ཤར་འཕྲང་སྤུང་རྩེ་འོག་བཏང། དགོང་ཆེན་ཉི་མའི་སྤྱིད་ཡོལ་ལ། སྐྱར་བྲམ་མིའི་སྤོག་ཏུ་
བོན་བྱུང། དང་པོ་ཉལ་སྐྱེན་མདའ་ཁ་བཤེས། དེ་ནས་སྤིང་མདུང་ཁ་བཤེས། དེ་ནས་སྤོན་མའི་མཚོན་ཁ་འགམ། །
སྤིང་དམག་ཁག་གཉིས་བཅོལ་བན། བྱི་དཔོན་དགུ་ཚམ་བསད་ནས་བྱུང། ཡན་སྐྱབ་སྤོག་དམར་ཁེར་སྐྱེས་དང་། བྱི་
དཔོན་བཅུ་དང་སྤོན་པོ་དགུ། སྐྱར་སྤྱིད་ཤོག་དཔོན་ཤི་ལུ་དེས། སྤིང་དམག་གང་ཡོད་བྲག་ལྟར་དཀྱུགས། འཕྲུ་དཀར་
དམར་བརྒྱ་ཚོ་མང་པོ་བསད། དེ་ནས་སྤོག་དམར་སྤིང་གིས་བཤོངས། དེད་མི་གསུམ་སྤོས་པས་ཐར་ཚམ་བྱུང། དང་
སྤོག་མ་ཤོར་འཚམས་པོ་ཡིན། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སོང་བའི་དུས། བྱོང་བཀྲ་ཤིས་ར་བར་ཐོན་ཚམ་བྱུང། བྲག་ཤོག་སྤོང་
དཔོན་ལྷ་འབྲུམ་གཙོས། སྤོང་སྐྱབ་གཅིག་གིས་བྱེ་ལ་བཟུང། ཡང་སྤོས་བྱི་དཔོན་བཅུ་བདུན་དེ། དང་ཚམ་མ་གཏོགས་
ཚར་ནས་སོང། ལ་ལ་བཟུང་ཡང་ཡོད་དོ་ཟེར། དེད་འཕྲོས་ལུས་སུ་འཛིན་གང་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱུ་མེད་པ་སྤང་རྒྱན་

འདྲ། འདི་བྱེད་མེད་པ་དུང་འགོ་འདྲ། ཉིན་གྱི་ཉི་མ་མི་འགོ་འདྲུག། མཚོན་ཉལ་གཉིད་ཀྱང་མི་ཁྲུག་འདྲུག། འབྲུན་མེད་
ཡུལ་གྱི་ལོར་བུ་བྱེད། སྲུ་ན་ཁ་སང་ཨོ་ཕེབས་བསམ། སྲི་ཡང་དེ་རིང་ཡོང་བསམ་སྟེ། འདི་དྲུམས་མེད་ལོང་ལེ་
ཡིན། སྲུང་སྲུང་བསུ་བ་ཡོང་ལེ་ཡིན། སྲུགས་འོ་རྒྱལ་ཨོ་སྲུང་རིན་པོ་ཆེ། འདྲུ་དེ་རིང་མཇུག་བ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། བྱེད་
རྒྱལ་ཕེདི་ཕེབས་ལུགས་ག་འདྲ་མཛད། འདི་དྲོན་པོ་འགོ་ལུགས་ག་འདྲ་བྱེད། བསུང་དེང་ལ་གནང་བར་བྱ། ཞེས་
བྱུག་དང་བཅས་ཏེ་ལུས། དེ་ནས་བཙན་སྐྱེ་ཡ་མེད་གྱི་བསམ་བར། འདྲུ་སྲུག་འདིས་སྲིང་ལ་མགོ་སྐྱེར་བ་མིན་ནམ་སྐྱེ་སྟེ།
སོམ་ཉིའི་ངང་ནས་སྐྱེ་འདི་གྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། སྐྱེ་ཨོ་ལ་ཨོ་ལ་ཨོ་ལ་རེད། ཡམ་མ་འབྲེན་སྟུག་ཐེལ་དཀར་པོ་མ་འབྲེན། །
བར་མ་འབྲེན་གཟིག་ཐེལ་བྲ་བོ་མ་འབྲེན། ཡམ་མ་འབྲེན་དོམ་ཐེལ་ནག་པོ་མ་འབྲེན། ཡུལ་ལྷ་བྱུག་དམར་སྟུག་བཀྲ་མ་འབྲེན། ས་
འདི་བུམ་རིའི་ཡམ་ལུང་རེད། འདྲུ་འདྲེལ་བུམ་ཁར་ནང་ནས། ཨོ་གྲགས་དཔོན་གྱི་རུ་བོ་ལ། འབྲུན་མེད་བཙན་སྐྱེ་ཡ་
མེད་ཐེར། སོ་ལོ་ཉི་ལུ་ཚ་བཞི་ཡིན། བཀའ་ལོ་འདི་དང་ཚ་ལྷ་ཡིན། མ་སྐབ་དག་པོ་འདྲུལ་མི་ཡིན། སོ་མ་ངན་འགག་
ཚོ་རུ་དེས། ཉེས་མེད་དཔུང་ཚོད་ཐོག་རྒྱུ་བྱས། འདྲུ་དེ་ལན་རུ་བཞིའི་དཔུང་དམག་བཞག། བྱེད་མེད་ཤོག་འདྲུམ་
ཚོ་བཙུ་བྱུག་དེས། འདྲུ་ཞག་གསུམ་མི་བཙན་ཅི་ལ་རེད། འདྲུ་འདྲེ་གྲགས་བྲི་དཔོན་བཙོ་ལྷ་དེས། ཡམ་མ་སྐྱེད་མགོ་སྐྱེར་
ལུས་ལེ་རེད། བྱེད་བྲག་དཀར་ཐང་སྐས་འཇིག་མེད་བུས། རྗེ་བུས་མ་བསམ་རང་དོན་བསྐྱབས། འདྲུ་བསྐྱབས་པའི་བུས་
དེ་གྲུབ་ལུགས་ལ། བཀའ་མི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔོ་ལ། སྟེ་བྲ་མོ་དཀྲུག་ན་བན་དེ་བཙོག། རྒྱབ་ཚེས་གོས་མག་ནས་དུག་
མདའ་འཕེན། འདྲུས་མཐའི་དག་ལ་པལ་ཆེར་ཡིན། འདྲུས་སྲི་ནང་བསྐྱེར་ན་སྐྱོན་པོ་བཙོག། སྲི་དག་ཤལ་ནང་ལ་བྲིད། །
ནང་གོགས་དཔོན་འབངས་དག་ལག་བཞག། བྱེད་ནག་པོ་གཡོ་ལ་ནག་མོ་བཙོག། བའ་འཇུག་ནས་ཞེ་སྐྱོང་། སྐྱོན་
སྐྱེས་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེར། རྒྱབ་པ་མིང་གཏུང་རྒྱུད་ཚད་ནས་བཙད། བྱེད་དེ་རིང་མེད་ལོང་ལེ་དེ། མཚོན་སྟེ་
མཉེན་མཇུག་དར་གཏོང་མི་རེད། མཇུག་ཉལ་ཕྱང་བསུ་མ་བྱེད་མི་རེད། མཇུག་སྐྱེ་རིང་མེད་ལོང་ལེ་གཏོང་མི་རེད། མཚེད་
གོགས་སྐྱོང་དཔོན་མི་བྱུག་དེ། མི་ལ་མི་མིང་ཅི་འདྲ་ཡོད། རྟལ་རྟལ་མིང་ཅི་འདྲ་ཡོད། འདྲུང་རྒྱབ་སྐྱོན་པོ་དུ་ཡོད་དེ། །
ཁས་ལེན་ངར་ཚོད་སྐྱེ་འདྲ་རེད། མ་གསང་བྲང་པོར་ཤོད་དང་དགའ། སོ་བྱེད་ལ་ཅི་ཡོད་ཤེས་ལེ་ཡིན། སྲི་འཇུག་ནང་
རྒྱབ་གོད་ལུའི་ངོ། སྐྱེད་མེད་སྐྱེ་བཙོང་མ་མོ་བྱེད། བའ་འཇུག་སྐྱེ་སོ་དཀར་ལ་བྱས། བཀོང་རྒྱབ་ཚེར་མ་ནག་ལ་བྱས། །
བྱེད་བསམ་རྒྱ་ཅི་གཏུང་ཤེས་ནས་བྱེད། འདྲུ་དག་གསོད་གཉེན་གསོད་བྱེད་པར་མེད། མི་འདི་འདྲ་མེད་ན་མེད་པས་
གཙང་། བྱེད་སྐྱོན་པོ་མི་བཙུ་ཡར་ལ་ཡོངས། སོ་སྲི་བྱུགས་ཨོ་ཡོང་སྐྱེར་འདྲ་གྱིས། བན་བྱུགས་གྲུ་གྲུ་སྐྱེལ་འདྲ་
གྱིས། འདོ་ཚེན་རྗེས་བཏགས་ནས་བྱེད། རྣམ་ཤེས་བར་དོའི་རྒྱུང་ལ་སྐྱེར། འདྲུ་ཐང་སྐས་ཡིད་ལ་ཞོག། ཅེས་

སྤྲིགས་མོ་དང་ཞེ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་གྲངས། དེ་ནས་ཐང་སྲས་སྤྱིར་ཐོན། ཨ་གྲགས་ཀྱི་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱང་
གྲོས་བྱེད་པར་གདའོ།

བར་དེར་དཔལ་ལ་དང་། ཤལ་པ། གཡུ་ལྷ། ཐང་སྲས་བཞིའི་གྲོས་མོལ་ལ། བཙན་སྐྱེད་པོན་སློན་རྣམས་ཏ་ལས་བྱོལ་
བ་དང་། ལྷན་དུ་མི་དྲུག་གིས་བཙན་སྐྱེལ་འཐམ་རྒྱ་དང་། སློན་པོ་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་བཟུང་རོགས་བྱེད་པ་ལྟར་གྱིས།
དཔལ་བརྟུལ་སློན་པོ་མི་གཉིས་རེ་ས་མི་རེ་ལ་འཐམ་བཟུང་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་མཚན་དེ་གྲོས་ཐག་བཅད། ཐང་སྲས་རང་སྤྲིགས་
མོའི་ཚུལ་མ་གཏོགས་བཟུང་རོགས་མི་ཡོང་ཟེར། མི་དྲུག་པོ་སྟོང་དཔོན་ཡིན་ལུས་ཀྱང་གསན་མི་ཡོང་བས་ད་ཡང་ལུ་བྱས་
ན་མཚང་འབུད་ཡོང་། ལམ་ཞོར་མཇལ་དར་འབུལ་སྐབས་འཐམ་ན་དགའ། གཞན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཟེར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དེར་འགྲིག་ཟེར་ནས། ཐང་སྲས་ཁོར་བའི་སློན་པོ་དོ་མ་ཞིག་བྲིད་ཅིང་ཡར་སོང་། དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་བྲིག་གོར་
བཞུགས།

དུས་དེར་བཙན་སྐྱེན་རེ། འོན་སྟོང་དཔོན་དྲུག་པོ་དེ་འདྲིར་བོས་ཤིག་ཟེར། དེ་ནས་ཐང་སྲས་སྟོང་དཔོན་དྲུག་འབོད་དུ་
སོང་སྟེ། དཔལ་ལ་དང་། ཤལ་པ། གཡུ་ལྷ། འབྲུག་སྐྱ། གནམ་ལྷ་ཐོག་འབབས་སོགས་དཔལ་བརྟུལ་དྲུག་པོས་སྟོང་
དཔོན་ཚུལ་གྱིས་མཇལ་དར་རེ་བྲིར་ཏེ། དང་པོ་དཔལ་ལས་དར་བཏང་ཟེན་པ་དང་། དེར་ཤལ་པས་དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་
མིག་བརྒྱ་ཞིག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ། དཔལ་བརྟུལ་དྲུག་པོས་བཙན་སྐྱེའི་དཔུང་པ་གཡམས་གཡོན་ལ་འཐམས་པས། ཨ་
གྲགས་ཀྱི་སློན་པོ་སྟག་ར་གོ་གདོང་གིས་སེང་སྟག་ལ་མདུང་བརྒྱབ་ཀྱང་གོ་མ་ཤིགས། དེར་ཡོད་སློན་པོ་ལ་ལས་ཐང་སྲས་
ལ་གྲིལ་འགྲམ། ལ་ལས་དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་གྲི་དེ་གསྐབས། གུར་དཀར་གྱི་དུ་དུར་གནམ་ལྷ་ཐོག་འབབས་དང་གནམ་
ལྷགས་ནོར་བཟང་གཉིས་ནས་སྟག་ར་གོ་གདོང་གི་གྲི་དོ་སྤངས་ཏེ་མཐའ་མར་ཁོར་དམར་གསོད་དུ་བཏང་བས། ཨ་
གྲགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཨ་སྟེ་བྱ་བྲིད་ཟེར་བ་དེས་གཙང་མདུང་སྐྱང་བཞི་མ་ཞིག་བདུད་སློན་དམུ་བདུད་རྒྱ་ནག་ལ་བཏབ་པས།
སློན་པོ་དེ་བཙན་སྐྱེལ་འཐམ་ཡོད་པ་ན་བྲབ་ཀྱི་ཡུར་རྩུར་མདུང་མོ་སོང་ཞིང་གཡོན་རྩེ་བར་ནས་མ་ཐོན་ཅམ་བྱུང་མ་ཐག་
དེས་ལ་གྲི་སྤྱི་ལག་གིས་གཡུགས་པས། ཨ་སྟེའི་ཚོག་གི་འདབ་ར་གཡམས་པ་ནས་ཀུ་ལི་བྱེད་བཤགས་སུ་བཏང་། ཡང་
མདུང་གཅིག་རྩུར་གཡུགས་ཀྱང་གོ་མ་ཤིགས། དེ་ནས་སེང་སྟག་གིས་ལེབ་ཆེན་བཏབ་ནས་བསད། དུས་དེར་སློན་པོ་
བསད་པ་གསུམ། ལྷས་པ་བཞི། བཟུང་བ་གསུམ་བྱས་པའི་ཁར། བཙན་སྐྱེལ་མེད་ཀྱི་གོ་བྲབ་རྣམས་བཤུས། ཀྱང་ལག་
དེ་སྤྲོགས་བཞིར་བརྒྱངས། ཨ་གྲགས་དམག་གི་བརྒྱ་དཔོན་གསུམ་འགྲུགས་པར། ཁོར་བའི་སློན་གཉིས་ནང་ལྷགས་ཚུལ་
དུ་བཏང་། དེ་ནས་དར་རྗེ་རྒྱུང་རྒྱལ་སེང་སྟག་གིས་ལུ་པོ་བཙན་སྐྱེལ་མེད་ལ་བྲི་བ་དང་སྤྲིགས་མོ་བྱེད་པའི་སྐུ་འདི་ལྟར་
གྲངས་སོ།

ཨོཾ་ཧི་ཤཱུྃ་ཧཱུྃ། ལྷ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཤེད། ལྷ་ཨལ་ཨལ་ཨལ་ཤེད། རྣམ་མཁའ་མཐིང་གི་གྲུ་ཁང་ནས། དབྱ་
ལྷ་དར་མ་བརྩུ་གསུམ་བསྟོ། མྱིང་དཀར་ཇག་ལམ་ཡག་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་གྲུས་བརྟན་པར་མཛོད། ལམ་འདི་གུམ་
རིའི་ཡར་ལུང་ཟེར། རེད་ཅག་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། རྣ་ཁམས་མྱིང་ཡུལ་བྲོ་མོན་ས། ལམ་འདི་གུམ་ལའེན་མི་ལ། །
ང་དཔའ་བོ་སེང་སྐྱ་གཞུང་འདོད། རྩོམ་ཡུལ་གྱི་མའི་རི་བྱ་གནས། རྣམ་མ་ཤི་འཛུམ་བྱ་གཞུང་ལེན་མི་ལ། རྩོམ་དཔའ་
བཟང་སྤྲི་གཞུང་འགྲོ་ཤོད་ལོད། འཇུང་ཡུལ་ཁ་ཤེད་གཞུང་ལེན་ས། རྩུང་མ་འཕུར་གཞུང་གཞུང་ལེན་མི་ལ། འཇུང་སྐྱ་
གཞུང་ལེན་གཞུང་ལོད། དབྱ་མ་ཐུབ་སྤེད་གི་ཤི་བདུད་ལ། རྣུང་དཀར་པོའི་གནས་ལྷ་ཐོག་འབབས་ལོད། ལམ་འདི་
རྣམ་ཆེན་འབྲུག་སྐྱ་ལོད། དབྱུང་པས་བྲག་དམར་གཏོར་མི་ལ། འཇུང་བྲུ་གཞུང་དཔོན་པོ་ཉི་མ་ལོད། མོན་ཆོས་ཁའི་
གནས་ལྷ་གསལ་ཞོར་བཟང་ལོད། རྩོན་གོར་ཐུབ་ཡེད་མི་བརྩུ་ལོད། ཉི་མ་ཁར་གྱི་ནངས་མོ་ལ། དཀར་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་
ཡར་ནང་ནས། ཁལ་པོའི་ཡི་མར་ནང་ནས། རི་རབ་གཡའ་མའི་ཁོང་གསེང་ནས། རྩུང་ནག་རིག་པོ་བདུད་འཛུམས་
ལ། རེད་མ་སང་ལྷ་ཡི་འཕུལ་ཞགས་བཏབ། རྩུང་ནག་པོར་ཞོན་ནས་བྱུ་ལམ་བཟུང། ཁར་སྐྱང་ཡངས་ལ་བྱུ་ལྷར་
འཕུར། ལམ་གཞིའི་སྤོང་ལ་ཐོག་ལྷར་བབ། ལྷ་སྐྱས་མདུན་ནས་ཁས་ལེན་བྱས། སོ་གྲོང་འདྲ་བསྐྱབར་ལོང་ལེ་ཡིན། །
ཨུ་གཡགས་དཔོན་གྱི་ལུ་བོ་ལ། ཁཅོན་སྐྱུ་ཡེད་སྐྱུ་ལ་ཉོན། མྱིང་དམག་བྱུང་ལ་འགོ་བཞུག། ལམ་སྐྱང་སྐྱུ་གཞུང་མ་ཅི་ལ་
བཞག། རྩོམ་སྐྱུ་གཞུང་ལ་རྣམ་པ་ན། རྩོང་གྲུབ་པས་སྐྱ་རྩེ་ཅི་ལ་བྱས། དམའ་ཐང་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཞུང་ལ། རྩོམ་པོ་མོས་
སྤོང་གཞུང་ལ་བྱེད། རེད་མྱིང་དམག་བྱུང་ལ་འགོ་བའི་དུས། སོ་ཨུ་གཡགས་གྱིས་དབྱ་སྐྱ་ཅི་ལ་བྱེད། ལམ་བཞིན་འདྲ་མ་
ཨོ་འདྲ་འདུག། མཐོ་སྤོང་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲུ་ཁང་ནས། ལུན་སེལ་ཉི་མའི་རང་ལུགས་དེ། རྩུང་ཆེན་ལུམ་པས་བཅོན་
དུ་བཟུང། རྩོམ་ལྷུང་བ་དབང་ཐང་བཅོན་ཞོར་ཤེད། དབྱུང་སྤོན་མཐོན་པོའི་གསང་ལམ་ནས། རྩོམ་སྤོན་སྐྱུང་བུ་ལྷུག་པོ་
དེས། རྩོམ་ཆེན་ཉི་མ་བཅོན་ལ་བཟུང། རྩོམ་སྤོན་དབང་ཐང་བཅོན་ཞོར་ཤེད། ཨུ་གཡགས་ལུ་བོ་བཅོན་སྐྱུ་དཔོན། རྩོང་
སྐྱུང་པོ་བྲུང་ཡིན་ཞོ་བསམས། མ་རེད་སྤོན་པ་ལུག་འདྲ་ཤེད། རྩོང་དཔའ་བོ་མ་རེད་སྐྱར་མ་རེད། རྩོང་མཁས་པ་མ་
རེད་མཐོ་འཐོམ་ཤེད། རྩོང་དུང་རིག་པ་ཡར་ལ་གཏོད། རྣུང་ཨུ་གཡགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་གསལ། ཁས་མ་སྐྱུགས་
དོགས་ཐོན་གའདྲ་ལོད། ལམ་ལམ་སོ་ཅི་འདྲ་ལོད། འགག་ལ་སྐྱུག་མ་སྐྱུང་ལོད། རྒྱལ་རབ་སྐྱུང་གང་ཅོམ་ལོད། །
རྩོང་རྒྱར་ལོང་ཁས་ལེན་གང་འདྲ་བྱས། མ་གསང་བྱང་གཏམ་བཤད་པས་ན། ཞག་གསུམ་མི་གསོད་ཆོ་ཐར་བྱེད། །
གསང་ན་དམར་རྒྱང་སྤོག་ལ་ཞན། རྣམ་གཡལ་དཔའ་བོའི་མདུན་ཤེད་ལ། རྩུང་ཤིང་ནམ་མཁའ་སྤིང་བྱི་འཛུགས། ལམ་ག་
གཉིས་རི་བོའི་ཕྱོད་ལ་འཐོན། ཁའམ་ཡར་ལམ་ཐུག་སྐྱུ་གང་པབ། རྣུང་གཉིས་ཤོ་རྒྱུ་པ་བོང་འདོགས། མར་སལ་མ་ཐུག་
འདོམ་གང་སྐྱར། དབྱུང་བའི་མེ་ལོང་མན་ཆད་དང་། མཁུར་བའི་བྲག་མཚོ་ཡན་ཆད་ལ། མཁུར་རབ་དགུ་ཡི་མཛའ་

དར་ཡོད། །སྒྲ་ཤངས་རུས་པའི་བྱུང་བྱུང་ལེན། །མ་མེས་རྒྱ་རུས་ཡན་ཆད་ལ། །མདའ་སྐྱོན་བདུན་གྱི་མདའ་དར་ཡོད། །
ཨོ་ག་མའི་མདུད་སྤེང་མན་ཆད་དང་། །བྲང་གི་རྒྱ་མདོ་ཡན་ཆད་ལ། །མདའ་ཕན་ཉི་ཤུ་མདའ་དར་ཡོད། །པོ་བ་ཟས་
སྒོད་མན་ཆད་དང་། །ལྷོ་བའི་གནས་ལྷ་ཡན་ཆད་ལ། །ཐོག་ཚོད་བདུན་གྱི་མདའ་དར་ཡོད། །རྒྱ་མའི་བང་རིམ་མན་ཆད་
དང་། །འཕྲུལ་མའི་འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཐུ་མ་གསུམ་གྱི་མདའ་དར་ཡོད། །དེ་མིན་དཔའ་བོ་ཐོག་མའི་མིན། །དེད་
དཔའ་བོའི་མདའ་འབེན་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན། །ཤལ་ཐལ་རུས་ལ་ཞིག་ལེ་མིན། །མིག་མཐའ་མཆི་མ་ཤོར་ལེ་བཟོ། །རྒྱུ་ཆེན་སྒོན་
པོས་ལྷན་མོ་ལྷོས། །ཞེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན། །ཁོ་ཡིས་ཚིག་ལན་གང་ཡང་སྟེར་ཁ་མ་ཉན།

ཡང་གཡུ་ལྷས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེ་བའི་སྤྲིགས་མོ་ཞིག་བྱས་པ་ན། །བཅོན་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་གཅིང་ངར་བའི་བཞིན་རས་སུན་ལྟར་
གནག་ཅིང་། །དཔའ་བོའི་ཨུམ་གཅིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་ལྟར་དམར་བའི་མིག་ཚུ་ཐང་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲིགས་སུ་གཏད་པ་ན། །ཐང་
སྐྱེས་ཀྱིས་རྩུང་ཟད་སྤྲིང་ཐེ་བས། །མཛོད་དར་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་དང་། །གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅུ་གསུམ་ཕུལ་ཏེ། །དཔའ་
བུལ་རྣམས་ལ་དེ་ཆེན་ལུ་བའི་སྐྱེ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། །སྐྱེ་ཨུམ་ལ་ཨུམ་ལ་ཨུམ་ལ་རེད། །གནམ་ཐལ་དཀར་ལྗང་ལྗང་གསུམ་མཁའེན། །
ཨུམ་ཐོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དལ་གྱིས་དོངས། །ཁ་འདི་འབྲུམ་རིའི་གཡང་ལུང་རེད། །དང་བྲག་ལུང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ནས། །དེ་མཛོད་ཐང་
དཀར་སྐྱེས་པོ་ལ། །སྤོང་སྤོང་བཅོ་བརྒྱད་དཔོན་པོ་ཡིན། །སྐྱེ་འདི་ཐང་དཀར་གྱིང་བའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་དཀར་གྱིང་བའི་དག་ལ་
འབྲེན། །འདིར་བཞུགས་དཔའ་བོའི་གྲུལ་ར་ནས། །དུང་སང་གཡུ་རལ་རྒྱས་འབྲེའི་དཔོན། །བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་གསུམ་སྐྱེ་ལ་
གསོན། །རྒྱ་སྐྱེ་འཛུམ་དུག་རྒྱས་འབྲེ་ལ། །དཔའ་བུལ་ཡང་སྒྲོན་སྐྱེ་ལ་གསོན། །དེས་བྱས་ཀྱི་ཡོ་ལང་འདི། །ཨུམ་
གྲགས་དཔོན་པོ་བཅོན་གྲགས་ཆེ། །བལྟ་ལོང་མེད་པའི་མིག་དེ་བྱས། །ཟེར་ལོང་མེད་པའི་ལྷེ་དེ་བཅད། །འགྲོ་ལོང་མེད་
པའི་ཉུ་དེ་ཐབ། །དྲི་ལོང་མེད་པའི་མི་ཤ་བཟོས། །ལན་པ་ཨུམ་གྲགས་དཔོན་ལ་ཡོད། །བདེན་པ་བྲམ་གྱིང་ལ་ཡོད། །
གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལ། །དམི་རྒྱུང་ལུ་བམི་འོས་ཀྱང་། །མི་ལུ་སྐྱེ་མེད་ལ་བྱུང་། །མི་རབས་བཅོ་བརྒྱད་རྩུན་
ཆད་ལ། །ཐང་དཀར་ཚོད་པོའི་གཤོག་ལམ་ནས། །སྐྱེ་མེད་པ་ཐང་ཉི་མར་ལྷོ། །དཔོན་རྒྱུ་མི་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་
སྐྱེས་བཀའ་དེ་གཅོག་མ་པོད། །བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དང་བསྐྱེན། །དུས་དེ་རིང་དེ་འབྲེ་མཛོད་ཐབས་མེད། །ལ་
བཞིན་འབྲེ་མ་འདི་འབྲེ་ཡོད། །རྒྱ་ཞིང་བྲམ་མོའི་འབྲས་དུག་དེ། །ཤོག་ཆེན་བམོའི་དཔུང་གིས་བཏབ། །སྤོང་དེ་སྐྱེར་ཚོགས་
བྲམ་མོ་དང་། །སྤོང་དེ་བྱུང་རྒྱུང་བསེར་བུ་ལན། །དམའ་རྒྱ་ཤོད་ཁྲི་ཤོག་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །སྤོང་དཀར་བྲམ་མོས་མངའ་བདག་
བྱས། །སྤོང་དེ་བསྐྱེད་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱེས། །སྤོང་དེ་ཨུམ་གྲགས་བཅོན་ཞོར་རེད། །དེ་བསམ་དགོངས་པ་མ་འཇུག་ལུ། །
གནའ་བོ་མཁས་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ། །ཤོར་རྩུ་བསྐྱེད་ནོར་གྱིས་སྐྱེ་ག། །དབྲམ་ཆེན་ཞབས་རྩུད་ན་བུ་ལས་བྱུམས། །དེ་

དགོངས་སམ་ལྷ་སློན་རྣམ་པ་གསུམ། ཁོང་བཙན་སྐྱོད་པོ་དབུ་བཞུགས་པའི། མཉམ་བུ་ཤོག་ཁྲི་སྐོར་བཙོ་བུ་དྲུག་
དེ། རྟུ་དཔལ་སྐྱབས་གནས་སྤྱིང་ལ་ལུ། ལམ་གཉེས་པའི་བསྐྱོར་བ་བཤགས་སྤྱད་ས་བྱེད། སློ་ཉེས་པའི་ལུ་བཤགས་
རྗེས་ནས་འབུལ། སྤྱིང་དཔལ་བརྟུལ་མཉམ་པ་མཛད་པས་ན། མིང་ལ་གནང་དང་བྱུང་པར་མེད། ཉེས་དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་
ནས། ལུ་བོ་བཙན་སྐྱོད་ལ་མེད་ཀྱིས། གཡས་དག་གཡོན་གནོད་མི་བྱེད་པའི། ཤམ་ལུང་ཐང་སྲས་ང་ཡིས་བྱེད། མ་
བསད་བསམ་པ་རིམ་གྱིས་འགྲུབ། ཚེས་དེ་ལྟར་ཕུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བས།

བཀའ་སློན་ཚོའི་བསམ་པར། མ་བསད་ན་བསམ་པ་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་ཟེར་བ་དེ་བདེན། ཨ་གྲགས་དཔོན་གྱི་ལུ་བོ་དངོས་
ཡིན་ཚེ། དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་པའི་སློང་ལྟར་ཤི་ཏུ་གཅེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་ལ། བྱང་སྤྱིང་པན་རྩོད་གཡུལ་འབྲུག་མི་
དགོས་པར། གཟི་རྗེད་སྤྱིང་ལ་འབུལ་བའང་སྤྱིང་བསམ་པའི་སྐབས་སུ། དག་ལྟའི་གཉན་སྐྱབས་དམར་པོ་དེ་བྱུ་པོ་རོག་ཞིག་
ཏུ་སྐྱུལ་ཏེ། དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་སྐད་འགྲུར་སྐྱོ་ཚོགས་སློག་ཅིང་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་གཤོག་འགྲུར་དང་ཐང་སྲས་ལ་གཤོག་ལུག་ བཙན་སྐྱོར་བྱང་ལ་བྱུ་བྱུན་ཞིག་བཏང་བྱུང་བས། ཚང་མར་ཐེ་ཚོམ་
གྱི་འཆར་སློ་ཅི་རིགས་པའི་སྐབས་དེར། སྤྱིག་གཙོད་ཤན་པ་རྒྱལ་པོས་མདུང་མའི་རྟིང་པ་ས་ལ་བརྟུགས་ཤིང་། གཡོན་
པས་ཨོག་ཚོམ་ཁམ་ནག་འཕྲེད་ལ་འཕེན་ཅིང་ན་ལེ། ཐང་སྲས་བྱོད་ནས་ཅོལ་རྩུ་བ་ནན་ཏན་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད།
སློན་པོ་གོ་གདོང་ཅན་མེད་ན་བྱོད་རང་ཡང་སྤོག་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་བྱུང་མོད། བྱིས་པའི་སློ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་འཛིན་པ་
འོས་སུ་མི་ཆེ་བས། ད་བྱོད་ཅག་དཔལ་བོ་ཚོས་མཁྱོགས་པར་རྒྱུང་ཤིང་རིངས་པར་རྩོགས་ལ་བཙན་སྐྱོད་ལ་མེད་འདྲིའི་ལུས་
གཙེར་བྱར་བྱུང་ནས་དཔལ་བོའི་མཉམ་པར་བྱོས་ཤིག་རང་ཅག་རྣམས་ལ་དག་ཡི་རྟུག་གཤམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཚོད་ལ། བཙན་
སྐྱོར་འདི་དག་བོད་དམར་ད་ལྟར་རང་དམར་གསོད་དགོས་པ་ལྟའི་ལུང་འདི་གསལ་ན་སློ་མང་བས་ཅི་བྱེད། དཔལ་བརྟུལ་
ཚོས་ཤམ་བཤམ་ལ་ཤན་པའི་ལུས་དང་། སྤོག་གཙོད་པ་འཆི་བདག་གི་ཆས་སུ་ལུགས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་མཉམ་དུ། རྟོར་ཐེལ་མོ་
བྱུ་ཡི་ནག་རྗེད། མོན་ཚོས་ཁའི་གནམ་ལུགས་ལོར་བཟང་། འཇང་བྱུ་བྱུག་པར་ཉེ་གྲགས་སོགས་ནས། བཙན་སྐྱོར་གཙེར་
བྱར་སྤུང་སྟེ་དམར་ཉིལ་ལེར་རྒྱུང་ཤིང་གི་ནང་དུ་རྗོད་ཐང་དཀར་གྱི་གཤོག་རྒྱུང་བསྐྱོར་འདྲ་བུས་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ལ་
བཀོད་དོ། ཤེ་ཡི་མཚམས་སུ་བྱེ་ལ་གོང་གི་ཨ་གྲགས་ཀྱི་དམག་གི་སྟོང་དཔོན་རྣམས་བཙན་སྐྱོར་བཀུམ་པའི་ཚོག་ཕྱིར་མི་
འཆད་པའི་མཉམ་པར་དང་ཐེུ་བྱངས་ཏེ། བཙན་སྐྱོར་བཀུམ་པའི་རྩལ་གྱི་ལན་སྐྱེལ་བར་སྐྱང་པའི་མི་གཉེས་མངགས་སོ།།

ཁོ་གཉེས་པོ་བྱེ་ལ་ཁར་ཕྱིན་པ་དང་། ཨ་གྲགས་ཀྱི་ལུ་བོ་བཙན་སྐྱོར་པས་བཀུམ་ཅིང་བསད་པའི་གཏམ་སྤོ་ནས་
ཐོས་ཟིན་པས། བྲག་ལུང་པར་འདབ་བརྒྱུད་ནས་སྟོང་དཔོན་བཙུང་དང་ཚུག་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤི་དམག་བདུན་པོ་དེ་རྟོ་སྐྱོ་སྐབས་ཤིག་
སོ། མི་པོ་ཚོ་མདུད་སྤྱངས་སོ་ཐོན་པ་དང་འཕྲད་པས། བང་མི་གཉེས་པོའི་གཡོ་སྐྱུའི་ཚོག་དེ་ཉན་མ་ཐག་ནས། ཕྱིན་ཕུང་

དགྲུག་གི་བསམ་སྒྲིབ་ལོག་པར་འཆང་བའི་ཤུལ་འདི་གཉིས་ད་ལྟ་དམར་གསོད་གཏོང་བ་ལས་འོས་སྤྲོད་མཚུངས། ལ་ལས་
མདའ་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་གྲིམ་དུང་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཚུལ་བརྟུན་པར་སྤྲོད་པའི་གཉིས་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་ཚེའི་དུས་བྱས།

དེ་ནས་སྒྲོང་དཔོན་བཅུ་པོས་རུ་སྐྱབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་སྐོལ་བར་ཆས་ལ། སྒྲིང་དཔའ་བརྟུལ་
རྣམས་ཀྱིས་དཔའ་དུ་བསྐྱུས་པའི་བཅོན་སྐྱའི་དབྱང་རྟ་དམག་སྤྲོད་བརྒྱུ་དུ། དེའི་ལུ་བཟོར་བཀའ་ཤིས་ལྟ་བུར་དུ་མི་སྲོད་ཀ་
མེད་བྱུང་། རྣམ་སྤྱིད་ཅམ་ནས་ཨ་གྲགས་ཀྱི་དམག་དེ་རྣམས་ལྟ་བུར་མར་གཤམ་རི་དམའ་སྤྲུག་པ་ཐིན་པ་ན། སྒྲིང་པའི་སོ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་བརྟུན་པ་དང་། དཔའ་བརྟུལ་དབྱང་དང་བཅས་པས་འཁོར་གསུམ་
ཁྲིག་གེར་བསྐྱད། ཡུད་ཅམ་སོང་བ་དང་བྱང་ཤར་སྤོགས་ནས་སྒྲོང་དཔོན་ལྷ་ཡིས་རུ་སྐྱབས་ཤིང་དགྲུང་ནས་གནམ་
ལྷགས་འབབ་པ་ལྟར་བྱུང་བས། སྒྲིང་དཔའ་བརྟུལ་སློན་པོ་ཚང་མས་གདོང་བཀའ་ཅིང་མདའ་འཐབ་ཀྱིས་སྐྱུར་དམམ་ཤར་
བར་འབྲུགས་པས་མདའ་ཡང་ཟད། དེ་ནས་ཉེ་བར་བཅར་བྱུང་བ་ན། དཔའ་ལ། ཤུལ་ལ། གཡུ་ལྷ། གནམ་ལྷ་ཐོག་
འབབས། འཛང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་གས། མོན་གནམ་ལྷགས་ལོར་བཟང་བཅས་ནས་མཚན་ཁབ་སློན་པོ་བཅོ་ལྷ་རེ་བཅས་བྲིད་ཅིང་
སྐྱུ་མའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། ཚང་མས་རལ་གྱི་བཏོན་ཅིང་སློ་གཅིག་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་ཨ་གྲགས་ཀྱི་དམག་སྤྱོད་དེར་བྱུང་བ་ལ།
སྒྲོང་དཔོན་ལྷ་པོ་སོ་སོར་རྒྱུག་ཅིང་གདོང་བྱངས། སེང་སྤྲུག་དང་སྒྲོང་དཔོན་ལི་ཤོ་རྟོད་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲིམ་གྱི་ཁ་འགྲན་པས།
སེང་སྤྲུག་གི་རལ་གྱིས་ཁོ་ཡི་དབྱང་པ་སྤལ་ཅིང་རྟ་ལས་ལྷུང་། ཤུལ་པས་སྒྲོང་དཔོན་ཨ་ཚ་གྲགས་ལྷན་ལ་དུག་རལ་བཏབ་
པས་ལུས་སྤྱིད་བཤགས་སྤྲུབ་ཏུང་།

གཡུ་ལྷ་དང་སྒྲོང་དཔོན་ལྷ་བཟང་གྲུ་ཅེ་གཉིས་གྱི་འཐབ་ཡུད་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པམ་མ་བྱུང་བས། གཡུ་ལྷས་སེང་
ཚེན་ལོར་བྱ་དབྲུའདུལ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དང་། གྲི་གྲུག་དེ་གཉིས་སྤྲུག་གི་ལས་གྱིར་བརྟུས་པས་ཁོའི་སྐྱེལ་ཐེབས་མ་ཐག་
མགོ་ཚེག་དང་བཅས་པ་ས་ལ་ལྷུང་།

འབྲུག་སྐྱབས་དང་སྒྲོང་དཔོན་ལྷ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་ཐུག་པས། སྒྲོང་དཔོན་ནས་གྲི་ལོ་མ་ལོན་པར་བྲོས་པས་རྟ་ཁ་བསྐྱར་བ་
དང་ལྷན་དུ། འབྲུག་སྐྱབས་རལ་གྱི་གཅིག་བཏབ་པས། རྒྱལ་གྱི་སོག་པ་ནས་ཚང་རའི་བར་སྤྱིད་བཤགས་སྤྲུབ་ཏུང་བས་སློ་
སྤྱིང་ཕྱིར་གསལ་བ་ཅམ་གྱིས་རྟ་ལས་ལྷུང་།

དེར་དཔའ་བརྟུལ་དཔོན་སློན་ཚང་མ་དང་། ལྷག་པར་རྟོར་ཐེལ་བྱ་ཡི་ནག་རྫོང་། འཛང་བྱ་རྫི་བྱ་ཡི་བྲེའུ་ཚེན། མོན་
ཚོས་ཁའི་གནམ་ལྷགས་ལོར་བཟང་གསུམ་ནས་རར་ཚེན་གྱིས་གྲི་གཡུགས་ཤིང་། དམག་བརྒྱ་ཚོ་མང་པོ་རྒྱུག་གེར་བཏང་
པས། ཨ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོང་བྲི་ཡ་ལུའི་གུ་རུ་དང་། བརྒྱ་དཔོན་རིན་ཚེན་དོན་གྲུབ་གཉིས་ནས་གདོང་བྱངས་ཤིང་། རྟོར་ཐེལ་
ནག་རྫོང་ལ་གུ་རུས་མདུང་བརྒྱབ་པས་ཁྲབ་མ་སྒྲོད་མཚམས་སུ་སོང་ཞིང་རྟ་ཐོག་ནས་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱུར་གྱི་གཅིག་བཏབ་

པས་མདུང་སྐྱེ་བཅད། འཇང་བྱ་རྗེས་བརྒྱ་དཔོན་ལ་གྲི་གཉིས་གཡུགས་བཏབ་ཀྱང་མ་ཚོད། བརྒྱ་དཔོན་དེས་གྲི་གཉིས་གཡུགས་པས་
རྗེས་མ་དེས་བྱ་རྗེས་སྤྲུག་གཡོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལག་རལ་གྲི་དང་བཅས་པ་ས་ལ་ལྷུང་བ་ན། མོན་གནམ་ལྷུགས་ལོར་བཟང་
གིས་མདུང་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཐིགས། ཁོ་ཡི་གྲི་དེས་མདུང་སྐྱེ་བཅད་པ་དང་། སྐབས་དེར་འཇང་གཡུ་ལྷ་ལྷུང་བར་ཐོན་པ་ན།
སྟོང་བྲི་ཡ་ལུའི་གུ་རུ་དེས་ཏྲ་པོ་གོ་སྐྱོང་ག་དཀར་གོང་ནས་གྲི་ཕྱར་ཞིང་གདོང་བཀག་ནས་སྤྱི་འདྲི་བྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཉི་བརྗེ་རྗེ་ལྷ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ལྷ་ཨལ་ཨལ་ཨལ་རེད། ལྷ་ཐལ་ཐལ་དཀར་ནག་ལྷ་གསུམ་མཚེན། ཉེ་
རིང་དཔའ་བོའི་དགའ་ལྷ་མཚོད། ལས་འདྲིའི་ས་ངོ་མ་ལེས་ན། བཀྲ་ལིས་ཐང་གི་ཐང་སྟོང་རེད། ལྷས་ནག་རྩོད་སྤྱང་ས་
རེད། ཁ་འབྲང་ངོ་མ་ལེས་ན། འདམ་ལོད་རྩུ་ར་མཁར་ནང་ནས། སྟོང་སྟེ་དགུ་ཡི་དཔོན་པོ་སྟེ། སྟོང་བྲི་ཡ་ལུའི་གུ་རུ་
ཡིན། ཁོ་རེ་སྤྱིང་གི་ཏྲ་སྟོན་སྐྱེ། སྤྱིང་འདན་མ་ཨལ་དེ་ཨལ་ཡིན་བསམ། སྟོན་ལ་ཅི་མཐོང་མིག་གིས་སྟོས། འབྲས་ན་
ཨལ་དགའ་བསམ་སྟོ་སྟོར། ཁ་ཚོ་དམར་ཡག་སྤྲུག་ལས་ཚོ། ཞེ་སྤར་ཐ་མོ་སྐྱེ་མི་ལ། བརྒྱ་སྤྲི་གམི་ཁ་འགམ་རྒྱ་བྱོད། །
སྟོང་སྤྲི་གམི་མ་ནག་པོ་བྱོད། ཉེ་རིང་ལོར་ན་རོ་དང་འབྲ། ལྷུང་ཆེན་ལྷུང་བའི་ཁ་ལམ་ནས། བྱ་རྩོད་འཕུར་བ་གཤོག་
དུག་འཐོར། ཁོ་ཆེན་འབར་བའི་ལྷུང་ལམ་ནས། འདབ་ཆགས་འཕུར་བ་འཚུབ་གྲིས་འཆི། ཆུ་ཆེན་རབ་རྩོད་ལྷུང་ལམ་
ནས། ཉེ་སྤར་བདེ་ཡང་གཞུང་ལ་བྱོར། འདབ་ཆེན་དམག་གི་རུ་སྟེ་རུ། བྱོད་མི་གཅིག་ངར་ཡང་ཨལ་ལྷུང་ཅི། ཁོ་རྩོད་
པོས་ང་རྩོད་ཟེར་མི་དེ། ཉེ་པའ་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱིང་གདོང་བཅར་ན་ལེས། ཏྲ་མཚོ་གསལ་པས་ང་མཚོ་གསལ་ཟེར་མི་དེ། ཁང་ཅི་ཡོད་
ཐང་ཆེན་བཅད་ན་ལེས། མཚོན་རྩོན་པོ་ངས་ཚོད་ཟེར་མི་དེ། ལྷུང་དཀར་མའི་ལྷ་རྩོད་གཅོད་ཉིན་གསལ་ལ། མངའ་ཉལ་
ཕན་ང་སྐྱེན་ཟེར་མི་དེ། མཁོ་ཀ་ལའི་བྱོང་གཏོར་ལའགས་ན་གསལ་ལ། ཁངའི་ལག་གི་གཅོང་མདུང་སྤྱང་དུག་ལ། གཡུག་
ན་མི་ཚོད་བསམ་པ་མེད། བཅུ་གསལ་ན་མི་རྩུག་བསམ་པ་མེད། ཉེ་རིང་བྱོད་གྲིས་སྟོས་ལིག་ཨལ་ད། ཉེ་པའ་དེ་གསལ་
བཀོངས་པའི་ལལ་ན་ཡིན།།

ཞེས་དེ་ལྷར་སྤྲངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷུང་བར་མཚོངས་པས། གཡུ་ལྷས་ཀྱང་སྤྱི་ལན་ཞིག་ལེན་བསམས་ཀྱང་། ལན་
རྒྱུག་ལོང་མེད་པར་བྲང་གི་རྒྱ་སྐྱེ་དང་པོ་ལ་རལ་གྲི་ལན་གཉིས་གཡུགས་ཀྱང་གོ་མ་ཚོད། གཡུ་ལྷས་གྲི་གཡུག་པོ་དེ་ལན་
གཉིས་གཡུགས་ཀྱང་མ་ཚོད། ཡང་གཅིག་གཡུགས་པས་ཁོའི་བྲང་ལ་ལྷས་ཅུང་ཟད་པོ་ག་པ་དང་། ཁོས་ངར་ཆེན་གྲིས་གཡུ་
ལྷའི་སྟེང་དུ་གྲི་གཅིག་བཏབ་པས། བྲང་དུ་ཚོ་མདུང་གི་མཚོན་སྤྱང་མ་གཏོགས་གོ་བྲབ་རྩུལ་ལེར་བཏང་། ཡང་གཡུ་ལྷས་
གྲི་གཅིག་བཏབ་པས་དཔུང་གཡུས་པ་ལ་ཐེབས་ལིང་ཐང་དུ་ལྷུང་། བརྒྱ་དཔོན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་དང་། འཇང་པལ་ཉི་གསལ་
གཉིས་གྲི་འཐབ་ཡུད་ཅོམ་བྲས་མཐར། ཉི་མའི་རལ་གྲི་བརྒྱ་དཔོན་གྲི་དཔལ་བར་ཐེབས་པས་མིག་གཉིས་ལྷུག་གིས་གཡོག་
ཅིང་གོས་རྩིས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱོར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཡང་གྲི་གཅིག་བཏབ་པས་སོགས་ལ་ཐེབས་ལིང་ཏྲ་ལས་ལྷུང་།

དེར་དཔའ་ལ་དང་ཤན་པ་སོགས་ཚོད་ཅིང་རྒྱལ་པ་རྣམས་གྱིས་མང་དུ་བསད་ཀྱང་། ཨ་གྲགས་གྱི་དབྱང་དེས་ཉམས་
སྒྲུང་མེད་པར་ཡུད་ཚམ་གདོང་སྒྲངས་ཤིང་འབྲུགས་པ་ལ། སྐྱུ་མ་མཁམ་གྱིས་གཡས་ལུང་ཞིག་ནས་ཏྲ་དམག་སྟོང་སྟེང་ཚམ་
སྐྱུལ་ཏེ། མིག་སྒྲུས་གནས་སའདར་བ་ཚམ་གྱིས་སྒྲིང་དམག་གི་དབྱང་གསོམ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བཤམ་བྱུང་བས། ཨ་གྲགས་
གྱིས་སྒྲིང་དམག་བརྗོལ་བ་མཐོང་ཞིང་བྲོས་པ་དང་། བཅོན་སྐྱེའི་ཏྲ་དམག་སུམ་བརྒྱ་པོས་ཀྱང་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་བ་མཐོང་བས་ཁ་
ཞེ་མེད་པར་ཨ་གྲགས་ལ་ནང་འབྲུག་བྱས།

དེའི་མཚམས་སུ་ཨ་གྲགས་གྱི་དམག་ཚོད་འཕུ་ཅན་ཏྲ་དམག་སྟོང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་ཚམ་ཞིག་ཐང་སྐས་གྱིས་རྒྱུར་བཀུག་སྟབས།
མངའ་འོག་ལ་གནས་པའི་འཕུ་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དཔོན་དུག་གི་དབྱང་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མགོ་བསྐྱར་པས།
འཕྲོས་གྱི་དམག་རྣམས་བྱེལ་གོང་དུ་སྤྱིར་བཤམ་ཏེ་སོང་བ་ན། སྒྲིང་དཔའ་བརྒྱལ་རྣམས་ནས་སྐང་པའི་དམག་ཉིས་སྟོང་
ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བྲིད་ཅིང་བྱེལ་མར་ཐང་དུ་སྐྱར་བཏབ།

དགོང་ཆེན་སྟེལ་གྱི་དུས་སུ་དཔའ་བོ་མི་གསུམ་དང་སྟོན་པོ་བཅུ། ཐང་སྐས་བཅས་དམག་ཚོད་འཕུ་ཅན་དང་། འཕུ་བྲུ་ཁ་
ཤས་བྲིད་ཅིང་སོང་བས། བྱེལ་འི་ཨ་གྲགས་གྱི་དབྱང་དམག་དེས་མདའ་དང་རྩེ་རྩེ་སྟེང་ཅིག་འཕངས་ཏེ་རྩེ་ཚམ་ལ་
གདོང་བཀག་ཅིང་ཚོད་འཕུ་ཅན་མང་དུ་བསད་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མང་ཚམ་བསད་ཅིང་ཉེ་བར་སོང་བས།
གདོང་མ་བརྟན་པར་གོང་བཀའ་ཤིས་ར་བར་བྲོས། སྒྲིང་དམག་མང་བས་དབྱང་གསོམ་ཀྱང་མ་དགོས་པར། ཉི་མ་བཞུད་པ་
དང་བཀའ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བྱེལ་ཐིན་ཅིང་གི་ཤར་ལྷ་བསང་མང་དུ་བཏང་། རམས་ཆེན་ལ་ཐོག་གི་སྒྲིང་དམག་གིས་ཀྱང་
ལྷད་མོ་ལྷ་ཞིང་གི་བསྟོ་དང་ལྷ་བསང་བཏང་། ཕྱི་ཉིན་གངས་ལའི་སྒྲིང་དམག་རྣམས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་བཤམ་ནས་
གཡས་ལུང་ཁ་ཤོག་མན་དང་། མདའ་རྩེ་དམར་རྩིས་ལུང་ཡན་ཆད་ལ་དམག་སྐྱར་བཏབ་ཅིང་། ཉིན་སྲིབ་མེད་པར་མི་རྣམས་
གང་བར་གདའོ། །།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་དམག་བཀྲ་ཤིས་ར་བར་སྤྱེ་བས།
གོ་མཚོན་འབྲུ་ཡི་གཏེར་ཁ་གྲངས།
སྤྱོད་དཔོན་དགུ་ཡི་རུ་དཔོན་ལ།
དབྲ་ལྷུས་དམག་བྲིམས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས།

༥ ལྷ་དུས་དེ་ཙམ་ན་ཨ་གྲགས་ཀྱི་དམག་དང་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ས་ནག་དོམ་རྫོང་བརྒྱུང་ཞིང་། ཅི་འགྲིག་གི་གྲོས་བཙོན་
སྐབས་། སྤྱོད་དཔོན་ལ་ལས་འབྲེལ་བེད། མདའ་རྒྱ་ཤོག་བཙོ་བརྒྱད་གཙོས་སྤྱོད་དཔོན་པལ་ཆེ་བས་གྲོས་ཀྱང་མི་ཐར།
ལན་ཡང་མི་ཐེན། དེ་ནི་སྤྱི་ལ་མགོ་བཏགས་པ་དགའ་བེད་བ་སོགས་སྤོ་སྒྲིལ་ལྟར་འཚུབ་པས་གྲོས་ཀ་མ་འགྲིགས་ཤིང་
ས་ཡང་རུབ་པར་གངཏོ།

བཀྲ་དཀར་ཐང་སྐས་ནས་མི་གཉིས་མངགས་ཏེ། སང་ཉིན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤྱི་འབྲུས་དམག་གིས་དོམ་རྫོང་གཏོར་
རྒྱ་བཀའ་ཡིས་བཙད་ཚར་བས། རྒྱུ་རང་དཔོན་དམག་རྣམས་མགོ་བཏགས་ན་མ་གཏོགས་ཡ་ལན་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་རྗེས་བཀྲ་
ལ་སྤྱི་བོས་བསྐྱེད་པའི་ངང་རྒྱུ་ལྟར་རང་ཉིད་འཛོམས་པར་འགྱུར་བས་བསམ་སྤོམ་ཞིབ་ཏུ་ཐོང་ཞིག་ཟེར།

ཡང་མཚོན་གྱི་གུང་ལ། གྲོས་རར་འདུས་ཤིང་ཡང་སྤྱོད་འབྲེལ་གྲོས་སོགས་སྤོ་མང་པོས་བྱུས་ལམ་དུ་མི་འགོ་དཀར་བས་
ཚང་མ་མགོ་སྐྱར་རྒྱུ་འགྲིལ་འཆམས་བྱུང་། སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་སྤྱོད་དཔོན་བཅུ་པོས་གཡོག་ལྡོ་བཅུ་བྱིད། ཚང་མས་
གོས་དཀར་པོར་དང་། ལྷ་དཀར་རྩ་འབྲུ་ཙམ་རེ་སྤོར་ཏེ། ལྷ་སྐས་ཀྱི་བྲིམས་གུར་སྤོགས་སྤྱུ་བྱུང་བ་ན། སྤྱི་དམག་ལ་ལས་
གསོད་ཟེར། ལ་ལས་བྱུང་བེད་ནས་འབྲུམ་དམག་དེ་ལྟར་ཐིང་རེར་སོང་བ་དང་། ཐང་སྐས་ཤོག་གི་སྤོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་
གྲངས་། དབྲ་ལྷུའི་མདུན་དུ་གསེར་དུལ་དར་བཅའ་པོ་དང་བཙམ་འཕྲོས་ཀྱི་དམག་དུ་ཡོད་དང་། གྲོང་བཀྲ་ཤིས་ར་བ་
སྤྱོད་དང་བཙམ་པས་ཅི་གསུངས་དང་དུ་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མགོ་བཏགས་ལུས། དེ་ནས་རྗེ་སྤོན་
རྣམས་བྲིམས་གུར་དུ་འདུས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་རོལ་བའི་དུས་དེར། ཤར་པའི་བསམ་པར་སྤོན་ལ་ཐང་
སྐས་ནས་མགོ་བཏགས། ད་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་འདི་དག་གིས་གཙོས་པའི་སྤོ་ཚོགས་འདིས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལུས་ཏེ། རྒྱ་ལོར་འཕྲོག་
བཙོམ་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་འཇུག་ལུས། ཏོར་སྤྱི་གི་དཔུང་དམག་འདི་ཡང་ལམ་དུ་འགོར་ཡུན་རིང་ཙམ་སོང་སྐབས།
བཟའ་ཆས་ཀྱང་དཀོན་ཚོད་ཙམ་འདུག་པས། ཐང་སྐས་ནས་སྐར་ཡང་འབྲུ་ཞིག་བསྐྱིས་ན་རྗེས་སོང་སྤོན་པོ་སྤོད་ཚོག་ཟེར་

ཞིང་སྟག་གདན་གོང་ནས་ཉོར་འདུག་གིས་ཐང་སྲས་ལ་སྐྱུ་འདི་གླངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་མ་རྒྱེ་རྗེ་མུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་མེད། ལྷུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་མེད། བཀའ་ཐེལ་དཀར་ནག་བཟང་གསུམ་
མ་འབྲེན། བཀའ་བའི་ལྷོག་ལྷུ་མ་ཚལ་རྩེ་མའབྲེན། ཉེ་རིང་ཤར་པའི་སྐྱུ་སྒྱུ་འོངས། བཤམ་དེའི་ས་པོ་མ་ཤེས་ན། ལྷུ་གམ་སྒྲིབ་
མ་སྐུ་མ་འདེད། ཉེ་འདྲ་པོ་མ་ཤེས་ན། ཨ་ཚེན་དར་དཀར་རྒྱུང་བྲག་ས་ནས། ཉེ་འདྲ་གསེར་པོ་འཇམ་བུ་ལྷུ་
ནས། འདུམ་ཚེན་དཔུང་པའི་མངའ་བདག་ལ། བཀའ་བློན་ཤར་པ་སྐྱེ་རྩ་རྩེ། འགྲོ་དང་སྐར་བཀོད་མེད་མི་མེད། རུ་སྐྱེ་
རྩ་ཚེན་སྐར་མི་མེད། རུ་ཉིང་གྲུ་གྲུ་སྐྱིལ་མི་མེད། ཉེ་རིང་ཐང་སྲས་དེལ་གསོན། བཀའ་བློན་དང་འདྲ་མ་ཨོཾ་འདྲ་ཡོད། །
ཡང་མེད་ལྷ་བའི་སྐར་བལ། སྐར་ཚོགས་བཟོ་གྲོགས་སུ་ཐོབ། ལྷུ་གམ་ནག་འཛོམས་པའི་ལས་སུ་གྲུབ། བཀའ་ཚབ་
སྐྱོན་མོའབབ་པལ། སྐར་ཚམས་མི་ལ་གྲོགས་སུ་ཐོབ། རྒྱུ་ཚོའབྲེག་པལ་ལས་སུ་གྲུབ། སྐྱིད་དཀར་བཟོ་འདི་དཔུང་
གསོན་ལ། ཐང་སྲས་སྐྱ་སྐྱོན་གྲོགས་སུ་ཐོབ། བདུད་དབྱེད་འདུལ་བ་ལས་སུ་གྲུབ། བདུད་དམག་ཐུག་འཇམ་བུ་འཛོམ་
ལ། ལྷུ་བདུད་རྩེན་འདས་པའི་ཚབ། ཨ་སྟག་སྐྱུ་མོའི་གྲོས་རེགས་གྱིས། སྐྱིད་པོན་དཔའ་བརྟུལ་ཐམས་པ་རྒྱུད། ལྷུ་
སྲས་མདུན་དེར་མཇམ་དར་སྐུལ། རྣམ་ཤམས་དཔའ་བརྟུལ་བརྒྱུད་རྩུ་དང་། འགྲོ་ན་རྩེ་ལམ་ཉམས་གཤིབ་གྱིས། འདུག་
སྟག་གདན་མཉམས་གསོན་གྱིས། སྐྱོན་མི་འགྱུར་རྒྱ་སྐར་བཟོ་ཡིན། ཉེ་འདྲ་མི་འགྱུར་སྟག་མོའི་དར་ཡ་ཡིན། ཉེ་འདྲ་ཐང་
སྲས་དེལ་གསོན། ཉེ་འདྲ་ཡ་གལ་འདི་ཚོ་ཉོར་གྱིད་དཔུང་། བཀའ་སྐུ་མ་ཐག་རིང་བས་ཐོ་ཚམས་ཟད། སྐྱིང་བཟོ་མི་གཉོར་
དམ་བཅའ་བྲུས། འདུམ་ནས་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་ཉེད་ལ་ལྷ། ལྷུ་ལ་རྒྱ་ཤོད་ཟིན་ན་འདུམ་ཚབ་སྐྱོད། ཉེ་ཚོའདྲ་སྲས་སྐུགས་ལ་
ཞོག། ཉེ་ནས་དཔའ་བརྟུལ་གསལ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་སྐུ་ཉིན་སྐྱུ་མེད་པས་ཤར་པའི་དུས། ལྷུ་སྐར་བཟོ་བཤམ་ནས་འགྲོ། །
གཡུ་ལྷ་འབྲེད་གྱིས་རུ་སྐྱེ་འོངས། ཉེ་འདྲ་དཀར་ཐོག་གིས་གཉོར་གཉོར་གྱིས། རུ་ཉིང་ཐང་སྲས་འབྲེད་གྱིས་འཚོས། རྒྱུ་ལྷུ་
གཟན་ལ་དེད་འདྲ་གྱིས། ལྷུ་བྲག་མངའ་ཐང་བཟོ་ནས། འདུམ་སྐར་ཞབ་མལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་བཀའ་སྐུ་གསལ་
དེ་འདྲ་ཞོག། འཇམ་སྐུལ་བས།

ཐང་སྲས་གྱི་བསམ་པར། བདག་གི་མངའ་འབངས་དཀོར་མཛོད་དང་བཅས་པ་སྐུལ་ཚར་བ་ཡིན་གྱུར། བཀའ་བློན་ཤར་
པའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་ཉམས་པེ་མཚར། འོན་ཀྱང་ཉོར་གྱིད་གི་དམག་རྣམས་ཐོ་ཚམས་སྐབ་ཚོད་ལ་སྐར་འདུ་སྐྱེན་མ་ཀྱུང་ཡང་། ལས་
གྱིས་མོངས་པ་ཞི་མེད་བསམས་ནས། ལྷུ་ལས་ལངས་ཏེ་འབྲུག་ཚེན་ལྷ་བརྒྱུན་གྱིས་དང་འབྲུག་ཚེད་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དེ་གླངས་
ནས་དཔུལ་གྱི་གཉོར་འབྲས་གྱིས་བཀའ་བའི་སྐྱེད་དུ་བཞག། དར་དཀར་པོ་ལྷུ་གམ་གཉིག་གིས་སྐྱེ་འོངས་ཏེ། སྐྱོན་པོ་དཔའ་
བརྟུལ་སུ་རུའི་མདུན་གལ་སྐྱེ་སྲས་དཔྱེད་སྐྱེའི་མདུན་དུ་སྐུལ་ནས་སྐྱུ་འདི་གླངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་མ་རྒྱེ་རྗེ་མུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་མེད། ལྷུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་མེད། ལྷུ་ཐེལ་དཀར་ནག་བཟང་གསུམ་མའབྲེན། །

དུས་དེ་རིང་འབྲུ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །བསམ་པ་དགུང་དང་མཉམ་པར་ཤོག། །ས་འདིའི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། །བྲལ་གཤོ་
མའི་འདུས་མདོ་རིད། །སྤིམས་གུར་དཀར་མོའི་ནང་རོལ་རེད། །ང་བྲག་ལུང་པར་འདབ་བརྒྱད་ནས། །ས་ནག་དོམ་བུའི་
ནང་རྫོང་ནས། །ཤང་སྲས་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཡིན། །ཞིང་རྩུ་མ་བརྒྱུ་ཡི་བདག་པོ་ཡིན། །རྫོང་བྲལོ་དགུ་ཡི་ཡ་བདག་
ཡིན། །སྟོང་སྒྲེ་བཙོ་བརྒྱད་དཔོན་པོ་ཡིན། །འདིར་བཞུགས་རྒྱལ་སྟོན་གསལ་རྒྱུ་ལ། །མཐོ་སྟོང་ལམ་སྤྱིང་བའི་ཤང་དཀར་
རྫོང་། །ལུས་གཤོག་དུག་དེ་དང་མ་བྲལ་ན། །བྲག་དཀར་རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །བྲལ་མ་གྲུ་གྲུ་བསྐྱིལ་བས་ཚོགས། །དབྱིང་
རིགས་མུ་ཅེ་ནས་ལུ་བྲུག་གྲག། །རྟེན་དུག་འཇུར་དེ་དང་མ་བྲལ་ན། །ཤིང་ལྷག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ནམ་རྒྱ་དུས་ལ་
འཇུར་བས་ཚོགས། །དམ་འཇུ་གྲོང་རྩུར་ནས་རྫོང་འཇུ་སྒྲེམ། །མཁའ་འདུམ་རྒྱུང་གདན་དང་མ་བྲལ་ན། །སྤིང་དཀར་ཁྱེད་ཀྱི་
རྒྱན་དུ་ཆེ། །གང་དགོས་དཔུང་ལ་སྤུལ་བས་ཚོགས། །དུས་དཔུང་རེ་འདོད་ཁྱེད་ལ་ལུ། །རྗེ་སང་ཆེན་མཇུང་དང་ཁྱེད་པར་
མེད། །ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །གནས་མི་འབྲལ་ལུ་བཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད། །བྲུ་བྲུང་བྲུང་འཇུར་ཐག་རིང་ན་
ཡང་། །སྟོ་ལ་རྒྱུང་གིས་བསུས་པས་ཚོགས། །སྤི་བུགས་འོ་བརྒྱུ་བྲུང་ན་ཡང་། །རྒྱུང་རྟེན་དཔུང་ལ་བསུས་པས་ཚོགས། །
ཏོར་སྤིང་རྒྱུང་ཐག་རིང་ན་ཡང་། །སྟོ་ཆས་ང་ཡིས་སྤྱད་པས་ཚོགས། །མདའ་མཁའ་ནས་རྫོང་སྤྱངས་པ་དེ། །སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་
སྟེ་བ་ཡིན། །སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡིན། །གཞོན་སྤྱིན་བརྒྱད་ཀྱི་གཡང་མཛོད་ཡིན། །པར་བས་བཙོ་བརྒྱད་བསགས་ལེ་
ཡིན། །བྲུང་ཡི་རིང་ལ་སྤྱད་ལེ་ཡིན། །མཁའ་བྲལོ་ལོགས་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་སྤྱང་མ་ཡོད། །ཚིག་
དགུ་མཁའ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ན། །རྫོ་ཡི་ནོར་བུ་མེ་འབར་ཡོད། །མཁའ་ཅེགས་གསུམ་གསེར་དཔུལ་དར་ཀྱི་རྫོང་། །སྟོ་མོ་སུམ་རྩ་
སོ་དུག་ཡོད། །དེ་འབྲན་མེད་རྒྱལ་སྲས་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། །མིང་ཡི་སྤྱིད་སྤུག་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །དེ་འོག་ཅེགས་གསུམ་
གོ་བྲལ་རྫོང་། །བྲལ་བྲུང་གཤོག་རྫོང་གཤོག་གོ་བྲལ་རྫོང་། །སྟོ་རིང་བཤས་ཡག་ལི་ལ་དུག། །བོ་ཉིས་བྲུ་ལྟོ་སྤྱིང་རྩུར་དགུ་
གེ་ལ་ཨ་ལོང་ཏིག་མིག་བཅས། །བྲལ་རིགས་མི་གཅིག་སོ་དགུ་ཡོད། །བྱི་ཨ་བྱི་གྲུ་བྱི་ཡ་བྱི་གསུམ། །སེ་བ་རྒྱ་རིང་སྤྱུ་གྲུ་
དུག། །ཁྱིང་དུག་གིས་ཁངོ་རྫོང་གསུམ། །སྤུ་བྲེག་སྤེུ་ཉམ་དགུ་བཅས། །བྱི་རིགས་མི་གཅིག་བཙོ་བྲུ་ཡོད། །ཁྱེད་དཔའ་
བརྒྱལ་དཔུང་རོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ཚོ་འདི་ལ་སྤུན་རྒྱུ་འབྲལ་མེད་ཤོག། །དེ་འོག་ཅེགས་གསུམ་འབྲུ་ཡི་རྫོང་། །
ཅེགས་གསུམ་མཐིལ་ལ་བང་གསུམ་བཙོ་བྲུ་ལ། །ཨ་བྲགས་འབྲུ་ཡི་པ་རྒྱན་དེ། །ས་ཡ་དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། །
ནས་འབྲུ་ཆིག་སྤྱིང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཡོད། །གཉིས་དེ་སྟོ་འབྲས་དཀར་མོས་བཀའ་། །གཅིག་དེ་འབྲུ་དཀར་གྲོ་ཡིས་བཀའ་། །
ལུ་ནས་སྟོ་བཞི་ཤར་ལ་གྲུ། །དེ་འབྲུ་སྤེུས་པའི་ནང་རོལ་ན། །བང་བ་དགུ་བཙོ་གོ་དགུ་ཡོད། །གཅིག་ལ་མ་བལྟས་བརྒྱུ་ལ་
བཀའ་། །དེ་སྤྱད་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་ཡིན། །གཡས་གེ་རྫོ་རི་སྤྱངས་འབྲུ་ཡོད། །གཡོན་གེ་འོ་མཚོ་འཇུར་འབྲུ་ཡོད། །འབྲུ་
ཡར་སྤྱངས་བྲེ་མ་བཤམས་འབྲུ་ཡོད། །མར་ཉིས་བྲེ་སྤྱང་ཆགས་འབྲུ་ཡོད། །དེ་འབྲུའི་ནས་རྫོང་སྤིང་ལ་འབྲུལ། །ཤར་ནས་

སློབ་ཞི་རྒྱུ་ལ་གྱུ། སློབ་ཉེ་འདྲ་ཕྱེས་པའི་ནང་རོལ་ན། བང་བ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཡོད། བཅའི་གཤམ་མ་བཟུང་བརྒྱུ་ལ་
 བཀའ་དོ། ཉེ་མོན་དཀར་ལ་ནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན། བཀའ་ལས་གྲེ་གངས་ལི་བསྐྱེགས་འདྲ་ཡོད། བཀའི་ན་གྲེ་ལོ་ཟངས་བཀའ་
 འདྲ་ཡོད། ལམ་སྤྲངས་གྲེ་མ་བཤམས་འདྲ་ཡོད། ལམ་ཉིལ་གྲེ་ཁ་གཞལ་འདྲ་ཡོད། ཉེ་རིང་ནས་རྫོང་གླིང་ལ་འབྲུལ། །
 བྱང་ནས་སློབ་ཞི་རྒྱུ་ལ་གྱུ། སློབ་ཉེ་འདྲ་ཕྱེས་པའི་ནང་རོལ་ན། བང་བ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཡོད། བཅའི་གཤམ་མ་བཟུང་བརྒྱུ་ལ་
 བཀའ་དོ། ཉེ་སློབ་མོན་ནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན། བཀའ་ལས་གྲེ་གྲེ་ལི་བཤམས་འདྲ་ཡོད། བཀའི་ན་གྲེ་རྒྱ་ལྷང་རྒྱས་འདྲ་ཡོད། །
 འབྲུ་ལམ་སྤྲངས་གྲེ་མ་བཤམས་འདྲ་ཡོད། ལམ་ཉིལ་གྲེ་ཁ་གཞལ་འདྲ་ཡོད། ཉེ་རིང་ནས་རྫོང་གླིང་ལ་འབྲུལ། སློབ་ནས་
 སློབ་ཞི་བྱང་ལ་གྱུ། སློབ་ཉེ་འདྲ་ཕྱེས་པའི་ནང་རོལ་ན། བང་བ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཡོད། བཅའི་གཤམ་མ་བཟུང་བརྒྱུ་ལ་
 བཀའ་དོ། ཉེ་ཁམ་པ་ནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན། བཀའ་ལས་གྲེ་སྤྲང་ལི་རམས་འདྲ་ཡོད། བཀའི་ན་གྲེ་ཉིལ་ཤར་འདྲ་ཡོད། འབྲུ་
 ལམ་སྤྲངས་གྲེ་མ་བཤམས་འདྲ་ཡོད། ལམ་ཉིལ་གྲེ་ཁ་གཞལ་འདྲ་ཡོད། ཉེ་འདྲའི་ནས་རྫོང་གླིང་ལ་འབྲུལ། བང་ཆེན་རྩི་
 རྩི་གངས་མེད་ཡོད། བང་བ་དེ་འདྲའི་ནང་རོལ་ན། འབྲང་རྒྱས་འབྲུ་ཡི་པ་རྒྱན་ཡོད། སྤྲེ་ཡག་འབྲུ་ཡི་མ་རྒྱན་ཡོད། །
 ལམ་མདའ་ནས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡོད། ཞལ་ལག་ནས་ཀྱི་སྤྲེ་པ་ཡོད། ཀའ་ཐོན་ནས་ཀྱི་སྤྲེ་མོ་ཡོད། བྲེ་རིང་ནས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚོ་ཡོད། །
 བྲེ་སྤྲང་ནས་ཀྱི་ཞང་པོ་ཡོད། ཉམར་འབྲང་ནས་ཀྱི་མ་སྤྲེ་ཡོད། ཉམས་པ་ནས་ཀྱི་ཚོ་པོ་ཡོད། སྤྲེ་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ཚོ་མོ་ཡོད། །
 སྤྲེ་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་གཤམ་པོ་ཡོད། ཉམར་ནས་ཀྱི་གཤམ་པོ་ཡོད། ལས་རྫོང་དེ་འདྲ་གླིང་ལ་འབྲུལ། བོད་དགུ་ནག་འབྲུ་ཡིས་
 རྒྱལ་པར་ཤོག། གླིང་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བཞག་པ་བཟང་བར་ཤོག། ཉམས་པ་བརྒྱུ་ཉིང་མ་ཡོང་བར་ཤོག། འབྲུ་དེ་ཚོས་ལ་བཏབ་
 པའི་དུས། བཀའ་སྤྲང་ཞིང་ལ་འབྲུང་པར་ཤོག། སྤྲང་ལ་འབྲེས་དུག་སྤྲེ་ན་པར་ཤོག། འབྲེས་དེ་ཡིས་དགུ་ནག་ཚོམས་པར་
 ཤོག། སྤྲེ་ན་པ་ནག་པོ་པག་གཏོང་གིས། འབྲུ་དེ་ལ་སེར་བམ་འབེབས་ཅིག། སྤྲེ་ན་པ་གོ་བོ་མགོ་དཀར་གྱིས། བཤད་སེར་
 བམ་གཏོང་གཞམ་སྤྲེ་སྤྲེ་མས། སྤྲེ་ན་པོ་ལུ་རྒྱ་འཛིན་འདུས་ས་ནས། བཀའ་ལི་སྤྲང་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག། ཅིས་སྤྲེ་ལ་བ་
 བ། དེར་བཞུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲེ་ཞིང་དང་བར་གྱུར།

ཤར་པ་ན་རེ། འོན་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཐང་སྤྲེས་བྱེད་རང་ཡང་འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་མགོན་རྒྱལ་ལུས་པ་ལ་
 བཀའ་ཤིས་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། ཉོར་གླིང་གིས་དགུ་པར་འདུལ་སྐབས་སུ། ཆོ་བསལ་གསུང་གི་རྒྱུ་ལོར་ཆོང་
 མ་དཔུང་དམག་གིས་འཕྲོག་པ་ལས་འོས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྲེས་མཚོག་ནས་རྒྱལ་ལུས་བསྐྱེད་སེང་ལམ་བཀའ་རྩིན་
 ཤིས་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར། དེ་ནས་དགུ་ལྷས་སང་ཉིན་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྤྲོད་ལེགས་ཤིང་རྟགས་མཚན་ཡང་བཟང་པས།
 སང་སྤྲེ་མོ་ལ་ང་རང་དཔོན་གཤམ་རྩིས་པའི་རྩིན་འབྲེལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྤྲེལ། ཉིལ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན་རྫོང་ལ་ཉི་
 མ་ཤར་བ་དང་། སྤྲེས་དགུ་ལྷས་བཀའ་རྩིན་ཆེ་གསུམ་དང་དཔེ་བརྒྱུ་ཉི་ལུ་རྩི་དགུ་ སྤྲོད་དཔོན་སྤྲེ་ལུ་ལོ་དགུ་ བཅ་

གཡོག་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་གི་ཅིང་ཕྱོད་ལོ།

དེ་ནས་ཐང་སྤུ་གིས་དང་པོ་གསེར་དངུལ་གྱི་མཛོད་སྐྱོ་སྤྲུལ་ཏེ་རིན་པོ་གངས་མེད་པ་སྒྲངས་ཏེ་སྤུལ། དེ་ནས་བང་མཛོད་གོ་བྱེད་ལ་གྱིའི་མཛོད་སྐྱོ་སྤྲུལ་ཏེ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོ་གསལ་གྱི་གཏེར་ཁ་སྤུལ། དེ་ནས་ཤོད་མཛོད་གྱི་དྲིལ་བང་མཛོད་གསུམ་སྤྲུལ་པ་ན་བང་བ་སྟོང་པར་སོང་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་བསམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཏྲོག་སྤོང་བུ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཁ་སང་ཐང་སྤུ་གིས་ཐེལ་ལྷ་གསུམ་ལ་འབྱུ་ཡིས་འབྱུ་མཚོད་བཏང་བས། དེའི་ལུས་ཐེལ་རང་གིས་ཁྱེར་སོང་བ་ཤེས། དེ་ནས་ལུས་མ་ཉིན་གྱི་བང་སྐྱོ་སྤྲུལ་ནས་ཏྲོང་རི་ཐང་བཅུ་གཉིས་ལ་གཞན་། ཤར་མོན་ལམ་གྱི་བང་སྐྱོ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུག་པོ་འཇང་ལ་གཞན་། བྱང་སྟོན་མོན་སྤུ་གྱི་བང་སྐྱོ་སྤྲུལ་ནས་བདུད་རུ་དམུ་བྱི་དྲུག་ལ་གཞན་། ལྷོ་ནས་ཁམ་པའི་བང་སྐྱོ་སྤྲུལ་ནས་ལྷོ་མོན་ལུགས་ཚོས་གསུམ་དང་སྤྲུག་གཟིག་བཅས་ལ་གཞན་། བང་རྒྱང་རྣམས་སྐྱོ་སྤྲུལ་པ་ཅམ་གྱིས་གཟིག་ཏྲོག་གཞན་པ་ལས་ཐང་སྤུ་རང་ལ་སྤྱིར་གཞན་།

ཉིན་དེར་ཐང་སྤུ་ནས་རྗེ་སྟོན་དཔལ་བརྟུལ་བྱི་སྟོང་གི་དཔོན་འགོ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་མཛོད། དེ་ནས་གོང་བཟུ་ཤིས་ར་བའི་པ་ཁུ་སྤྲུག་ཤར་མ་སྤྲུ་སྟོན་རྒྱང་རྣམས་གྱིས་གསེར་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཛོད་མོ་ཆང་གིས་བཀའ་ཞིང་སྤྲུ་དང་གོ་གར་ཅེད་འཛོ་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་། ཏྲོང་གྱི་སྤྲུ་དུར་རྣམས་དང་། གོང་པའི་བུ་མོ་ཚོས་ངོ་མཚར་སྤྲུ་ཡི་ཤགས་འདེབས་མང་དུ་བྱས་པས། ད་ལྟ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བཅད་སྤོང་བུ་བཀོད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཏྲོང་ཐང་པའི་སྤྲུ་གྱི་སྤྲུ་དམར། སྤྲུ་རྒྱར་སྤྲུ་ཚོ་གསལ་བྱེད་སྤུ། རི་པའི་གཅེས་སྤྲུག་ཁྱེས་གསུམ་གྱིས་སྤྲུ་འདི་སྒྲངས་སོ།

ཨོམ་ཅི་བརྗེ་རྗེ་སྤྲུ་གྲུ་ཨུ་ལ་ཐང་ལ་མ་ལ་གསུམ། ཨུ་ཆེན་བྱང་མའི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁ་མ་བསྐྱད་ཨུ་གོ་རྒྱལ་སོང་། རྒྱ་བྱི་ཡིང་མགར་ཚང་གཡལས་གཤེར་བྱས། བྱི་ཡིང་མགར་ཚང་གཡལས་གཤེར་བྱས། འདོགས་འོས་པའི་གྱི་གཅིག་ཨུ་ཡོད་བསམ། འདོགས་ཉན་པའི་གྱི་ཞིག་མི་གདའོ། ཤུབས་རང་གར་ཟད་པ་ལོས་ཡོད་རེད། བྱི་ཡིང་རྟར་གཡལས་གཤེར་བྱས། ཁས་བྱི་ཡིང་རྟར་གཡལས་གཤེར་བྱས། རྒྱ་ཉན་པའི་རྟ་ཞིག་ཨུ་ཡོད་བསམ། རྒྱ་ཉན་པའི་རྟ་ཞིག་མི་གདའོ། ཆས་ཁ་ལ་ཟད་པ་ལོས་ཡོད་རེད། བྱི་ཡིང་རྒྱ་གོང་གཡལས་བསྟོར་བྱས། ཁས་བྱི་ཡིང་རྒྱ་གོང་གཡལས་བསྟོར་བྱས། སེམས་འདྲིས་པའི་རོགས་ཤིག་ཨུ་ཡོད་བསམ། སེམས་འདྲིས་པའི་རོགས་ཤིག་མི་གདའོ། བྱིལ་མེད་ཁུ་ཁུར་ལོས་ཡོད་རེད། ཅེས་ཟེར་བ། གོང་བཟུ་ཤིས་ར་བའི་བུ་མོ་བཟུ་ཤིས་ཚོ་རིང་མཚོ་དང་། གོང་བཟུ་ཤིས་སྟོན་ལ། ཁ་བཟང་གཡུང་དུང་པད་དགའ། མདུན་སྐོ་ཤོག་ཐ་མོ་ལྷ་སྤྱིད་བཞིས་སྤྲུ་འདི་སྒྲངས་སོ།

ཨོམ་ཅི་བརྗེ་རྗེ་སྤྲུ་གྲུ་ཨུ་ལ་ཐང་ལ་མ་ལ་གསུམ། རྒྱང་ཨུ་གཡལས་བུ་མའི་ལེན་ལུགས་རེད། རྒྱིད་བྱི་ཡིང་རྟར་གཤེར་ཉིན་མོ། རྒྱ་ཉན་པའི་རྟ་ཞིག་མཚེད་ན། རྟ་འདོ་བའི་སྤྲུ་བམེད་རྟ་གསལ་རེད། རྒྱིད་བྱི་ཡིང་མགར་ཚང་

གཤམ་པའི་ཉིན། །འཇམ་ཉན་པའི་གྲི་ཞིག་མ་རྙེད་ན། །སློའའའོར་གསུམ་སྐྱལ་བ་མེད་ཏུགས་ཤེད། །ཁྱོད་ཟེའིང་རྒྱ་གྲོང་གཤམ་ཉིན་མོ། །འདྲིས་ཉན་པའི་རོགས་ཤིག་མ་རྙེད་ན། །རོགས་ཨ་མ་ཐུན་བསྐྱོས་ཐང་མེད་ཏུགས་ཤེད། །ཅིས་ཟེའ།

ཡང་རྟོར་མི་གསུམ་པོས་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ། །སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་མ་ལ་གསུམ། །ཨ་ཆེན་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་ཤེད། །སྤང་ལ་ཁའི་ཤབ་དུང་རྩ་ཅན། །མདའ་ཨའམེན་བསམས་ནས་སྐྱུ་གཅིང་གདའ། །མདའ་མ་འཕངས་བསྐྱུར་ནས་འགོ་ལེ་ཡིན། །ངས་མདའ་བརྒྱའི་གྲལ་ར་བཤིག་རྒྱ་མིན། །མགོ་དུང་རྩ་རུས་པའི་ལྷ་སོབ་ཤེད། །ཁྱི་གདའ་ལིས་མི་འདོད་བསྐྱུར་རབས་ཡོད། །སློད་པར་ནས་རྒྱང་རྒྱང་ལྷེ་མ་སེ་ལྷེ་མ། །བང་ཨའམ་ཅེ་བསམས་ནས་རྒྱ་གཅིང་གདའ། །བང་མ་ཅེ་བསྐྱུར་ནས་འགོ་ལེ་ཡིན། །ངས་འདོ་ཆེན་ཏུ་དང་སྤེའ་རྒྱ་མིན། །མི་གར་བཞི་རྩོལ་རྩེའ་རྒྱ་མིན། །ཆིབས་འོག་ཏུ་མ་འདོད་བསྐྱུར་རབས་ཡོད། །མདའ་ན་རྒྱང་དུ་མོ་ལྷེ་མ་སེ་ལྷེ་མ། །རོགས་ཨའའདྲིས་བསམས་ནས་ལྷ་བཞིན་གདའ། །ངས་མིག་ཞགས་མི་འཕེན་འགོ་ལེ་ཡིན། །རྒྱས་མ་ཤེས་མི་ཁ་འཇམ་རྒྱ་མིན། །སྐྱེས་ཡག་ཁྱི་ལུང་དར་གཏུ་མ་ཤེད། །ང་གཡོག་པོས་མ་འདོད་བསྐྱུར་རབས་ཡོད། །ཅིས་ཟེའ་བ་དང་།

ཡང་བུ་མོ་བཞིས་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ། །སྐྱུ་ཨ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་གཏམ་རྒྱལ་གསུམ། །ས་བརྒྱ་ལུང་པའི་ལེན་ལུགས་ཤེད། །ཕུ་ཡ་སློད་བྲག་དཀར་འབུ་མོང་ལ། །བྱ་ཐང་དཀར་འགའ་རེ་འབབ་འདོད་གདའ། །བྲག་ང་ཚོ་ལྷ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན། །བྱ་ཁྱོད་ལ་གཤིན་དུ་བཞིན་གདའ། །སློད་པ་རི་ལྷ་ཤིང་གཡུ་ལོ་ལ། །བྱ་ལུ་བྱུ་འགའ་རེ་འབབ་འདོད་གདའ། །ཤིང་ང་ཚོ་དེ་བཟུང་ལྷ་ཤིང་ཡིན། །བྱ་ཁྱོད་ལ་བྲེལ་མེད་ཞད་གཅིག་གདའ། །མདའ་མ་ཁའི་མཚོ་མོ་ཡར་འབྱེལ་ལ། །བྱ་ངང་པ་ཁྱོད་འབྲེལ་འབབ་འདོད་གདའ། །མཚོ་ང་ཚོ་བདུད་རྩི་མཚོ་མོ་ཡིན། །བྱ་ཁྱོད་ལ་འབུ་བརྒྱའི་སྤྲི་ག་ཅིག་གདའ། །སྤྲི་བམོའི་པ་ཆེན་དུ་མོ་ལ། །སྐྱུ་གཤམ་པ་འགའ་རེ་འདྲིས་འདོད་གདའ། །སྐྱུ་ན་ང་ཚོ་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཡིན། །བྱ་ཁྱོད་ཚོ་རྟོར་མི་བྲེལ་མེད་ཤེད། །ཅིས་ཟེའ།

ཡང་རྟོར་མི་གསུམ་པོས་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ། །སྐྱུ་ཨ་དུག་རིགས་དུག་འབུ་དུག་གསུམ། །རྟོར་ཨ་ཆེན་བུ་ཡི་ལེན་ལུགས་ཤེད། །ཚོད་ངང་མ་བྲག་ལ་དགའ་ཞེན་འབྲ། །བྲག་གང་ཡིན་ཚོད་ཚང་བཅའ་ལེ་མིན། །དེ་བཅས་ན་ཐང་དཀར་བྲེལ་མེད་ཤེད། །བྱ་ངང་པ་མཚོ་ལ་དགའ་ཞེན་འབྲ། །རྒྱ་གར་འབྱེལ་ངང་པ་སློད་ལེ་མིན། །དེར་བསྐྱུར་ན་ངང་པ་བྲེལ་མེད་ཤེད། །སྐྱུ་གཤམ་པ་རོགས་ལ་དགའ་ཞེན་འབྲ། །སྐྱུ་ན་གང་ཡིན་སློ་སེམས་གཏོད་ལེ་མིན། །དེ་གཏང་ན་ཨ་པོ་བྲེལ་མེད་ཤེད། །ཅིས་ཟེའ།

ཡང་བུ་མོ་བཞིས་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ། །སྐྱུ་ཨ་སྤེམ་རྒྱུང་སྤེམ་ཚོད་སྤེམ་གསུམ། །ཁྱོད་བག་ཤིས་ར་བའི་ལེན་ལུགས་ཤེད། །ཁྱོད་བྱ་བརྒྱའི་སྐྱུ་གམོ་སྐྱོ་བྲལ། །ཤེད་མར་པོ་མིན་པ་མི་ཟེའ། །ཤེད་ཆེན་ཞིམ་ཤི་ཟེའ། །སྐྱོ་བཤིབས་

ནས་འབབ་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། རྟ་བརྒྱའི་ཐོ་རུ་རག་དཀར་ཁྱོད། འགྲོས་རླུང་ལ་མིན་པ་མི་ཅེ་ཟེར། རྒྱུང་ཁ་དཀར་བང་ལ་མི་
འགྲན་ན། ཁང་སྡོད་ནས་འདུག་དོན་ཅི་ལ་རེད། ཁྱོད་པ་ཆེན་སུ་ཚ་སྐྱུ་བྲམ། སྡེ་ཆེན་དཔོན་མོ་འདྲིས་རྒྱ་ཟེར། རྩོགས་
སྤུ་མཛེས་དགའ་རོགས་མི་བྱེད་ན། ཞེ་ཐོགས་ནས་འདུག་དོན་ཅི་ལ་རེད། ཅེས་ཟེར་བས།

ཡང་ཉོར་མི་གསུམ་པོས་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ། སྤྱི་ཨ་གྲགས་འབྲུག་གྲགས་བྱ་གྲགས་གསུམ། རྩལ་ཆེན་པུ་དུར་ལེན་
ལུགས་རེད། མདའ་ལི་མ་གནམ་ལུགས་ཐོག་འདྲ་འདི། འཕངས་བཏང་ན་འབེན་ལ་ཐོག་རྒྱ་སྟེ། ཁངས་ནག་སོ་དགུ་
བསྐོར་བྱེད་རྒྱ་མིན། རྟ་འདོ་བ་གསེར་གྱི་སྐྱ་ཆས་ཅན། རྒྱག་བཏང་ན་རྒྱུང་ལ་འགྲན་ཡོང་སྟེ། རྟ་སྤྲུག་བཞི་དོ་ལ་རྒྱག་
ལེ་མིན། རྟ་ག་ཤར་པ་དུང་གི་མཐེབ་ཀོར་ཅན། འདྲིས་བཞག་ན་དཔོན་མོ་ལྷགས་རྒྱ་སྟེ། སྡེ་རྒྱ་གྲོང་མི་ཁ་ལྷར་རྒྱ་
མིན། ཞེས་ཟེར།

ཡང་བུ་མོ་བཞིས་སྤྱི་འདི་ལྟར་བྱངས་སོ། སྤྱི་གསུང་སྐྱོན་དག་སྐྱོན་ཚོག་སྐྱོན་གསུམ། སྐྱང་ཨ་གྲགས་མཛེས་མའི་
ལེན་ལུགས་རེད། ཁྱུང་རྒྱགས་རྒྱ་ལུང་གཡུ་ལས་སྟོ། ཁྱུང་དེ་ལ་ལྷ་བྱུ་མ་གྲགས། སྟོན་འདབ་མ་སེར་ལ་གྱུར་པའི་
དུས། རྒྱ་ལྷ་བྱུ་ལྷག་འགྱུར་ཐོག་ལེ་མིན། ཁྱུང་གངས་ཆེན་ཆབ་ལ་འགྱུར་བའི་དུས། ལུས་བདེ་མོས་མཚོ་མཐའ་མ་
ཉལ་ན། ཁྱུང་རྒྱ་ལྷ་འགྱུར་དཀར་ཆགས་པའི་དུས། ཉུག་སེར་མིག་ལྷུ་ལྷུར་ཐོག་ལེ་མིན། ཁ་ཞོན་སེ་མེད་དུང་
ལས་དཀར་བའི་དུས། ཁྱུང་རྒྱ་གྲོང་རོགས་གཅིག་མའི་འདྲིས་ན། རྒྱས་འབྲམ་སོ་འགྱུར་བཞི་རྒྱུད་པའི་དུས། རྟ་ག་
ཤར་པས་ན་རྒྱུང་ལྷགས་ལེ་མིན། ཞེས་ཟེར་བས།

ཡང་ཉོར་མི་གསུམ་པོས་སྤྱི་འདི་ལྟར་བྱངས་སོ། སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་མ་ལ་གསུམ། ཉོར་པུ་དུར་དཔའ་བོའི་ལེན་ལུགས་
རེད། སྤྱི་ཐོ་ཐོང་ཟེར་ལེ་ཨ་གུམ། ཁ་དུང་སོ་ལ་ལ་འཕྲོད་པའི་དུས། རྟ་ཚོལ་སུང་མེད་ཀྱང་བལྟ་རབས་ཡོད། །
དམར་ཐེད་པོ་རིག་ན་དགའ་རབས་ཡོད། རྟ་བུ་མི་ཟེར་ལེ་ཨ་གུམ། ཞེད་མཐུན་པའི་གྲོགས་ཤིག་རྟེན་དུས་དེར། ཁ་
དུང་སོ་མེད་ཀྱང་བལྟ་རབས་ཡོད། ཞེ་སེམས་ཁ་མཐུན་ན་དགའ་རབས་ཡོད། ཅེས་ཟེར་བར།

ཡང་བུ་མོ་བཞིས་སྤྱི་འདི་ལྟར་བྱངས་སོ། སྤྱི་ཨ་མཚར་ཡང་མཚར་ཁ་མཚར་གསུམ། རྩོང་བཀྲ་ཤིས་ལུང་པའི་ལེན་
ལུགས་རེད། རྟ་འདོ་བ་གསེར་གྱི་ཁ་རུ་ཅན། ཁ་ལྷགས་ལྷ་དུག་ཡིད་ལ་འོང་ལེ་དང་། འགྲོས་གོམ་པས་མི་ཁ་མཚོད་
ན། རྟ་འདོ་བ་ཟེར་ཡང་བཟང་ལུགས་མེད། མདའ་ལི་མ་ཟངས་གྱི་མ་དེུ་ཅན། སྤྱི་ལེབ་མོ་ཡིད་ལ་འོང་ལེ་དང་། ཁ་
གཟི་འདེབས་མི་ཁ་མཚོད་ན། ཁོ་ལྷ་བྱུ་རིང་རེད་ཟེར་ལྷར་ལུགས་མེད། རྟ་ག་ཤར་བ་སེའི་མཐེབ་ཀོར་ཅན། ཁ་ལྷགས་
སྤེ་རྒྱུ་ཡིད་ལ་འོང་ལེ་དང་། ཁྱེལ་ཡག་ཉེས་མི་ཁ་མཚོད་ན། རྩོགས་ཨ་མཐུན་ཟེར་ཡང་འདྲིས་ལུགས་མེད། ཅེས་
ཟེར་བས།

ཡང་ཉོར་མི་གསུམ་པོས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ། །སྐྱུ་ཨ་ལེན་ཡང་ལེན་ཤགས་ལེན་གསུམ། ཉོར་བྱང་མའི་སྐྱུ་ལ་
ལུགས་གསུམ་ཡོད། བི་ཡིང་རྟ་རྒྱ་གཡས་ལ་བཞག བྱང་ན་དམར་རྒྱང་གཡོན་ལ་བཞག རྩོད་གང་པོའི་ཞོན་རྟ་ཉན་
ན། འགྲོས་མཐོག་ལ་ཞན་བསྐྱལ་བའི་སྐྱད་ཆ་རེད། མཛོ་རྒྱུང་དཀར་རྒྱུང་གདང་གཡས་ལ་བཞག འགྲོང་བྲེ་ལུའི་རྒྱ་
དབུང་གཡོན་ལ་བཞག ཞིང་རྒྱ་མའི་ཚོད་དོར་མི་ཉན་ན། བཀའ་བཏུབ་ཞན་བསྐྱལ་བའི་སྐྱད་ཆ་རེད། བལ་ལུགས་པོའི་བྱ་
གཅེས་གཡས་ལ་ལུས། སྐྱེ་བའི་གཅེས་སྐྱུ་གཡོན་ལ་ལུས། རྩོད་གང་པོའི་རོགས་གཅིག་མི་གདང་ན། སྐྱེ་ལག་ཞན་
བསྐྱལ་བའི་སྐྱད་ཆ་རེད། ཅེས་ཟེར་བས།

ཡང་བྱ་མོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་འདི་གྲངས་སོ། །སྐྱུ་དལ་སྤྱིང་བྱ་སྤྱིང་ཐང་སྤྱིང་གསུམ། བཀའ་ཤོད་བྱ་མའི་ལེན་ལུགས་རེད།
སྐྱུ་དལ་སྤྱིང་བྲག་དཀར་ཅེ་ནས་ལེན། རྩོད་ངང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ནས་བྱུང་། རྩོད་འདུགས་བྲག་དཀར་དགྱིལ་ལ་
རེད། འབབ་ས་ལུང་གསུམ་མདོ་ལ་རེད། བཀ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྟེ་ཀེ་ཐེད་རེད། བྱ་རྩོད་ཀྱིས་ཤེས་རྟོག་ཞན་འདྲ། བྱ་རྒྱང་ཆེན་
རྒྱལ་པོའི་མཚང་རྩོད་རེད། སྐྱུ་བྱ་སྤྱིང་ཅོན་དན་ནགས་ནས་ལེན། བྱ་བྲ་ཏའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ནས་བྱུང་། འདུགས་རྒྱ་རྩོད་
དགྱིལ་ལ་རེད། འབབ་ས་རྒྱ་གར་གྲོང་ཟུར་རེད། བརྒྱ་བཤའ་གཅི་དན་ལོན་རེད། བྱ་རྩོད་རང་སྟོ་བས་རྟོག་ཞན་འདྲ། །
བྱ་འདབ་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་མཚང་རྩོད་རེད། སྐྱུ་ཐང་ཐིང་ཐང་ཆེན་ཟུར་ནས་ལེན། ཉོར་ཐང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོན་ནས་
བྱུང་། རྩོད་འདུགས་ཉོར་ཡུལ་སྟོད་ལ་རེད། འགྲོས་ཨ་གགས་སྐྱང་ལམ་རེད། འདྲིས་རོགས་མ་དན་བྱ་མོ་རེད། བྱ་
རྩོད་ལ་དོ་ཚེ་མེད་ཞན་འདྲ། སྤྱིང་དཔའ་བརྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཚང་རྩོད་རེད། ཅེས་ཟེར།

ཡང་ཉོར་མི་གསུམ་པོས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ། །སྐྱུ་ཐེལ་བ་གསུམ་གྱི་ལེན་ལུགས་འདི། ཐེལ་མོ་ཉོར་གྱི་ལེན་
ལུགས་རེད། རྩོད་པ་ཆེན་བྱ་མོ་གཤོང་ལ། ཤེས་རྟོན་ཐོས་པའི་དམར་མདངས་ལ། འོ་ཡོས་འཐུང་བའི་སོ་བྲལ། ཨ་
རྩོ་བོས་པའི་རྒྱས་འདོད་ལ། ར་སྐྱོགས་འདྲ་བའི་དོ་གཉིས་ལ། དུག་སྐྱུལ་འདྲ་བའི་ལྷེ་གཉིས་ལ། རྒྱ་ཆམ་འདྲ་བའི་སྐྱད་
འཚོང་ལ། ཡམ་སེར་འདྲ་བའི་ཤིག་སྐྱེ་ལ། སྤྱིས་པ་འདྲ་བའི་འཕེན་རྒྱལ་ལ། རྩི་རྒྱན་འདྲ་བའི་རི་དན་ལ། རྩོད་རྒྱར་
རྒྱར་མ་འོང་ཐར་ཐར་སོང་། ཉོར་དཔའ་བའི་ལུས་ལྷ་ཉམས་དོགས་གདའ། ཞེས་ཟེར་རོ།

འདི་ནི་བྲག་ལུང་པར་འདབ་བརྒྱད་ནས། གྲོང་བཀའ་ཤིས་ར་བའི་ནས་རྩོད་པའ་སྐྱབས། སྐྱེས་པ་སྐྱུ་ཆས་ཅན་དང་།
བྱང་མེད་ལང་ཚོ་ཅན་མང་པོས་དོ་མཚར་སྐྱུ་ཡི་ཤགས་འདེབས་བཟང་པོ་ལ་ཡིད་སྟོན་དང་། དན་པ་ལ་སྐྱུ་གྲོ་བ་སོགས་ཚིག་
དོན་གཉིས་དོ་མཚར་བ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་འི་སྟེན་ཅིག་འདུག་པ་སྟེ། འདིར་བསྐྱལ་བ་ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་དགའ་སྐྱེད་ཆང་
གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ཉིན་གྲོང་བཀའ་ཤིས་ར་བའི་སྟོང་དཔོན་དགུ་པོ་ལྷ་གུར་ནང་དུ་པོས་
ཤིང་། ལྷ་སྐྱས་དབྱེ་ལྷ་སྐྱར་ཡང་འགྲོ་སྟོན་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་འདི་ལྟར་སྐྱུ་ཉོ།

ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱ་མཐོང་ལ་མོ་མ་ལ་ལེན། རྒྱ་ཨ་ལ་འག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། རྒྱ་ཆེན་ལ་མཐོང་སྒོ་
 འབྱེད་དེ། ཉི་མས་སྒྲིང་བཞི་བསྐྱར་འབྲེལ་ན། འབྲིང་བ་ལུན་པ་འོད་གསལ་ལ་ཏེ། དགུང་ལ་སྐར་ཚོགས་བཀྲའ་འབྲེལ་
 ལེན། རྒྱང་བ་རྒྱ་བོད་ལ་འབབ་སྟེ། འབག་བཞིའི་རྒྱ་བོ་བབ་འབྲེལ་ན། ར་འདི་ལ་ཨ་གྲགས་གྲེ་མའི་སྐང་། ཡུལ་འདི་
 བྲག་ལུང་བརྒྱའི་གཞུང་། རྒྱུང་འདི་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ར་རེད། ར་འབྲེལ་མཐོང་སྒོ་སྒྲིང་བཞི་ནས། རྒྱུང་དཀར་པོའི་ལ་བདག་
 རྩེ་རྒྱལ་ཡིན། དཔལ་སྐྱོང་སྒོ་བས་ཆེ་བ་ཀུན་ཤེས་རེད། སྒྲེ་ཚོ་ཆེན་འདི་འབྲེལ་དཔོན་འཕོལ། རྒྱུང་སྒོང་དཔོན་མི་དགུང་
 ལ་ཉོན། ཉོན་དང་འབྲེལ་འདི་འབྲེལ་ཡོད། རྒྱ་ཉོར་པས་བྱི་ལུ་རྒྱུང་མི་འཛིན་ཏེ། ཆོར་ལུང་འཇག་མའི་འདུན་ལུང་། རྒྱ་
 ལྷ་ཤིང་གིས་མི་བརྟན་ཏེ། རྒྱ་བས་ཆེན་ཚང་གི་རོལ་བཞག་ རྒྱུང་འབྲེལ་རྒྱུང་ལ་ལ་མི་བཞོལ་ཏེ། སྒྲེ་ཆེན་དཔོན་གྱི་འདུན་
 མ་ལུང་། རྒྱ་སྐྱེད་ལུང་གིས་མི་བརྟན་ཏེ། ཐང་སྒྲུབ་ལུང་འོག་གྲུབ། དཔོན་སྐྱེད་ཤིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞོག། དུས་ད་ལྟ་
 བདེ་བར་སྐྱོད་པ་འདི། རྒྱུང་ཆེ་བར་སེམས་སེམས་སྐྱོང་དཔོན་དགུ། དེད་མཐོང་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་རྒྱུང་ལ། བཅར་བྱུང་ན་བྱུང་རྒྱུང་
 སྐྱོང་ལེ་ཡིན། དཔར་དཀར་པོ་འབྲེལ་བའི་འཇམ་ལུང་ཡོད། དཔར་བྱུང་ན་ཐོག་ལྟར་འབབ་ལེ་ཡིན། ཤིང་ཆོར་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུབ་
 ཅིག་ཡོད། རྒྱུང་སྐྱེད་དཔོན་གྱིས་འཚོ་བའི་དུས། དཔུང་སྐྱེད་ལ་ཉོན་ལུང་ཡོད། དཔར་ཐོག་ལས་དམག་བབ་པའི་
 དུས། རྒྱུང་ལ་ཐོག་མཐའ་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད། ཨོཾ་མེད་བདེན་མིན་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་། སེང་ཉོན་ལ་ཉོན་ཐོར་འཕེལ། དཔལ་
 བརྟེན་ལས་དམག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུང་ཨ་གྲགས་ཉི་མའི་འཕོར་འདས་དེ། རྒྱ་ལེ་སྐར་ཚོགས་མ་བཀྲ་བར། རྒྱུག་
 རྒྱུག་གི་སྐྱོན་ལོང་སྐྱུག་མོ་ཞིང་། རྒྱུང་འཚུབ་སེམས་འཕེལ་འགྲོ་དོན་མེད། རྒྱ་བའི་གཟི་རྒྱུང་མ་ལོན་བར། མི་གཅིག་གྲེ་ལ་
 བཟལ་དོན་མེད། རྒྱ་གཅིག་དེའུ་རྒྱུང་བཅད་དོན་མེད། ཡུལ་གྲུག་ལུང་ལ་བཞད་དོན་མེད། རྒྱུང་གྲུང་སྐྱེད་ལྟེང་དོན་
 མེད། རོ་སོ་པ་མཐའ་རྒྱུག་གི་ལུང་། དཔར་ཞིམ་སྐྱུག་དང་བསྐྱར་བ་གྱིས། རྒྱུང་སྐྱོང་དཔོན་དགུ་ཡིས་སྒྲེ་མཐོ་
 འཚོས། མི་ཉན་མི་དེ་རྒྱུག་ལ་རྒྱུག། མི་སྐྱེད་ལྟ་དེ་སྐྱོག་ལ་ཆོངས། རེད་ཆེན་སྐྱེད་ལ་ཉོན་རིང་མེད། དཔར་ལྟེང་མཐུ་
 རྩེ་ཆེ་རྒྱུང་མེད། མཐའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱེད་དཔལ་བུ་མེད། དཔལ་འབྲེལ་དཔལ་དཔལ་འབྲེལ་འབྲེལ་མེད། རྒྱུག་དམག་
 དཔལ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། རྒྱུག་གི་བྱུང་ན་ཡིད་ལ་ཞོག། རྒྱུག་དེ་ལྟར་སྐྱེད་ལས། སྐྱོང་དཔོན་དགུས་སྐྱུག་དང་
 བཅས་ཏེ་འས་བྱུངས་སོ། དེ་ཡི་རྒྱུག་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་ར་བའི་འགྲོས་གྱི་སྐྱོང་དཔོན་པ་སྐྱུག་གི་ལུང་ལས་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་ལས།
 གསེར་དང་དཔལ་ལྟེང་དཔར་གོས་མང་པོས་སྐྱེད་ལྟེང་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

ཕྱི་ཉོན་སྐྱེད་ལས་ལྟེང་འཕེལ་འགྲོས་སྐྱེད་ལྟེང་མེ་བཏང་། རྒྱུང་བརྟེན་པ་དང་གུར་སོགས་འགོལ་སྐྱོད་གྲགས་
 ཚོགས་ཉོར་བསྐྱོགས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱོན་དུ་འཇམ་ལུགས་འགྲུ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་མཐོང་འགྲོ་ཆོ་གཉིས་བཞག། དེ་ནས་དཔལ་
 དམག་རྒྱུག་རིམ་གྱིས་བཞག་ཞིང་། དེའི་རྒྱུབ་སྐྱེད་ལས་ལྟེང་ཐང་བར་མ་ལ་སྐྱར་བབ་བོ། །

ལེན་དགུ་པ།

བྱང་སྐྱུང་སྐྱུན་དགུ་ས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར།།

ཁྲོ་སྐྱུང་ལྷུ་མ་པས་ས་རྩོམ་བརྒྱབ།།

འབྲུ་སྤྱིན་དུག་ཅན་དམག་ལམ་བཀག།

སང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཚུ་སྤྱིན་བསད།།

༥ དུས་དེ་ཙམ། སང་ཆེན་དགུ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་འཁོར་སྐྱུ་དམག་དེ། དང་རི་ལམ་བར་བརྒྱུད་ཅིང་ཞག་གཉིས་ནས་བྱང་
ལ་ཐང་ཨ་མོ་ལྷུ་མ་གཞུང་དང་མ་ཐང་སྐྱུང་མོ་ལྷུ་མ་ར་ཟེན་པའི་ཚེ། དེའི་ཉིན་སྐྱུག་རོང་དཔོན་པོ་སེ་རེས་ལ་བབ་ཅིང་དུ་སྐྱ་
དངས་ཤིང་རི་ཡི་ཚེ་བསྐྱུང་ནས་རྗེ་རི་ཐང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེབས་པ་ན། བྱེ་ལུ་ཞིག་ཏུ་བྱང་སྐྱུང་སྐྱོན་མོ་མི་ཟན་སྐྱུན་དགུ་
སོང་བའི་རྗེས་ཤིག་འདུག་པས་ཤུའི་མངགས་ནས་སྐྱུང་དེ་གསོད་དགོས་ཟེར།

ཨ་དར་སྐྱུང་སྐྱོན་ན་ལ། དཔོན་པོ་ཁྲོ་སྐྱུང་ཁྲོད་དེ་འདྲམ་གསུངས། སྐྱུང་གིས་རང་ལ་མ་དགའ་ན་གི་མ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་
རེད། སྐྱུང་མི་གསོད་འགོ་དང་དགའ། བྱང་ཐང་འདི་ཚོ་ཡག་པོ་མིན། བྱང་སྐྱུང་མི་ཟན་འདྲ་བོ་ཡོད་ན་ཆག་སྐྱོ་ཡོང་ཟེར།
ཁྲོ་སྐྱུང་ན་ལ། སྐྱུང་ཅི་ལ་མི་གསོད། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། དགའ་ཤུ་སྐྱུང་གསུམ་དེ་གར་ཐུག་སོད། གཉིན་མ་ཁུ་གསུམ་དེ་
ཁྱད་མེད་སྐྱོད་ས་ཟེར་བ་ཡོད། སྐྱུང་ཤ་ཟན་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཅེས་ཟེར་ནས་སྐྱུ་འདི་བྱངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ཨུ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལྷ་རྒྱུ་མཚལ་དམར་མདུང་ཚེ་
མཁུན། ཡང་སྐྱོས་དེམ་མགོ་བྱང་སྐྱུང་མཁུན། མཁུན་པས་གཟིགས་ལ་སྐྱུ་སྐྱོད་ས། ས་འདིའི་ས་དོ་མ་ཤེས་ན། །
བྱང་མ་ཐང་སྐྱུང་མོ་ལྷུ་མ་ཐང་རེད། །ང་འདྲམ་ཁམས་སྐྱུང་དཀར་ནས། ས་བཅོན་བྲག་དམར་ཡང་དགའ་ནས། ཡང་
བཅོན་པོ་རིག་མཁུང་ནང་ནས། ཞེ་བཅོན་བྲག་དམར་མདུང་ཚེ་ནས། །ང་བཅོན་པོ་སྐྱུག་རོང་ཁྲོ་སྐྱུང་ཡིན། ཁྲོད་ཁྲུག་
སྐྱུང་གསུམ་ང་ལ་ཉོན། །ང་ཁྲོ་སྐྱུང་མ་ཁྱས་གཞོན་པའི་དུས། བྱང་མེ་ཐང་སྐྱུང་ཐང་འགྲིམ་འགྲིམ་བྱས། ཨུ་ཁུ་བྱང་མི་
ཁྱས་པོ་ཡིན། །ཁབ་དེ་མོས་ཇག་སྐྱུ་བྱངས་བྱངས་ནས། ཨུ་ཁུ་ཇག་པ་ལན་མེད་ཡིན། །ང་མོ་ལོ་སུམ་ཚུའི་གོང་རོལ་དུ། །
བྱང་སྐྱུང་གོ་རི་ལུང་མདའ་ནས། ལུགས་སྐྱེར་མོ་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་རྗེད། འགའ་རེས་སང་རེད་སང་རེད་ཟེར། །
འགའ་རེས་སྐྱུང་རེད་སྐྱུང་རེད་ཟེར། །ཤུའི་དགུ་དེ་རྗེས་ལ་སྐྱུན། བྱང་སྐྱུང་མ་དགུ་བྱང་དགུ་དེ། ལུགས་གཡང་དཀར་ལུང་
རོས་དེད་དེད་བྱས། སྐྱུང་པོ་ཐོང་དུག་དང་མོ་ཐོང་དུག སྐྱུང་ལག་གཅིག་ལ་བཅུ་གསུམ་བསད། སྐྱུང་སྐྱུག་དགུ་ཡི་མགོ་

ལྷགས་ཀྱིས། སྤྱང་ལྷུ་མེད་བལ་གྲངས་མང་བཟོས། འུས་ད་རུང་སྤྱང་ལ་ཨ་འུ་ཅི། བྱི་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷོང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 གསུམ། ལྷགས་ལ་ལྷ་སྤྱང་གནད་གདོད་དུག བྱི་དེ་དུག་སྤྱང་ཐང་རྗེས་ལ་བཞག བྱི་དེ་སྤྱང་གི་ལྷགས་སྤྱང་གསུམ་ལ། །
 དཔལ་སྤྱིང་ཅི་འདྲ་དེ་རིང་བལ། ལྷོས་ཐོར་བ་མདའ་དེ་ཐོག་དང་འདྲ། ལམ་ཐོར་གར་གཏད་ཐོག་པ་ཡང་ཚོད་རེད། ལོ་
 འཕྱིང་མདའ་དེ་སྤོག་དང་འདྲ། ལྷོག་སྤྱང་མཁྱོགས་ཆེ་བ་ཡང་སྤྱིན་རེད། ལོ་ཐོ་མའི་མདའ་དེ་བྱི་འཕུར་འདྲ། བྱི་འཕུར་
 འཕང་མི་ཚོད་ཡང་སྤྱིག་རེད། འདལ་ཡང་དག་བྱས་ནང་ཅོམ་འདྲ། འདལ་ཐངས་ལྷོང་མདའ་མོ་སུམ་ཅུ་འདྲིས། སྤྱང་ཐོ་
 ཐོར་བཅོ་ལྷ་གཡམས་དེར་བསད། ལོ་ཐོར་བཅོ་ལྷ་གཡོན་དེར་བསད། འུས་ད་རུང་འདུག་ན་བྱི་ཚོ་བཞིན། ཞེས་དེ་ལྷར་
 ལྷངས་ཏེ་ལྱི་དུག་པོ་རྗེས་ལ་བད། ལོང་དཔོན་གཡོག་ལྷ་པོས་ལུང་གཡོངས་ཅིག་ནས་སྤྱིག་བསད། ཡུད་ཅོམ་ནས་ལྱི་
 དུག་པོ་དེས་སྤྱང་མ་བུ་གཉིས་དེད་ནས་བྱུང་བས། ཨ་དར་གྱིས་མདའ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་སྤྱང་སྤྱིག་དེ་བསད། ཨ་སྤྱིད་སྤྱི་
 ལྷས་མདའ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་སྤྱང་མ་དེ་ལི་མ་གསོན་དུ་བཏང་བས་བྱི་ཡིས་བྱུང་དེ་བྱུང་། ལྷོ་བྱུང་ན་རེ། འོ་སྤྱང་གི་གསོད་
 ལྷ་སྤྱིས་པ་འདི་ལ་ཟེར། ད་སྤྱང་ལྷགས་ལུས་ཟེར། སྤྱང་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་པགས་པ་བལུས་ཏེ་ཡུད་ཅོམ་སོང་བ་ན། གཡམས་
 རིའི་ཅེ་ནས་སྤྱང་གཅིག་དུས། གཡོན་རིའི་ཅེ་ནས་སྤྱང་གཅིག་དུས་ཏེ་སྤྱང་གི་འི་དུ་ཚོག་ལྷོར་རེ་བྱུང་།

ཨ་དར་ན་རེ། དཔོན་པོ་ལྷོ་བྱུང་བྱི་ལྷོང་མི་རྣམས་པོ་སྤྱང་གི་གསོད་པའི་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་། མདའ་ཅུ་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས། ད་སྤྱང་དམག་མང་པོ་བྱུང་བས་གང་བྱེད་ཟེར། ལྷོ་བྱུང་ནས་ད་དུང་བྱི་རྒྱད་ན་མ་གཏོགས་ཅི་བྱེད་ཟེར། ལྷོ་བྱུང་
 བྱི་མི་མངས། མཁྱོགས་པོར་འགོ་དང་དགའ་ཟེར་ཞིང་ཚོང་མ་ཡར་ཅོམ་སོང་བ་དང་། སྤྱང་ཐོང་མི་ཟན་སྤྱིན་དགུ་དེས་རྒྱག་
 བྱེད་འདུར་རོགས་ཀྱི་སྤྱང་བཅུ་རེ་བྱིད་ཅིང་། ལུང་བའི་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་སྤྱང་གིས་གང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དར་སྤྱིས་རི་
 ལུང་བཀང་། མདའ་གང་ཅོམ་ནས་རྒྱང་ཞགས་བཏབ། མདུང་གང་ཅོམ་ནས་ལྷངས་བཏབ། གཡམས་བསྐྱོར་ལྷ་ཁང་
 བསྐྱོར་འདྲ། ལམ་ལོན་བསྐྱོར་པོན་ཚོས་བསྐྱོར་འདྲ། དྲུལ་ཨ་ཡོང་བསྐྱོར་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱུང་བས། དཔོན་ལྷོ་བྱུང་ནས་རྩོ་
 པ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ་འདར་སིག་སིག་གིས་མདའ་ཐངས་ལྷོང་མ་སུམ་ཅུ་དེ་གཞུ་རྒྱུད་ལ་འཕྱོད་མི་འཕྱོད་ཅོམ་
 གྱིས་ཉེ་རིང་བྱུང་གང་བྱུང་ལ་འཕངས་པས་སྤྱང་གི་གཅིག་ལའང་མ་ཐོག། ཨ་སྤྱིད་སྤྱི་ལྷ་དར་གྱིས་སག་ཐག་གི་མཁྱོགས་
 མདའ་གསོར་ལྷོང་མ་ཉི་ལྷོ་ཡོད་པ་འཕངས་པས་སྤྱང་བཅུ་གསུམ་བསད།

ཨ་དར་སྤྱང་སྤོན་གྱིས་མདའ་ཉི་ལྷོ་ཡོད་པ་
 འཕངས་པས་སྤྱང་བཅོ་ལྷ་བསད། ཨ་ནག་ལྷག་མོ་ཐོག་རྒྱལ་གྱིས་མདའ་ཉི་ལྷོ་ཡོད་པ་འཕངས་པས་སྤྱང་བཅོ་ལྷ་བསད།
 ལྷོན་པོ་ཐོ་ལེ་ཞེ་ལེ་ལིས་ཏུ་རྣམས་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷོ་བྱུང་དཔོན་ལྷོ་ལྷོ་ཚོའི་མདའ་ཡང་ཟེར། བྱི་གཉིས་ཀྱང་སྤྱང་གིས་བསད།
 ད་རུང་སྤྱང་གི་ཉི་ལྷོ་བཅར་ཏེ་བྱུང་བ་ན། ལྷོན་པོ་ཚོས་གི་མདུང་མང་དུ་གཡུགས་ནས་སྤྱངས་པ་དང་། དཔོན་ལྷོ་བྱུང་དེ་
 རོ་གདོད་སྤྱི་སོང་རེ། ཨ་ག་ཚོས་འདར་ལིག་གཏེ་ ཐོས་མཐའ་ལུང་ལོ་གསིག་གསིག་གི་ངང་དེར་སྤོན་གྱི་དེས་སྤྱིག་རྩོ་

ཀྱུག་གྲུས། དེ་ནས་སྤྱད་ཀི་ཉི་བཅར་གྱི་ཁ་སྤངས་འཕྱར་རེ། རྒྱུ་ཞགས་སོགས་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་དགའ་བ་
བྱུང་བ་དང་། སྤྱད་ན་གཏི་ཚལ་རྒྱ་སེ་དེས་རྒྱུ་ཞགས་ཀྱིས་འོ་སྤྱད་གི་སྤོད་ཁེབས་དང་། ཨ་ལ་ཚོམ་དང་ཨ་ར་སོགས་ལ་
བཏབ་པས་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྩ་ཐག་ལྡོག་ཅིང་ཞེན་ཁེལ་གསེ། ལྷན་ཡུ་འཁོར་ཏེ་ཚང་མ་འགྲེལ་ཚད་ཙམ་བྱུང་འདུག།

དུས་དེར་འདོད་ཁམས་གཙོ་བོ་ལྷ་ཚེན་ཚངས་པས་གཟིགས་ཤིང་། དག་ལྷ་འི་བྱ་ཚང་གོང་མ་ནས་གཞུང་ལྷ་གསེའི་ཉི་
ཚོལ་པས་པས། བྱུང་སྤྱད་མི་ཚན་སྤྱན་དགུ་རྒྱུག་རོགས་འདུར་བྱེད་དང་བཅས་པ་བསམ་དེ་ཅིང་འོ་སྤྱད་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་
ལྷ་ཡི་བྲུས་ཆབ་གཏོར་བས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུལ་བ་ལས་སངས། དེ་ཡང་ད་ལྷ་བྱུང་ལྷས་ཐང་རྩོར་སྤྱད་ས་པ་ན། འོ་སྤྱད་གི་
སྤོན་གྱི་བརྒྱབ་པའི་རྩོམ་བུའི་བཞགས་ཙམ་དང་། རྒྱུང་བ་དུམ་བུར་བཏབ་པའི་མིག་རྒྱན་ཁོག་གེར་ཡོད་སྤྱད་དོ། དེ་ནས་
འོ་སྤྱད་ནི་རྩ་གོང་རྒྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤུག་འོ་སྤྱད་འོ་སྤྱད་ཅིང་བྱུང་ཡ་ཐང་ཨ་མོ་ལྷུ་མ་གཞུང་དུ་ཟེན་པ་ན། མྱིང་གི་ལྷ་སྤྱར་བབ་
པ་དང་དུས་མཉམ་བྱུང་། སྤྱི་ཉིན་སྤྱག་རོང་ཤོག་ནས་མི་བཅུ་བཞིས་བྲེལ་དགུ་དེད་ཅིང་སྤྱད་ལགའ་བ་ལ་སོང་། འབུམ་
དམག་གྲུང་རིམ་བཞིན་སྤར་ལྷར་བཞགས།

ཉི་མ་དེའི་སྤྱི་ཉིན་བྲག་གཡལ་རོག་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་ལམ་འཕྲང་རྟེན་སྤྱི་མིག་པ་ཟེན་པ་ན། འཕྲང་སྤྱད་ལན་མེད་ཀྱི་
སློབ་པོ་དགུ་དང་། རྒྱུང་དམག་དུག་ཅུ་ཡོད་པས་ལམ་འཕྲང་བཀག་སྟེ་ཞག་བཅུ་ཡི་བར་དུ་མྱིང་དམག་གིས་ཅི་སྐབས་མ་བྱུང་
ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གོས་ར་བསྐྱུས་གྲུང་འདི་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པས་མ་རྟེན་སྤྱད་སྤྱད། རྒྱུལ་པོ་སང་ཚེན་
མཚོག་གིས་དག་ལྷ་མེར་མ་རྣམས་ལས་བསྐྱུལ་པས། གཉན་གྱི་རྒྱུལ་པོ་ཐང་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་སྤྱུལ་ཏེ། གཡལ་གྲུང་འཕྲང་པའི་རྩོམ་ལ་
ལ་སྤྱུལ། མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཤར་གྱི་རྩ་གཉན་སྤོམ་ར་སྤྱང་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱུལ་ཏེ། གཡལ་གྲུང་འཕྲང་པའི་རྩོམ་ལ་
ཀྱིས་རི་བྲག་བསྐྱེལ་ཏེ། ལམ་སྤྱང་དམག་མི་རྣམས་ལྷི་ཤིག་ལྷར་རི་གཉིས་བར་དུ་སྤྱེམ་ར་བཏང་། དེ་ནས་ཐོག་སེར་གྱི་
འཕྱུལ་འཁོར་མང་དུ་ཐབ་པས་རྩོམ་པོ་དེ་སྤྱེམ་ར་བྱས། རྒྱུལ་མཚོག་མི་ཡི་ཉི་མ་འོང་ཤར་པའི་སྤུལ་བའི་འཕྲོང་བུ་ལ་བཅིབས་
ཤིང་མིག་བཞི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་བརྒྱབ་སྟེ། འཕྲོང་ཞོན་མེར་མ་སྤུལ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཅིང་། པོ་རྩོམ་པོ་སེར་གསེལ་འདྲ།
མོ་རྩོམ་པོ་བརྟུངས་འདྲ་ཞིག་མཚན་དེ། རྩོམ་པོ་བཞགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པས། རྩོམ་པོ་གསུམ་གྱི་པར་ནང་ན་བ་
གཞུང་ཐང་རིང་མོ་ལ་སྤྱག་ཐེབས།

དེའི་ལུབ་མོ་ཐོར་ངས་སྟེ་བདུན་བྱུང་ལ་གྱུར་སྐབས། ལྷ་སྤྱན་གྱི་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་མ་རྒྱན་གོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱག་གཡལ་ཤེལ་གྱི་མོ་འོང་བསྐྱེལ་སྤྱུལ། གཡེན་པས་བྱི་རྩུའི་བུམ་པ་ཚོ་རྒྱས་བཀའ་བ་འཛིན་ཅིང་། ཚིབས་སུ་
གཞུང་ཏེ་དཀར་པོ་དུང་རིས་ཅན་ལ་བཅིབས། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་བཞག་འབུམ་དང་བཅས་ལུང་བསྐྱེན་གྱི་མགུར་མ་འདི་
གསུངས་སོ།།

ལོ་མ་ཉི་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལོ། ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྲྭ་མས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། ལ་རིགས་དུག་སྲུག་བསྐྱེད་
 བསལ་དུག་སོལ། ལ་འདི་ན་ཆེན་རིང་མོ་རིང། ལ་འདྲ་ལྗོད་བྱིས་ཨོམ་ལྗོད་དོ། ལ་ཐོ་ལྷིང་ལྷིང་གི་སོ་བྲང་ནས། ལ་
 གཡང་ཆགས་བྱིམ་འབྲང་གཡུག་ལ། ལ་ལོ་བཀའ་ལོས་ཆོ་རིང་ཡིན། ལ་ལྷོ་ལོ་གོས་ར་ལྷོ་ཡི་བྱ། ལ་གསོན་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཨོམ་འདྲ་
 གཡང་། ལ་ཐོ་ནམ་མཁའི་མཐོ་ཚད་ཚོད་པོས་ལེན། ལ་རྒྱུང་བསེར་བྱུང་དུང་དང་མ་བསྐྱེད་ན། ལ་ཚོད་ཐང་དཀར་ལྷ་ལྷོ་
 འཐོར་དོགས་ཡོད། ལ་འཇུག་ཆོའི་གཏིང་ཚད་ངང་པས་ལེན། ལ་ཆབ་ཁའེང་བར་གཏིང་མ་ལེས་ན། ལ་གཏིང་རྒྱུའའོར་
 ལྷོང་ལ་འཚུབ་དོགས་ཡོད། ལ་སྤང་དག་བའི་དུང་རྫོང་དཔའ་བོས་འདུལ། ལ་སློའི་གཤའི་མདའ་དང་མ་བསྐྱེད་ན། ལ་སོག་
 མོ་དུག་གིས་སློབ་དོགས་ཡོད། ལ་དུས་དེ་རིང་བྱོན་པའི་བྱི་རྩོལ། ལ་རི་ཚེ་གསུམ་སྲིན་པོ་ཁྲོས་འདྲ་ཡོད། ལ་ཤིང་ཡར་སྐྱེས་
 ཐམས་ཅད་དུག་ཤིང་ཡིན། ལ་གསལ་ཚལ་ལུན་པ་འཐིབས་འདྲ་ཡོད། ལ་རྒྱུམ་འབབ་ཐམས་ཅད་དུག་རྒྱུ་ཡིན། ལ་རྒྱུ་ལོ་
 འཚུབ་ཉིལ་ལེ་ཡོད། ལ་བྱ་མཁའ་ལྷིང་ཐམས་ཅད་དུག་བྱ་ཡིན། ལ་དུག་བྱ་གཤོག་སྐྱེས་རེ་ཡོད། ལ་ཡང་སྐྱོས་ལུང་གསུམ་
 དོགས་ལ། ལ་དུག་ཤིང་ཀྱུ་ཉ་བརྒྱན་ཤིང་དེ། ལ་ཚེ་མོ་དགུང་ལ་བསྐྱེད་འདྲ་ཡོད། ལ་ཡལ་འདབ་ལུན་པ་འཐིབས་འདྲ་
 ཡོད། ལ་དེ་འདྲའི་དུག་ཤིང་སྤོང་པོལ། ལ་དུག་སྐྱེལ་མཐོང་བ་སློག་གཅོད་ཡོད། ལ་དུག་ཤིང་དེ་ལ་འབྱིལ་ནས་ཡོད། ལ་
 ལྷངས་ཉི་རྒྱ་སྐྱིབ་ལེ་ཡོད། ལ་མཇུག་མ་ཐང་ལ་གཡུག་པའི་དུས། ལ་ཤིང་ཆེན་ཆོག་སྐྱེ་ཉིལ་ཡོད། ལ་སྐྱར་ས་ལ་དུང་པའི་
 དུས། ལ་རི་བྲག་ཐོག་གིས་གཏོར་འདྲ་ཡོད། ལ་ས་དེ་འདྲའི་ལམ་ནས་ཐར་ས་མེད། ལ་དེ་སྤང་ཆེན་མདའ་ཡིས་སྐྱུ་རྒྱུ་མེད། ལ་
 ལྷ་རིང་འཇུལ་འཁོར་སྐྱིགས་ས་མེད། ལ་རར་མ་མཚོན་ཁ་བཀྲུ་ས་མེད། ལ་གཞམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་འཛིག་རྒྱུ་མེད། ལ་དེ་
 འདུལ་ལྷགས་ཅི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ལ་དེ་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་སོལ། ལ་དུག་རྣུ་དང་ཞི་དུག་འབྱུ་ཡོད། ལ་དུག་གི་སློག་ཡོད་སློག་
 མེད་རྣམས། ལ་ན་བུན་བཞིན་དུ་འཐིབས་ནས་ཡོད། ལ་རང་མཁའ་འགྲོའི་བསམ་ཚུལ་ལ། ལ་དུག་གི་ནགས་ཚལ་སྐྱུ་གཤོ་
 དེ། ལ་ཡེ་ལེས་རང་གསལ་མེལ་སློགས། ལ་གདུག་ཆེན་སྐྱེལ་ནག་མདོན་དགར་བྱོངས། ལ་དུང་དུག་གི་རྣུ་དང་འབྱུ། ལ་
 ཐབས་ལེས་གཉིས་བྱིམ་ལ་བྱོངས། ལ་དེ་བར་སྤྱིང་གི་འབྲུམ་དམག་དེས། ལ་རྫོའི་གོང་བ་བཟུང་ན་བསམ། ལ་དུག་སྐྱེལ་
 མཐོང་བ་སློག་གཅོད་དེ། ལ་སྐྱེལ་ལྷོ་ཡི་དུང་རོགས་ཡོད། ལ་དེ་འདྲའི་རི་ཡི་པ་རོལ་ན། ལ་རྒྱུ་ཉིས་འབབ་པའི་ཁྲུག་སོ་
 ལ། ལ་ལྷགས་ནག་པ་བོང་སྐྱེས་སྐྱིག་ཡོད། ལ་དེ་ལྷོ་བརྟན་རྩི་འབར་བས་ཤིག། ལ་སློན་མ་སྐྱེས་དག་ཡི་ཚིའུལ། ལ་རལ་གྱི་རོ་
 ཚོད་འབར་བ་ཡོད། ལ་དེ་གོས་པའི་དོགས་ཆེན་པོ་གཡང། ལ་དེ་ནས་བྱོན་པའི་པ་རོལ་ནི། ལ་ཞལ་གསལ་རྫོསློབར་མ་ཡིན། ལ་
 པོ་རྫོསློག་མདོག་ཉིལ་ཡོད། ལ་མོ་རྫོསློག་སྐྱེད་སིལ་ཡོད། ལ་བྲག་ཟེ་ཟེ་མདའ་སྐྱོ་བསྐྱོན་འདྲ་ཡོད། ལ་ཡང་ཟེ་ཚོད་ཆོང་ཉི་
 ལེ་ཡོད། ལ་བྲག་གཤོང་གཤོང་བྲག་ཆེན་གཟར་འདྲ་ཡོད། ལ་གཤོང་མཐོང་གཡའའམ་ཉིལ་ཡོད། ལ་སྤྱི་བྲག་དཀར་གཤའ་བཀྲུ་
 བཀོད་འདྲ་ཡོད། ལ་ནང་བྲག་མདུང་མོ་བསྐྱེད་འདྲ་ཡོད། ལ་འདི་འདྲའི་རྫོ་འཇུང་བཅོན་པོ་ནས། ལ་རྫོ་འཇུལ་ལས་རྫོ་མ་

གཏོབ་པ། །ལལ་པའི་རྟ་རྟེན་ཐར་ས་མེད། །བྲག་བཙན་སྒྲིམ་ཕྱི་དགོས་ཡོད། །རྒྱ་བཙན་རབ་ཁ་ཕྱི་དགོས་ཡོད། །ད་དུང་
ཡོད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད། །འཕྲང་སྤྱང་ཁས་ལེན་དཔའ་བོ་ལ། །འབྲུམ་དཔོན་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་རྒྱུ་གཙོས། །དཔོན་འགོ་དགུ་
བཅུ་གོ་བརྒྱད་ཡོད། །ལས་དམག་ཆིག་འབྲུམ་སྤུམ་བྲི་ཡོད། །གཞུ་བཟུང་མཐེབ་བསྐྱོར་བྲིག་སེ་ཡོད། །སྒོར་འདན་མས་
མིན་པ་ཐུབ་ལེ་མིན། །མདུང་བཟུང་བ་དན་འཚུབ་སེ་ཡོད། །སྲི་བཟུང་ལུབས་ཁ་ཉི་ལེ་ཡོད། །སྲིང་དཀར་རྒྱལ་སྒོན་དཔའ་
བརྟུལ་རྣམས། །སྒོ་རིག་པའི་ཐབས་དང་མ་བརྟུན་ན། །ཨ་གྲགས་རྗེ་སྐོར་བཙན་དང་གཅིག་ །འཕྲང་སྤྱང་འབྲུམ་དམག་
མཐུག་དང་གཉིས། །རུ་འཛིན་དཔའ་བོ་རང་དང་གསུམ། །ཅི་མ་ཡིན་ལ་ཐུབ་པ་མེད། །ད་དུང་ལུང་བསྟན་རིམ་པར་
ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ།

ཉི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན་ལྷ་དམག་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཤམ་ཏེ། །རྗེ་ལ་གསུམ་བཟུལ་བའི་སྤྱི་རྒོ། །དུག་ཆེན་ལིང་ལུང་ཤོག་
གསུམ་གྱི་ཁ་རུ་ཟེན་པ་དང་། །དུག་ལིང་དེའི་རྗེ་ཚོར་བཙམ་གྱིས་བར་སྣང་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་དང་བྱིའུ་སོགས་དབང་མེད་དུ་
ཐང་ལ་ལྷུང་བ། །མཐོང་བཙམ་གྱིས་མིག་མདངས་བསྐྱིབས་ལོང་། །རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྗེ་མ་སྐོར་མེ་རེས་ཀྱང་མགོ་བོ་ན་
ཞིང་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། །དེ་མཐོང་མ་ཐག་ནས་དཔའ་བརྟུལ་དཔུང་དང་བཙམ་པས་
མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་གཡས་རི་རྗེ་ལུང་གི་གོང་བ་བཟུང་བོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ནས་ཅི་འགྲིག་གི་བཀའ་མོལ་མང་དུ་མཛོད་པའི་མཐར། །དཔོན་པོ་ཁྲོ་ཐུང་ན་རེ། །དུག་ཆེན་ལིང་
ལུང་ཤོག་གསུམ་འདི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་དང་། །དུང་ནས་གཙོད་པའི་སྒོ་ཐབས་ཁྱེད་རྒྱལ་སྒོན་ཚང་མ་ལ་མེད་པ་ཅི། །དུས་རྒྱུན་སྤྱི་
དཔོན་ལ་མཛོན་ཤོག་སྤྱི་ལྷུ་འཕྲུལ་ཡོད་ཟེར་ཡང་། །ད་རེས་སྤྱུག་ཐུག་སྟེ་འདུག་པ་ལས་འདི་བྱེད་གྱི་ཐབས་མེད་པ་ཅི་རེད།
དོགས་ལ་ཐུག་དུས་མཁས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་བོར་ཟེར་བ་བདེན། །དང་རང་ནས་དཔུང་ན་ཨེ་འདྲ་འདུག་བསམ་ཟེར་ནས་སྤྱི་
འདི་སྤངས་སོ།

ཨོམ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྤྱི་ཨེ་ལ་ཨེ་ལ་ཨེ་ལ་རེད། །གར་བཞུགས་སྤྱི་ཡི་པོ་བྲང་ནས། །སྤྱི་བ་
བརྒྱུད་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་མཁྱེན། །ཁར་ཆད་སོལ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་རས། །ས་འདི་ཨ་གྲགས་རྗེ་བྲག་རེད། །ལུང་ལུང་སྤྱང་
ཚང་བར་མ་རེད། །ཁུ་ཁུ་རྗེ་སྐོར་ཐལ་རེད། །དང་འདྲ་བྲག་དམར་སྲིབ་ལུང་ནས། །ཡང་ལུང་མདུང་མེའི་སོ་ཁ་ནས། །
སྤང་དུག་རྗེ་ཡི་འདུས་མདོ་ནས། །རོང་མི་ཚོ་དམར་པོའི་དཔོན་པོ་ལ། །བཙན་སོ་སྤྱུག་རོང་ཁྲོ་ཐུང་ཡིན། །སྤྱི་འདི་ཁྲོ་རྒྱལ་
རར་ཆེན་ཏེ། །དཔའ་རྒྱུ་སྤྱུག་མེའི་རར་སྤྱི་ཡིན། །ཞེ་རྒྱུ་དོམ་སུའི་རར་སྤྱི་ཡིན། །དོན་ཆེན་པོའི་གྲོས་ར་འཛིན་ཉིན་ལེན།
སྤྱང་དགྲ་པོའི་གཡས་རུ་གཞོན་ཉིན་ལེན། །འཛོམ་སུ་སྤྱི་བོ་ཡ་བདག་དཔོན། །རྒྱུང་ཆེན་བཙན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ལ། །
རྒྱལ་མཚོག་གོ་སར་དཔུ་བཞུགས་པའི། །ཁ་སྤྱང་དཔའ་བརྟུལ་སྤྱི་ལ་གསོན། །སྲིན་པོའི་བྲག་དམར་ཤར་ལོགས་ན། །དུག་

ལིང་གོ་བ་ལན་མེད་ཡོད། ལྷོ་རྩ་བ་རྒྱན་ལིང་སྤོང་པོ་ཡོད། འདྲུག་སྐྱུལ་མཐོང་བ་སྲོག་གཅོད་ཡོད། འདྲུག་བྱ་ཉལ་མགུལ་
རིང་ཡོད། འདྲུག་རྩ་ལམ་མགོ་ཉི་མ་མིག་ཡོད། འདྲུག་འབྲུ་ཚ་ཆེན་འབྲུག་འཕྲུང་ཡོད། འདྲུག་རྩ་ལམ་བུ་ལོ་བ་ཡོད། ལམ་དེ་ནས་
འགོ་བའི་སློབ་ཐབས་དེ། བྱེད་དཔའ་བརྒྱལ་ཕུ་རུ་མི་དགོས་དེ། ལེས་ཆེན་སློབ་པོས་མ་ལེས་ཐལ། ལྟར་གྲི་གཏུགས་ཉི་
མའི་སྤང་བ་དེ། འདྲུང་གཡའ་དག་དུས་སྤུ་ཚ་རར་ཆེ། སློན་ནག་པོས་སློབ་དུས་ཡོད་རབས་མེད། ལྷོ་གཡུ་འབྲུག་སློབ་
མའི་རར་སྤྲད་དེ། འདྲུང་རྩ་འཛིན་འབྲིག་དུས་སྤྲད་གསེང་མཐོ། ལྷོན་བསིལ་སྤྱང་ལྷང་དུས་ཡོད་རབས་མེད། འཕམ་
རྩ་མཚོའི་དགྲིལ་གྱི་གསེར་ཉ་དེ། ཆབ་འདབ་མ་རྩུས་དུས་འགྲུར་ལྷེ་མ་ཆེ། འདྲུན་འབྲུག་དཀར་ཆགས་དུས་ཡོད་རབས་
མེད། བྱེད་ལེས་ཆེན་པ་ལྷུའི་མདུན་གོས་དེ། ཡིད་དལ་བའི་རར་ལ་བརྒྱ་རྩུ་མར། འདྲུག་གཏོང་ཐུག་བྱུང་དུས་ཡོད་རབས་
མེད། འདྲུང་འདྲུ་མ་ལོ་འདྲུ་ཡོད། ལམ་ཐོ་མེ་ལོའ་ལ་མ་བརྟེན་ན། ལམ་ཐོ་གསལ་དེ་གྲེ་མར་འགོ་ལེ་མིན། ལམ་དམར་
མའི་དཔུང་ལ་མ་བརྟེན་ན། ལམ་ཐོ་ཚན་དན་སོལ་བར་འགྲུར་ལེ་མིན། འདྲུག་ལྷུའི་མཐུ་ལ་མ་བརྟེན་ན། འདྲུག་ལིང་ལུང་བ་
ལོག་ལེ་མིན། འདྲུག་སྐྱུལ་མཐོང་བ་སྲོག་གཅོད་དང། འདྲུག་ཆེན་ལིང་ལུང་ལོག་གསུམ་དེ། ལམ་གསུམ་རྩུན་ལ་མ་ཐུལ་
ན། འདྲུག་དོ་ཆེ་བའི་ལྷས་ལོག་འདྲུག་ འདྲུང་ལམ་ལྷུའི་བསམ་ཚོད་ལ། ཡིད་མཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡིས། ལྷུ་བ་གཏོར་མེ་ཆེན་
འབྲུག་འཕྲུང་དེ། ལྷུ་བ་ལམ་གཅིག་གི་ནང་ས་མོ་ནས། ལྷུ་བ་སྤེའི་དུ་བ་འབྲུལ་ལེ་དང། ལྷུ་བ་པའི་སྤྱང་དམར་འཕྲུབ་པའི་
དུས། ལེ་ལེས་མེ་དཔུང་འབར་དང་མཉམ། ལོང་མ་ལྷུ་ལ་བདེན་པ་བདར། ལམ་མ་གཉན་གྱི་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད། ལོག་
མ་ལྷུ་རིགས་ལས་སུ་བསྐྱུལ། ལམ་ཐོར་ཆེན་འབྲུག་འཕྲུང་འཕངས་པའི་དུས། འདྲུག་ཆེན་ལུང་བ་ལོག་གསུམ་གྱི། འདྲུང་ས་
ཡོད་དེ་སྤོང་མེད་གང་ཡོད་དེ། ལེ་ལེས་འབར་བའི་མེ་ལ་བསྐྱེད། ལྷེས་མེད་ཐལ་བ་རྒྱང་ལ་བསྐྱེད། འདྲུང་ལས་འདྲུལ་
ཐབས་སུ་ལ་མེད། ལེ་བདེན་ལྷོས་ལ་སྐྱུ་གནས་སྤོང། ལམ་གཏམ་དོན་ལ་སློན་པས་ན། ལྷིང་དུས་དཔའ་དར་ཅི་འདྲ་
ཡོད། འདྲུང་དེ་ཡིས་མི་ཚོད་པའི། ལུང་བཞི་རྩུ་གཏུག་འདུས་མདོལ། ལྷུ་ལྷུང་དུག་ལིང་ཆེ་དགུ་ཡོད། ཆེ་དགུ་གནམ་
ལ་གཟེངས་འདྲུ་ཡོད། ལམ་ཐོར་ཆེན་རྩུ་ལམ་བཀག་ལེ་ཡོད། ལྷུ་ལ་རབས་དགུ་ཡི་སློབ་ལིང་ཡིན། ལྷུ་ཆེན་རར་མས་ཚོད་ལེ་
མིན། ལྷོན་ལམ་ཐེབས་པའི་གྲི་གཅིག་དགོས། ལྷུ་ལ་པའི་བཏབ་པ་ལན་མེད་གཅིག། འདྲུག་ལྷུའི་ལ་བྱི་སྤྲར་ཐོན་གཉིས། ལ
དཔའ་ལའི་ལེབ་ཆེན་རར་མ་གསུམ། ལྟན་པའི་དུག་རལ་འབར་བ་བཞི། ལམ་ཚོན་དེས་ཀྱང་སོལ་འགོ་ལེ་མིན། འདྲུང་མིན་
གཡུགས་པ་དགུ་ལ་བསྐྱེད། ལམ་ལྷུའི་སློབ་གྲི་རར་མ་ཡིས། ཚོད་ན་དཔའ་དར་ཅི་འདྲུ་ཡོད། ལྷུ་ལ་པོས་བདག་རྩེན་ཅི་
ཚམ་ཡོད། ལྷུ་མེད་སྤོང་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཐོར་མི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ལོང་པའི་ལུ་ལ་དཔའ་དར་དགོས། འདྲུང་
དར་མེད་ན་སྤོང་གཏམ་ཡིན། ལམ་ཐུབ་དགུ་ལ་དེ་ལན་དགོས། འདྲུང་མེད་ན་མ་མོ་ཡིན། ལྷོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པའ་
ལུགས་དེ། ལྷིང་རབས་གསལ་པ་ཆེ་ལེ་དགོས། བྱེད་རྩུལ་སློབ་ཐུགས་ལ་དེ་འདྲུ་ཞོག། ཅིས་དེ་ལྷར་སྤངས་པས་ཚོང་མས་

དེ་ལྟར་ལྷོ་མོ་ཚོ་དཔལ་དར་གཞེངས་བསྟོད་ཡོད་པར་ཁས་ལྷངས་སོ།།

དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་དཔོན་པོ་ཡི་དམ་ཁྲོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོན་སྐྱོན་གཏོར་སྐྱབ་མཛད། ཉི་མ་དེའི་སྤྱི་ཉིན་གྱི་བོ་ཚུ་ལ་གྲུ་གཤམ་དང་
སྐྱབ་གཏོར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འུ་རུ་འབར་བའི་རྟ་གསལ་མཚན་དག་པོ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་དག་
པོས་དམོན་བཅོལ་བའི་བདེན་བདར་དང་བཅས་ཏེ་གཏོར་མ་ཕུལ་བས། སྐྱབ་གཏོར་དེ་ཚེ་ཞིང་སྲེག་པ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་ལྟར་
རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། དུག་ཤིང་ཤོག་གསུམ་གྱི་ནགས་ཚལ་ཚེན་པོ་དེ་རྗེས་མེ་ཡིས་གཞོན་པ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐལ་བར་བྱས་
ཀྱང་། མྱོང་བརྒྱན་ཤིང་གི་ཡལ་གལ་མེ་དག་ཅུང་ཟད་ཤོར་བ་ལས་ཚིག་མ་ཕུབ་པར། དུག་སྐྱུལ་མཐོང་བ་སྲོག་གཅོད་དེའི་
ར་མས་ཤིང་སྲོང་དེ་ལ་ཚིག་སྐྱོ་ཉི་ལེ་བརྒྱབ་ཅིང་། སྐྱུལ་མཐོ་ཡར་བཀྲ་གཞུགས་དག་གར་འདུག་ལ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་བརྟམས་ཀྱང་།
སྤིང་ལྷ་བཟང་བས་དཔུང་སྐྱར་མ་མཐོང་ཞིང་། མགོ་བོ་ལའང་ལ་གདེངས་པས་ཁ་ལྷངས་ཀྱིས་ཉི་མ་ཡང་སྐྱབ་གཅན་གྱིས་ཟིན་
པ་ལྟར་འོད་ཀྱང་བརྒྱོག་པས། རྒྱལ་སྲོན་ཚང་མས་ཅི་བྱེད་མེད་པར་ལྷུལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། ལྷ་
ཚེན་ཚངས་པ་དཀར་པོས་གཞུགས་ལྷུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཕངས་པས་དུག་སྐྱུལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེབས་ཏེ་
དུམ་བུར་བཏང་། སྐྱུལ་རོ་དེ་ལྷ་ཚེན་དང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་འཐེན་སྐྱབས། འག་ཐིགས་
གསུམ་ས་ལ་ཐིགས་པས་ད་ལྟར་གཉེན་སྦྲུང་གསུམ་དུ་བྲགས་སོ། །སྐྱུལ་མགོ་གཞོན་པའི་སྲོན་ལམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་གཞོད་
ཚེར་མ་བྱུང་། སྐྱུལ་མགོ་དེ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་གི་ཡུལ་དུ་ལྷུང་བས་ཀྱུ་རྒྱལ་སྐྱུལ་མགོ་ཟེར་བའི་རི་བོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱང་ལ་
ད་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱུལ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་འདུག དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་མེ་ཚེན་མཚོ་གིས་སྐྱུལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱངས་ཚོག་ཡང་དག་
པར་མཛད་དེ། ཤར་སྤྱོད་མཚོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་བྱངས། མྱོང་བརྒྱན་ཤིང་དེའོད་གསལ་གཏུམ་མེའི་མེ་ལ་
བསྲེགས་ཤིང་། ལྷག་རོང་དཔོན་ལ་དགུ་མཚན་དགུ་ཡི་དཔལ་དར་གཞེང་རོ།།

དེ་ནས་སྤིང་དམག་སྲར་ལྟར་བཤར་ཏེ་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་ནངས་མོ། དུག་རྗེས་དུག་འབུ་ཡོད་པའི་ས་རུ་ཟིན་པ་དང་།
དུག་རྗེས་མགོ་ཉིས་མིག་ དུག་འབུ་རྗེ་ཚེན་འགའ་ལྟར། སྲོ་འབུ་རྗེ་ལྷ་ འག་རུ་སྐྱེས་ལ། འག་ཤོག་དུག་ལྷེ། སྐྱུ་ལྷ་མཚུ་
རིང་སོགས་འབུ་རིགས་ལྡང་། རྗེས་ཀྱི་རྗེ་མེ་ལམ་ལ་སྲོན་པོ་ལྷ་སོགས་དང་། བྱ་ཕུག་རོན། གཞན་ཡང་བྱུང་བ་དམར་
འག་ མྱོག་མ་དམར་འག་ སྐྱུལ་དང་། སྐལ་པ། རྩངས་པ། སྤིག་པ་སོགས་དུག་ཆགས་པའི་འབུ་སྤིན་དུ་མ་མཁའ་ལ་
སྤིང་བ་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བ་སོགས་ལམ་ཡང་མི་ཐོབ་བ་བྱུང་། དེར་རྒྱལ་པོ་སོང་ཚེ་ཁོང་རྗེ་ལའང་སྐྱད་གི་པ་བོང་ལུག་རོ་
ཙམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཁང་དུ་ལྷན་བྱུང་གྱི་བདེ་བོད་སྐྱར་བཞ། འབུ་
ཚེ་བ་ཕང་ཐུར་ཙམ་དང་། རྩང་བ་རྗེ་ཙམ། བ་སྤྱིའི་ཉལ་མ་ཙམ། མིག་ལམ་དུ་མཐོང་མི་མཐོང་ཙམ་ཚང་མས། འག་གི་
དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་ནས་སྤྱོད་སྐྱེས་དེར་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་བར་སྐྱང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་མོག་

པོར་བྱེད་རྣམས་པས། ས་གཞི་ཡང་སྒྲིབ་ཅིང་གཡོ་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སངས་ཆེན་གྱིས་ཚད་མེད་པའི་བྱམས་པ་
ཆེན་པོས་མགུར་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ།

ཨོཾ་ཧི་ཤ་རྩེ་རྩེ་མུ་ དག་པ་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་གྱི་རོ་བོ་རྗེ་འཆང་། །བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །ཤར་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ན་རས་གཟིགས་དབང་མཁུམ། །བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཁུམ། །བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །ས་འདི་འདྲ་དུག་ཐང་ཟེལ་མོ་ཟེལ། །མི་རྒྱུ་བདུད་འདུལ་གསར་དཔོན། །སྤོང་འོག་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལའི་
དབྱིབས། །ནང་དུ་བདེ་སྤོང་གསལ་བའི་ཉམས། །མིང་ཡང་གཏུམ་མོ་ལྷུན་གྲུབ་ཟེལ། །རྗེ་སྤོང་ཉིད་འོད་དུ་གསལ། །
སྤོང་གསུམ་གྱིང་བཞི་གྱིང་སྤོང་བརྒྱུད། །ཤུ་ཆེན་རི་ལ་འབྲུག་ཆེན་མཚོ། །མགོ་བོ་རི་རབ་ཉི་ལྷུ་མིག་སྤོང་གསུམ་རྣམས་
བཀའ་བའི་རོ། །བདུད་རྩི་ཟེ་བུ་འཛད་མེད་འདི། །ཤུ་འབྲུག་ཆོག་མཁའ་ལ་རོལ་བ་ཡི། །ལན་པོར་གྱུར་བའི་གནོད་བྱ་
རྣམས། །ཤུ་ལ་དགའ་བས་ཤེ་ཟོ། །འབྲུག་ལ་དགའ་བས་འབྲུག་འཕུངས། །ཤུ་འབྲུག་འོན་དག་གྱུར་ནས། །སྤོང་ཆད་
འགོ་བའི་གསུམ་དུག་ལ། །གནོད་པའི་བསམ་ངན་སྤངས་ནས་གྲུང་། །ཤུར་ལ་འགོ་བའི་ལམ་སྤོང་སྤོང་། །སྐྱུ་འབྲུག་རིང་གཙོ་
བྱས་པའི། །ཤུར་ནས་ཡོང་བའི་འདུ་སྤོང་རྣམས། །མ་སྤོང་རང་རང་ཡུལ་ལ་སོང་། །ཟས་སུ་ཤིང་ཆེན་བར་ལུ་ཟོ། །
སྤོང་དུ་འབྲུག་བྱས་ཟེལ་བ་འཕུངས། །སྤོང་སྤོང་སྐྱུ་ལ་པོ་ལུས་འཁོར་གྲུང་། །སྤོང་ལ་འགོ་བའི་ལམ་སྤོང་སྤོང་། །དུག་འདུ་རྩ་
ཆེན་འབྲུག་གཙོ་སྤོང་། །སྤོང་ནས་ཡོང་བའི་འདུ་སྤོང་རྣམས། །མ་སྤོང་རང་རང་ཡུལ་ལ་སོང་། །ཟས་སུ་ཤིང་རྒྱུང་ལོ་མ་
ཟོ། །སྤོང་དུ་གནས་ཐེགས་ཟེལ་བ་འཕུངས། །ལུ་སྤོང་སྤོང་ལ་པོ་ལུས་མི་བཟང་། །ལུ་ལ་འགོ་བའི་ལམ་སྤོང་སྤོང་། །ལག་
རུ་སྤོང་ལ་སོགས་པའི། །ལུ་ནས་ཡོང་བའི་འདུ་སྤོང་རྣམས། །མ་སྤོང་རང་རང་ཡུལ་ལ་སོང་། །ཟས་སུ་མངར་རྩ་
སྤོང་མ་ཟོ། །སྤོང་དུ་སྤོང་ཟེལ་འཕུངས། །བྱུང་སྤོང་སྤོང་ལ་པོ་ལུས་ངན་པོ། །བྱུང་ལ་འགོ་བའི་ལམ་སྤོང་སྤོང་། །སྤོང་
འདུ་རྩ་རྩ་གཙོ་བྱས་པའི། །བྱུང་ནས་ཡོང་བའི་འདུ་སྤོང་རྣམས། །མ་སྤོང་རང་རང་ཡུལ་ལ་སོང་། །ཟས་སུ་སྤོང་གོད་
པ་ཟོ། །སྤོང་དུ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་འཕུངས། །སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། །དགུང་ལ་འགོ་བའི་ལམ་སྤོང་སྤོང་། །འབྲུག་ཤོག་
དུག་སྤོང་ལ་སོགས་པའི། །ཤུར་སྤོང་སྤོང་བའི་འདུ་སྤོང་རྣམས། །མ་སྤོང་རང་རང་ཡུལ་ལ་སོང་། །ཟས་སུ་རྩི་བཅུད་མོ་
ཏོག་ཟོ། །སྤོང་དུ་བདུད་རྩི་རྩི་ལུ་འཕུངས། །འོག་སྤོང་སྤོང་དག་པོ་གྲུ་ཡི་གྲ། །མ་སྤོང་འགོ་བའི་ལམ་སྤོང་སྤོང་། །སྤོང་ལ་
གསེར་སྤོང་ལ་སོགས་པའི། །ས་འོག་རྒྱུ་བའི་འདུ་སྤོང་རྣམས། །མ་སྤོང་རང་རང་ཡུལ་ལ་སོང་། །ཟས་སུ་རྩི་སྤོང་འཕུངས་
བྱུ་ཟོ། །སྤོང་དུ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་འཕུངས། །འབྲུག་ལ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། །སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
སོང་། །རང་རང་མཐུན་པའི་ཟས་དེ་ཟོ། །བརྒྱུ་ཡང་འགོ་བའི་འབྲུག་ལམ་གཙོ་དོན་མེད། །སྤོང་མར་འགོ་བའི་ཆོང་ལམ་འགོ་ག་

དོན་མེད། འཛིན་གྱིང་པའི་ཇག་ལམ་ཅི་ལ་བཀག་གཏང་། འདྲེས་བུའི་བཀའ་དང་འགལ་བས་ན། འདྲེས་བུའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཚད་
མེད་ལྟོང་། ཅི་བསྐྱོས་བཀའ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ན། འདག་ལ་ལྷན་གནས་སུ་འཕོ་བས་ཚོག་ །ཡུལ་ལྷ་བདུད་བཙེན་ལ་
སོགས་ཀྱང་། བྱིན་ཆད་སྤྱི་གཞི་གཞི་སེམས་སྤོངས། འདག་ལྷོགས་དགོ་བའི་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ འ་ཡི་བཀའ་དང་
འགལ་བས་ན། །ལྷ་ཉེན་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་འགས། །ལུས་ཀྱང་དུམ་བུ་སྤོང་དུ་གཏོང་། །ཆམ་
ཤེས་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འཕེན། །དེ་ནས་ཐར་མེད་ཡིད་ལ་ཞོག་ །ཅེས་གནང་ཞིང་།

དེར་འབྲུ་སྤྱི་ནུ་ཆམས་དགའ་མགུ་ཚོམ་ཞིང་ཡི་རང་ནས། གནམ་ལ་འཕུར་བ་རྣམས་སལ་བ་བཅས་འབྲུ་ཆེ་བས་གཤམས་
བསྐྱོར་གྱི་ལོ། རྒྱུང་བས་གཤམས་བསྐྱོར་ཉི་ལོ། ཉི་མ་དེའི་དུབ་མོ་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་། རམ་ལངས་པ་དང་འབྲུ་ཡི་
རིགས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བར་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། སྤོས་དྲི་བཟང་པོས་བྱུང་པར་གྱུར་འདུག་
གོ།

དེ་ནས་ལུང་བཞི་ཚུ་དུག་འདུས་མདོ་དེར་ཉིན་གྱི་ཅོམ་དུ་ཟིན་པ་ན། ཁོང་རྒྱལ་སྤོན་དུག་ཅོམ་པ་བོང་རྩར་ཕེབས་ཤིང་།
རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཉེན་གྱི་རྗེ་ཇེས་ཚད་ཅོམ་མཚན་པས། བ་བོང་དེ་ཤིགས་སེ་གས་སོང་བའི་ནང་དུ་རལ་གྱི་རྗེ་ཚོད་འབར་བ་དེ་ཚུ་
དར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བཞེས་ཏེ་དཔའ་བརྟུལ་ལྷ་པོའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ ད་ལྷ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ལག་ཏུ་མ་
བརྒྱུད་གསུངས།

ཡང་ཉི་མ་དེའི་སྤྱི་ཉིན་དགོང་ཆེན་དུས་སྤྱོད་ཐུང་ན་རེ། ལྷགས་ནག་དུག་ཤིང་སྤོང་པོ་གཅོད་པར་ང་ཡི་རོགས་ལ་དཔའ་
བརྟུལ་སུ་འདྲ་ཞིག་འགོ། མི་མང་པོ་མི་དགོས་ཟེར་བར། དཔའ་བརྟུལ་ཚོས་ང་འགོ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མི་ཟེར་བས། ཁོ་ཐུང་ན་
རེ། འོ་དེ་རང་ཡིན། དཔའ་བརྟུལ་ཟེར་བ་མང་པོ་དཔུང་སྤྱི་གྱི་ལྷ་ལ་གཏོགས། དཔའ་ཁེར་པོ་ལྷ་བྱེད་མི་སྤྱི་ཡང་མེད།
གཟིགས་པོང་ཨ་ལུ་གཡུ་དཔལ་བྱོད་རང་ཤོག་དང་། རང་ཚེ་ཞང་གཉིས་འགོ་ཟེར་ནས་ཁོང་གཉིས་རྒྱུང་ལྷར་སོང་།

དེར་ཚུ་ཆེན་པོའི་འདུས་མདོ། མཚོ་ཆེན་པོ་དམར་ནག་འབྲིལ་བའི་རྩ་བ་རུ་ལྷགས་ནག་དུག་ཤིང་གི་སྤོང་རྩ་ནས། ཁོ་
ཐུང་གིས་རལ་གྱི་དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལན་གསུམ་གྲུས་ནས་བཏབ་པས་མ་ཚོད་ཅིང་གི་ཡུ་བུད། གཡུ་དཔལ་ན་རེ། ད་ཅི་བྱེད།
ངས་གི་གཅིག་ཨོ་འདེབས་ཟེར། ཁོ་ཐུང་གིས་ཐོབས་དང་ཚོད་ནི་མི་ཡོང་ཟེར། གཡུ་དཔལ་གྱིས་གི་ལན་གཉིས་བཏབ་ཀྱང་
མ་ཚོད།

དེ་ཡི་མཚམས་སྤྱོད་ཐུང་གི་སྤོང་བ་ནས་དབྱ་སྤྱི་ལྷགས་ནག་སྤོང་ཚོད་དེ་གྲངས་ནས། ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་
ང་རྒྱལ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གཡུ་གས་པས་བྱེད་ཅོམ་བཅད། ལྷ་སྐད་དེ་མཚོ་ལ་གྲག་པས་མཚོ་དེ་ལན་གསུམ་དུས།
ཡང་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་དང་ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལ་འབྲེལ་བས། མཚོ་དེ་གནམ་ལ་འཕུར་ཞིང་ན་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟ་བུ་བཞི་བོ་བཏུམས་ཤིང་རྒྱལ་སྐོང་བས། ཡུལ་ཚོམ་ནས་ཁྱོད་ལྟར་མཚོན་དུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་གྱི་
ཐོག་ནས་བླ་རྒྱལ་ཀྱིས་འགྲམ་དུ་འཕངས་པས་ཤི་མ་ཐུབ། གཞིག་རོང་ཨ་ལུ་གཡུ་དཔལ་མི་ཏྲ་གཉིས་པོ་གར་སོང་མི་སྣང་
ངོ།།

དེ་ནས་སྐྱེས་ལྷ་མོད་འབྱུང་ལུས་གཙོས་དཔའ་བརྟལ་དཔོན་སློན་དགུ་སློམ་བདེ་བས་རྩེ་བྱོན་པ་ལ། རྒྱ་འགྲམ་དེ་ནས་
མདའ་རྒྱང་གང་ཚམ་ན་ཤིང་ཁོག་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན་ཁྱོད་སློམ་ཉལ་བྱས་པ་དང་འཕྲད། དེ་ནས་ཁོང་པ་བྱ་སྐད་འདྲིས་
མང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཁྱོད་ཏྲ་ལ་བཞུན་ནས་ས་སྲིབ་པ་ན་སྐར་དུ་སླེབས།

སྤྱི་ཉིན་སྐབར་རྒྱལ་པོ་དང་གསུང་སློང་ཞིབ་ཆ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིན་ཁྱོད་བྱོན་པའི་མ་གྱུང་ཡང་། རྒྱལ་མཚོག་དམ་པ་
མི་ཏྲ་གཉིས་པོ་མཚོ་ཁར་ཐེབས་པས། ལྷ་བདུད་དེ་རྒྱ་སྤོན་གཙང་པོ་རོ་བཞུ་ཟེར་བར་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་མཚོ་ཡང་རྒྱ་སྐྱ་བྱ་
རྒྱལ་ཉི་ལེ་དགུ་གཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་ཁ་གདངས་མིག་བབྲད་མཆེ་སྟེར་ངོམ་ཞིང་རལ་པ་བསྐྱེད་པས། གནམ་ས་བར་
སྣང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་འདར་སིལ་ལེ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ།།

དེར་རྒྱང་རྒྱུད་ན་ལེ། རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ལྷ་ཡི་བུ་དཔའ་མ་ལུམ། ལྷ་མདའ་ཨ་དགའ་ལ་བཞུ་ལ་དུག་གི་མདེའུ་སྐད་ནས།
རྒྱ་སྤོན་གྱི་དཔལ་བར་གཏོད་དང་། དཔུང་རོགས་དགུ་ལྷ་མེར་མ་རྣམས་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་ལེན་སོགས་ཐུགས་
དལ་བ་མ་གྱུང་ཡང་དགུ་ལྷ་མེར་མ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མདའ་གཅིག་འཕངས་པས། གཞུ་སྐྱེ་འབྱུག་ལྷར་ལྷིར་བལ་ས་
རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། མདའ་དེ་རྒྱ་སྤོན་གྱི་དཔལ་བར་ཐེབས་པས། ལྷ་དང་པོའི་རྒྱལ་མཚོང་གི་ཁ་སྤེས་ཤིང་རྒྱ་ནང་དུ་ཐིམ་
སོང་། དེ་ནས་མཚོ་སྐོན་དེ་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་སྤྱིར་ལྷ་སྐར་དུ་ཐེབས་སོ།། །།

ལེའུ་བཅུ་པ།

སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།།

འདན་མ་རུ་སྐྱ་བྱེད་པར་བསྐྱལ།།

སྤྱིང་དམག་རྩོད་པར་མར་བཞུད།།

ཨ་གྲགས་དཔུང་དང་རྒྱལ་འཐབ་བྱས།།

༥ ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན། སྤྱིང་དམག་དེ་སྤར་ལྷུར་བཤམ། འབྲུ་མི་དཀར་དུང་གི་ལྷེ་ལྷུ་དེ་འབྲུ་རྟ་ངང་པ་གསེར་མིག་གི་
གོང་དུ་བྱུང་ཅིང་། གཡམས་རུའི་རུ་སྐྱ་བྱེད་ཀྱི་ལོང་ལྷུ་ལག་གཅེན་པོ་གསུམ་གྱི་ནགས་ཚལ་ཕག་རྒྱེད་རི་ཡི་
འཐབ་ཐུག་ཏུ་སྐྱེ་བས།

ཨ་གྲགས་དཔོན་གྱི་སྤྱི་གནས་གཅན་གཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོམ་རུ་བྱས་པས་དཀར་དང་། འབྲོང་སོ་རྒྱལ་གི་ཚད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཤིང་ནགས་ཕོན་རྩལ་ཤིག་གི་ནང་ནས་ཡངས་ཤིང་། ལྷེ་སྐོག་ལྷུར་འབྲུག་ མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷུར་གཅིགས། ངར་
སྐྱས་ས་འདར་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་མཚོངས་བྱུང་བས། འབྲུ་མི་དཀར་དེས་ལ་མོར་མདའ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་དོམ་གྱི་སོག་པའི་
སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ནང་སྐོ་བ་གཏོར་ཅིང་གཞོགས་གཡོན་པའི་རྩིབ་རྒྱུང་ཕྱུང་དེ་སོང་ཡང་མ་ཤི དོམ་དེ་ཡང་ངར་ཆེན་གྱིས་
མཚོངས་པར་རྒྱལ་བསྐྱས་ཀྱི་དམག་བཅུ་ཅམ་རྟ་ལས་བབ་སྟེ། མདའ་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་བྱུབ་པར་ཉེ་བར་མཚོངས་པས་མི་
གསུམ་ལ་མཆེ་བ་ཐེབས་ཏེ་དཔུང་པ་རྩལ་ལེར་བཏང་། འབྲུ་མི་དཀར་དེས་མདུང་གཅིག་བརྒྱབ་པས་སྤྱིང་ཁར་ཐེབས་ཏེ་
འགྲིལ་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཉིན་རྫོང་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྷུ་སོགས་དཔའ་བརྟལ་ཁ་ཤས་སྤོན་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ། སྤྱི་དཔོན་ཡང་ཐུལ་
འདུག་པས་རིམ་གྱིས་བཤམ་ནས་རྒྱང་ཆེན་བེ་རི་ལོགས་འདབས་སུ་བཞུགས་སྐར་བརྒྱབ། དེ་ནས་དཔའ་བརྟལ་ཚང་མ་ལྷ་
གུར་དུ་འདུས་ཤིང་བཀའ་གྲོས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་དེར། སྤྱི་དཔོན་གྱིས་ཨ་གྲགས་རྩོད་པར་རུ་འབྲེན་དཔའ་བོ་འགྲོ་
ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྤྱི་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །རྒྱང་ཆེན་བེ་རི་ལོགས་འདབས་རེད། །
ལྷ་སྐར་ཁྲ་མེའི་གཞི་དཀྱིལ་རེད། །ལས་གུར་གསེར་ཁྲིའི་གདན་གཡལ་རེད། །ང་འབྲམ་ཁམས་སྤྱིང་བརྒྱད་ནས། །རི་
བརྒྱུད་དར་དམར་འུགས་སོན་ས། །སྤྱི་གདོང་སྐུ་མོ་འདུས་མདོན་ས། །ཡང་གདོང་གནམ་རྫོང་རྒྱལ་མོན་ས། །པར་བས་

གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ། །ཞུ་བུ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སྤྱི་འདི་དཔལ་ཆེན་འབྲུག་པའི་སྤྱི། །ཞུ་བུ་འི་ཞི་འཇམ་རིང་མོ་
ཡིན། །ཡང་འཇམ་རྒྱུད་དཀར་མོ་ཡིན། །འགྲོ་ངེས་དཔུང་དམག་བཤའ་ཉིན་མོ། །དཔེ་དང་འདྲ་མ་ཞེས་འདྲ་ཡོད། །ཕུ་
གངས་དཀར་ཤེས་གྱི་ཚེ་མོ་ནས། །གཞོན་ལུ་འི་འབྲུག་ཆོས་དཔེ་སྤྱི། །སྤྱི་བཞི་ཉུལ་ཞིང་གཞོན་བཞི་སྤྱི། །དེ་ཚོ་ལན་
མེད་ཡིན་པར་བཤད། །མཐོ་ཚེ་གསུམ་སྤྱིན་གྱི་གོ་སྐབས་ནས། །དུང་གི་འབྲུག་འཕང་འབྲུག་དེ། །སྤྱི་ལམ་འགྲིམ་ཞིང་གངས་
ལ་འབབ། །མེད་གཡུ་རལ་ཅི་འདུག་དེ་དུས་བཟ། །མདའ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲུག་འཕྲི་གཞུང་བཟུང་ནས། །འོ་ཡག་སྤྱི་མ་ཞིང་གི་རྒྱུ། །
གཞོན་རྒྱུད་དང་ཚེ་མོ་ཚེ། །དཔུང་མང་ལན་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །ཆུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་མཁའ་ལམ་ནས། །འབྲུག་གྱི་
སེར་རྒྱུད་དཔེ་མ་དེས། །འཕྲུ་སྤྱི་བཟུང་ཞིང་བཟུང་དུ་འབབས། །འབྲུག་དུག་ཅི་གཞུང་དེ་དུས་བཟ། །སྤྱི་བཟུང་རི་ཡི་ཚེ་
མོ་ནས། །ཞུ་བུ་གསུམ་དཔོན་པོ་ཉི་གཉིས་དེས། །དབང་བཟུང་བཅོན་ཞིང་སྤྱི་བཞི་སྤྱི། །དེ་ཚོ་ལན་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །
མདོ་དུག་ཆབ་དཀར་གོང་མ་ནས། །འབྲུག་ཤོག་སྤྱི་དུའི་ཕ་དམག་དེ། །བྱང་ལ་བཤའ་ཞིང་སྤྱི་ལ་འབབ། །ཞུ་བུ་གསུམ་
དཔེ་སྤྱི་ཅི་འདུག་བཟ། །ཉི་མ་སང་གི་ལམ་ལངས་ནས། །ཤོ་སྤྱི་གཡུ་སྤྱི་དཔུང་ལ་བབ། །ཕུ་འཛིན་ཚེ་ཞང་འདན་
མས་སོང་། །མདའ་ཉག་སྤྱི་རང་དབང་བོ་ལེའི་བྱ། །དཔེ་འཕྲི་ཞུ་འདན་མ་ཞུའི་འདྲེ་འདྲེ། །སྤྱི་ཆེན་མདོ་དུའི་འབྲུག་
འཕྲི་དེས། །བྲག་རྩེ་ཡིན་ཡང་ཐལ་ཕུང་བཟོ། །དེ་ནས་གཞོན་རྒྱུན་ཉི་མ་སོང་། །མཚོན་སྤྱི་མོ་རང་དབང་བོ་ལེའི་
བྱ། །དཔེ་འཕྲི་མེད་ཉི་རྒྱལ་ཞུའི་འདྲེ་མེད། །འབྲུག་དུག་ཐོ་རས་གཅོད་གཅོད་གྱིས། །དེ་ནས་གཞོན་བཅོན་སོང་ལུ་སོང་། །
དཔེ་སྤྱི་སྤྱི་ཆུའི་ཕ་བོང་ལ། །གཞོན་བཅོན་པོ་སང་ལུ་ཞུའི་འདྲེ་མེད། །དཔུང་གཞོན་ཐོ་སྤྱི་སྤྱི་མེད་འཛིན་དེས། །
དཔུག་རི་རབ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚོ་རལ་ལོ། །དཔུང་རྒྱུ་འབྲུག་དམག་འབྲུག་དེ། །ཕུང་ཆེན་རྒྱུ་པོ་འབབ་འདྲེ་གྱིས། །གཅིག་
ཤིང་ལ་བཟུ་རྒྱུ་མེད། །དེར་བཟུ་ན་སྤྱི་ལེ་སྤྱི་ལེ་ལེ། །གཉིས་ཐོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ལེ། །སྤྱི་ན་སྤྱི་དུའི་
འབྲུག་དང་འགལ། །དུས་དེ་རིང་དཔེ་དཔེ་མ་སྤྱི་ལེ། །གཞོན་མི་བོད་གྱི་གཞུང་དཔེ་ལ། །འགྲོས་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལེ་ལེ་
གཅོད། །ཐང་ཆེན་དུའི་ན་པོ་ཞུ་འདྲེ། །གསེར་སྤྱི་གཞུང་པོ་རི་ཚ། །དཔེ་མ་མཚོན་གྱིས་དུག་སྤྱི་གཅོད། །འབྲུ་
བྱང་མིག་མ་ཚོད་སོ་བཟུང་འདྲེ། །འབྲུག་འབྲུག་པོ་རི་ཚ། །སྤྱི་དཀར་དཔེ་ལེ་ལེ་དཔེ་དཔེ་ལེ། །ཉིང་མ་མེད་ན་
ཞུ་མོ་འདྲེ། །འཕྲི་གསུམ་བསྤོར་བོ་རི་ཚ། །དཔུང་དང་ལམ་འབྲུང་བཅོན་པས་ན། །ཐུགས་མཁའ་སྤྱི་ལེ་གཞུ་མོ་
འབྲུག་ །ཤེས་རབ་རིག་པའི་མདའ་མོ་རྒྱུད། །དེ་ལན་སྤྱི་དཔེ་ལེ་ལེ། །ཞུའི་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུའི་སྤྱི་དེ་
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །འདན་མེད་བསམ་པར་དུ་འབྲུག་ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ། །
ཐེར་བའི་སྤྱི་ལེ་ལེ་སྤྱི་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ།

ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཞུ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ།

ར་ཏ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་སྤྱགས་རྗེས་ལུང་། །ས་འདི་བར་རི་ནགས་གྱི་ལོགས། །ང་འབྲམ་མ་ཕུ་
 ལུང་བརྒྱད་ནས། །རྩ་ལུང་ལེལ་འཕྲེང་གོང་མ་ནས། །རྩོམ་གྲག་རྩོང་བར་མ་ནས། །ལམར་སྐྱིད་པོ་གཡུ་སྐྱོང་ནང་བཅུད་
 བས། །མི་རྒྱུད་པོ་འདན་མ་བསམ་འགྲུབ་ཡིན། །ཚེ་སྔོན་དུས་སྐྱོང་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ། །ལྷུང་སྤྱག་གཤོག་དུག་རྒྱས་པའི་
 དུས། །སྤྱག་སྤྱག་མཆེ་སྤེར་རྣོ་བའི་དུས། །འདན་མ་པོ་རྩལ་རྩོགས་པའི་དུས། །ལོ་གསུམ་གོང་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང། །རྒྱ་
 བྱག་འབྲེང་བའི་གཞུ་གཅིག་བཀུག། །ཐོག་དམར་འབྲེང་བའི་མདའ་གཅིག་འཕེན། །རྩོམ་བརྒྱད་གངས་དཀར་ཡང་སྤེར་ནས། །
 གཤོང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆམ་ལ་ཕབ། །སྤང་ཆེན་རྩིང་མ་བཤད་ཚོད་མེད། །དེ་སྔ་རྩོང་ཆེན་ཕབ་པའི་དུས། །དབྱེ་འདུལ་ཅུ་
 འབྲེན་གྲས་གྲས་ནས། །འདན་མ་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་ཟེར། །འདན་མ་མེད་ན་དེ་མེད་ཟེར། །ཕར་འགྲོའི་སྔོན་མ་མ་གྲས་མེད། །
 རྩུར་ཡོང་རྗེས་མ་གྲས་མེད། །ཚེ་སྤར་དང་ད་ལྟ་མི་འབྲེང་འདུག། །གནའ་མི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །སྤང་ལ་ཁའི་ཅུ་སྤང་
 སྔོན་མེད་ཅེས། །མ་རྩལ་གྲུལ་སྐྱོང་བའི་དུས། །བརྒྱ་ལུག་ཤལ་མ་ཟེས་མེད། །སྤོང་ལུག་འགལ་མ་འབྲུངས་མེད། །དུང་
 མཆེ་སོ་ཁ་ལལ་བའི་དུས། །རྒྱ་གསེང་ཡོད་དེ་གསོད་སྤིང་མེད། །ན་དམར་རྒྱུང་མོ་ཁ་དཀར་དེ། །མ་བང་གྲུལ་སྐྱོང་བའི་
 དུས། །འདབ་ཆགས་འི་མ་མ་བསྐྱད་མེད། །རྒྱུང་ཆེན་བང་ཁ་མ་བསྐྱོས་མེད། །ན་མིག་སོ་རིས་ལལ་བའི་དུས། །རྒྱ་གསེང་
 ཡོད་དེ་དེ་སྤིང་མེད། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་དཀར་གསེར་མིག་དེ། །རྒྱུང་སྤོབས་ཆབ་ལ་འགྱུར་བའི་དུས། །མཚོ་ཆེན་གཡམས་
 བསྐྱོར་མ་གྲས་མེད། །མཚོ་རྩུང་གཡོན་བསྐྱོར་མ་གྲས་མེད། །ཉལ་འདམ་གྱིས་ཚོད་པའི་དུས། །འགྱུར་སྤིང་ཡོད་དེ་སྤོང་
 སྤིང་མེད། །སྤིང་དཀར་འདན་མ་གྲུང་བྲང་། །དཔའ་གསལ་དཔུང་སྤོབས་བཅོན་པའི་དུས། །བརྒྱ་དམག་འཕབ་ལ་མ་གྲས་
 མེད། །སྤོང་དམག་འོ་ལོན་མ་གྲས་མེད། །རྒྱས་ར་རྩ་དུང་ལས་དཀར་བའི་དུས། །འཕབ་འདོད་ཡོད་དེ་ཕུབ་ལུས་མེད། །
 སྤོང་སྤིང་གསེར་པ་མཆེད་བརྒྱད་ལ། །ལས་དམག་ཆིག་འབྲུམ་ཉིས་བྲི་ཡོད། །དཔོན་འགོ་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །
 གུ་དཔའ་གསལ་མི་མངག་རྒྱས་པོ་མངགས། །འདན་མ་ང་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེད། །རུ་མུག་དཔའ་བོའི་རྩིང་གཞོན་ལ། །རྒྱས་པོ་
 མི་འཛོག་དཔའ་གསལ་བཞག། །དབྱེ་མི་ཕུབ་བསམ་པ་ཡེ་མ་བྲན། །འབྲེང་རྒྱལ་སྤོན་དགོངས་པ་གའབྲེང་ཡོད། །དེས་འདན་
 མ་གྲུང་བྲངས། །རུ་སྤོམ་འབྲེན་རུ་རྩིང་འཚོ། །ཞེ་རེད་སྤྱི་དཔོན་སྤྱགས་ལ་བསྐྱོར། །ཞེས་དེ་ལྟར་གྲངས་པ་ན། །སྤྱི་
 དཔོན་གྱི་བསམ་པར། །མི་འགྲོ་ཟེར་བཤག་གཤིས་མ་གཏོགས་མདའ་རྩལ་དང་། །དཔའ་བོ་ཐོད་གཏུག་གི་དབྱེང་ར་ཆེ་བ་
 འདན་མ་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མེད། །ན་སོ་རྩུང་ཞིག་མཐོ་ཡང་དོ་སྐྱོམ་མེད་སྤོམ་པ་དང་། །དཔའ་བུལ་ཚོས་ཀྱང་འདན་མ་
 དེགས་བསམ་པའི་བར་དེར། །ཡང་པ་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་འདན་མ་ལ་སྤྱི་འདི་གྲངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤཱ་རྗེ་ཧྲུལ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། །སྤྱི་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་ཟེད། །སྤྱི་བས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་
 མཚོ་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་ཤོག། །ས་འདི་ཨ་གྲགས་པེ་རིའི་འདབས། །ང་འབྲེང་དོ་མ་ཤེས་ན། །མྱ་

གདོང་སྐྱབས་ལོ་འདུས་མདོ་ནས། རྫོང་ལ་འགུག་མཚུངས་ལྟོ་ཟེར། མི་ལ་སྤྱི་དཔོན་བྲམ་ཆེན་ཟེར། ལྷོ་འདི་དལ་བ་འབྲུག་རིང་
ཟེར། རྟ་ལ་འགུང་དེལ་མགོ་ཟེར། མཚོན་ལ་སྐྱང་ཆེན་ལྷ་དམར་ཟེར། བསྐྱལ་བ་ཆགས་ནས་དར་ལུགས་ཤིང་། ལོ་
མཚོན་དར་ནས་བྱུང་ལུགས་ཤིང་། སྤྱི་དཔོན་གི་རྒྱལ་སྤོན་དང་། ཡང་སྐྱོས་ཚེ་ཞང་འདན་མས་གསོན། ལྷིང་ལུ་བ་
གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷོན་པོ་རབ་འདན་མའི་གདུང་རྒྱུད་དེ། དགུང་ལ་སྐྱར་ཚོགས་འཕར་བ་འདྲ། རྒྱུང་ལ་གཤོག་འབྲུག་
རྒྱས་པ་འདྲ། སེང་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་འདྲ། སྐྱབས་ལ་འཛུམ་འབྲུག་རྒྱས་པ་འདྲ། ད་རྒྱུང་པོས་ངོ་བསྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། །
གནམ་མི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། བམ་མཁམར་སྐྱར་ཚོགས་བཀྲམ་ན་ཡང་། ལུན་སེལ་ཉི་ཟླར་དོ་བ་མེད། སམ་གཞི་ཤིང་
གིས་གང་ན་ཡང་། ཚོན་དན་ཨ་གར་དོ་བ་མེད། སྤང་དཀར་མེ་ཏོག་གང་ན་ཡང་། རྟུ་དུམ་ལ་རར་དོ་བ་མེད། སྐྱར་
ཆེན་དམག་གིས་གང་ན་ཡང་། ད་རྒྱུང་འདན་མར་དོ་བ་མེད། སེང་དཀར་མོ་རྒྱས་ཀྱང་དཔལ་ཞིག་ཡིད། བཀང་བྱུ་ལུགས་
གཤོག་ལུགས་ཁོར་ངམ་ཁས། འབྲོང་བེ་མོ་རྒྱས་ཀྱང་དཔལ་ཞིག་ཡིད། རྩ་བྲལ་གཤམ་ལུགས་ཁོར་ངམ་ཁས། ཉ་
གསེར་མིག་རྒྱས་ཀྱང་དཔལ་ཞིག་ཡིད། དམའ་རྒྱལ་ཚོ་འབྲུང་ལུགས་ཁོར་ངམ་ཁས། རྫོང་འདན་མ་རྒྱས་ཀྱང་དཔལ་
ཞིག་ཡིད། དམག་སུ་སྐྱེ་འདྲེན་ལུགས་ལྷོང་རང་མཁམས། ད་རེས་མི་འགྲོ་བེར་རྒྱུ་མེད། འེས་བབ་རེ་བ་ལྷོང་རང་ཆེ། །
གཞན་མས་འགྲོ་འདོད་བྱེད་རྒྱུ་མེད། དཔལ་གསར་རར་རྫོང་ཆེན་ཡང་། དར་ཡང་ཉར་བའི་སྤྱོན་ཅིག་ཡིད། སམ་ཉིན་
འདན་མས་སུ་སྐྱེ་དྲོངས། རྩ་སྐོ་བར་མའི་སུ་སྐྱེ་ལ། རྒྱུང་ནག་སྐྱོ་རྫོང་ནང་བཅུད་ལ། འབྲུམ་དཔོན་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་རྫོང་
ཡིད། མའད་སྤྱོན་པོ་མཐེབ་གྱིས་མ་ཞོན་ན། མཚོན་ངར་མ་གཡུགས་ནས་བཅར་ས་མེད། ལྷོང་འདན་མ་མེད་ན་བྱུང་ལེ་
མིན། མའད་གཅིག་གིས་མི་བྱུབ་གསུམ་ཅམ་རྫོང་། དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ལ། དམ་རྩས་སྤྱང་བ་རང་གོལ་ཡིད། །
དང་སྤོང་མཐུ་ཡི་བདེན་ཆོག་ཡིད། སམ་ཉིན་འདན་མའི་མགུལ་ལ་འཛོག་ དག་པར་འདུལ་མགོ་མ་ཡག་པར་ཤོག། རྩ་
ལག་གཞི་རྫོང་འབབས་པར་ཤོག། ལྷོང་འདན་མའི་བྱུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག། ཅེས་སྤངས་ཤིང་ཀུན་གྱང་བྱུགས་འཐད་པར་
གདའོ། འདན་མ་ན་རེ། ལྷོང་རྒྱལ་སྤོན་དཔལ་བརྟུལ་རྒྱན་གཞོན་ཚང་མས་བཀའ་པཎ་པ་ལེགས་སོ་ལྷུ་བ་མ་གཏོགས་འེས་
བབ་མེད་ལ། ཤི་སྤོག་ལ་བབ་ཀྱང་རྫིང་མ་ལོན་པ་ཞིག་བྱེད་ཟེར།

ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན། འདན་ཁྲི་ཤོག་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱར་ནང་ནས་ཚེ་ཞང་འདན་མ་བྱུང་བྲ་དེ། སེང་གོ་དཀར་མེ་འི་དཔལ་སྤྱིང་
ལ་འཁོར་གསུམ་གཡུ་རལ་རྒྱས་འདྲ། སྤྱིར་ཆགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལེ་ཞིག་བྱས་ནས་འདོད་བ་རྒྱུང་བྲ་འཕུར་ཤེས་གྱི་གོང་
བྱུང་ཅིང་སུ་སྐྱེ་དྲངས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤམ་རོ།།

དར་ཉི་ཕྱེད་རྟ་ཡི་དུས་སུ་ཨ་གཤགས་རྩ་སྐོ་བར་མའི་སམ་འཕྲང་ལ་ཟིན་ཅིང་། རྩ་དཀར་ནག་གཉིས་གྱི་བར་མཚམས། རྩ་
རི་གཉིས་གྱི་འདུས་མདོ། སྐྱབས་རྒྱ་སྤོན་མའི་རབ་ལ། ཨ་སྐྱབས་ཐང་གི་ཐང་སྤོད་ལ་སུ་སྐྱེ་བེན་ཅམ་ཡིད་པ་ལ། གཡུ་འབྲུག་

བྱུ་ཡི་ཐོག་ཚོད་དེ་ཉེ་པོར་གདུག་པ་གསེར་མིག་གི་གོང་དུ་བྱུང་ཅིང་། འཁོར་གསུམ་རུ་དར་འཕྲོགས་སེ། དྲུག་བསྐྱུས་གྱི་ཉེ་
དམག་བརྒྱ་ཙམ་བྲིད་ཅིང་ཐང་ཟུར་དེར་བྱུང་བ་ན། སྤྱིང་པའི་རུ་སྐྱེ་ནས་ཚོ་ཞང་འདན་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་
གོང་དེར་ཟུར་དུ་བྱུང་བར། གཡུ་འཕུག་ཐོག་ཚོད་དེས་གདོང་བཀག་ཅིང་ཐང་དུ་བྱུང་བས། འདན་མས་གཞུ་སྤྱིང་དུ་མདའ་
གཅིག་བཞག་ནས་སྤྱིང་འདི་བྲུངས་སོ།།

ཨོམ་ཉི་མེ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ཐལ་ལེན། སྤྱི་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། བཞགས་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བམ་འཛིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་མཁུམ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཞི་ཞོང་མ་པ་རིགས་བརྒྱ་
མཁུམ། མའོ་སྤོང་སྤྱིང་བྲི་བར་མ་ནས། ཡུལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཁུམ། མཁུམ་གཞིགས་འདན་མའི་སྤྱི་སྤྱི་རེད། ས་
འདི་སྤྱི་རྒྱལ་བར་ཁ་ཟེར། ཨོམ་སྤྱི་མའི་ཐང་ཆེན་རེད། རང་འདྲ་མཁུམ་སྤྱིང་བྲི་ན། ཞི་ལོག་འདན་མའི་ས་ཆ་
ནས། རྒྱུ་རི་སྤྱིང་པའི་ཡར་ནང་ནས། རུག་རི་སྤྱིང་པའི་མར་ནང་ནས། ཀླ་བུ་སྤྱིང་གི་ར་བ་ནས། རྒྱུ་རི་གཡུ་སྤྱིང་ནང་
བཅུད་ལ། སྤྱིན་པོ་འདན་མའི་གདུང་རབས་སྤྱིད། གཡུ་འཕུ་ཅན་གྱི་རུ་འཛིན་ཡིན། འཕྲུལ་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྤོན་
ཡིན། རྒྱུང་གཡུས་གྲགས་རྒྱ་གར་གྲགས་ལེ་རེད། རང་སྤྱི་གཅེས་འདན་མ་བྱུང་བའི་ན། ཨོམ་བདེན་བྱ་ཚོད་སྤྱིང་རིར་
སྤོས། སྤྱིན་པོའི་གྲུབ་ཉུགས་བཞག་ནས་ཡོད། བཀའ་ཉུགས་རྒྱ་ནག་གྲགས་ལེ་དེ། རང་མདའ་སྤྱིན་འདན་མ་གཡུ་རྒྱལ་
ཡིན། ཨོམ་བདེན་རི་ཐོ་ཅེ་ལྷོ་སྤོས། ཚོད་པོའི་གྲུབ་ཉུགས་བཞག་ནས་ཡོད། བར་གྲགས་བོད་ལ་གྲགས་ལེ་དེ། རང་
བཀའ་སྤོན་འདན་མ་བསམ་འཕྲུབ་ཡིན། ཨོམ་བདེན་སྤྱིན་མེ་རི་བཀའ་སྤོས། རང་མེད་པོའི་གྲུབ་ཉུགས་བཞག་ནས་ཡོད། རེ་
ཚོ་ཡིན་ལུགས་འདྲ་མ་རེད། རེ་ནས་ང་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལ། སྤྱིང་དམག་བྱུང་ལ་འགོ་ལེ་ཡིན། སྤྱི་རི་བྱུང་རྫོང་འབབས་རྒྱུ་
ཡིན། སྤྱི་རི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ལ། རེ་པོར་པལ་ན་ལེན་དཔོས་ཡོད། རྒྱུ་པོར་ར་མདའ་བྱུང་དཔོས་ཡོད། བོགས་རྒྱལ་
དང་ཨོམ་གྲགས་དཔོན། སྤྱི་ཚོད་དེ་འཁོན་ཡོད་བསམ་མེད། རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ལེན་པ་ཡིན། རོགས་ཐོན་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་
ཡིན། རྒྱུང་ཨོམ་གྲུ་དཔོན་དང་སྤྱི་རི་རྒྱལ། བསམ་པ་ཆེག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་སྤྱིང་རུ་དགའ་བ་ལ། རེ་ཐོག་
ཚོལ་གྱིས་བརྒྱན་ལེ་རེད། རྒྱུར་རྫོང་ཐོག་ལ་གཞི་རྫོང་དེ། སྤྱི་པོག་གཅིག་གིས་འབབ་ལེ་བྱེད། ཆེ་རྒྱུད་སྤྱིང་གི་ལས་
དམག་དེ། སྤྱིང་ལ་གསེར་ཕྱིས་བཀའ་འདྲ་ཡོད། འཕྲིང་རྒྱུད་འོམ་བུའི་ལས་དམག་དེ། རྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་བོ་འབབ་འདྲ་
ཡོད། རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱི་པའི་ལས་དམག་དེ། རྒྱུད་གི་ཁྱུ་འཕང་བབ་འདྲ་ཡོད། བཅོན་པོ་སྤྱི་པོར་ལས་དམག་དེ། ཞགས་
ལ་མེ་ལྷོ་མཆེད་འདྲ་ཡོད། རྒྱུད་དེ་ལས་མི་ཚོད་པའི། རོགས་པོ་སྤོང་སྤྱིད་བར་གསུམ་དང་། སྤྱི་ལེ་སྤྱི་ལེ་གོ་ལོ་
གསུམ། འདན་མ་ཐེལ་མ་རོང་མ་གསུམ། དྲུག་བསྐྱུས་འཕུམ་དམག་ལྷ་ཙམ་ཡོད། འཕུ་དཀར་དམར་སྤྱིང་གི་མེ་ཉོག་
འདྲ། སྤྱི་ལུག་བཞིན་དུ་འཕྲོགས་ནས་ཡོད། རོགས་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འཕྲིགས་ནས་ཡོད། སྤྱིང་གི་དཔའ་བཅུལ་བརྒྱུད་ཅུ་དེ། །

།ལ་ཟམ་ཆེ་བ་ཁྲིག་གེ་ཡོད། །ཁྲིག་འཕྲུང་དུ་ཟུག་ལྷང་རེ་ཡོད། །སྲོག་གཅོད་སྲོག་ལ་རྣམ་ལེ་ཡོད། །འཆི་བདག་ལས་ལ་
 ཆས་འདྲ་ཡོད། །ལྷ་དབང་ཡུག་ཡིན་ཀྱང་འགྲན་པ་མེད། །ཁྲིད་ཚོ་རྒྱུང་རྒྱུ་པའི་དཔུང་སྡེ་ལ། །མཚོ་སྟག་རྩུ་རག་དཀར་
 རྒྱ། །ཨ་གྲགས་དཔོན་གྱི་སྲོན་ཆེན་ལ། །གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཚོད་མ་ཡིན་ནམ། །ཡིན་ན་ན་བ་ང་ལ་གཏོད། །རྒྱུ་ཚོ་རྒྱུང་
 རྒྱང་གི་རྒྱག་མ་འདི། །ང་འདན་མ་སྤྱང་བ་སྲོན་སྤྱང་། །གསོན་ཡན་པར་གཏང་ན་ཉག་ཕན་མིན། །གཡས་སྟག་དོང་ནང་
 རས་མདའ་གཅིག་ལེན། །ཐང་ཤོག་སྲོན་མོ་དགུ་ཚོད་ལེན། །བེག་ཚེ་དམར་པོའི་ཕྱག་མདའ་རེད། །དབྱེ་ལྷ་འཁོར་བའི་རྟེན་
 མདའ་རེད། །གཟིག་ལུགས་ནང་ནས་གཞུག་ཅིག་ལེན། །གཞུ་རྒྱུང་དཀར་མོ་འཕེན་སྤྱིད་ལེན། །ཐང་ཤོག་སྲོན་མོ་དགུ་ཚོད་
 ལེན། །ཐོག་འབྲུག་སྲོན་མོའི་གཡུ་རལ་རེད། །ཟུ་ཚོར་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཐོག་རེད། །སྟོབས་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུང་ཤིང་ཡིན། །
 རྒྱ་གྲག་ཡིན་ཡང་ཐང་ལ་བསྐྱེལ། །འཇག་མ་ཡིན་ཡང་བརྒྱུད་བཞགས་གཏོང། །ཨོ་རེད་ལྷོ་ས་ལ་སྟག་ཅིང་སྲོད། །ལྟ་
 ཁྲིག་དཔའ་པོའི་ཚོགས་སུ་བཞེས། །ཞེས་དེ་ལྟར་བྲངས་པའི་སྐབས་སུ། །གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངར་ཆེན་གྱིས་
 མདའ་གཅིག་ལྷ་སྲེད་དུ་བཞག་ནས་སྤྱི་འདི་བྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ། ལྷ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །ལྷ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །ཐེལ་ལྷ་དཀར་ནག་ཁྲག་སུ་མ་མཁུན། །ང་
 རྒྱང་སྤྱོད་སྤང་ལུང་བཅོ་བརྒྱད་ནས། །སྤྱི་རྒྱག་གི་རྩ་བ་ནས། །བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་སྤྱོད་ནས། །གཡུ་འབྲུག་ལྷ་ཡི་ཐོག་
 ཚོད་ཡིན། །རུ་བཞི་དམག་གི་གུང་ཤིང་ཡིན། །དབྱེ་ལན་མེད་ཐོག་མདའ་ངར་མ་ཡིན། །གཏམ་ལན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་
 ལུང་ཡིན། །མཁུ་གས་ལན་མེད་རག་དཀར་རྒྱུང་འཛིན་ཡིན། །ཁྲིད་དེ་རིང་ཕྱག་པའི་རྒྱུང་བྲས། །སྤྱིང་དཀར་འདན་མ་
 ཡིན་པས་ཟེར། །བདེན་དེས་འདན་མ་ཡིན་པས་ན། །སྤྱིང་དཀར་དཔའ་པོའི་སྤྱིད་དུ་སོང། །སྤྱིང་དཀར་འདན་མ་བྱང་བྲ་
 དེ། །མ་མཐོང་པོང་དུ་རྒྱུང་གྲགས་ཆེ། །མཐོང་ན་མི་རྒན་སྲོར་བ། །ཐོག་ཚོད་ངར་གདམ་མོ་སྟོ། །དེ་ནས་ང་ལ་ཉན་རྒྱུ་
 ལ། །བྱེད་མར་བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། །མི་ལ་རྒྱུ་ཤོར་ཡོད་པས་ཟེར། །ཡོད་ན་བྱང་ལམ་མི་འཛིན་པར། །ཨ་གྲགས་ལུལ་དུ་
 ཅི་ལ་པབ། །སྤྱིང་སྤྱིང་དམ་ཚོག་གཅོད་བས་ཟེར། །གཅོད་ན་དཔུང་དམག་ཅི་ལ་འོང། །བྱེ་སྤྱིང་བསམ་པ་གཅིག་ཏེ་ཟེར། །
 དེ་མིན་བཅོལ་གཏམ་ལ་བརྒྱུ་མེད། །སྤྱིང་སྤྱིག་བཅོལ་མི་བྱང་དམག་ལས། །ཨ་གྲགས་དཔུང་པོགས་མི་དགོས་སོ། །གཡུ་
 ཏེ་རང་མགོར་ཐོ་བདང། །ངར་སྤྱི་གཅོད་བྱེད་རལ་གྱི་ཞིག་ །རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཚོལ་དགོས་ན། །ཨ་གྲགས་དཔོན་དང་
 སྟག་ཚེ་རྒྱལ། །དཔའ་པོ་དཔུང་སྤྱིག་བྲས་ན་ཚོག་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ས་མངའ་འབངས་བཅས། །བཅོང་ལེ་ཡིན་ན་ཉེས་པས་
 ཚོག་ །གཟིང་དུ་རྩེ་སྟེང་ལེལ་གསུམ། །འདོད་པ་ཡོད་ན་རིན་དུ་སྲོད། །དེ་མིན་དཔུང་གི་ཐོག་ཚོད་དེ། །སྤྱིང་བ་མཐོན་
 པོ་མ་རེད་དམ། །རིང་བ་ཚེ་ཡི་མཁའ་སྤྱིང་དེ། །བྱེ་རྒྱུའི་འགྲུག་ལ་ཟེན་པ་མེད། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྒྱ་སྤྱིན་དེ། །སྟགས་
 ཀྱའི་ངར་ལ་བྲངས་པ་མེད། །སྤྱིང་སྲོད་ཉི་མ་གྲགས་པ་དེ། །སྤྱིང་དན་དཔུང་གིས་སྤྱིང་རབས་མེད། །བྱེ་བཅོན་རྩེ་སྤྱོད་

འཕྲུང་དོག་ །བར་བཅོམ་མཁའ་དང་ལྷགས་རི་བརྗིད། །ནང་བཅོམ་དར་ཚོད་གློན་པོ་རྣམས། །དཔའ་བོ་བྲག་རྩལ་གྱི་སོ་
ཡིན། །མངའ་འབངས་དར་སྤྱུག་གྲུ་ལས་ཆེ། །འབྲུམ་དམག་དཔུང་ཚོགས་མཚོ་ལས་ཟབ། །སྲུ་མ་ཡིན་གྱིས་འགྲུན་རྒྱ་
མེད། །དཔེ་དང་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་ཡོད། །དེ་རིང་ཁྱོད་དང་ལུ་གུ་གཉིས། །ཚོད་ཞན་དཔུང་པ་གཏུག་རྒྱ་ཡིན། །ཁྱོད་རང་
ཚོད་ན་འདན་མ་གྱིས། །མགོ་འཕྲུ་གནང་ལ་ཚོད་ནས་སོང། །ང་རང་རྒྱལ་ན་ཐོག་ཚོད་བྱེད། །དམར་ཇ་རེར་དག་མགོ་
གྲངས་ནས་འགོ། །དེ་མིན་ལབ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། །སྤིང་སྤྱུག་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །ཅེས་སྤྱུ་དེ་རྗེས་མ་ཐུག་ །འདན་
མས་ལག་སྤྱ་བྱས་ཏེ། །མདའ་གཅིག་འཕངས་པས་རྗེས་གི་པོ་བྲང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་མགོ་བོ་ཚོལ་བར་བཏང་ཞིང་ཐང་དུ་
འབྱེད། །འདན་མས་ཁོ་ཡི་མགོ་རྗེས་འཕྲུ་དང་བཅས་པ་གོང་ལེན་བྱས།

དེ་ནས་དཔུང་དམག་དེ་ད་རུང་ཡུན་ཚམ་འབྲུགས་པས། །སྤིང་དམག་ཀྱང་ཆག་གྲུམ་མང་དུ་བྱུང། །པར་མི་རྟ་དུག་རྩ་
ཚོམ་དམར་གསོད་བཏང་བས། །གདོང་མ་བརྟན་པར་ཕྱིར་བྲོས་པ་དང་འབྲེལ་སྤིང་པས་ཀྱང་མགྲོགས་པར་སྐྱང་ལམ་བཟུང་
ནས། །རྗེས་བཞིན་བདས་པས་རྗེ་ཟེ་མོའི་འདབས་སུ་ཟེན་པ་ན། །ཨ་གྲགས་ཀྱི་དཔོན་འགོ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད། །ཁ་འོག་ཁྱི་
དམག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་དེས་རྗེ་ཟེ་མོ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱོད་ཡོད་པར། །སྤིང་དམག་རྗེ་འདབས་སུ་འབྱོར་མ་ཐུག་ཏུ་ཨ་གྲགས་
དམག་གིས་གི་བསྟོ་ཉོ་གསུམ་གྱིས་གནམ་རལ་བ་ལྟར། །མདའ་དང་ཐབ་རྗེ་ཐོག་སེར་འབབ་པ་བཞིན་བྱུང་བས་སྤིང་གི་སྤོང་
དཔོན་ལྟ་དང་ལས་དམག་བདུན་བརྒྱ་ཚོམ་ལ་ཉམ་ཉེས་བྱུང། །སྤིང་པས་ཀྱང་མདའ་མང་དུ་འཕངས་ཏེ་ས་མ་སྤིབ་བར་
འབྲུགས་པས། །སྤོང་དཔོན་གཉིས་དང་དམག་སྤྱེད་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་བསད་ཡོད་པ་ཚོམ་ལས་ཅི་སྤུབ་མ་བྱུང་ཞིང་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་
རྗེ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁམས་ནས། །འབྲུམ་སྐར་འདེབས་དཔོས་པ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ནས་སྤིང་རྒྱལ་གློན་ཚོས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བཀའ་གྲོས་གྱིས་དགྲ་རེ་བརྒྱབ་རུང། །རི་བྲག་གཟར་ཆེ་བ། །རྗེ་རི་སྤོང་
འཕྲུང་དོག་པ། །འཕྲུང་སྤུང་འབྲུམ་དམག་དེ་ཡང་རྒྱག་ཅིང་གོ་བཅོམ་པ། །རུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་དར་ཚོད་སྤིང་སྟོབས་ཆེ་བ་
བཅས་ཡིན་པས་པར་བྲུབ་གྱི་རྟིང་མ་ཆེར་མ་ལོན། །མདའ་དང་ཐབ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་སྤིང་དམག་མང་པོ་ལོ་རྣམས་སོང་ཞིང་
གཡུལ་ཉེས་ཆེ་བས། །རྒྱལ་གློན་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཅི་མཛད་མེད་པར་ཅི་འགྲིག་གི་ངང་དེར་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་བར་དུ་འབྲུམ་
དམག་བཀག་ཅིང་བཞུགས་སོ།

ཉིན་གཅིག་གི་ལུང་མོར། །ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་། །འཇའ་འོད་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་གངས་རྒྱང་མགོ་
ཚན་གྱི་མངའ་བདག་ལྷ་སྤྱན་བགྱི་ལོས་ཆོ་རིང་མས། །དར་གོས་འཇའ་ཡི་གོང་ལག་ཚན་ལ་རྒྱ་བྱི་དམར་པོའི་སྐྱོར་གས་
བཅིངས། །དདུལ་གྱི་ཆབ་ལོང་ལོར་བྱས་བརྒྱན་པ་སྤྱིད་པར་གསོལ། །སྤོས་ཤེལ་དང་བྱུ་རུའི་བརྒྱ་ཤེང་གཡུ་དང་བྱི་རྩུ་གསེར་
ལས་གྲུབ་པའི་མགུལ་ག་ །གསེར་གཡུའི་ལྷ་དང་། །རྣ་རྒྱན་སོགས་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་། །ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་ན་ཚོད་

ཅན། ཕུག་གཡམས་རིན་པོ་ཆེ་པད་རག་གི་ལུགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་པས་ལུ་ཉི་ག་དམར་པོའི་བུམ་པ་ཆོ་རྒྱལ་བཀའ་པ་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་པ། ཆིབས་སུ་རྒྱ་བྱ་ཐིམ་མོ་ལ་བཅིབས་ཤིང་། ལྷན་བྲན་དུ་མ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྗེ་རྗེེ། ལྷ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །ལྷ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །སླན་བརྒྱད་བཀའ་ལུང་འབོག་
པའི་ཐེ། །འདི་ཕྱི་འི་རྒྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །པ་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདི་ཕྱི་ཐུགས་ཐེས་འབྲལ་མེད་
ཟུང་། །ཁ་འདི་རྗེ་དཀར་ས་མཚམས་རེད། །ང་འདྲ་སུ་ཡིན་མ་མཁུའི་ན། །འབྲོག་ཆ་གཡང་སླན་ལུང་ཉམས་དགའ་ལ། །
འོག་ལྷ་རྒྱལ་དུང་སྤོང་གནས་པའི་ས། །སྤྱིན་ཨ་བ་གསེར་མགོ་སྤྱིང་བའི་འོག་ །གངས་ཁུང་མགོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལྷ་
མོ་བཀའ་ཤིས་ཆོ་རིང་ཡིན། །རིགས་རྒྱུད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །གསེར་བྲི་རིམ་ཆེན་གོང་རོལ་ནས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
གོ་སར་དཔོན། །ཐུགས་དགོངས་གང་འདྲ་གནང་ཞིང་ཡོད། །ཉིན་ཞག་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །དབྱ་འདུལ་རྟིང་མ་ཅི་
འདྲ་ཡོད། །གནའ་མི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །འབྲུག་འགྲུར་བ་བོད་ལ་གཏད། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མ་གྲགས། །ལྷ་ལུག་
བརྒྱང་ཡང་ཅི་ལ་པན། །དུག་འགྲུར་མ་བརྒྱབ་ལྷ་བྱ་མིན། །གཡུ་འབྲུག་འབྲུག་པ་དགུང་ལ་གཏད། །སྤོང་ལམ་འུར་གྱིས་
མ་བཀའ་ན། །སྤྱིན་པ་བརྒྱང་ཡང་ཅི་ལ་པན། །འོད་སློབ་མེད་ན་གཡུ་འབྲུག་མིན། །སྤྱིང་དཀར་འབྲོག་སྤྲང་ལ་གཏད། །
ཨ་གྲགས་གཟི་རྫོང་མ་ལོན་ན། །རྗེ་ལུང་བརྒྱང་བས་ཅི་ལ་པན། །ལག་ཐེས་མེད་ན་དཔའ་བརྟུལ་མིན། །འབྲེལ་ན་དབྱ་ལྷ་རྩེ་
རྒྱལ་རེད། །འབྲུམ་སྐར་དབྱ་བཞི་ཐིམ་གྱིས་གཞོན། །སློབ་ན་དཔའ་བཟང་ཤན་པ་རེད། །གནམ་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཤར་
རེད། །དཔའ་བེར་ན་སངས་སྐྱེ་ཨ་དོམ་རེད། །བྲག་དཀར་རྫོང་ཐོག་གིས་གཏོར་གཏོར་རེད། །མི་འགྲུང་འབྲུམ་སྐར་བྲམོ་
དེ། །སློན་ནི་སྐྱེ་བཀའ་ཐང་ཆེན་ལ། །ལྷ་བཞིའི་སྐར་བ་འདེབས་རྩིས་གྱིས། །ཨ་གྲགས་རྒྱལ་སློན་སྐྱེ་འཁོར་དེ། །ཉ་ཆད་
རྟེན་ལུས་པ་བཞིན། །ཁ་སངས་ཞག་མ་དགུ་ཡི་གོང་། །དཔུང་དམག་སུ་བགོས་གཤམ་བསམས་ཀྱང་། །པར་འབྲོག་པོད་པ་ལེ་
ནས་མེད། །བྱ་རྒན་དང་སུ་ཆག་ཆག་རེད། །ནམ་འཕང་མི་ཆོད་ཡི་རེ་ལུག། །དམ་ཁམས་སྤྱིང་གི་ལས་དམག་འདི། །འབྲོ་
རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྤོད་རྒྱུ་ཡིན། །དཔའ་སྐད་སྐད་ལུང་བཅོ་བརྒྱད་གྱི། །དཔོན་འགོ་བཅུ་དགུའི་ཁ་འོག་ནས། །འཕམ་ལེན་ཉིས་ཤི་ལྷ་
བརྒྱདེས། །ཁང་རུབ་ནམ་གྱི་ཐོར་ངས་ལ། །སྤྱིང་དཀར་བྲམོ་གཏོར་རྩིས་ཡོད། །འཐབ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་འབྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །སློན་
འཇང་ཕུག་འདན་མ་གཅོ་བྱས་པའི། །དཔའ་བརྟུལ་སུ་མ་རྩུ་དཔུང་བསྐྱིགས་ཏེ། །འབྲུམ་དམག་གཅིག་གིས་ལྷ་སྐར་
སུངས། །དེ་འབྲོས་གཡམས་གཡོན་རྗེ་རྩུང་། །སོ་ལེན་འཕྲིན་པ་གྲུང་པོ་གྱིས། །དབྱ་པར་འདུལ་གནམ་ལུགས་བབ་འདྲ་
གྱིས། །དེ་ནས་ཨ་གྲགས་རྗེ་སྤོངས། །དཔའ་མ་ཞན་རྒྱལ་སློན་ཐུགས་ལ་ཞོག། །ཅིས་གསུངས་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་སངས་ཆེན་
གྱི་དགོངས་པར། །དགོས་པའི་དུས་སུ་ལུང་བསྐྱེད་མེད་པར། །ཕུ་སྤོངས་མདའ་དབྱ་ཉིས་འདི་ཅམ་ལ་མཚང་འགྲུ་བའི་སྐྱེ་དེ་
མཚར་དགོངས་ཤིང་། །ཐུགས་རྩུང་ལུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་འདི་སྤངས་སོ།།

ལོ་མ་ཉི་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ཐ་ལ་ལ་ལོ་ཐ་ལ་ལེན། ལྷོ་ཨ་ལ་ལྷོ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ལྷོ་བས་ལྷོ་མ་ལྷོ་མས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཉིན་འབྲེལ་ལྷོ་གས་མེད་འཆར་བ་ཤོག། ལས་འདི་རྒྱ་ཤར་སྤང་ཐང་རེད། མིང་བཏགས་ན་རྒྱ་སྤོ་བར་མ་ཟེར། །
 ལས་དམག་གངས་རི་སྤངས་འདྲ་འདི། ལྷོ་ལམས་འབྲུམ་དམག་བྲལ་མེད། ལང་གི་འཛིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། །
 ལྷོ་ག་གཅོད་སྤྲིག་པའི་དཔོན་པོ་དེ། ལང་དག་འདུལ་གེས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལུས་དེ་སྤྲོད་ཆེན་མང་ཚམ་པབ། ལའདྲུང་ལུང་
 དེ་ཚམ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། ལག་འཁྲིམས་ཆོས་ར་དེ་ཚམ་བཅུ་གས། ལོ་མ་འཁྲོངས་བསམ་བ་ཡོད་དོགས་མེད། ལག་པར་
 འདུལ་བུ་དང་སྤོ་ཐབས་བསྐྱར། ལེ་མིན་བ་ལྷོ་ཡི་ལུང་བསྐྱར་དེ། ལང་བཟི་ལ་ཡི་འཚོལ་གཏམ་འདྲ། ལེ་འགའ་བདེན་ལ་
 རེ་འགའ་རྩུན། ལག་ལ་སྤོ་གཤེད་ཡོད་པ་གཅིག་གུང་མེད། ལག་འཁྲི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ལམ་མོ་སྤོམ་ཤོར་མ་ལས་
 གཏམ་དེ། ལའདེན་དུ་བསམས་ནས་ཉན་པས་ལུང། ལམ་བྱུག་བྲལ་པའི་རྩུན་གཏམ་དེ། ལའདེན་དུ་བསམས་ཏེ་རྒྱབ་ནས་
 ལུང་། ལྷོ་འཚོང་བུ་མེད་སྤིང་གཏམ་དེ། ལའདེན་དུ་བསམས་ཀྱང་རྒྱབ་ནས་ལུང། ལེ་རྣམས་ལུང་བ་རྣམ་གསུམ་རེད། །
 ལུང་བསྐྱར་རྩུན་གྱི་རྒྱལ་བ་དེ། ལའདེན་དུ་བསམས་ཏེ་ཉན་པས་ལུང། ལེད་ལྷོ་ལམས་སྤིང་གི་འབྲུམ་དམག་འདི། ལའགྲོ་ངོ་
 མ་ཤེས་ལུས་རབས་མེད། ལེན་གུང་ཨ་གྲགས་རྒྱ་སྤོ་འདི། ལམ་འཕྲང་རྒྱ་འཛིན་ཉག་ལས་ལྷོ། ལའབྲུམ་དམག་གྲེ་མའི་
 རམས་ལས་འབྲུག། ལམ་ཚོད་རྒྱ་རི་ཉིལ་བ་འདྲ། ལམ་འའ་འཕེན་སེར་ཚོད་འབབ་པ་འདྲ། ལྷོ་སྤྲོ་གཡུ་འབྲུག་གྲག་པ་
 འདྲ། ལའོས་ཚན་སྤིང་དམག་མི་དགོས་ཏེ། ལའོས་མེད་ལྷོ་སྤྲོ་གཉན་གསུམ་གྱིས། ལའགོ་བའི་སྤྲང་སྤྲོ་བ་མ་ཤོད་ན། །
 ལུང་བསྐྱར་ཟེར་བ་དགལ་བསྐྱར། ལྷོ་སྤྲོ་གཉན་གྱི་དམག་ཚོགས་དེ། ལོད་ན་རྒྱ་སྤོའི་འཕྲང་ལམ་ནས། ལོ་རྒྱ་ཆག་གུམ་
 མང་པོ་དང་། ལྷོ་སྤོའི་འདི་ཚམ་ཅི་ལ་འོང། ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལོ་བྲུ་ཤེས་ཆེ་རིང་གཅོས། ལྷོ་དཀར་ལྷོ་གས་སྤོང་བའི་སྤྲང་མ་
 ཡིས། ལམ་ཚོན་པར་གཡུག་སོ་ལམ་འཚོས་ན། ལམ་ཚང་འབྲུ་བའི་སྤྲོ་འདི་སྤྲོ་གཉན་ལ། ལའདོད་ལམས་ཚངས་པ་མན་ཚང་
 དང་། ལམ་མི་དེལ་ཆེན་ཡན་ཚང་དེ། ལམ་ལ་སོང་རམ་ཚོང་ལ་སོང། ལྷོ་སྤོ་པ་ཡིན་ནམ་གཉིད་ལ་སོང། ལེ་བས་ལམ་
 གྲགས་རྒྱ་སྤོལ། ལའགྲོ་སོད་མ་བུང་ལུས་ལེ་རེད། ལཡུལ་འདི་ན་མེད་ལེ་སེམས་ཐག་ཚོད། ལོ་དགོས་ལུང་བསྐྱར་རྒྱང་
 ལྷོ་ཡལ། ལོད་གུང་རུང་ལ་མེད་གུང་རུང། ལོད་ལ་འགྲུར་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། ལོགས་འགྲུར་ན་མི་ལ་སྤིང་གཏམ་
 གྲེད། ལྷོ་འགྲུར་ན་དགལ་ལུང་བསྐྱར་གྲེད། ལེ་མིན་ན་དེ་ཚམ་གལ་འགོར། ལྷོ་དཀར་ལྷོ་མེད་ལྷོ་དོར་རྣམས། ལོ་
 ལོ་སྤོམ་ན་ཅི་འདོད་མཛོད། ལམ་མི་འདུག་ལམ་གྲགས་ལུལ་ལ་འགྲོ། ལྷོ་སྤོད་སྤོད་ལུང་བཅོ་བརྒྱད་གྱི། ལས་དམག་
 དཔོན་འགོ་གང་འདུག་དེ། ལམ་ལམ་སྤོམ་ན་ཤོག་གསོད་གྲེད། ལུང་ལུག་སྤོམ་ན་ལུག་གསོད་གྲེད། ལྷོ་མ་དགུང་ལ་
 གྲགས་ལེ་གྲེད། ལམ་མི་རྒྱུང་གཡང་ལ་ལུག་ལེ་གྲེད། ལམ་བདེན་སྤོམ་གྱིས་རྒྱང་ནས་གཟིགས། ལམ་ལའ་འགྲོའི་སྤོམ་ལ་དེ་
 འདྲ་ལོག། ལེས་བཀའ་བསྐྱེད་བས། ལམ་ཚོད་རིང་མས་ལུ་ཉིག་གི་སྤོམ་པ་ཚོ་རྒྱུས་བཀའ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་སྤོམ་ནས།

མེད། ཁེང་དཀར་མོས་བྱི་བྱུག་བྱེད་དོན་མེད། དེ་བྱུག་ན་དར་སེང་ཡིན་དོགས་མེད། བྱུ་ཆེན་པོས་བྱི་བྱུ་རྒྱན་རྒྱག་དོན་
མེད། དེ་བརྒྱབ་ན་བྱུང་ཆེན་ཡིན་དོགས་མེད། ཁི་ཆེན་པོས་སྐྱུ་རྒྱུང་ལེན་དོན་མེད། དེ་བྲུང་ས་ན་སེང་ཆེན་ཡིན་དོགས་
མེད། ཁག་འམི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། རྒྱག་པ་བཟང་བྱུ་ལ་རྒྱག་པེས་ཡོད། ཁེ་དུས་པམ་དུས་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཁོར་
གཡུ་པ་ཕྱུག་བྱུ་མོས་བཏགས། སྟོང་དུས་འདོགས་དུས་གཉིས་ཀ་ཡོད། བྱུགས་དགོངས་མ་རྒྱུང་གེ་སར་དཔོན། ད་སང་
ཉིན་བྱོན་ཡང་ཐར་ས་མེད། རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ལུང་སྟོན་ན། དཔལ་ཡ་མེད་སྟོང་དཔོན་བཅུ་གསུམ་ཡོད། བྲག་བྱུ་ཟེ་
འདྲ་བའི་ཡ་གོང་ན། སྐྱུང་ཚ་རྒྱ་སྤྱི་གསུམ་དཔེ་ཡོད། རྗེ་སྟོང་པར་མའི་ལ་ཁ་ལ། བྱི་དཔོན་བཙོ་ལཱི་ཁ་འོག་ཡོད། །
མདའ་འཕེན་སེར་བ་བབ་འདྲ་ཡོད། མཐུང་བཟུང་འབྲས་ལྗང་འབྲུངས་འདྲ་ཡོད། སྐྱུ་བདེན་དུ་བསམས་ན་བྱུགས་ལ་
ཞོག་ ཅེས་གསུངས་པས། སྤྱི་ཉིན་དཔལ་བརྒྱལ་རྣམས་ལས་གུར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷ་སྐྱོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྐྱར་ཡང་
འབྱུམ་སྐྱར་ཞག་གཉིས་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་བཀོད་མཛད།

ཉི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན། རྗེ་སྟོང་པར་མའི་ལ་ཁ་ནས་ཨ་གྲགས་ཀྱི་འབྱུམ་དཔོན་སྟོང་དཔོན་སོགས་དམག་དཔོན་རྣམས་ལས་
གུར་དུ་འཛོམས་ཤིང་། ར་ཆང་ཤམར་སོགས་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། རྗེ་སྟོང་པར་མེད་སྐྱུང་ལུགས་དང་དབྱེ་བོ་ཐར་འདུལ་གྱི་
ཉིང་མ་ལེན་ལུགས་སོགས་གོས་མོལ་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར། འབྱུམ་དཔོན་སྐྱུ་དཔལ་དེས་གོས་ཐག་བཅད་པའི་སྐྱུ་འདི་
བྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྗེ་རྩེ་ལྷོ་ སྐྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་པེད། སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་པེད། ཐེལ་ལྷ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་མཁུམ། ཁ་
འདིར་བྱོན་ལ་སྐྱུ་སྐྱོང་སྤོངས། དང་འདྲ་དངོས་ཤེས་ན། བྱེ་གདོང་བྱེ་རིའི་གཡས་བྱུར་ནས། ཁི་ནག་ཆམ་གོས་གཡོན་བྱུར་
ནས། དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་ནས། ཉིན་སྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མདོན་སྤོངས། ཁེ་དུ་སྐྱུ་མེད་ནང་བཅུད་ལ། །
འབྱུམ་དཔོན་བྱེ་རིའི་སྐྱུ་དཔལ་ཡིན། སྐྱུ་འདི་རྒྱ་བོད་ལ་འབབ་ཟེར། ཁག་གུ་བསི་ལ་རྒྱུན་མིང་དུ་གྲགས། ཁ་འདི་ཨ་
གྲགས་རྗེ་ལ་སྐྱང་། རྗེ་སྟོང་ལུགས་མེད་ནང་མ་པེད། འབྱུམ་སྐྱར་བྲམོའི་གཞི་དཀྱིལ་པེད། ལས་གུར་དཀར་མེད་ནང་
རོལ་པེད། དབྱེ་འདུལ་དམག་གི་རུ་འཛོམས་ལ། དཔོན་འགོ་བརྒྱུད་བཅས་ངལ་ཉོན། ཉོན་དང་འདྲ་མ་ཨོའདྲ་ཡོད། །
ངང་པ་སེར་པོ་ཆོས་གོས་ཅན། ཁག་ངར་ཆེ་བས་རོང་ལ་ཤོར། མཚོ་མོ་བསམ་པ་ལོས་སྐྱུ་གསེ། ད་རུང་གཉིང་ཟབ་ལུ་
མཐའ་མེད། ཉམོས་དུག་འགྱུར་བརྒྱབ་པས་ཚོགས། སྐྱོ་མེད་ནང་བཅུད་ཐོག་ཚོད་བྱ། ལས་དབང་རྗེ་གསུམ་པས་གྲིང་ལ་
ཤོར། འབྱུམ་དམག་བསམ་པ་ལོས་སྐྱུ་གསེ། ད་རུང་རྗེ་སྟོང་དུང་གིས་བཟུང་། ཉིང་མ་དེ་ལན་སྐྱུ་དཔལ་ཚོགས། ད་ནས་
ལོ་དང་རྒྱ་བཞག་ འདི་ནས་བསྐྱུད་པས་ཅི་ལ་ཐན། དཔལ་བོའི་དཔུང་པ་རོལ་དགོས་ཡོད། ད་རང་འབྱུམ་དཔོན་སྐྱུ་
དཔལ་གཅིག་ སྐྱུང་ཚ་རྒྱ་སྤྱི་གསུམ་དཔེ་གཉིས། ཁག་ན་དུ་ཡི་གཡུ་བྱི་གསུམ། དཔལ་བོ་ཁས་ལེན་སྟོན་ལ་འགོ། དང་

ཤོག་ལས་དམག་ཁྲོམ་ནས། རྒྱ་བསྐྱེས་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི། རྟོན་གོང་ནམ་གྱི་སྟེང་ཆ་ལ། སྤྱིང་སྐར་ཁྲོམ་ཁྲག་ལྟར་
དུག་ག། མཐང་གྲུ་བཞི་རོ་ཡིས་གང་ལེ་བྱེད། །གོས་ར་སྤུ་རེད་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། །དཔའ་བརྟུལ་སྤུ་རེད་གཏུག་རྒྱ་ཡིན། །དག་
འདུལ་སྤུ་རེད་དོམ་ན་གསལ། །སོ་སོ་ཞོད་ཞན་རྒྱུང་ཉ་དར་གུད་ཡིན། །རྟོ་མཁོ་གསལ་བུལ་རྩ་རྩ་སྟོད་ལུའ་ཡིན། །བྱུས་ཡག་
ཉེས་དཔའ་བོའི་འཐབ་ལུགས་ཡིན། །དེད་ཁས་ལེན་དཔའ་བོའི་གསུམ་གྱིས། །པར་འགྲོ་དག་བོ་ཐུབ་ལེ་བྱེད། །རྩྭ་
འཁོར་རྩྭ་མ་ལོན་ལེ་བྱེད། །དེ་འཕྲོས་དཔོན་དམག་ཚང་མ་འདིས། །ལ་སོ་རྩ་སྟོ་བྲིག་གེར་བྱུང། །རྩྭ་བྱུང་པར་ལན་
འཕྲོད་དེས་གྱིས། །དེ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཐུགས་ལ་ཞོག། །ཅེས་སྐྱུ་དེ་ལྟར་གྲངས་པར་གདའོ།

དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཁས་ལེན་མི་གསུམ་གྱིས་རང་ཤོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱེས་མཆན་ལེབས་ཁབ་པ་ཚིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་རེ་བྲིད་ཅིང་།
ནམ་གྱི་སྤྱ་ཆ་ལ་སྐར་ནས་ཐོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་བཤར་བས་ནམ་སྟེང་ཡོལ་ཙམ་ལ་སྤྱིང་སྐར་གྱི་སྟོགས་སྤུ་པལེབས་ཉེ་བ་དང་།
སྤྱིང་དམག་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བརྟན་ལྟར་འཇང་སྤྱག་སོགས་དཔའ་བརྟུལ་བཅུ་གསུམ་དང་། འབྲུམ་དམག་
གཅིག་གིས་ལྷ་སྐར་སྤུང་ཞིང་། དེ་འཕྲོས་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་རི་བཟུང་སྟེ་གོ་གྲོན་མཚོན་ཐོགས་གྱིས་
སོ་ལེན་སོགས་བྲིག་གེར་ཡོད་པ་ན། ཐོག་མར་འབྲུམ་དཔོན་ལྷ་དཔལ་དེ་གཡོན་རུའི་སྐར་ལ་བཅར་ཏེ་མདའ་མང་པོ་
འཕངས་པས། སྤྱིང་རོང་བ་ཤོག་ནས་དམག་མི་བཅུ་ཙམ་ཤི་རྣམས་སྤུ་བཏང་བ་དང་། གཡོན་རུའི་དཔའ་བརྟུལ་འབྲུམ་
དཀར་དུང་གི་ལྷེ་མ་འཕྲུང་དང་། ལྷ་ལུ་བསམ་གྲུབ། མ་ཉིན་རྫོང་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྷ། གདོང་མ་འབྲུག་སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་
སོགས་ཚོད་རྒྱ་རྣམས་རིམ་ཐོན་གྱིས་གདོང་བཀག་ཅིང་སྐར་དུ་མ་འདྲེས་ཙམ་ནས་མདའ་འཕངས་པས། ཨ་གྲགས་གྱི་
དམག་མང་ཙམ་མདའ་འོག་ཏུ་བཏང་སྟེ་འབྲུག་པ་དང་། སྤུང་ཚ་རྒྱ་སྤྱག་དམར་པོས་མདུན་སྐར་ལ་གཏད་དེ་སྤྱིང་དམག་
འབྲུ་དམར་ཙན་འགའ་ཞིག་བསད་དེ་བྱུང་བས། མདུན་རུའི་དཔའ་བརྟུལ་ནས་འགྲོང་བཟང་མཚལ་དམར་ལྷ་ཚོད་དང་།
འགྲོང་སྤྱག་ཚོད་རྒྱལ་གྲགས་པ་སོགས་ཚོད་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་སྟེ་གྲངས་ཏེ་མདའ་གདང་བསྐྱིགས་པས་ཨ་གྲགས་གྱི་དམག་
མང་ཙམ་བསད་པ་དང་། ཁང་ནི་གཡུ་བྲིས་རྒྱབ་ནས་དམག་བྲངས་ཏེ་མདའ་མཚོན་གང་འཚམས་གྱིས་སྤྱིང་དམག་མང་ཙམ་
བསད་པས། འབྲུ་སྐྱ་སྟེ་ཚོས་སྤྱིང་བེར་ནག་དང་། སྤུ་ལོ་རྩེ་ཨ་གྲགས་རྒྱལ་སོགས་མང་ཙམ་གྱིས་འཐབ་པས། ཨ་གྲགས་
གྱི་དམག་མང་དུ་བསད་ཅིང་ཚང་མ་འབྲུག་འབྲུག་ལང་ལོང་གིས་རྩ་ལུན་ཙམ་སོང་བ་ན། སྤུ་ཡི་སྤྱིང་དམག་རྣམས་ནས་ཨ་
གྲགས་གྱི་དམག་དེ་ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། མདའ་མདུང་གང་ཟིན་གྱིས་སྤུ་རེངས་མ་ཤར་བར་འབྲུགས་པས། བན་རྩུན་
ཤི་རྣམས་མང་དུ་བཏང་ལ། ཨ་གྲགས་གྱི་རུ་འཛིན་དམག་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་ལོག་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཚང་མས་རང་
སྟོན་པངས་མེད་གྱིས་ལྷ་གུར་ལ་གཏད་ནས་ནང་དུ་བྱད་གྱིས་མཚོངས་ཏེ་སྤྱིང་དམག་མང་ཙམ་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་ཡང་། ཚོད་
ཅིང་རྒྱག་པའི་དཔའ་བརྟུལ་སྤུ་རུ་ཐོས་མདའ་གྱི་གང་འཚམ་གྱིས་སྟེ་གྲངས་པས་ལྷ་གུར་མ་ཤོར།

དེ་ནས་གཡོན་སྤོགས་སུ་བཤགས་ནས་ཕྱིར་ལོག་བརྒྱབ་པས། མ་ཉིན་རྗེས་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྷ་དང་། འབྲུམ་མི་དཀར་དུང་གི་ལྷེ་མ་འཕྲུ་སོགས་ཀྱིས། ཨ་བྲགས་ཀྱི་དམག་དེ་བརྒྱ་ལུག་སྤྱང་ཀེས་དཀྲུག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ངང་དེར་འབྲུམ་དཔོན་ལྷ་དཔལ་ཁོ་དང་གདོང་ཐུག་བྱུང་བས། འབྲུམ་མི་དཀར་དུང་གི་ལྷེ་མ་འཕྲུ་དེས་དུང་ཏྲ་དཀར་མོ་འཕྲུར་ཤེས་གོང་ནས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར་ཏེ་སྤྱུ་འདི་གླངས་སོ།།

ཨོམ་ཅི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། དབྲུ་ལྷ་འི་ཁ་མཁར་གོང་མ་ནས། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་སྤྱིད་རྒྱལ་མཁེན། འབྲུ་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་ས་ཆ་ནས། འབྲུ་ཡི་རྩ་ལྷ་རྩམ་ཆེན་མཁེན། ལྷ་དང་དབྲུ་འདུལ་བའི་ལས་ལྷ་མཛོད། སམ་འདི་རྩ་གཉིས་བར་ཐང་རེད། རང་འབྲུ་མ་ཁམས་སྤྱིད་ཁྱི་ནས། འབྲུ་ཡུལ་འབྲུ་ཡི་ཡ་ཐན་ནས། ལྷ་དང་དབྲུ་མུ་གཉིས་ལུག་སོན་ནས། འབྲུ་རྩ་ཤར་དཀར་མོའི་མར་ནང་ནས། རང་མཁའ་ལྷན་པའི་རྗེས་ནང་ནས། འབྲུ་མ་གཅིག་པང་ལ་བུ་བཞི་འབྲུངས། བསགས་པ་ཆོས་ལ་གཏོང་མི་དེ། འབྲུ་ལྷ་ལྷུ་མི་ཡི་ཆོས་ཉིད་རེད། སེང་མ་ལི་གཡུ་རལ་བཀོག་མི་དེ། ཆེ་བ་དུང་སེང་དཀར་ཡག་རེད། ལྷ་གམ་ཤི་གཉེན་ནས་ཐབ་མི་དེ། གཏོང་བེ་རི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་རེད། དབྲུ་བྱུང་ཚད་མགོ་སྤྱིད་ལེན་མི་དེ། འབྲུ་མི་དཀར་དུང་གི་ལྷེ་མ་འཕྲུ་ཡིན། ཏྲ་ངང་དཀར་འགོས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཡིན། ལྷ་འདིའི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་ན། འབྲུ་ཡི་དཔལ་སྤྱུ་རིང་མོ་ཡིན། ཁོ་རི་མི་པོ་བྲ་ནག་སྤྱུ། དབྲུ་རྩུར་འགོལ་ལུན་དང་འགོགས་ལེ་དེ། ཁྱོད་མིག་ཡོད་གཡང་ལ་ལྷེ་བས་ལེ་རེད། ཉོན་དང་འབྲུ་མ་ཨོ་འབྲུ་ཡོད། སྤོང་ལམ་ཉི་མའི་གུར་ཁང་ནས། ཐང་དཀར་སྤྱིད་ལུགས་མ་ཤེས་བྱུང། ལྷུང་ཆེན་སྤྱུ་གྱི་རེ་གཚོད་ཡོད། ཁམ་ཤོག་དབྲུག་ཡོད་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། སྤོང་ལམ་འགྲིམ་པ་དབྲུ་ལ་བསྐྱུར། བར་སྤྱང་སྤྱིན་གྱི་གུར་ཁང་ནས། ཁམ་ལྷུ་འབྲུག་གལ་ལུགས་མ་ཤེས་བྱུང། ལུ་མ་རྩུའི་སྐར་མ་དཔལ་རེ་གཚོད་ཡོད། ཁོར་བུ་ཡོད་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། བར་སྤྱང་རྩུར་བ་དབྲུ་ལ་བསྐྱུར། སམ་གཞི་ཐང་གི་གུར་ཁང་ནས། ཏྲ་པོ་རྒྱུག་ལུགས་མ་ཤེས་བྱུང། རྩོ་ཐོར་མིག་པ་རེ་གཚོད་ཡོད། མཁུ་ལྷུགས་དར་ཡོད་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། ཁམ་པར་བྱུ་བསམ་པ་དབྲུ་ལ་བསྐྱུར། སེང་སྤྱུག་འབྱིང་ལུགས་མ་ཤེས་ན། ཁངས་དཀར་འོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། རྒྱ་སྤྱུག་འཕྱོ་ལུགས་མ་ཤེས་ན། འབག་ལ་ས་མདའ་བསྐྱུགས་ནས་ཡོད། ཉམོ་འབྲུར་ལུགས་མ་ཤེས་ན། མཚོ་མཐར་ལུགས་ཀྱི་རི་སྤྱུག་མ་ཡོད། དཔལ་པོས་འཐབ་ལུགས་མ་ཤེས་ན། ལྷུང་པོས་གོ་མཚོན་བསྐྱོར་ནས་ཡོད། དེ་རིང་ཁྱོད་དང་ང་རང་གཉིས། རྒྱང་ནས་བསྐྱོས་པ་ཆེ་ལུགས་ལ། ཆེ་ནས་སོག་དང་བསྐྱོ་ལུགས་ལ། སྤོན་ལས་ཐོག་ཏུ་བབ་ལུགས་ལ། སམ་མའི་སྤོན་ལམ་འབྲུབ་པར་གདའ། ཁམས་ལེན་རྩུར་ཆས་དཔལ་བོ་ཁྱོད། དེ་རིང་མགོ་སྤྱུ་འབྲུལ་དགོས་ན། ཨ་གྱི་རི་ངར་ལ་བཅར་ནས་ཤོག། རང་ལོག་གི་རལ་གྱི་ངར་མ་འདིས། ལུས་གཟུགས་བཞི་ཕྱེད་བགོས་མ་བཏང་ན། འབྲུ་མི་དཀར་དཔལ་བོ་མིན་རྩགས་ཀྱིས། དེ་འབྲུ་ཁྱོད་རང་ཡིད་ལ་ཞོག།

ཅེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི། སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཨོ་ཡོད་བསམས་ཀྱང་། ཁོ་བྱུས་ཕམ་པས་སེམས་འཚབས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གང་
ཡང་མེད་པར་བྱས་མཚོངས་ནས། འབྲུམ་མི་དཀར་ལ་རལ་གྱི་ལན་གཉིས་བཏབ་པ་གོ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བཟུང་ཀྱང་། བྱང་དུ་
ཚོ་རིང་མའི་མདུད་བྱིན་གྱི་མཐུས་ལྷན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱུང་། འབྲུམ་མི་དཀར་གྱིས་རལ་གྱི་ལན་གསུམ་གཤམ་པ་ཁོ་ཡི་
ཞོགས་གཡོན་པའི་ཕྱག་གོང་ལ་ཐེབས་པས། ཏྲ་ཡི་སྲབ་མདའ་ཤོར་ཞིང་ལག་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་ལྷུང་། གཡས་པས་ཏྲ་ཡི་ཁ་
ལོ་བསྐྱར་ཅིང་བློས་པ་དང་མཉམ་དུ། འབྲུམ་མི་དཀར་དེས་མདའ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་སོག་བར་ནས་མདུན་གྱི་རྒྱ་སྐྱོད་དང་པོ་ལ་
མདེུ་སྡོ་ཐང་གིས་བྱུང་བས་ཁོ་ཏྲ་ཐོག་ནས་ལྷུང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཨོ་གྲགས་ཀྱི་དམག་རྣམས་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་།

མདུན་སྐར་ནས་སྤྱང་ཚ་རྒྱ་སྐྱབ་དམར་པོས་སྤྱིང་སྐར་མང་དུ་བཅོམ་སྟེ། ངར་ཚེན་གྱིས་ལྷ་གུར་ལ་བཅར་བྱུང་བས།
ཚོད་ཅིང་ཕྱག་པའི་དཔའ་བརྒྱལ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་འདན་མ་རང་ནས་གདོང་སྒྲུབ་ཏེ། ཚུར་མདའ་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་
གཞོན། འདན་མའི་རལ་གྱི་ཆག་པའི་ཡུ་དམར་བཏེན་ཏེ་མཚོངས་ནས་སྤྱང་ཚ་ལ་ཞགས་གཅིག་བཏབ་པ་ཁོའི་ལུས་ལ་
ཐེབས་ཏེ་འཐེན་པ་དང་མཉམ་དུ། ཁོས་རལ་གྱི་གཤམ་ནས་ཞགས་དེ་བཅད། གྱི་ཁ་ལ་ཉེ་བ་ཚམ་ནས་ཁོས་ཏྲ་ཁ་བསྐྱར་
ཅིང་ཕྱིར་ལོག་པས་རྗེས་བཞིན་དེད་ཀྱང་ཤར་རྒྱག་གིས་སྤྱིང་དམག་བཤགས་ནས་བློས་པས་ཐར་རོ།

ཁང་ནེ་གཤམ་གྱིས་སྤྱིང་དམག་ཏུ་ཅང་དགྲ་གས་པའི་མཐར་འཇུག་སྐྱབ་གིས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད། དེའི་འཕྲོས་ཀྱང་
བསད་པ་དང་བློས་པ་རི་སྟེད་བྱུང་། དེ་ཉིན་སྤྱིང་པ་རྒྱང་མ་རྒྱལ་བས་དགྲ་ལྷའི་དཔའ་བསང་བསྟོད་ཅིང་། མི་པོ་ཚོད་པའི་
དཔའ་དར། ཏྲ་པོ་མཁྱོགས་པའི་མཁྱོགས་དར་སོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བ་དང་། ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་ནས་དམག་གི་ཏུ་སྤྱིག་
སོགས་འགྲོ་ཆས་ལེགས་པར་བྱས་སོ། །

ཡེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ།

བཙན་ཚོད་ལ་སོགས་ལྷུང་གིས་བྲོས།།

ཐང་ལྷ་རྩེ་རྩེའི་བཀའ་ལུང་ལྟར།།

གོ་སར་དཔུང་དམག་རུ་གཉིས་མཛད།།

རྩ་སྐོ་བར་མར་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།།

༥ ཡང་ཉི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན་ཐོར་ངས་ལ་འཁར་རྩི་སྐྱུང་བ་དང་མེ་བཏང་། ར་རྒྱུང་གི་སྐྱུང་བ་དང་བཟའ་བཏུང་ཟིན་པར་བྱས། ཟངས་དུང་གི་བརྟུང་བ་ན། མ་ཉིན་རྩོད་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྷུ་དེས་འཁོར་གསུམ་དབང་དར་འཚུབས་སེའདོ་བ་བྱ་དམར་སྤྱིང་ཤེས་གོང་དུ་བུད་ནས་གཡོན་རུའི་རུ་སྐྱ་བྱིད་ཅིང་། མེ་ལྷེ་མཚེད་པ་བཞིན་སྟོན་དུ་བུད། དེ་ནས་གདོང་མ་སྤྱུག་སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་དང་། བྲ་ཚང་བཙན་སྐྱུ་ལ་མེད། ཉི་གྲི་ལྷུང་སྤྱུག་ཅེ་རྒྱལ། བྲི་ཚའི་སྤྱུག་མོ་ཐོག་སྤྱིག་སོགས་གོང་མཚུངས་སུ་རྟ་ལ་བཞེན་ནས་དམག་སྐྱུ་དངས། གཡོན་རུའི་དཔུང་མ་རྩོགས་ཅོམ་ལ་འཇང་སྤྱུག་གཡུ་བྲི་དང་། འབྲུ་མི་དཀར་སོགས་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་གོང་ལྟར་བཤམ་རོ།།

དུས་དེ་ཅོམ་ལ། ཨ་གྲགས་ཀྱི་དཔུང་དམག་དེས་སྲར་ལུས་ལྟར་རྩོད་སྐོ་བར་མ་བཟུང་ཞིང་མདའ་རྩོག་འཚོམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་རྩིས་བྲིག་གེར་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིང་དམག་ཀྱང་རི་མ་ཐོན་གྱིས་འོངས་པས་རྩ་སྤྱུག་སྤྱུག་གསུམ་གྱི་ལུང་སྟེང་ན་སྟོང་དཔོན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་པའི་རྒྱག་བསུས་ཀྱི་དམག་སྟོང་སྤྱུག་ཅོམ་ཡོད་པས་ལམ་བཀག་སྟེ། ཐབ་རྩོམ་དུ་བཏང་བྱུང་བས། མ་ཉིན་རྩོད་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྷུ་ཉི་རྒྱ་དམར་སྤྱིང་ཤེས་ལ་ཐབ་རྩོག་ནས་བསད་པ་མ་ཟད། དམག་བཅུ་གསུམ་ཅོམ་ཐབ་འོག་ཏུ་ཤོར་བས། སྤྱིང་དམག་ཀྱང་ཉེ་བཅར་མ་རུས་ཏེ་ཡུད་ཅོམ་བསྐྱེད།

དེ་ནས་མ་ཉིན་རྩོད་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྷུ་དང་། གདོང་གི་སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས། ཉི་གྲི་ལྷུང་སྤྱུག་ཅེ་རྒྱལ། བྲི་ཚའི་སྤྱུག་མོ་ཐོག་སྤྱིག་བཞི་པོས་རང་རང་ཤོག་ནས་དམག་མི་བཙོ་ལུ་རེ་བྲིད་ཅིང་། ཀྱང་ཐང་གིས་རྩ་བཟུང་སྟེ་གཉའ་བསྐོར་ནས་འོངས། འབྲུ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་གང་ཟིན་གྱིས་བཅར་ནས་མདའ་རྩོག་སྟེང་ཅིག་བཏང་སྟེ་སྤྱིང་དམག་མང་ཅོམ་ཤི་རྣམས་སུ་བཏང་རུང་། ཁས་ལེན་གྱི་ཐོགས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཚོམ་ཚོམ་མེད་པར་ཉེ་བར་བཅར་ཡོད་པ་དང་། མ་ཉིན་རྩོད་དཔོན་པོ་སོགས་དཔའ་བརྟུལ་བཞི་པོས་ཐབ་རྩོག་བཏང་བས། བར་གྱི་སྟོང་དཔོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁ་ལོ་གི་ཨ་གྲགས་ཀྱི་དམག་ལ་པམ་ཉེས་བྱུང་སྟེ། ཐོས་ནས་སྤྱི་རུ་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་དཔའ་བརྟུལ་བཞི་པོས་ཐབ་རྩོག་དུ་བཏང་བས་སྟོང་དཔོན་

བཞི་དང་དམག་སྲུང་བརྒྱ་ཚལ་བསད། འཕྲོས་ཀྱི་དམག་དེ་བྲོས་པའི་རྗེས་བཞིན་དེད་པ་ན། བྲག་ཟེ་མའི་སྐྱང་དུ་སྐྱང་ཚ་རྒྱ་
 སྐྱག་དམར་པོའི་དཔུང་དམག་དང་བསྐྲུངས་ཏེ། མདའ་རྩོག་པར་རུང་གིས་སྡེ་གྲངས་ནས་གླིང་དམག་ཡུད་ཚལ་བགག་པས།
 ཁས་ལེན་དཔའ་བརྟུལ་རིམ་གྱིས་བཅར་ཏེ་འབྲབ་པའི་ཉེ་སྤྱོད་སྲུང་བ་དང་། སྐྱང་ཚ་རྒྱ་སྐྱག་དམར་པོ་འབྲབ་པའི་ཐུར་དུ་
 བྱད་ཅིང་། མདའ་དུག་འཕངས་པས་གླིང་དམག་འཕྲུ་སྡོན་ཅན་དུག་ཚལ་བསྐྲུངས། འོས་བུའི་སྐྱོང་དཔོན་ཨ་དར་གྱིས་མདའ་
 གསུམ་འཕངས་པས། སྐྱང་ཚའི་བྲབ་ཀྱི་སྡོད་སྐྱོད་བར་གསུམ་ལ་ཐེབས་ཀྱང་གཞོན་མ་རྩུགས། སྐྱང་ཚས་རལ་གྱི་བཏོན་ཏེ་
 ཐུར་བར་དམག་བྲོད་དུ་མཚོངས་ནས་སྡོང་དཔོན་ཨ་དར་དང་གྱི་ཁ་འགྲན་པས། སྐྱང་ཚས་རལ་གྱི་ལན་གཉིས་གཡུགས་
 བས་སྡོང་དཔོན་ཨ་དར་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་སྐྱང་ཚ་རྒྱ་སྐྱག་དམར་པོས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཏེ་གྲུ་གྲུང་གྲུང་འདི་
 གྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པརྟེ་རྩེ་མུ་ སྐྱ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཤེད། བྲུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཤེད། དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་མཚོད་ཅིང་
 བསྐྱོད། བསྐྱོན་པའི་བུ་ལ་དཔུང་སྐྱོར་མཛོད། ཁ་འདིའི་ས་རོམ་ཤེས་ན། ཨ་གྲགས་རྩ་སྐྱོབ་པར་མ་ཤེད། འདམ་སྡོད་
 བྲག་དམར་བྱ་ཟེ་ཟེར། ཁ་འདྲང་རོམ་ཤེས་ན། སྐྱ་རོང་སྐྱག་པོ་ཚོ་དུག་ནས། འུ་ཐིར་བམ་སྐྱག་ཚོང་ནས། སྐྱང་ཚ་རྒྱ་
 སྐྱག་དམར་པོ་ཡིན། དམར་ཡག་སྐྱག་གི་དཔའ་རོགས་ཡིན། བྲ་ཡག་གཟིག་གིར་ཡ་ཡིན། ཁོ་ག་དཀར་ཤེད་ཀྱི་
 དཔུང་ཡ་ཡིན། དཔའ་ཚེ་ནས་དཔུང་གི་སྐྱིང་བརྟུད་ཡིན། སྐྱང་ཚེ་ནས་སོ་ལ་འོངས་ལེ་ཡིན། ཨ་གྲགས་རྒྱལ་པོའི་སྡོན་
 པོ་ཡིན། གཞན་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་ལེ་མིན། ཁོ་རེ་ཉོན་དང་གླིང་སྐྱག་ཚོ། ཚོ་བསགས་གླིང་རུའི་རྒྱ་ལོར་དེ། འཕྲོག་མཁན་
 གྱེ་རི་རྒྱལ་པོ་ཤེད། གླིང་སྐྱག་སྐྱང་མོ་ཁ་འཕྲོར་དེ། བགསོད་མི་བྱང་ལུང་རི་དུག་ཤེད། མི་རྒྱ་རྩེད་གཅོད་ཡོང་བས་ན། །
 ཁ་མོ་གླིང་གི་སྐྱང་དམག་འདི། ཡམ་འགྲོ་བྱང་ལ་མི་འགྲོ་བར། ཨ་གྲགས་ཡུལ་དུ་ཅི་ལ་འོང་། དྲག་དང་གཉེན་གཉིས་
 རོར་མི་ཤེད། ཡབ་ཚེ་སོ་བཞོན་མི་ཤེད། ཡི་དམག་གཤིན་རྗེ་ལོར་མི་ཤེད། དགོས་མེད་སྐྱང་ལམ་བརྟུང་བ་འདི། ཁོར་ལེ་
 ཤེད་དམ་སྐྱོས་ལེ་ཤེད། དེ་མིན་ན་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཁ་མ་སྐབ་མ་ལ་ཐལ་བ་གཏོར། ཁ་མ་སྐབ་བེའུ་རྩེ་དེད་བྱེད། །
 གྱེ་རི་རྒྱལ་པོ་མ་སྐབ་པར། ཨ་གྲགས་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པ་འདྲ། དེ་སྡེ་དེ་རིང་ཉི་མ་ལ། རུ་སྡེ་གདོང་འབྱུང་ཁས་ལེན་
 དུག། མཚོན་སྡེ་མཉེན་འགྲན་ན་བཅར་ནས་ཤོག། དཔའ་སྐྱིང་རྩལ་ཅི་འདུག་དེ་རིང་བལྟ། དཔའ་ཡོད་ན་རྒྱ་ལམ་མི་འཛིན་
 པར། རྩོད་མེད་ཐབ་ཀྱིས་ཅི་ལ་བཤེག། ཁྲོད་ན་ཁེར་འགྲོས་མི་བྱེད་པར། དམག་མང་དཔུང་སྐྱིག་དོ་རེ་ཚ། གླིང་
 སྐྱག་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། ཅེས་ཟེར་བ་དང་།

བྲི་ཚས་སྐྱ་ལན་ཞིག་རྒྱག་བསམས་ཀྱང་། ཁོས་རལ་གྱི་ཕྱར་ཏེ་ཉེ་བར་སྐྱེབས་ཚར་བས། གྱི་ཁ་ཡུན་ཚལ་འགྲན་ཡང་
 བས་རྒྱལ་མ་གྲུང་བའི་སྐབས་སུ། གདོང་གི་སྡོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་དང་། ཉི་བྲི་བྱང་སྐྱག་རྩེ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱིས་དཔུང་རུབ་

བྱས་པ་ལ། སྤྱང་ཚོ་རྒྱ་རྟལ་དམར་པོས་རལ་གྱི་ཚེ་བཤད་ཀྱིས་ཉི་མེད་ལྷན་པུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱལ་ལ་གྱི་རྩེ་ས་ཤིག་གྱུང་སྟབས་རྒྱུད་བྱང་བྱིར་བཤེད། དེ་ནས་ཁོང་དཔའ་བརྟལ་ལྷན་གྱི་རུབ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་མ་ཉིན་རྗེས་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྷུ་དེས་ངར་ཚེན་གྱིས་མདུང་གཅིག་བསྟུན་པས། སྤྱང་ཚའི་བྱང་ལ་ཐེབས་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་སོག་བར་ནས་བརྟོལ་ཏེ་མཐར་མཚོན་འོག་ཏུ་བཏང་། ཡང་ཨ་གྲགས་ཀྱི་སྤོང་དཔོན་བཞི་དང་དམག་བརྒྱ་ཚོ་ཙམ་གྱིས་གྱི་བརྟོན་ཏེ་སྤིང་དམག་གི་ཁྲིད་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཇ་ཡུན་གཉིས་ཙམ་འབྲུགས་པས་པན་རྩལ་ཤི་རྩེས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། མཐར་སྤིང་པ་རྒྱལ་ཞིང་འཕྲོས་ལུས་རྣམས་སྤིར་བྲོས་སོ།།

དེ་ནས་རྗེས་པར་མའི་ལ་ཁན་ཨ་གྲགས་ཀྱི་ཁྲི་དཔོན་སྤོང་དཔོན་རྣམས་དང་། ཁས་ལེན་སོགས་མང་པོས་གདོང་བཀག་པར། མ་ཉིན་རྗེས་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྷུ་སོགས་དཔའ་བརྟལ་རྣམས་ཐང་གྱིས་མཚོངས་ཏེ། ཁས་ལེན་གྱི་དམག་བརྒྱ་ཚོ་ཙམ་མཚོན་ལ་བྱངས་པས། ཨ་གྲགས་ཀྱི་དམག་གིས་ལན་མ་འཕྲོད་པར་ཚང་མས་འབྲུམ་སྐར་བཏང་ནས་ལུར་གྱིས་བྲོས། སྤིང་དམག་གིས་སྐར་གཞིས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་ཉལ་ཐོབ་བྱས་ཤིང་ལུལ་དུ་སྤིང་དམག་གི་སྐར་བབ།

སྤྱི་ཉིན་སྐུ་རེདས་ཤར་བ་ན། གཡས་རུས་རུ་སྐྱུངས་ཏེ་རི་ཐོན་གྱིས་སོང་བས། རྗེ་ལུང་ཚེན་གྱི་བར་མཚམས་དེར་འབྲུམ་སྐར་བབ་པ་དང་ནམ་སྤེད་ཡོལ་ཙམ་ལ་ཤར་སྤོགས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡི་ཐོ་བྱང་ནས། མཁའ་འགོ་ཚོ་རིང་མས་མའད་དར་དང་མེ་ལོང་བསྐྱམས་ཤིང་། རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་གསོལ་ནས། སྤྱིན་བྱ་དཀར་མི་སྤིང་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་ལུང་བསྐྱེད་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ཁ་མོ་གུར་དེ་མཇུ་གི་ཡེ། །ས་འདི་རི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། ཁོ་རྗེ་འོལ་མེའི་སྐར་རྒྱུད་ནས། ཁོ་རྗེ་ཐེ་མེའི་ཡར་ནང་ནས། ལུང་གཉིས་འདུས་པའི་རྗེ་བར་ལ། སྤིང་དཀར་འབྲུམ་དམག་གཞི་དཀྱིལ་ནས། ལྷ་གུར་དཀར་མེའི་ནང་བཅུད་ནས། ཁོང་ཁ་བ་ཙན་གྱི་ལྷ་སྐལ་དེ། །དག་འདུལ་གི་སར་རྒྱལ་པོ་བྱེད། དེ་རིང་དུ་ལ་ཡར་གསོན་དང་། ཁམའ་འགོའི་ལུང་བསྐྱེད་ཚོགས་གསུམ་ཡོད། །ང་འབྲ་སུ་ཡིན་འོས་ཀྱང་མཁའ། ཁལ་བོད་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་ནས། འཕྲོག་མ་གཡང་སྐྱོན་གྱི་རུ་བ་ནས། ཁངས་ལྷུང་སྤིང་ཙན་གྱི་ཐོ་བྱང་ནས། ལྷ་ལྷུང་འཇུག་རྒྱ་བའི་གསང་སྐོན་ནས། སྤྱིན་ཨ་བ་སྤིང་པའི་འོག་རོལ་ནས། ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་ཡིན། རྗེས་དྲུག་ལུང་བསྐྱེད་ཡོད་ལུགས་ལ། །ང་འདི་ལས་ཡར་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡོད། ཁེད་ལུགས་འབྲུམ་ཨ་ཨེ་འབྲ་ཡོད། རྗེ་ལ་འདི་ཡི་ཐར་ནང་ན། ལྷུང་ནག་གཤོག་གུར་སུབ་འབྲུམ་ཡོད། ཐང་དཀར་གཤོག་སྤོང་ཉི་ལེར་ཡོད། ཐང་སྐྱུག་རོ་སྐྱེད་དི་རེ་ཡོད། ཐང་སྐྱུག་སྤིང་སྐོར་གྱི་ལེ་ཡོད། དེ་ནས་འགོ་ལུགས་ཅི་འབྲུམ། དུག་མཚོ་ཡོན་ཚབ་གཏམས་འབྲུམ་ཡོད། རྒྱ་སྤོན་ཀན་སྐྱུ་ཐག་སེ་ཡོད། མཚོ་སྐང་རུ་ཚེ་བལ་ཡོད། ཉ་ཚེན་ཁ་རྒྱུངས་ཉི་ལེ་ཡོད། ཉ་རྒྱུང་དྲུག་འགྱུར་གྱི་ལེ་ཡོད། ལྷུ་བདུད་འཇུག་སྐྱུ་ཤིགས་སེ་ཡོད། རྒྱ་སྤོན་ཐེལ་པོ་ཡོད། རྒྱ་རྗེ་འགོས་བསྐྱོར་གྱི་ལེ་ཡོད། དུག་

རྒྱུ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་
རིང་ངལ། དགུང་སྟོན་གནམ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་འོངས། སྐྱོན་བྱ་ཐང་དཀར་ལྗོངས་འགྲོམ་གྱིས། ལྷུང་མགྲོལ་སྐྱེ་བམེར་ལུང་
གྱིས་འོངས། ཁྱིམ་དུག་ཉི་མ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུར། སྐྱུང་ངལ་དེད་གཉིས་འདྲིས་ཤིང་འོངས། རྟོན་རྒྱལ་པོ་གེས་ར་
དཔོན། ཁའ་གི་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ། ལྷ་ཏྲ་རྒྱུང་བྱ་ཁ་དཀར་ལ། ཁགསེར་སྐྱ་གཡུ་ལྷུང་ཆ་འགྲིག་མཛོད། འཁོར་གསུམ་ཚེ་
མདུད་སྐྱུངས་སེ་བྱོན། བྱིད་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལ་མེབས་དགོས་ཡོད། བྱག་བཅོན་ལྷུང་ནག་གཞོག་སྐྱོད། ཆེ་ཆེ་ཐོག་གིས་
གཏོར་འདྲམ་ཛོད། རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་སྐྱུག་གསོ་གསོ་མཛོད། རྩི་རྩི་བྱག་ལ་སྐྱུ་ལམ་ཐོད། དུག་མཚོ་ལྷུང་པ་མཐའ་མེད་དེ། །
མཁའ་འགྲོམ་ཁྲུས་ཆབ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གནས་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དེ། མི་ལུས་ལྷ་ལུས་འཁྱུར་བར་ཤོག། ལྷ་ལུས་
བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱ་མིག་བཟ་ཤིས་ཨ་ར་གཅིག། རྒྱ་ཏྲ་སྟོན་མོ་ཨོམ་བཟ་གཉིས། རྒྱ་ལུག་གོ་མོའི་སོག་བལ་
གསུམ། རྒྱ་སྐྱུང་ཁམ་པའི་རུ་ལྷུང་བཞི། སྐྱུ་པ་ཁ་ཡི་ཁོག་དར་ལ། མཁོར་དགོས་ཆེ་བས་བྱགས་ལ་ཞོག། རྟོན་པར་ལ་
བྱོན་པའི་དུས། ཁྱོད་ལ་རྩི་ལ་ཁ་ལ། བྱུང་གི་རིགས་ལ་དཔའ་བོའི་རྒྱུ། རྩམ་རྩེ་བཅོན་རྒྱལ་ཁ་དམར་ཡོད། ཁྱོད་
མ་གོ་ཐོགས་དགུ་བརྒྱུ་ཡོད། རྩེ་འཛིན་བཅོན་རྒྱལ་ཁ་དམར་ལ། བདུད་པོ་ཨོམ་ལྷུང་ཀུ་རུ་ཡི། སྟོན་ལམ་ཐོབ་པའི་གི་
གསུམ་ཡོད། མཚོན་དེ་འདྲ་གཡུག་པའི་ངར་ལམ་ནས། སྐྱིད་དཀར་དཔའ་བུལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ཐར་བ་
མེད། ཁགན་ཚེན་འཕྲུལ་གྱིས་ཨོ་ཐུབ་ལྟོས། ད་རུང་དཔའ་བོ་དཔུང་བསྐྱིགས་ཏེ། རེ་རེའི་གདོང་ལེན་ཐོད་པ་མེད། རྟོན་
ཚོ་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་ལ་ཞོག། ཅིས་སྐྱུ་དེ་ལྷུང་རྒྱངས་ནས་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར་ཏོ།།

ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་གི་དུས་སུ། དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གེས་ར་ཁོར་གིས་ལྷ་ཏྲ་རྒྱུང་བུ་དོན་གྲུབ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་
བྱས། དབྱ་ལྷའི་གོ་མཚོན་སྐྱུང་དགུ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ཞིང་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་བུད་དེ་ལྷ་དང་སྐྱུང་མའི་དཔུང་ཚོགས་སྐྱོན་ལྷུང་འཐིབས་
ཤིང་རིམ་གྱིས་མེབས་ཏེ། བྱ་ནག་ལྷགས་ར་གནམ་ཛོད་གི་བྱག་དེལ་སྐྱོ་ཚེན་བྱག་རི་ཉལ་གཤག་བསྐྱུན་པས། རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་ལྷུང་སོང་སྟེ། བྱག་སྟོན་སྐྱུན་དགུ་དམ་ལ་བཏགས། ལྷ་ཏྲ་རྒྱུང་བུས་རྩི་རྩི་བྱག་ལ་སྐྱུ་ལམ་གཏོད།
ཕྱོགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་ལྷུང་བཞི་ལ་སྐྱུ་ལ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དགུ་གསུམ་ཏེ་རྒྱ་གནས་སྐྱོ་ཚོགས་ཐོས་ཏེ་
དུག་རྒྱུ་དེ་མཁའ་འགྲོའི་ཁྲུས་ཆབ་ལ་བསྐྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཉིད་མཚོ་ཁར་མེབས་པ་དང་། ཤར་རྩི་རིགས་གི་
མཁའ་འགྲོམ་པའེལ་གི་བུམ་པ་ཁྲུས་ཆབ་གིས་བཀའ་བ་དང་། རྒྱ་ཡི་བཟ་ཤིས་གི་ཨ་ར། སྐྱུ་པ་ཁ་ཆེའི་ཁོག་དར་བཅས་
ཕུམ། ལྷའི་རིམ་ཚེན་རིགས་གི་མཁའ་འགྲོམ་པའེལ་གི་སྐྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་ཁྲུས་ཆབ་གིས་བཀའ་ཞིང་། རྒྱ་སྐྱུང་ཁམ་པའི་
རུ་ལྷུང་བཅས་ཕུམ། ལུབ་བསྐྱུ་རིགས་གི་མཁའ་འགྲོམ་པའེལ་གི་སྐྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་ཁྲུས་ཆབ་གིས་བཀའ་ཞིང་། རྒྱ་ཏྲ་སྟོན་
པོའི་ཨོམ་བཟ་གཉིས་ཕུམ། བྱང་ལས་གི་རིགས་གི་མཁའ་འགྲོམ་པའེལ་གི་སྐྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་ཁྲུས་ཆབ་གིས་བཀའ་

ཞིང་། རྒྱུ་ལུག་གྲོ་མེད་མོག་བལ་བཅས་ལུལ་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རང་རང་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་
ལྟར་སོང་། རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཡང་གླིང་སྐར་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་སོ།།

ཉིམ་དེ་ཡི་ཕྱི་དྲོ་ཁྲོའ་ལ་རྗེ་ཡི་ལ་གོང་གི་རུ་འཛིན་རུ་འཛིན་ཆེན་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་དམར་དེ། ལམ་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལ་གཉིད་མ་ལུག་གི་
ཕུན་ལ་མི་ལམ་མ་བཟང་བས། ཕྱི་ཉིན་དམག་གི་རུ་འཛིན་དཔོན་པོ་བདུན་དེ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་ཟས་སྒྲུ་དུ་མ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
ཅིང་། མགོན་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་བཅོན་རྒྱལ་གྱིས་མི་ལམ་གྲུང་ལུགས་དང་། ལ་སྲུང་སོ་བ་འབྲུང་ལུགས་སོགས་གྱི་སྲུ་
འདི་གྲངས་སོ།།

སྲུ་བལ་བལ་བལ་ལ་རེད། སྲུ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ལ་རེད། དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གནས་འདིར་གྱོན། མཚོད་པའི་མི་ལ་
སྲོང་ཕྱོགས་མཛོད། སམ་འདི་ཁྲོའ་ལ་རྗེ་ཡི་གོང་། དབྱེ་ཐག་གཉིས་ཀྱི་འགྲིམ་ལམ་རེད། བཅོན་མ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་
རེད། རྩ་སྲུང་གཉིས་ཀྱི་འདུར་ལམ་རེད། དེ་འདྲེས་ནག་གཞུང་མདའ་ནས། བཅོན་མཛོད་གྲེ་མའི་ནང་བཅུད་ལ། རམ་
རྗེ་བཅོན་ཚོད་ཁབ་དམར་ཡིན། སྲུ་མོ་དམག་གི་རུ་འཛིན་ལ། དཔོན་པོ་བདུན་པོར་ལ་ཉོན། ཁག་འམི་བོད་ཀྱི་དག་གཏམ་
ལ། སྲུ་ལྷ་ཆུང་ཆོར་སྲུང་མ་བཟུང་ན། སྲུ་སྲུ་ལ་འཇུམས་ཞན་འདྲ། ཉེ་ཆུང་གྲེ་མཁའ་མ་བཟུང་ན། དུས་ཚོད་གང་
དར་ལྷང་ཞན་འདྲ། ལ་སོ་འཕྲང་བཅོན་མ་བཟུང་ན། དབྱེ་འདྲེ་གླིང་དམག་ཡོང་ཞན་འདྲ། དམ་དང་སྲུམ་གཉིད་པའི་ཕྱི་
ཕུན་ལ། མི་ལམ་མཚར་པོ་འགའ་རེ་གྲུང་། རྗེ་རི་དཔལ་ཆེན་རི་བོ་འདི། རྗེ་ནག་ཕུར་ལ་ཉིམ་བ་མིས། ཁྲོའ་ལ་རྗེ་ཡི་
གོང་ཐོག་ནས། ཁག་ཡོན་ནས་ཤིང་གསུམ་ཆག་པ་མིས། སྲོང་རྩལ་མེ་ཡིས་ཚོག་པ་མིས། ཁག་ཡོན་ནས་རུ་དར་འགྲེལ་བ་
མིས། དཀྱིལ་ནས་ཚོད་གསུམ་འཕུར་བ་མིས། སྲུ་གནག་ཕུན་པ་འཐིབས་ས་ནས། ཐོག་འབྲུག་དར་སྲུ་སྲོག་པ་མིས། །
སེར་ཚོད་སྲོག་དམར་འཇུག་པ་མིས། ཉེ་རག་དཀར་ཐོག་གིས་བསད་པ་མིས། སྲུ་དཀར་མེད་ལྷན་ཐག་འཐོར་བ་
མིས། ཁག་ཚོད་གྲང་ནས་ཆག་པ་མིས། མི་ལམ་དན་པ་དེ་འདྲེ་གྲུང་། ཁག་ཡོན་ལུང་སྲོ་བྲག་དམར་ལུང་དེ། སྲུ་ག་བཅོན་
ཐང་ག་བཤམས་འདྲ་ཡོད། ཡང་བཅོན་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་འདྲ་ཡོད། རྒྱ་བཅོན་སྲོ་མོ་བསྐྱམས་འདྲ་ཡོད། ཡང་བཅོན་རྩ་
འཇུམ་ཉི་ལེ་ཡོད། ལམ་དེ་ནས་གླིང་དམག་མི་ཐར་ཏེ། ཁག་ཡས་ལུང་གྲེ་མ་མདའ་ཚོང་ནས། ལ་སོ་ཤོར་བར་ལ་ཐང་
མེད། མཚོན་རྩོན་གཡུ་ཡག་འོར་བཟང་ཁྲོད། དང་ཤོག་དཔུང་དམག་སྲུམ་བརྒྱའིད། ལ་གྲེ་མ་ཉག་ལ་དཔུང་སྲོན་
སོང་། དང་རང་བཅོན་ཚོད་ཁབ་དམར་དང་། སྲུ་དཔོན་སྲོབས་ཆེན་མི་དུག་པོས། ལ་སྲུམ་སོ་བ་འདུག་ལུགས་གཅིག་ ལུང་
སྲུམ་སྲུག་མ་འཛོག་ལུགས་གཉིས། དབྱེ་དང་ཐག་པ་གཤམ་ལུགས་གསུམ། ཁག་དབྱེ་ལམ་ལ་མ་བཟུང་ན། དབྱེ་
སྲུར་དུ་འོང་བ་སེམས་ཐག་ཚོད། དང་རང་དཔུང་སྐར་ཁྲོའ་འདི། མི་པོ་གོ་སྲབ་མ་བལ་དགོས། ཉེ་པོ་སྐྱེ་སྲབ་མ་བལ་
དགོས། དབྱེ་ཆུར་གྲུང་གའོང་ལེན་འགོ་མི་ལ། བརྒྱ་དཔོན་དུག་གི་ཁའོག་ནས། ལས་ལེན་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་དེ། སྲུ་ག་

དམར་འབྲུང་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །རྒྱལ་གླིང་དམག་གུང་བ་ན། །དགུང་ནས་སེར་ཚོད་འབབ་འདྲ་གྱིས། །ང་པར་འགྲོ་ཇི་
གློན་བདུན་པོ་འདི། །རྒྱང་བསེར་བྱ་བ་ཞིན་དུ་འཁོར་ནས་ཡོང་། །དེའི་བར་ཉིན་དང་མཚན་སྐྱེ་གྱིས། །དེ་ནས་གང་དགོས་
རིམ་གྱིས་བཟུ། །ཁྱེར་རྣམས་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག། །ཅེས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་གྲངས་ནས་བཅོན་ཚོད་ཁ་དམར་དཔོན་གློན་བདུན་པོས་
འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་བྱེ་མདའ་རྩོད་དུ་རྒྱང་ལྟར་སོང་ངོ་།།

དུས་དེ་ཙམ་ལ་གཉེན་རྒྱལ་ཐང་ལྷ་རྩེ་རྗེ་འབར་བ་དེ་ལྷུང་ཆེན་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སྐྱེལ་ཏེ་བྱང་ཤར་གཉིས་གྱིས་
མཚམས་རྩ་གཉེན་ན་བ་རིང་མོ་ལ་བབ་ཅིང་། །གཤོག་པས་ཤར་རུབ་ཁབས་ལེ། །མགོ་བོ་རི་དང་མཉམ་ལེ། །མཇུག་མས་
བྱང་སྤྱོད་གས་གཡོགས་ལེ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱད། །ཕུ་བོ་དུང་སྦྱོང་དཀར་ལུས་གངས་རིའི་རྩུར་ལ་རྗེས་གསུམ་བཞག། །ལུ་བོ་སྐྱེ་
སྐྱེལ་སྦྱོན་པོས་བྱེ་རིའི་རྩུར་ལ་རྗེས་གསུམ་གཏོང་ངོ་།།

དེ་ནས་བཅོན་ཚོད་དཔོན་གཡོག་བདུན་པོས་བྱེ་མ་ཉག་གི་སོ་བ་སྦྱོད་ལུགས་སོགས་བཀའ་བཀོད་གནང་ནས་མར་འོངས།
རྩ་བུའི་གཉིས་གྱི་འདུས་མདོ་རུ་སྐྱེག་མ་ཁབ་པ་ལྷ་བཅུ་བཞག། །བྱེ་མ་མདའ་སྦྱོང་དུ་དམག་བྱེད་སུམ་བརྒྱ་དཔུང་སྦྱོན་དུ་
མངགས། །དེ་ནས་རྗེའི་རྩེ་མོ་བརྒྱུད་དེ་མར་ཡོང་བས། །གངས་དཀར་རི་ཡི་ལོགས་གཤམ་དུ་སོང་གོ་འདྲ་བའི་རྗེས་གསུམ་
མཐོང་། །བྱེ་མ་རི་ཡི་ལོགས་གཤམ་ནས་ཁྲ་ཉོར་བ་འདར་བའི་རྗེས་གསུམ་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་གེ་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་ངང་ནས་མར་
ཡོང་སྟེ། །རྗེ་རི་སྐྱང་ཆེན་གྱི་མཆོ་བ་འདྲ་བའི་རྩེ་ནས་མར་བཞུས་པའི་ཚོ། །བྱང་ཤར་གཉིས་གྱིས་མཚམས་རྩ་གཉིས་ན་བ་
རིང་མོ་ན་སྐྱ་ཆེན་ཐང་ལ་སུབ་འདྲ། །ཚོན་ཐག་སྤྱོད་པ་བཞིར་བརྒྱངས་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེར་ཁོང་རྣམས་གྱིས་ཅི་
ཡིན་བསམས་ཤིང་འཆར་སྦྱོམ་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ། །འགའ་རེས་འབྲོག་པའི་སྐྱ་རེད་ཟེར། །འགའ་རེས་འབྲོང་རེད་
ཟེར། །འགའ་རེས་གླིང་གི་སོ་བ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་རི་སྦྱོད་ལག། །བཅོན་རྒྱལ་ན་ལེ། །དེ་འདྲ་ཅི་ལ་ཡིན། །འདི་ནི་ལྷས་ངན་
ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་སྐྱེ་འདི་གྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྩྱུ་སྐྱེལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྐྱེ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །དཀར་ནག་སྤོ་བའི་སྤེ་ཚོགས་མ་ཁུམ། །གའ་
སྐྱ་རྒྱང་མོ་ཤར་ཡག་མ་ཁུམ། །དེ་རིང་དགའ་མགོ་སྐྱེལ་བར་ཤོག། །ས་འདི་རྗེ་རི་སྐྱང་ཆེན་རྩེ། །ང་འདྲ་ལུགས་རྩོད་སྦྱོང་བཅུད་
ལ། །རམ་རྗེ་བཅོན་ཚོད་ཁ་དམར་ཡིན། །ཨ་རོགས་གློན་པོ་མི་དུག་ཉོན། །ཡར་ལྷོས་དང་ལྷན་མོ་འདི་འདྲ་གང་ལ། །རྩ་
གཉེན་ན་བ་རིང་མོ་ལ། །སྐྱ་ཆེན་ཐང་ལ་སུབ་འདྲ་གང་ལ། །ཚོན་ཚོན་སྤྱོད་པ་བཞིར་བརྒྱངས་འདྲ་གང་ལ། །དུས་རྒྱུན་ལ་མེད་
པའི་མཚར་པོ་ཆེ། །ཡང་མིན་ན་ལྷ་ཡི་སྐྱེལ་པ་རེད། །ཡང་མིན་ན་བདུད་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་རེད། །ཡང་མིན་ན་བཅོན་གྱི་ཐུག་
དོག་རེད། །ཕྱི་དག་སོ་བ་ཡིན་དོགས་མེད། །ཁོར་མེད་སྐྱ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །བྲེ་སེར་འབྲོང་ཡང་ཅི་ལ་ཡིན། །འབྲོང་བྲེ་ཆེན་
བྱང་རི་རྗེ་ལ་འཁོར། །ས་འདི་ལ་མེད་པའི་རི་དུགས་འདི། །དུས་དེ་རིང་ཡོང་དོན་ཅི་ལ་ཡིན། །གའ་སར་སྐྱེ་འཕྲུལ་མ་རེད་

དམ། །ངམ་འདུག་ཉེ་བཅར་བལྟ་བར་འགོ། །དོས་ཡོད་རེད་དམ་དངོས་མེད་རེད། །སྲིད་བྲལ་རེད་དམ་ནང་དགྲ་རེད། །
སུ་རེད་གསལ་ལོ་མ་མཐོང་ན། །རྗེ་རི་འགྲིམ་པས་ཅི་ལ་ཕན། །རྗེ་དེའུ་ཆེ་མགོ་ནས་རྒྱང་སོ་འཇུག་ས། །དེའུ་རྒྱང་མགོ་ནས་
ཐུང་ལྟ་བུད། །ན་དམར་སྤང་ནས་ཡིན་ཐག་གཅོད། །ཁྱེད་ཚོའི་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག།

ཅེས་བྲངས་ནས་ཁོ་ཚོ་གངས་རིའི་རྩ་བ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུ་རིའི་ལམ་བཟུང་ནས་རྗེ་དེའུ་ཆེ་མགོ་ནས་རྒྱང་སོ་བཅུག་ས་ཤིང་།
དེའུ་རྒྱང་གི་རྩེ་ནས་ཞིབ་པར་བལྟས་པས་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བྱུང་དེ་ཡིས་མགོ་བོ་ལྷོར་བསྟན། མཇུག་མ་གྲང་ལ་བསྟན་ཞིང་བྱེ་རི་
སྟུག་པོའི་ཚད་ཚམ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འདུག་པ། དེར་ཁོང་རྣམས་སློབ་མི་བདེ་བའི་ངང་དེར་དགྲ་གཉེན་རི་ཡིན་ཚོད་མ་ཐིག་སྟེ་
མདའ་མོ་བཏབ་པས། མདའ་སློབ་ལ་བབ་པ་སྤྱིང་ཤུའི་དགྲ་ལྟས་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་མི་གཅིག་གིས་རྟ་ཐམས་ཅད་དེར་བཟུང་།
ཁོང་དུག་པོ་རྗེ་ཤུར་ཞིག་ནས་བབ་སྟེ་རྗེ་དང་ན་བའི་མཚམས་སུ་སོང་སྟེ་མདའ་དུག་འཕངས་པས་གར་སོང་མ་གྱུང་། ཕར་
ཚམ་བཅར་ཏེ་མདའ་དུག་འཕངས་པས་ཁྱུང་དེ་མིག་བཅུམ་རྩེབ་ཚམ་ཡང་མ་བྱས། རམ་ཆེན་བཅོན་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་གྱི་འཕྲུལ་
མདའ་གཅིག་འཕངས་པས་ཐུལ་རྒྱང་བྱིང་རེ་བཅད། ཡང་གཅིག་འཕངས་པས་གཤོག་པ་སྟུག་སྟེ་རྟ་པ་རྒྱུང་། མགྲིན་པ་
བསྐྱོངས། མཚུ་ཐོར་བརྟེན་ཏེ་འཇིགས་པའི་རྩལ་བསྟན། ཡང་གཅིག་འཕངས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཐུབ་ནས་མི་དུག་པོ་པ་བོང་
གི་གསེབ་ཏུ་ཡིབ་ནས་བསྟན། ཁྱུང་པ་བོང་གསེབ་དེར་བྱུང་ནས་མི་དུག་པོ་བྱུ་མཚིལ་བས་རྒྱན་བྱུ་འཕྲུལ་པ་ལྟར་བོས་སོ། །
གོང་གི་རྟ་བཟུང་དེས་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་མོ་རྟ་དེད་ཅིང་གོས་ཏེ་སྐར་དུ་འགྱུར་ནས། ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཁྱུང་གིས་བོས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ཚང་མ་སློབ་མི་བདེ་བར་འཇིགས་སྐྱབས་གི་ངང་དུ་བསྟན། ཉི་མ་དེ་ཡི་རུབ་མོ། གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐང་
ལ་རྩེ་རྗེ་འབར་བ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་འོད་དུ་འབར་ཞིང་། དབུ་ལྷ་དུང་གི་པོད་ཅན་ལ་ལོར་བུའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་
ལ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟུང་གསོལ་ཞིང་། ཐུག་ན་ཤེས་གྱིར་ལ་གྱི་འཇིན་པ། ཆིབས་སུ་རྒྱུ་རྩེན་པོ་དུང་རིས་ཅན་ལ་
བཅིབས་པ། ཐུག་གཡོན་པས་སྐྱུ་གས་བསྐྱུར་བ། ལྷ་འཁོར་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུག་ཅིང་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་དང་འགྲོགས་ཏེ་
རེ་ཉེར་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་འདི་གནང་ངོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྗེ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལྷུ་ཡར་མཁུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་མཁུམ། རིགས་དུག་ཚོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། ལས་འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །རྗེ་གཉིས་འདུས་ཐང་གོང་མ་རེད། །ང་
འདྲ་སུ་ཡིན་མ་མཁུམ་ན། །དབུས་གཅོང་གཉིས་གྱིས་མཚམས་ནས། །འདམ་ཤོད་སྐར་མོ་གཡུ་ལུང་ནས། །གངས་རི་
ཤེས་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །ཐང་ལྷ་རྩེ་རྗེ་འབར་བ་ཡིན། །རིག་འཇིན་བརྒྱུད་པའི་སྤང་མ་ཡིན། །སྲིད་གསོ་བའི་ཕ་མ་ཡིན། །
དངོས་གྲུབ་སྟར་བ་ལྷ་ཡི་མཚོག། ལུར་རྒྱལ་པོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན། །ཁྱོམ་ཆེན་དམག་གི་གཞི་དཀྱིལ་ནས། །ལྷ་གུར་སྤྲིན་
དཀར་སྤངས་འདྲའི་འོག། ལགསེར་གྱི་འཇའ་ཡི་སྤྱིང་ཁང་ནས། །འགྲན་མེད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་སྐས། །སྐྱོན་པའི་ངག་ལ་གསལ་

ཕར་ལྷ། ཁྲི་གཏུགས་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ནས། ལུན་པ་འོད་གྱིས་བསལ་ནས་ཡོད། སྐྱེ་འགོ་སྤང་བ་ཨེ་སྐྱོ་བསམ། རྩེ་
 བོ་གཞུང་ལ་བབ་པའི་དུས། བརྒྱུ་བས་མཚོ་མོ་འབྱིལ་ནས་ཡོད། སྐྱོད་ཀར་སྤང་བ་ཨེ་སྐྱོ་བསམ། སྐྱིད་དམག་བཤམ་
 བའི་རུ་སྤྲུལ། དབྱེ་འདུལ་རྟིང་མ་སྤངས་ནས་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་ཨེ་སྐྱོ་བསམ། ཁ་སང་སྤྲུལ་པའི་དབྱེ་འདུལ་
 དེ། ལམ་འཕྲིད་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ། མའདའ་དགུ་བྱུང་མཚམས་མི་དྲུག་ཟེས། རྟིང་མ་ཤར་ལེར་བར་སྤང་བ་བྱུང་། །
 དོན་གྲུབ་ཨེ་དགོངས་གེ་སར་དཔོན། ཁ་དམར་བཙོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཤམ་བདུད་ཨ་ལྷུང་ཀེ་རུ་ཡིས། སྐྱོན་ལམ་ཐེབས་
 པའི་མའདའ་གསུམ་གདལ། སྐྱོད་གསུམ་ཁྲག་ལ་བསྐྱུར་ལེ་གདལ། སྐྱིད་གསུམ་གཏིང་ནས་བཤམ་ལེ་གདལ། འདེད་པའ་
 བོས་རྟིང་མ་སྤངས་ནས་ཡོད། རྟེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལ་འབུལ། བདུད་མའདའ་སྤྲུག་དོང་རྒྱན་ལ་བཞུགས། བདུད་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་འགྱུར་བར་ཤོག། སྤྲིག་མཐའ་ཚོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། དོན་གལ་ཚེན་བྱུང་ན་མཁོ་དགོས་ཡོད། རྟེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 སྤྲུལ་ཡི་ཟེ། ཁང་གི་ཉི་མའི་སྤྲོ་ལ། སྐྱིད་དམག་ཁྲ་མོ་རུ་གཉིས་མཛོད། རུ་གཅིག་བྱེ་མ་མའདའ་སྐྱོད་སོང་། རུ་གཅིག་
 ལྷགས་ནག་བྲག་རྫོང་སོང་། ལ་སྤྲུང་སོ་པ་ཁག་གཉིས་འདི། ཡེ་མེད་རྩ་བརྒྱག་གཏོང་དགོས་ཡོད། རྟེ་ནས་བསམ་པ་
 རིམ་གྱིས་འགྲུབ། འངས་ཀྱང་དཔའ་བའི་དཔུང་གཉེན་བྱེད། རྟེ་འདྲ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ལ་ཞོག། ཅེས་སྤངས་ནས་མི་སྤང་
 བར་གྱུར་ཏོ།།

སྤྱི་ཉིན་སྤྲུལ་བར་དཔའ་བརྟུལ་དྲེགས་རིགས་རྣམས་གྱུར་དུ་བོས་ཏེ། ཐང་ལྷའི་ལུང་བསྐྱོན་ལྟར་སྐྱིད་དམག་རུ་གཉིས་
 མཛོད་དེ། ལ་སོ་གཏོར་ལུགས་གྱི་བཀའ་ཁྲབ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་གནང་། རྣམ་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱེ་མ་མའདའ་སྐྱོད་ལ་གཡས་
 རུ་དང་མའདའ་རུ། གཤམ་མཐུད་གང་ཡོད་བཙམ་བཤམ། རྩ་རྟོད་ལྷགས་ནག་བྲག་རྫོང་དུ་གཡོན་རུ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་གཤམ་
 མཐུད་གང་ཡོད་བཙམ་རིམ་ཐོན་གྱིས་གཡོན་རུ་དཔུང་དམག་དེས། རྩ་ཏུ་བྲག་སུམ་མའོའི་རི་སྐྱོད་ཟིན་པ་ན། ཨ་
 གཤམ་གྱིས་སོ་པས་མཐོང་སྟེ་རྩ་བརྟུང་བས་དཔུང་དམག་དེས་གོ་བྱོལ་མཚོན་ཐོགས་གྱིས་འཐབ་ར་བྲིག་གེར་བཟུང་སྟེ་
 ཡོད་པར། འབྲུམ་དཀར་ལྷུང་བསམ་གྲུབ་དེ་རྩ་དཀར་མོ་འཚམ་ཤེས་གྱི་གོང་དུ་བྱུང་ཅིང་། རམ་སྤྲུལ་གྱིས་གོ་མཚོན་དབྱེ་
 དར་འཚུབ་སེ། རྩ་དམག་འབྲུམ་ཚོ་ཚམ་གྱི་རུ་སྤྲུངས་ཏེ་ཡོང་ལུས་སུ། ཁྲོ་ལ་རྩ་ཡི་ཡར་གོང་པ་བོང་ནག་པོ་སྤྲུལ་བའི་
 རྩ་ན། ཨ་གཤམ་གྱི་ཁས་ལེན་ལྷགས་ཁྲབ་ཙན་དགུ་བརྟུ་ཡོད་པ་དང་ཕྱག་པས། དང་པོ་མའདའ་ཤར་འགའ་རེ་འཕངས་ཏེ་
 བྱུང་ཡང་། ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ཉེ་བཙམ་གྱིས་མའདའ་འཐབ་བྱེད་སྐབས། སྐྱིད་གི་མི་རྟེན་ཤར་ལམ་མའདའ་ཐོག་སྟེ་རྒྱབ་ལ་
 ཤོར། དུས་དེར་འབྲུམ་དཀར་ཉིད་པར་ཙམ་སྐྱོན་ལ་བྱུང་ཅིང་མའདའ་གཞུ་སྤོང་ལ་སྤྲུང་དེ་སྤྲུལ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩེ་ལྷོ་ སྤྲུལ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། སྤྲུལ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རེད། སྤྲུལ་ས་བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཚོ་གཤམ་གསུམ་ལ་
 འདུད། འདུལ་ལམ་མེད་པར་ཕྱགས་རྩེས་བྱུང་། རྟོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ལམ་སྤྲུངས། ཁ་འདི་རྩ་རྟོད་པ་བོང་བྱུར། །

མིང་འདྲ་མཁའ་སྒྲིབ་ཡུལ་ནས། །ཤམ་རི་ཡི་གདོང་རྩུབ་ནས། །ན་དམར་སྣང་རིའི་ཡང་གོང་ནས། །འབྲོང་ཚོད་ཅུ་
ཟུར་བཅར་ས་ནས། །རྒྱུ་ཚོད་ལག་གྲོ་རྒྱུ་ས་ནས། །འབྲུ་པ་ཤར་ལ་འབྲུ་པ་ལུག། །ཤར་ལུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚོམས་
ནས། །གངས་རི་དཀར་ལ་རྫོང་ནས། །དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མདོ་ནས། །སྡོམ་སྡོམ་གྲིབ་བུ་བཟུང་ས་ལ། །སྤྱུག་
ལྷང་ལྷང་ར་མཁའ་རྫོང་དྲུག་ཆགས། །རྫོང་དྲུག་ཆགས་པའི་ནང་བཅུད་ལ། །འབྲུ་མ་གཅིག་སྣང་ལ་བུ་བཞི་འབྲུངས། །ད་
འབྲིང་བ་ལྷུ་བསམ་མ་གྲུབ་ཡིན། །གཡོན་ཅུ་དམག་གི་དར་ལྗེ་ཡིན། །འབྲུ་དམག་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུང་འདྲ་འདི། །འབྲོལ་ཅུ་སྤྱ་
འདྲེན་མི་ཡིན། །སྡོད་ན་སྤྱར་བཞོད་བྱེད་མི་ཡིན། །དེ་ཚོ་ཡིན་ལུགས་འདྲ་མ་ཡིན། །རྫོང་བྲག་གི་ཁྱུག་སོ་ནས། །པ་བོང་
སྤྱུག་པའི་གཡམས་རྩུབ་ནས། །རྒྱུར་ཆས་ཁས་ལེན་ལ་ཉོན། །དཔུང་དེ་འདྲའི་ཅུ་འཛིན་སྲུ་འདྲ་ཡོད། །ཡོད་ན་གདོང་ལ་
བྱུད་ནས་ཤོག། །སེང་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན། །གངས་དཀར་ཡག་བཟུང་བས་ཚོག་ལེ་མིན། །དགུ་བུ་ཡུག་གདོང་
ལེན་ཟུབ་ལེ་དགོས། །སྤྱུག་དམར་ཡག་མཚོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན། །ནགས་ཅན་དན་བཟུང་བས་ཚོག་ལེ་མིན། །དགུ་ཐོ་ཅུ་རི་
སྤྱིང་ཁྱུག་འབྲུང་ལེ་དགོས། །གོང་དཔོན་གྱི་སྒོན་པོ་ཐོབ་ཐང་ཅན། །དཔུང་ཅུ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ལེ་མིན། །བྱུད་པའ་བོའི་
གདོང་ལེན་ཐེར་ལེ་དགོས། །དཔའ་ཡོད་ན་གདོང་ལ་ལོངས་ནས་ཤོག། །མེད་ན་སྤྱར་མ་ཁྱུ་གཅིག་དེས། །སོ་སོར་རང་
ལམ་བཟུང་ལ་སོང་། །དེ་མིན་ལྷུ་བསམ་མ་གྲུབ་གིས། །མདའ་ཉག་ཕྱེན་གཅིག་གི་འོག་ལ་འདྲེན། །པ་བོང་སྤྱུག་པའི་གཡོན་
རྩུབ་ནས། །སྤྱར་མས་གོས་ཁྱུང་མ་རྫོང་པར། །མདའ་སྤྱུ་འགའ་རེ་འཕངས་ནས་བྱུང། །བདེན་དེས་ཡིན་ནམ་ཀུ་རེ་ཡིན། །
བདེན་དེས་པའི་དགུ་མདའ་འཕངས་ཐིན་ན། །དས་སྤྱུག་དོང་ནང་ནས་མདའ་གཅིག་ལེན། །སྤྱུག་ཆེན་ལུགས་ནག་ཟུར་བ་
ལེན། །གཐིག་ལུབས་ནང་ནས་གཞུ་གཅིག་ལེན། །བེ་དཀར་ཚངས་པ་ལེབ་ཆེན་ལེན། །ཐབས་ཤོས་རབ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་ལ་
སྡོད། །བར་སྤྱང་སྡོང་པའི་དཔྱིངས་ནས་འགྲུགས། །སྤྱང་གསུམ་རེ་ཡིས་བཀང་ལེ་བཟོ། །ཤེ་བདེན་སྡོམ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་
སྡོད། །ཅིས་ཐེར་ནས་མདའ་དེ་འཕངས་པས་པ་བོང་གི་གཡོན་རྩུབ་ནས་མི་དགུ་བསད། །གཡམས་རྩུབ་དུ་མདའ་གཉིས་
འཕངས་པས་ཁབ་མ་བཅུ་གཉིས་བསད།

ད་དུང་ཨ་གྲགས་ཀྱི་བཀག་མ་དེས་མདའ་གདང་བསྐྱིགས་ཏེ་མདའ་རི་སྟོད་ཅིག་འཕངས་བྱུང་བས། །སྤྱིང་གི་ཁབ་པ་
བཅོ་ལུ་ཤི་མས་སྲུ་བཅང་སྟེ་གདོང་བཀག་ཅིང་། །ཕན་རྩུབ་ཀྱི་དམག་ལ་འཛོད་གོན་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་དམག་རྒྱུར་འཐེན་ཐབས་
མ་བྱུང་།

འབྲུ་ལྷུ་བསམ་མ་གྲུབ་དེས་ཚོད་ཅིང་ཉག་པའི་ཁབ་པ་བརྒྱ་ཚམ་བྲིད་ཅིང་། །རལ་གྱི་བཏོན་ཏེ་རྟང་ཐང་གིས་ཉེ་བར་བཅར་
བ་ན། །པ་བོང་རྩུབ་ཀྱི་བཀག་མ་ཚོས་འགའ་རེས་གྱི་བཏོན། །འགའ་རེས་མདའ་འཕངས། །འགའ་ཞིག་གོས་རྩིས་སོགས་ཅི་
རིགས་ཀྱི་ངང་དེར། །ཨ་གྲགས་ཀྱི་ཁབ་པ་ཉི་ལྷུ་ཚམ་གྱིས་གྱི་བཏོན་ཏེ་སྤྱིང་དམག་སྟོད་དུ་བྱུང་ཞིང་། །འབྲུ་ལྷུ་རང་ལ་གྱི

མང་དུ་བཏབ་ཀྱང་གཞོན་མ་ཚུགས། འབྲུ་ལྟུངས་ངར་ཆེན་གྱིས་རལ་གྱི་བཏབ་སྟེ་བྲབ་པ་དུག་ཙམ་གྱི་འོག་བཏང་བ་མ་ཟད།
སྒྲིང་པའི་ཁས་ལེན་དཔའ་བརྟུལ་ཚང་མས་གྱི་ཁ་འབྲན་པས་སྒྲིང་དམག་རྒྱལ་ཞིང་། བཀག་མ་རྣམས་སྨྱར་ལོག་གིས་འཐབ་
ར་བཏང་སྟེ་བྲོས་སོ།།

དེ་ནས་སྒྲིང་དམག་ཁས་ལེན་བྲབ་བྱོན་རྣམས་གྱིས་རྗེ་ཉིལ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་དེད་པས། རྗེ་ཡི་ལ་གོང་གི་དམག་དེས་
འཐབ་ར་བྲིག་གེར་བཟུང་ཡོད་པར། སྒྲིང་གི་ཁས་ལེན་དང་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཉེ་བར་བཅར་ནས་མདའ་འཐབ་རུང་བཟང་
བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མ་ཉིན་རྫོང་དཔོན་པོ་ལྟ་གྲུ་དེས་ཤར་སྐྱོགས་ནས་འཐབ་ར་གཏོར་ཏེ་ནང་དུ་མཚོངས་པས། རྒྱ་ཤོག་གི་
དཔོན་པོ་བྲག་ས་ལུ་དེ་འཁོར་གསུམ་དག་དར་འཚུབ་སེར་པོ་གོ་བོ་འཕྱུར་ཤེས་གྱི་གོང་དུ་བུད་ཅིང་། མདུང་རིང་གནམ་གྱི་ཀ་
བ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་ལྟ་གྲུའི་གདོང་བཀག་ནས་སྒྲིང་འཇུག་མེད་པའི་སྐྱུ་འདི་བྲངས་སོ།།

ཨོཾ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རློང་གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། རླུ་ཨེལ་ཨེལ་ཨེལ་ལ་རེད། རྟལ་ཐེལ་དཀར་ནག་བྲག་སུམ་མཁུམ། །
སྐར་ལྷ་རི་ནག་སྒྲིང་བ་མཁུམ། །ཡང་སྐོས་ལྟོག་སྐྱ་སྐྱན་མོ་མཁུམ། །དེ་རིང་ཡོད་ན་བདེན་ཡོད་ཡིན། །ཁོལ་ལ་རྗེ་ཡི་ཡང་
གོང་འདིར། །བྲབ་བྱོན་རྒྱ་མཚོ་འཕྱུར་བ་འདྲ། །མདའ་འཐབ་མེ་རྫོང་འབབ་པ་འདྲ། །ཀི་སྐྱ་གཡུ་འབྲུག་གྲག་པ་འདྲ། །
སུ་རེད་ཨོ་དགོངས་གོང་མ་ལྷ། །དགོངས་ན་མ་གཡེལ་དཔུང་སྒྲིང་མཚོད། །ང་འདྲ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །རྒྱ་ཤོག་གོང་པའི་
ཡ་གོང་ནས། །ཉི་མ་འབྲུ་རྫོང་ནང་བཟུང་ལ། །ཡ་མེད་དཔོན་པོ་བྲག་ས་ལུ་ཡིན། །སྒྲིང་ལུང་ཤོག་གི་དཔོན་པོ་ཡིན། །
སྒྲིང་བ་དག་ཡི་གཉའ་ཞེན་ཡིན། །ཁོལ་སྒྲིང་དམག་ཚག་སྒྲིཅན། །ཉིན་དང་འདྲ་མ་ཨོ་འདྲ་ཡོད། །རྫོང་ཐང་དཀར་བར་
སྒྲིང་དབྱིངས་ལ་འཁོར། །མཐོ་ཆེན་སྐུ་ལུ་འཐོར་དོགས་ཡོད། །སྐྱག་དམར་ཡག་ནགས་རྫོངས་དཀྱིལ་དུ་ངར། །ངར་ཆེན་
ས་མདའ་པོ་གདོགས་ཡོད། །བུ་དཔའ་བོ་དཔུང་གི་དཀྱིལ་ནས་ངར། །ངར་ཆེན་སྐྱོག་དམར་ཤོར་དོགས་ཡོད། །དམག་
ཡར་འགོ་བྱང་ལ་མི་འདྲེན་པར། །སྒྲིང་ཨེ་གྲགས་དཔུང་ལ་འགྲན་རྒྱ་འདི། །པོ་ཆོ་བདེན་གཤམ་རྗེས་དེད་ལེ་རེད། །ཤི་དུར་
ས་སྒྲིང་ལ་འདེབས་འདོད་རེད། །ཡང་སྐོས་སྒྲིང་སྐྱག་དམར་པོ་སྐྱ། །ངར་རྫོང་དཔུང་པ་དོམ་མི་ཁྱོད། །སྐྱུ་རིང་མདུང་མི་འི་
ངར་ལ་འདྲེན། །གཟུགས་སུང་བྱ་ཁྱིའི་ཚོགས་སུ་གཏོར། །སྒྲིང་སྐྱག་ས་ནབས་མ་བཏང་ན། །མདུང་རིང་བཟུང་བ་དོ་རེ་
ཚོ། །ཨོ་བདེན་མི་བདེན་བསྐྱགས་ནས་སྨོད། །དེ་འདྲ་སྒྲིང་སྐྱག་ཡིད་ལ་ཞོག། །ཅིས་ཟེར་བ་ལ།

ཉིན་རྫོང་དཔོན་པོ་ལྟ་གྲུ་དེས་སྐྱུ་ལན་ཞིག་རྒྱག་བསམ་སྐབས། དཔོན་པོ་བྲག་ས་ལུ་དེ་སྐྱུང་ཉིལ་ཉིལ་གྱིས་བཏུད་ཅིང་། ལྷ་
སྐྱུ་ལ་མདུང་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་གོ་མ་མིགས། ལྷ་སྐྱུ་སྐུ་ལ་གྱིས་རལ་གྱི་ལན་གསུམ་བཏབ་པས། དཔོན་པོ་བྲག་ས་ལུ་འི་
ལག་གཡས་པ་མདུང་དང་བཅས་པ་ས་ལ་སྐྱུང་བས། །ཁོས་རྟེན་བསྐོར་ཏེ་འབྲོས་སྐབས་སུ་ཡང་རལ་གྱི་གཅིག་གཡུགས་
པས་རྟེན་ལས་སྐྱུང་། དེ་སྐྱོགས་གྱི་དམག་དེ་ཡང་ཚག་ཉིལ་དུ་བཏང་།

གྲིས་བཤར་ཞིང་བྱེ་མ་ལ་གོང་ཡར་ཤམ་དུ་ཟིན་པ་ན། བྱ་རི་རྗེ་རྗེ་དེལ་ཁར་ཟེར་བའི་བྲག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ལོགས་ན། ལ་
 སོ་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཡོད་པས་མདའ་མང་དུ་འཕངས་ཏེ་བྱུང་བས་སྤྱིང་དམག་ཅུང་ཞིག་སྟོན་ཅིང་། དེ་ནས་ཡར་ཙམ་
 བཅར་བ་དང་། ལ་སྤྱང་ཨ་གྲགས་ཀྱི་དམག་དེས་ཀི་བསྟོན་གསུམ་གྱིས་རྗོལ་བོང་བང་བ་ཙམ་བཞི་བསྟུན་གྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་
 བྱུང་བ་ན། སྐུ་ཤོད་པོན་པོ་ཐོག་རྒྱལ་དང་གསེར་པའི་སོག་པོ་མེ་རིང་བཅས་དཔའ་བརྟུལ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱིང་གི་
 ཁྲབ་པ་བཞི་བུ་སྟོར་རབ་འོག་ཏུ་ཤོར་བས་སྤྱིང་དམག་ཅུང་ཞིག་སྤྱིར་འཐེན། དུད་ཙམ་ན་གདོང་བཙོན་སྤྱང་དུ་ཨ་བརྟན་
 དང་། བྱུང་པའི་ཨ་རུ་བྲ་ཤོག་ ཨ་སྤྱིང་སྤྱི་བྲ་ལྟ་དར་གསུམ་གྱིས་ཁས་ལེན་ཁྲབ་པ་བརྒྱ་རེ་ཁྲིད་དེ་རལ་གྱི་བཏོན་ནས་ཉེ་
 བར་བཅར་སྐབས། ཨ་གྲགས་ཀྱི་ལ་སྤྱང་རྣམས་ནས་མདའ་གདང་བསྐྱིགས་ཏེ་ཡོད་པར། སོག་སྲས་སྟོབས་རྒྱལ་རིན་
 ཆེན་གྲགས་པ་དེ་རར་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ལ་ཆས་པའི་མོད་ལ། གཡུ་ཡག་ཞོར་བཟང་དེས་མདའ་འཕངས་ཏེ་སྤྱིང་དམག་མང་
 ཙམ་བསད་པ་དང་། སོག་སྲས་གྱིས་མདའ་གཉིས་འཕངས་པས། གཅིག་གིས་འཐབ་རའི་ཁྲུག་སོ་གཏོར། གཅིག་གཡུ་
 ཡག་ཞོར་བཟང་གི་ཚོགས་གི་པོ་བྱུང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་མདེའུ་རྒྱང་རེར་བྱུང་དེ་ཐང་དུ་འབྱེལ། དེ་ནས་དཔའ་བརྟུལ་
 རྣམས་ནས་གྱི་བཏོན་ཏེ་འཐབ་རའི་དམག་བརྒྱ་ཚོ་ཙམ་གཏོར།

རུབ་ཕྱོགས་ནས་གདོང་ཡ་ཐིས་དཔོན་པོ་ཉི་རྒྱལ། ཏུ་ཤོད་ཨ་རུ་བྲ་ཤོག་སོགས་ཚོད་རྒྱག་རྣམས་གྱིས་རལ་གྱི་བཏོན་ཏེ་
 འཐབ་ར་གཏོར་ནས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སེར་ཚོད་འབབ་པ་ལྟར་བྱས་པས། ཨ་གྲགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ལྷ་རྩམ་ཚོད་དེས་
 མདུང་ཐོགས་ཤིང་། ལྷུང་བར་བྱུང་པའི་ཨ་རུ་བྲ་ཤོག་ལ་མདུང་གཅིག་སྟུལ་ཏེ་མདུང་མས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཏང་ཞིང་དཔོན་པོ་
 ཉི་རྒྱལ་གྱི་གདོང་དུ་བྱུང་། དཔོན་ཉི་རྒྱལ་གྱིས་རལ་གྱིས་སྐྱབས་ལྷའི་མདུང་སྐྱེ་བཅད་པ་དང་མཉམ་དུ། གདོང་བཙོན་སྤྱང་དུ་
 ཨ་བརྟན་གྱིས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་སྐྱབས་ལྷ་རྩམ་ཚོད་བསད།

དེ་ནས་ཨ་གྲགས་ཀྱི་དམག་དེ་འགའ་རེ་མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གྲོས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ངང་དེར། བྱེ་མ་
 ལ་གོང་གི་སྤྱར་སྤྱིང་པས་བླངས་ཏེ། དེའི་རུབ་འབྲུམ་སྤྱར་བྱེ་མ་ལ་གོང་དུ་བབ་པར་གདའོ། །།

ལེན་བཅུ་གཉིས་པ།

དུང་སྐྱོད་གཙོས་པའི་དཔལ་བརྟུལ་དུག།

ལ་ཚུ་འཕྲང་དུ་དམར་འཛིང་བྱས།།

དཔལ་ལ་སྟལ་ལྷ་གཡུ་ལྷ་གསུམ།།

སྐྱོད་འཁྲི་རྟ་པམ་པར་བཏང་།།

༥ ཉིམ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤར་ལྷར་བཤམ་ནས་ཁྲོའལ་གོང་གི་སྤིང་དམག་བཅས་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དམག་དེ་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུར་བ་
བཞིན་དུ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཕེབས་པར་གང་འདོ།།

དེའི་ཚོ་ལྷ་སྟལ་དག་ལྷ་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུམ་སྤར་དེ་ཚུ་ཆེན་ཆབ་མ་བཟུངས་འདྲ། ཚུ་ཚུང་སྟལ་མ་བརྒྱབ་འདྲ། ཐང་ཆེན་
སྐྱ་མེད་ཁྲུག་ཟུར་དེར་འབྲུམ་སྤར་བཏང་བཅིང་། ཞག་གཉིས་སོང་བའི་ནངས་མེ་ཉིམ་ཚེ་ཤར་ལ། དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་ལས་
གུར་དུ་འཛོམས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ། གཡམས་གཡལ་གྱི་གཡལ་མགོ་སྟག་རི་མོ་ཅན་གྱི་
གདན་སྟེང་ནས། རྟོར་པ་བཟང་ཤོན་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་འཛིགས་པའི་ཆས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་འདོད་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པར་རྩེ་རྩེ་ སྤྱ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྤྱོ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་མེད། ཡམ་མཁུན་འཇའ་ཡི་ལྗིང་
འང་ནས། གནམ་ཐེལ་ཁ་བོ་འོད་འབར་མཁུན། བར་མཁུན་སྟོང་ལམ་ཡངས་པ་ནས། བར་ཐེལ་ཁ་བོ་སྤྱར་མཁུན་གས་
ཆེ། སྤྱ་གཞི་སྤྱ་བརྟན་པོ་བྲང་ནས། སྤྱ་ཐེལ་ནག་པོ་གདུག་རྒྱུབ་ཆེ། བངས་རི་ཁྲུག་མཚོ་བར་མ་ནས། སྤྱོ་གཡུ་མཚའ་
ཚེ་བཙན་གྱི་རྗེ། འདི་རུ་ཤན་པའི་སྤྱོད་གས་ལ་བྱོན། སྤྱ་འདི་གོ་བྲན་བར་མ་ཟེར། ཐང་ཆེན་སྐྱ་མེད་ཁྲུག་ཟུར་མེད། འ་འབྲ་
ཨ་ཆེན་རྟོར་ཡུལ་ནས། འ་དཀར་རྒྱུང་གཡགས་རྩ་བ་ནས། སྤྱ་ཐོང་དཀར་ལུང་ཡར་ཤམ་ནས། སྤྱོར་མོར་གདུག་མཁའ་
དགུ་ནས། འ་ལ་ཆེན་རྒྱལ་སྟལ་མེ་རུ་ཚེ། འཕུན་ཅུ་དམག་གི་ལོར་རུ་ཡིན། འཕྲུ་དམར་དམག་གི་སྤིང་བཅུད་ཡིན། །
རྒྱལ་སྟལ་དག་ལྷའི་བཀའ་རྒྱོན་ཡིན། འང་བསྟོད་མིན་ཏེ་ཡིན་ལུགས་གཏམ། ལྷ་གུར་དཀར་མེད་ཡང་ཕུག་ནས། འདྲ་
བྱི་སྟལ་གདན་ཡང་སྟེང་ནས། ལྷ་སྟལ་མི་ཡི་ཉིམ་དང་། དཔལ་བརྟུལ་ཡང་སྟོན་སྤྱོད་གས་གསོན། འབྲུ་བྱུག་སྟོན་མོ་མོན་
གྱི་བྱ། འམའ་རྒྱ་ལྷུང་ཤིང་ལ་འབྲི་ཉིན་མོ། རྣམ་དུག་འཕྲུར་མི་རྒྱག་འདུག་ལུགས་མེད། འདྲ་དབྲར་དགུན་སྤྱོད་ལུགས་
གང་འདྲ་བྱེད། རྣོད་ཐང་དཀར་ཟེར་བ་བྲག་གི་བྱ། མཚོ་ནམ་མཁའ་འདྲེ་བྱ་ལམ་བཟུང་ཉིན་མོ། ལུས་ཡང་རྩལ་མི་རོམ་འདུག་
ལུགས་མེད། རྒྱུང་དཔུང་ཆེན་བཤམས་ལུགས་གང་འདྲ་བྱེད། འབྲུ་དཔལ་བོ་འདི་ཚོ་རྟོར་སྤིང་དཔུང་། འབྲུ་པར་འདུལ་

གཞི་རྒྱུ་འབེབས་ཉིན་མོ། །ལམ་སྐྱུ་རིང་མི་ཟིན་འདུག་ལུགས་མེད། །དབུང་ཅུ་སྐྱུ་འདྲེན་ལུགས་གང་འདྲ་བྱེད། །སྤྱིར་ན་
 དཔོན་སློན་སུ་ཅུ་དང་། །ཡང་སློབ་བྲག་དཀར་ཐང་སྲས་ཀྱིས། །སྲོམ་ཤིག་མཛོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོངས། །གཅིག་ཏུ་རབ་ལ་
 སྤྱང་ལུགས་དང་། །གཉིས་སུ་སྐྱུ་རིང་འཛིན་ལུགས་བཅས། །གང་དགའ་ཐང་སྲས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས། །འདི་བབ་བསམ་པ་
 རྗེ་ལ་ལུས། །ད་རུང་ང་ལ་འདྲི་རྒྱ་ཡོད། །ལམ་གཟིགས་དང་ལྷན་མོ་འདི་འདྲ་གདའ། །ལུང་བཞི་རྒྱ་བརྒྱད་འདུས་མདོ་
 བཏེ། །རྒྱ་ཚེན་ཚབ་མ་བཅས་འདྲ་འདུག། །རྒྱ་རྒྱུང་སྲས་པ་བརྒྱབ་འདྲ་གདའ། །རྒྱ་དེ་ཚོ་གང་ནས་འབབ་ལེ་རེད། །རྒྱ་
 སུགས་གང་ལ་སྤྱུག་ལེ་རེད། །དེ་འདྲ་རྒྱ་ཡི་པ་རོལ་ན། །གཡས་ལུང་གཞུ་ལུགས་དེམ་འདྲ་གདའ། །ལམ་སྐྱུ་རིང་གཞུ་མོ་
 བཀུ་འདྲ་གདའ། །ལམ་དེ་ནི་གང་ལ་འགོ་ས་རེད། །གཡོན་ལུང་སྤྱིན་ལ་འཚུབ་འདྲ་གདའ། །ལམ་སྐྱུ་རིང་སྤྱུ་ན་ལ་
 འཇུག་འདྲ་གདའ། །ལམ་དེ་ནི་གང་ལ་འགོ་ས་རེད། །དཀྱིལ་ལུང་སློམ་སྤྱིས་འདྲ་གདའ། །ལམ་སྐྱུ་མོ་ཐིག་སྤྱད་བཏབ་པ་
 འདྲ། །ལམ་དེ་ནི་གང་ལ་འགོ་ས་རེད། །རྒྱ་འདི་ལ་རབ་ལ་དུ་ཚམ་ཡོད། །ལོང་ན་རབ་ལ་གང་ནས་བདེ། །ལམ་འདི་ཚོ་འགོ་
 ལམ་གང་ནས་བཟང་། །མལ་ལ་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཡོད། །སྤྱོད་པ་དཔོན་པོ་སུ་འདྲ་ཡོད། །དཔོན་ལ་ཐོབ་ཐང་གང་འདྲ་ཡོད། །
 ལ་ལ་སོ་པ་གང་འདྲ་ཡོད། །འགག་ལ་སྤྱུག་མ་དུ་ཚམ་ཡོད། །ས་འཕྲང་རྒྱུང་བཅོན་གང་འདྲ་ཡོད། །ང་རང་འདུམ་དམག་
 བཏེ་འདི། །འགོ་ན་སྐྱུ་རིང་གང་འདྲ་འཛིན། །སྤྱོད་ན་འཐབ་ར་གང་དུ་བཅོན། །དེ་འདྲ་ཐང་སྲས་སྤྱུགས་ཀྱིས་དཔྱོད། །ད་
 ཅུང་དཔའ་བརྟུལ་ང་ལ་གསོན། །སང་ཉིན་སྐྱུ་རིངས་ཤར་བའི་དུས། །ལྷ་སྐྱུ་འདུམ་དམག་བཤའ་ནས་འགོ། །རུ་འཛེན་
 གཡས་སུ་འཇང་ལ་བབ། །འཇང་སྤྱུག་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འགྱུར་བྱོད། །ཐོག་འགྱུག་དགུང་ལ་ཆས་ལེ་བཞིན། །འཕྱུ་སྤོན་དམག་
 གི་རུ་སྤྱོད་ངས། །སྤྱུ་སྤྱུག་མི་དེ་དག་པོ་ཡིན། །དག་ཡན་པར་བཏང་ན་དཔའ་བེ་མིན། །ཅི་ཟེར་གཏམ་དེ་རྒྱུན་མ་ཡིན། །རྒྱུན་
 བདེན་དུ་བརྒྱང་ན་སྤོན་པ་ཡིན། །དཔའ་རྗོད་ཐོག་དམར་འབབ་འབབ་ཀྱིས། །དག་མགོ་བྲག་དཀར་གཏོར་གཏོར་ཀྱིས། །
 ཏུ་མགྲོགས་སྤོག་དམར་འཇུག་འཇུག་ཀྱིས། །རུ་འཛེན་རུར་ཕུད་ལས་ལེན་སོགས། །ཉིང་མ་སུས་ལོན་དཔའ་དར་ཡོད། །
 །ཚེད་རྣམས་སྤྱུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག། །ཅེས་སྤྱོད་ལྷར་སྤྱངས་པས། །ཐང་སྲས་ནམ་མཁའ་འཛིག་མེད་ན་རེ། །འོ་ལགས་སོ།
 བཀའ་སློན་ཚེན་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ལྟར། །བདག་གིས་ལུ་ལན་འཚལ་ལེ་ཞེས་སྤྱོད་འདྲི་སྤྱངས་སོ།།

ཇོ་མ་ཉི་ཤར་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། །སྤྱུ་ཇ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །སྤྱུ་ཐེལ་དཀར་ནག་ཐ་
 གསུམ་མཚེན། །སྤྱིར་སྤྱུ་བྲག་དམར་སྤྱུན་དགུ་མཚེན། །ས་འདི་གོ་བྲག་བར་མ་ཐང་། །བར་ཐང་རྒྱ་མཚོ་ཁག་ཡེར་རེད། །
 །ང་འདྲ་བཀའ་ཤིས་ར་བ་ནས། །ས་ནག་དེམ་རུ་སྤྱིང་རྒྱུང་ནས། །བྲག་དཀར་ཐང་སྲས་འཛིགས་མེད་རེད། །རྒྱུ་སྐྱུར་བཏེ་
 དབུང་སྤོབ་ཡིན། །ངང་སེར་རྒྱ་བའི་འོད་ཡ་ཡིན། །འབབ་རྒྱ་ཡེར་མེའི་ལྷུང་འདྲ་དེ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱུག་མེའི་འབབ་ཡ་ཡིན། །
 །རྗོད་འཕྱུ་བྲག་ཐང་བཤའ་ས་འདྲ་འདི། །དག་འདུལ་སྤྱིང་རུའི་དབུང་རོགས་ཡིན། །རུང་བྱི་སྤྱུག་གང་ན་ཡང་གོང་ནས། །

རྒྱལ་སྐྱེས་བཀའ་སློན་དཔའ་བརྟལ་གསོན། །ཕར་གཟིགས་དང་ལྟ་མོག་འབྲུག་དཔའ། །ལུང་བཞི་ཚུ་བརྒྱུད་འདུལ་མདོ་
 འདི། །རྒྱ་གཉིས་གཡའ་དང་གངས་ནས་འབབ། །རྒྱ་ཕུགས་རྗེ་རྒྱལ་འཕེན་པོ་ཡིན། །རྒྱ་གཉིས་སྤང་དང་བྲག་ནས་
 འབབ། །རྒྱ་ཕུགས་མཚོ་མོ་གཡའ་རར་ཐུག། །རྒྱ་གཉིས་ནགས་ལུང་སྤིབ་ནས་འབབ། །རྒྱ་ཕུགས་དཔལ་གྱི་ལྷ་རིར་
 ཐུག། །རྒྱ་གཉིས་གཡའ་དང་ཉིན་ནས་འབབ། །གཡའ་མ་རྟ་རོང་ཉིས་ལ་ཐུག། །གཡའ་ལུང་གཞུ་ལུབས་རོམ་འབྲུགས། །
 ལམ་སྐྱུ་རིང་གཞུ་མོ་བཀའ་འབྲུག་འདི། །ཨ་འབར་ཤོག་དུག་འགྲོ་བའི་ལམ། །གཡོན་ལུང་རྒྱ་སྤོན་འཐབ་འབྲུགས། །ལམ་
 སོ་སྐུལ་ནག་འབྲུག་འདི། །གངས་དཀར་ཤོག་བརྒྱུད་འགྲོ་བའི་ལམ། །དཀྱིལ་ལུང་སློ་མོ་སྤྱིས་འབྲུགས། །ལམ་སོ་
 ཐིག་སྐྱུད་བཏབ་འབྲུག་འདི། །སེང་ཚོད་ལུང་དུག་འགྲོ་བའི་ས། །སྤྱིང་དཀར་འབྲུམ་དམག་འགྲོ་བའི་ལམ། །སྤྱོད་ལམ་
 ཡུལ་ཤོག་དགུ་ཡོད། །སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་ཡོད། །དཔོན་པོ་ཉི་ལུ་རྒྱ་དུག་ཡོད། །ལ་དཀར་སེང་གོ་འགྱིང་འབྲུ་
 ཡོད། །སེང་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས་འབྲུ་ཡོད། །ལ་དེ་འབྲུ་བརྒྱལ་བའི་ཕར་ལ་ན། །ཐང་སྤོར་སྤོར་མཚུལ་འབྲུ་བ་ཡོད། །ལུང་
 གསུམ་མཐའ་བཞི་བཅད་འབྲུ་ཡོད། །སྤྱོད་ལམ་སྤོར་བ་དེ་ན་བཅོན། །སྤོད་ཀྱི་རི་བོང་བྲག་རྩ་ན། །གངས་ཤོག་སེང་གོ་རབ་ཁ་
 ཡོད། །བར་གྱི་གཞུང་ཤོག་རབ་ཁ་དེ། །རྫོང་དཀར་སྤུང་པོའི་རྩ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་མོའི་རབ་ཁ་དེ། །གཡུ་རྒྱ་སྤོན་མོའི་
 ལ་ཐུར་ཡིན། །རབ་སོ་མི་གསུམ་སོང་བས་ཚོག་ །སེང་ཚོད་ལ་ཡི་ཕར་ནང་ལ། །ཐང་ཚེན་སྐྱུ་མོའི་ལང་སྤྱོད་ལ། །འབྲུམ་
 སྤོར་མ་བཏབ་སྤོད་ས་མེད། །རྒྱལ་སློན་ཐུགས་ལ་དེ་འབྲུ་ཞོག་ །ཅིས་དེ་ལྟར་ཐུལ་བས། །དཔོན་སློན་ཚང་མས་བདེན་བར་
 དགོངས་ཤིང་ཐང་སྐྱེས་གྱི་ལུ་བ་ལ་ཐུགས་ཚགས་གནང། །ཕྱི་ཉིན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན། །སྤོད་ཀྱི་གངས་དཀར་རབ་ཁ་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱང་མོ་རབ་ཁ་གཉིས་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཐང་སྐྱེས་གྱིས་གཡོག་གོ་ཐང་དུག་ཤེར་བ་སོ་སྤྱང་བར་བཏང། །བར་གྱི་གཞུང་ཤོག་
 རབ་ཁ་ལ་ཐང་སྐྱེས་རོ་གཡོག་བཅས་སྤོན་དུ་ཐོན་པར་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་འཁར་མའི་སྐྱུ་བྱུང་བ་དང་མེ་བཏང། །དུང་སྐྱུ་བྱུང་བ་དང་འཛང་སྐྱུ་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འཁྱུར་དེ་འདོ་བ་གནམ་ཡག་
 སྤོན་མོའི་གོང་དུ་བྱུང་དེ་འཛང་སྐྱུ་གས་འཕྲུ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བྱུང་ས་ཤིང་གཡའ་སུ་གངས་ཤོག་རབ་ཁ་ནས་བྱུང། །དུང་སྐྱུང་སྐྱུ་
 ལྷ་ཁྱི་དཀར་དེ་དཔའ་ཚས་ལུས་ལ་རྗེ་གས་ཤིང། །འདོ་བ་དུང་བྱུ་སྐྱུ་ཁྱི་གོང་དུ་བྱུང་དེ་གཡོན་རུའི་དཔུང་དམག་བྱངས་ནས་
 སྤྱོད་སྤྱང་མོ་རབ་ཁར་བྱུང། །སྤྱི་གཅོད་ཤར་བ་རྒྱལ་པོ་དེ་དཔའ་ཚས་ལུས་ལ་རྗེ་གས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མེ་སྐྱུ་ཁྱི་མེར་རྟ་
 དམར་རྒྱུང་གི་གོང་དུ་བྱུང་དེ་མདུན་རུ་ཉོར་གྱི་ལས་དམག་བྱངས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དཔུས་རུ་དར་ཡུལ་གྱི་དམག་དང་། །ལྷ་
 སྐྱེས་དབྱུ་ལྷ་སྐྱུ་འཁོར། །དེའི་རྗེས་སུ་དཔའ་མོ་ཨ་སྐྱུ་སྐྱུ་མོས་བདུད་དམག་ཁྱི་དུག་གི་ལས་དམག་བྱངས་ཉེ་རིམ་ཐོན་གྱིས་
 བར་གྱི་གཞུང་ཤོག་རབ་ཁ་བཟུང་བས། །བར་གྱི་རབ་རྟགས་ལ་རྗེ་ཨ་དཀར་གྱི་སྤུང་པོ་མཚུལ་འབྲུ་བཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཚུ་ལ་
 འཕངས་ཚོར་འདུག་གྱུང། །ཐང་སྐྱེས་དཔུང་བཅས་གྱིས་རབ་རྟགས་སྤོར་ལྟར་བཞག་འདུག་པ་བཅས་སྤོད་སྤྱང་རབ་ཁ་

གསུམ་ནས་འབྲུམ་དམག་རིམ་བུ་དྲུག་གིས་ས་སྲིབ་པ་དང་འུ་རྟིང་རྫོགས་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལི་པ་རི་ཐང་ལྷུང་སྲིན་འགག་ཟེར་བ་ལ་འབྲུམ་སྐར་འདེབས་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ལི་རྒྱལ་མོ་མོན་དུང་སྐྱོང་སྟག་ལྷ་སྲིད་ཀར་དེ་ནས་སྐད་ལ་མི་ལམ་ཅུང་འཚུབ་པས། སྲིར་འཁར་རའི་སྐྱུ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཤོག་འུ་འཛིན་རྣམས་གུར་དུ་བོས་ཏེ། ལྷ་ལི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྲུང་མའི་དམ་ཇམ་བཅས་སེམས་གནང་ནས། མདང་ང་ལི་མི་ལམ་ལ་བརྟགས་ན་དག་ལི་སྐྱུ་གམ་ཞིག་ཡོད་འདྲ་བས་འགོ་སྟབས་ལེགས་པ་དགོས་གསུངས་པར། རྫོན་པོ་ལྷ་བ་ཁྲ་བཙན་གྱིས་ཨ་པོ་ལ་གཟིམ་ལམ་ཅི་བྱུང་ཟེར་བར་སྟག་ལྷས་ན་རེ། ལ་དཀར་དཀར་སེང་གོ་འདྲ་བའི་ཡང་གོང་སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་འདྲའི་བར་མཚམས་ནས། མེ་སྟག་ཚ་གསུམ་འཕྲོ་བ་མིས། གཅིག་དེ་ཁྲབ་ལ་ཐེབས་པ་མིས། ཁྲབ་བསྐྱེགས་འཚུམ་དུག་གཞོབ་པ་མིས། གཅིག་དེ་ལྷམ་ལ་ཐེབས་པ་མིས། དར་ལྷམ་འཇའ་རིས་བསྐྱེགས་པ་མིས། དེ་ནས་གཡུ་རལ་གྲངས་པ་མིས། མི་ལམ་མ་བཟང་དེ་འདྲ་བྱུང་། མི་ལྷས་ངན་པ་ལ་ནམ་རྟོག་ཐུན་བྱུང་བས་ཚང་མས་སྟབས་ལེགས་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་དུང་སྐྱུ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་དུང་སྐྱོང་སྟག་ལྷ་སྲིད་ཀར་དེས། འཁོར་གསུམ་རམ་བཟིན་སྲུངས་སེ་གཡོན་རུའི་དམག་སྐྱུངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐོན་པས། གངས་ལ་སེང་གོ་དཀར་མའི་ལ་ཁ། ལ་ཕེ་ཁྲ་མའི་ཁོང་གསེང་དུ་ཨ་གྲགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་མདའ་སྐྱེན་མི་དགུས་བསྐྱེགས་ནས་ཡོད་པར། མདའ་རྒྱང་ཙམ་སྐྱེབས་པ་ན་མདའ་དགུ་འཕངས་ཏེ་བྱུང་བས། མདའ་གསུམ་སྟག་ལྷའི་རུ་མ་གཡས་གཡོན་ལ་ཐེབས་ཀྱང་ནང་གི་སྲུང་བས་བརྟན་པས་གཞོད་ཆེར་མ་བྱུང་། མདའ་གཉིས་རྟ་ལྷུང་གཤོག་རྒྱང་བདས་ལ་ཐེབས་པས་འབྲེལ་ཚད་ཙམ་བྱུང་། མདའ་གཉིས་མོན་དུག་སྟག་མེའིར་སྐྱེས་ལ་ཐེབས་པས་མདའ་རྣམས་ཆེ་ཙམ་གྱིས་རྟ་ལས་ལྷུང་བས། མོན་སྟག་ལྷ་བ་ཁྲ་བཙན་དང་། མོན་ཚོས་ཁའི་གནམ་ལྷགས་ནོར་བཟང་། ལ་དུགས་དཔལ་ལྷན་འཛིག་མེད་གསུམ་གྱིས་མདའ་རེ་འཕངས་པས་མི་གསུམ་བསད། དེ་ནས་མི་དུག་པོ་དེ་ཐུར་དུ་བོས་པས། དུང་སྐྱོང་དཔོན་གྱིས་མདའ་གཅིག་འཕངས་པས་མི་གཅིག་བསད། དེ་འཕྲོས་མི་ཐང་ལྷ་པོ་དེ་མཚོན་གས་པར་བོས་ཏེ་སོང་བས། ལྷིང་དམག་ཀྱང་རིམ་ཐོན་གྱིས་རྗེས་བཞིན་བཤམ་ཏེ་སོང་། ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གོང་དུ་སུ་སྐྱ་བོན་ཙམ་ཡོད་སྐབས། ཨ་གྲགས་ཀྱི་བཀག་མ་རྟ་དམག་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་དེར་ཐུག་ཅིང་། དང་པོ་བཀག་མ་དེ་རྣམས་ངར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་པོ་ཐང་ལ་རུབ་པ་ལྷར་ཉེ་བར་བཅར་བྱུང་སྐབས། དུང་སྐྱོང་དཔོན་དང་གནམ་ལྷགས་ནོར་བཟང་སོགས་དཔལ་བརྟལ་ལྷ་ཙམ་གཞོད་དུ་བྱུང་ཅིང་། ལྷག་པར་རྫོན་པོ་ལྷ་བ་ཁྲ་བཙན་དེས་གྱི་མགོ་ཐུར་ནས་སྲུ་འདི་གྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཉི་པརྩེ་རྩེ་། ལྷ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། ལྷ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ཞིང་སྐྱོང་ཚངས་པ་གཞོད་བཞི་མཁུམ། ། གཙང་གི་ཡར་ལྷ་གཉན་པོ་མཁུམ། ཁལ་ལྷ་ལི་ཞོ་རེ་ཁྲ་བཙན་མཁུམ། ཁག་པ་སོག་སྐྱར་ལ་པ་མཁུམ། ལྷ་རི་རྩོལ་ཅེ་དགུ་

མཁུམ་། རྫོང་མ་ཡལ་དགའ་ལ་བཟ་བར་ཤོག། རྫོམ་མ་སོད་དགའ་བྲག་འཕྱུང་བར་ཤོག། སེའའ་དེའི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། བཟང་
 ཆེན་སྐྱུ་མོའི་བྲག་ཟུར་རེད། རང་འདྲ་སྤྱི་ལོ་ཅི་ལ་ཤེས། རྫོམ་ནགས་རྒྱུད་ནགས་མའི་སྲིབ་ལུང་ནས། རྟུག་ངར་མས་ངར་
 རྒྱ་སྒྲོག་ས་ནས། བོ་སྤར་མས་སྤར་སྤྲོད་འདོན་ས་ནས། སྲུང་པའ་བོས་དཔའ་རྩལ་འོ་མ་ས་ནས། སྤར་དགའ་བོའི་སྤོ་སྤོང་
 ལེན་མི་ལ། རང་ཡ་མེད་རྒྱ་བ་བྲ་བཅོན་ཟེར། རྫོང་རྩུར་ཡོང་རྟ་དམག་སུམ་བརྒྱ་དེ། རིང་གི་རྩ་འདྲེན་ལོས་ཀྱང་ཡིན། །
 བྱང་གི་སྤྱུག་འབྲུལ་ལོས་ཀྱང་ཡིན། རྟེ་མིན་ན་འགྲན་ཡ་ཟེན་པ་མེད། བཟོད་དོན་རྩལ་བཤད་པས་ན། བཟོད་དཀར་མོའི་
 གཡུ་རལ་འོ་མ་པའི་དུས། རྒྱིག་དའ་ལིས་དུ་བྱུག་ཤོད་པ་མེད། རྟེ་བྱུག་ན་རྒྱི་སྤོག་འཆོར་བའི་ལྟས། རྟུག་དམར་ཡག་
 འཕྱུང་དུག་འོ་མ་པའི་དུས། བཟ་སྤར་མས་ག་འོ་མ་ཤོད་ས་མེད། རྟེ་འོ་མ་ན་མ་སྤོང་འཆོར་བའི་ལྟས། རྒྱུང་མཁའ་ལྗིང་
 གཤོག་རྩལ་འོ་མ་པའི་དུས། རྒྱ་རྫོང་པོས་སྤོང་བཞི་བསྐྱོར་ས་མེད། རྟེ་བསྐྱོར་ན་གཤོག་དུག་འཕྱུང་བའི་ལྟས། རྫོང་
 འབྲུམ་དམག་རུ་སྤྱེ་འདྲེན་པ་ལ། རྫོང་སྤར་མས་དཔུང་པ་འོ་མ་ས་མེད། རྟེ་འོ་མ་ན་རང་སྤོག་འཆོར་བའི་ལྟས། རྟེ་རིང་ཉི་
 མ་སྤོང་ལ། རྟུག་ས་ཐང་ཆེན་གོང་མ་རེད། རྟེ་པའ་བརྟུལ་ངར་རྫོང་ཆེ་རྒྱུང་དང་། རྟེ་རྟུ་རྒྱུག་པའི་མཚོ་གསལ་སུམ་དང་། །
 སྤོ་བའི་གོ་བྲག་བཅོན་ཞན་དང་། རྫོང་བའི་མཚོན་གྱི་ཆོད་རམ་བཅས། རི་འདུག་རྫོང་ཆོས་ལྷན་མོ་ལྟོས། རྟེ་པའ་བོས་རྩལ་
 དུག་འོ་མ་རྒྱ་ཡིན། མཚོ་གསལ་པ་ད་རྒྱུག་ས་དཀར་ཆེན་རྟ། རྫོང་དམར་ཐང་ལ་འཁོར་འདྲ་གྱིས། རྟེ་པའ་བོད་མཚོང་ས་
 མོན་སྤྱུག་སུ། རྫོང་དམར་དགའ་དཔུང་ནས་བབ་འདྲ་གྱེད། རྫོང་བོད་གཡུག་ས་ངར་ཆེན་གྱི། གཤོག་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བཞིན། མཚོ་སྤོང་དུམ་བུར་བརྟུབ་ལ་ཤོག། རྟུག་དམར་ཡུར་རྒྱུང་ས་ལ་ཤོག། རྟེ་ལས་འགོ་ས་གང་ཡང་མེད། རྫོང་
 རང་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག།

ཅེས་སྤྱད་ལྟར་སྤངས་ནས། རྩུང་ཞིག་སྤོང་ཅིང་གཤོང་ལོན་ཞིག་ཨོ་ཡོང་བསམ་པའི་བར་དེར། དཔུང་རྫོང་དེ་དག་གི་
 རང་ནས་མགར་བྲིས་ལྷུ་ལི་བཅོན་རྫོང་དེ། རྟེ་བོ་བྱ་དམར་འཕུར་ཤེས་གོང་ནས་ཡོག་ལང་ཞིག་བརྒྱབ་ཅིང་རྟུ་བ་གྱི་ལེར་
 བསྐྱོར་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་། སྤྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། སྤྱུ་ཨོ་ལ་ཨོ་ལ་ཨོ་ལ་རེད། རྟུག་ཐལ་དཀར་ནག་བྲག་སུམ་མཁུམ། །
 སྤོར་སྤྱུ་བྲག་རྩེ་ངར་ཡག་མཁུམ། རང་རྫོང་དཔུང་གི་སྤྱོར་མ་མཛོད། སེའའ་དེའི་ས་གམ་རོག་ལ་ཐང་། རང་འདྲ་རྩལ་བྲག་
 ལེབ་ནས། རྟུ་དར་མའི་སྤྱོད་རྩེ་མོན་ས། མགར་བྲིས་ལྷུ་ལི་གྲུ་བཅོན་ཡིན། སྤོར་ས་ཆེན་བརྒྱུད་རྩུའི་དཔའ་གལ་
 ཡིན། བོ་རྩིང་གི་རུ་འདྲེན་ཆོ། སེའའ་དེའི་ལ་འོང་དོན་ཅི་ལ་ཡིན། ལམ་སྤྱུ་མོ་འདི་ལ་དབང་བམེད། རྫོང་རྩུར་ཡོང་
 རྫོང་གི་པ་དམག་དེ། རྟེ་བོ་བཞག་ན་འདྲ་མ་ཨོ་འདྲ་ཡོད། བཟོད་དཀར་མོ་འཁྱིང་འདོད་གངས་ཟུར་འགྲིམ། གཡུ་རལ་
 རྫོང་ཐོག་གཅོད་བསམས་ཀྱང་། རྟེ་ཐང་སྤྱུག་མོའི་སྤྱུག་མ་ཡོད། མགོ་གཡུ་རལ་ཐང་ལ་འཕྱོར་ལོ་ཡོད། རྒྱ་སྤྱུག་འཕྱོ

འདོད་ནགས་ལྷུང་འགྲིམ། འཇུམ་དྲུག་ཁྲིམ་ཐོག་གཅོད་བསམས་ཀྱང་། རྩམ་ཆེན་མདའ་མེད་མི་སྐྱུག་མ་ཡོད། འཇུམ་དྲུག་
 འབྲུག་ལ་སྐྱེ་ལེ་ཡོད། ཐང་དཀར་འཕུར་འདོད་བར་སྤང་འགྲིམ། ཁའོག་དྲུག་ཁྲིམ་ཐོག་གཅོད་འདོད་ཀྱང་། བྱ་ལམ་རྒྱུང་
 གྱིའི་སྐྱུག་མ་ཡོད། ཁའོག་དྲུག་གཡང་ལ་འཐོར་ལེ་ཡོད། སྤྱིང་དཀར་རར་འདོད་དཔུང་པ་ངོམ། འཁོར་གསུམ་ཁྲིམ་
 ཐོག་གཅོད་འདོད་ཀྱང་། ཐང་ཆེན་དམག་གི་སྐྱུག་མ་ཡོད། དཔའ་སྤྱིང་དབྱེ་ལ་འོར་ལེ་ཡོད། རྩུང་ཡོད་ཁས་ལེན་རུ་
 འབྲེན་ལ། རློ་བ་བཅོམ་སྐྱེ་ལ་ཉོན། སྤྱིང་དཀར་དཔའ་བརྟུལ་རྒྱུང་གཤམ་ཆེ། ཡངས་པའི་ཐང་ལ་ཐུག་འདོད་ཡོད། །
 སྲ་བའི་གོ་དང་རྩོ་བའི་མཚོན། མཁྲོགས་པའི་རྟ་དང་ཚོད་པའི་དཔུང་། ཇི་འདུག་ལྟ་མོ་བལྟ་བསམ་ཡོད། ལྟ་གོང་
 གཡམས་གྱི་ནང་རོལ་དང་། ལྟ་གའི་གཞུང་ལུགས་ནང་བཅུད་ནས། དར་ཆེན་མདའ་མེད་ཆང་འབྲེན་ཡོད། རྩལ་དགའ་
 བ་ཇའབྲེན་ཡོད། ཆང་ལ་དགའ་ན་ཆང་འབྲེན་ཡོད། ཁང་དགའ་བྱེད་རང་ཡིད་དང་བསྐྱུན། ཇི་ལས་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་
 མེད། ཇི་འབྲས་བུ་ལྷན་ཡིད་ལ་ཞོག། ཅེས་ཟེར་ནས་རྒྱུང་ལྟར་འོར་བྱུང་བས། རློ་བ་རང་དང་གྲི་ཁ་འབྲུན་པས་ཡུད་ཅམ་
 རྒྱལ་པམ་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྐྱུ་བདུད་གྲིས་གྱི་ངོ་མ་ལེན་ཏེ། ཁོ་འབྲོས་ཅིས་གྱི་རྟ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་མཉམ་དུ། རློ་བས་གྱི་གཅིག་བཏབ་པས་
 རྒྱབ་གྱི་ཐུབ་དར་ལིང་གིས་བཅད་པས། ཡང་ཁོ་ཁ་རྩུར་འཁོར་ཏེ་རློ་བ་ལ་གྱི་གཅིག་བཏབ་ཀྱང་གཞོན་མ་རྩུགས། རློ་བས་
 རལ་གྱི་གཅིག་བཏབ་པས་ལུས་བྱེད་བགོས་སུ་བཏང་ནས་ཐང་དུ་འཕངས་སོ།།

དུས་དེར་དུང་སྤྱོད་དཔོན་གྲིས་ཀྱང་མདའ་དྲུག་འཕངས་ནས་མི་དྲུག་བསད། ཨ་གྲགས་གྱི་སྤོང་དཔོན་བརྒྱ་གྲིན་ལྟ་དར་
 དེས་མོན་ཁ་རུ་འོག་དྲུག་གི་མི་དགུ་དར་ཆེན་གྲིས་མདུང་མེད་ངར་ལ་བྲངས་ཏེ། ལ་དུགས་དཔལ་ལྷན་འཛིག་མེད་གྱི་གོང་
 དུ་བྱུང་བས། ཁོང་གཉིས་མདུང་འབྲུན་ཡུན་རླུང་ཅམ་བྱས། མཐར་སྤོང་དཔོན་གྲིས་དུང་དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྟ་ལ་ཐེབས་ཤིང་
 ཐང་དུ་འབྱེལ་བ་དང་མཉམ་དུ། མོན་ཚོས་ཁའི་གཞུང་ལུགས་ལོར་བཟང་དང་དཔལ་ལྷན་གཉིས་གྲིས་སྤོང་དཔོན་ལ་གྱི་རུབ་
 བྱས་མཐར་རྟ་ཐོག་ནས་ལྷུང་ཅམ་བྱུང་།

དེ་ནས་དམག་མང་རྣམས་དང་གྱི་འཐབ་མང་དུ་བྱས་པས་མཐར་ཨ་གྲགས་གྱི་དམག་དེ་མར་བྲོས། སྤྱིང་དམག་ནས་གི་
 བསྐོ་བཏང་ཞིང་རྒྱལ་ཁ་བྲངས། དེ་ནས་རིམ་ཐོན་གྲིས་ཐང་སླེད་ཐོན་པ་ན། ཡང་ཨ་གྲགས་གྱི་དམག་ལུགས་ཁབ་ཅན་བརྒྱ་
 མཚོ་ཅམ་གྲིས་མདའ་ཉག་ཐོན་སེར་བ་འབབ་འབབ་གྲིས་སྤྱིང་དམག་ལུན་རིང་ཅམ་བཀག་བྱུང་བ་དང་། ཨ་གྲགས་དཔུང་གི་
 རུ་འཛིན་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བ། དཔའ་སྤོང་བས་ཆེན་གྱི་གྲལ་ནས་གོང་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རྟ་ཐོ་
 རང་དཀར་སྤོང་འཆམ་གྱི་གོང་ནས་རྩལ་སྐྱབས་གྲིས་རལ་གྱི་བཏོན་ཏེ་དཔུང་དང་བཅས་སྤྱིང་དམག་ཁོང་དུ་ཚོམ་ཚོམ་མེད་
 པར་རྒྱད་གྲིས་མཚོངས་ནས། ལྷོ་སྤོང་གིས་འོག་གི་ཁབ་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། གཡམས་སྤོང་གསུ་

བཤམས་ཏེ་སྟག་གཟིགས་སྟེ་མོ་ཤོག་གི་རྟ་དམག་བདུན་ཙམ་གྱི་མཆོས་སུ་བཏང་བཅུ། རུབ་སྟག་དོམ་བུ་ཡི་བཙན་རྒྱལ་གདོང་
དུ་གྲོང་དེར་བྱུང་ནས། རྟ་རྒྱུང་དམར་འཕུར་ཤེས་གོང་ནས་མདུང་གསོར་ཏེ་ན་རེ། རྟོན་དཔའ་བོས་ཚོན་ཚོན་བཟུང་ན་
དགའ་བེར་ནས་སྤྱུ་འདྲི་གྲངས་སོ།།

ཨོྲཱི་མེ་ཧི་པ་རྟེ་རྟེ་ལྷོ་ སྤྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། སྤྱུ་ཤལ་ཤལ་ཤལ་ཤལ་རེད། མཐུ་ཚེན་དབང་སྤྱུ་ཚེན་པོ་མ་བྱེན། མི་
མ་དོན་དབྱིངས་ནས་སྤྱུ་གས་རྗེས་གཟིགས། སྤྱུ་རི་རྩོང་སྤྱུ་དཀར་རྒྱུང་མ་བྱེན། ཡུལ་ལྷ་བཟངས་དམར་ཤེས་འོང་མ་བྱེན། །
དཔའ་བོའི་དཔུང་སྤྱུ་མ་གཡེལ་དགོས། སའ་འདྲི་མེད་སྤྱུ་དཀར་མེའི་ཐང་། ར་འབྲ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། རྒྱ་གར་བལ་
བོའི་ས་མཚམས་ནས། རི་བོ་བྱ་རྒྱུང་སྤྱུ་ཕྱོགས་ནས། རུབ་སྟག་གཟིགས་ཡུལ་གྱིས་ཆ་ནས། རྩེ་སྤོང་སྤྱུ་ཡི་དཔོན་པོ་
དེ། ར་སྟག་དམར་བུ་ཡི་བཙན་རྒྱལ་ཡིན། རེ་ལུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱིང་བཟུང་ཡིན། རདའ་བརྟུལ་བརྟུང་ཚུའི་གདན་གྲལ་ཡིན། །
གཡེལ་རུ་དམག་གི་རྟིང་གཞོན་ཡིན། རྟེ་རེ་མི་པོ་རག་དཀར་སྤྱུ། རྟིང་དཀར་འབུམ་དམག་འབྲུམ་འདྲི། རལ་འར་སྤྱུ་ན་
ཤུ་གསོད་བྱས། རུང་འབྲུ་སྤྱུ་ན་འབྲུ་གསོད་བྱས། རྒྱུ་འབྲུ་སྤྱུ་ན་ཉ་གསོད་བྱས། ར་རུང་ཚོན་བཟུང་མེད་ལེ་
ཚོན། རྩེར་བྱུང་པར་ལ་མངགས་དོགས་མེད། རེད་འབྲུ་མ་འབྲུ་པས་ན། རྟུང་རི་མཐོ་འབྲུ་བཤམས་ཉིན་
མོ། རེད་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན། རྒྱུང་སྤྱུ་རེན་བཟུང་ནས་བྱུང་བའི་དུས། རམ་གོ་གཡུ་རལ་ཤེས་བཞག་རབས་
མེད། རེ་བཞག་ན་དཔའ་བོ་ཡིན་དོགས་མེད། རི་ནགས་མ་སྤིབ་རི་འགྲིམ་ཉིན་མོ། རྟོ་རྒྱ་སྟག་མཚམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན། །
འདུང་སོ་གཅོགས་ནས་བྱུང་བའི་དུས། རུས་འཛུམ་དུག་ཉི་ལེ་བཞག་རབས་མེད། རེ་བཞག་ན་སྤྱུ་པོ་ཡིན་དོགས་
མེད། རྗེ་བེ་མེའི་སྤྱུང་ལམ་འགྲིམ་ཉིན་མོ། རའོང་བེ་མོ་ལུ་གས་གྱི་རྩི་ག་བཞི་ཅན། རང་ལྷ་དེ་རྗེ་ལམ་གཅོད་པའི་
དུས། རམ་གོ་རུ་སྤྱུར་ཤེས་བཞག་རབས་མེད། རེ་བཞག་ན་ཚོན་པོ་ཡིན་དོགས་མེད། རའལ་པར་འདུལ་སྤྱུ་རིང་བཟུང་ཉིན་
མོ། རུ་དཔའ་གསར་སྟག་གི་ལྷུ་མ་འཕྲུ་ཅན། རའདུང་རྩེར་འབྲུམ་མཚོན་སྤོན་གཡུ་གམི་དེ། རྟོ་འའོར་གསུམ་ཤེས་
བཞག་རབས་མེད། རེ་བཞག་ན་དཔའ་བརྟུལ་ཡིན་དོགས་མེད། རའདི་སྤྱུ་རིང་མདུང་གི་འཕྲུལ་འའོར་ལ། རུག་སྤྱུལ་
ངར་མའི་ལྷེ་དུག་ཡོད། རགསོན་ཡན་པོར་བཏང་ན་དཔའ་བོ་མིན། རེ་འབྲུ་ཚོན་གྱི་ཡིད་ལ་ཞོག།

ཅས་དེ་ལྷར་གྲངས་ནས། ལྷར་བར་རྒྱ་མཚོའི་གདོང་དུ་མཚོངས་ཏེ་མདུང་ལན་གཉིས་ཕུལ་ཡང་གོ་མ་ཐིགས། དེར་རྒྱ་
མཚོས་རལ་གྱི་ལན་གཅིག་གཡུགས་པས་མདུང་སྟེ་བཅད། ཡང་གཅིག་གཡུགས་པས། བཙན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་འབྲུ་ཏུ་ཐེབས་
ནས་ལག་གཡོན་པ་ས་ལ་སྤྱུང་བྱུང་ཡང་། གཡས་པས་རྟ་འབྲུ་ཏེ་འབྲོས་རྩིས་བྱེད་སྤྱུ་བས། ཡང་རྒྱ་མཚོས་གྱི་གཅིག་
གཡུགས་པས་ལུས་བྱེད་བགོས་བཏང་སྟེ་བགྲོངས་སོ།།

དེ་ནས་དུང་སྤྱུང་དཔོན་པོ་སོགས་དཔའ་བརྟུལ་དུག་དང་དམག་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ཤིས་དེ་གར་རྒྱུག་གི་རྗེས་

དཔུང་སྐྱོབ་ལ་མེད་མཛོད། །ས་འདི་སྤྱང་རོང་ལྷགས་ར་ཐང། །ང་བློ་མེན་གཡུ་ལུང་ནས། །སྐྱེ་ལ་ལུ་བྱུག་གྲགས་ས་
 བས། །བསེལ་ལ་སྤྱང་ཆར་འབབ་ས་ནས། །དབུལ་ལ་མེ་ཏོག་བཀྲ་གས་ནས། །མ་བཏབ་ལོ་ཏོག་འཁྲུངས་ས་ནས། །དུང་
 མཐར་དཀར་མོ་རྒྱུང་གྲགས་ནས། །སེང་ཁོག་གཡུ་རལ་རྒྱས་འབྲེལ་བ། །ལྷུང་ཁོག་གཡུ་རྒྱུག་རྒྱས་འབྲེལ་བ། །དུང་
 སྐྱོང་སྐྱུ་ལྷ་བྱི་དཀར་ཡིན། །དབུ་རྩེ་ཡོང་ལེན་པ་ལག་དམར་ལ། །རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ལིས་ཡིན་ཅོ་ཟེར། །ཡིན་རྒྱུའི་བྱ་དང་
 བྱུག་ནས་གདལ། །ཉོན་དང་འབྲེལ་ཨོ་འབྲེལ་ཡོད། །གངས་སྟོང་འཛིན་པའི་སེང་གའི་བྱ། །གར་འགྲོ་རང་དབང་ཆེན་
 ཡང་། །བྱང་རྒྱུང་བྱུ་ལུག་འཚུབ་པས་ན། །གངས་དཀར་འཛིན་པ་དཀར་མོ་ཡོད། །ནགས་སྟོང་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྐྱུ་བྱ། །
 གར་འགྲོ་རང་དབང་ཆེན་ཡང་། །འགག་ནས་ས་མདས་བཀྲ་གས་ན། །ནགས་རྩོང་འཛིན་པ་དཀར་མོ་ཡོད། །རྩེ་ལམ་
 འཛིན་པ་འགྲོང་གི་བྱ། །གར་འགྲོ་རང་དབང་ཆེན་ཡང་། །སྐྱུ་མོས་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་དུས། །བྲལ་གའི་འཛིན་པ་དཀར་
 མོ་ཡོད། །དབུ་འདུལ་དཔལ་འཕོང་རྩོད་ཆེ། །གར་འགྲོ་རང་དབང་ཆེན་ཡང་། །ཚོད་པོས་ཐོག་འགོལ་བྱུང་བའི་དུས། །
 རང་སྐར་འཛིན་པ་དཀར་མོ་ཡོད། །དཔུང་མེད་རུ་བསྐྱིགས་ཆག་སྐྱོས་དེད། །སྤར་མ་སྟོང་གཏམ་ཚོད་པོ་འདིས། །དཔལ་
 བོའི་ཞེ་ཚོད་གཏིང་ནས་དཀྲུགས། །ཤལ་ལ་ཤལ་དམར་མ་ཐོས་ན། །སྐྱུ་ལྷ་བྱི་དཀར་མིན་ཏུགས་གྱིས། །བྲག་ལན་བྲག་འོན་
 མ་འཁྲུང་ན། །དཔལ་བརྟུལ་གདན་གལ་མིན་ཏུགས་གྱིས། །བྲོས་ཀྱང་ཐར་བ་དབུ་བསྐྱུར། །འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཐེན་
 ལེ་རེད། །གཤེན་རྩེའི་བྲམ་ལ་ཐེབས་ལེ་རེད། །ཤེས་ན་རྒྱ་མ་གང་བཟང་སྐྱོམས། །མི་ཤེས་མ་ཁི་སྐྱེ་ཐོན། །རྩོན་པོ་ཤང་
 དཀར་སྐྱུ་ཕེ་འདི། །བཏགས་ན་དབུ་ལྷ་རང་འཁོར་ཡིན། །གཡུགས་ན་པ་བོང་ལིང་ཚོད་ཡིན། །གཉན་སྐྱུ་དབུ་ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྐྱུ་ལྷའི་གྲི་ལ་འཚོལ་རོགས་མཛོད། །བྲབ་ཆེན་སོག་པོན་བཅད་འབྲུགས། །སྐྱོ་སྐྱོང་ནང་བྲོལ་ཐང་ལ་
 ལྷུང་། །ཤལ་བྲག་དབུ་ལྷའི་དཔལ་ཐས་མཛོད། །མགོ་འཕྲུ་དཔལ་བོའི་ལག་ལ་ཞོག། །ཏིང་མ་དགུང་ལ་གྲགས་པར་ཤོག།

ཅེས་ཟེར་ནས་སྐྱུ་མཁུག་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་མཚོངས་ཤིང་གི་འཐབ་ཡུད་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། གི་གཞན་གྱིས་འདུལ་
 སྐལ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱལ་མ་བྱུང་སྐབས། ཡིད་ལ་མེད་པའི་གཉན་སྐྱུ་གི་ལས་གི་དེ་དུང་སྐྱོང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་
 ལན་གཅིག་བཏབ་པས། རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོལ་ཐེབས་ཤིང་མགོ་རྩོག་འཕྲུ་དང་བཅས་པ་ཐང་དུ་འཕངས་ཚར་བ་དང་། ལས་གི་
 ཡང་གར་སོང་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་སྤྱིང་དམག་གིས་རིམ་གྱིས་བཤར་བས། ཐང་དེར་ཨ་གྲགས་གྱི་དམག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འབྲུམ་དམག་བཞོལ་བ་
 དང་མཉམ་དུ་ལམ་གང་ཐོབ་གྱིས་ཚང་མ་བྲོས་ནས་ལས་ལན་སོགས་སྟོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རུབ་ཐང་མཐའ་དེར་འབྲུམ་
 སྤར་བཏབ་ནས་བསྐྱུད་དོ།།

མྱི་ཉིན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤར་ལྟར་སོང་བས། ཉིན་སྐྱུང་ཙམ་ལ་སེང་ཚོད་ལ་ཡི་གའི་དབུ་རྒྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་སྟོན་

མེད་ཀྱི་ཁ་དང་སློན་ལྗོངས་སྟག་བཀྲ་ཐང་ཆེན་ལ་འབྱོར་ཏེ་འབྲུམ་སྐར་བཏབ་ཅིང་། བྲལ་གྱོན་རྗེ་ཉི་ལ་ཉི་ལ། ཏྲ་དམག་སེར་བ་
འབབ་འབབ། ཀྱང་དམག་བྱ་ཡུག་འཚུབ་འཚུབ། སྐར་ཆེན་གྱིས་ཐང་ཆེན་འགོ་བཤེད་ལེ། ཏྲ་བྱ་ཡིས་རི་བོ་གཡོག་ལེ། མེ་
དམར་པོ་ཉི་མ་དང་ནོར་ལེ། དུ་བས་གནམ་ཐག་གཅོད་ལེ་ཞིག་བྱས་ནས་ས་སྲིབ་པ་དང་རུ་རྟིང་རྗེས་སོ། །དེ་ཡི་ཚོན་ཨ་
གཤམ་རྒྱལ་གྱོན་ཚོས་རྩོམ་པར་སྐྱུག་པོའི་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། ལྷག་སར་རི་མ་པ་འབྲུམ་སྐྱུག་སེར་བཅོན་རྗེས་འབྲུམ་དམག་
གིས་བཀའ་སྟེ་བྲིག་གེར་གནས།

སྲིང་དམག་གིས་སུ་ཡི་རི་བཤོར། མདའ་ཡི་གོང་རྒྱལ། བར་གྱི་རྒྱ་ལོར་ཀུན་རྗེས་འདོན་པའི་ངང་ལ་བྲིག་གེར་ཡོད་
སྐབས། ལྷ་སྐུ་མ་དག་ལྷ་འི་དགོངས་པར་རྒྱལ་པོ་སེང་ཆེན་མཚོག་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་ཅི་ཡིན། ཨ་གཤམ་གྱི་
ཡུལ་འདྲི། ལ་རྒྱའམ་དང་གསུམ་བཅོན་ཐོག་ དཔུང་དང་རུ་འཛིན་རར་རྗོད་ཆེ་བས་དཔའ་བརྟུལ་དཔུང་དམག་དཔུ་ཉེས་མང་
ཅོམ་ཤོར་ཨེ་ཡོད། འདི་ནས་ཀྱང་དཔའ་བརྟུལ་དང་། ལས་དམག་དེ་ཅོམ་གྱིས་བྲག་རྩོན་ཤོར་སོང་དགོངས་ཤིང་གྲགས་
ཅུང་ཟད་ལྷག་སྟེ་གཞིམས་ལ་བཞུགས་སྐབས། ཐོར་ངས་ལ་ཤར་སྟེ་འདུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་འབྲིགས་པའི་
གྲོང་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱུར་མ་གྲོགས་མངོན་ཤེས་དང་ལུན་པ་གཅིག་གིས་སྐྱུ་འདི་སྦངས་སོ། །

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ ལྷ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་
ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད། ལས་འདི་སློན་ལྗོངས་སྟག་བཀྲ་ཐང་། འང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། ལམ་བསྐྱོད་བྲག་དཀར་སྐྱོམ་ཁང་ནས། ལྷ་
མོ་རྗོད་ལུམ་དཀར་མོ་ཡིན། འབྲུམ་སྐར་བྲམ་མེད་འཕྲིན་ལ་ནས། ལྷ་གུར་སྲིན་རིས་གུར་ཁང་ནས། འདྲ་བྲི་དཀར་
མོའི་ཡང་སྟེང་ནས། ལྷ་སྐུ་མ་དག་ལྷ་ཚེ་རྒྱལ་གསོན། འོན་ཆེན་ལུང་བསྟན་འོངས་ལེ་ཡིན། ཨ་གཤམ་སྐར་པའི་སྐར་
རྒྱུད་ནས། ལྷ་ཡི་བྲག་དམར་ཁེར་སྐྱེས་ལ། ཤལ་ཐ་སྲིན་མེད་རྗེས་ཆེན་ཡོད། ལས་པོ་རྟེན་ཡི་དམིག་ཀ་ལ། ལམ་མོ་ལྷ་གྲུང་
གཤོང་གིས། ལྷོང་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་བཞག། ལོ་དགུ་རྒྱ་དགུ་སོང་བའི་དུས། ལྷོང་ཕྱེ་སྟེ་བརྗོད་ནས་རྒྱུད། འཤར་
པོ་གསུམ་དེ་ལྷ་ཡི་བྱ། ལམ་ཐེལ་ཐེལ་དཀར་པོའི་འཕྲུལ་བྱ་ཡིན། ལེར་པོ་གསུམ་དེ་གཉེན་གྱི་བྱ། ལམ་ཐེལ་བྲམ་པོའི་བརྟུས་བྱ་
ཡིན། ལྷོན་པོ་གསུམ་དེ་སྐྱུ་ཡི་བྱ། ལས་ཐེལ་ནག་པོའི་བརྟུས་བྱ་ཡིན། ལྷོང་དགུ་ནང་ནས་ཏྲ་དགུ་རྒྱུད། ལྷོང་འེ་མི་དགུ་
ཏྲ་དགུ་ཟེར། ལོ་དགུ་ལོན་ནས་རྩལ་དགུ་རྗེས་གས། ལམ་ཐེལ་ཨ་སྟེན་སྐྱོན་འགྲུགས་འགྲུགས་བྱེད། ལས་དོག་མོ་ལུག་
སྐགས་འཕུར་འཕུར་བྱེད། ལྷོང་ཨ་གཤམ་དཔོན་གྱི་སྟོན་པོ་ཡིན། ལམ་ཐེལ་དམིག་རྒྱུད་པོ་ལ། ལྷ་གུའི་གསེར་ལ་ལེན་
པར་སོང། ལམ་ཐེལ་ཕྱེ་ལམ་འབབ་འབབ་རེད། འེལ་སྐྱུག་རྒྱུད་བརྒྱལ་གསེར་སྐུ་བཀའ་ལ། རྗེས་ཐོང་མར་འབྱོར་རན་
ཡོད། འཕྲང་སྐྱུང་བཀའ་མ་འབྲུད་རྩིས་ཡོད། ལམ་སྐྱུ་ལམ་དཀར་གཅོ་བྲུས་པའི། འཤར་རྗོད་སྟོན་པོ་གང་ཡོད་དང་། །
ལས་ལེན་འབྲུམ་དམག་བཅས་པ་ཡིས། རྗེས་བཅོན་ལུགས་རི་བཟུང་ལ་སྟོད། ལྷོང་འེ་མི་དགུ་ཏྲ་དགུ་ལ། རྩལ་དགུ་

སྒོ་གཤམ་སྐུ་ར་པ་ཡི་དང་། མི་དགུ་བདུད་ལ་ཤེས་ལེ་ཡིན། ཁང་དོམ་བུ་མེད་ན་ཐུབ་ལེ་མིན། སྒོ་གཤམ་ལྷགས་ལ་གྲུབ་ལེ་
ཡིན། མཚའོན་ལེ་བ་ཚེན་མེད་ན་ཚོང་ལེ་མིན། ཏྲ་དགུ་རྐྱེད་ལ་ཤེས་ལེ་ཡིན། ཏྲ་སྟོང་རི་མེད་ན་དོ་ལེ་མིན། དང་གྲིལ་ཚུ་
དམག་གི་ཚུ་འཛིན་ལ། རྟུང་སང་གཡུ་རལ་རྒྱས་འབྲེལ་བྱ། རྟུང་བོ་སང་སྟག་མེད་ཐབས་མེད། རྟུང་བོ་དེ་རྒྱབ་གྱི་
དབྱུང་སྟོར་ལ། གཤམ་སྐུ་དམག་གི་ཚུ་འཛིན་ཏེ། རྒྱུང་ཐུག་གཤམ་གཏུག་རྒྱས་འབྲེལ། འཇུང་ཐུག་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འཇུང་
དང་། གཤམ་སྐུ་དམག་གི་ཚུ་འཛིན་ཏེ། རྒྱུང་ཐུག་གཤམ་གཤམ་གཏུག་རྒྱས་འབྲེལ། འཇུང་ཐུག་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འཇུང་
དང་། གཤམ་སྐུ་དམག་གི་ཚུ་འཛིན་ཏེ། རྒྱུང་ཐུག་གཤམ་གཤམ་གཏུག་རྒྱས་འབྲེལ། རྟུང་ཐུག་གཏུག་འཇུང་
གཡུང་འཇུག་ལེ་དགོས། འབྲུམ་དམག་གསེར་འཇུང་བྱེད་ལེ་དགོས། དཔོན་སྟོན་ཏུང་གོན་བྱེད་པས་ཚོག་ བོང་མ་ལྷ་ཡི་
ཟིལ་གཞོན་ཡིད། དེའི་བར་ལྷ་སྐྱར་བྱ་མོལ། རྩུར་དགུ་མེད་པས་བདེ་བར་བཞུགས། འཇུག་མེད་རྒྱལ་པོ་གོས་ར་
ཁོང་། ཞལ་གསུམ་གོང་ནས་ཞལ་མཇུག་ཡོང་། ཐུགས་འབྲེལ་མི་དགོས་ལྷ་ཡི་སྐྱས། རྟུང་བོ་རྒྱལ་འདས་པའི་དཔོན་
ཚབ་ལ། གང་བབ་ཚུ་དཔོན་མ་བསྐྱོས་ན། རྩུར་བྱུང་དགུ་སྐྱ་སྐྱ་ཡིས་ལེན། དབྱུང་དམག་སྒྲིབ་བཅུད་སྐྱ་ཡིས་བྱེད། །
གོང་མ་ལྷ་ཡི་སྐྱས་དོག་ཡིད། བར་མ་གཉེན་གྱི་ཀོ་ལོང་ཡིད། འོག་མ་སྐྱ་ཡི་གཏུག་རྩུབ་ཡིད། དེའུགས་རྒྱལ་སྟོན་
བཀའ་གོས་མཛོད། རྟུང་ཡི་ལུང་བསྟན་འཇུར་མེད་ཡིན། དེའུང་ལྷ་སྐྱས་སྐྱས་ལ་ཞོག་ ཅེས་གསུངས་ནས་མི་སྐྱང་བར་
གྱུར་ཏེ། ཉིམ་དེ་ཡི་སྐྱི་ཉིན་སྐྱུ་བར། རྒྱལ་སྟོན་དཔལ་བརྒྱལ་རྣམས་ལས་གྱུར་དུ་བསྐྱས་ཤིང་ལྷ་སྐྱས་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་གྱིས་
མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་དཔལ་བརྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱ་འདི་བྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཅི་པརྟེ་རྟེ་ སྐྱ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྐྱ་ཞལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་ཤིང། སྐྱ་བས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
ཞབས་ལ་འདུད། རྟུང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོང་གོགས་མཛོད། སའདི་སྟེན་ཞེ་སྟེ་བཀྲ་བཀྲ་ཐང་། རྟུང་མ་ཁམས་གྲིང་
ཡུལ་ནས། ཐུགས་སྐུམ་དབང་བཀྲ་འཛོམས་སའ་ནས། དབྱུར་སའགས་ཀྱི་གོང་མ་ནས། དབྱུང་རྒྱ་མོན་ཞེ་སྟེ་ཇོང་ནས། །
བུ་གཅིག་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་ཡིན། སྐྱ་གཤམ་གསེར་འཇུང་བཤེད་ནས། རྟུང་བོ་རྒྱལ་དང་ཚོད་སྐྱ་ལ་གསོན། ཉིམ་དེ་
རིང་མན་ཚད་ནས། རྟུང་བོ་རྒྱལ་ཚུ་བཤོས་མ་བྱུམ་མེད། དགུ་ཐར་བརྒྱུབ་རྟིང་མ་མཚོང་མེད། གཤམ་རྩུར་ལེན་བསམ་
པ་མ་གྲུབ་མེད། འོན་ཀྱང་འབྲུམ་དམག་འཇུག་འདི། སའ་བཅོན་སྐྱོ་མོ་བཅོན་དང་གཅིག་ དཔོན་སྟོན་འོ་གཏུམ་ཚེ་དང་
གཉིས། ཇོ་སྟོན་འཇུང་དོག་དང་གསུམ། རྟུང་བོ་ཚོད་དབྱུ་ཉིས་དེ་ཅོམ་གྱུང་། འབྲུམ་དམག་འཇུག་དེ་ཅོམ་ཤོར། རྟུ་
འཛིན་མེད་པའི་དབྱུང་སྐྱར་དེ། འདི་སྐྱས་སྐྱོད་ཐབས་གཤམ་ཡིད། རྟུང་བོ་རྒྱལ་སྐྱས་གཤམ་གོང་མ་ཡི། གཤམ་སྐྱོང་པ་
མི་མོང་འདུག་ སྟོ་སྟོད་རི་བོ་མཚོག་གྲུབ་གྱི། དམག་གསེར་འཇུག་ཅན་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལ། སྐྱ་གཤམ་ལས་འཇུམ་དུག་རྒྱས་
འབྲེལ། མོན་སྐྱ་གསུམ་མོ་ཁེར་སྐྱས་ཡིན། དེའུང་འདས་པའི་དཔོན་ཚབ་ལ། འདི་བབ་བསམ་པའི་གོས་ཤིག་ཐོབ། །

ལུབ་སྒྲུབ་གཟིགས་ཤར་གྱི་སྒྲོ་སྤྱང་དཔོན། དམག་ར་འཕུ་ཅན་གྱི་རུ་འཛིན་ལ། དོམ་ནག་ཁྲག་གིས་བཟི་འདྲ་བ། ལུབ་སྒྲུབ་
 དམར་བྱ་ཡི་བཅོན་རྒྱལ་ཡིན། ཁོ་དེ་འདྲ་འདས་པའི་དཔོན་ཚབ་ལ། འདི་དྲག་བསམ་པའི་གྲོས་ཤོག་ཐོབ། ཡང་སྒྲོས་
 མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན། སྲོན་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་ཡ་ཐོག་ལ། འཛོམས་སྤྱི་སྤྱིལ་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ཁོ་དེ་
 མི་ལུ་གདུང་ལས་མ་ཆད་པའི། སྲིབ་རྫོང་བྲག་དམར་ཁེར་སྤྱེས་ལ། སྒྲོང་འི་མི་དགུ་ཏྲ་དགུ་བྱུང། འབྲུག་ཡ་མེད་པའི་
 དཔའ་བོ་ཡིན། ཞུ་བྲགས་དཔོན་གྱི་སྒོན་པོ་ཡིན། བྱང་གུ་ཞེ་འི་གསེར་ཁ་ལེན་པར་སོང། འཛོམས་གཉིས་ནས་རྒྱུར་འཁོར་
 ཡོད། ད་རང་གླིང་པ་ཐོག་ཚོད་འདིས། ཆད་དང་བང་མི་རིམ་གྱིས་འགྲུགས། རྗེ་སྒྲོ་གོང་མ་བཟུང་དགོས་གསུངས། །
 དཔའ་བོ་ལྷུང་བསད་ཚོག་པས་གསུངས། དེ་བས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིག་ལེན། དཀྱིལ་ཤོག་དམག་གི་རུ་འཛིན་ཏེ། ཐོག་སེར་
 འདྲ་བའི་དཔའ་བོ་ལ། དཔའ་བོ་སེང་སྒྲུབ་ཨ་དོམ་བྱེད། རྩ་སོམ་གྲོགས་པའི་སྐྱ་ཆས་གྱིས། མི་སོ་བཅོན་པའི་འཁོར་
 གསུམ་སྒྲོར། དཀྱིལ་རུ་འཕུ་དཀར་འབུམ་ཚོན་ས། རྩ་དམག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བྱིད། གཤམས་ཤོག་དཔུང་གི་སྒྲོར་མ་
 ལ། རྒྱང་སྤྱུག་གཤོག་དུག་རྒྱས་འདྲ་ལ། འཛང་སྤྱུག་གཤམ་ལྷ་ལྷོག་འཕྱར་སོང། གཤམས་ཤོག་འཕུ་སྲོན་འབུམ་ཚོ་
 བས། རྩ་དམག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བྱིད། གཤམས་ཤོག་དཔུང་གི་སྒྲོར་མ་ལ། བཅོན་དར་མ་སོལ་ཆས་འདྲའི་བྱ། རྱུང་
 སྒྲོང་སྤྱུག་ལྷ་བྱི་དཀར་སོང། གཤམས་ཤོག་འཕུ་སེར་འབུམ་ཚོན་ས། རྩ་དམག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བྱིད། ཞུ་བྲགས་རྗེ་
 གོང་མ་བྱུང། སྒྲོང་འི་མི་དགུ་ཏྲ་དགུ་དེ། བྲག་དཀར་ཐོག་གིས་གཏོར་འདྲ་གྱིས། མགོ་དགུ་རྩིང་མ་རོམ་ལ་ཤོག། རྩ་
 དགུ་གནང་ལ་ཚོད་ལ་ཤོག། ད་རུང་དེ་བས་མི་ཚོད་པའི། མགྲོགས་པའི་རྩ་ལ་སྐྱ་ཆས་ཡོད། ཁོ་དེ་པའི་བྱ་ལ་དཔའ་ཆས་
 ཡོད། སྤྱུག་རྒྱུང་ཐེལ་ལ་གསེར་སྐམ་ཡོད། འདོད་སྤྱུག་རྩ་ལ་དུལ་སྐམ་ཡོད། རྒྱང་དཀར་མཛོལ་དར་སྐམ་ཡོད། །
 རོམ་པ་རྩི་རྩི་བྲངས་མེད་ཡོད། དེ་རྣམས་མ་ལུས་བྱེད་ལ་ཤོག། རྒྱུར་འཁོར་དཔའ་དར་ག་བེངས་བསྟོད་ཡོད།།

ཅས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས། ཤན་པའི་བསམ་པར། འཕྲང་བཅོན་པོ་འགག་གཏོད་བྱེད་དུས་ང་ཤན་པ་བརྒྱུགས། རྒྱ་
 རོར་ལག་བགོ་བྱེད་སྐབས་ཁོང་དཔའ་བརྟུལ་གསུམ་མངགས་བསམས་ནས། ཅུང་ཟད་ཡི་མི་རང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ན་ཏེ། ལྷ་
 སྤུལ་དབྱེ་སྤྱི་གསུང་ལྟར། ང་རང་ཤན་པས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བསམ་ཐེར་ནས་སྤྱི་འདི་གྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཅི་བརྗེ་རྩི་ལྷ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐེད། སྤྱི་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཐེད། ཡར་མཁེན་ཉི་མའི་གུར་ཁང་ནས། གཤམ་
 ཐེལ་དཀར་པོ་འཕྱུག་ལྟར་གྲག། ཟངས་རི་ཁྲག་མཚོ་བར་མ་ནས། སྤྱི་གཤམ་མཚལ་རྗེ་མེ་སྤྱུག་འཕྱུག། འདི་རུ་ཤན་པའི་
 ཐོག་སེར་ལ་བྱོན། སེ་འདིའི་ས་རོམ་ཤོས་ན། གཤམ་རི་གངས་ལ་གཤམ་རི་ནགས། དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མཛོ་
 རེད། སྤྱུག་དམར་ཡག་འཕྱུག་དུག་རོམ་འདྲ་འདི། སྲོན་ཞེ་སྤྱུག་འདྲ་ཐང་ཚེན་རེད། དང་འདྲ་ངོ་ལོས་ཀྱང་མཁེན། །
 བགས་ལང་ལོང་ཨ་ཚེན་ངམ་ཐང་ནས། སྤྱུག་བྲིག་བྲིག་བྱེ་མའི་རི་དུག་ཆགས། རི་དུག་ཆགས་པའི་མར་གཤམ་ནས། །

བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་དཔལ་པོའི་རྫོང་དྲུག་ཆགས། རྫོང་དྲུག་ཆགས་པའི་ལྟེ་བ་ན། སྲོའཛོང་འཛོང་ཚོམ་རུ་རྫོང་ཆགས། རུ་རྫོང་
 ཆགས་པའི་ནང་བཅུད་ནས། འབྲུམ་ཤོག་བཅུ་གཉིས་དཔོན་པོ་ལ། འང་བཀའ་སློན་ཤལ་པ་མེ་རུ་ཅེ། འདའ་བརྟུལ་བརྟུད་
 ཅུའི་གྲུལ་འགོ་ཡིན། སྟུག་གཏན་གོང་བ་གཞོན་མི་ཡིན། སམ་དམ་བཅུད་གཡང་གླངས་རྩུན་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་བྱས་མ་
 བསྐྱབས་མེད། འདྲ་བུ་བཙོན་གདོང་ལ་ཤལ་བ་བུད། འདྲ་ལན་ཡོད་བརྒྱ་ལུག་བཅུམ་བཅུམ་བུས། ལམ་མེད་ལོ་ཐོག་
 བར་བར་བུས། ལམ་བཞིན་གཞུང་མིའི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཤལ་བོ་ལེན་མི་ཉག་སྟན་མེད། བཅུད་རོ་བཟང་རྩོང་བཀའ་སློང་
 རེད། མའདའ་ཉག་སྟན་སྐྱུག་སྟེ་ལས་གྲིས་བསྐྱོས། རྩུམ་གཏུ་བས་གཉའ་སྐྱེ་བམ་པ་བསྟད། འོན་ཡོད་མེད་ལའདའ་མི་
 འགྲུལ་པ་རེད། རྩུམ་པ་སྐྱུག་སྟེ་ལས་གྲིས་བསྐྱོས། ཞིང་རྩུ་མའི་ས་ནག་མཛོ་པོས་བཤགས། སྟོན་འབྲས་དྲུག་ཟམ་
 དུ་ནག་རེད། མཛོ་རྩུང་དཀར་སྐྱུག་སྟེ་ལས་གྲིས་བསྐྱོས། འདྲ་པར་འདུལ་སྡོན་མ་ཤལ་བ་རེད། བྱུང་གསེར་གཡང་
 ལེན་ལ་འབྲུམ་སྐར་འཛོན། འང་ཤལ་བ་སྐྱུག་སྟེ་ལས་གྲིས་བསྐྱོས། ཞལ་གྲུང་ཤལ་བས་སྐྱུ་ལུས་ཡིན། འདོན་དག་ལྟུང་
 གསུང་དེ་བདེན་དེས་ཡིན། སྐོང་འི་མི་དགུ་རྟ་དགུ་དེ། མངལ་སྐྱེས་མ་ཡིན་སྐོང་སྐྱེས་ཡིན། སྐོང་ཞལ་གྲགས་དཔོན་གྱི་
 རྩོན་པོ་རེད། བྱུ་ཆེ་བ་དཀར་མོ་བྱི་བུ་བེད། འདྲུང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་རེད། འཕྲིང་བ་གཉན་ལྷ་འབྲུག་ཆོད་དེ། སེར་པོ་
 གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་རེད། བཟ་རྒྱུང་ཤེས་གསལ་ལ་བྱི་མེད་དེ། སྟོན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་རེད། མི་དེ་གསུམ་ཐུབ་ན་དག་ཐུབ་
 ཡིན། འདོན་ཉི་གྲགས་བསད་དང་བྱུང་པར་མེད། མི་དེ་གསུམ་ཤོར་ན་དག་ཤོར་ཡིན། བྱུས་པར་ལ་ཤོར་དང་བྱུང་པར་
 མེད། བྱུང་དཔལ་བརྟུལ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། འདྲུང་པར་འདུལ་རྩིང་མ་ལོན་པར་ཤོག། བྱུས་རྩུར་འཤོར་བསམ་པ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཟེར་བར་དཔལ་ལའི་བསམ་པར། དག་ལ་ལན། གཉན་ལ་གྲོགས་ཟེར་བ་དེ་དཀའ་མོ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་རྩིང་མ་ལེན་ཚོག་ཚོག་ཅིག་མེད་པས། ཤལ་བ་རང་ཡང་ཁས་ལེན་བུད་ན་ཚོག་བསམས་གྲུང་རེ་ཞིག་ཅང་མ་སྐྱས།
 གཡུ་ལྟུང་བསམ་པར། རྣམ་པ་བྱིས་སེམས། མི་ཆེན་པོའི་རྩུང་སྐྱུ་རེད་བསམས་ཏེ་འོག་འཛུམ་ལངས་པ་ལས་ཅང་མི་ཟེར།

དེར་སྐྱ་སྐྱས་དག་ལྟུང་དགོངས་པར། ཤལ་བ་བཟང་ལ་དཔལ་དར། ངན་ལ་དེ་ལན་མ་གྲུང་རྩུལ་རྩུང་བྱུང་གྲུང། དེ་སྟེ་
 ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། འོ་དེ་ལྟར་ཤལ་བ་རང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར། མི་དེ་གསུམ་ཤོར་ན་དག་ཤོར། དེ་གསུམ་
 ཟེན་ན་བྱས་ཟེན་ཡིན། དཔལ་བརྟུལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་ལེགས་པར་སྟོས་དང་། མི་དེ་གསུམ་འདུལ་སྐྱལ་ལྷ་ཡི་ལུང་ལྟར་
 དཔལ་བརྟུལ་གྱི་ནང་ནས་མངགས་པ་ཡིན། བཟང་པོ་ལ་དཔལ་དར་རེས་མོས་ཀུན་ཚོག་ཅེས་བཀའ་ཡིས་བཅད། ཕྱི་ཉིན་སྐྱ་
 བར་དཔལ་བརྟུལ་གསུམ་གྱིས་རང་ཤོག་ནས་རྟ་དམག་སྐྱུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བྱིད་དེ་སོང་ངོ། འདོན་ལས་ཞག་གཉིས་སོང་བའི་
 བངས་མོ། ཞལ་གྲགས་གྱི་རྩུ་སྐོ་གོང་མའི་རྩུ་འཕྲུང་དེ་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྣམ་རྩོད་མངའ་སོགས་ཅི་རིགས་གྲིས་བརྟུང་ཅིས་

བྱས་ནས་བསྐྱད།

སྐྱོད་གསུམ་ཤོག་ནས་ལག་དོ་གཉིས་ཅམ་སྲོན་ནས་ཉུལ་མར་མངགས་པས་གླིང་དམག་གིས་ལམ་སྲུང་ཁ་ནས་ཚུར་
ལམོར་ཚར་ཞིང་དབྱམ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། ལྷ་སྐྱབ་གསུམ་པོ་དེས་ལག་དོ་དང་རྟ་པ་བཅུ་བྲིད། དེའུ་བཅུ་ལ་གསེར་
སྐམ་བཀའ། སྲོན་དུ་ཡོང་བའི་ཇ་འཕྲང་དེ་ཡི་སློང་པར་ཚུད་པ་ན། མདའ་དང་ཐབ་ཇོ་ཁ་ཤས་བཏང་བས། ཇ་འཕྲང་བར་
མ་ནས་དེལ་བཞི་བཅུ་སྟོར་སྲོན་དུ་ཚོད་སྐབས་བུ་ཚེ་བ་དཀར་མོ་བྲི་ཐུབ་དེས། གནམ་རྟ་དཀར་པོ་འཆམ་ཤེས་གྱི་གོང་ནས་
གླིང་དམག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱང་། གང་ཟེར་ལ་བལྟ་བའི་སྐྱུ་འདི་གླངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྗེ་རྗེ་ ལྷ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ལྷ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་
གཟིགས། ལས་འདི་ཚོ་ཨ་གསུམ་སྐྱང་པའི་ལམ། མིང་དོ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། སློང་རྒྱ་གར་བྱེ་མའི་གླིང་དུ་གན། རྒྱ་
གར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད། འོག་སྒྲེ་དགུ་འབུམ་སུམ་བྲི་ལ། ཚོས་བྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་ཡོད། རང་པ་རུས་བལ་པོའི་
ཡུལ་ནས་ཡིན། ཨ་བཀྱ་རྒྱལ་པོའི་སྐས་པོ་ཡིན། རང་མིང་འདྲུམ་བུ་རྒྱ་ར་ཡིན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་སྲོན་པོ་ཡིན། དེལ་
སྐྱབ་རྒྱུང་བརྒྱལ་གསེར་སྐམ་བཀའ། རྒྱ་བོག་བོད་ལ་འདྲེན་མི་ཡིན། ཚོས་གར་དར་ཉི་མ་ལྡེས་མི་ཡིན། འགག་བཙན་
པོ་འཕྲང་བདུད་བྱེད་མི་དེ། སློང་མངའ་རིས་སྒྲེ་ཚོ་ཅི་ལ་ཡིན། མངའ་རིས་གོང་སློང་རྒྱལ་པོ་ལ། བོད་བྲིམས་སོག་མའི་
སྲོམ་ཐག་ཡོད། ཁངས་དཀར་ཤོག་བརྒྱུ་ཅི་ལ་ཡིན། བར་ཤོག་ཨ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་དེ། དཔོན་ཁབ་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན། བྲོ་མོ་གླིང་དམག་ཅི་ལ་ཡིན། ལྷ་ཁམས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་དེ། དགོ་སྒྲིག་མཐའ་རུ་བྱེ་བའི་རྟ་གས། བྱེ་རིའི་བྱང་
དམག་ཅི་ལ་ཡིན། བྱང་རྗེ་བྱེ་རི་རྒྱལ་པོ་ལ། བྱང་བྲིམས་སྐྱབ་མའི་ཡུ་གདའ། རྒྱོད་ལ་རྒྱབ་ཐག་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ། །
ལུང་རྒྱབ་རྒྱལ་ཡིན་པར་རེས། བོར་མོ་མ་བསྐྱིལ་སྲོད་དང་དགའ། དེལ་སྐྱབ་རྒྱུང་གསེར་སྐམ་གཏོར་དོགས་ཡོད། །
དེ་གཏོར་ན་གཏམ་འདུན་ཅི་ཡོང་མེད། མདའ་ཉག་ཕྱམ་མ་འཕེན་སྲོད་དང་དགའ། ཚོན་པོས་ཚོལ་བྲག་བསྐྱོད་དོགས་
ཡོད། འོན་མེད་མི་ཤེས་པོ་ལོ་ཡོང་། འོ་བོས་ན་འདུན་མ་ཤེས་ལོ་མིན། སློང་ན་བབ་ཚོད་བྱིན་པས་ཚོག་ འཕྲོག་ན་མི་
བསྐྱར་ཐག་ཚོད་ཡིན། ཞེས་སྐྱེ་དེ་ལྷར་གླངས་པའི་ཞོར་ལ། ལམ་འདི་ནས་ཉུང་ཐད་བཤོལ་མ་ཐུབ་ན། དེའུ་ལག་དོ་རྣམས་
ཆག་སྐྱུམ་ཡོང་སྐྱམ་པའི་བར་དེར་དཔའ་སོང་སྐྱབ་དེ་ཉི་བར་བཅར་ཉེ་བས་མ་པར། འོས་ཀྱང་དྲང་པོར་མི་བཤད་ལམ་འཕྲང་
དོགས་པའི་གཏམ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས་ངར་ངན་ས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་གཏམ་ཞིག་གཏོང་དགོས་བསམས་ནས་སློང་
འདུག་མེད་པའི་སྐྱུ་འདི་གླངས་པར་གདོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྗེ་རྗེ་ ལྷ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ལྷ་ཨ་ལ་དག་གི་འགུགས་ལུགས་རེད། དཀར་ནག་ལྷ་གསུམ་གྲོལ་ལ་
བྱོན། ལུལ་ལྷ་བྱེ་རི་གནམ་རྫོང་མཁྱེན། ལས་འདི་ཨ་གསུམ་ཇ་ལམ་རེད། རང་འདྲ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། བྱང་མཐའ་མེད་

མཐིལ་གྱི་ས་ཆ་ནས། །དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ཁ་བ་འབབ་ས་ནས། །དབྱུག་རྒྱ་གསུམ་སེང་གོང་ར་ས་ནས། །ལྗོ་ལུང་གསེར་རྫོང་
 བང་བཅུད་ནས། །ཞལ་བསེ་གཡུ་ཡག་བཙན་པོ་ཡིན། །བྱེ་རི་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་ཡིན། །དུས་དེའི་ལོ་ལོ་ན་ཉིན་ལ། །
 སྤིང་དམག་བྱང་ལ་ཆས་སེ་བེར། །ང་ལ་གསུམ་སོ་པ་ཡོང་ལོ་ཡིན། །ལུང་གསུམ་ཉུལ་མ་ཡོང་ལོ་ཡིན། །དུས་རྒྱ་བྱུ་བྱུ་དེ་
 བྱུ་ལུགས་ལ། །ཡིན་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན་ལུགས་ལ། །སྤོང་རྒྱ་གར་དེད་གཉིས་གཏམ་མཚམས་ཡོད། །ས་ན་ཉིན་ལོ་ལོ་
 གཞེས་ཉིང་ལོ། །མཐོ་ནམ་མཁའི་བྱ་དཀར་སྐྱུ་བདུན་དེ། །བྱེ་རི་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་ཡིན། །སྤིང་བཞི་ལྷན་མོར་མངགས་ལོ་
 ཡིན། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་བྱ་རྒྱར་བཅུད། །དུས་དེ་རུང་རྒྱར་འཁོར་མ་བྱུང་ངོ། །བྱུས་བྱུས་མོ་ཆགས་པའི་ཉེན་ལུར་ཡིན། །ད་
 གཏམ་ན་བཤད་ལུགས་ཅི་འདྲ་བྱེད། །མངགས་ན་གཏམ་ལུགས་ཅི་འདྲ་བྱེད། །ལར་བཞིན་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །རྒྱ་
 མེད་བྱུ་དང་ཉེ་བ་ལས། །རྒྱལ་ཁམས་ལྷན་མོར་སོང་ན་དགའ། །ཤེས་མེད་འདུན་མ་གཏམ་པ་ལས། །དཔའ་ཡོད་དཔུང་བ་
 གཏུགས་ན་དགའ། །རྒྱལ་མེད་གཏམ་མགོ་མཐོ་བ་ལས། །ཐུང་ཐུང་དགའ་ཐག་བཅད་ན་དགའ། །རུ་ཤོག་གསུམ་གྱི་དཔུང་
 དམག་ཚོ། །ཉལ་ཕྱན་མདའ་མའི་དོང་ཁ་བྱེས། །ཤོར་མོ་རྗེ་ཡི་རྩལ་རྗེ་འཕོངས། །བྱུང་ན་གཏམ་གྱི་ཆགས་རྒྱལ་ཡིན། །མ་
 བྱུང་ས་ཡི་ལོ་ཚན་ཡིན། །ཅི་མ་ཡིན་ལ་སྤོད་རྒྱ་མེད། །བར་མ་བར་ལ་བཞག་རྒྱ་མེད། །ཅིས་དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་མདའ་ཉལ་
 ཕྱན་སྐར་མདའ་ཡར་ཡར། །རྗོ་གོར་མོ་བྱེད་བྱེད་འཕུར་འཕུར། །རྩལ་རྗེ་རྗེ་ཉིལ་ཉིལ། །གི་སྐྱ་གཡུ་འབྲུག་གྲག་གྲག་གིས་
 དེའུ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་མདའ་དང་རྩལ་རྗེ་མོག་ནས་ལ་ལ་མཐའ་ལ་འཕངས། །འགའ་ཞིག་སྤོད་ལངས་སྤོད་འགྲེལ་བྱས།
 ལག་དོ་པལ་ཆེར་ལ་རྩལ་རྗེ་མོག་ནས་བསད།

བར་དེར་ལྷུ་གསུམ་དེ་དང་རྒྱལ་བྱེད་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། །རུ་གསུམ་གྱི་དཔུང་དམག་ནས་འཕྲུ་དཀར་སེར་སྤོ་
 གསུམ་གང་དེད་ཀྱི་བྲལ་བ་བརྒྱ་སྐོར་ཅམ་བསད། །བུ་ཆེ་བ་དཀར་མོ་བྱི་བྱུ་དང་དཔའ་ལ་སེང་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་འཐབ་
 ཡུད་ཅམ་བྱས་པའི་མཐུར། །སེང་སྐྱུ་གི་ལེབ་ཆེན་ཁོ་ཡི་སྐྱུ་གོང་གཡོན་པར་ཐེབས་པས་ལུས་བྱེད་ཅམ་བཤགས་ཏེ་རྟ་ལས་
 ལྷུང་།

ཡང་ལྷ་བཙན་རྗེ་རྗེ་དགའ་འདུལ་དང་གཡུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་འགྲན་རྗེ་ལུན་ཅམ་བྱས་པའི་བར་སྐབས་ན། །གཡུ་ལྷའི་
 བྱུ་མདའ་བྱུ་ཡོད་པ་ནས་སྤོང་ཆེན་བྲག་འཕྲུང་དེ་འཕངས་པས་ལྷ་བཙན་གྱི་བྲང་ལ་ཐེབས་ཤིང་། །རྒྱ་སྐྱེད་དུང་གིས་ཕྱི་གས་
 བ་བཞིན་སོང་སྟེ་རྟ་ལས་ལྷུང་། །དེ་ནས་སྤོང་ཆེན་བྲུང་རྫོང་ཡ་མེད་དེས་དཔའ་ལའི་ལས་དམག་ནས་བྲལ་བ་ཉི་ལུ་སྐོར་
 བསད་པ་དང་། །སྐྱུ་ལྷ་བྱི་རྫོང་རང་ནས་གདོང་སྤངས་ཏེ། །དང་པོ་མདའ་འགྲན་རྗེ་ལུན་ཅམ་བྱས། །དེ་ནས་མདུང་ཁ་འགྲན་
 ཡང་རྒྱལ་པོས་མ་བྱུང་། །དེ་ནས་རལ་གྱི་བཏོན་ཅིང་གཡུ་གའི་ས་གཉིས་ཅམ་བྱས་པས་སྤོང་ཆེན་གྱི་རུ་མ་གཡོན་པའི་ཐོག་
 ཏུ་གྱི་རྩ་ས་ཆེ་ཅམ་བྱུང་བས། །རྟ་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་བྲོས་སོང་བས། །རྗེས་སུ་སྐྱུ་ལྷ་རང་དང་དཔུང་དམག་འགས་མདའ་མང་དུ་

བཟངས་རུང་། མི་རྟེན་ལ་ཐེབས་ཀྱང་གཞོན་ཆེར་མ་བྱུང་བས་རྒྱུད་ལྟར་ཤོར་སོང་།

དེ་ནས་རྩེ་ཤོག་གསུམ་ནས་དམག་དྲུག་ཅུའི་གཙོ་བོར་བརྒྱད་པོའི་རིན་ཆེན་ལྷོན་གྲུབ་གཙོས་གསེར་འཚོལ་བ་དང་ཁས་
འགུལ་བ་སོགས་བཞག་འཕྲོས་ཀྱི་དཔུང་དམག་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཅིང་། དཔལ་བརྟུལ་གསུམ་དེ་རྟེན་པ་མཛོལ་གར་ཐུག་དེར་
བཤར་བས། འགུལ་རྟེན་སྲོལ་མ་རྣམས་ཨ་གྲགས་རྗེ་སློབ་ཤོར་མ་ཐེན་ཡོད་པར། ཁོང་ཚོས་བྲེལ་པ་དག་དང་ཐུག་ཚོད་ཤེས་
པས་མ་ཚད། སློབས་ཆེན་ཡང་དེར་སོང་བས། རྟེན་མཛོལ་རྣམས་ཁྲིག་གེར་ལམ་དུ་བརྒྱབ་ཅིང་། ལག་དོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་སློབ་
བཟུང་། སློབ་འཛིན་སྐྱེ་མི་དྲུག་གིས་ཀྱང་རི་ཅེ་བཟུང་། བར་དེར་གླིང་དམག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འབྲས་སེར་བས་བརྟུངས་པ་ལྟར་
ཁལ་འགུལ་པ་རྣམས་སྤངས་འཕྲལ། རྗེ་རི་འགག་འཕྲང་གི་ཅེ་ནས་སློབ་འཛིན་མི་དྲུག་དེས་བྲག་དམར་དཀྱིལ་ནས་རྟེན་གྲུབ་
བྱས། རི་འབྲུང་ཅེ་ནས་གི་ཤུན་བཏབ་སྟེ། དགྲུང་ནས་གཞན་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་ལྷུང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། ལྷུ་ལེན་དང་
ཤགས་འདེབས་ཀྱི་ལོང་ཁོམ་མེད་པར་གླིང་དམག་བརྒྱ་ཚོ་ཅོམ་དམར་བས་ད་བཏང་བ་མ་ཟད། དུང་སློབ་གཟི་ལོད་འབྲུམ་མེ་
དེས་གཡུ་ལྷུ་ལེ་རྟེན་ལ་མཛད་བརྒྱབ་པས། རྟེན་གནས་ཡག་སྲོལ་མོ་ལམ་དུ་འགྲེལ་བས་རྟེན་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཤོར། ལྷག་ལྷུ་ལ་མཛད་
དྲུག་ཐེབས་པས་གཅིག་ཁྲབ་ཀྱི་ཕུར་རྩར་སོང་བས་རྩུང་རྣམས་བྱུང་། དཔལ་ལ་སོང་སྟེན་ལ་མཛད་འཚོན་རི་སྟེད་ཅིག་ཐེབས་
ཀྱང་གཞོན་མ་རྒྱུགས། ཐ་རྒྱུད་ཤེས་གསལ་ལ་བྲི་མེད་ལ་དཔལ་ལས་གི་གཅིག་བཏབ་པས་ཁྲག་དམར་རྒྱུད་དེ་རྟེན་ལས་ལྷུང་།

དེར་གཡུ་ལྷུ་སྟེན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐང་དུ་མཛད་འདུའི་འཕངས་པ་གཉན་བདུད་བྱེ་བ་ལྷ་བཟང་དང་སློབ་རྟེན་ཆེན་
གསེར་མིག་མི་རྟེན་གཉིས་ལ་ཐེབས་ནས་འགྲེལ་བྱུང་སྐབས། ལྷག་ལྷུ་གཡུ་ལྷུ་གཉིས་ཉེ་བར་སྟེབས་པ་དང་། བྱེ་བ་ལྷ་བཟང་
དེས་རྒྱུད་གི་ཁམས་གསུམ་རེག་ཚོད་བཏོན་ནས། ལྷུ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩི་ལྷུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ལྷུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། རྟེན་པ་ལྷག་ཁྲག་སྐུམ་ཐོདོར་འབྲུམ། །
ཡུལ་ལྷུ་བྲག་དམར་ཁེར་སྐྱེས་མ་བྱེན། ཁས་འདི་ཨ་གྲགས་རྗེ་ལམ་སྤང་། རང་འདྲ་བྱོད་ཚོས་ཅི་རང་ཤེས། ཁལ་མོ་སྤང་
དྲུག་གོང་རྒྱུད་ནས། རྒྱུ་བོར་བ་མེད་རྩུར་མཐའ་ནས། ཁས་མ་རྗེར་བྲག་དམར་གཞལ་ཡས་ནས། སློབ་འཛིན་མི་དགུ་རྟེན་གྲུ་
སྟེད། རང་འགྲིང་བོ་བྱེ་བ་ལྷུ་བཟང་ཡིན། ཁཚོན་སྲོལ་བོར་རང་དབང་ཐོབ་ལེ་ཡིན། ཁྲི་བཟུང་ཤེས་རྩུར་ཆས་བྲུ། ལྷ་
ཁམས་དཔལ་བརྟུལ་ལོས་རང་ཤེས། རྟེན་མིན་པ་དག་ཞིག་ག་ནས་ཡོང་། མི་བྱོད་ཚོས་མ་བྲས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཤེས་
བའི་ཕུ་རུ་དམར་གསོད་བཏང་། ཚོ་གང་བོར་བསགས་པའི་ལོར་རྗེས་ཁྲེར། མི་ཚོད་སློབ་པའི་ཡུལ་ཁམས་འདི། ཤེས་
བས་ད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་དུ་བརྟུག་ རྣམས་ཐོས་ན་སློབ་རྒྱུ་ལྷུང་། མིག་གིས་རིག་དུས་ཞེ་ཚོད་འབྲུགས། ཁྲག་བཙོན་
པོས་ང་བཙོན་མ་བསམ་དང་། རྟེན་ལ་ལ་གནས་ལྷུགས་ཐོག་མཛད་ཡོད། བྱེ་ཚོད་པོས་ང་མཐོ་མ་བསམ་དང་། རྟེན་ལ་
ལ་སྐྱེ་བསེར་གོ་ཆེན་ཡོད། རྟེན་མཐོ་གསལ་པས་ང་མཐོ་གསལ་མ་བསམ་དང་། རྟེན་ལ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཁ་དཀར་ཡོད། ལྷིང་

དཔའ་བརྟུལ་དང་ཚོད་མ་བསམ་དང་། དེ་ཡན་ལ་དཔའ་བོམི་དགུ་ཡོད། རླུང་གི་ཁམས་གསུམ་རེ་ག་ཚོད་འདི། བཏབ་ན་
མི་ཚོད་བསམ་པ་མེད། བྱི་ལྷ་དུག་དུམ་བུ་དགུ་བུ་གཏོང་། བྱང་དོན་ལྷ་བྱ་བྱིའི་གཟམ་ལ་གཏོང་། ཞེས་དེ་ལྟར་གྲངས་
པས། འཇང་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འགྲུར་དེས་གི་གུ་བྱི་རྒྱ་རེངས་དེ་ལྷབས་ལས་ལྷུང་སྟེ། བྱོད་འདོ་བ་རྟེན་ལ་བང་ཡོད་ན། ང་ཐང་བོ་
ཆེ་ལ་རྒྱུག་ཡོད་ཡོད་ཟེར་ནས་གྲུ་འདི་གྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེས་ སྤྱུ་ཐལ་ལ་ལོ་ཐལ་ལེན། སྤྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། བཀམ་ཐེལ་དཀར་ནག་ཁྲ་
གསུམ་མཁུམ། དེང་རི་ཁུ་བྱུག་རོག་པོ་མཁུམ། ཉིང་མ་སྤོགས་སུ་དར་བར་ཤོག། སའ་འདི་ཨ་གྲགས་རྩ་སྟོན་གོང་། ང་
འབྲང་རོ་མ་ཤེས་ན། འཇང་ཡུལ་གྱི་ཐང་ཁྲོ་ནས། ཡང་བྱུང་མཚལ་ར་སྤྱུག་ཐང་ནས། བཀལ་རི་སྟོན་པོའི་མར་ནང་
ནས། འཇང་ཆུ་འཁྱེལ་བའི་ཆུ་བྱུར་ནས། ཡུ་ཐོག་ཁྲ་ལ་མ་ཐོག་གི། བཀི་བྱི་སྤྱུ་མོའི་སྤྱུ་མཁར་ནས། འཇང་སྤྱུག་གཡུ་
ལྷ་ཐོག་འགྲུར་ཡིན། རྩ་ཁམས་གླིང་དམག་ཁྲོ་འདི། རི་བོ་བཞེན་དུ་དབྱུང་པས་མཐོ། རྒྱུ་མཚོ་བཞེན་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་
མེད། བར་སྤང་གྲག་པ་འབྲུག་སྤྱུ་ཁྲུབ། སེང་ཆེན་གྲགས་པ་དེ་བས་ཆེ། སྟོག་དེ་བར་སྤང་སྤྱུར་མཁྱོགས་ཆེ། བཀལ་
ལྷ་སྟོབས་ལྷུང་དེ་བས་ཆེ། ཐོག་དེ་དགུང་ནས་ལྷགས་དྲག་ཆེ། ཉག་ཐུན་གཙོད་རྩམ་དེ་བས་ཆེ། ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་བང་
ཁ་མཁྱོགས། རླུང་རྟ་རྒྱུག་ཤེད་དེ་བས་ཆེ། བྱི་བཏུགས་ཉི་མ་སྤྱུ་བྱི་ལ་ཆེ། དཔའ་བརྟུལ་དང་གི་ཐིལ་དེ་བས་ཆེ། རླུང་
ཚོགས་ཁྲོ་མོ་སྤོམ་ཚོགས་མཐུག། འཇུམ་དམག་ཁྲུངས་དེ་བས་མང་། སྟོང་འི་མི་དགུ་རྒྱུང་གྲགས་ཆེ། དཔའ་བརྟུལ་
ཞེ་ཚོད་དེ་བས་ཆེ། རྟེན་ལ་ལྟེས་བདུད་ཀྱི་རྟ། སྟོང་སྟེས་མི་དེ་ཐར་ཀྱི་བུ། འཇུར་ཅལ་ཡོད་ན་བྱུ་ལམ་བྱང་། རླིང་རྒྱ་
ཡོད་ན་བར་སྤང་འགྲིམས། དེ་ཡན་ཐར་བ་དག་ལ་བསྐྱུར། ངར་ཆེན་རལ་གྱི་འི་ངར་ལ་འབྲེན། བཀལ་གཙམ་གོང་ནས་
སྤྱེད་གཤག་བཟོ། བསྐྱབས་གཙམ་གོང་ནས་མགོ་སྤིང་ལེན།།

ཞེས་གྲངས་པ་དང་ལྷན་དུ་གི་ཁམས་པས། བོ་གཙམ་ལུས་དཔའ་བརྟུལ་གཉིས་ཀྱི་དོ་ཡུན་ཅམ་གྲངས། མཚོན་ཚུར་
གཡུག་གིས་གོ་བྱེད་རྒྱལ་ལེར་བཏང་། སར་གཡུག་སོ་ཁ་མི་འགོ་བའི་སྐབས་དེར། གོར་མོ་རྩོལ་བཤེས། དེ་ནས་གླིང་
དམག་དང་བཅས་པས་རྩོམ་བཤེས་གཡུག་གི་གོད་པ་ཅམ། རྒྱུང་རྒྱུང་རྟ་ཡི་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་མས་རྩོལ་བཏང་བའི་མཐར་ལི་
ཅམ་བྱུང་། དཔའ་བཏུང་ལྷ་སྤྱུག་གཡུ་ཚོད་དང་། གཉན་རྩོམ་ཚོད་ཁ་ཤོ་ ལྷུང་རྒྱུང་འཁྱེལ་བསྐྱབས་པ། སྤྱུ་སྤྱུག་གཙམ་འོད་
ནིར་བཞེན་སོས་ཞགས་པ་བཞེན་དུས་གཙམ་ལྷུང་དཔའ་ལ་ལ་བཏབ་སྟེ་སར་ཅམ་བྱུང་བའི་སྐབས། ལེབ་ཆེན་གྱིས་ཞགས་པ་
གསུམ་བཅད་ཀྱང་གཙམ་ཐེལ་རང་གི་འཇུལ་ཞགས་ཡིན་པས་མཚོད། གླིང་དམག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷེབས་ཏེ་སྤྱུ་འདའ་བའི་
རྒྱལ་བསྐྱབས། དེ་ནས་གི་བཏོན་ཏེ་མཚོངས་པས། གཉིས་ཀྱིས་དཔའ་ལ་བྱིད། གཉིས་ཀྱིས་གླིང་དམག་ལ་འཐབ་བཟང་བཏང་
བས། དཔའ་ལའི་ཤོག་གི་སྟོང་དཔོན་ཉི་བྱི་ཅེ་རྒྱལ་གཙོས་དམག་བརྒྱ་ཚོ་ཅམ་བསད། སྐབས་དེར་ལྷ་སྤྱུ་གཉན་གྱི་དམག་

ཚོགས་གར་བྱུང་འདིར་བྱུང་མེད་པར། རི་བོ་ལ་སྐྱུག་པ་འཐིབས་པ་དང་ས་གཞི་ལ་སེར་རྐང་འབྲིག་པ་བཞིན་དངོས་སུ་
 མཐོང་བས་མ་ཚད། གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་ཁོང་། དཔའ་བོའི་ཆས་དང་ལྷན་པ། གཉན་རྟ་དང་དཀར་རྒྱུང་
 །ལྷགས་ཅན་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ཏེ། ཐེའུ་རང་གི་ཞགས་པ་ལ་ཤེལ་གྱི་བཏབ་པས་རྒྱུ་བཅད་སྐབས། ཁོག་ནས་ལྷགས་
 བག་སིལ་ལེ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་བཞི་པོས་འཐབ་པའི་སློབས་པ་ལུམ་སྟེ་བློས་རང་སོང་རྩེས། དཔའ་བརྟུལ་དང་གླིང་དམག་
 རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཀྱང་རྩེས་ཟིན་པའི་རེ་བ་བྲལ་ཞིང་། ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་དེད་པའི་རྩུལ་གྱིས་མི་སྤྲོད་བར་བྱུར་ཏེ། ཉི་
 མ་རི་རྩེར་བུད་པ་དང་མཉམ་དུ་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་དང་། འཕྲོས་གྱི་གླིང་དམག་ཚོས་རྟ་དང་རྩེའུ་མཛོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ལོར་
 རྒྱབ་ཆ་སོགས་ཐེང་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་བཀའ་ནས་མར་སོང་། དེའི་ལུབ་རྗེས་ལོང་མའི་མར་གཤམ། སྤང་ལུང་གནས་ར་
 ཅེ་བརྒྱུད་དུ་ས་བཅན་པས་སྐར་བཏབ་ཡོད་སྐབས། སློང་འི་མི་རྟ་ལུ་དེ་དང་རྟ་དང་མཛོ་པའི་ལག་དོ་བཅས་རྟ་དམག་ཉི་ལུ་
 ཅམ་གྱིས་རི་རྩོད་གྱི་རྩེ་ནས་བལྟས་པས། དཔའ་བརྟུལ་གསུམ་གྱི་སྐར་དེ་ལྷ་ཡི་སྐྱུལ་པས་བྱུང་ཅིང་། འབྲུམ་སྐར་ཟིལ་གྱིས་
 མི་ལོན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་བཅར་མ་ཐོད་པར་སྤྱིར་ལོག། ཞག་གཉིས་རྩེས་པོ་བྲང་དུ་འབྱོར། དཔོན་སློན་ཚང་མས་གཏམ་
 རན་དེ་ཐོས་པས་ལྱུང་ན་དུ་བྱུར་ཏེ།

ཕྱི་ཉིན་གླིང་སྐར་དུ་འང་རྒྱལ་སློན་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལས་གྲུར་དུ་འདུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སེང་ཚེན་ལ་གསེར་སྐམ་བརྟུ་
 གསུམ་། དདུལ་སྐམ་བཅོམ་ལྷ། དར་སྐམ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་འབྲུལ་བཞག། བསྐྱེད་ལྷ་ལ་གསེར་སྐམ་བརྟུ། དདུལ་
 སྐམ་བརྟུ་གཉིས། དར་སྐམ་ལྷ་སྐྱུལ། དེའི་འཕྲོས་དཔའ་ལ་སྐྱུག་ལྷ་གཡུ་ལྷ་གསུམ་ལ་གསེར་དདུལ་གྱི་སྐམ་ཉི་ལུ་རེ་དང་
 དར་སྐམ་ལྷ་རེ་བཞག། རྟ་བྲབ་འཁོར་གསུམ་ཐོབ། འཕྲོས་རྣམས་དཔའ་བརྟུལ་སུམ་རྩེ་སོ་བཞི་ལ་གསེར་དདུལ་གྱི་སྐམ་
 གསུམ་རེ་དང་། དར་སྐམ་རེ་རེ་སྐྱུལ། ལས་དམག་བདུན་འབྲུམ་བཞི་བྲི་ལ་གསེར་དདུལ་གྲངས་ཀ་བརྟུ་རེ་དང་དར་རེ་
 བཅས་གནང་ནས་ལོངས་སློང་ཅི་རིགས་ཀྱི་དང་དུ་བཞུགས་སོ། །

ལེན་བཅུ་གསུམ་པ།

འདན་མས་མེ་ཏོག་ར་བ་བཟུང་།།

ཞལ་དཀར་སོགས་གྲིས་གྲིང་སྒར་དུ་གསུམ།།

འག་པས་གཙོས་པའི་དཔའ་བརྟུལ་བཞིས།།

སྒོ་ངའི་མི་རྟ་བས་ད་ཅིང་བཟུང་།།

༥ ཉིམ་དེའི་ཕྱི་ཉིན། འཛམ་གླིང་ནོར་བུ་དབྱེད་འདུལ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱེལ། བག་པོ་བདུད་གྱི་གཤེད་མ། ཚོས་
འཕྲུལ་བརྟན་པའི་སྒོག་ཤིང་ཁོང་ཉིད་གྲིས་དབྱེད་པར་འདུལ་གྱི་འབྲུམ་དམག་དེའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་ནས། སུ་ལུང་སེང་རྫོང་གི་རུ་
པ་ཁ་བོ་དེ་ནས་དམག་གི་རུ་སྐྱ་དབྱེད་གྱི་མཚོ་མོ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཏེ། ཚེ་ཞང་འདན་མ་བྱང་བྱེད། མི་པོ་སྒོན་པོ་ཨ་སྒོན་
མདོག་ རྟ་པོ་སྒོན་པོ་ཁྲུ་བྱུག་མདོག་ བོ་ཆ་སྒོན་པོ་གཡུ་མདོག་གསེལ་ཏེ་ཐོག་འབྲུག་བར་སྐྱང་ལ་འགྲིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་
ངོ།།

དེར་བྲག་དམར་སྒོ་མཐོན་རྩ་བ། མི་རྒྱུད་ལུང་པའི་ཡང་ལུང་དུ་གནས་ར་མེ་ཏོག་ར་བ་ཟེར་བ། རྫོང་ལྷགས་སྐྱུག་པའི་
ལྷགས་རི། ཁྲོ་ཡི་སྒོ་མོ་ཉིས་འབྲེལ། བང་དུ་སྒྲིད་པའི་ཤིང་སྐྱ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཅན་དན། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཨ་མ། རྒྱ་
བག་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཤིང་། མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་ཉེང་ར། ཚ་བ་རོང་གི་རྒྱ་ཤིང་། གི་བཟང་ཅན་གྱི་ལྷ་འཕུགས། སྒོ་མོན་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་
ཤིང་། བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་ཉལ་སོགས་ཤིང་རིགས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་སྟེ་ས་སྟེང་སྲིད་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་
གླིང་ཀ་ཡིད་དུ་འོང་བ། འོ་ཆབ་ཁྲུས་གྱི་རྫིང་བུ། བྱ་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་གྲིས་སྐྱད་སྐྱོན་སྒོག་པ། རི་དུགས་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱ་བ།
ལྷ་ཡི་ཡུལ་དང་མཉམ་པ་དེར་རྒྱལ་པོ་སྒོ་བའི་བཞུགས་གནས། བརྩམ་མེ་སྒྲིད་པའི་གནས་ར། སྒོན་པོ་སྒྲིན་པའི་མདའ་ར།
སུ་ལུང་གངས་ཤོག་བཙོ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་དམག་གསེར་འཕྲུ་ཅན་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བཟུང་ཡོད་པ་དང་བྲུག་པས་རུབ་སྒྲོགས་
ལྷགས་རིའི་མཐའ་ནས། མདའ་སྐྱུ་འགའ་རེ་འཕངས་པའི་སྐྱབས་དེར། སྒོན་ཚེན་འདན་མ་དེ་རྟ་པོ་ཁྲུ་བྱུག་སྒོན་པོ་རྒྱང་
གཤོག་གི་གོང་ནས་བང་མ་འདུར་གྱིས་ཉེ་བར་སྒྲིབས་ཏེ། སྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་གྱི་ལོ། རྫོང་དཀར་གཡག་གི་གྲོད་པ་ཙམ་
ཞིག་ལག་གཡོན་པས་སྒྲངས་ནས་གཡམ་པ་ལ་གཏད་དེ། རུབ་སྒོར་ཐོན་པ་དང་སྐྱུ་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཧི་པ་རྟེ་རྩེ་། སྐྱུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྐྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འབྲུགས་ལུའ་རེད། ཚོས་རྒྱ་གར་གདན་ས་གོང་མ་
ནས། སྒོང་གསུམ་རིན་ཚེན་མཚུལ་འབུལ། སྐར་རྟལ་གསེལ་བ་འདེབས། ཁྲུག་པར་རྒྱལ་སྒོ་བས་དང་ལྷན་པར་

ཤོག་ལེ་ལ་འདྲ་མཉམས་བྲིས་ཀྱི་དག་པོ་། མི་ངེས་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། འདན་ལ་ཤོག་ཁར་ཚོ་བྱ་བ་། འདྲེན་ལ་གྱི་བད་མའོ་ཡོད། མ་ཤོག་ལུང་དམར་ཚོ་བྱ་བ་། ལོ་བཟོས་ལོ་གསེང་གི་མཚོ་མོ་འབྱུང་། ལྷོ་ལ་དགའ་མོ་
འཁོན་སུའི་ལྷ་ཁང་གི་ ལེས་མཉམས་མོ་གལ་སྦྱོར་ནང་བཅུད་ནས། མི་ཚོར་པོ་འདན་མ་གྱུང་བྱ་ཡིན། ལྷ་མགྲོན་གསུམ་པ་སྤུ
བྱུག་སྤུང་ག་ཤོག་ལ། ལྷུང་བསེར་མ་འདྲ་བའི་འགོས་སྐྱོད་དགུ། མཉམས་སྤྲོལ་པོ་ཉག་སྤུན་འདུལ་འཁོར་ལ། ཤོག་དམར་པོ་
འདྲ་བའི་འཕེན་ལུགས་དགུ། དཔལ་བཅོཔ་བརྒྱད་ལུས་ལ་ཚང་ལེ་ཡིན། རྫོང་བཅོཔ་བརྒྱད་ཤོགས་ལ་འགྲུགས་མི་ཡིན། །
སང་དཀར་མོ་འབྱིང་པ་གངས་ན་རམ། ཤོ་མི་འཛིགས་བསམས་ནས་གངས་རྫོང་འཛིན། དབྱ་བྱ་ལུགས་བྱུང་ན་གལ་ལེ་
རོམ། འགྲས་ལ་ཉི་མར་བྱས་པས་ན། གངས་རྫོང་ལ་འགྱུར་བར་ལ་ཐང་མེད། དམར་ཐང་དུ་བབ་ན་སྤྱུང་དང་ཞོར། །
མགོ་གལ་ལུང་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་པོ་ད། སྐྱག་དམར་ལག་འབྱིང་བ་ནགས་ན་རམ། ཤོ་མི་འཛིགས་བསམས་ནས་ནགས་
རྫོང་འཛིན། དབྱ་ཐོ་བྱུང་ན་འཇུག་དུག་པོ་ལ། འགྲས་ལ་མེ་ལ་བྱས་པས་ན། འགྲས་པོ་ལ་བར་འགྱུར་བར་ལ་ཐང་
མེད། དམར་རྒྱ་གོང་འགྱིམ་ན་བྱི་དང་ཞོར། ལུས་འཇུག་དུག་གར་སོང་ཆ་མེད་པོ་ད། བྱ་ཚོར་པོ་སྤྲིང་བ་བྲག་ན་རམ། །
ཤོ་མི་འཛིགས་བསམས་ནས་བྲག་སྤོད་འཛིན། དབྱ་སྐྱེ་བསེར་བྱུང་ན་གཤོག་དུག་པོ་ལ། འགྲས་ལ་གལ་ལུང་བྲག་བྲས་
ན། བྲག་སྐྱེ་མར་བཟོ་བ་ལ་ཐང་མེད། དམར་ལུང་མཉམས་འགྱིམ་ན་ཐོལ་ལུང་ཞོར། ལུས་གཤོག་དུག་གར་སོང་ཆ་མེད་
པོ་ད། སྐར་མ་དམག་དབྱུང་དྲིལ་ན་རམ། ཤོ་མི་འཛིགས་བསམས་ནས་ལྷུང་མི་བཟུང་། འཐབ་ལ་སྤྲིང་ལ་བྱས་པས་
ན། ཐང་རོ་ཡིས་བཀང་བར་ལ་ཐང་མེད། དམུང་ལ་འཐོར་བྲོས་ན་སྤྲིང་པོར་ཞོར། ལེད་ཉག་སྤུན་གར་སོང་ཆ་མེད་པོ་ད།
ཚུལ་གཅིག་གོང་ནས་རྗོད་གཅིག་འཕེན། དཀར་གོང་པ་བོང་གུར་ཚམ་སྤུངས། རྒྱལ་གཅིག་གོང་ནས་སྐོ་མོ་གཏོར། །
དཔལ་ངར་རྗོད་ཡོད་ན་ཐོན་ལ་ཤོག། ཤོ་མི་འབྱིང་དམག་མི་གཤམ་པེ། སྤྲིང་སྤྲིང་རོ་ཡིས་མི་བཀང་པེ། གཤོག་གཤོག་
བྲག་མཚོ་མི་སྤྲིལ་པེ། ཤོས་དེ་ལྟར་སྤུངས་ནས་པ་བོང་དེ་འཕངས་པས་དབྱ་ལྷ་མེར་མའི་དབྱུང་གོགས་ཀྱིས་སྐོ་མི་ལ་ལོ་
གཏོར། བང་གི་སྐོ་འབྲམ་དུ་རྗོ་བེར་ཤོག་ནས་ཐོབ་པ་གསུམ་བས་ད་དོ།

དེར་འདན་མས་གཅོས་དཔལ་བརྒྱལ་ཁ་ཤས་དང་། སྤྲིང་དམག་རྣམས་རིམ་ཐོན་གྱིས་ལུགས་རི་གཏོར་བས། བང་གི་
དབྱུང་དམག་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལུན་ཚམ་མདའ་གྱི་རྩོད་ཀྱིས་ལན་བཏབ། སྤྲིང་དམག་ཁ་ཤས་ལེ་རྣམས་སུ་བཏང་། བར་དེར་
འདན་མས་མདའ་གསུམ་འཕངས་པས་ཐོབ་པ་བཅོཔ་བརྒྱད་བས་ད། སྐྱ་སྤྲེ་བྲོ་རྒྱལ་བེར་དམར་དང་། རྫོང་མི་བྱུང་ནག་མཐིང་
ཚོད། མོན་སུ་གལ་ལུང་གོག་རྒྱལ། བརྒྱ་དཔོན་ཨ་ལུ་སྤྲུག་ཚོད། ལྷུ་སྐར་ཆེན་རང་ཤར་སོགས་དཔལ་བརྒྱལ་ཚོས་
ལུག་ལྷུ་སྤྲིང་གིས་དགྲུགས་པ་བཞིན་དུ་དམག་ཉི་བརྒྱ་ཚམ་བས་ད་པའི་ཚོ། འཕྲོས་རྣམས་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐར། འཐབ་ཀྱང་མ་
ཐོབ་པའི་སྐྱབས་དེར། དབྱུང་དེ་ཡི་རུ་འཛིན་བྲགས་པ་ཤེས་རབ་དེས་རྗོ་གསུང་འཁོར་གསུམ་བཤོལ་ནས་སུ་གདང་བཅས་

པས་མགོ་བཏགས།

ལྷགས་རི་དེ་ཡི་ནང་མ་སྤྱི་སློན་དང་བར་སློན་ནང་སློན་སོགས་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བཟུང་། ལྷགས་རི་འཕྲི་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་སྐར་
རྣམས་ཤིང་སྤྲོ་ལྷུ་བ་བྱུང་སོགས་སྐར་བཞེད་ལྷུང་སོ་སོས་ལས་གུར་ཕུབ་སྟེ། གནམ་སློན་པོས་མི་ཁེབས་ཡིད་ཐང་ཆད་ལེ།
ས་དོག་མོས་མི་ཐེག་འཁུན་པ་འཚོར་ལེ། ཐང་ཆེན་སྐར་གྱིས་ཁེབས་ལེ། ཉིན་སྲིབ་ཏུ་ཡིས་ཁེབ་ལེ་ཞིག་བྱས་པར་གདའོ།།

སྤྱི་ཉིན་རི་རྩེར་ཉི་ཟེར་སོགས་འདི་དུས་དེར། ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་ཐམས་ཅད་དོན་མཁམ་སྤྲུག་རྫོང་བཙན་པོའི་ཡང་ཐོག་
འདུར་ཉི་མ་འཁོར་འདས་ན་གདན་རབ་བཙོ་བརྒྱད་བརྒྱབ་ནས། སྤྱི་ནང་གི་བཀའ་སློན་གཙོ་གཞི་དང་། དགའ་འདུལ་གྱི་
དམག་དཔོན་སོགས་དུ་མས་རང་རང་གི་གདན་ས་བཟུང་། ར་དང་ཤ་ཆང་དུ་མར་ལོངས་སྤྲོད་ཅིང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གསུང་
སྤྲུལ་བྱེད་ཏེ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ལྷོ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། ལྷོ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ལྷགས་ཐེལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་མཁུམ། །
བྱས་འགྱུར་མེད་དཔག་བསམ་རྩུགས་པར་ཤོག། ལྷོ་རི་རྩོད་རྫོང་མཁམ་དམར་མཁུམ། དགའ་འདུལ་པ་མཁམ་ཟིན་པར་
ཤོག། ལས་འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། ལྷོ་སངས་རྒྱལ་དང་ས་རི་དཀར་མོ་འདི། ལེང་དཀར་མོ་གངས་ལ་འགྲིང་འདྲ་ཡོད། །
སྤར་བཞི་དགའ་ལ་བགད་འདྲ་ཡོད། ཤེར་ལུང་དོམ་རྫོང་འགྲིལ་བ་དེ། ལྷོ་ལ་ཆར་སྤྲུག་འགྲིགས་པ་འདྲ། ལྷོ་རི་མི་རྩོད་
དཔུང་བ་དེ། ལྷགས་ཀྱི་སློ་མོ་བསྐྱམས་པ་འདྲ། དགའ་སྤྲུག་ལྷགས་རི་ཁྲུག་སོ་འདི། མཚོ་དཀྱུག་བང་རི་མ་བཙུགས་པ་
འདྲ། ལས་དམག་དགའ་འདུལ་ཆིག་སྟོང་དེ། ལྷོ་མ་ཐའི་དམག་དཔུང་འཚོགས་པ་འདྲ། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡི་འདྲ་མ་རེད། །
དུས་དེའི་བྱས་ཀྱི་ཡོ་ལང་འདི། དཔོ་བཞག་ན་འདྲ་མ་ཨོ་འདྲ་གདའ། དགའ་གནམ་རྩོད་འཁུགས་པའི་སེར་བེལ། །
གཏོར་བསམ་པ་རྒྱ་ཞིང་འབྲས་བུ་རེད། ལྷོ་མེ་ཆེན་འབར་བའི་འབྲས་སྐད་གྲག། ལི་དགོས་སྤང་གི་མེ་ཏོག་
བརྒྱུད་སུ། ལྷོ་ཐང་སློན་པོ་རྒྱུག་འཛོམས་མ། གཏོར་བསམ་པ་གཡང་དཀར་ལུག་ལྷོ་རེད། རྩི་ལུང་རྩི་སྤྲོད་པའི་རྩལ་
བྱས་ཆགས། ལི་དགོས་ས་བདག་རྩེ་ར་གཏོར། ལྷོ་ལས་འབྲུམ་དམག་ཁྲ་མོ་འདིས། གཏོར་བསམ་པ་བྱུང་ལུང་རི་
བྱས་རེད། དཔལ་རར་རྩོད་ཆེ་བའི་སྤྱིང་པ་ཆགས། ལི་དགོས་ཨ་གྲགས་རྩི་བཞིག་ ལི་དོན་མེད་ལག་དམར་ཁྲག་ལ་
བསྐྱེས། ཏུ་དོན་མེད་ཇག་ཚོད་གནང་ལ་བཅད། མཁམ་དོན་མེད་བཞིག་རྫོང་མེ་ལ་བརྒྱབ། རོར་དོན་མེད་རྒྱ་འཕྲོག་
བཤམ་ལ་པབ། ལི་ཚོད་འབྲུམ་དམག་རི་ལུང་བཀའ། འདི་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ལ་རེད། ལྷོ་རྫོང་ལྷགས་རི་འདྲུང་དམག་
དང་། བར་ཁམས་སྤེམ་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱི་བཞིན་དུ་གྲིག་གེར་སྟོང་། བཀའ་སྤྲུག་མོ་ཁེར་རྫོང་དུ། ལྷོ་འདི་མི་ལྟ་ལྟ་
དང་། དཔལ་རྩོད་འབྲུམ་དམག་གཅིག་གིས་བྱུང་། ཉིན་གྱི་སྤྱིང་དམག་དཔེལ་སྟོས། ལྷོ་རྫོང་ལུང་ལུ་ཞལ་དཀར་
དང་། འབྲུམ་དམག་གཅིག་གི་དཔུང་དང་བཅས། ལྷོ་ལུང་རྩི་བྱུང་རྫོང་བྱུང་། ལྷོ་ལྱི་སྤྱིང་དམག་དཔེལ་

ལྷོས། །ལམ་དེ་གཉིས་ལས་བགྲོད་ཐབས་མེད། །རྫོམ་ཁར་སྐྱབས་མཛོད་ལུ་བཞེ་ལ། །ཤར་དུ་ཤ་རུ་རྒྱུ་རྫོང་ཡོད། །སྐྱུ་ཁྱི་
 ལུ་ཡ་སྟག་རྒྱུ་ལ་དང་། །རང་ཤོག་དཔའ་བོ་བརྒྱ་རེས་སྒྲོར། །སྤྲོ་རྫོང་སྟག་དམར་ཁབ་ཤོག་ཡོད། །ཀུལ་ལྷུ་གུ་གུ་ཡི་སྒྲོག་
 རོད་དང་། །རང་ཤོག་དཔའ་བོ་བརྒྱ་རེས་རྒྱང་། །ལུ་རྫོང་ཐོ་ལུ་དགུ་བརྒྱུ་ཡོད། །ར་དཀར་ཚོས་དབང་འཛིག་མེད་
 དང་། །རང་ཤོག་དཔའ་བོ་བརྒྱ་རེས་རྒྱང་། །བྱང་རྫོང་སྤོམ་པོ་མདུང་ཅེ་ཡོད། །ཨ་རྫོང་བུ་ཡི་མིག་དམར་དང་། །རང་ཤོག་
 དཔའ་བོ་བརྒྱ་རེས་རྒྱང་། །ཞག་མ་གསུམ་གྱི་གོང་ཐོག་ནས། །རྫོང་པོའི་རྟིང་མ་རེ་རེ་ལོངས། །རྫུར་བྱུང་པར་ལ་མ་ཤོར་
 དགོས། །སྤྲིང་དམག་ཐལ་བར་མ་བཏང་ན། །དཔའ་བོ་ཐོག་ས་པ་དོན་རེ་རྫུང་། །གདན་གལ་བརྒྱང་བ་ཡི་རེ་ལུག། །གལ་
 བལྟས་ཐུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག། །ཅིས་སྐྱུ་དེ་ལྟར་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་གལ་གལ་གྱི་གལ་མགོ་སྟག་རི་མོ་ཅན་གྱི་
 གདན་སྤོང་ནས། །ལ་སུ་ལུང་སྤོང་ཞལ་དཀར་དེས། །ལོ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོའི་གསུང་ལྟར། །ང་ཚོས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བསམ་ཞེས་
 སྐྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་པར་གདའོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །སྟག་ཐེལ་ལྷ་སྐྱུ་གཉན་གསུམ་མཚེལ། །བྱུས་
 ལ་དཔའ་མཁར་རྩལ་ས་པར་ཤོག། །ས་འདི་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་ཆེ། །འདུ་ར་ཉི་མ་འཁོར་འདས་རེད། །ང་འདྲ་ང་དོ་ལོས་རེ་
 མཚེན། །སྤོབ་རི་སྤང་ཆེན་འཁྱིང་ལུག་ནས། །རྒྱ་པོ་དབལ་གྱི་རྫུར་མཐའ་ནས། །མ་བྱ་སྤྲིང་རྫོང་ནང་བརྟུང་ལ། །ལ་སུ་
 ལུང་སྤོང་ཞལ་དཀར་རེད། །ཨ་གསལ་དཔོན་རབས་བརྒྱ་གསུམ་ལ། །སྤོམ་རབས་དགུ་ཡི་གདན་གལ་བརྒྱང་། །བྱུས་ཆེན་
 ཐོས་རར་འདུས་པའི་དུས། །སྤོ་ཡོད་ཉི་མ་ཤར་ཤར་བྱས། །དབྱ་ཆེན་གཡམས་རུ་གཞོན་པའི་དུས། །སྟག་དཀར་ཐོག་གིས་
 གཏོར་གཏོར་བྱས། །དེ་ཚོ་ཡིན་ལུགས་འདྲ་མ་རེད། །ཡང་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། །རང་ཡུལ་འདོད་དགུ་ས་ཆ་ལ། །
 བྱུས་ལ་འབྲུག་ལོང་འདི་ཅོམ་བྱང་། །རྒྱལ་སྐྱུ་འཁྱིང་པོ་མཚན་ཆད་དང་། །སྤོམ་ཆེན་བྲ་མའི་དང་ཅེ་བཅས། །ཆིག་འབྲུམ་
 ཉིས་ཁྱི་སུམ་སྤོང་བརྒྱ། །དམར་གསོད་སྤོང་ཁབ་པོ། །ཁབ་དཀར་ཐང་སྐྱུ་མཚན་ཆད་ནས། །ཚོ་རོང་ལུགས་ལུང་
 ཡན་ཆད་ལ། །ལས་དམག་ལྷ་ཁྱི་སུམ་སྤོང་ཅོམ། །དབང་མེད་སྤོང་རུས་བཅོན་ལ་བརྒྱང་། །མཚེན་གསལ་པའི་རྟ་དང་སྐལ་ལོ་
 སྒྲ། །བསགས་པའི་རྒྱ་དང་ལོར་བུའི་ཚོགས། །གང་ཡོད་ལོས་ཐོབ་སུ་རྫོང་བྱས། །རི་ཐང་མེད་པར་སྤྲོད་གྱིས་བསྒྲོར། །
 ཉིན་སྤོབ་མེད་པར་སྤྲོད་ལྟར་ལྟལ། །དུང་སྤོང་པ་སྤོང་ལེ་མེད། །ལུ་གྱི་ལུང་དམར་པ་རྒྱུ་འདི། །བྱང་གི་སྤོམ་ལྷུས་པ་
 འདྲ། །ཡང་ན་ལུང་ཁའོ་བ་གྱིས་སྤོར། །མིན་ན་རྫོང་པོས་བཅོན་བརྒྱང་གྱིས། །ཤར་གྱི་ནགས་རི་འདུར་རྫུང་འདི། །དབྱ་
 ལ་མཁར་རྫོང་བཅོས་པ་འདྲ། །ཡང་ན་དམར་པོ་མི་ལ་སྤོམ། །ཡང་ན་དཔུང་དམག་རི་བཅོན་བརྒྱང་། །མདའ་ཡི་རྒྱང་རྒྱ་
 རབ་ཁ་དེ། །དབྱ་ལ་ཐམས་པ་བརྩལ་པ་དྲ། །ཡང་ན་སྤོམ་མོ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད། །ཡང་ན་ངར་རྫོང་རབ་ཁ་བྱང་། །ཅི་མ་ཡིན་ལ་
 སྤོང་རྒྱུ་མེད། །རབ་སྤོང་སྟག་མོ་ཁོར་རྫོང་ནས། །སྤོང་ལོ་ལྷ་ང་ལ་ཉེན། །སྟག་བཀྱ་སྤོང་རུའི་སྤྲོད་ནང་ནས། །ཤར་པ་

ཟེར་བའི་རྩལ་དྲུག་ཅན། སེང་དཔའ་ལ་ཟེར་བའི་རར་ཚོད་ཅན། གཡུ་ལྷ་ཟེར་བའི་སྟོབས་སྦྲུང་ཅན། སྟག་ལྷ་ཟེར་བ་གློན་པའི་བྱ། མི་དེ་བཞི་གང་ལྟར་གཟབ་གཟབ་གྱིས། དེ་མིན་དཔའ་འདྲ་སྟག་འདྲ་མེད། སེང་ཆས་གླིང་སྐར་གཤོག་པའི་དུས། སེང་འགོ་རབ་ཚོད་འདྲིལ་འདྲིལ་གྱིས། རྩེ་ཡོད་སྟོག་ལྷེ་འཕྲུག་འཕྲུག་གྱིས། ཚོད་པོ་དཔུང་སྐྱིག་མ་བྱས་ན། ། དེ་མེ་ཁེར་འགོས་དག་ལ་བསྐྱར། རྩེ་གཡ་གླིང་རྟ་བྱང་མ་མེད། འཐབ་ལ་དཔའ་བརྟུལ་རར་མ་མེད། སྐྱིད་གཡ་འབྲུམ་དམ་གཟུ་མོ་མེད། དབྱ་གསོད་མགོ་འཕྲུལ་འཐར་ལ་སྤུལ། ཚོད་ཚོད་རྩིང་མ་ལོངས་ལ་ཤོག། དང་དང་གློན་པོ་མི་དྲུག་བཅས། སྐྱིབ་ལུང་མ་བྱ་གླིང་རྩོད་འཛིན། རྩེ་ཆས་གླིང་པའི་འཐབ་རྒྱ་བྱེད། སེང་འགོ་དག་ཚོད་རྩིང་མ་ལེན། དེ་ནས་གང་དགོས་རིམ་གྱིས་བསྟ། འདྲིར་བཞུགས་སྤྲུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག། ཅེས་ལུས་པ་དང་། དེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེན་པར་དགོངས་ཤིང་ལུང་གི་ལུང་པ་འཐར་གྱི་རི་རབ་སོགས་དཔུང་དམག་བརྒྱ་རེས་བཟུང་། ཉིན་གྱི་སྟག་མོ་ཁེར་རྩོད་དང་སྐྱིབ་གྱི་མ་བྱ་གླིང་རྩོད་སོགས་རང་རང་ལ་བབ་པའི་བཀའ་ལྟར་བཟུང་། མོ་བྱང་གི་རྩེར་བཞི་གོང་ལྟར་བཟུང་།

ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་རི་མགོ་གསུམ་ལ་ཉི་ཟེར་སོག་དུས། སྐྱོ་ངའི་མི་ལྷ་རྟ་ལྷ་དེ་འཁོར་གསུམ་དག་དར་འཕྲོག་སེ། རང་རང་གི་རྟ་ལ་བཞེན་ཅིང་རྩེར་ཐོན་པ་གླིང་དུས་མཐོང་ནས། འཐབ་ར་བཟུང་བ་དང་། ལས་ལེན་འཛིང་ཆ་སོགས་རིམ་བཞིན་བཀོད་པ་དང་། སྐྱོ་ངའི་མི་ལྷ་རྟ་ལྷ་དེ་ལུང་སྐྱོའི་ཐད་དུ་ཐོན་ཅིང་ལུགས་རིའི་སྐྱོ་ཆེན་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ། འཛང་བར་གླིང་ལྷུང་ཁྱི་བཅོན་སོ་དེས་སྐྱོ་ངའི་སྐྱོ་བས་ཆེན་ལྷུང་ཚོད་ཡ་མེད་ལ། མདུང་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་གྱུང་གོད་མ་རྩུགས་ཤིང་སྐྱོ་བས་ཆེན་གྱིས་རལ་གྱི་ལན་གཅིག་བཏབ་པས་མདུང་སྐྱོ་བཅད། གཉིས་བཏབ་པས་ལུས་སྐྱེད་དུ་བཏང་ཞིང་ཐང་དུ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་སྐར་དུ་མཚོངས་ཏེ་འཛང་གསེར་འཕྲུ་ཅན་ལ་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་བསམད། དཀྱིལ་རུའི་སྐར་བཤའ་གས་ནས་དར་ཡུལ་གྱི་དམ་གཟུ་འཕྲུ་དཀར་ཅན་ལ་དགུ་ཅོམ་བསམད་པ་ན། དཔའ་ལ་སེང་སྟག་ཨ་དོམ་དེས་རྟ་སྐྱོང་རིའི་གོང་ནས་མདའ་གསུམ་འཕངས་གྱུང་གོད་ཆེར་མ་སྟབ། ཡང་དམ་གཟུ་དར་འཕྲུ་ཅན་དྲུག་ཅུ་བསམད་པས་དཔའ་ལ་དང་དཔའ་བརྟུལ་ཤེས་མཚོག་གཉིས་གྱིས་གྱི་བཏོན་ཅིང་ལྷུང་བར་བྱུང་བ་ན། ཁོས་རྟ་ལ་སྐྱིར་བསྐྱོར་ཏེ་ལུང་གྱི་སྐར་མཐར་བུད་ནས་སྐོག་ལྟར་རྒྱང་རྒྱ་བཅད་དེ་ཐ་མཐར་རྒྱང་རེར་སོང་ངོ་།།

ཕྱི་ཉིན་སྐྱིབ་རིམ་བྱ་གླིང་རྩོད་ནས། ལ་སྤུལ་པ་དཀར་དེ་གློན་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པས་དཔའ་ཆས་ལུས་ལ་རྩོགས་ཤིང་རང་རང་གི་རྟ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་སོ་པས་མཐོང་སྟེ་བརྟུང་བ་དང་། གླིང་ག་ཤིང་རོང་མེ་ཏོག་ཐང་གི་སྐར་པས་མཐོང་ནས། དཔའ་བརྟུལ་སོ་སོས་རྟ་ལ་སྐྱ་རྒྱུག་གོ་གློན་མཚོན་སོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟད། དུས་དེར་མ་སྐྱིད་པོ་ན་ན་རེ། ད་འཚབ་འཕྲོག་མ་བྱེད། བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཐག་སྐྱོམས། རྟ་ཡི་སྐོ་ལེན་འཐེན་ནས་ང་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཉོན་ཟེར་ནས་དལ་བ་རིང་མོའི་དག་རྟ་ལ་བྱངས་ནས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་བྱངས་སོ།།

རྩོམ་ཅི་བརྗེ་རྩེ་ ལྷ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། རྫོང་ཉིད་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཤོག། ལ་འདི་སྐྱིད་པའི་སྐྱིད་ག་ཐང་། ཤིང་རོང་མེ་ཏོག་ར་བ་རེད། །
 ང་འབྲམ་སྤྲུམ་འདོན་ནས། ཤུ་འབྲུག་རྫོང་མར་ནང་ནས། ཨ་ལྷ་སྐྱིད་པོ་ན་རྒྱལ་པོ་རེད། ལྷ་འདི་དལ་བ་རིང་མོ་ཟེར། །
 མོ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན། རྒྱལ་རང་དབང་ཐོབ་ལེ་ཡིན། རྫོང་མ་ཅི་དུང་ལྷུར་བརྗོད། བམས་ཡིག་དྲུག་དུང་ལྷུར་
 བགྲངས། རྒྱུང་སོ་དུང་དཀར་རང་ཕྱོན་འབྲུངས། རྫོང་ལ་གསེར་འབྲུམ་དུལ་འབྲུམ་བཞེངས། འབྲུན་མེད་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན། འབྲུམ་དམག་སྐྱོང་བཅུད་མི་བྱེད་རྒྱ། བཞུའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ལྷོས་པ་པོ་ལ་བསྐྱོས་ཐང་
 གསུམ། དབྲུ་པར་འདུལ་རྫིང་མ་ལེན་དང་གཅིག། འབྲོང་བྲེ་མོའི་འབྲོང་ཤུལ་དང་གཉིས། རྫོང་འདོ་བའི་ཤོང་ལོ་བྱེད་དང་
 གསུམ། དེ་སྐྱོས་པ་པོ་ལི་བསྐྱོས་ཐང་རེད། ཟུ་མོ་ལ་མཛེངས་གསུམ་ཡོད། མཁོན་ལ་ཇ་ཆང་སྐྱེར་དང་གཅིག། །
 དབྱེན་ལ་གཏམ་འདྲི་རྩུང་དང་གཉིས། བྲོང་དང་བྱིམ་མཚོས་མཐུན་དང་གསུམ། ཟུ་མོ་ལི་མཛེངས་གསུམ་རེད། མར་
 ལྷོས་དང་ལྷད་མོ་འདི་འབྲུ་གདའ། རི་ཆེན་པོ་མཚོ་ལི་འབྲིང་ལྷག་ན། རྒྱ་ཆེན་འབབ་པའི་རྫུར་མཐའ་ན། མཁའ་དམར་
 དམར་གཏོར་བཤམས་འབྲུ་གདའ། དམར་གཏོར་ལྷག་གིས་བྲན་འབྲུ་གདའ། དེ་སྐྱིད་ལུང་མ་བྱུ་ལྷིང་རྫོང་རེད། ཐང་
 གཉིས་མ་གིའི་བར་མཚམས་ནས། རྫོང་མཁའ་དུམ་གཅིག་བཤར་ནས་བྱུང། མི་དོ་རྫོང་ཨོ་ཤེས་འདུག། མ་ཤེས་ཨ་ལྷུའི་
 བསམ་ཚོད་ལ། ལ་དང་ལུང་པ་ཆགས་ལུགས་གཅིག། ཆབ་དང་རྒྱུ་བོ་འབབ་ལུགས་གཉིས། ལ་སྤུ་ཞལ་དཀར་ཨོ་ཡིན་
 བསམ། དེ་ཡིན་ན་འབྲུན་ལ་ཟིན་པ་མེད། བོད་འཛམ་སྐྱིད་ས་ལི་ལྷེ་བ་ན། ཞལ་དཀར་པོ་སུམ་ཅུ་དྲུག་ལྷན་དེ། བཏོང་
 འབྲུམ་པའི་རྒྱ་ཚོ་ཞལ་དཀར་རེད། ཞལ་དཀར་པོ་བཙོ་ལྷ་བཞི་ལྷན་དེ། ལ་སྤུ་ལུང་སྐྱོད་ཞལ་དཀར་རེད། ཞལ་དཀར་པོ་
 བཅུ་དང་གསུམ་ལྷན་དེ། ལྷོ་ཡོད་སྐྱུག་གཟིག་ཞལ་དཀར་རེད། མི་དེ་གསུམ་མིན་པ་ཡོད་ལེ་མིན། མི་དེ་འབྲུ་བའི་
 དཔུང་ལ་ལ། མི་དྲུག་བྱས་ཀྱང་འདན་མ་དྲུག། ཨོ་དྲུག་བསམ་པས་འདན་མ་དྲུག། དཔའ་བོའི་རྒྱབ་ཀྱི་དཔུང་རོགས་
 ལ། བརྒྱ་དཔོན་ཨ་རུ་སྐྱུག་རྫོང་ཡོད། མོན་བྱ་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་རྒྱལ་ཡོད། རྫོང་སྐར་ཆེན་རང་ཤུར་ཡོད། ལྷག་ལུང་
 ཨ་རུ་དཔའ་དར་ཡོད། ད་རུང་དཔའ་བོའི་དཔུང་རོགས་ལ། ལྷ་སྐྱོ་བོ་རྒྱལ་བེར་དམར་ལོངས། རྫོང་སྐྱུག་ལྷུང་ནག་
 མཐིང་རྫོང་ལོངས། རྫོང་མི་དྲུག་རྫོང་ལ་མཉམ་ཐོན་གྱིས། དབྲུ་སྐོག་རྫོང་ནས་རྫོང་ལ་ཤོག། བརྒྱ་ལ་འབྲུན་དེ་མི་ལོན་ན། །
 འབྲུ་མི་དཀར་ལྷ་བྱ་བསམ་གྲུབ་གཅིག། ལྷ་ཉིན་རྫོང་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྷུ་གཉིས། བཏོང་མ་སྐྱུག་སྐྱོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་
 གསུམ། རྫོང་བཙན་སྐྱུ་ལ་མེད་བཞི། ཉི་མིའི་ལྷུང་འབྲུ་ཅེ་རྒྱལ་ལྷ། བྱི་ཚེའི་སྐྱུག་མོ་ཐོག་སྐྱིགས་དྲུག། མི་དེ་དྲུག་
 ཐབ་རྫོང་འདྲིལ་འདྲིལ་གྱིས། རྫོང་སྐོག་དམར་འབྲུག་འབྲུག་གྱིས། ལྷུར་ནང་མ་ཤོར་པ་ཡི་བྱ། མའའ་གང་ས་ནས་
 མའའ་རུབ་རྫོང། མའའ་གང་མཚམས་ནས་མའའ་རུབ་ཐོང། བྱི་གང་བར་ནས་བྱི་རུབ་རྫོང། བོ་ལ་རྫོང་ཞུ་ཟེར་བ་

དེ། རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་སྤྱི་ཚུལ་ཆེ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་མགྲོགས་དལ་ཟེར་བ་དེ། ཡོ་བ་ཆེན་ཀར་གཉིས་ཇི་ལུགས་ཡིན། ཞེས་སྐྱེ་
དེ་ལྟར་གྲངས་སོ།།

དུས་དེ་ཙམ། ཞལ་དཀར་དཔོན་གློན་དེ་སྐར་ནས་མདའ་རྒྱུང་གིས་མི་སྤྱོད་པས་ཚམ་དུ་གྲུང་བས། དཔལ་བོ་འདན་མས་
གཙོས་དཔལ་བརྟལ་དུག་པོ་དེ་སྐར་མཐར་ཆས། ལྷག་པར་འདན་མ་རང་གི་སེམས་ལ། ཡ་སྤྱི་དཔོན་གྱི་གསུང་ལྟར་ཞལ་
དཀར་དེ་མི་ལེགས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ཡང་། དང་པོ་སྐྱེ་ཞིག་ལེན། དེ་ནས་མདའ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལ་འདྲན་བསམས། དེ་
ནས་ཉེ་བར་ཐུག་སྐབས་དཔལ་བོ་འདན་མ་རང་རྟ་ལྟ་དུག་གོང་ནས་ཡོ་བ་ལང་བརྒྱབ། ཡུ་གུ་གཡུ་ལྷས་བྱིན་པའི་མདའ་
ལུགས་ལྟོང་མ་བདུན་བྱིན་ནས་གཅིག་གཟུ་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། སྐྱེ་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲངས་པར་གདའོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་ སྐྱེ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྐྱེ་ཡུ་ལ་འག་གི་འགུགས་ལུགས་རེད། སྐྱབས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་གསུམ། ཁག་སོ་བ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས། བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཇེ་འོ་སྤོ་ནས་རྩེངས། སྐྱེ་འདི་ལོང་རོང་མེ་
ཏོག་ཐང་། མིང་འདྲ་མཁའ་སྤྱིང་བྱིན་སྟེ། འདན་མ་རྒྱལ་ཉིན་སྲིབ་ཡོད། ཉིན་སྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མདོ་ནས། །
མཁར་ལ་འཕར་ལུང་རི་དྲུག་ཡོད། མིང་ལ་འདན་མ་གྲུང་བྱེད། སུར་འགོ་དཔུང་གི་སྤོན་མ་ཡིན། དབྱུ་ཐུག་ན་བསྟོ་
བསྟོ་བརྗོད་མི་ཡིན། རྒྱུར་ཡོང་ནང་གི་རྗེས་མ་ཡིན། དབྱུ་ཚོད་སྤོ་མི་སྤོ་མ་གྲུས། དེ་ཚོ་འདན་མའི་ཡིན་ལུགས་
རེད། དེ་རིང་ཐང་ཆེན་སྐྱེ་མོན། རྒྱུར་ཆས་ཐུག་པའི་དུག་པོ། དར་ཚོད་ཁམོ་ཐུག་སེ་ཐུག། རྒྱུག་འགོ་འདོད་རྒྱུང་
དང་ཅེ། དབྱུང་ན་འདྲ་མཁའ་འདྲ་གདའ། སྐྱེ་དུག་ནང་གི་དཀར་པོ་སྐྱེ། རྒྱལ་དུག་སྤོན་དུ་ཆས་ལེའི་བྱ། དངོས་
མཐོང་མེད་དེ་རྟོ་ཐོས་ལ། ལུ་ཐུ་ཞལ་དཀར་ཡོ་མ་ཡིན། དོན་ཆེན་ཐེབས་དོན་འདི་འདྲ་ལ། དང་འདན་མ་བསུ་བ་ཡོང་ལེ་
ཡིན། ཁག་ལས་སྐྱུ་གོང་ནང་ནས་ཇེ་འདྲན་ཡོད། ལྷུང་མདའ་ནག་ལྟོང་གསེར་རིས་ལ། སྤོན་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྤོན་ཅོ་རོ། །
ཐང་དཀར་ཚོད་སྤོ་འོ་རྒྱལ་སྤོན། ཚིག་གསུམ་སྤྱིང་གཏམ་བྲིག་བྲིག་གུས། རྒྱུ་མི་དབང་བཙན་པོའི་བཀའ་ཡིས་བཙད།
སྐྱེ་ལ་མ་སྤོན་པོ་མི་ལྷ་ཡོད། རྗོང་བཙན་པོ་ཀུན་དགའར་བ་ནས། མཇལ་བསམ་པའི་སྤོན་པོ་བཞུགས། དར་
དཀར་དམར་ཡོ་བ་བསྐྱེས་ལ་ཤོག། མིང་ཚོ་བང་ཆེན་གོ་ཚོད་ཡིན། ཞེས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་གྲངས་ནས་སྐྱེ་སྤོན་མ་དེ་ལ་མདའ་
གཅིག་བརྒྱབ་པས། མདའ་དེ་དགུང་ལ་གཟུང་ཚོད་རྒྱུག་པ་ལྟར་སྐྱེ་དབང་བཙན་པོ་ལ་ཐེབས་ཤིང་། རྒྱབ་ཀྱི་སོག་བར་དུ་སྤོ་
ལ་སྐྱུ་གུང་དེ་བྱུང་ཅིང་སྤྱིང་ཚལ་བར་བཞགས་ནས་རྟོ་ཐོས་ལས་ལྷུང་། དེ་ནས་སྤོན་པོ་ཞལ་དཀར་དེས། རྟོ་ཐོང་བ་
སྤྱིང་འགོ་སྤོ་གོང་ནས་མདའ་གཟུ་སྟེང་ལ་སྐྱེད་ནས། འདན་མ་ལ་སྐྱེ་འདི་གྲངས་པར་གདའོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ སྐྱེ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། སྐྱེ་ཡུ་ལ་ཡུ་ལ་ཡུ་ལ་རེད། སྐྱུ་ཐེལ་དཀར་ནག་བྲག་སྐྱུ་མ་མཁའ། །
སྲིབ་རི་གྲང་ཆེན་འགྱིང་འདྲ་མཁའ། དེ་རིང་དཔལ་བོའི་ལས་ལྷ་མཛོད། སྐྱེ་འདི་སྲིབ་ཐང་མེ་ཏོག་གྲིང་། རྒྱལ་པོ་སྤོ་བའི་

བཞུགས་གནས་རེད། བཅུ་མོ་སྤྱིད་པའི་གནས་རེད། སྤོད་རྒྱ་གར་ཚོས་ར་འཚོ་གསལ་ས་མེད། སྤྱད་རྒྱ་གར་ཚོར་པ་
འབབ་ས་མེད། བྱིད་སྤྱིད་རུས་སྤྱད་སྤྱད་ཅི་ལ་བཏབ། མི་རེ་ཚོ་སྤྱི་ཡིན་མ་ཤེས་ན། སྤྱི་ལུང་མ་གྱུ་སྤྱིད་རྫོང་ནས། །
བཀའ་སྤོན་ཞལ་དཀར་ཚེ་ལོ་སྤྱི། ཞལ་དཀར་བཅོ་ལྷ་བཞི་ལྷན་རེད། ཤེར་གངས་ཤོག་བཅོ་བརྒྱད་དཔོན་པོ་རེད། སྤྱི་
མ་ལ་ཚོར་བའི་འཛུམ་རྒྱལ་རེད། སེང་པ་ལ་འབྱེད་པའི་གཡུ་རལ་རེད། བྱིད་སྤྱིད་དཀར་ཚོར་པོ་ཉམ་པ་ཆེ། འདན་མ་
བྱང་བྱང་དགོད་རེ་གོ། འདུང་རོགས་དཔལ་བཅུ་ལ་སྤྱིད་རེ་ཇེ། བཀའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། བྲག་རིས་ང་མཐོ་མ་
བསམ་དང་། འདུན་པོ་ཐོག་མའད་ངར་མ་ཡོད། རྫོང་དཀར་གོད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱད་གང་རེད། རྒྱ་ཚེན་པོས་ང་ཆེ་མ་བསམ་
དང་། འདུན་པོ་ཐོག་མའད་ངར་མ་ཡོད། རྫོང་དཀར་གོད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱད་གང་རེད། འདན་མས་ང་ཚོར་མ་བསམ་དང་། འདུན་པོ་
ལུང་སྤྱི་ཞལ་དཀར་ཡོད། སྤྱིད་འཁོར་གསུམ་རྫིང་མ་སྤྱད་གང་རེད། འདན་མ་བྱང་བྱང་སྤྱིད་རེ་ཇེ། སྤྱི་མའི་ལག་སྤྱི་
རེ་ཚོ། ཐོབ་དཀར་བ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་དེ། རྒྱ་ལོང་གནང་ལོང་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཐོབ་དཀར་བ་གྲོགས་པའི་སྤྱིད་གཏམ་
དེ། བཀའ་ལོང་ཉན་ལོང་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྤྱི་དཀར་བ་སྤྱད་དགོད་དམར་དེ། འཐབ་ལོང་གྲོས་ལོང་གཉིས་ཀ་ཡོད། །
མདའ་སྤྱི་པོ་འཕེན་ལུགས་འདི་འདྲ་ཡོད། མཐོ་ཡ་ཐོད་དཔལ་བའི་བཞི་མདོ་ནས། མོ་གཞོ་བྱང་མ་གཟུར་སྤྱི་པའི་
མདའ་། རྒྱལ་ལྷག་པའི་སྤྱད་སྤོ་ཡ་ཐོད་ནས། མོ་བྱང་མ་འགྲུལ་སྤྱི་པའི་མདའ་། འདུན་པོ་ཐོད་མདའ་ཡི་འཕེན་ལུགས་
རེད།

ཅེས་དེ་ལྟར་གྲངས་ནས་མདའ་དེ་འདན་མའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་ས་པས། འདན་མའི་ཚོ་གཞོ་བྱང་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་
ཤིང་བྱང་བྱ་གཏོར། བའ་གི་ཚོ་གཞོ་རྫོང་པར་སྤྱད་ས་པ་དེ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་པད་ལྷ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་གཞོད་མ་ཚུགས།
འདན་མས་མདའ་གཅིག་ཞལ་དཀར་ལ་བརྒྱབ་པས། ཚོ་གཞོ་བྱང་བྱ་གཏོར་བ་ལས། བའ་དུ་སྤྱི་ཐེབས་གྱི་སྤྱད་བ་རྣམས་
ཀུན་ཐུབ་ཡོད་པས་ཀྱང་གཞོད་མ་ཐུབ། མོན་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་རྒྱལ་གྱིས་དུག་མདའ་ཞིག་འཕངས་པས། སྤོབ་དཔོན་རེ་
སྤྱི་ཚོར་པོ་དཔེ་འདོམས་ལ་ཐེབས་ཤིང་། ཏེ་མོ་སྤོབ་དམར་འཕྲུག་ཤེས་གྱི་གོང་ནས་སྤྱད།

དེ་ནས་གྱི་ཁ་བསྐྱེས་པས་འདན་མ་ཞལ་དཀར་གཉིས་ལ་པམ་རྒྱལ་མ་བྱང་བར་སྤྱི་ལྱང་མ་ཐུབ། གངས་ལ་ཤོད་གྱི་
ཚོན་པོ་རེ་ལྷེ་དཔུང་དམར་དེས། སྤྱི་ལུང་ཨ་རུ་དཔལ་དར་ལ་མདུང་བརྒྱབ་པས་ཏེ་ལས་སྤྱད། བྱི་རྒྱལ་བེར་དམར་དང་
ལྷུང་ནག་མཐིང་ཚོར་གཉིས་གྱིས་གྱི་ཁ་བསྐྱེས་ཀྱང་པམ་རྒྱལ་མ་བྱང། དེ་ནས་འོམ་སུའི་ཤོག་གི་དཔལ་བཅུ་ལ་རྣམས་སྤྱད་
མཐར་ཐོན་པས། བོས་རྒྱ་ཁ་སྤྱིར་བསྤྱད་ཅིང་གྲོས་པས་དཔལ་བཅུ་ལ་ཚོས་རེས་བཞིན་དེད་ཀྱང་མ་ཐིན། སྤྱི་དབང་བཅོན་པོ་
དང་སྤོབ་དཔོན་སྤྱི་ཚོར་གཉིས་གྱི་ཚོ་གཞོ་འཕྲུག་ཁབ་བཅས་ལྱེད། ཨ་རུའི་མདུང་དེ་ཏེ་ལ་བཀའ། ཉིན་ལྱེད་དུས་སྤྱི་
སྤྱད་དུ་ཐོན་ཏེ། དཔལ་བཅུ་ལ་ལྷ་ལ་དཔལ་དར་སོ་སོར་གནང་བ་དང་ཨ་རུའི་སྤྱད་པོ་གཞོ་བྱང་ལུགས་སྤྱི་ལ་ནས་ཡང་དག་པར་

སྤྱངས་ཏེ།

ཡང་ཞག་གཉིས་སོང་བ་ན། སྒོ་ངའི་མི་ལྟ་ལྟ་དེ་རྒྱ་ཡི་པར་མཐར་ཐོན་པ་དང་། སྤྱིང་གི་སོ་བས་ར་བརྟེན་ཡང་།
སྤོན་ནེ་ཐང་གི་སྐར་པས་ཐོས་ཚམ་དུ་དེར་སྤོབས་ཚར་ཞིང་ལུབ་སྒོ་ནས་ཤར་རྒྱུག་གིས་སྐར་དུ་མཚོངས་པས། སྒོ་ཟུར་དུ་
སྤོང་དཔོན་ལྷ་ལུང་འོད་དཀར་དེ་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་། འཇང་ལུ་བྱུག་པར་ཉི་གྲགས་ལའང་མདུང་མས་ཆེ་ཚམ་
བཏང་བས་མ་ཚད། འཇང་གསེར་འཕྲུ་ཅན་གྱི་དམག་བཙོ་ལྷ་ཅམ་བསད་ཅིང་དགྲིལ་སྐར་དུ་མ་ཐོན་ཚམ་ལ་གཡུ་ལྷ་ཐོག་
འགྲུར་གྱིས་མདའ་དུག་འཕངས་པས། སོ་སའི་བྱང་དང་སོག་སྤྲུག་གང་རུང་རེ་ལ་ཐེབས་ཀྱང་གཞོན་ཆེར་མ་ཐུབ། ཡང་
དགྲིལ་རུ་ནས་དམག་དར་འཕྲུ་ཅན་ལ་སྤུ་ཅན་ཅམ་བསད་པ་ན། དཔའ་ལ་སངས་སྤྲུག་དང་། སྤོང་དཔོན་དཔའ་བརྟུལ་ཞི་ལྷ།
དུང་སྤོང་སྤྲུག་ལྷ། རྟོན་སྤྲུག་གཡུ་འཕྲུ་ཅེ་རྒྱལ་སོགས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྱིས་གྱི་མདུང་གང་རྟོན་གྱིས་ལུང་ཅམ་འཐབ་
པར་པམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་། གཉན་རྗེ་བཙོན་རྟོན་ཁ་ཤོ་ལ་དཔའ་ལས་གྱི་རྣམས་རྩེད་ཐང་བཏང་བས། ཁོ་ཚོས་རྟུ་བུ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བ་
དང་། ལྷ་དུ་རྩུལ་བྲིམས་བསྟན་པས་སྤྱི་ལག་གིས་གྱི་གཅིག་གཡུགས་པས། རྟོན་སྤྲུག་གཡུ་འཕྲུ་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཐེབས་
ཤིང་ཚོགས་འཕྲུ་བཙས་ཐང་དུ་འཕངས། དེར་དཔའ་བརྟུལ་ཚོས་རྗེས་བཞིན་དེད་པས། བེ་ཐུལ་རུ་ཡི་ལྷ་རྟོན་དང་བྱུས་ལྷ་འི་
རམ་ཆེན་མེ་འོད་གཉིས་གྱིས་གདོང་བཀག་བྱུང་ནས། གྱི་མཚོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཏབ་ཀྱང་སུ་ལའང་གཞོན་མ་རུས།

དེ་ནས་གཡུས་རུ་འི་དཔུང་གཤག་མ་ཐུབ་ཀྱང་མདུན་རུ་བཤགས་ནས་རྟོར་རི་པའི་དམག་འཕྲུ་ལྷུང་ཅན་བཙོན་ཚམ་བསད་པ་
ན། གུར་དཀར་གནམ་ལྷ་ཐོག་འབབས་དང་། ལུ་དུར་སྐར་ཚོགས་ཁྲུ་རིས། སྤོང་ཤོང་བུ་ཡི་ཐོག་རྟོན། མགར་བའི་སྤོང་
དཔོན་གཡུལ་རྒྱལ་སོགས་དཔའ་བརྟུལ་ཚོས་གདོང་ལེན་བཞིན་ཡོད་སྐབས། སྤྱི་གཞོན་ཤར་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྟོ་མ་བུ་
མཚལ་ལུ་འི་ཤོང་ནས་ཐོན་ཏེ། གནམ་ལྷགས་གྱི་སྤྲེ་དེ་དཔལ་གྱི་གཉན་ལྷ་འབྲུག་རྟོན་ལ་བཏབ་པས་རྟ་ལས་ལྷུང་། ལྷ་
སྤྲུག་གཞི་འོད་གྱིས་དཔའ་དར་ལྷ་འབྲུལ་ལ་གྱི་བརྒྱབ་པས་རྟ་ལས་ལྷུང་སྟེ་བྱང་བྱིང་ལང་ལོང་སྐབས་དེར། སྒོ་ངའི་མི་བཞི་རྟ་
བཞི་དེས། རྟོར་འབྲུལ་པའི་དམག་འཕྲུ་བཙོན་ལ་ཉི་ཤུ་ཅམ་བསད་ཅིང་སྐར་མཐར་ཤོར་བ་དང་། དཔའ་ལ་སོགས་དཔའ་
བརྟུལ་དུ་མས་དེད་ཀྱང་མ་ཐོན་ནོ།།

དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སོང་བ་ན། ལུང་ལུ་ཞལ་དཀར་གྱིས་སྤོན་པོ་མི་གསུམ་བྲིད། དཔོན་ལྷ་དང་བཙས་མི་དགུ་དེ་རྟ་
ཐོག་རྟུ་བུ་དེ་ཆས་བྱུང་བསྤིང་རུ་འི་སོ་བས་མཐོང་ཞིང་བརྟེན་ཡང་བཏང་བ་ན། དམག་སྐར་དུ་འཐབ་ར་བཟུང་ཞིང་། དཔའ་
བརྟུལ་སོགས་གྱིས་གོ་སྤོན་མཚོན་ཐོགས་གྱིང་དེར། གཡུས་རུ་འི་སྐར་ལ་གཏད་ཅིང་ལུབ་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་མདའ་རྒྱང་གང་
ཅམ་ལ་སྤོབས་པ་ན། སྤྱིང་རུས་མདའ་སོགས་དུ་མ་འཕངས་ཀྱང་མ་བརྟན་པར་རུབ་སྒོ་གཏོར་ཅིང་ནང་དུ་མཚོངས་པས།
སྒོ་འགྲམ་དུ་དཔའ་བརྟུལ་ཨ་འབར་རུ་ཡི་འབྲུག་རྒྱལ་དང་། གུར་པའི་ཨ་རུ་བྲ་ཤོག་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་ཞལ་དཀར་

རང་ལ་གྱི་མདུང་གིས་བཏབ་ཀྱང་མ་ཚོད། དེར་ཞལ་དཀར་གྱིས་གྱི་ལན་གཉིས་གཡུགས་པས། ཨ་འབར་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་
 ལག་གཡོན་པར་ཐེབས་ནས་ཐང་དུ་འབྱེལ། གྲང་པའི་བྲོ་ཤོག་ལ་གྱི་རྣམས་ཆེ་ཚམ་བྱུང་། དེ་ནས་དམག་གསེར་འཕྲུ་ཅན་ལ་
 ལྷ་བཅུ་ཚམ་གྱི་རྣམས་སུ་བཏང་ནས། གཡམས་སུ་འབྱེད་ཚམ་ཟེན་པ་ན། ལྷོང་དཔོན་གསུམ་དང་ཨ་རྒྱུད་རྒྱ་ཁྲིའི་ལྷ་དར་བཞིས་
 གཙུག་པའི་ལྷོང་དཔོན་དང་བྲི་དཔོན་ཁ་ཤས་གྱིས་གདོང་བཀག་སྟེ་མཚོན་བཏབ་ཀྱང་གཞོན་མ་ཐུབ། གདོང་བཙོན་སྤྲང་དུ་
 ཨ་བཏན་ནས། བྲི་དཔོན་བཏན་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་བཟོ་ལ་མདུང་བསྐྱེད་པས་རྟ་ཐོག་ནས་ལྷུང་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་། ཡང་
 གསེར་པ་ཐོམ་སུ་ཤོག་གི་དམག་མི་བཅུ་གཉིས་ཚམ་གྱིས་གྱི་རུབ་བྱས་ཀྱང་ཁོས་གྱི་ལན་གཉིས་གཡུགས་པས་བྲབ་པ་གསུམ་
 བསད། དུས་དེར་གླིང་པའི་ལྷུགས་རིའི་ལུབ་སློལ་ཐུག་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དཔའ་བརྟུལ་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་བས། ལ་
 སུ་ཞལ་དཀར་དཔོན་སློན་རྣམས་སྤྱིར་ལོག་བརྒྱབ་ཅིང་འཐབ་རའི་ལུབ་སློན་ནས་བུད་པའི་ཚོ། གདོང་གི་དཔོན་པོ་གསུམ་དང་།
 ཨ་རྒྱུད་རྒྱ་ཁྲི། གཡོན་སུའི་དཔའ་བརྟུལ་དུག འདན་མས་གཙུག་མདུན་སུའི་དཔའ་བརྟུལ་ལྷ་བཙམ་བཙོ་ལྷས་ཕྱི་བཞིན་
 དེད། རྗེས་ཟིན་པ་དང་ལྷན་དུ། འདན་མས་འཇང་མདའ་ལྷུགས་སྟོང་མ་གཅིག་ལྷ་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། རྫོང་སྤར་མ་ཞལ་
 དཀར་མ་བྲོས་དང་། ར་མ་ཁམས་གླིང་སུའི་མདའ་དེ་ཨོ་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྱོད་འདི་གྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ། ལྷ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལྷུ་བས་བསྐྱེད་གསུམ་
 གྱིས་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་། ལམ་ལུགས་མེད་སྤྱི་ཐོའི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས། ལམ་བདེ་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་འཐོབ་པར་ཤོག། ལ་
 འདི་ཚོ་ཐང་གཉིས་ཆ་གཤམ། ལི་ང་ཚོ་མ་ཁམས་གླིང་ལུག་ནས། ཉ་ར་རྒྱུད་གྱི་མར་ནང་ནས། ལྷུ་ར་རྒྱུད་གྱི་ཡར་ནང་
 ལས། ལྷུ་རིས་ལྷུ་མཁའ་རིང་མོ་ནས། འདན་མ་ཟུར་རྒྱལ་པོ་རེད། ལྷུ་འབྲུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དཔོན་པོ་རེད། འདོན་ཉི་
 མ་འདྲ་བའི་བཀའ་སློན་རེད། འདྲུ་ཚོར་མ་འདྲ་བའི་གཤེད་མ་རེད། ལོ་རེ་ལུང་སུ་ཞལ་དཀར་ཉོན། ལྷུ་ལམ་རྒྱུད་གི་གུར་
 ལང་ན། རྫོང་དང་མ་ཟེར་བའི་ཡང་རྩལ་ཅན། འདམར་ཤལ་རྩམ་ཞིང་རྒྱབས་གྱིས་གཙོད། ལྷུ་དཀར་བཙོན་རྫོང་ཟིན་
 བསམ་སྟེ། ལྷུང་མཁའ་སྤྱིང་གཤོག་སྤྱི་རྗེས་ན་ཡོད། འདམར་སྤེལ་གཅིག་གོང་ནས་གཤོག་དུག་འཐོར། ལྷུང་དཀར་ཤར་
 གྱི་འགྱིང་ལོགས་ན། ལྷུག་གཡང་དཀར་ཟེར་བའི་བལ་གཞུ་ཅན། ལྷུང་ཅི་བཅུད་ཟེའི་རྣང་བཞི་བསྐྱུངས། ལྷུང་རྣམས་
 ར་བཅུང་བསམ་སྟེ། ལྷུང་ཨ་ཐོང་རྩལ་དུག་རྗེས་ན་ཡོད། ལང་འདྲུར་གཅིག་གོང་ནས་ཞིམ་ཤམ་ཤ། ལྷུང་བཟང་རྒྱུད་པའི་
 ཞིང་ས་ན། ལྷུང་ཚོ་ལྷུ་རྣང་ཟེར་བའི་དུང་གཞུ་ཅན། ལྷུང་དུག་འགྲུར་རྒྱུག་ཅིང་དགྲུང་ནས་འཕུར། ལམ་ཐོན་མཁའའི་
 གདོང་ཚོད་ཟིན་བསམ་སྟེ། ལྷུ་རྩོར་པའི་ལྷུ་རྗེས་ན་ཡོད། ལྷུ་སའ་ལྷུར་གཅིག་གོང་ནས་སྤྱོད་ལྷུང་འཐོར། ལྷུང་ཚོན་སྤྱོད་
 མོའི་གཞུང་ལམ་ན། ལྷོན་ཞལ་དཀར་ཟེར་བའི་རག་དཀར་སྤྱོད། འདམར་རྫོང་མ་རོམ་ཞིང་སྤྱོད་རིང་བཅུང་། ལ་བཙོན་དག་
 རྫོང་ཟིན་བསམ་སྟེ། འདམར་བརྟུལ་དུང་རྫོང་རྗེས་ན་ཡོད། འདམར་ཡང་འགྲུག་གོང་ནས་མཐོ་སྤྱིང་ལེན། ལྷུ་སྤོན་མ་འདན་

མ་གྲུང་བྲལ་ཡིན། །མཁྱོགས་པའི་ནང་གི་ཡང་མཁྱོགས་ཡིན། །སྐྱོན་པའི་ནང་གི་ཡང་སྐྱོན་ཡིན། །གཡམས་ན་སྐྱིག་པའི་ཉག་
སྒྲུབ་མདའ། །གཡོན་ན་རོམ་པའི་མཚོག་དཀར་གཟུ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མཐེབ་ལ་སྲོད། །ཐོག་དམར་དགུང་ནས་
འགྲིལ་འདྲ་འཕེན། །མཚིན་པའི་བྲག་མཚོ་གཏོར་རྒྱུ་ཡིན། །མགོ་ཀ་ལིའི་གྲང་ཞེ་པོས་ལེ་བཟོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་མདའ་དེ་
བཟངས་པས། །ཞོགས་གཡམས་པའི་རྩིབ་མའི་གོང་དུ་ཐེབས་ཏེ། །གོ་བྲབ་རྩལ་ལེར་རྟ་ཐོག་ནས་ལྷུང་ཡང་ནང་དུ་སྲུང་བས་
བརྟན་པས་གཞོན་མ་ཐུབ་པར་ལྷུང་བར་རྟ་ངང་པའི་གོང་དུ་སྲུང་ཅིང་། །པན་རྩུན་མདའ་འཐབ་ཡུང་ཅོམ་གྲུས་ཀྱང་པམ་རྒྱལ་
མ་གྲུང་།

དེ་ནས་སྟོང་དཔོན་གསུམ་དང་འདན་མ་བཞིས་གྱི་བཏོན་ཅིང་མཚོངས་པས། །གྱི་འཐབ་ཡུན་ཅོམ་གྲུས་ཀྱང་པན་རྩུན་སྲུ་
ལའང་གཞོན་མ་རྩུགས་པའི་ངང་དེར། །སྟག་རོང་སྟག་ཚད་མར་ལུ་དང་། །གདོང་བྲལ་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོག་འོད་གཉིས་ཀྱིས་
གོང་ཡ་ཤོད་སྟོན་པོར་ལྷེ་དཔུང་དམར་གྱི་གྱི་དོ་བྲངས། །སྟོན་པོ་དེས་སྟག་རོང་ཚ་བོའི་སྐྱེ་མའིང་མཚོམས་ལ་གྱི་བཏབ་པས་
རྟ་ལས་ལྷུང་ལ་འདྲ་དུ། །ལག་པས་སྟོན་པོར་ལྷེའི་བྲབ་ཀྱི་ཐོང་རྩ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་འཐེན་པས་ཁོང་གཉིས་རྟ་ལས་ལྷུང་། །དེར་
སྟོན་པོ་དེ་རྟ་ཐང་དུ་པར་ཅོམ་སྟོས་པ་དང་། །སྟོང་དཔོན་གྱིས་རྗེས་བཞིན་དེད་ནས་ཉེ་མ་རིང་ནས་མདའ་བརྒྱབ་ཀྱང་གཞོན་
མ་རྩུགས། །མཐར་ཁོས་སྟོང་དཔོན་གྱི་རྟ་ལ་མདའ་གསུམ་བརྒྱབ་ཏེ་འགྲེལ་བ་ན། །ཁོར་དེ་གྲོས་པས་ཐར། །བར་དེར་འབྲུམ་མི་
དཀར་ལྷ་བུ་བསམ་ཐུབ་དང་། །མ་ཉིན་རྗོང་དཔོན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་གཉིས་ཀྱིས། །གོང་བཀའ་ཤིས་ར་བའི་མི་སེར་སྟོན་པོ་ཀུན་དགའ་
ཚོས་དར་ཟེར་བ་དེ་དམར་གསོད་བཏང་། །སྐབས་དེར་གཞན་རྣམས་དཔའ་ཁར་རང་ཚོད་ཀྱིས་ཐྱིར་ལྷོག་པའི་བར་ལ། །མ་གྲུ་
ལྷིང་རྗོང་ནས་ཞལ་དཀར་གྱི་དཔུང་རྟ་དམག་དགུ་བརྩུ་ལུར་དེ་རེ་བྱུང་བས། །དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལྷུང་མདའ་འཐབ་
གྲུས་ཤིང་། །སྤིང་རུ་གཡམས་གཡོན་མདུན་རུ་གསུམ་ནས་རྟ་དམག་སུམ་བརྒྱ་ཅོམ་སྟེབས། །དེ་ནས་མདའ་ཉག་སྒྲུབ་འཇག་སྐྱུ་
ཡར་ཡར་གྱི་ངང་དུ་པན་རྩུན་ཤི་རྣམས་མང་ཅོམ་གྲུང་། །ཉིམ་སྤྱིད་ཡོལ་ཅོམ་ལ། །སྤིང་རུའི་དམག་རྩུར་འཐེན་པའི་བརྟུང་བ་
དང་དཔའ་ཚོད་བཟུང་། །ཞལ་དཀར་སོགས་ཨ་གྲགས་ཀྱི་དམག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལམ་བཟུང་རོ།།

ཉིན་དེར་སྐལ་དགའ་ལྷའི་སྐྱེ་ལའོར་རྣམས་ལས་གུར་དུ་འདུས་ཤིང་གསུང་གྲེང་ཞིབ་རྒྱས་དུ་མའི་བར་ལ། །མདུན་གྲལ་
གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོ་ །སྟག་རི་མོ་ཅན་གྱི་གན་སྟེང་ནས། །རྟོར་དཔའ་བཟང་ཤན་བརྒྱལ་པོ་དེས། །འཛིགས་པའི་ཆས་བཅོེ་
བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེ་འདི་བྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་ །སྐྱེ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྐྱེ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །གནམ་ཐེལ་དཀར་ནག་བྲུ་
གསུམ་མཁྱེན། །ཤལ་པའི་ལྷོག་ལྷ་མཚོལ་རྩེ་མཁྱེན། །མགའ་བའི་ཐེལ་མོ་རྟ་གཅིག་མཁྱེན། །མཁྱེན་པས་གཟིགས་ལ་
སྐྱེ་སྐྱོངས། །སའ་འདི་སྟག་བཀའ་འབུམ་སྐར་དཀྱིལ། །ང་རྟོར་ཡུལ་གྲུང་མའི་རི་རྩུག་གི་ །ཨ་ཚེན་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པ་

བསམ། རང་དཀར་རྒྱུད་འདྲའི་བར་མ་ནས། །ལྷུང་ཐང་སྐྱེད་པ་གཞུ་མཚོག་ནས། །ལུ་ལུང་ཆེན་ཅོལྷེ་བྲག་སྤྲོད་ནས། རང་མ་
 རུ་རྫོང་མཁའ་ནང་ནས། རང་མཚོན་སྤྱི་གཤམ་རྒྱུད་ལ། །བཀའ་སློབ་ཤུག་པ་མེ་རུ་ཅེ། །སྒོ་ཡག་ཉེས་ཚོད་གྱིས་ཐིག་མི་
 རེད། །ཆགས་ཆེ་ལེད་གུ་ཐིག་རྒྱུ་མེ་རེད། །དཔའ་ཆེ་ལེ་གངས་སྤོད་སེང་གེ་ཡིན། །སྤྱུ་སྤྱན་པོ་འབྲས་རིང་དཔའ་འབབ་
 ཡིན། །གཤམ་ཆེན་སྤྱུ་སྤོན་རྣམས་ལ་ལྷ། །དོན་ཡང་དག་ཁྲེར་སོ་སྤྱུ་འབྲས་དགོངས། །བྱུང་ཡམ་ཐུང་བྱེ་མའི་སྤྱིང་ཐང་
 བ། །སྤྱུང་པོ་ཐོང་འདུར་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ནས། །ལུག་གཤམ་དཀར་སྤྱིས་ར་བེན་ལེ་མེད། །རྫོང་ཚོད་འུར་ཅོལྷེ་ལོ་སྤྱུ་ཆེ། །ལ་
 གསུམ་བཀག་མ་སོང་ན་བསམ། །མོན་མཁའ་ཚོར་མའི་ལུང་རྒྱུ་ན། །ཁྲེ་ཉོར་པའི་གཤམ་ཅུ་བཅུམས་བཅུམས་ནས། །བྱི་འུ་
 རྒྱུང་ཚོར་ལུང་བེན་ལེ་མེད། །རྒྱུང་སྤྱི་བསེར་སྤྱུ་གྱི་རེ་གཚོད་ཆེ། །ལུང་གསུམ་སྤྱུ་ག་མ་སོང་ན་བསམ། །རྫོང་ཚོན་སྤོན་ལེ་
 སྤྱུ་ག་གྱུ་འདིར། །དཔའ་ཡམ་མེད་དཀྱིལ་བཤགས་བྲས་བྲས་ནས། །འབྲུམ་དམག་འཐབ་ར་བེན་ལེ་མེད། །དཔའ་བརྒྱལ་
 དཔུང་སྤྱི་ག་ཐོག་ལས་ཚོ། །ཐང་ཡངས་པའི་སྤྱུ་མཁའ་བཟུང་ན་བསམ། །དཔའ་ཞེ་ཚོད་དཔའ་ལ་སོང་སྤྱུ་ལ། །དཔུང་
 རོགས་ཤུག་པ་ང་འདྲ་གཅིག་ །གཤམ་སྤྱུ་ཐོག་འུར་ཁོང་དང་གཉིས། །སྤྱུ་ག་སྤྱི་དཀར་དེ་དང་གསུམ། །དེད་མི་བཞི་སོ་
 ལ་ཆས་ན་བསམ། །སྤྱོད་འི་མི་བཞི་བྱུང་བའི་དུས། །དཔའ་མཉམ་ན་སྤྱུ་ག་རོ་གཤམ་རེ་བྱེད། །མ་མཉམ་ཁྲི་ལི་སྤྱུང་ལུས་
 རེད། །གསོན་ན་གཏམ་རྒྱུད་བོད་ལ་འཛོག་ །མི་པོ་ཅེ་ལི་བྱུས་ལ་ལི། །དཔའ་བོ་བྱུས་ལི་མ་ལུས་ན། །ཕམ་ཚོང་སྤྱོད་འགྲིམ་དང་
 རྒྱུད་པར་མེད། །རྫོང་ཚོན་ལི་རྒྱུ་ལ་ལི། །རྫོང་ཚོན་ལི་མ་ལུས་ན། །སྤྱུ་མཁའ་ཞིག་པའི་བྱུང་རུལ་འདྲ། །མཁའ་ཉག་སྤོན་
 ཐང་ཐང་འཕངས་ལ་ཐང། །ཉག་སྤོན་འཕངས་ཐང་མ་བྱུང་ན། །ལམ་ཅེད་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདྲ། །འགྲོ་ཐག་ཚོད་དུ་ལྷ་ཐོན་
 རྒྱུ་ཡིན། །སྤྱུ་མ་བབ་སྤྱུ་ལན་དུ་ལྷ་ཐོག།

ཅེས་གསུངས་པས། །སྤྱུ་སྤྱུས་དགྲ་སྤྱུས་བདེན་པར་དགོངས་གྲུང་ཅང་མ་གསུངས། །དཔའ་ལས་ཤུག་པས་ཐེར་བ་དེ་
 འགྲིག་ །སྤྱོད་འི་མི་རྫོང་ཐེར་བ་དེ་སྤྱོད་ཀི་རྣམ་པ་སྤྱུ་བུར་འདུག །དཔའ་བོས་གོ་མཚོན་ཐོགས་ལོང་མེད། །སྤྱུར་མས་སྤྱོས་ཁྲུང་
 འཚོལ་ལོང་མེད། །དེད་བཞིས་ལམ་ཞོར་དུ་དཔུང་གཏུག་པས་ཚོག་ཐེར། །དེན་སུ་བཞི་ནས་མི་ཐང་བརྒྱུ་རེ་ཐང་དུ་སྤྱོ་
 མཁའ་ལས་པར་མངགས་པ་དང་དཔའ་བརྒྱལ་བཞིས་སྤྱོད་མཁའ་བཟུང་ནས་བསྤྱད།

ཕྱི་ཉིན་རྒྱུབ་རིའི་སོ་པ་ཚོས་བརྒྱུད་བ་ན། །དཔའ་བརྒྱལ་མི་བཞི་རྫོང་ཐོང་དུ་བྱུད་ཅིང་སྤྱོད་མཁའ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོང་བ་
 བ། །སྤྱོད་འི་མི་བཞི་དེ་རྫོང་སྤྱོད་པ་དང་། །དང་པོ་མེད་སྤྱུ་གིས་རྫོང་ཐོ་སྤྱོད་རིའི་གོང་ནས་མཚོན་ལེ་ཆེན་ལུས་ལས་
 རྒྱུང་བ་དང་སྤྱུ་དུ་སྤྱུ་འདི་གྲངས་སོ།།

ཚཱོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་ །སྤྱུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྤྱུ་ཞལ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །དགྲ་སྤྱུ་ཉི་བྲམ་མཁའ་གོང་མ་
 བསམ། །སྤྱུ་བོ་དུང་རྒྱུང་དཀར་ལུ་མཁའེན། །དགྲ་སྤྱུ་ཉི་བྲམ་མཁའ་བར་མ་ནས། །དཔའ་སོང་དུང་བཅོན་པོ་མཁའེན། །དགྲ་

ལྷའི་བྲམ་ལའ་ལོག་མ་ནས། རྒྱ་བོ་སྤྲུལ་ལོད་དཀར་མ་བྱེན། བྲག་དམར་ཤེལ་གྱི་སྤོ་མཐོ་ནས། དབྱ་ལྷའི་གཉན་སྐྱུ་
 དམར་པོ་མ་བྱེན། བམ་ཐུབ་དབྱ་སྤྱིང་ཟ་བར་ཤོག། བས་འདི་སྐྱག་བཀའ་མ་ཐང་གི། བྱ་ལོག་དར་ཐང་སྐྱུ་མོ་ཤེད། ད་འདྲ་མ་
 ལམས་སྤྱིང་ཡུལ་ནས། བྱུང་ཡུལ་སྐྱུང་ཐང་གོང་མ་ནས། བྱུང་སྐྱུན་པ་རྒྱ་འབྲིག་ཚུར་མ་ཐང་ནས། ཡེ་རི་ལམ་པའི་ལ་རྩ་
 བས། རྟེན་དར་ཡུལ་ལྷ་སྤེད་དཀར་མོ་ནས། རྫོང་མི་འགྲུར་རྒྱ་ལོད་ཤེལ་གུར་ནས། དར་རྗེ་བྱུང་རྒྱལ་སེང་སྐྱུག་ཤེད། །
 མཚོན་ལེབ་ཚེན་དུག་ལྷེ་དར་མ་ཤེད། རྩ་སྤོང་རི་མཚོ་གསལ་པའི་རྒྱུང་གཤོག་ཤེད། སྐྱུ་དམར་པོ་སྤྱིག་གཅོད་ཤེན་པ་ཤེད། །
 སྤོན་པོ་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འགྲུར་ཤེད། དཀར་པོ་སྐྱག་བྲི་རྫོང་ཤེད། དེད་མི་བཞིས་དཔུང་རྫོང་རོམ་པ་ན། བས་དཀར་མོ་
 ཡིན་ཡང་གཡུ་རལ་འདར། བྱ་གཞམ་དུ་འཕུར་ཡང་ཐང་དུ་སྐྱུང་། སྐྱུག་དམར་ཡག་ཐུག་ན་སྤེར་བཞི་འཇུག། འདྲེ་འཚི་
 བདག་ཡིན་ཡང་སྤོ་སྤྱིང་འདར། དཔལ་པོ་འཐབ་པའི་དར་རྫོང་གཅིག། སྤུར་མའི་སྤོང་གཏམ་ཚེ་བཤད་གཉིས། དུས་
 རྒྱུན་དུང་ལ་འགོ་ལེ་མིན། དཔལ་པའི་ལག་གི་ཞལ་པ་འདི། ཚངས་པ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཞགས་ཡིན། བྱ་འཛིན་དཀར་མོ་
 མིང་དུ་བཏགས། མཐོ་བྱ་ལམ་ཡན་ལ་མི་ཤོར་བའི། བམ་ལའ་སྤྱིང་བྱུང་གི་དང་རུ་ཡོད། དམར་རྒྱ་མཚོ་ཡན་ལ་མི་ཤོར་
 བའི། སྐྱུ་བཤལ་ཡི་ཞོག་དར་ཡོད། རྟེན་པའི་ལག་གི་ཞགས་པ་འདི། བཞམ་ཐེལ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཞགས་ཤེད། བར་སྐྱུང་
 རྒྱུང་འཛིན་མིང་དུ་བཏགས། བམ་ལྷུ་ལྷའི་ལག་གི་ཞགས་པ་འདི། བར་ཐེལ་བྲམ་པོའི་འཕུལ་ཞགས་ཡིན། མེ་ཚེན་སྤོག་
 འཇུག་མིང་དུ་བཏགས། དུང་སྤྱིང་ལག་གི་ཞགས་པ་འདི། ཡལ་ལྷ་བཙམ་གྱི་བདུད་ཞགས་ཤེད། བཞམ་ལའ་སྤོན་
 འཛིན་མིང་དུ་བཏགས། དར་ཚེན་མཚོན་གྱིས་ཚོད་ལེ་མིན། དུས་གཅིག་མ་བཏགས་ཤོད་དང་འདྲ། ཡེ་ལན་རྩ་དང་རྩ་ལྷག་
 ཡིན། སྐྱུ་ལན་བྲག་དང་ལུག་པ་ཡིན། སྤོང་པའི་མི་བཞི་རྩ་བཞི་ཤེ། མི་མ་ཤོར་གོ་བྲག་སྐྱུངས་སེལ་མིན། རྩ་མ་འདྲེ་གསལ་སྐྱུ་
 སྐབ་བྲིགས་སེལ་མིན། སྤོན་པོའི་འཕུལ་རྩགས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞགས་པ་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཏགས་ནས་སོ་སོར་སྐྱེ་ལ་ཐེབས་ཤིང་འཐོན་རུང་ཁོ་ཚོ་རྩལ་ཚེ་
 བའི་སྐབས་གྱིས་ཞགས་པ་གསུམ་གྱིས་བཅད། གཡུ་ལྷའི་ཞགས་པ་དེ་བར་ཐེལ་སྤོག་གི་འཕུལ་ཞགས་དཔོན་ཡིན་པས།
 གཉན་རྗེ་བཙམ་རྫོང་ཁ་ཤོལ་ཐེབས་ཤིང་གྱིས་མ་ཚོད། མི་རྩ་སྐལ་ཅིང་རྗེས་བཞིན་བྲིད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་རུ་རྒྱུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་
 པས་རལ་གྱི་བཏོན་ཅིང་དཔལ་ལ་ལ་སྤྱུ་འདི་བྱུངས་པར་གདའོ།།

ཇོ་མ་ཉི་ཤར་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ སྤྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཤེད། སྤྱུ་ཅལ་ཅལ་ཅལ་ཅལ་ཤེད། སྐྱུག་ཐེལ་དཀར་ནག་བྲག་གསུམ་མ་བྱེན། །
 སྤུང་དབྱུ་འདུལ་བའི་ལས་ལྷ་མཛོད། བས་འདི་བྱ་ལོག་ལོམ་སུ་ཐང་། ད་འདྲ་བྲག་དམར་བསམ་རྫོང་ནས། ཡལ་རྫོང་སྤོན་
 པོ་གཡུ་རྫོང་ནས། ལྷ་རུ་རྒྱུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་ཤེད། ལྷ་སྤྱུག་ནང་གི་འགྲིང་བ་ཤེད། བཞམ་སྤྱུག་གསུམ་གྱི་སྤུ་པོ་ཤེད། །
 སྤྱུ་སྤྱུག་གསུམ་གྱི་རུ་པོ་ཤེད། དཔལ་འཁྱིང་མ་གོང་ནས་ཚེ་བ་ཤེད། ཁོ་རི་སྤྱིང་སྤྱུག་དཔལ་བརྒྱལ་བཞི། ཉི་མ་དེ་རིང་ཡན་

གྲིས་སྒོ་བས། ལ་འདི་ནི་རི་སྒྲིག་བཟུང་བར་རེད། ལྷིང་སྐར་འབྲུམ་དམག་གཞི་དགྲིལ་རེད། ལམས་གུར་དཀར་མའི་ནང་
རྩོམ་རེད། ཇེ་འབྲས་ལམས་སྲིང་ཡུལ་ནས། མཁུ་སྒོ་དགུ་སྲེལ་བར་མ་ནས། ཇེ་དུལ་ཚུ་སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་བཅུད་ལ། རྒྱལ་
སྐལ་དབྱེ་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་རེད། རྒྱུ་སྐལ་དར་མའི་འཇུག་ཡ་རེད། རྒྱུ་མཚོ་ལྷིང་གི་རོར་བུ་རེད། ཇེ་རབ་སྲེང་གི་རྒྱུང་ཚེན་
རེད། ཇེ་འབྲུམ་དམག་ལྷ་མའི་སྲིང་བཅུད་རེད། ཇེ་ཚེན་བུང་བར་སྐྱེ་མོན་ནས། ཇེ་མེད་གཏུག་ལའར་དགུ་ནས། ཇེ་སྲིག་
གཅོད་ལ་པ་རྩེ་རུ་ཅེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྒོ་ཚེན་པོ་རེད། ཇེ་དུལ་རུ་དམག་གི་སྲིང་བཅུད་རེད། ཇེ་སྲོ་ལ་འགྲུར་བར་པོའི་
མདའ་མེད་ཤི། ཇེ་དབྱེ་བར་ཚེན་སྲིང་ཅེ་རོན་ལུགས་ལ། ཇེ་སྲེལ་པོ་རབ་སྲོ་དེ་ནམ་ལངས་འབྲ། ཇེ་གནམ་ལ་ཉི་མ་འཤར་བ་
འབྲ། ཇེ་རྒྱུང་ཚེ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རེད། ཇེ་པོ་གཡོ་འགྲུལ་མ་གྱུང་འདུག ཇེ་ལཱ་ཚེ་བ་རྒྱ་སྐལ་དར་མ་རེད། ཇེ་སྐལ་དམར་
ལག་མཐོ་སྐལ་གྱུང་འདུག ཇེ་དུས་དེ་རིང་ཉིང་མ་ལག་ལུགས་ལ། ཇེ་སྲོ་བས་ཚེན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡ་མེད་དེ། ཇེ་དམར་ཇོ་རེར་མཐོ་
སྲིང་བྱངས་ལུགས་ལ། ཇེ་པོན་ཉི་གྲགས་བསད་དང་རྒྱུང་པར་ཅི། ཇེ་དུང་རོགས་གཡུ་ལྷ་སྲོག་འགྲུར་བཟང་། ཇེ་གཉན་རྩེ་
བཅོན་རྒྱལ་ཁ་ཤོ་འདི། ཇེ་སྲོ་འཁོར་གསུམ་འགའ་བཅོན་ལ་ཁྲིད། ཇེ་དམའ་དེ་འབྲེ་མེད་ན་ཅི་འབྲེ་ཨང་། ཇེ་དམའ་ཡ་མེད་རྒྱ་
སྐལ་དམར་ལ་རེད། ཇེ་སྐུ་རྒྱུ་འབྲིམས་མཐོ་སྲེལ་བྱས། ཇེ་འོད་ཟེར་བ་སྐལ་ལྷ་སྲི་འོད་རེད། ཇེ་སྲེལ་གཞི་འོད་དུང་རོགས་
ཡིན། ཇེ་དམ་ཆས་དམའ་བརྟུལ་མི་བཞི་ལ། ཇེ་མདའ་འག་སོད་ཅམ་ཞིག་མ་སྲོག་གའད། ཇེ་བྱུས་ཨ་རྒྱལ་སྲེང་གི་ཡང་རྒྱལ་
རེད། ཇེ་ཁངས་དཀར་ཡག་གོད་གི་གཡས་ལྷུར་ནས། ཇེ་སྲོང་དཀར་མེ་ཟེར་བའི་གཡུ་རལ་ཅན། ཇེ་དམའ་རྒྱ་སྲོང་བཟུང་བ་
དོ་རེ་ཚ། ཇེ་གྲི་ཞེ་འདི་དུ་སྲེལ་ཞེ་རེ་སྲེལ། ཇེ་གསལ་ཅན་དན་སྲེལ་མའི་གཡས་ལྷུར་ནས། ཇེ་སྲེལ་དམར་ཡག་ཟེར་བའི་འཇུག་
ལྷུག་ཅན། ཇེ་མདའ་སྲོང་འགྲིམ་པ་དོ་རེ་ཚ། ཇེ་རྒྱུང་བསེར་མའི་རྩ་ལུ་ཡི་རེ་སྲེལ། ཇེ་རྒྱུང་བཅོན་པོ་དེ་འབྲེ་འདི་ནང་བཅུད་གྲི། ཇེ་
དམའ་ཡ་མེད་བཅོན་རྒྱལ་ཁ་ཤོ་འོད། ཇེ་སྲིང་དམའ་པོས་བཟུང་བ་དོ་རེ་ཚ། ཇེ་འཤར་འདེབས་མཚང་འབྲུ་ཡི་རེ་སྲེལ། ཇེ་སྲོ་
བའི་བཅོན་རྒྱལ་ཡ་མེད་བྱ། ཇེ་སྲིང་འབྲུམ་དམག་དགུགས་ནས་སྐར་ལ་གཏུགས། ཇེ་དམའ་སྲོ་བས་ཚེན་འབྲུལ་ཞགས་ལན་
མེད་རེད། ཇེ་སྲོང་འཁོར་གསུམ་སྐར་ལ་རང་བཞག་རེད། ཇེ་མཐོ་དགུང་ལ་འཤར་བའི་ཉི་མ་དེ། ཇེ་སྲིང་བཞི་སྲོར་ལུགས་ཅི་འབྲེ་
ཡོད། ཇེ་ཡར་དོ་བཅོ་ལུའི་དུང་རྒྱལ། ཇེ་ལུན་སེལ་སྲེང་བ་ཅི་འབྲེ་ཡོད། ཇེ་སྐར་ཚོར་སྲོམ་དགྲིལ་མཐུག་པོ་དེ། ཇེ་སྐར་དངས་
འོད་མདའ་ཅི་འབྲེ་བྱུང་། ཇེ་མ་གསང་ལྷ་བུས་བྱང་པོར་ཤོད། ཇེ་བཤད་ན་ཞག་གསུམ་བཤོལ་མ་བྱེད། ཇེ་གསང་ན་རལ་
གྲིའི་སོ་དང་བཟུག། ཇེ་ཁང་དགའ་རྒྱུང་རང་ལག་ལོད། ཇེ་ནས་དམའ་བརྟུལ་ལྷ་མའི་དུང་། ཇེ་པར་སྲིང་རྒྱུང་གྲིའི་རུ་
འཇོན་ལ། ཇེ་སྲོ་མི་རུབ་ཁེར་རྒྱུང་མ་བྱུ་སྲོད། ཇེ་རུབ་བཅོན་རྒྱལ་བུ་ཡི་རུ་འཇོན་ལ། ཇེ་སྲིང་ཚེན་ནམ་མཁའ་སྲོག་བཟུང་ཡོད། ཇེ་
གཡུ་འབྲུག་ཅེ་རྒྱལ་རུ་འཇོན་ལ། ཇེ་འབྲིམས་པའི་གནམ་ལྷུགས་དབྱེ་འདུལ་སྲོད། ཇེ་སྲེལ་པའི་དམའ་དར་རུ་འཇོན་ལ། ཇེ་སྲུ་དུར་
རྒྱུང་རྒྱུང་སྲོག་འོད་སྲོད། ཇེ་ཞག་གསུམ་སྲིང་རུས་དལ་བ་གསོས། ཇེ་བཞིན་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཇེ་བསོ་སྲེལ་མའི་ཁེར་

རྫོང་དེ། །ཁ་ཟིམ་རྒྱུང་དམག་གིས་བསྐོར་འདྲ་བྱེད། །རྒྱ་འབྲེན་དཔའ་བའི་དྲུངས་ཚེ་ལ། །ཁ་ལུ་ལྷ་ལོན་པ་སྟལ་ལྷ་གསུམ། །
ཨ་སྟལ་འབྲིལ་བའི་གྲུ་མོ་བཞི། །རུ་བཞི་དམག་གི་འབུམ་དམག་རྫོངས། །དཀྱིལ་རུའི་བྲི་དཔོན་དཔའ་ལ་ཡོད། །མཁར་
བྲ་བོ་ཚེ་ནས་བཞི་གཞུ་ཡིན། །རར་ཚོད་དམར་གསོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། །ལྷ་ལུ་རྒྱལ་བྲིམས་བསྟན་པ་དང་། །གྲུ་སྟུག་གཟིའོད་
མིར་གཉིས། །དབྲ་སྟོག་ཚད་ནས་གཅོད་རྒྱ་ཡིན། །དབྲ་སྟུང་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན། །
ཞེས་གྲུ་དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲུས་ལིང་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ལ་གླིང་སྐར་
ངལ་བ་གསོས་ཏེ་ལོངས་སྟོད་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་ངང་དུ་བཞུགས་པར་གདའོ། ། །

ལེན་བཅུ་བཞི་པ།

སྒོན་པོ་ཞལ་དཀར་དཔུང་རོགས་ལུ།
སྒྲིང་རུས་སྟག་མེའི་ཁེར་རྫོང་གཏོར།
འབྲུམ་དམག་ཆ་བྱ་སྒྲིང་རྫོང་བསྐྱོར།
ཉི་གྲགས་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་སར་ཕེབས།

༥ དེ་ཡང་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་སྒྲིན་ཉིན་སྲིབ་ལུང་ཆ་བྱ་སྒྲིང་རྫོང་ནས། ལ་སུ་ལུང་སྒྲིང་ཞལ་དཀར་དེ་རྟ་པོ་དུང་བྱ་འཕུར་
ཤེས་ཀྱི་གོང་དུ་བུད་ཅིང་སྒོན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཕེབས་བསུ་དང་བཅས་པོ་བྱང་དུ་སོང་ཞིང་། གཤུ་བཟུ་ཤེས་རིང་མོ་ནས་དར་
དཀར་མོ་ཡུག་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་དང་ཉེ་དཔོན་པོ་ལ་བྱུས་ཀྱི་ཡོང་ལུགས་ཀྱི་སྟུག་སྟུ་འདི་ཕུལ་ལོ།

ཨོམ་ཉི་བརྗེ་རྩྭ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ལྷུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་གྲོགས་ལ་བྱོན། །
བྱུས་ཀྱི་དཔའ་མཁར་རྩྭ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ། སམ་འདི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཆེ། རྫོམ་ཁར་སྟུག་རྫོང་ནང་རེལ་རེད། །ཡང་རྫོང་སྟག་
མེའི་སྒྲིང་རྫོང་རེད། །ཤིང་བྲི་ཆ་བྱ་བསྐྱོལ་སྒྲིང་ནས། །དར་ཚོན་འཇའ་ཡི་སྒྲིང་རུམ་ནས། །ཉི་མས་གར་བྲལ་མཚན་གྱིས་
བྲལ། །ཉི་གྲགས་དཔོན་པོ་སྟུ་ལ་གསེན། །ད་འདྲ་སྲིབ་ལུང་སྒྲིང་རྫོང་ནས། །ལ་སུ་ཨ་ལུ་མ་ཞལ་དཀར་རེད། །འཆར་
སྒྲིང་ལུན་པ་སེལ་མི་རེད། །སྒྲིང་རྩྭ་མུ་སྟུག་མེའི་འཇའ་བྲལ་རེད། །རྩྭ་མུ་ཐོག་མདའ་ཐེར་མ་རེད། །ད་འདྲ་བོད་ལ་ཡོད་
མ་སྲིད། །དེ་གྲགས་སྒོན་པོའི་ཡིན་ལུགས་རེད། །དེ་ནས་ད་ལ་གསལ་རྒྱུ་ལ། །ཤི་བསད་ལག་དམར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས། །མི་
ཚོ་ཕྱིལ་པོ་ཚར་ལ་ཉེ། །དེའི་ལྷུས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ལ། །དཔའ་ལ་རྫོང་ཞལ་མཚེས་ཀྱང་། །མང་བས་ཉུང་སྟུ་མི་བརྟན་
འདུག། །རྩྭ་སྟུ་བྲེམས་མི་ཁེགས་འདུག། །མཁའ་སྒྲིང་ལྷུང་གི་གཤོག་རྒྱང་གིས། །ཐང་སྟུག་པོང་དུ་བསྐྱོར་ཡང་བྱུང་། །
འདྲི་ཚེན་རྟ་པོའི་བང་ཤུགས་ཀྱིས། །རྟེན་རྒྱང་ཉུང་ལ་འཕངས་ནས་བྱུང་། །སྒྲིང་རྒྱར་འབྲུམ་ཤོག་མིག་རྫིས་ཀྱིས། །རྫོང་
རྫོང་རང་སྒོག་ཤོར་ནས་ཐལ། །རིང་རིང་སྐྱུ་ཚ་སྐྱུ་སྟུག་གཙོས། །དར་རྫོང་སྒོན་པོ་དུག་རྩྭ་ཤོར། །སྒྲིང་དཔོན་ལྷ་གསུམ་
བཙོ་ལྷ་ཤོར། །འབྲུམ་དཔོན་གསུམ་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཤོར། །ལས་དམག་ཉིས་བྲི་ཚིག་སྒྲིང་ཙམ། །གར་སོང་སྒོན་རྒྱུ་མེད་
པར་བྱས། །མར་བསད་སྒྲིང་རུའི་དཔའ་བརྟལ་ལ། །ཞག་རུའི་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་གཅིག་ །ཨ་འབར་སྟུག་འཕེན་འབྲུག་
རྒྱལ་གསུམ། །སྐྱུ་ཤོད་པོན་དང་མི་རིང་ལྷ། །སྟུག་ཚ་བྱུང་ཨ་དར་བདུན། །སྟུག་ལུང་ཨ་རུ་དཔའ་དར་བརྒྱད། །རྫོང་པོ་
དེ་འདྲ་དམར་གསོད་བཏང་། །སྒྲིང་དཔོན་དུག་དང་བྲི་དམག་ཙམ། །སྒྲིང་བྲག་ཐང་ལ་བཏབ་ནས་ཡོད། །དེ་རུང་རྫོང་

མཐའ་མི་རིག་འདུག །བྱུང་མཐའ་མི་བརྟན་ཚར་ལ་ཉེ། ཅི་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་ཡོང་སེམས། །དེ་ནས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 ད་འདི་ལྷུས་ངང་ལ་བརྟན་ལེ་མེད། །ཡང་མིན་ན་རྗེ་སློན་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག། །བྱང་མཐའ་མེད་ཡུལ་དེར་ཨོ་ཐར་བཟླ། །མ་
 ཐར་སོང་ཡང་འགྲོད་རྒྱ་མེད། །ཡང་མིན་ན་ལོ་གསུམ་གླིང་ལ་སྐྱུར། །དེ་ནས་དགོ་བ་ཅི་འདུག་བཟླ། །ལས་སྐྱབས་
 བཤགས་ན་སྤྱི་སྤྱོམ་བྱ། །དེ་མིན་བྱ་ཐབས་ག་འདྲ་འདུག། །སློ་པ་ལ་ཡོད་ན་བུ་ལ་ཤོད། །དཔའ་རོགས་ལ་ཡོད་ན་རང་ལ་
 རྩུད། །ཁེར་བ་འཛིག་རྟེན་ཤོད་ན་དར། །རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། །ལུ་ཤོད་ལར་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། །འུ་ཐུག་ན་མི་ལུ་
 ཀ་མེད་རེད། །སྐར་གཉིས་འབྱུང་དམག་བརྗོད་བསམ་ན། །རྫོང་རྒྱུང་མི་བརྟན་ཐག་གིས་ཚོད། །དཔུང་མང་ཚོ་ཉུང་གྲོས་ན་
 དགའ། །དགྲ་ལན་ཟེན་པ་ལར་ནས་མེད། །དེད་མི་གཉིས་ཤོར་ན་དགྲ་ཤོར་རེད། །རབ་སོ་སྐྱག་མོ་ཁེར་རྫོང་ནས། །སློ་
 འདི་མི་རྟ་ལན་མེད་དེ། །ལྟུང་གྲུ་སྐྱུག་གཉིས་ལ་ཐུག། ཅི་བྱེད་བསམ་སློས་མི་ཁེབས་འདུག། །བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་
 སེམས་འཚུབ་དང་གཅིག། །ལུ་པོ་སྐྱེ་ཚེ་མ་བརྟན་གཉིས། །ཡང་ལུ་དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་དང་གསུམ། །སློན་གང་དྲག་རིམ་བསང་
 བྱུང་དང་བཞི། །ལས་དམག་ནམ་ལངས་སྐར་མ་ལྷ། །མཐའ་གཞུག་ཅི་ཡོང་ལྷ་ཉུ་ཉུ། །སློན་པོའི་སྐར་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། །སློ་
 གང་དྲག་ཐབས་ཤིག་ཨོ་ཡོད་བསམ། །དེ་མ་བྱུང་འགྲོད་མེད་ལས་གཅིག་བསམ།།

ཞེས་ལུས་པ་ན། དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་ཀྱི་དགོངས་པར། དཔོན་སློན་པོ་ཚོ་འང་འདི་ཙམ་དཔའ་ཆག་འདུག །ཤི་བསང་འགོ་
 བ་རྒྱན་ལ་ཡོད། །བྱང་ནས་དམག་གྲུང་བསྐྱང་ཚོགས། །ཁེར་རྫོང་ཤོར་ཡང་སོ་བྱང་དང་ལྷགས་རི་བཙོན། །ནང་དུ་འབྱུང་དམག་
 གི་རུ་དང་དཔུང་འདི་ཙམ་ཡོད། །དགྲ་ལ་མགོ་སྐྱུར་བ་ལས་ད་ལྷ་འཆི་བ་དགའ་བསམས་ཏེ་སློ་སྐྱེ་སློན་མཚུག་གི་བྱུང་བའི་
 རང་སྐྱེ་འདི་འཐེན་ནོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྟེན་རྩེ་སྤྱི་ །སྐྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །དཀར་ནག་བྲག་སུམ་གྲོགས་ལ་བྱོན། །
 བརྟན་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱལ་མཚན་རྩུགས། །སྐྱེན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བརྩུར་ཕྱོར། །ས་འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །ཤོ་བྱང་རྫོ་
 མཁའ་སྐྱུག་རྫོང་རེད། །སློན་ཚེན་ལ་ཐུ་ཞལ་དཀར་ཉོན། །དུས་དེ་སྤྱི་རྫོང་མའི་དཔའ་ཁ་ལ། །རྫོང་པོས་སློང་བྲག་མཉམ་
 འཐུང་རེད། །འདོ་བའི་བང་ཁ་མཉམ་མཉམ་རེད། །རྫོང་མ་པར་ཤོར་རྒྱུར་ལོན་རེད། །རྫོང་ཞན་ཟེར་བ་མི་གདའ་ལོ། །
 གནའ་མི་ཤོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །སེང་དཀར་མོ་སྐྱུག་ཡུས་མ་ཆེ་དང་། །དཀར་ཡག་གངས་ལ་དབྱར་དགུན་མེད། །ཉ་
 གསེར་མིག་འགྱུར་ཚོད་མ་འཛིན་དང་། །མར་འབབ་ཆབ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །དཔའ་བོ་དཔའ་ཉམས་མ་རྒྱུང་དང་། །རྫོང་མ་
 རིམ་གྱིས་བཅད་པས་ཚོགས། །ཕྱི་བཙོན་ལྷགས་རི་སློལ་ས་བཙོན། །ནང་བཙོན་མཁའ་རྫོང་བྲག་ལས་སྐྱ། །བར་བཙོན་ངར་
 རྫོང་ཐོག་ལས་ཚ། །བཙོན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡང་གོང་ན། །ང་ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་ཡོད། །སློབས་ལ་སྐྱུང་ཚེན་སློན་པ་
 ཡིན། །དགྲ་ལ་དེ་མ་བུ་ལན་མེད་ཡིན། །སློལ་སྐྱུ་རངས་ཉི་ཤར་རེད། །ཡང་ལུ་བྱི་སྤེ་བཙོན་པོ་འདི། །བྱུང་གྱི་རིགས་ལ་

དཔལ་པོའི་བྱ། ར་སོ་གཞོན་ཏེ་སླིང་ཅུལ་ཆེ། ཏུང་དར་ཚོད་ཁ་གྲངས་མང་། ཏམག་མང་བྲོས་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཅོ། བྱང་ཁྱི་
རལ་ལྷ་དམག་བོས་པས་ཚོག་ སྲིབ་གྱི་རྩ་བྱ་སླིང་རྫོང་དེ། ས་བཅོན་པོ་གསུམ་གྱི་འཕྲང་སློལ་ཡིན། རང་བཅོན་དཔལ་པོའི་
སླིང་རྫོང་ལ། རློན་ཞལ་དཀར་སང་ཚོད་དར་མ་ཡོད། རློན་དཔལ་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་འཇུག་ལ། རུ་བོ་ལྷ་འབྲུག་གི་ར་
ཡོད། ཏུས་ཐམ་ཅི་བྱུང་རིམ་གྱིས་བལྟ། ཏེའི་བར་ཞེ་ཚོད་མ་རྒྱུད་ཞིག་ ཏུ་གཉིས་འབྲུམ་དམག་བཅོལ་བས་ན། ཏྲོ་
མཁར་སྐྱེས་རྫོང་ནང་བཅུད་ནས། ཏར་ཚོད་དཀར་འདོན་བྱས་ན་ཚོག་ ཏྲིང་མ་མི་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་མེད། ཏུར་མ་བྲོས་འདོད་
བྱེད་རྒྱུ་མེད། ཏམ་ཐུབ་དག་མགོ་སྐྱར་རྒྱུ་མེད། ཏུས་ལ་ཡག་ཉེས་གང་བྱུང་རྣམས། ཏམ་གསང་པོ་བྱང་གནས་འདིར་
སློབ་། ཅི་དགོས་སློབ་དང་གྲོས་ཁ་གཏོང་། ཏམ་དཀར་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་རློན་པོ་ཞལ་དཀར་གྱི་བསམ་པར། དཔལ་པོ་གསུམ་མངགས་ན་ད་ལྟ་དགོས་པེས་ཡིན་བསམས་ནས། ཀྱ་ཡེ་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་གསོན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་ལ་དཔལ་པོ་གསུམ་རློན་ཆེན་གྲལ་ནས། ལ་སྤྱིའི་གཡུང་དྲུང་བསྟན་པ་དང་། རྩོམ་
གཤེག་གྱུང་པ་རྒྱལ་དཀག་གཉིས་ད་ལྟ་རང་མངག་པར་ལྟ། ཞེས་ལུས་པའི་དོན་ལྟར་གནང་སྟེ་ཁོང་དཔོན་རློན་བདུན་པོ་ལ།
དག་པར་འགྲོའི་སློབས་པ་མ་ཤར་ཡང་རྫོང་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པར་གདའོ།།

དེ་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་གྱི་མཚམས་ནས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། སྤིང་སྐྱར་དེ་དང་པོ་ཉོར་ཨ་ཆེན་དཔོན་
འགོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཁ་འོག་ཏུ་དམག་གཉིས་འབྲུམ་བཞི་བྲི། འཕྲུ་དཀར་དམར་ལྷུང་སེར་ཁྲ་རང་ཤོག་གྲ་མཚུངས་རྣམས་སློན་
ལྟར་ཆས། དམག་གི་རུ་སྟེ་ལ་ཉོར་དཔལ་བཟང་སྤྲིག་གཅོད་ཤན་པ་དེ་གོ་མཚོན་བྲིགས་སེ་གཟུང་ཚོད་འཕྲང་ནས་བྱུང་འདྲ་
བྱས། སྤུ་དུར་ཉེས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། རྩག་འཕྲང་ཤན་པ་ཆེ་ག་བརྒྱ། མཚན་ཁེབ་ཐང་ནག་སྐྱེན་དགུ། ཡང་འཁོར་ཤན་པའི་
ལས་དམག་འཕྲུ་དམར་ཅན་གྱི་དམག་གིས་བྲི་དཔུང་རྒྱལ་རིང་ཐུང་འབྲུམ་གསུམ། དཀར་ནག་སེར་གསུམ་བཅས་གྲོག་མའི་
ཚོང་བཅོལ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་དམག་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཤམ། རུ་རྟིང་དུ་འཇང་དང་། ལྷོ་མོན་གྱི་དམག་དཔུང་དང་བདུད་རུའི་
དམག་བཅས་གྲངས་མེད་པ་བཤམ་ཅིང་། སོ་ལན་སྐྱེག་མ་རིམ་བསད་གྱིས་ནམ་ལངས་པ་དང་རྒྱ་རབ་བཅད་དེ། རབ་སོ་
སྐྱེག་མོ་ཁོར་རྫོང་དེ་རི་བོ་རྩེ་ཤིང་གིས་གཡོགས་པ་ལྟར་བཟུང་། ཤར་སྤྱོགས་སུ་ཤན་པ་འབྲུང་ཇམ་ཚོད་ཅན་གྱི་དཔུང་།
ལྷོར་འཇང་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འགྲུར་ལ་ལྷ་གསུམ་འཕྲུ་བྱུང་སྟེར་ཅན་གྱི་དཔུང་། ལུ་བ་ཏུ་མོན་དུང་སྤྱོད་བྲི་དཀར་ལ། དམར་ནག་
དུག་རྒྱངས་ཅན་གྱི་དཔུང་། བྱང་དུ་ཨ་སྐྱེག་འབྲིལ་བའི་སྐྱེ་མོ་ལ། བདུད་དམག་ཤན་གྱི་དཔུང་སྟེ་རུ་བཞི་རྟིང་ལོན་གྱུང་སོ་
སློབས་ཆེན་སྐྱེག་གཞིག་གི་དཔུང་ཉི་བྲིའི་རུ་འཛིན་དང་བཅས། མི་ཚོད་ཁ་པོ་ཐག་སེ། ཏུ་ཚོད་མི་གསྐྱེ་ཐག་སེ། འཁོར་
གསུམ་རྫོའོད་ལམ་མེ། ཇཡུན་གསུམ་ཅན་ལ་འབྲུགས་ཏེ། རྫོང་ནང་ལ་མ་དཔེ་དང་སྤྱོགས་རྫོའོགས་རེ་རེ་ནས་འཕངས་
པས་དམག་རྒྱ་མཚོ་ཅན་རེ་བསད། སྤྱི་རུ་བྱུང་པ་སུ་ཡང་མ་ཐར་རོ།།

དེ་ཡང་དང་པོ་ཤར་སྐྱོར་ཤམ་པས་སྟོན་གྱི་བཏབ་པས་ཉར་གྱིས་ཕྱིས། བར་གི་སྐོ་སྤྱང་གློན་པོ་དྲུག་གི་གཙོ་བོ་ཡ་ཤོད་ལིང་
ཁྲི་ཀམ་དེས་ཤམ་པ་ལ་མདུང་གཅིག་བསྟུན་ཀྱང་གཞོན་མ་ལུས། ལྷ་དུར་འབྲུག་སྤྱི་མདུང་གཅིག་བསྐྱེད་པས། ཀམ་འི་
སྤིང་ལ་འཛོམ་ཞིང་རྒྱབ་ཏུ་མདུང་སོ་སྟོ་རྒྱང་དེར་བྱད། དེ་ནས་ཤམ་པས་གློན་པོ་གསུམ་སྟོན་གི་དེར་ལ་བྱངས། ཉོར་དམག་
རྫོང་དུ་ཤོར་ཏེ་དམག་སྤུམ་བརྒྱ་ཚམ་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཚོ་ཚམ་བསད་པ་དང་། འཕྲོས་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་སྤྱར། དེ་ནས་བྱང་
དམག་ཚོས་ཉིས་ཐོག་གི་ཚེ་ནས་མདའ་རྩོམ་ཅི་རིགས་འཕངས་པས། ཉོར་དམག་ལྷ་བཙུ་ཚམ་ལི་རྣམས་སུ་བཏང་ངོ་།།

ཡང་སྟོ་སྐོ་གཡུ་ལྷའི་དཔུང་གིས་གཏོར་ཞིང་སྐོ་སྤྱང་གློན་པོ་ལྷ་པོ་གི་འོག་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་རུབ་དང་བྱང་སྐོ་སོགས་རིམ་
གཏོར་གྱིས་བྱང་དམག་རྣམས་ནས་རྫོང་མ་ཐེན་ཚམ་ན། སྐོ་དེའི་ལྷ་ལྷུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུན་པ་དེ། ཉིས་ཐོག་རབ་གསལ་རྒྱ་
མཐོང་གི་མཚམས་ནས་མར་བབ་ཤིང་། ཉོར་དམག་དཔུང་དཀྱུག་བྱས་ཏེ་དམག་བརྒྱ་ཚོ་ཚམ་ལི་རྣམས་སུ་བཏང་སྐབས། སྟོང་
དཔོན་དཔའ་བརྒྱལ་ཤེས་མཚོག་རང་ལ་ཐུག་པས། དང་པོ་མདུང་གསེར་ཡུད་ཚམ་བྱས་ཀྱང་ཕམ་རྒྱལ་མ་ལུས། དེ་ནས་གི་
ཁ་འགའ་སྐབས་ལྷ་ལྷུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུན་པའི་རལ་གི་དེ་སྟོང་དཔོན་གྱི་ཕྱག་པའི་གཡོན་ལུང་དུ་ཐེབས་ཤིང་འབྲུག་དམར་རྒྱང་
དེར་འབྱེལ་ཚད་དུ་བྱང་སྐབས། ཉོར་སྟོང་ཤོང་བུ་ལི་ཐོག་ཚོད་དང་། ལྷ་དུར་སྐར་ཚོགས་ཁྲ་རིས་གཉིས་ཀྱིས་གི་མདུང་
གིས་སྟོ་སྤྱང་སྤྱབས་གཞོན་མ་ལུས། བར་དེར་དཔའ་ལ་མི་སྤྱང་དེ་སྤྱར་བར་སྟེབས་ཤིང་། མཚོན་ལེབ་ཆེན་དེ་ཕྱར་ནས་སྤྱ་
ཕྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲངས་པར་གཏདོ།།

ཨོམ་ཅི་བརྟེ་རྩེ་ ལྷ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །དཔའ་སེང་དུང་གྲགས་དག་
ལྷ་མཁུན། །གཉན་སྟག་ཤེག་ཚེ་དག་ལྷའི་གཙོ། །མཁའ་འགྲོམ་རྒྱུད་དུང་སྐྱོང་མ། །སེང་སྟག་དཔུང་པའི་སྐྱོར་མ་
མཛོད། །ཁ་འདི་སྟག་མོའི་སྤིང་རྫོང་རེད། །ང་འབྲུ་མཁའ་སྤིང་ལུལ་ནས། །བར་རྫོང་སྟག་པོ་འབྲུ་ལྷོག་ནས། །ཡ་མེད་
སེང་སྟག་དཔའ་ལ་ཐེར། །དུས་དེ་རིང་གཡུལ་གྱི་དོར་ནས། །མི་བདག་གཏོང་མེ་ནག་རིལ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུན་པ་
མ་རེད་དམ། །གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །སྐྱེ་ཆས་འདོམ་གསུམ་ཉལ་སྟོད། །རྒྱུག་རེས་འདོགས་རེས་གཉིས་ཀ་
ཡོད། །གཡུ་བྱུར་པ་སྟག་བུ་མོས་བཏགས། །འདོགས་རེས་བཙོང་རེས་གཉིས་ཀ་ཡོད། །ཁྱིང་མ་ཚོད་པོ་བུལ་བབ། །ཁེ་
རེས་པམ་རེས་གཉིས་ཀ་ཡོད། །ཉལ་འདོམ་རྒྱུག་ཚོད་མ་བཟུང་བར། །ཡར་རྒྱུག་གངས་དཀར་ཚེ་ནས་བཞུགས། །གངས་
དཀར་རྗེས་བཞིས་རྒྱུག་གོ་བཏང་། །སེང་དཀར་མོང་ལ་ཐུག་པས་ལན། །རྩོག་མ་གྲངས་དར་སེང་མིན། །མར་རྒྱུག་རྒྱ་
བོའི་གཞུང་ལ་རྒྱུག །ཆབ་མར་འབབ་རྩ་གྲོང་འཇམ་མེར་བཏང་། །ལྷ་གཏོལ་བ་ངལ་གནག་པའི་ལན། །སྟག་ལྷ་དྲུག་མ་
གཏོར་སྤྱ་བདག་མིན། །དཔའ་རར་མས་ཚོད་ཚོད་མ་བཟུང་བར། །དཔུང་ཡར་དེད་རི་བོའི་ཚེ་ལ་དེད། །དཀར་ཡག་གངས་
ལ་སྤྱུ་ལམ་བཏོད། །དཔུང་རུ་འཛོན་ངལ་ཐུག་པས་ལན། །མགོ་དར་འཕྲུམ་གྲངས་དཔའ་བོ་མིན། །མར་དེད་རྫོང་དཀར་སྐོ་

ལ་དེད། རྩུ་བོ་སྟོང་དཔོན་མཚོན་ལ་སྐྱུར། སེང་སྟག་ང་ལ་ཐུག་པས་ལམ། སླིང་བྲག་མ་འཐུང་དཔའ་བོ་མིན། ངས་
རྣོན་པོ་ཞིང་མ་ལེབ་ཆེན་འདི། བཏབ་ན་མི་ཚོད་བསམ་པ་མེད། ལམ་གྲོགས་པ་སྟོང་རི་དར་དཀར་ཟེར། བརྒྱུ་ན་མི་
སླེབས་བསམ་པ་མེད། བྲོས་ན་སེང་སྟག་དགའི་བདུད། མི་ཐུབ་བསམ་པ་ཞེན་མེད། བྲོད་ཆག་སློ་ཅན་ཞིག་མ་རེད་
རི། རང་སློབ་རང་གིས་བཅད་ལུགས་ལ། བགསོན་ཡན་པར་བཏང་ན་དཔའ་ལ་མིན། རྒྱལ་བོ་དོན་སླིང་ཁོང་ནས་
འབྲེན། བྲག་ལན་རུབ་སྐྱ་ཐག་སེའམུང་། རྩུ་ལམས་སླིང་གི་བོ་དོར་རྣམས། རང་ལའ་ལའི་གི་ཚེ་འཚོ་རོགས་གྱིས། ཞེས་
སྐྱུ་དེ་ལྟར་གླངས་ནས་མཚོངས་པ་དང་།

སྐྱུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པས་ཀྱང་གི་བཏོན་ཅིང་སྐྱུ་ལན་རྒྱག་ལོང་མེད་པར་དཔའ་ལ་དང་གི་ཁ་འཐབ། དེར་ཡོད་ཉོར་གྱི་
བུ་དུར་བཅུ་ཡིས་སེང་སྟག་གི་དཔུང་རོགས་བྲུས་ནས། གི་མདུང་ལན་རུམ་བཏབ་ཀྱང་གཞོད་མ་རྩུགས་པས། སེང་སྟག་
གི་རལ་གི་ལེབ་ཆེན་གྱི་སོ་ཁ་སྐྱུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པའི་ལག་གཡོན་གྱི་ཐག་གོང་དུ་ཐེབས་པས། བྲང་གཞུང་ཉར་གྱིས་
ཕྱིས་ཤིང་བྲག་དམར་རྒྱང་དེར་ཐང་དུ་འགྱེལ། བར་དེར་སྐྱུ་སྐྱུ་གཟི་འོད་མི་རང་སློབ་མི་ཐར་བ་ཤེས་ནས་དམི་ཤི་ན་ཅི་མ་
རུང་སྟམ་ཞིང་དཔའ་ལའི་སྟེང་དུ་མཚོངས་པས། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་དཔའ་བོ་གཡུ་ལྟས་གདོང་གླངས་ཤིང་གི་གཡུགས་
པས། གྱིའི་སོ་སྐྱེ་ལ་ཞགས་པ་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ནས་སྐྱེ་ལིངས་གྱིས་བཅད་ཅིང་ཐང་དུ་འགྱེལ། ཡང་སྐྱོན་པོ་དུག་
གིས་ཐོག་རིམ་ནས་མདའ་བརྒྱངས་པས། སླིང་དམག་བཅོ་ལྷ་ཅམ་གྱི་གཅེས་སློབ་ཤོར། མདའ་པལ་ཆེར་དཔའ་བརྟུལ་
རྣམས་ལ་ཐེབས་ཀྱང་གོ་མ་ཕིགས། ཨ་སྟག་སྐྱུ་མོས་མདའ་བརྒྱངས་པས་སྐྱོན་པོ་དུག་བསད་དེ་རབ་སོ་སྟག་མའི་ཁེར་རྫོང་
དེ་སླིང་རུས་བཟུང་རོ།།

དུས་དེར་ཐོ་བྲང་ནས་དཔོན་པོ་ཉི་གཤགས་གྱིས་སླིང་དམག་ལ་སློབ་པར་བསྐྱོས་བྱེད་བསམས་ནས་ཤོར་སྐབས། ཁང་ལའོར་
ཡུམ་སྐས་ལྷུ་མ་སླིང་དང་། སྐྱོན་པོ་དུ་མས་འགྱོན་དུ་མ་བརྟུག་ཅིང་དེ་ལུས་བཞུགས། དེར་ཉིན་ཕྱོགས་གྱི་སླིང་རུས་འབུམ་
དམག་གིས་ཀྱང་རབ་སོ་སྟག་མའི་ཁེར་རྫོང་གཏོར་བ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱལ་སྐྱོན་དང་འབུམ་དམག་སོགས་དགྲེས་བའི་ཐུགས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་འདུག་གོ།

ཕྱི་ལོ། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལྷ་གུར་དུ་འདུས་པ་ལྷན་དུ་ལོངས་སྟོན་ལ་རོལ་བའི་སྐབས་སུ། མདུན་གལ་གྱི་གལ་མགོ་
སྟག་གཏམ་བྲམ་མའི་ཡང་སྟེང་ནས། དཔའ་ཚོ་ཞང་འདན་མ་གྱང་བྲའེས་ལྷ་སྐས་དགའ་ལྷའི་དཔུང་གིས་རབ་སོ་སྟག་མའི་ཁེར་
རྫོང་བརྟུངས་པའི་གནས་རྩལ་དང་། རང་ཕྱོགས་འབུམ་དམག་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཐང་ལ་གྲོས་ཐག་ཚོད་པའི་སྐྱུ་འདི་གླངས་སོ།།

ཨོམ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལྷུ་བས་བསྐྱུ་མེད་དཀོན་
མཚོ་གསུམ་ལ་འདུད། མི་སྒྲིག་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱོངས། ལམ་བར་དེའི་འཛིགས་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ལམ་འདི་

འདྲ་སྐྱིད་པའི་སྒྲིང་ག་ཐང་། མི་ངའདྲ་སྒྲིང་དཀར་འདན་མ་ཟེར། མའདུན་འཛོམས་པ་སྒྲིན་དུག་བྲམ་མོ་འདི། འབྲམ་མེད་
སྒྲིང་དཀར་རྒྱལ་སྒྲོན་རེད། ལྷ་འདི་ལ་ཐ་ལ་དུག་འགྱུར་ཟེར། ཚོགས་སྐྱོན་པ་དྲི་ཟའི་པི་ཕང་རེད། རོན་འབྲས་བུ་གསེར་གྱི་
ཐོགས་པ་འབབ། རྟེན་བཞག་ན་འདྲ་མ་ཨོ་འདྲ་འདུག། རྟེན་གྱི་རྒྱ་བོ་དུག་འབབ་དེ། རྟེན་གས་ལྡན་ཏེ་མོ་མི་ཚོང་
འདུག། རྒྱ་སྐྱོན་ལ་བྲངས་ན་སྒྲིན་མོ་ཡོད། རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་དུས་བཞག་བ་མོ་དེས། འབྲས་དུག་གོང་ལ་མི་མངགས་སྟེ། ཉི་མ་ཤར་
ན་སྒྲིན་མོ་ཡོད། སྲིབ་གྱི་རྒྱ་སྐྱོན་པ་འདེས། སྲིབ་ཆགས་ལམ་ལ་མི་མངགས་སྟེ། སྒྲིང་མདའ་འཕྲོད་ན་སྒྲིན་མོ་ཡོད། ཨོ་
གསལ་དཔོན་གྱི་ཐོ་བྲང་དེ། སྐུ་ཡིན་དཔུང་གིས་མི་འཛིག་ཟེར། རྒྱང་རྒྱང་བསྐྱོར་ན་སྒྲིན་མོ་ཡོད། ཨོ་བདེན་པ་རིའི་དཔུང་
ལ་སྒྲིན། ཉི་མ་དེ་རིང་སྐྱོ་གོང་ལ། ཉིན་སྲོགས་དག་ལྡེའི་འབྲམ་སྐྱར་དེས། སྐྱུ་རེངས་འཆར་དུས་ལས་དམག་
བཤམ་། ཨོ་འབར་རྟོར་གྱི་འབྲམ་དམག་དེ། འབྲུ་དམར་མེ་ལྷེ་མཆེད་པ་འདྲ། སྐྱུ་སྒྲིང་ཤར་སྒྲོ་འཛོམས་པའི་དུས། འ
བྲམ་ལ་ཐོག་ལྷེ་བབ་པ་འདྲ། སའདམ་འཛུགས་འབྲམ་དམག་དེ། འབྲུ་སྒྲིན་ཆར་སྐྱུ་གལངས་པ་འདྲ། སྐྱུ་སྒྲིང་སྒྲོ་སྒྲོ་
འབེབས་པའི་དུས། རྒྱ་རི་ཐབ་རྒྱུ་འགྲིལ་བ་འདྲ། རྟེན་ཆེན་སྒྲོ་མོན་འབྲམ་དམག་དེ། འབྲུ་དཀར་ལ་བའབབ་པ་
འདྲ། སྐྱུ་སྒྲིང་རྟུབ་སྒྲོ་འཛོམས་པའི་དུས། འགས་སྒྲིང་མེ་ལྷེས་གཞོབ་པ་འདྲ། རྟེན་བདུད་གྱི་འབྲམ་དམག་དེ། འབྲུ་
ནག་གི་བའོ་གྲུག་པ་འདྲ། སྐྱུ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་དུས། སྲོད་ལ་ཆར་སྐྱོན་འབྲམ་དམག་པ་འདྲ། རྒྱ་ཚོང་བདུན་གྱི་གོང་
རོལ་ནས། ཨོ་འབར་ལ་ཐོག་སྲི་སྒྲོ་འཛོམས་པའི་གོང་། ལ་ཐོག་འབྲམ་མཚོ་ཉི་ལ་ལེ་ཐལ། བྱེ་ལྷེ་སྒྲིང་རྒྱ་སྐྱོན་པའི་དུས། འ
སྒྲིང་འབྲམ་ཐང་ལ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ། ཨོ་མཐོང་རྒྱལ་སྒྲོན་རྒྱལ་པ་ཚོ། རྟེན་སྒྲིང་ཙག་འབྲམ་དམག་དཔུང་། འདི་སྐྱུ་
རང་ལ་སྒྲིང་རྒྱ་མེད། ཉི་མ་སང་གི་སྐྱོ་གོང་ལ། སྐྱེ་བདུན་བྱང་ནས་འགྱུར་བའི་དུས། འབར་རའི་སིལ་སྐྱོ་ཐོས་པའི་
དུས། རམར་མོ་མེ་ལ་འབྲུད་པ་ཐོང་། རྒྱ་མོའི་དིང་དིང་ཟེར་བའི་དུས། སྐྱོ་ཚགས་ཏུ་དང་འཁོར་གསུམ་སྐྱོར། རྟེན་ཐོག་
འགོ་རན་འབྲམ་འབྲམ་གྱིས། ཐངས་དུང་སྐྱང་རྒྱང་བའི་དུས། རང་པོ་མའདུན་སྐྱེའི་དམག་དཔུང་གསལ་། རམག་སྐྱོ་
འདན་མང་ཡིས་འདྲེན། རྟེན་སྐྱེའི་འབྲམ་དམག་རིམ་བཤམ་གྱིས། སྲོགས་གྱི་སྒྲོ་བཞི་མོ་མོར་བྱུང་། ལ་སྐུ་ལུང་སྒྲིང་ཞལ་
དཀར་གཅིག་ ལ་ཤོད་རེ་ལྷེ་དཔུང་དམར་གཉིས། རྒྱུ་ཤོད་པོའི་གོང་ནས་མ་ཤོར་ཅིག་ སྐྱོ་སྐྱེད་བྱུང་ན་བོས་རྒྱ་མེད། འ
དམར་གསོད་མགོ་སྒྲིང་སྐྱེད་ལོན་ལ། རྒྱུང་མའི་དཔའ་དར་དག་སྐྱོར་ཡོད། རྟེན་མ་སྐྱེད་ལ་ཤོར་སྐྱིད་ན། ལ་ཤམས་
རྒྱ་མེད་པ་སྐྱིང་སྐྱེའི་འབྲམ་སྐྱེད། རྟེན་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་མ་བྲང་པོར་ཐོང་། རྒྱ་བཞིའི་འབྲམ་དམག་རེ་རེ་འགོ། སྲིབ་ལུང་མ་བྱ་
སྒྲིང་རྒྱང་དེ། རྟེན་མེད་ཐལ་བར་མི་བཟོ་རི། རྟེན་འབྲུལ་སྐྱེད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག་ ཨོ་མ་དེ་སྐྱེད་གསུངས་པས་ཐམས་
ཅད་ཡིད་འཐད་པར་བྱུང་རོ།།

ཉི་མ་དེའི་རྟུབ་མོ་ནས་སྐྱེད་བྱང་གི་སྐྱེ་བདུན་དེ་བྱང་དུ་རིགས་ལྡན་སྐྱེད་ལྟུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་གྱིས་འཐེན་པའི་དུས་སུ།

འཁར་ཇའི་སིལ་སྒྲི་སིང་འེར་ཐོས་སྐྱབས། མེ་འུར་སེ་བུས། ར་རྒྱུང་གི་སྐད་གྲག་དུས། མི་རྟ་སོགས་འགྲོ་ཆས་བྲིགས་སེ་
 བྱས། ཟངས་དུང་གི་སྐད་རྒྱུང་སྐབས། དང་པོ་མ་དུན་ཕུའི་དམག་འཕྲུ་དམར་ཅན་ལ་འབྲུམ་ཚོ། འཁར་དུ་འདན་མའི་
 དམག་འཕྲུ་སྒོན་ཅན་བརྒྱ་ཚོ་ཅམ་བྲིད་ཅིང་། འདན་མ་རང་དམག་སྒྲིལ་བུད། དེ་ནས་རིམ་བཤར་གྲིས་ནམ་སྐྱུ་རེངས་
 འཆར་བ་དང་སྲིབ་རྫོང་བསྐྱོར། འཁར་དུ་འདན་མ། ལྗོ་རུ་འཇང་གཡུ་བྲི། ལུབ་ཏུ་གདོང་བཅོན་ཨ་བརྟན། བྱང་དུ་མོན་སྐྱུ་
 རྒྱལ་མཚན་སོགས་འབྲུམ་དམག་རེ་རེས་བསྐྱོར་ཅིང་། ཀུན་གཡུ་འབྲུག་གྲག་གྲག་མདའ་མཚོན་སྐྱར་མདའ་འབྲུག་
 འབྲུག་བྱས་པས། བད་གི་སྒོན་ཨ་བྲུས་ཞལ་དཀར་དཔོན་སྒོན་ཚོས་མཁར་གྲི་ཐོག་ཤོད། མདའ་སྐྱར་སོགས་ནས་མདའ་
 དང་རྩོ་སོགས་དུ་མས་འཐབ་བླ་སྤྱད། སྤྱིང་དམག་མང་ཅམ་གོན། ཉི་ཤོས་སུ་སྤྱོགས་བཞིའི་སྒོ་སོ་སོར་གཏོར་ཚར་ཞིང་།
 བད་གི་སྒོ་སྤྱང་རིམ་བསད་གྱིང་དེར། ཡང་ཐོག་ནས་སྒོན་ཞལ་དཀར་དང་། བོང་ཡ་ཤོད་གྱི་སྒོན་པོ་དུག་བཅས་ཤོད་ཁང་
 ར་བའི་ནང་ནས་སོ་སེའི་རྟ་ལ་ཞོན་ཅིང་ལྗོ་སྒོ་ནས་རྒྱུང་འེར་བུད་ཅིང་། ཁས་ལེན་གྱི་མདུང་པ་བཅུ་གསུམ་སྒོན་དུ་བརྒྱགས་
 བས་སྤྱིང་དམག་བཤགས་པས་སྤྱིང་དམག་སུམ་ཅུ་ཅམ་ཤི་རྩ་ས་སུ་བཏང་། དེར་ཡོད་གྱི་དཔའ་བརྟལ་གས་ནས། འབྲུ་ལྷ་ལྷ་
 བསམ་གྲུབ་དང་། མ་ཉིན་རྫོང་དཔོན་པོ་སོགས་དུ་མས་གྱི་མཚོན་བཏབ་ཤར་སུ་ལ་ཡང་གཞོན་མ་ཐུབ། ལྗོ་དམག་སྤྱང་ཅམ་
 བཤགས་ཚར་བ་ན། བར་དུ་ཡོད་པའི་དཔའ་བརྟལ་གས་ནས། གདོང་མ་འབྲུག་སྤོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་དང་། མངའ་རིས་
 དཔོན་པོ་ལོར་བཟང་། གངས་རིའི་ཨ་སྤྲུག་ཅེ་རྟོད། གདོང་བྲ་བོའི་ནམ་མཁའ་སྒོ་གའོད་བཞི་དང་ཐུག་པས་གྱི་འཐབ་ཡུད་
 ཅམ་བྱས། ལ་སུ་ཞལ་དཀར་གྱི་གྱི་དེ་གདོང་བྲ་བོའི་ནམ་མཁའ་སྒོ་གའོད་གྱི་ཚོ་ག་གི་ལྷག་ཁབ་ཏུ་ཐེབས་པས་སྐྱེ་སྤྱང་ཅམ་ལ་
 སོང་ཞིང་རྟ་ལས་ལྷུང་། གངས་རིའི་ཨ་སྤྲུག་ཅེ་རྟོད་ལ་ཡང་གྱི་རྩ་ས་བྱུང་བས་སྤྱི་རུད་བྱས། བོང་ཡ་ཤོད་གྱི་སྒོན་པོ་དེས་
 སྤོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་གྱི་རྟ་ལ་གྱི་བཏབ་པ་དང་སྤྱེལ། ཞལ་དཀར་དེས་དཔའ་རར་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱུ་འདི་བྱངས་སོ།།

ཇོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ལྷུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། བཀམ་ལྷ་དཀར་ནག་ཁ་སྤྲུམ་མཁུམ། །
 བྱས་ལ་དཔའ་མཁར་རྒྱགས་པར་ཤོག། ཁ་འདི་སྲིབ་རྫོང་མ་བྱུ་རྫོང་། བཅོན་སོ་གསུམ་གྱི་བོང་མ་རེད། །ང་འདྲ་ཞལ་
 དཀར་དཔའ་བོའི་བུ། འདྲ་འདྲ་བསམ་ཏེ་འདྲ་ལེ་མིན། །དབྱང་ལ་འགྲིམ་པའི་གཡུ་འབྲུག་དེ། ཐོག་འབྲུག་ཡིན་པ་འདྲ་
 བསམས་ཏེ། བཀམ་མཐའ་བསྐྱོར་ལུགས་འདྲ་ལེ་མིན། ཁ་ལ་རྒྱ་བའི་རྟ་པོ་དེ། ཁྲིག་བཞི་ཐོགས་པ་འདྲ་བསམས་ཏེ། །
 འགྲོས་དང་བང་ཁ་འདྲ་ལེ་མིན། རྒྱ་མཚོར་སྤྱིང་བའི་གསེར་བྱ་དེ། རྒྱ་སྤྱོས་ཡིན་པ་འདྲ་བསམས་ཏེ། བཀའི་ཚོད་ལོན་
 པ་འདྲ་ལེ་མིན། །དབྱང་དམག་བཟུང་བའི་རུ་འཛིན་དེ། །ངར་རྟོད་དཔའ་རྩལ་འདྲ་བསམས་ཏེ། རྫིང་མ་གཅོད་ལུགས་
 འདྲ་ལེ་མིན། །དཔའ་རར་རྟོད་གདོང་འབྲུད་དཔའ་བརྟལ་རྣམས། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་མཚོན་ལ་བྱངས། །འབྲུམ་དམག་སྤྱུ་བ་
 ཁབ་གྱོན་འདི། །ཡར་དེད་རི་བོའི་རྩེ་ལ་འདེད། །ལ་ཁར་ཐུག་ན་ཤུགསོད་བྱེད། །མར་འདེད་ལུང་པའི་མདའ་ལ་འདེད། །

ལུང་ཁྱུ་ལྷན་ལྷན་གསོད་བྱེད། མི་རྒྱུག་གར་འགོ་རང་ཐག་ཚོད། ཅེས་སྐྱུ་མ་རྗེས་གོང་དུ་དཔའ་བརྟུལ་ཚོས་གྲིང་མདའ་མཚོན་རི་སྟེན་ཅིག་བཏབ་སྟེ་སྟོན་པོ་གསུམ་བསད། ལྷན་པ་དེར་གོང་ཡ་ཤོད་ཀྱི་སྟོན་པོ་དེ་ལ་འབྲུ་རྒྱུ་བསམ་གྲུབ་གྲིས་ཞགས་པ་བཏབ་པས་མགུལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་ཁོས་གྲིས་བཅད་ཀྱང་མ་ཚོད་པས་རྟེན་ལས་ལྷུང་། བར་དེར་སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་དང་མའའ་རིས་ལོར་བཟང་། བྲམ་ཚང་བཅོན་སྐྱུ་ལ་མེད་གསུམ་གྲིས་ཞགས་དཀར་ལ་ཞགས་མེ་བཏབ་སྟེ་འཐེན་སྐབས། ཞགས་པ་གསུམ་དེ་གྲིས་ཡིས་བཅད་པ་དང་རྒྱན་དུ། འཇང་གཡུ་ཁྱི་གུང་རྗེ་དེས་རྟ་པོ་གྲུར་གཡུ་སྟོང་གི་གོང་ནས་འཇང་ཞགས་དམར་པོ་སྟོན་ཤིང་བརྒྱུད་ནས་རྟ་ཁ་རུང་བསྐོར་ཏེ་སྐྱུ་འདི་གྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་། ལྷ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། བཀམ་ཐེལ་དཀར་ནག་ལྷ་གསུམ་མཁུམ། སྐར་རྒྱ་གཡུ་རི་སྟོན་པོ་མཁུམ། ལྷ་རི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་པོ་མཁུམ། ཁིང་རི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་མཁུམ། ཁྱིང་མ་སྟོན་གསུ་འབྲེན་པར་ཤོག། མཛེ་ཁམས་སྤིང་རུའི་དབང་ལྷ་མཁུམ། སྤང་དབང་འདུལ་བའི་ལས་ལྷ་མཛེད། སའདི་སྲིབ་ལུང་མ་བྱུ་རྗེད། ཁ་འབྲུ་འཇང་ཐང་ལྷ་མོ་ནས། བཀུ་འབྲུག་འཁྱིང་རྗེད་ནང་བརྟུན་ལ། འཇང་སྐས་གཡུ་ཁྱི་ལྷེམ་ལྷེམ་ཐེར། ཁད་སྤུང་དམག་ལྷ་མོའི་གཞི་དཀྱིལ་ནས། ཁར་འདོད་མཐོ་གཏམ་ཤར་ར། ལམ་སྐྱུ་ཞགས་དཀར་དཔུང་བ་ཙན། ཁ་ཚམ་ཚོད་པོས་རང་ཚོད་བྱུང། སེང་དཀར་མོས་གངས་སྟོང་མི་འཛིན་པར། རྗེ་ནག་པའི་རང་ཁྱུག་ཅིལ་འཛིན། རྒྱུ་མར་བབ་འཐུང་ན་གྲིང་ལོར། སྐྱུ་དམར་ཡག་ནགས་རྗེད་མི་འཛིན་པར། མདོ་གསུམ་ལུང་བ་ཅིལ་འཁྱིམ། ཁམའ་འཐུང་སྟོ་འཁྱིམ་ན་སྟོན་མདའ་ཐེབས། ཁྱིེད་ཞལ་དཀར་བཅོན་རྗེད་མི་འཛིན་པར། སྤར་མ་མ་སྟོས་ཅིལ་བྱེད། འབྲུམ་དམག་བཤགས་ནར་ར་སྟོན་ལུང་། ཁད་རིང་རྟིང་མ་ང་ལ་བབ། རུ་གཡོན་ཤོག་འཐུ་དམར་འབྲུམ་ཚེན་ནས། ཞགས་སྐྱེན་པོ་རང་དབང་ཐོབ་ལེ་དེ། ཁ་འབྲུམ་དཔོན་འཇང་སྐས་གཡུ་ཁྱི་རེད། ཞགས་སྟོན་མོ་སྟོན་གི་ཨ་ལོང་ཙན། ཡར་འཕངས་ན་སྟོང་ཉིད་གུར་ཁང་ནས། མཐོ་ཉི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་བཅོན་དུ་འཛིན། མར་འཕངས་ན་མཐའ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། ལྷུ་བདུད་ཡིན་ཡང་སྟོན་ནས་བཅིང་། སོ་སྟོན་ཙམ་ཤོར་ན་སྟོང་གཏམ་གྲིས། སོ་སར་རྒྱ་ཡི་ཐོ་དོར་རྣམས། ཁ་འཇང་རྒྱུག་ཞགས་ཁ་འཚོ་རོགས་གྲིས། མའོར་གོང་མ་རྒྱ་ཡིས་བྱུང། ཞེས་གྲངས་ནས་ཞགས་པ་དེ་འཕངས་པས། ལྷ་ཡིས་ཞགས་སྟེ་བྱུངས་ཏེ་ཞལ་དཀར་གྱི་སྟེལ་ཐེབས་ཤིང་། གྲི་ལན་བདུན་བཏབ་ཀྱང་མ་ཚོད་པ་ན། རིམ་གྲིས་འཐེན་པས་མི་རྟ་མ་བུལ་ཙམ་ནས། སྤིང་དམག་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྲིས་རྟ་ཐོག་ནས་དུད་དེ་སྲི་བཀྱིགས་ཨ་ལོང་བཀུག་འདྲ། ལང་བཀྱིགས་གྲུ་གྲུ་བསྐྱིལ་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོ།།

སྐབས་དེར། དོ་མཁར་སྐྱུ་གཛོད་ནང་རོལ་ནས། ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་པ་དེ་འཁོར་གསུམ་རྗེ་འོད་ལྷེམ་སེ། རྟ་པོ་འགོས་སྟོར་གྱི་ལེ། སྟོན་པོ་རྒྱུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་གྲིས་བསྐོར་ནས་སྟེབས་ཙན། དང་པོ་ཤར་སྟོན་གསུམ་གྱི་དཔུང་དང་

ཐུག་པས། འདན་མ་དམག་དབྱེད་གི་ཟུར་དུ་བྱུང་ཅིང་སེམས་སུ་དེ་རིང་ཨ་གྲགས་དཔོན་དེ་ཡོང་བ་ཨོ་ཡིན་བསམས་ནས།
མདའ་གཞུ་སྟེང་ལ་སྤྲད་ཅིང་སྤྱོད་སྤྲོད་པར་གདའོ།

ཨོ་མ་ཉི་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ་ རྒྱ་མཐེང་མཐེང་མཐེང་། རྒྱ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ཚོས་སངས་རྒྱས་གདན་ས་
གོང་མ་ནས། ས་ར་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབྱ་བཞི་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ས་འདི་སྲིབ་རྫོང་ཤར་གྱི་
ལོགས། དང་འབྲེལ་དུ་དཀར་འདན་མ་ཡིན། བཀའ་དང་འཕྲིན་ཆ་གཏོང་མི་ཡིན། རྫོང་དང་གཞུ་མོ་འགྲུགས་མི་ཡིན། །
ཐབས་དང་མདའ་མོ་འཕེན་མི་ཡིན། དེ་རིང་ཉི་མའི་སྲི་རྒྱོད་ལ། དབྱ་པར་འགོ་རྒྱབ་གྱི་སྤྲེལ་མི་ལ། ཚུར་ཆས་ཐག་པ་སུ་
འབྲེལ་ཡིན། དཔའ་མོད་འབྲེལ་བཅོན་པོ་ལ། ཐག་པའི་མིང་ལ་ཅི་འབྲེལ་ཡོད། འོག་གི་རྩ་མོ་མཁྱེགས་པ་ལ། རྩ་ལ་རྩ་
མིང་ཅི་འབྲེལ་ཡོད། སོ་ལ་རབས་མ་རབས་སྤྱོད་པས་ཤེས། ས་སྤོགས་གང་ཡིན་སྤྲད་གྱིས་ཤེས། ལྷུང་པའི་རིང་ཐུང་རྒྱ་
ལ་ལྟོས། ལའང་ན་རྫོད་ནས་འཐབ་མི་རེད། དར་འདོད་དབྱེད་པ་ལོ་མི་རེད། ལའང་ན་སྤར་ནས་བྲོས་མི་རེད། སྲོས་ན་
སྤར་ལྷས་མེད་མི་རེད། དབྱུན་རྒྱ་གསུམ་སྲིབ་རི་ལ་བས་བཟུང་། ཐུག་པས་རི་ལྷུང་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། དབྱུར་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་
མཚོ་རྫོད་དུ་བཀུག། བཀའ་དཀར་ལག་ཆ་ལ་འགྱུར་བའི་དུས། སེང་དཀར་མོ་ཁྱོད་ལ་སྤོང་རེ་ཆེ། སྤོན་རྒྱ་གསུམ་
གཡའ་རི་སྤང་ལ་འགྱུར། མེ་ཏོག་ཅི་བཅུད་མིག་གི་རྒྱུ། དབྱུན་རྒྱ་གསུམ་སྤོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཁྱོད། སྤང་ཅི་བཅུད་ཁྱོད་
ལ་སྤོང་རེ་ཆེ། ཚོ་སྤྱོད་རྫོང་དཀར་དབྱེད་བསམ་མཐོ། སོང་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་རྫོང་གི་རྒྱུ། དུས་ལིང་ལོག་རྫོང་ནང་
རོ་ཡིས་བཀང་། རྫོང་བཅོན་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤོང་རེ་ཆེ། སུ་ལ་གི་སྤང་གཞུང་མོ་ཡོང་ན། སུ་ལོ་ལྷུ་ཡོང་འཚོགས་ནས་
འདུག། སོ་བཟོད་ཆེན་མདའ་རྒྱགས་བཞག་པ་ལ། དུང་རྩ་ཅན་ཞིག་ལ་ཐང་མེད། སྤོད་པ་རི་ཤུག་རྫོང་འབྲོབ་ལ། རྒྱ་
བས་ཉིན་རྒྱ་བཞིན་འདུག། དུས་ལོ་མཐའ་རྒྱགས་བཞག་པ་ལ། ཅི་བཟང་དུག་ཅན་ཞིག་ལ་ཐང་མེད། མདའ་མ་གི་
རྫོང་ཆེན་སྤོ་འགྲུམ་ན། ཐག་པ་རྫོང་ཡོང་འབྲེལ་ནས་འདུག། སྤོན་པོ་མཐའ་རྒྱགས་བཞག་པ་ལ། དཔོན་ལས་དབང་ཅན་
ལ་ལ་ཐང་མེད། སྤོན་པོ་མཐའ་རྒྱགས་ལ་ཐང་མེད། སྤོན་པོ་མཐའ་རྒྱགས་ལ་ཐང་མེད། མདའ་མ་གི་
སྤང་ཆེན་འཕྲུལ་འཁོར་ཁྱོད་ལ་སྤོང་གི་གོ་བཅོན་པོ་གྲུར་ན་འདན་མ་མིན། ཞེས་སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་། མདའ་དེ་བཟང་ས་
པས་སྤྲེལ་བྱི་རྒྱུད་གི་སྤོང་འཐབས་ཤིང་། སྤྱང་བ་དང་གོ་འབྲེལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བརྟན་པར་རྒྱབ་དུ་མིང་པོ་ཅོན་ཅིང་རྩ་
ལས་སྤྱང་། དེར་དཔོན་ཉི་གྲགས་དེ་སྤོང་ལ་ཚོར་མས་བྲབས་པ་སྤྱར་སྤྱུག་བསྤུལ་ཞིང་། མདའ་གཞུ་སྟེང་ལ་སྤྲད་ནས་
འདན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་པར་གདའོ།

ཨོ་མ་ཉི་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ་ རྒྱ་མཐེང་མཐེང་མཐེང་། རྒྱ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཡིད། སྤྲུག་ཐེལ་དཀར་ནག་འགྲུགས་མཁྱེན། །
བྲེལ་བའི་དུས་སུ་མ་ཡོལ་དགོས། ས་འདི་སྲིབ་རྫོང་མ་གྲུ་རྫོང་། དང་འབྲེལ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། མི་རྫོད་ལྷུང་པའི་རྒྱར་ནང་

ནས་། རྫོང་ལའང་སྐྱུག་རྫོང་ནང་བཅུད་ལ། ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་རེད། ཡང་གྲགས་དེམ་བྱུ་ལན་མེད་རེད། མྱིང་
སྐར་དམག་གི་དབྱུང་བྱུར་ནས། མི་ཚན་སྐར་བ་མཐོན་པོ་ལ། འདན་མ་བྱུང་བྲ་སྐྱུ་ལ་གསོན། མང་ར་འགག་ཚོང་རུ་
ལོ། ལྷ་མི་མགོན་ལ་མཚོན་མི་རེད། འདྲེ་སྲིན་མི་ལ་བཀུར་མི་རེད། འ་སྐར་བ་རང་ཡུལ་བཟུང་བ་ལ། འདུམ་དམག་
ཁ་བ་འབབ་འབབ་བྱས། ཉེས་མེད་དམར་གསོད་མཚོན་ལ་སྐྱུར། བྱང་བྱེ་རི་སྐྱུག་རྫོང་རྒྱལ་པོ་དེས། མྱིང་ཚོ་བསགས་
རྒྱུ་ལོར་དབྱུང་གིས་བཏབ། ལྷ་ཡུང་གྲགས་པས་གཙོ་བྱས་པའི། ཚོང་དཔོན་དོ་གཤེག་བཞི་བཅུ་བསད། ལྷོ་ཤོད་ཉི་མ་
གྲགས་པས་གཙོས། སྐྱུང་པོ་བས་མེད་ཤ་སྐྱུག་བཟོས། མི་ལ་ཤ་ལན་མ་ལོན་ཐལ། རྒྱུ་ལ་རྩད་གཙོད་མ་པོད་བྱུང། རྡེ་
རིང་ཚོད་འདོད་རོ་རོ་ཚ། རི་འདི་ཚོ་སྲིད་པའི་གངས་རྒན་རེད། ལེང་དཀར་མོ་སེམས་འཕང་ཅི་ལ་དམའ། སྐྱུང་འདི་ཚོ་
རང་མདོག་དབྱུར་དགུན་མེད། རྩི་བཅུད་སེམས་འཕང་ཅི་ལ་དམའ། རྫོང་འདི་ཚོ་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་བརྟེན་རེད། རྫོང་
བཙན་པོ་བསམ་པ་ཅི་ལ་དམའ། བ་ལུང་ཤུ་པོའི་དུང་རུ་དེ། འདད་མི་མང་སྟེ་ལོན་མི་དགོན། སྐྱུང་ཐོག་སྐྱུང་བའི་བཟང་
བྱུག་དེ། སྐྱུག་མི་མང་སྟེ་ཐོན་མི་དགོན། དབྱ་གདོང་དཔའ་བོ་ཡ་མེད་འདིར། འགྲན་མི་མང་སྟེ་འདད་མི་དགོན། སྐྱུང་
རྒྱུང་སྟེང་གི་སྐྱུན་འདོད་དེ། འར་མའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ལེ་མིན། རྒྱུ་རྒྱུང་རྒྱུང་པས་འདུད་ལུགས་དེ། བཀའ་ཚེན་ཆབ་ལ་
འགྲོ་ལེ་མིན། སྐྱོ་ཐེམ་འགོམ་ལམ་རྒྱག་རྒྱག་དེ། ལུང་ཚེན་ལ་ལ་འགྲོ་ལེ་མིན། སྐྱུན་པོས་འཕེན་ལུགས་ཨོ་འདྲ་
ཡོད། སྤྱི་མཚོག་དཀར་གཞུ་དེ་བྲག་ལས་སྐྱ། བང་རམ་ཚེན་མདའ་མོ་ཐོག་ལས་ཚ། དཔའ་རྟེང་མ་འཛོམས་དུས་རང་
ལག་རྒྱས། དཔོགས་དེས་པའི་དབྱ་བོ་ཚམ་ལ་འབབས། སོ་ཚོད་པོའི་རྟགས་ལ་དེ་འདྲ་དཔོགས། རྡེ་རིང་སྐྱུན་པོའི་རར་
ལམ་ནས། མྱིང་དཀར་འདན་མ་ཐར་བསམ་མེད། མཐོ་འདོད་ཚེ་གཏམ་བཤད་མི་ཁྱོད། བྲག་འདོད་འབྱུག་ལ་འགྲན་མི་
ཁྱོད། ཚོད་པོ་དབྱུང་པ་རོམ་མི་ཁྱོད། རོན་སྤོང་བྱང་ནས་མི་འབྱིན་རི།

ཞེས་དེ་སྐྱུ་ལྟར་སྐྱུང་ས་ཤིང་མདའ་གཅིག་བརྒྱུངས་པས། སྐབས་དེར་འདན་མས་མདའ་གཞུ་སྟེང་ལ་སྐྱུད་དེ་སྐྱུ་ལན་
ཞིག་རྒྱག་བསམ་སྟེ་ཡོད་པར། ཨ་གྲགས་ཀྱི་མདའ་དེ་དཔའ་བོ་དགུ་འབྱུང་གྱི་གཟེར་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གོ་བྱེད་གངས་གིས་
ཀྱང་མ་བརྟན་པར་འདན་མའི་སྤིང་གར་ཐེབས་ཤིང་རྟེན་ཐོག་ནས་སྐྱུང་སྟེ་མདའ་རྫོང་ལོང་མ་བྱུང་ངོ། འོན་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱུང་
བ་བཙན་པས་སྐྱུ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གཏོད། དེར་སྐྱིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདན་མ་སྐྱུ་བཀོངས་སོང་སྐྱུ་ལ་ནས། ཐམས་ཅད་སྤིང་
བཏོན་པ་ལྟར་ཟིང་ཐར་སོང་།

དེ་ནས་ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་རྣམས་དམག་ཁྱོད་དུ་སྐྱེབ་རང་སོང་བས། རོང་མའི་མཚོན་དམར་མེ་ཡི་འབྱུམ་དམག་དེ་རི་
འཐོར་ལུང་འཐོར་དུ་བྲོས། བར་དེར་སྐས་ལྷ་ཚོད་འབྱུམ་ལུས་གདོང་བཀག་ཅིང་མདའ་གསུམ་བརྒྱུངས་པས། དཔོན་ཉི་
གྲགས་རང་ལ་ཐེབས་ཀྱང་གཏོད་མ་ཐུབ། རྒྱུར་ཡང་མདའ་གཅིག་ཐེབས་པས་ལྷ་ཚོད་རྟེན་ལས་སྐྱུང་ཡང་མཚོན་སྐྱུང་ཡོད་པས་

སྒྲོན་མ་བྱུང་། དེར་མདུན་དུ་དཔའ་བརྟུལ་ཚོས་མདའ་ཇི་སྟེན་ཅིག་འཕངས་པས་ཨ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་བཅུ་ཙམ་བསད་ཀྱང་།
ད་དུང་དཔོན་སྒྲོན་དགུ་དེ་བོས་པའི་རེ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་དཔུང་དགུགས་ཏེ། བརྒྱ་དཔོན་ཨ་ལུ་སྟག་ཚོད་དང་། སྐ་སྐེ་ཁོ་རྒྱལ་
བེར་དམར། ཉོར་མི་ཁྱུང་ནག་མཐིང་ཚོད་གསུམ་དང་ཐུག་ནས་གྲི་ཁ་བཀྲེས་པའི་བར་ལ། སྐ་སྐེ་ཁོ་རྒྱལ་བེར་དམར་དེས་སྐྱུ་
ཁྲི་བུ་ཡི་སྟག་རྒྱལ་བསད། ཉོར་མི་ཁྱུང་ནག་མཐིང་ཚོད་ཀྱིས་ར་དཀར་ཚོས་དབང་འཛིན་མེད་ལ་མདུང་བསྟུན་པས་རྟ་ལས་
ལྷུང་། བརྒྱ་དཔོན་ཨ་ལུ་སྟག་ཚོད་དང་དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་གཉིས་གྲི་འཐབ་ཡུད་ཙམ་བྱས་ཤིང་། དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་ཀྱི་གྲི་ཁ་
སྟག་ཐེལ་དཀར་པོས་འཚོས་སྟབས། བརྒྱ་དཔོན་ཨ་ལུ་འི་ལུས་སྟེད་བགོས་བཏང་ཞིང་རྟ་ལས་འཕངས། འཇང་སྐས་དང་
ལྷ་ཚོད། འོམ་བུ་ཤོག་གི་དཔའ་བརྟུལ། འབྲུ་ལྷུང་བསམ་གྲུབ། མ་ཉིན་རྗེས་དཔོན་པོ། གདོང་མ་འབྲུག་སྟོང་དཔོན་ཨ་
གྲགས་། གཡས་རུའི་གདོང་བཙན་ཨ་བརྟན། ཡ་ཐིས་དཔོན་པོ་ཉི་མ། རྒྱབ་རུའི་འབྲོང་སྟག་ཉི་རྒྱལ་གྲགས་པ། འབྲོང་
བཟང་མཚལ་དམར་ལྷ་ཚོད་སོགས་དུ་མས་ཀྱང་གདོང་གྲངས་ཤིང་མཚོན་ཆ་དུ་མས་འཐབ་ཀྱང་གཞོད་མ་རུས། བར་དེར་
འབྲུ་ལྷུང་བསམ་གྲུབ་དང་མ་ཉིན་རྗེས་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་རེ་དཔོན་ཉི་གྲགས་ལ་བཏབ་ནས་སྤྱིར་འཐེན་པས་རྟ་ལས་
ལྷུང་ལ་ཁད་དུ་ཞགས་པ་གིས་བཅད། འདན་མ་དང་། འཇང་སྐས། ལྷ་ཚོད་གསུམ་གྱིས་གྲི་མདུང་དུ་མ་བཏབ་ཀྱང་གཞོད་
མ་རུས། གཡུ་འབྲུག་བུ་ཡི་སྟོག་འོད་ཀྱིས་གདོང་དུག་འོར་བུ་གཡུ་འོད་བགོངས། འབྲོང་བཟང་མཚལ་དམར་ལྷ་ཚོད་དེས་ར་
ཚོད་བུ་ཡི་མིག་དམར་ལ་མདུང་བརྒྱབ་ནས་བསད། གདོང་བཙན་སྤང་དུ་ཨ་བརྟན་གྱིས་སྒྲོན་པོ་གྲགས་པ་དབང་ཐུག་གི་སྟེ་
ལ་ཞགས་པ་བཏབ་ནས་སྤྱིར་དུད་པས་རྟ་ལས་ལྷུང་། དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དཔའ་ཆགས་ལྟར་སྤྱིར་འོག་བརྒྱབ་ཅིང་།
ལམ་ཞོར་དུ་ཁབ་པ་བཅུ་སྟོར་ཤི་མས་སྐྱུ་བཏང་ནས་བོས་སོང་། སྤིང་རུས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་འཇེས་པར་ཙམ་དེད་ནས་སོ་སོར་འོག་
པར་གདའོ། །།

ལེན་བཅོལ་པ།

གླིང་རུས་ཨ་གྲགས་པོ་བྲང་བསྐྱེད།

ལྷ་མོ་སྐྱོན་རྒྱུང་འདུལ་གཞི་བཏོན།

ཉི་གྲགས་རྒྱལ་པོ་བྲོས་བསམས་ནས།

ཚོང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལི་འཐབ་བྱས།

༥ ཉི་མ་རུབ་རིར་བཞུད་པ་དང་། གླིང་དམག་རྣམས་སྐར་དུ་འབྱོར། ས་སྒྲིབ་པ་དང་ཉིན་སྤོགས་གླིང་རུའི་སྐར་ནས།
སྟོང་དཔོན་དཔའ་བརྟུལ་ཞི་ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འཕྲོས་ཤིང་སྐྱུ་འདས། ལྷ་སྐྱེད་པས་
ཤར་བ་དང་། སོག་རྟ་དཀར་པོ་སྐྱོན་འཛིན། རལ་གྱི་མཐོང་ཚོད་འོད་དཀར། རྒྱ་དར་དཀར་པོ་ཡུག་རིང་། མགུ་ལིང་
གསེར་བྱེ་བྲེ་གང་བཅས་རིགས་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བ་གླིང་རྗེ་དམ་པའི་རྩུང་དུ་སྐུལ་ནས་
བར་དོའི་འཛིགས་སྐྱབས་དང་རན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་ནས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རྟེན་བཟང་མཐོང་རིས་ལྷ་ལུས་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་
སྐྱོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། དེར་དཔའ་བརྟུལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དལ་མཛད་དེ་འདས་མཚོན་སྐྱབ་པའི་བར་ལ། རྒྱལ་པོ་སོང་ཆེན་
དམ་པས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོའདས་དེས་གཙོས། སྐྱེ་འགྲོ་ཚོའལ་འདས་པ་མཐའ་དག་ཤར་བྱོགས་མཛོན་པར་
དགའ་བའི་ཞིང་དུ་བྲངས། ཉི་ཕྱེད་རྟ་ཡི་དུས་དེར་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལས་གུར་དུ་འདུས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་དཔའ་དར་
སོགས་དུ་མ་གནང་བའི་མཐར་བཀའ་གྲོས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ངང་དེར། མདུན་རྒྱར་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོ་གུང་ཨ་ལོང་ཅན་གྱི་
གདན་སྟེང་ནས། ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་གཞི་དེས་སྐྱུ་འདི་གྲངས་པར་གདའོ།

ཨོམ་ཁི་པརྟེ་རྩི་ལྷ་ཐུགས་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྐྱེ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། སྐྱབས་བསྐྱེད་ཚོས་དང་
དགོ་འདུན་གསུམ། དུས་འབྲལ་མེད་སྟིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིན་རྒྱབས་འབྲས་བུའི་སྐྱེང་ཆར་གྱིས། ཚིམ་ཞིང་
གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ས་འདི་སྤྱིད་པའི་གླིང་ར་ཐང་། དཔའ་རྒྱལ་འབྲུམ་དམག་གཞི་དཀྱིལ་ནས། ལྷ་གུར་སྐྱོན་
དཀར་སྐྱེངས་འདུའི་འོག ས་འཛིན་གསེར་རིའི་མངའ་བདག་ལ། རོར་བུ་མི་ཡི་ཉི་མ་བཞུའ། གཤམས་གཡོན་རྒྱལ་རྒྱུད་
སྐྱེགས་ཐོང་། དཔའ་བརྟུལ་སྐྱབས་མོའི་གདོང་གྲལ་རྣམས། རང་འདུམ་བུའི་པ་ལོས་ཀྱང་ཡོད། ལུང་ན་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་
འང་ནས། ས་ནག་གད་པའི་རྒྱ་རྗེ་ནས། ཨ་ཁུ་གཞི་མོམ་པ་རེད། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ། དོན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་
ཞིག་ལེན། མཐོ་གུང་སྐྱོན་མཐིང་གི་སྐྱོན་རུམ་ནས། ཤར་བྱི་གདུགས་གསེར་གྱི་དར་ཤམ་ཅན། རྫོང་ཅན་ཐང་དུ་

འགྲུགས་བསམ་སྟེ། རྒྱ་འཛོལ་མཐུག་པའི་གྲིབ་མ་ཆགས། །བར་སྐྱེད་སྲིན་གྱི་གོ་སྐབས་ནས། །འོག་འགྲུག་ཟངས་ཀྱི་ཟེ
བ་ཅན། །བྲག་རྫོང་རྒྱང་ནས་བཞིག་བསམ་སྟེ། །སྲིན་པ་བྱུང་གི་སྲོགས་སུ་ཡེལ། །ས་གཞི་སྲ་བརྟན་ཡང་གོང་ན། །ཨ
གྲགས་བྱེད་འཛུ་དམར་ཅན། །དབྱུང་དམག་ཉལ་འཕེན་བསམ་སྟེ། །དཔའ་བརྟུལ་དབྱུང་གོད་བྲག་ལས་བཅན། །གོད་
པའི་རྟིང་མ་དེ་ཚོ་ཚོགས། །དེ་ཉིད་ལུས་བཞུགས་རྒྱུ་མེད། །དབྱུང་རྒྱ་གསུམ་འདབ་རྒྱས་ཆར་གྱི་དུས། །གཡུ་རི་མཚོལ་
ཆགས་པའི་དུས། །འགྲུག་པོ་རྒྱུང་དགྱུང་ལ་གྲག་པའི་དུས། །དབྲག་འགྲུག་དཀར་མ་གཏོར་གཡུ་འགྲུག་མིན། །སྲོན་རྒྱ་
གསུམ་སྤང་གཞུང་རྒྱས་ཏེ་འདུག། །དམར་འབྲས་དྲུག་སྲིན་ནས་སྤྱིད་པོལ། །གཞམ་ནག་སེར་གོད་འགྲུག་པའི་དུས། །
འབྲས་དྲུག་མ་གཏོར་སེར་བམིན། །དབྱུང་རྒྱ་གསུམ་རི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དུས། །མཁར་འབྲས་དྲུག་རྫོང་ནས་སྤྱིད་པོལ། །རི་
བྱ་གོང་ཡུལ་འགྲིམ་པའི་དུས། །ཁ་འབྲས་དྲུག་མ་རག་མོལ་རྒྱུང་མིན། །དབྱིད་རྒྱ་གསུམ་ན་བ་འགྱུར་བའི་དུས། །དམར་རྒྱ
ལྷང་སྲོལ་ཞིང་སྤྱིད་པོལ། །བྱ་བྱུ་བྱུག་བོད་ལ་འགྱུར་བའི་དུས། །སྐད་དྲུག་འགྱུར་མ་བརྒྱབ་བྱུ་བྱུག་མིན། །དབྲག་མར་བརྒྱབ་
རི་ཐང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། །དཔའ་རྟིང་མ་ཚོད་པའི་སྤྱིད་པོལ། །འབྲུམ་དམག་དབྲག་རྫོང་བསྐྱོར་བའི་དུས། །རྫོང་བྲག་པོ་མ་
ལོན་གྲིང་པ་མིན། །ཉི་མ་སང་གི་ནམ་ལངས་གོང་། །གྲིང་དཀར་འབྲུམ་དམག་ལགར་ཏེ་འགོ། །སུ་ལྷུང་མི་གོད་ལ་ལྷུང་
མན། །མདའ་ས་ནག་ཏིས་ཤོད་ཡན་ཆད་དེ། །སྲིབ་རྫོང་གྲིང་རུ་དམག་གིས་འཛིན། །སུ་བྲག་དཀར་གོད་སྐྱོལ་མན་ཆད་དེ། །
ཉིན་སྲོགས་གྲིང་རུ་དམག་གིས་འཛིན། །རྫོང་བུམ་རྒྱུང་ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་བསྐྱོར། །དཔའ་རྟིང་མ་སུ་གོད་རིམ་བཞིན་
བསྐྱོ། །བྲུས་དཔའ་ཁ་རྒྱས་པ་རང་ལག་ཡིན། །ཞེས་སྤྱི་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དཔའ་བརྟུལ་རྒྱལ་གློན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
ལ་ལྷན་ནེར་བབས་ནས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ།།

སྤྱི་ཉིན་སྤྱི་རངས་འཆར་བ་ན། །སྐར་པས་མེ་བཏང་གུར་རྣམས་བསྐྱུས། །རྩ་ཡི་བརྟུང་བ་དང་ཁ་ལག་བྲུས། །དུང་རྒྱུང་
བྱུང་བ་དང་གཡས་རུས་རུ་སྐྱེད་པས། །རུ་སྐྱེལ་གཏོང་བཅོམ་སྤང་དུ་ཨ་བརྟན་དང་། །ཡ་ཐིས་དཔོན་པོ་ཉིམ། །ཨ་སྤྱིད་སྤྱི
འའི་ལྷ་དར་སོགས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་བུད། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཤམ་ཞིང་། །སུ་མདའ་ཐམས་ཅད་གྲིང་དམག་གིས་
བརྒྱུང་ཞིང་སྐར་བཏབ་པོ།།

ཉི་མ་དེའི་སྤྱི་ཉིན། །ཉིན་སྲོགས་གྲིང་རུ་འདུང་དམག་དེ་ནམ་ལངས་པ་དང་བཤམ་ཅིང་། །སུ་ཡི་བྲག་དཀར་གོད་སྐྱོལ་ན་
དང་། །མདའ་ཡི་རབ་སོ་སྐབས་རྫོང་ཡན་བརྒྱུང་ཞིང་། །བྱུང་བའི་ཆགས་ཡིན་ཡང་གྲིང་ལོང་མེད་ལེ། །འབྲུག་མ་ཡིན་ཡང་
འཇུག་དབང་མེད་ལེ་ཞིག་བྲུས་ནས་བསྐྱེད།

དེའི་སྤྱི་ཉིན་ཉི་ཤར་འགྲུག་གི་དུས་སུ། །ཨ་གྲགས་ཀྱིས་པོ་བྲང་མཐོན་པའི་ཡང་ཆེ་བྲག་ཤིས་ལྷ་ར་གོང་མ་ལ། །གུར་
དཀར་མོ་སེང་སྐབས་རྒྱུང་མཛེས་སུབ། །གདན་རབ་བརྟུ་གསུམ་བརྒྱབ། །དཔོན་གློན་རྣམས་གདན་ལ་འཁོད་ཅིང་གོ་འབྲས་

ཤིང་ཏོག་ལ་སྐྱེ་ཆང་སོགས་དུ་མ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་ཅིང་། གློན་པོ་རྣམས་ནས་བྱས་འདི་ཙམ་ལ་ཐུག་དུས་རྒྱལ་པོས་ཅི་
དགོངས་སྐྱེ་བཞིན་མཇུག་པའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གློ་སྤྲུགས་འབྲུག་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལྟར་ཐུགས་
སྐྱོབ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་གློན་པོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་དཔའ་རྒྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཛད།

བར་དེར་ལྷ་མོ་སྐྱོན་རྒྱུ་དེའི་བསམ་པར། ད་ཡང་བྱས་ཀྱི་ཡོ་ལང་དམག་གི་འབྲུག་ཡོང་འདི་ཙམ་ལ་ཐུག་ དེ་སྐྱེ་རང་
ཚོད་ཀྱི་དཔའ་པོ། དམག་གི་ཁག་དང་ས་དེ་ཙམ་བརྒྱལ་ས། དེང་གི་སྐབས་ལ་དབྱེད་ན། ཉིན་སྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤིང་དམག་
གིས་བཟུང་། ཨ་པོ་ཉི་ཤུགས་ཀྱང་རྒྱུང་ནང་གི་སྐྱོན་མེ་ལྟ་བུར་འདུག རུ་བོ་ཉི་ཟླ་དེ་ལྟར་པའི་དབང་དུ་ཤོར། གློན་པོ་རྣམས་
ཀྱང་ནང་གི་གྲོགས་བརྟན་པ་དང་སྤྱིའི་དགྲ་སྐྱོབ་པར་དཔའ་བའི་ཉམས་མི་འདུག འཐབ་ར་ལྷགས་མིའི་འབྲུག་དམག་གི་རུ་
འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཚོད་པོ་ངར་ཟད་དུ་སོང་། གདོང་ལེན་ཐུབ་པ་དགོན་པའི་མ་ཚད་རང་མགོ་གང་ཐོན་གྱི་བྱེད་པ་ཡང་ལྷི་བ་
ལྟར་ཡར། འཐབ་བསམ་པའི་སྤོབས་པ་ནི་སྤུ་ལ་ཡང་མེད། ཡོད་ཀྱང་སྤིང་དམག་འདི་ཚོས་གཞིར་རྟ་རྒྱུག་པ་གནས་ལ་བྱ་
འཕུར་བ། བར་སྐྱོང་དུ་རྒྱུང་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་དང་ལྷགས་མི་འཕྲང་དང་འབབ་རྒྱ་སོགས་བཅོན་ས་གང་གིས་མི་བརྟན་
ཅིང་ཡང་བཞིག་འདུག་པས། འབྲུག་དམག་འདི་ཚོ་བསམ་དཀྱིང་ཇེ་མང་དུ་འགོ་བལས་མི་འདུག ད་ནི་སྤིང་པ་རང་ལ་ཅི་
བྱས་ན་འགྲིག་སྐྱེ་ཞིང་། མགུལ་གཡུ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བཏགས། རྒྱུད་ར་དཀར་མོ་ཡུག་གཅིག་
གིས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱལ་གློན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། སྤུ་འདི་སྤུལ་བར་གདའོ།།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྗེ་ཧཱུྃ སྤུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་པེད། ལྷོ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་པེད། ལྷོ་ག་ཐེལ་དཀར་ནག་ལྷོ་ག་སུམ་མཁུན། ལྷོ་
རི་གཉན་པོས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། ལས་འདི་རུབ་བྱང་ས་མཚོམས་པེད། རི་བཅོན་པོ་སྤྲུག་རྒྱལ་གོ་བཀྲ་པེད། རྒྱ་བཅོན་པོ་
གཙང་རོང་ཉམས་པོ་པེད། ཐང་ཆེན་པོ་དཔའ་གོ་ལུང་བཀྲ་པེད། རྫོང་ཆེན་པོ་རྫོམ་ཁར་ཡང་རྩེ་པེད། རྒྱ་པོན་ཆེན་པོ་ཨ་
གཤགས་ཉི་མ་བཞུགས། ལྷོ་ནང་འབྲ་སུ་ཡིན་ཡོས་རང་མཁུན། ལྷོ་ཨ་གཤགས་བུ་མོ་ཤེས་རབ་མཚོ། ཡལ་གཤགས་བུ་
མོ་མེ་ཏོག་སྐྱོན། ལིང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤིང་གཅིག་མ། ཡལ་སྤིང་བུ་མོ་སྤྲུན་གཉིས་ཡོད། ལྷོ་ཤེས་པ་སྐྱོན་ལ་མི་བཀྲ་སྟེ།
ལྷོ་ས་གང་བབ་མིག་གིས་བལྟས་པས་ཚོག་ རྒྱ་རིང་དཔོན་གློན་འཛོམས་པའི་གཤམ། ལོངས་སྐྱོད་ལྷ་ཡི་དགའ་སྐྱོན་
པེད། རྒྱ་ཇ་གསེར་མདོག་དྲངས་མ་ལ། རྩི་བརྒྱན་མར་གྱིས་མདངས་གྲོགས་བྱས། བྱང་རྩྭ་དཀར་མེའི་བྲོ་བ་སྟེར། །
གསེར་ཇ་ནང་ནས་ཇ་འབྲེན་ཡོད། རྒྱ་ཤོད་ཁམ་པའི་འབྲུག་ཡང་ལ། བདུད་རྩི་འབྲེལ་བའི་ས་བས་ཤིག་བཏབ། རྫོང་བ་
དྲངས་མའི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། རྒྱུལ་ཇ་ནང་ནས་ཆང་འབྲེན་ཡོད། རྒྱུལ་ཡོལ་བཀྲ་ཤིས་ཉམས་བརྒྱུད་ལ། སྤྱི་ལ་བྱ་བརྒྱུའི་
བཀོད་པ་ཡོད། བར་ལ་བྱིའུ་བརྒྱུའི་སྐྱོ་འབྱུར་ཡོད། བར་ལ་རྒྱལ་སྤིང་སྐྱ་བདུན་ཡོད། ལོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཇས་བརྒྱུད་
ཡོད། རྒྱུ་རྒྱུན་དུ་འབྲེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། ཨ་གཤགས་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པ་འདི། རྒྱུ་ད་རུང་དཔུ་འཕང་དགུང་

ལས་མཐོ། ལྷགས་འི་ཚོང་ཁྲག་བཅོ་བརྒྱད་ལ། རྫོང་ཆེན་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འདི། ཁངས་རི་རྩ་ལོས་བསྐྱོར་བ་འདྲ། །
 རུ་འཛིན་དཔའ་བོའི་ངར་རྐྱེད་དེ། རྫོང་འབྲོང་གིས་བཟུང་བ་འདྲ། ཡང་འཁོར་དཔུང་རྫོང་འབྲུམ་དམག་འདི། འབྲོང་
 རྐྱེད་རུ་ཐུར་རྒྱས་པ་འདྲ། ཡང་རྫོང་རྩོམ་ཁར་སྐྱུག་རྫོང་འདི། བྲག་དམར་སྲིན་པོ་སྐྱིད་རྫོང་ལ། ཁའོང་བརྒྱུན་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་འདྲ། དབྲག་སྐུ་བྱུང་ཉམས་ང་མི་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་སེར་མེའི་འདུན་མ་ཡོད། དུས་ཉིན་ཐང་དབྲག་དང་མི་འདྲ་
 འདུག། རྫོང་འབྲོང་ལ་རྟ་ལམ་གཏོད། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་རྒྱ་སྲིན་བཏོན། སྲོག་མེད་ཤིང་བྱ་བར་སྐྱུང་གཅོད། དུག་ཤིང་
 བགས་ཚལ་འོད་གྱིས་བྲུབ། ཁབ་དམར་བཅོན་རྐྱེད་ལྷུང་གིས་བོས། རྫོང་གིས་ར་བར་བོག་གིས་སྤྲེས། མང་པོ་བགྲང་ཚོད་
 ག་ལ་ལང། རྫོང་འབྲོང་ཤོག་བརྒྱུད་པེ་དེ། མི་མེད་བྱུང་ལུང་སྐྱུ་མོ་བྲུས། དཔའ་སྐྱད་སྲོལ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། མཁའ་
 རྫོང་གྲུང་ཆག་རྒྱུག་གེར་བཏང། དཔའ་ལུང་གོང་ག་ཤོང་བཅོ་བརྒྱད་དེ། རི་ཞིང་འཇག་སྐྱུ་ཐུར་རེར་བཏང། འབྲོས་ལུང་
 བུ་པོ་སྤྲེད་ཀྱི་དེ། ལྷགས་རི་བཅོན་གྲུང་མི་པན་འདུག། རྐྱེད་པོས་འཐབ་གྲུང་མི་བརྟན་འདུག། སྐར་མས་རྫོང་བཅོན་བྱིན་
 ལེ་མིན། སྐྱེས་པོར་བསྐྱོད་སྲོན་ནས་དྲན། བསྐྱལ་པའི་ཆགས་འཇིག་མི་ཤེས་ཏེ། སྐྱོ་ཚེ་ཀ་ཐོག་གཏུང་བཞག་པེད། སོ་
 འགྲིང་སྐྱོད་བར་དུ་དྲན། བར་མི་ཚོས་སྐྱོད་ལུགས་མི་ཤེས་ཏེ། ལྷུས་ཡག་ཉེས་མཚམས་དེ་བྲིག་བྲིག་པེད། སོ་ཐུ་མའི་
 སྐྱོད་རྫོང་ནས་དྲན། སྐྱོ་ལུས་བརྗེས་ཉིན་མི་དྲན་ཏེ། ལས་ཅི་ཐོན་ཚར་ནས་ཤེས་རབས་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཅི་རང་
 པན། ལྷུས་རི་ཐང་གཉིས་གྱིས་མཚམས་ནས། རིང་ཐུང་གཉིས་གྱི་སྐྱེད་པ་ནས། སེང་དཀར་མེའི་གཡུང་ལ་མ་འཛོར་
 བ། ཁངས་དབྱུང་ལ་བལྟ་སྟེ་དགུན་ལ་ཆགས། ལྷག་དམར་ཡག་འཇུག་རྒྱག་མ་ཐུལ་ན། ཤིང་དགུན་ལ་སྐྱུ་སྟེ་དབྱུང་
 ལ་སྟོ། ཤོང་དཔོན་པོ་རྫོང་དང་མ་བུལ་ན། ལྷུས་ད་ལོ་པམ་སྟེ་སང་པོད་རྒྱལ། སོག་སྟོད་ལྷ་གཅིག་བྲི་དཀར་དེས། །
 དང་པོ་སྐྱིད་རུའི་དཔུང་ལ་བྲུས། དཔའ་ཡང་བརྟུལ་མང་པོ་མཚོན་ལ་དྲངས། དཔུང་མ་བྱིན་རིང་མ་ཤོར་བའི་དུས། དན་
 ཁག་གཏམ་ངན་སྐྱིལ་གྲགས། སྐར་བྲུས་འགགས་པ་སྐྱིབ་སྒྲུལ། དབྲག་མ་སྐྱུ་དཔོན་ཐོད་དུ་ལུར། སྐྱིང་རྫོང་ལ་པོ་
 མཁའ་ལ་བསྐྱུས། རི་ཚེ་རྒྱས་རྟ་གཡང་འགྲུགས་པའི་དུས། སྐྱོ་མི་འགྱུར་དད་པའི་སྐྱིན་བདག་བྲུས། རྫོང་ཆེན་མངའ་
 འབངས་རང་བདག་ཐོབ། ཚོ་སྐྱིམ་དགོས་པའི་ཚོས་དང་འཐུད། དུས་དགའ་དགའ་བའི་རང་ཡུལ་བཟུང། སྐྱོ་རི་ཐང་
 མཚམས་གྱི་སྐྱུང་པོ་པེད། དཔེ་དེ་འདྲ་དོན་དང་ཨེ་བདེན་དོ། ད་ལྟ་བསམ་པ་མ་བསྐྱོར་ན། དུས་དེ་མི་བརྟན་ཐག་གིས་
 ཚོད། ལྷུ་མ་དགོས་བསམ་པ་བྲིག་གོ་གཏེ། དཔོན་སྐྱོན་མདུན་གྲོས་མཚན་པར་ལྷ།

ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པས། རེ་ཞིག་དཔོན་སྐྱོན་ཚམས་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་ལན་ནི་སུས་གྲུང་མ་བྱུང། ཉི་གྲགས་གྱི་སེམས་
 ལ། དེ་སྟེ་ལྷ་མོ་སྐྱོན་རྒྱུང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་ཡིན་རུང་། དང་པོ་གྲོས་ལུགས་གང་གི་སྐོན་ནས་གྲུང་ལན་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཐ་མ་པ་
 རོལ་དུ་སྲོག་བསྐྱོས་ནས་བཅོམ་བསམ་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཁག་པོར་འདུག། རྫོང་མ་བརྟན་གྲུང་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཁ་འགས་བྲིད་ནས་

སྲིད་དམག་ལ་འཐབ་ན་ཨོ་ཟིན་བསམས་ནས། སྤྱི་འདི་སྲིད་ས་པར་གདའོ།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་ སྤྱི་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། སྤྱི་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། སྤྱི་ཐལ་དཀར་ནག་འགྲུ་མ་མཚེན། །
དཔོན་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་དལ་གྱིས་དྲོངས། སྤྱི་རི་དགྲ་སྤྱི་མོ་པ་མཚེན། ཉིང་མ་དགུང་དང་མཉམ་པར་ཤོག། སྤྱི་འདི་བཙན་ས་
གསུམ་གྱི་གོང་། སྤྱི་བྱང་ཚེ་སྤྱི་གས་མཐོན་པོ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུད་པའི་ཡང་ཐོག་རེད། སྤྱི་རྒྱུད་པའི་གནས་ཁང་རེད། །
དཔོན་སློན་ཚོགས་པའི་འདུ་ར་རེད། སྤྱི་ཨ་གསལ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རྒྱུད་ནས། སྤྱི་དུམ་མ་རའི་མེ་ཉོག་རེད། སྤྱི་དམག་ལ་
བཟུང་བའི་སློན་པོ་དང་། སྤྱི་ཆང་འདྲན་པའི་ན་རྒྱུང་རྣམས། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་མོ་ཤོག་རབ་སྤྱི་ན། སྤྱི་རིང་དཔོན་པོའི་སྤྱི་ལ་
ཉོན། སྤྱི་ལོ་དགྲ་པོའི་ཐོག་རྗེས་འདི། སྤྱི་པོ་བཞག་ན་འདུ་མ་ཨོ་འདྲ་གདའ། སྤྱི་ཆར་མ་འབབ་ལུང་རྒྱ་རྒྱར་མེད། སྤྱི་འགྲོ་
ཤེས་ཐམ་འོག་མ་བཅུ་གས། སྤྱི་ལོང་དེ་རྒྱུ་གསུང་རྒྱུ་མེད། སྤྱི་ལྷོ་གསལ་ཁམ་པ་ཟིར་དེ། སྤྱི་འདོད་མཐོང་གྱིས་མ་
མཐོན་ན། སྤྱི་མར་འུ་རེ་འབར་ཉིན་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། སྤྱི་དགྲ་རྒྱུ་ཆས་སྲིད་དམག་འགྲོ་བོ་འདི། སྤྱི་དུང་མཐོང་ནས་མགོ་སྤྱི་རྒྱུ་མ་
བྱས་ན། སྤྱི་གན་མི་པོ་དེ་གྱི་གཏམ་དཔེ་བཞིན། སྤྱི་མདོ་བརྒྱ་འདོན་པའི་ཨ་མཚོ་དེས། སྤྱི་འཁོར་བ་ཡར་འདྲན་ཡོང་ས་
མེད། སྤྱི་ལྷོ་གསལ་བརྒྱ་གསོད་པའི་སྤྱི་དུང་ཐོང་དེ། སྤྱི་དཀར་བཟང་ཤི་ཡོང་ས་མེད། སྤྱི་བརྒྱ་གསོད་པའི་ཨ་གསལ་དཔོན། །
རང་མཁའ་གཞིས་བཟུང་ཡོང་ས་མེད། སྤྱི་སྤྱི་ན་ནས་དྲན་ན་མཁའ་པ་ཡིན། སྤྱི་བར་དུ་དྲན་ན་སྤྱི་དཔོན་པོ་ཡིན། སྤྱི་བར་ཉེ་ན་
སྤྱི་ན་པ་ཡིན། སྤྱི་ན་པ་འགྲོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན། སྤྱི་འདྲ་ཟེར་བ་ལོ་ས་བདེན་ཡང་། སྤྱི་འོན་གྱིང་ལོ་རྒྱུ་འདྲ་མ་ཡོད། སྤྱི་དང་
པོ་དམག་སྤྱི་བཟང་བའི་དུས། སྤྱི་མོ་མ་རྣམས་ལ་མེ་ཞིག་བཏབ། སྤྱི་ས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ས་ཤིག་བྱས། སྤྱི་སྤྱི་མོ་ཡུ་སྤྱི་གས་
མིག་ལ། སྤྱི་ལུང་དང་བཏག་པ་གཉིས་ཀ་ལྷོས། སྤྱི་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་དུམ་ཡོང་དེ་ཟེར། སྤྱི་ལུན་མཐོང་སྤྱི་རེངས་འཆར་བས་
ཟེར། སྤྱི་དུང་ཅི་ཡོང་དེས་པ་མེད། སྤྱི་ལྷོ་གསལ་རི་རེ་རེའི་བར་ཁམས་ན། སྤྱི་དུང་དམག་གི་སྤྱི་རེ་རེ་ཡོད། སྤྱི་ཚོང་རྒྱུ་སྤྱི་གས་
མེད་འདུས་མདོན། སྤྱི་དང་རྒྱུད་དཔེ་པོ་བཞི་རེ་ཡོད། སྤྱི་ཚོང་ལྷོ་གསལ་གཉིས་གྱི་བར་ཁམས་ན། སྤྱི་འཕྲུ་དཀར་ཉམ་བསྤྱི་སྤྱི་
འདུས་ཚོ་ཡོད། སྤྱི་བཞི་སྤྱི་དཔེ་དཔེ་པོ་ལ། སྤྱི་དུང་པོ་སྤྱི་བས་ཆེན་བཅུ་རེ་ཡོད། སྤྱི་ལུར་བཞི་ཚོང་གི་སྤྱི་དུང་བཅུད་ལ། སྤྱི་
མེད་སྤྱི་པོ་རེ་ལ། སྤྱི་དུང་དམག་ཚིག་བརྒྱ་རེ་ཡོད། སྤྱི་དམག་རར་རྒྱུད་ཆེན་ཡང་། སྤྱི་འོག་གཉིས་མི་བཏག་ཡོང་
ཐབས་མེད། སྤྱི་འོག་གཉིས་གྱི་གོང་ཐོག་ལ། སྤྱི་དཔོན་པོའི་བསམ་དེན་འགྲུབ་ལེ་ཡིན། སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་གས་སྲིད་དམག་མི་དཔོན་
ཉོ། སྤྱི་འཛམ་སྤྱི་རྒྱུ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདི། སྤྱི་བཏག་ཡུ་མཚམ་ཞིག་དཔོན་ལེ་མིན། སྤྱི་དག་པར་འདུལ་སྤྱི་དཀར་རྒྱུ་པོ་ལ།
སྤྱི་འོག་སྤྱི་གས་ཚིག་མི་དཔོན་ཉོ། སྤྱི་ལུང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་དང་ཤིང་། སྤྱི་ཐེར་ཐག་འདུམ་དུ་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྱི་གནས་མེད་
ཐལ་བར་མི་སྤྱི་རེ། སྤྱི་དཔོན་ལོ་རྒྱུ་འཛམ་སྤྱི་འདི། སྤྱི་རང་མིན་པ་དབང་བ་མེད། སྤྱི་བཞི་ཚོས་བཞིག་ནས་པོན་ཚོས་
སྤྱི་ལ། སྤྱི་དབང་རྒྱུ་གས་མིན་པ་མཚོན་མི་མེད། སྤྱི་བསམ་གཉིས་མིན་པ་ལྷོས་མེད། སྤྱི་དཔོན་ཨ་གསལ་མིན་པ་རེ་ས་མེད། །

གལ་ཏེ་མ་བཏུན་འཕུང་བའི་ཚོ། །ལམ་སྐྱུ་རིང་མི་ཟིན་ཡོང་ཐབས་མེད། །བྱང་གྲུ་གུའི་ཡུལ་དེར་ལོགས་ནས་འགོ། །དགྲ་
 དེ་ལམ་ཟིན་པར་ང་ལག་ཡིན། །དེ་མེས་སྐྱུ་གུ་མ་གྱེད་ཅིག། ཅི་བྱུང་སྐྱུ་གུ་ལ་ཅི་བསྐྱོས་བཏུ། །གཏམ་མང་པོ་ལ་བ་བས་
 ཡིད་སེམས་འབྲུག། །སློབ་མང་བས་ཅི་རང་མན། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཡང་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་མས་ད་ངས་ལུས་ན་མི་ཡོང་
 བས་ནང་དུ་སློབ་ཆེན་མང་ཞིང་སྐྱུ་ཞིག་ལུས་ན་བསམས་ཀྱང་། །སློབ་པོ་གྲགས་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་མ་སློབས། །དེ་ནས་ཡང་
 མོས་སྐྱུ་འདི་ཡུལ་ལོ།།

ཨོམ་ཅི་བརྗེ་རྗེ་ཉི་ལྔ་ སྐྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ། །སྐྱུ་ཨལ་ཨལ་ཨལ་ཨལ་ཨལ་ཐལ། །སྐྱུ་ཐེལ་ཐེལ་ཐེལ་སྐྱུ་སྐྱོངས། །ཡུལ་གྱི་
 མ་མཐར་ཟིན་པར་ཤོག། །གཏམ་སྐྱོབ་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ས་འདི་པོ་བྱང་ལོ་མཐར་གྱི། །གནས་ར་ཡང་རྗེ་མཐོན་པོ་
 རེད། །ང་འདྲ་སྐྱུ་མོ་ཤེས་རབ་སློབ། །སློབ་དང་ཤེས་པ་མ་གསལ་ཏེ། །ཡོང་རྒྱུ་འལ་དེ་ཁྱིག་ཁྱིག་གཤམ། །བསམ་ལྡན་
 གངས་རི་རྒྱུད་མཛེས་དེ། །བྱང་ངར་གཟི་མདངས་མ་ལྡན་ན། །སྤེར་ཐོགས་དར་སེང་གང་དུ་སྤྲོད། །རི་ཆགས་ཆེན་སྤང་
 ལུང་རྗེ་བརྒྱད་དེ། །ས་སྐྱ་བཏུན་རྩ་སྤྱང་མ་རྒྱས་ན། །གནས་པའི་སློབ་ཆགས་གང་དུ་འཁོར། །གཏིང་མེད་རྒྱ་མཚོ་འབྱིལ་
 པ་དེ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མ་གནས་ན། །ལྟོ་དཀར་དུག་འགྲུར་གང་དུ་རྗེ། །ཨུ་གགས་བྱེ་མའི་ལུང་བརྒྱད་དེ། །སྤེ་ཐེལ་
 སྤར་སྤར་མ་གནས་ན། །དཔོན་སློབ་པོ་བྱང་གང་དུ་བརྟེན། །ཆགས་མེད་གནས་ཡུལ་ཚར་ནས་ཐལ། །ཨུ་པའི་རུ་བོ་མཚོག་
 རབ་གཉིས། །སྐར་ཆེན་ནང་གི་ཉི་ཟླ་ཡིན། །ལུན་པ་སེལ་བའི་སློབ་མེ་ཡིན། །དང་སློབ་འཕྲུང་འཐེན་ནས་བྱུང། །ནང་སློབ་
 སུམ་བརྒྱའི་གཙོ་བོ་ལ། །ལུང་སྤུ་ཞལ་དཀར་སྐྱུ་ལས་ངར། །སྐྱུ་དམར་གང་ལ་ལྷུང་ནས་ཐལ། །གཡས་གཡལ་སློབས་
 ཆེན་གཡལ་མགོ་ནས། །གཡུ་འགྲུག་ཐོག་རྫོང་ཐོག་ལས་བཅོན། །ས་ནག་མཚིན་པའི་འོག་ཏུ་ཤོར། །གཡོན་གཡལ་སློབས་
 ཆེན་གཡལ་མགོ་ནས། །གྱི་སྤེ་བཅོན་རྫོང་བཅོན་ལས་ངར། །བཅོན་བྲག་དམར་ཐོག་གིས་བཞག་ནས་ཐལ། །རྒྱུ་མཚོའི་ནང་
 གི་རོར་བུ་ལ། །དཔའ་འབར་བཀའ་ཤིས་མན་ཆད་ནས། །བྲི་དཔོན་སྐྱུ་ཚ་ཡན་ཆད་ལ། །སློབ་པོ་ཆེག་བརྒྱུ་དུག་ཅུ་བསད། །
 བྲུ་ཆར་བུ་ཡི་བྱི་ཕུ་མིག་མན། །ང་དཀར་ཚོས་དབང་ཡན་ཆད་དེ། །འས་ལེན་བདུན་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་བསད། །བྲི་དཔོན་
 བསྐྱུན་པ་རྒྱལ་མཚན་མན། །སློབ་དཔོན་ལྷ་དར་ཡན་ཆད་དེ། །རུ་འཛིན་བཞི་རྩ་ཞེད་གྲུ་བསད། །དམག་མང་བགྲང་རྫོང་ག་
 ལ་ཡོད། །ལོ་གཉིས་མཐར་བཅོན་བརྒྱུང་བལ། །སྤུ་བོ་ཉི་མ་གྲགས་པ་ཁྱོད། །རྒྱུང་དམར་ལྷུང་གི་སློབ་མེ་རེད། །གཡལ་ར་
 འཛིན་པའི་སློབ་པོ་རྣམས། །བསམ་མེད་བྱིས་པའི་རྗེར་རེད། །དཔའ་མེད་རྒྱན་མེའི་འཕང་ལྷུང་རེད། །གཏམ་མེད་སྐྱུ་གུ་པ་
 གཡལ་འཚོགས་རེད། །ཤེས་མེད་ལུན་པ་མགོ་བཏུམ་རེད། །འཐབར་བརྒྱུང་བའི་བྲི་དམག་དེ། །འཐབར་ལྷུང་འཕྲུག་མ་རྒྱུང་
 བསྐྱོད་རེད། །སློབ་ཞི་སྐྱུང་བའི་གོ་རྫོང་དེ། །ངར་མགོ་གཙོག་པའི་ཡ་ཐེམ་རེད། །རྫོང་སྐྱུ་གསལ་འབྲུག་དམག་ཁྲོ་མེ་དེ། །ན་
 བ་སྤང་རིའི་མེ་ཏོག་རེད། །ལྷུང་བཞི་རྫོང་གི་མི་བཞི་དེ། །དགྲ་ལ་ལྷུང་མོ་ལྷ་མི་རེད། །སྐྱུ་གསལ་སློབ་ཐོབ་པའི་ལུང་བསྐྱུན་

དེ། རང་ལྷ་གཤེད་དུ་བབ་ལེ་རེད། བྲོས་ནས་ཐར་བ་དག་ལ་བསྐྱར། མི་ཚོད་སྐྱུ་ལུང་མན་ཆད་དང་། ལ་ནག་ཉིས་
 གོད་ཡན་ཆད་དེ། བཀའ་དཀར་གངས་རིའི་སྐུ་ལྷུང་འདྲ། འབྲུམ་དམག་གོག་ཚང་བཅོམ་བ་འདྲ། འབྲུམ་ཏྲ་རྒྱ་བྲ་
 བཀའ་བ་འདྲ། སྐུ་བཀའ་དཀར་སྐོང་མན་ཆད་དང་། མདའ་རབ་སོ་སྐྱབ་ཚོང་ཡན་ཆད་དེ། ལགས་གྲུང་མེ་ལ་ཤོར་བ་
 འདྲ། འབྲུམ་དམག་རྗེ་ཉི་ལ་བ་འདྲ། འབྲུམ་ཏྲ་མོ་འབྲུག་པ་འདྲ། ལས་ལེན་མེ་སྐྱེ་མཆེད་མཆེད་རེད། སྐུ་འབྲེན་
 སེར་སྐྱུ་བྲིད་བྲིད་རེད། ལན་མེད་གཤམ་པ་ཀུན་གྲིས་གྲོང་། ཉི་མ་སང་གི་སྤོ་ལྷོ་ལྷོ། བྲིད་སྐོན་པོ་མི་བདུན་གྲལ་ནས་
 ལོངས། རྒྱ་བམ་དགུ་པོ་བྲང་ནང་ནས་ཁྲེ། སེང་ཆེན་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ། སྤར་བྲུས་བཤམས་ནས་སྤྱི་བྲེད་སྤོ་ལ། ཅི་
 གསུངས་བཀའ་དེ་རང་གིས་སྐྱབས། ཅི་མངག་ལས་དེ་དང་ལེན་གྲིས། བྲ་ཡག་གཏེར་རྫོང་རྗེ་ལ་སྐུལ། རྒྱུ་ལྷོ་གང་
 དགོས་རིམ་གསལ་ལོང་། ཞེས་དེ་ལྷར་སྐུལ་བ་ན། དཔོན་པོ་ཉི་གཤམས་གྲིས་བདེན་བསམས་ཀྱང་སེམས་པམ་པས་རེ་ཞེས་
 རེད་ཟེར་བའི་གཏམ་མ་བྲུང་བར། ཅི་ཡང་མ་སྐྱབས། བར་དེར་སྐོན་པོ་ལྷུང་རོང་པ་ཚོས་རྒྱལ་གཤམས་པ་དེས་སྐྱུ་འདི་བྲངས་
 པར་གདའོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། རྒྱ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། རྣམ་ཐལ་དཀར་ནག་བྲག་སྐུམ་མཁེན། །
 བྲུས་ལ་བརྟན་བའི་འཁར་བ་མཛོད། རྒྱ་རི་བྲ་པོ་ཅི་རྒྱལ་མཁེན། རྒྱལ་ཚོད་དག་ལྷ་དར་བར་ཤོག། སེང་འདི་རང་ཡུལ་སྐྱེ་
 བའི་གཞི། སོ་བྲང་རྗེ་སྤྱོད་མཚོན་པོ་རེད། རྒྱལ་ཚོན་ལོ་བསྐྱར་བའི་དཔོན། བཀའ་བྲིས་མངའ་བདག་ཉི་མ་
 བཞུགས། རྒྱལ་ལོང་སྐྱབ་གཤམ་ཡང་རྗེ་ན། རྒྱལ་ཚོད་སྐོན་པོ་སྐྱབ་གྲལ་འགྲིག། རྒྱལ་ཚོད་འཕྲི་རང་ཤེས། རྒྱལ་
 ལུང་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ནས། རྫོང་ལ་སྐུ་བྲུག་གཏམ་རྫོང་ཟེར། སྤྱི་ལ་དཔའ་སྐྱད་ཤོག་བརྒྱད་ཟེར། རྒྱལ་ཚོན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་
 གཤམས་པ་ཟེར། རྒྱལ་ཚོད་མ་དུག་འཛོམས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཤེས་ཚེན་བོད་ན་མི་གཤམས་ཏེ། ཡག་ཉེས་ཚོད་གྲིས་ཐིག་ལེ་
 ཡིན། རྒྱལ་ཚོད་ཉི་གཤམས་གསུང་དང་ཁྲེད་པར་མེད། རྒྱུ་རེངས་མཐའ་ནས་རྒྱུག་པའི་དུས། ཉི་མའི་ཟེར་ཐག་འབྲིལ་བ་
 ལ། བཀའ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་ལངས་དགོས། རྒྱལ་དང་རྒྱ་ཞིང་སྤོ་བའི་དུས། རྒྱལ་ཚོད་གོགས་ལ་སྐྱབ་པ་ལ། སྤྱི་ན་པ་
 གནམ་མཐའ་མ་ཡིབ་དགོས། སྤྱི་གཉིས་འདུན་མ་བསམ་པའི་ནང་། ལ་སྐྱབ་མི་ཤེས་བསྐོག་ལ། བྲེད་རྒྱུ་འགྲུབ་རྒྱུ་ཚར་
 བའི་དུས། འདུན་མ་ཨོ་ཡོང་མི་ཤེས་ལ། བྲུས་ཀྱང་མཐའ་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་ཡོང་། བྲུགས་རི་འཐབ་རྫོང་འཐབ་ལས་
 བཅོན། རྒྱལ་ཚོད་མཚོན་ཆ་གཟེངས་པ་འདྲ། རྒྱལ་རྒྱུར་ཡོང་འགྲིག་པ་ལག་པོ་རེད། རྒྱལ་སྐུམ་ཅི་འདྲ་བལྟས་ན་བསམ།
 རྒྱལ་མི་བརྟན་བྲུང་བ་ན། འགྲོ་སྤོད་གང་དགོས་གོས་དང་སྐོར། འགྲོས་ལུས་དཔུང་དམག་གང་ཡོད་དེ། ཤི་གསོན་
 སྤོན་གྲིས་བསྐོས་པ་གྲིས། མི་དབང་ཉི་གཤམས་གར་འབྲོན་ལ། རྒྱལ་བསྐྱབས་སྤོན་པོ་བརྒྱ་ཚམ་བྲིད། སྤྱིད་ན་གྲུག་ལེ་ཡུལ་
 དེར་འགྲོ། སྐྱབ་ན་ཉིན་གཅིག་མཉམ་ཤི་བྲེད། ལ་བསམ་འདུན་མ་གྲུབ་པས་ན། རེ་ཞེས་དག་ལི་སྤོད་བསྐྱབ། ལ་

ཅུང་བུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟུང་། །བསམ་པའི་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་གདའ། །ཞེ་བཞི་རུ་འདྲ་བའ་བརྟུལ་འདི། །མི་རེ་བསམ་ན་ཇི་
དང་རེད། །ཏེ་རྩོགས་ན་ཇི་མང་རེད། །དམག་མང་ཤོག་སྐྱུ་བསྐྱིལ་བསྐྱིལ་རེད། །དེ་དག་དེ་འདྲ་འཕྱུ་འཕྱུ་རེད། །ལས་
ལེན་ལུག་ལྷ་གསོད་གསོད་རེད། །གཞན་པའི་དགྲ་དང་མི་འདྲ་འདྲ་ག །གཡས་གཡོན་ཉིན་སྲིབ་དཔུང་སྐར་འདི། །ལྷ་གས་
རི་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ནས་བྱུང་། །ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་བཀུག་ནས་བྱུང་། །ཅི་འགྲིག་གོས་དེ་རིམ་གྱིས་སྐྱར། །མ་འགྲིག་ལས་དེ་
འགྲོད་རྒྱ་མེད།།

ཅེས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་གསུང་དང་བརྟུན་པ་མ་གཏོགས་ཆེར་ལུ་མ་པོད། །རྒྱལ་པོ་ཉི་གྲགས་གྱིས་རེ་ཞིག་
ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་མའི་སྐྱེ་ལྟར་ཡིན་སྐྱེད་གསུང་ཚིག་ལྷུང་ཙམ་བྱས་ཏེ་འོ་རེད། །སྐོན་པོ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་ཟེར་བ་ལྟར། །ད་རུང་ཅི་
འདྲུང་ལ་བ་ལྷ་བ་མ་གཏོགས། །དགྲ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མགོ་བསྐྱར་ན། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྐོད་པའི་གཞིར་
བྱུང་ཞིང་གཏམ་ངན་རྒྱན་འབྲམས་གྱི་སྤྱི་བཞག་བྱེད་མི་རུང་། །འོན་ཀྱང་འཐབ་ར་འཛིན་ལུགས་གྱི་སྐོད་གོས་ཁ་ཐོན་ཞེས་
བཀའ་ཡིས་བཅད།

དེར་ཞག་གཉིས་སོང་བའི་ཐོ་རེངས་སུ། །གཡས་ཕྱོགས་སྲིབ་གྱི་སྒྲིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་བཅོ་ལྷན་བྲི་དམག་རེ་རེ་བྲིད་ཅིང་
བཤར། །གཡོན་ཕྱོགས་ཉིན་གྱི་དཔའ་བརྟུལ་བཅོ་ལྷན་བྲི་དམག་རེ་རེ་བྲིད་ཅིང་། །ནམ་ལངས་ཡོས་གྱི་དུས་དེར་འཐབ་ར་
དང་ལྷ་གས་རི་སོགས་ཤར་ལུ་བ་གཉིས་ནས་བསྐྱུང་། །དང་པོ་ཤར་པ་དང་། །མོན་དུང་སྐྱོང་། །འཇང་གཡུ་ལྷ། །བྱང་ཨ་སྐྱུག་
སྐྱེ་མོ་སོགས་དུ་མས་ལྷ་གས་རིའི་རྩར་པར་པར་ཇི་ཉེར་སོང་བས། །ཨ་གྲགས་གྱི་ལྷ་གས་རི་ནས་ཀྱང་འཐབ་ལན་སྐོད་པའི་
མདའ་མང་དུ་བསྐྱིགས་པས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་ཡང་མདའ་མང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་། །གོ་བཅོན་པ་དང་སྐྱུང་བས་བརྟན་ནས་
ཆེར་མ་གཞོད།

རྒྱབ་རུ་རུ་དམག་འགའ་ཙམ་གྱི་རྣམས་བྱུང་ཡང་། །ཅུང་ཙམ་ཇེས་ལྷ་གས་རིའི་ཐོག་ནས་དཔའ་བརྟུལ་སྐོད་དཔོན་དང་བརྒྱ་
དཔོན་ལས་ལེན་སོགས་དམག་མི་བརྒྱ་ཙམ་ཐོན་པ་དང་། །སྐབས་དེར་ནང་སྐོན་ཉུག་བསྐྱུས་སོགས་དུ་མས་མདའ་མདུང་
སོགས་ཆར་ལྷར་པའ་པས། །སྒྲིང་རུའི་དམག་མི་བྱེད་ཙམ་བསམ། །མོན་དུང་སྐྱོང་དང་གཡུ་ལྷ་གཉིས་ལ་རྩོ་ཆར་ལྷར་པའ་
ཀྱང་སྤྱིར་རུད་མེད་པར་འབྲུག་ །སྲིབ་ཕྱོགས་གྱི་དམག་དེ་རིམ་བཅར་གྱིས་ལུ་བ་ཕྱོགས་འཐབ་ར་འཛིན་རྩིས་གྱིས་བརྒྱགས་ཏེ་
སོང་བ་ན། །མདའ་སོགས་ཆེར་འཐབ་གྱིས་སྒྲིང་དམག་ཏུ་ཅང་གོན་ཆེ་བ་བྱུང་། །སྐབས་དེར་དཔའ་བརྟུལ་བཅུ་ཙམ་གྱིས་
ལྷ་གས་རིའི་སྐོད་ས་པར་གཏོར་བསམས་ནས། །སྐས་སྐྱུང་དང་མདུང་ཤིང་ལ་འབྲུད་ནས་ཐོག་ཁང་བསྐྱུང་རྩིས་བྱུང་ཀྱང་།
ནང་གི་དཔུང་དམག་མང་པོས་རྩོད་དང་མདའ་མདུང་སོགས་དུ་མ་འཕངས་པས་གདོང་མ་བརྟན་པར་སྤྱིར་ལོག་བྱས། །དེ་ནས་
ང་ལུན་གསུམ་ཙམ་འབྲུགས་པས། །ལྷ་གས་རིའི་སྤྱི་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིང་དམག་མང་པོ་གོན་པས་དམག་མང་རྣམས་སྤྱིར་འཐེན་

བྱས། ཉིན་སྤྱོད་ཀྱི་དམག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་ནས་རང་རང་གི་སྤྱི་བཟུང་དོ།།

དེ་ནས་ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་རྣམས་སློན་ལྟར་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་གདམ་ལ་འཁོད་ཅིང་། ལྷགས་འི་རུ་འཛིན་གྱི་
སློན་པོ་བྲིམ་ལ། བརྒྱ་སྟོང་གི་དཔོན་པོ་དྲག་གས་རྣམས་ལ་གསེར་དུལ་གོས་དེར་སོགས་དུམ་འི་དཔའ་དེར་གྱི་དབྱེས་སློན་
གནང་། དེ་ནས་ཡང་འཐབ་ར་སོགས་སྤར་ལྟར་བཟུང་ནས་བཟུང་དོ།།

ཡང་ཞག་གཉིས་ནས་དཔའ་བརྟུལ་སོ་སོ་དང་གླིང་དམག་གིས་མངགས་བཞེད་ལྟར་སྤར་ཡང་འཐབ་ར་དང་ལྷགས་འི་
རྒྱུད་ནས་དྲག་འཐབ་བྱས་པས། གླིང་དམག་མང་ཙམ་གྲོན། ཕར་ཡང་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཙམ་བྱུང་། ཉིན་སྤྱོད་ནས་དཔའ་བརྟུལ་
རྣམས་ལྷགས་འི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། མདའ་དྲོ་ཇི་སྟེད་པ་ཆར་ལྟར་ཕབ་ནས་ལོ་རྒྱས་ཅི་རིགས་བཏང་བའི་བར་དེར། ཤར་
གྱི་བྲི་དཔོན་དབང་བཙན་རྟོག་པོ་དེས། བྱང་གི་བྲི་ལོག་གུ་ཡི་འབྲུག་གྲགས་ལ་མདུང་བརྒྱབ་ནས་བསད་པ་དང་། མདའ་
འཛུབ་གྱི་སྟེ་རུ་ཤར་པ་བཙན་རྒྱལ་གདོང་དམར་བསད་སྟབས། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་རུད་ཅུང་ཟད་བྱས། ཡང་ཡུད་
ཙམ་འབྲུགས་པས་གླིང་དམག་མང་ཙམ་ལོ་རྒྱས་སྤུ་བཏང་སྐབས། དམག་མང་ཕྱིར་འཐོན་པའི་བརྒྱུད་བཟུང་། སོ་སོའི་
སྤར་ལ་བབ་སྟེ་ཞག་ཤེས་པ་ལ་གསོས།

ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་དང་ལྷགས་འི་སོགས་སྤར་བཞིན་བཟུང་ཞིང་། སློན་པོ་རྣམས་ལ་དཔའ་དེར་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། དུས་དེར་དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་དེ་འཛིན་པའི་ཆས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷགས་རབ་ཏུ་སློབ་འི་
ངང་ནས་སྤྱི་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། ལྷ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །དགུང་སློན་མཐིང་གི་དཀྱིལ་རིམ་ནས། །
གཟམ་སྐར་གཡང་དུ་ཆགས་པའི་ས། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྤྲུལ་ཐེལ་སེང་ལུ་དཀར་པོ་འཁོད། །བར་སྤར་སྤྱོན་
གྱི་གུར་ཁང་ནས། །གཉན་ཐེལ་མཚོལ་དམར་སྤྲུལ་ལྷ་འཁོད། །ས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་གུར་ཁང་ནས། །ལྷ་ཐེལ་ནོར་བུ་འོད་
འབར་འཁོད། །ཡུལ་ལྷ་གོ་བཀྲ་ཟངས་ཡག་འཁོད། །རང་ཡུལ་པ་མཁའ་ཟིན་པར་ཤོག། །དབྱ་སོག་སྤྱི་མཚོད་པར་
ཤོག། །རྒྱུང་མ་འཛོམ་གླིང་གྲགས་པར་ཤོག། །གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་མར་ཞབས་ནས། །ས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་
ཡང་སྟེང་ནས། །བར་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ར་བ་ནས། །དབང་ཆེན་ཁ་ལོ་བརྒྱུད་པའི་དཔོན། །སྟོབས་ཆེན་འགན་རྒྱ་བལ་
བའི་དཔུང་། །ཤུགས་ཆེན་དབྱ་སྐད་སློག་པའི་དབྱུངས། །ང་ཨ་གྲགས་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །རྒྱ་གར་རི་ཡི་བྱང་སྤོགས་
ན། །བལ་པོ་རི་ཡི་རུབ་བྱང་ན། །སྤྱི་གུ་ཡུལ་གྱི་སྟེ་སྤོགས་ན། །ཚོན་བཙན་ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཟེ། །བོད་སྤྱད་དུག་ནང་
ནས་ལྷག་ལེ་ཡིན། །གླིང་བཞི་ནང་ནས་གྲགས་ལེ་ཡིན། །གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་འཐབ་ཡ་བྱས། །རྒྱལ་ཁག་བརྒྱད་གྱི་དོ་ཡ་
བྱས། །རྒྱུག་ལག་དམར་ཁྲག་ལ་བསྐྱེས། །ཐང་སྐྱའོ་ཁྲག་གི་མཚོལ་བསྐྱུར། །མཚོལ་ཐང་ཁྲག་གི་ཡུར་རྒྱུ་འབབ། །

མི་རོ་གངས་རི་སྤུང་སྤུང་བྱས། །དབྱ་མགོ་བྱིལ་བྱ་དགོལ་དགོལ་བྱས། །ཚོད་ཐང་དཀར་ཤལ་ལོ་ལོ་བྱས། །ད་རུང་
 གཏོང་ཐག་མི་ཚོད་འདུག། །ཞེ་སྤང་མེ་རིའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །སླིང་རུའི་སྲོག་ཚུ་བཅད་པས་ན། །ཨ་གྲགས་དགོ་བ་དེ་ཡིས་
 གྲུབ། །དར་སེང་གངས་ལྗོངས་བཟུང་བ་ལ། །ཞེ་དུག་བྱ་ཡུག་ཅི་ལ་འཚུབ། །མི་ཤ་མཐོས་དར་སེང་མིན། །རྒྱ་སྤྲུག་
 བགས་ཚོང་བཟུང་བ་ལ། །མོ་རུས་མིག་སྤྲུ་ཅི་ལ་འདེབས། །རྟ་ཁག་མ་འཐུང་དམར་ཡག་མིན། །སྤུང་ཐོང་སྤུང་ལམ་བཟུང་
 བ་ལ། །གཡང་དཀར་འབའ་ཚོག་ཅི་ལ་རྟུང། །རྒྱ་གསོད་མ་བྱས་སྤུང་ཐོང་མིན། །ཨ་གྲགས་རང་ཡུལ་བཟུང་བ་ལ། །
 སླིང་རུས་ཐོག་རྗེས་ཅི་ལ་བྱེད། །སྲོག་སླིང་མ་སྤངས་ཨ་གྲགས་མིན། །ཤར་དུ་བྱི་དམག་དགུ་ཡི་དཔོན། །དབང་ལ་བཅོན་
 ཚོད་པ་ཡི་བྱ། །དཔའ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཅི་འདྲ་ཨང། །མི་ཚོད་པོ་མཚར་ན་རེ་རེས་ཚོག། །དཔོན་པོའི་གཡམས་གྲལ་མནན་པས་
 ཚོག། །འབྲུམ་དཔོན་ཐམ་ཁ་སྤྲད་པས་ཚོག། །ཞུ་འཕྲུའི་གདང་ཁྲབ་དཀར་དང། །རྟ་དང་སྤྲ་སྤྲུབ་རལ་གྱི་བརྒྱུད། །སྤྲུག་
 ཆས་གོ་འཛོམས་དེ་དང་དགུ། །དགུ་ཚོན་དགུ་ཡི་དཔའ་དར་ཡོད། །རུབ་རུ་བྱི་དམག་དགུ་ཡི་དཔོན། །དཔའ་ལ་ཡ་མེད་
 བདུད་ཀྱི་བྱ། །དཔའ་ཁྱོད་འདྲ་མཚར་བ་རེ་རེས་ཚོག། །དབྱ་སྤྲ་ཐོག་གིས་གཏོར་གཏོར་རེད། །རྒྱལ་པོའི་གཡོན་གྲལ་བཟུང་
 བས་ཚོག། །འབྲུམ་དཔོན་ཐམ་ཁ་སྤྲད་པས་ཚོག། །ཞུ་འཕྲུ་དར་འཕྲུ་རང་འགྲིག་ལ། །ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཡི་དཔའ་དར་ཡོད། །དབྱ་
 བསད་མགོ་འཕྲུ་ལོངས་ལ་ཤོག། །དཔའ་དར་ཡོད་པ་བཤམ་མ་དགོས། །དཔུང་རྒྱབ་དཔོན་པོ་ཐོན་པས་ཚོག། །གོ་སར་བྱུང་
 ཡང་འཛིགས་རྒྱ་མེད། །སླིང་དམག་བྱེད་བསྐྱིལ་བཏང་བའི་རྗེས། །དབྱ་པར་འདུལ་ཚོག་པས་ཡིད་ལ་ཞོག། །དེ་ནས་སློན་
 འབངས་རུ་འཛིན་ནམས། །སླིང་ལ་རུས་པ་ཡོད་པས་ན། །དབྱ་ལ་དེ་ལན་སྤྲོད་ལ་ཤོག། །རང་ཡུལ་ཨེ་བེན་རང་ལག་
 ཡིན། །ཁ་པར་རྒྱ་དབྱ་ལ་བཏུས་པས་དང། །དཔོན་པོའི་སྤྲ་རྒྱུས་བཅོངས་པས་ན། །སྲིན་མེའི་ཐུགས་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད། །
 མ་ཤིག་སོན་ཐུགས་བཤུ་རྒྱུ་ཡིན། །སྲོག་སླིང་བྲང་ནས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། །ཨེ་དགའ་མི་དགའ་བསམ་སློ་སློར། །ཞེས་སྤྱེད་
 ལྟར་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་བསྟོད་ཅིང་དཔའ་གསར་པལ་ཆེར་ལ་དཔའ་ཚུད་པ་འདྲ་ཡང། །སློ་དཔུད་པ་
 གསུམ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ཅི་འོང་ཤེས་པས་སློ་མ་བདེ་ཚོག་གོར་མཐོང་མཐོང་རིག་རིག་གི་ངང་ལ་
 འདུག་གོ། །།

ལེའུ་བརྟུ་དྲུག་པ།

ཁྲོ་མུང་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ།
ཉི་གྲགས་རྒྱལ་པོས་ལྷ་མདའ་འཕངས།
དཔའ་བརྟུའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་གཉིས་ནས།
ལམ་ལུ་སྒོ་གཉིས་གཏོར་ནས་བཟུང་།

༥ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་སང་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔའ་བརྟུའམ་ཚང་མ་མདུན་དུ་བོས་
ལིང་། ར་དང་ཆང་། ལིང་འབྲས་དུ་མར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་དགའ་པོར་འདུལ་གྱི་སྤྱོད་ལྷོ་
གསུངས་སོ།

ཨོཾ་མཁྱེན་རྣམས་ལྷ་མཁོ་མཁོ་ལེན། ལྷ་ཨུལ་འག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལྷ་བས་བསྐྱེད་དཀོན་
མཚོ་གསུམ་ལ་འདུད། དཔུལ་ཁམས་འགོ་དྲུག་བདེ་ལ་འོད། བདེན་ཚོགས་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་ལྷོ་ལ། ལམ་འདི་འདྲ་
ལིང་དར་གླིང་ཀའི་སྤྱོད་སྤྱོད། ཁྲི་ཆེན་རྩོམ་གསལ་ལོང་རེད། དང་འདྲ་མཁམས་གླིང་ཡུལ་ནས། ལྷ་རྒྱལ་སོ་བྱང་ཡང་རྫོང་
ནས། རེ་རྫོང་སངས་ལུ་སྤྱོད་རྫོང་ནས། འཛམ་གུ་གླིང་གི་མངའ་བདག་ལ། དགའ་པོར་འདུལ་མི་ལ་གོ་སར་བསྐྱོད། ལམ་
བསྐྱེད་བདེ་བདག་གིས་སྤྱོད། ལམ་གོ་བདེ་བདག་གིས་འགོ་ལ། ལམ་བདེ་ཆེན་བཀོད་པའི་རྟ་པོ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་འདྲ་མ་
འདི་འདྲ་སྤྱོད། དང་པོ་པར་ལ་ཐོན་པའི་དུས། དགའ་གར་ཡོད་སེར་རྫོང་མ་པའ་ན། བཅའ་རྒྱལ་གཉིས་འགོ་ཅི་ལ་པའ། །
ལུགས་རིའི་ཐོག་ཁང་ཟེན་པའི་དུས། ལྷོ་བལྟས་མེད་པར་མ་མཚོངས་ན། ལྷོ་མོ་བལྟས་པས་ཅི་ལ་པའ། ལོ་སྤྱོད་
ལུགས་རིམ་གཏོར་ན། ལམ་འདྲ་སྤྱོད་ལམ་འཕངས་པས་ཅི་ལ་པའ། ལམ་བཞིན་གླིང་དཀར་དཔའ་བརྟུའམ་ཚོ། བར་སྤྱང་འཇའ་
ཡི་རིམ་འོད། ལྷ་ཡག་གསུམ་ན་ཡོད་རབས་མེད། ལམ་རྒྱུང་མ་མའི་རྫ་རྒྱུང་དེ། བཅང་ཡག་གསུམ་ན་ཡོད་རབས་མེད། ལམ་
རོང་པོང་གུའི་སྤྱོད་འགོས་དེ། ལྷོ་ཡག་གསུམ་ན་ཡོད་རབས་མེད། ལྷོ་དཀར་དཔའ་བརྟུའམ་དཔུང་པ་དེ། བཅང་ཡག་
གསུམ་ན་ཡོད་རབས་མེད། དང་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་འགོས་རྒྱུ་ཡིན། འགོས་རྒྱུ་ཡིན་ན་རང་ལམ་ལུང་། འཕྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྤྱོད་
ལ་ཉོན། ཉི་མ་སང་གི་སྤྱོད་ལ། དཔའ་བརྟུའི་ཉི་ཤུའི་ལོ་ལོ་ནས། ལྷོ་དམག་རེ་རེ་བྱིད་ལ་ལོ་ལོ། ལྷོ་བཙན་ལུགས་རི་
ཟེན་པའི་དུས། ལམ་མེད་དཔའ་བརྟུའི་ཉི་ཤུའམ། ལམ་ཚོགས་སྤྱོད་པོ་ལྷ་རེ་བྱིད། དཔོན་སྤྱོད་བརྒྱུད་དེ་ཉི་ཤུའམ། ལྷོ་རིང་
མདུང་དང་རལ་གྱི་རྒྱུང་། ལུགས་རིའི་ནང་དེ་དགུག་ལ་ལོ་ལོ། ལུ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ནས་རིམ་གཤམ་གྱིས། ལོ་ལོར་ལུ་སྤྱོད་

ལ་ཤོག། རྟོ་ཤོར་སྐལ་ལོན་ཤོག་ལ་ཤོག། རྒྱུ་སྤུ་ལྷ་ལོར་གྲངས་མེད་དེས། མི་ལ་དཔའ་བའི་གོ་བྱེད་ཡོད། རྟོ་ལ་མི་
འགྲེལ་དཔུང་བརྟེན་ཡོད། མཚོན་ལ་རྣོ་བའི་རར་རྒྱལ་ཡོད། ཅིས་དེ་རྣམ་བཞུག་བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་གྲལ་གྲལ་གྱི་གྲལ་
འགོ་ནས། ལྷག་རི་མོ་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ནས་དཔའ་ཚ་ཞང་འདན་མ་བྱུང་བྱེད་པའི་དེས་པར་སང་ཉིན་འཆི་མི་རུས་རི་
བསམས་ནས། རྒྱོན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་འདི་བྱུངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་། ལྷ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། ལྷ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་
ལྷགས་རྗེས་བྱུང། ལས་ར་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་འདི་རི་བོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། ང་འདྲ་མེད་ལམས་སྐྱིད་ཡུལ་ནས། འདན་
སྟོང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། གསེར་རྗེང་ཉི་མའི་ལོར་འདས་ཡོད། ཡང་རྗེང་ཉི་མའི་གྲུང་ཁང་ནས། འདན་རྒྱལ་རབས་
བཅོམ་རྒྱུད་གདུང་རྒྱུད་ལ། ལྷག་གི་ལ་སྟོར་མ་ཉེད་མི་དང་། ངག་ལ་ང་འགྲོ་བེར་མི་དེ། འདན་མ་ཁྲི་གཅེས་བསམ་
གྲུབ་རེད། གྲལ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱོན་རྣམས། ང་དེས་འདན་མའི་སྐྱེ་ལ་གསོན། ལེང་དཀར་མོ་ཅི་རྣམས་གངས་ལ་
རྣམས། གཡུ་རལ་ལྷག་བསམ་མི་འདར་ཉ། གྲང་རར་བུ་ཡུག་སྐྱང་ལུ་འདིས། ང་དེས་སྐྱང་འགྲིམ་ལག་པོ་བྱུང། །
སྐྱུ་དམར་ཡག་ཅི་རྣམས་ནགས་ལ་རྣམས། ལུས་འཇུ་མ་རྒྱག་བསེར་བུས་མི་འདར་ཉ། དུག་ཚོར་རར་མ་སྐྱང་ལུགས་
འདིས། ལྷེར་བཞི་བགྲང་པ་ལག་པོ་བྱུང། ཉ་གསེར་མིག་ཅི་རྣམས་མཚོལ་རྣམས། རྒྱུ་མར་འབབ་འཇུབ་གྱིས་མི་འཆི་སྟེ།
ང་མིག་ལུགས་ལྷ་སྐྱང་ལུགས་འདིས། མཚོ་མཐའ་འགྲིམ་པ་ལག་པོ་བྱུང། ལྷིང་དཔའ་བརྟེན་ཅི་རྣམས་དགྲལ་རྣམས། །
དགྲལ་མ་ཐུབ་སྐྱར་སྐྱེད་མ་ཡིན་ཉ། འགག་བཅོན་པོ་འཕྲང་བརྟུང་རར་ལུ་འདིས། ངག་མགོ་ལེན་པ་ལག་པོ་བྱུང། ལྷི་
གདུགས་ཉི་མའི་འོད་ཡ་ལ། ལྷོང་དཔོན་དཔའ་བརྟེན་ལི་ལུ་ཤོར། ལའོང་རྒྱག་དམག་གི་གྲུང་ཤིང་ལ། ལའོང་བྲའི་
ནམ་མཁའ་སྟོག་འོད་ཤོར། ལྷུང་ནག་རྒྱག་སུའི་འབྲུམ་དཔོན་ལ། ལག་སུའི་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་ཤོར། ལའོང་རྒྱག་
གཡུ་འོད་ཡན་ཆད་དེ། རུ་གཉིས་དམག་གི་གོང་བ་ནས། ངཔའ་བརྟེན་ཉི་ལུ་རྩ་ལྷ་བསད། ལྷོན་རྒྱུང་ལས་ལེན་ལྷ་བརྒྱ་
བསད། ལས་དམག་ལྷི་རྣོ་དགྲུ་ཅམ་བསད། ལས་དམར་ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ལོ། ལམའང་བྲའི་ནང་ལ་བཞུགས་རྒྱ་
མེད། ལག་སར་དབྱུ་འཕང་དགྲུང་ལས་མཐོ། ངཔོན་རྒྱུད་དཔའ་བརྟེན་ལྷགས་གྱིས་དཔྱོད། ང་རུང་འབྲུམ་དམག་ལྷོ་
འདི། ལམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡོལ་གྱིས་རྗོད། རྒྱུ་མཚོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ཉི་རྩེ་བཞིན་དུ་འོད་གྱིས་བྲལ། ངག་
དེ་ལན་མ་འཕྲོད་ལེ་ལན་ལ། ང་འདན་མ་ལས་ལེན་བྱུང་བས་རྗོད། ངཔུང་གཡོན་རྒྱུར་དཔའ་བོའི་དཔུང་རོགས་ལ། འབྲུ་
མི་དཀར་ལྷ་བུ་བསམ་གྲུབ་ཤོག། ལའོན་རྒྱུར་རར་མའི་དཔའ་རོགས་ལ། ལམ་ཉིན་རྗོང་དཔོན་པོ་ལྷ་སྐྱེ་ཤོག། རྒྱུ་ལུ་
དཔའ་བོའི་རྗོང་ནོན་ལ། འབྲུ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྗོང་བེར་ནག་ཤོག། ལའོང་མ་འབྲུག་སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་གཅིག། ལྷོང་
བཅོན་སྐྱེ་ལ་མེད་གཉིས། འབྲོང་བཟང་མཚོལ་དམར་ལྷ་རྗོད་གསུམ། འབྲོང་རྒྱག་རྗོད་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཞི། ལྷ་སྟེ་

ལྟོབས་ཆེན་པོར་དམར་ལྷ། སྲོལ་འདི་དཔའ་བོ་ཐོག་འབྲུམ་དྲུག་ ལྷ་དུར་ལྷུང་ནག་མཐིང་ཚོད་བདུན། མོན་ལྷག་གཡུ་
 འབྲུག་ཐོག་རྒྱལ་བརྒྱད། ཁགོད་ཡ་ཐའི་དཔོན་པོ་ཉི་མ་དགུ་ དཔའ་བརྒྱལ་འབྲུ་ལྷ་ནལ་བཟང་བཅུ། དཔའ་རྒྱུད་སྐྱུ་མོའི་
 གཏོད་གྲལ་ནས། མི་བཅུ་ཁས་ལེན་རྩུར་དུ་བྱུང། ཏྲ་དམག་སྲུམ་སྟོང་སྲུམ་བརྒྱ་མིད། སྐྱུ་ལོངས་ཤར་དུས་ལྷགས་རི་
 གཏོར་། བརྒྱ་སྟོང་འབྲུག་ལ་མ་བསྐྱེས་ན། དཔའ་བརྒྱལ་ལི་བའི་རོ་དང་འདྲ། ཨ་གྲགས་ཉི་མ་གྱུང་བས་ན། འཐབ་ཡ་
 འདན་མ་བྱུང་བས་ཚོག་ སུང་གི་ཉི་མའི་སྤྱོདོ་ལ། ལྷགས་རི་གླིང་བསམ་བཟུང་ན། ཤི་ཟེར་ན་དུར་ས་སང་ཉིན་
 འདེབས། ཁགོན་ཟེར་ན་དགའ་ཤེས་ཀྱིས་ཟ། ལྷགས་རིའི་ཐོག་བཙན་ཟིན་པའི་དུས། བྱ་ཚོད་པོ་ཐང་ལ་རུབ་འདྲ་
 ཀྱིས། དེད་དཔའ་བརྒྱལ་བཅུ་ཡིས་ཁས་ལེན་བྱེད། མང་པོ་མི་དགོས་སྟོང་གཏམ་མིན། ཏྲ་དམག་སྲུམ་སྟོང་སྲུམ་བརྒྱ་
 དེས། སྤྱི་དཔུང་ལྷགས་རི་ཨེ་ཟེན་ལྟོས། སོ་སྲུ་ཚོད་ཁས་ལེན་རིམ་འབྲུད་ཀྱིས། སྐྱུ་གཞུག་མི་དགོས་ཨ་བུ་ཙུ་ཙུ། ཤི་གཅིག་
 ལ་གཉིས་མཐུད་འདན་མའི་གི། དང་འདན་མའི་གི་ལ་ལོར་བ་མེད། དེ་དུས་གྱི་བཟུང་རུམ་གྱིས་ཆས། རྒྱལ་གཅིག་ལ་
 གཉིས་མཐུད་སྟོན་པོའི་རུམ། སྐྱུ་སྟོན་པོའི་རུམ་ལ་ལོར་བ་མེད། དེ་དུས་བང་ཁ་སྤྱིར་རེ་ཤོག་ སི་ཐང་མེད་པར་རོ་ལ་
 བརྒྱུར། སྐྱུང་གཏོང་མེད་པར་འབྲུག་ལ་བརྒྱུར། དཔའ་བརྒྱལ་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག་ ཅེས་སྐྱུ་དེ་ལྟར་གྲངས་པ་དང་མཉམ་
 དུ་དཔའ་བརྒྱལ་བཅུ་པོས་ཀྱང་དཔའ་བར་བའི་རྩལ་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་སོ། །ཡང་ཉིན་དེར་ཉིན་སྤྱིགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་ལས་གུར་དུ་ཚོགས་ཤིང་ལོངས་སྟོང་དུ་མའི་དགེས་སྟོན་གྱི་བར་ལ། དུང་ཁྱི་དཀར་མོའི་ཡང་སྟེང་ནས་ལྷ་སྐྱུ་དགའ་
 ལྷ་ཚེ་རྒྱལ་གྱིས་དཔའ་བརྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨོམ་ཉི་པརྟེ་རྩེ་རྩེ། ལྷ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་དག་གི་འབྲུགས་ལུགས་རེད། ལྷུ་པ་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་
 མཁུལ། ལ་རྒྱུད་མཁལ་འགོ་སྟེ་ལྷ་མཁུལ། སང་རྒྱུད་རིག་པའི་སྟོན་མེ་སྟོར། སུང་འདིའི་ས་ངོ་མ་ལེས་ན། ཨ་གྲགས་རྩ་
 ཡི་རྩུར་མཐུང་ནས། ཤར་ལུང་རྩོད་ཀར་རྩ་བ་རེད། དང་འདྲ་མཁལ་སྤྱིང་ཡུལ་ནས། སོ་སྲུ་སང་རྩོད་འཁོར་ནས། །
 སྐྱུ་རྒྱུང་དགའ་ལྷ་ཚེ་རྒྱལ་ཡིན། དམར་ཡག་སྐྱུ་གི་འཛུམ་རྒྱུད་རེད། སྤེ་སེར་འཕྲོད་གི་དཔའ་རྒྱུད་རེད། ཞི་ཚོད་དཔའ་
 པོའི་གདུང་རྒྱུད་རེད། སྐྱུ་གཞུག་མི་ལོག་ནས་རྩལ་དྲུག་རྩོགས། ལྷུང་སྟོང་འི་ནང་ནས་གཏོག་དྲུག་རྒྱུས། སུང་མ་
 སོག་རྒྱུད་ནས་གཡུ་རལ་རྒྱས། ཁགོད་གི་བྱུ་ལ་ལོར་བ་མེད། བྲལ་རབས་སྐྱུ་གཞུག་མི་འཛུམ་ལྷན་ནས། དཔའ་བརྒྱལ་བཞི་
 བཅུ་སྐྱུ་ལ་གསོན། དེ་སྤྱི་དགའ་བསམ་དེད་མ་དེ། ལ་གྲངས་བསམ་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། ལྷགས་རིའི་བཙན་རྩོད་མི་ལོན་
 འདུག་ ཁགོན་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། མཐོ་རི་རབ་འཛིན་པའི་ལྷུང་ཆེན་གྱ། ཁགོན་དྲུག་རྒྱུང་ལ་ཟང་ཞན་འདྲ། དང་
 རུང་ནམ་འཕང་གཙོད་རྒྱ་ཡིན། མཐོ་རྒྱ་ཚོད་པ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱོས། མོན་ལིང་རོང་འཛིན་པའི་ལྷུ་གྲུག་གྱ། སུང་གི་རིང་
 གཏོག་ཐག་ཟང་ཞན་འདྲ། དང་རུང་དྲུག་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱུ་སྐྱུ་མོ་སྟོན་སྟོན་གྱིས་བསྐྱོས། དམར་རྒྱུ་མཚོ་འཛིན་

པ་དང་དཀར་གྱུ། །མཚོ་གཡུ་དར་ཆགས་པས་བཀའ་ཞུ་འདྲ། །ད་རུང་མཚོ་མཐའ་སྐྱོད་རྒྱ་ཡིན། །བྱུང་མཚོ་མཐའ་བཟུང་
བ་སྒོམ་གྱིས་བསྐྱོས། །སྐར་བླ་པོ་བཟུང་བའི་འབྲུམ་དམག་དཔུང། །དམག་བྱུང་དག་ལ་ཟད་ཞུ་འདྲ། །ད་རུང་བླུགས་རི་
གཏོར་རྒྱ་ཡིན། །དཔའ་ཉིང་མ་རྒྱལ་བ་སྒོམ་གྱིས་བསྐྱོས། །ཉི་མ་སང་གི་ནམ་ལངས་ལ། །ཚོད་ལ་ཚེ་རྒྱལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། །
སྒྲིབ་པོ་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འགྱུར་འགོ། །རར་ལ་དཔའ་ལ་མི་སྐྱུང་འགོ། །ཡམ་མེད་ཤུག་པ་མེ་རུ་འགོ། །ཞེ་ཚོད་སྐྱ་གྲུ་གི་དཀར་
འགོ། །ཡང་ཚོད་དཔའ་མོ་ཨ་སྐྱུག་འགོ། །ཉིང་གཞོན་དཔའ་བརྟུལ་མི་དྲུག་འགོ། །ད་རུང་ཁས་ལེན་སུ་འཇུང་ཡོད། །
འབྲུམ་དམག་རེ་ཡི་གཞི་མ་ཡིན། །ཤར་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ་འུབ་ནས་འཇུང། །ཚོད་པོ་དཔུང་བ་དེ་མ་མི་ཚོ། །དམར་གསོད་
སྐྱིང་བྲག་ཐང་ལ་ཕོ། །སྐར་མ་ཕྱིར་བྲོས་བྱེད་མི་དེ། །འཕེད་གསུམ་སྐྱ་གཞུགས་གནང་ལ་ལེན། །བྱུགས་རི་གྲུ་བཞིའི་ནང་
རོལ་ལ། །མི་ཁྲག་རྒྱིང་དུ་འབྱེལ་ལེ་བྱེད། །མི་རོ་གྲམ་རྗེ་སྐྱུངས་འཇུང་བྱེད། །ལས་དེ་འཇུང་བཞིག་མ་ཐུབ་ན། །དཔའ་བརྟུལ་
ལན་མེད་མི་རྟགས་ཀྱིས། །ཞེས་དེ་ལྟར་བཀའ་བསྐུལ་ཅིང་རར་ཚོད་ཀྱི་གཏོང་ཤེས་ལུགས། །ཞེ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་བསྐྱུས་ནས་
བསྐྱེད་བཟུགས་སོ། །དུས་དེར་དཔའ་ལས་ཐོག་མར་ཁས་གྲངས་ཤིང་། །དཔའ་བརྟུལ་གཞན་རྣམས་གྲུང་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཁས་གྲངས་པ་དང་ཡུན་ཅམ་རྗེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་དཔོན་སྒོམ་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་སྐྱུའདྱི་ལུས་སོ། །

ཨོཾ་མཁྱིལ་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱ་ཐུབ་ལ་ཐུབ་ལ་ཐུབ་ལ་དེད། །རྒྱ་ཨེ་ལ་ཨེ་ལ་ཨེ་ལ་དེད། །ཀའ་མཐའ་ཐེལ་དཀར་ནག་བྲག་གསུམ་
མ་འབྲེལ། །ཨེ་ཡན་ཐོ་དོར་ཚེ་དུག་མ་འབྲེལ། །ངང་ཡག་ཐེལ་མོ་སྐྱུན་དགུ་མ་འབྲེལ། །ས་འདི་ཤར་ལུང་སྐྱང་རྒྱལ་གོང་། །རྒྱལ་
ལུང་པ་གོང་རྟེན་འཇུང་དེད། །ངང་འཇུང་ཨེ་ཚེན་ངམ་ཐང་ནས། །བྱུགས་ཐང་གད་ཡག་གཞུ་མཚོག་ནས། །ཡང་མཚོག་ལྷོག་ལྷ་
མར་ཤམ་ནས། །རམ་ཚེན་སྐྱང་རིའི་གཡམས་བྱུར་ནས། །ཕྱུ་བྲག་ར་མ་རེ་ལུང་ནས། །རུ་རྗེད་ཆགས་པའི་སྐྱིང་བཟུང་དེ། །
སང་ཚེན་གདུང་རུས་ཐོབ་ཚེ་བྲ། །ཚེན་པོ་གྱིང་གི་བཀའ་སྒོམ་དེད། །ཚོད་པོ་ཁས་ལེན་འཇུང་མི་དེད། །ཡག་ཉེས་གོས་ཁ་
འཛིན་མི་དེད། །དག་མཐའ་བྱས་ཚོད་འཛིན་མི་དེད། །མཁས་པ་མི་རྟེན་བསྐྱོས་པའི་མི། །དེ་རིང་དཔོན་སྒོམ་ངལ་
གསོན། །དག་པར་འདུལ་གྱིང་དམག་བྲམ་འདི། །བྱས་དཔའ་སེའི་ཉིང་མ་རྗེ་ལ་ཐུག། །ཁྱིང་དམག་འབྲུམ་ཤོག་དཔུང་ཚོད་
འདིས། །ས་དམ་འཇང་དང་གུ་ཞེ་མོན། །སྐྱུག་གཞིག་ཞོར་དང་ཨ་ཆེ་འབར། །སྤྲེ་ཚེན་སོག་གི་དཔོན་པོ་གཉིས། །རྗེད་ཚེན་
དུག་དང་རྗེད་རྒྱུང་བརྐྱད། །དཔུང་གིས་གཡང་དུ་བཀྱུག་ལེ་ཡིན། །ཚོད་རྟགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ལེ་ཡིན། །གཡུལ་ཉེས་ལྷོ་
འགྱོད་བྱུང་བསམ་མེད། །དཔོ་དག་གསོད་ཉིང་མ་འདི། །རར་ལ་སོ་ཁམ་ཉམ་སྐབ་དེད། །ཚོད་པོ་སྐྱུག་སང་ཁ་སྒོམ་
དེད། །ར་མམ་འོ་རྒྱལ་མི་འདུག་སྟེ། །བཀའ་དང་དཔོལ་འདི་འཇུང་འདུག། །གཡུལ་འབྲུག་བར་སྐྱང་ཡོངས་ལ་གྲག། །རར་
སྐྱད་ཚེ་བ་ཀུན་གིས་ཤེས། །འབྲས་དུག་རང་བདག་བསམ་པས་ན། །སྐྱུགས་དང་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀ་དཔོས། །རི་བཟླ་
ཙན་དན་ནགས་ནས་རར། །དཔའ་འཇུག་སྐྱུག་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །སྐྱིང་བྲག་རྗེད་མོ་འཇུང་བ་ལ། །སྐྱོད་ངམ་དཔའ་མོ་གཉིས་

གདགས། །ས་ནག་དེམ་བུ་རོང་ནས་ངར། །སླིང་རྩལ་ཆེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །དྲོམ་ལྷགས་མགོ་ནས་བལུ་བ་ལ། །དཔའ་
བརྟན་དཔུང་གོ་བས་གཉིས་ཀ་དགོས། །ཞུ་བས་དཔོན་སློབ་རློང་ནང་། །ངར་ཚོང་ཆེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །ལ་གོ་སླིང་གཤམ་
ལན་ལེན་པ་ལ། །དཔའ་བརྟུལ་དཔུང་རྒྱབ་གཉིས་ཀ་དགོས། །དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ལ་དཔུང་གཅིག་དགོས། །དཔུང་མེད་
ན་མཚོན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཁ་བདེ་མའི་རྒྱབ་ལ་རྒྱ་གཅིག་དགོས། །རྒྱ་མེད་ན་སློང་མགོ་ལུག་ལུ་ཡིན། །རྟོམ་མྱོལ་པོའི་
འོག་ན་ཆས་ཤིག་དགོས། །ཆས་མེད་ན་སྐང་ཚན་ལམ་ཆད་ཡིན། །བུ་མོ་སྐར་གྱི་སླིང་བཅུད་ལ། །བུ་ལྷགས་འེས་སྐྱུ་
རྒྱང་དཔྱ་ལུ་ཡིན། །ཁན་མ་སློབ་མོ་མོ་སློབ་ཆེན་ལང་། །ཉི་རྒྱུ་མེད་ན་ལོང་བ་ཡིན། །ས་དོག་མོ་བརྒྱུང་རྒྱ་ཆེན་ལང་། །རྩ་
རྩི་ཤིང་མེད་ན་གཅེར་བུ་ཡིན། །སླིང་དཀར་རྒྱལ་ས་ཆེན་ལང་། །ལྷ་སྒྲུ་མེད་ན་འབྲི་རྟེན་མེད། །སླིང་དཀར་དཔའ་བརྟུལ་
དཔུང་པ་མཐུག། །འབྲུ་དུང་དཀར་འེ་མས་གསོས་ལེ་དེ། །དཔྱ་རྒྱུ་ཤིན་འཛིགས་པ་ལེ་སློབ་བསམ། །སྐྱུ་གཞིགས་གསུམ་
སློང་དང་མཚལ་གྱིས་བརྒྱན། །དཔྱ་ལུ་སླིང་རྩ་ལེ་གཞོན་བསམ། །འདོ་བ་སྐྱུ་བ་ཡིའི་ཁས་བརྒྱན། །ད་རྒྱལ་ཐང་ཆེན་ལེ་
ཆོད་བསམ། །དཔའ་ལྷ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལུ་སྐྱབ་གསུམ། །ད་འགྲོ་ཁས་ལེན་སྐྱང་བ་སློ། །ཤལ་པ་མི་འགྲོ་མི་ལུ་སློ། །དཔུན་ག་བོད་
འི་སྐྱུ་དོན་གཅིག་ །སློས་བུ་སློང་གི་བུ་ས་དོན་ལ། །ཁས་ལེན་དཔའ་བརྟུལ་མི་ལུ་འདི། །ཤིན་སློབ་ལ་མི་པངས་ཏེ། །
དཔའ་ཁ་གཏད་བྱུང་ན་འགྲོད་རང་ཆེ། །དཔའ་བརྟུལ་མི་ལུ་འདི་དཔུང་རྒྱབ་ལ། །སློང་ཤིང་བུ་ཡི་ཐོག་ཚོང་གཅིག་ །འབྲུགས་
བརྒྱ་ཉི་བྲགས་གཉིས། །ལ་མེད་རྒྱ་བ་བུ་བཅོན་གསུམ། །རྒྱ་ཤིའི་ལུ་བདུད་རྒྱ་ན་བཞི། །ཁས་ལེན་རྟོ་དམག་སུམ་བརྒྱ་རེ། །
ཐབ་ཚོད་འགྲིལ་འགྲིལ་ཆས་ལ་ཤོག་ །ཤར་ནས་བཟུང་ལ་བུང་ནས་མཚོངས། །ཐོག་དམར་དགུང་ནས་ལྷུང་འདྲ་བྱེད། །
བརྒྱ་ལུགས་སློང་གིས་དཀྱུགས་འདྲ་བྱེད། །དཔོན་ཉི་བྲགས་ཐུག་ན་དགའ་བ་ལ། །བུ་རིང་མདུང་གི་རིང་བུང་བུ། །ངར་
ཆེན་མཚོན་གྱི་རྩི་རྩལ་ས་བུ། །རྫོང་ཆེན་བྲབ་ལ་སྐབ་མཐུག་བུ། །ཤར་ཤོར་གཤམ་དམར་ཐོས་བྱེད། །བྲག་ཤོར་བྲག་
ལན་རྒྱབ་འཐུང་བྱེད། །དཔའ་ཁ་རྒྱལ་ཁ་དེ་ཡིས་ཆོག་ །ཅེས་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ན། །དེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤལ་པའི་སྐྱུ་དེ་
འགྲིག་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད། །དཔའ་བརྟུལ་དཔུང་རྒྱབ་དང་དམག་དཔུང་རྣམས་ལ་ངག་བཞོན་གྱིས་འགྲོ་ལུགས་སོགས་
འཁྲིགས་སོབུས།

ཡང་ཉིན་དེར། །སླིང་སྲིབ་འི་དཔའ་བརྟུལ་བཅོལ་སྐྱུ་གཅོས་དམག་མང་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་རི་གཏོར་ལུགས་ཀྱི་འདུན་
གོས་བྱེད་ཆེད་རང་རང་གི་སྐྱབ་གདན་གཟིགས་གདན་མ་ནན། །རྩ་ཆང་ལ་ལོངས་སློང་གྱི་དང་དེར། །མདུན་གྱི་གཞུང་གཤམ་
ཤིང་འཁྲིའི་སློང་ནས། །གདོང་སྐྱབ་རོང་དཔོན་པོ་ཐོའི་ཐུང་དེའི་བསམ་པར། །ད་རང་ལ་ལྷས་དང་རྟོགས་འདི་ཡིན་མ་བུང་
ཡང་། །དེ་རིང་རེད་བསམ་པའི་སྐྱུ་ཞིག་ལེན་དགོས་བསམས་ནས། །ཞུགས་ཚོམ་ཁམ་པ་གསུམ་སྐྱུས་ལ་མག་ལང་གསེར་གྱི་
མེ་ལོང་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ་ལ་བུ་གུ་བུ་གུས་ནས་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ།།

ལོ་མ་ཉི་ཤེ་རྩེ་གྲུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་
 མཁུན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། ལྷུ་ལ་རི་སྒྲིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། དབལ་གསེས་སྐྱུ་གྲུ་མེ་འབར་
 མཁུན། འོ་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་དལ་གྱིས་རྫོང་ས། ལས་འདི་རྩོམ་གྲག་གི་སྟེང་། གཤམས་བྲག་རིན་ཆེན་དཔུང་བ་རེད། འཇུག་
 ལོག་དཔུང་གི་གཞི་དཀྱིལ་ནས། དབའ་ཚོད་སྟོང་གི་ཞེ་རྩ་ཅན། ལལ་ཚོད་སྐྱུ་གམེའི་ཁ་སེ་རེད། དང་འབྲུང་དོ་མ་ལོས་
 ལ། འཇུག་གྲིང་ཤར་གྱི་སྐྱུ་དམུགས་ན། རྩ་ཁམས་གྲིང་ཡུལ་ཁྲ་མོ་སྟེད། རོང་སྟེ་ཁྲ་མོ་བདུན་འཇུག་ཆགས། རོང་
 ཆེན་སྐྱུ་གམེའི་འགྱིང་ཁྲུག་ལ། ལྷུ་ག་རོང་བཙན་གྱི་སྟེ་བ་ཆགས། རྒྱ་སྐྱུ་ག་རར་མའི་དོ་ལ་ལ། ལལ་མེད་འོ་རྒྱལ་དང་འབྲུ་
 སྟེད། ལྷུ་བ་ཆེ་བཞིའི་ནང་རོལ་ནས། རོབ་ཐང་ནང་གི་ཆེ་བ་རེད། དབང་ཐང་དར་ཆེན་སྐྱུ་གྲུ་རེད། ལྷུ་ག་གདན་གོང་
 བ་གཞལ་ལ་ལོན། དཔུང་སྟོན་འཇུག་པའི་ཁ་ལམ་ན། འགྲི་གདུགས་ཁེར་འགྲིམ་གྲིང་བཞི་བསྐྱོར། ལྷུ་རྩོགས་མང་
 ཡང་དོ་རྒྱ་མེད། དེ་སྟེད་བ་ཆགས་པའི་བསྐྱོས་ཐང་རེད། ལལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་མཁའ་ལམ་ན། གཤམས་འཇུག་ཁེར་འགྲིམ་
 གཤམས་སྐྱུ་སྟོན། གཞལ་འཇུག་མང་ཡང་དོ་རྒྱ་མེད། དེ་འཇུང་བ་ཆགས་པའི་བསྐྱོས་ཐང་རེད། དོག་མོས་ཡི་གཞུང་
 ལམ་ན། རྒྱང་དམར་ཆེ་འཇུག་མཁུགས་པ་ཆེ། ལྷུ་བམེར་བྱུང་ཡང་དོ་རྒྱ་མེད། འཇུང་བ་ས་རྒྱའི་གསོས་སུ་བཞོད། །
 འཇུག་སྐྱུ་ཁྲ་མོའི་སྟེ་སྟོན་ནས། ཨ་ཁྲུ་ཁེར་འགྲིམ་ཇག་ལ་འགོ། དར་ཚོད་མང་ཡང་དོ་རྒྱ་མེད། ལྷུ་ས་བ་བུ་ཡི་བསྐྱོས་
 ཐང་རེད། རོ་ཁེར་རྒྱུ་གྲིང་ལུའི་པ་ལོར་དེ། རྩ་ཁེར་རྒྱུ་གཞུགས་པའི་དུངས་རྩེ་རེད། རོར་གྲིང་གོང་བ་འཇུགས་རྩོན་
 ལས། རྒྱ་ཚོ་ཞལ་དཀར་འདས་རྩོན་ནས། ཉེ་ཚོ་ཨ་བཏན་ལོར་རྩོན་ནས། རོ་ཁེར་འགྲིམ་མོད་པ་དང་ཚམ་ཡིན། དེ་མིན་
 རྒྱང་དཀར་དཔལ་བརྟུལ་ཚོ། དཔལ་མེད་མེ་མོ་ཁྲོལ་འགྲིམ་དེ། དར་ཚོད་དབྱུ་མགོ་བྱུག་ཁ་ལ། དཔུང་རོགས་ཟེར་བ་
 ལྷུ་སྐྱུ་རེད། ལས་ལེན་སྟོང་གཏམ་བྲག་ཅ་རེད། མི་མཚོག་རྒྱལ་ལོ་ཡར་ལ་བཞུགས། དེ་མིན་དཔལ་བརྟུལ་གང་
 ཡོད་ཚོས། ཉིན་རེར་རྟིང་མ་རེ་རེ་ལེན། རོང་ཞལ་གཏིང་ཐག་དེ་ནས་ཚོད། ཆེ་ལ་སྐྱུ་དཔོན་མན་ཆད་དང་། རྒྱང་ལ་
 རྟུ་དཀར་ཆེན་ལམ། རྟིང་མ་རྒྱལ་ལ་གང་འབབ་བྱེད། ལས་སྟོན་མདའ་ཁྲེར་འབྲུ་འབྲུ་ཡིན། ལས་སྟོན་འོ་རྒྱུགས་འབྲུ་འབྲུ་
 ཡིན། དཔོན་ཚོ་གཤམས་ལེ་ལེ་ལེ། ལྷུ་མ་ཇག་སྐྱུ་ཚོ་ལེ་ལེ་ལེ། ལས་ཉིན་ཨ་ཁྲུ་ཇག་ལ་འགོ། རྒྱང་
 དཀར་རྩོན་ལྷུ་མོ་སྟོན། དཔོན་ཆེན་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ལ། དབྱུ་མགོ་དར་འཇུ་འབྲུལ་མེད་དེ། ལྷུ་ཁྲུ་ཇ་རེ་གྱི་ཤར་
 བསྐྱུ་དེ། དབྱུ་ཆས་འཁོར་གསུམ་འོག་ཏུ་བཞི། ལྷུ་སྐྱུ་མིལ་ལོ་རོལ་དུ་བྱིད། རྟིང་མ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཟེར། དཔལ་དར་
 ཟེར་བ་དེ་ལ་དགོས། དེ་མིན་མདའ་འཇུར་གྱི་རུབ་ལ། དཔལ་དར་བཏགས་ཚོད་གཞུ་ཡོད། རྒྱང་ལུའི་ཡིད་ལ་དེ་འབྲུ་
 ལོས།

ཅས་དེ་ལྷུ་རྒྱངས་པ་ན། པལ་ཆེར་གྱིས་ཁ་མཚར་ཡིན་པར་བསམ་ཞིང་། འོ་དེ་ལྷུ་ལགས། ལས་ཉིན་ཨ་ཁྲུ་འོ་རྒྱུན་

ཟེར་། འབྲུ་མི་དགར་ལྷ་བྱ་བསམ་མ་གྲུབ་དང་། གདོང་མ་འབྲུག་སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་སོགས་སློ་སྤྲུང་བའི་དཔའ་བརྟུལ་ཁ་
འཕམ་གྱིས་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། འཇང་གསལ་དང་། འདན་ལ། མ་ཉིན་རྫོང་དཔོན་པོ་སོགས་སློ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་
གཏམ་ཡིན་པར་བསམས། བར་དེར་སྤྱི་དཔོན་གྱི་སེམས་ལ། ཁོ་རང་ནས་རྟིང་མ་མེད་པའི་སྟོང་གཏམ། སྤར་མའི་མ་སྟོན།
ས་ལ་རེ་བེར་བ་ལྟར་སྤར་བསམས་ཏེ་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ།།

ཨོམ་ཉི་བརྗེ་རྗེ་། སྤྱི་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྤྱི་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། སྟོང་ཉིད་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། སེམས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ས་འདི་གཡས་རི་བྲག་གི་སྟེང་། མི་འཛིག་རྗེ་རྗེའི་ར་བ་
རེད། ཁ་འབྲུ་མ་ཁམས་སྤྱིང་བྱུག་ནས། ཁ་དོང་བྱུག་ས་ཡི་འདུས་མདོ་ནས། མཚོ་བྱུག་མ་ལུང་སྤྱིང་བ་ནས། བྱུག་
གསུམ་བཙོ་བརྟུན་གོང་བ་ནས། ཁྲ་པར་ཤོག་ཉི་མའི་འཁོར་འདས་ནས། རྩུང་ཤོག་ལྷ་བའི་འོད་ལམ་ནས། སྤྲུང་མ་
སྤྱིན་བྱུག་འོག་རོལ་ནས། ཁག་ཡའ་རི་གོང་རྫོང་ནང་རོལ་ནས། སྤྱི་དཔོན་རོང་ཚོ་བྲ་ཆུན་རེད། ཚོ་རོང་མོན་གསུམ་དཔོན་
པོ་རེད། རྒྱ་གར་ཚོས་སློ་མན་ཆད་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་སློ་ཡན་ཆད་དེ། ལྷ་ཚོས་དར་བའི་འབྲུང་ཁུངས་གཅིག་ མི་ཚོས་
སྤྱེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས། ཁ་སྤྱི་དཔོན་མིན་པ་ཤེས་མི་མེད། སྤྱི་དཔོན་རི་དང་མཉམ་ཆགས་ཡིན། སྤྱི་དཔོན་ཐང་དང་
མཉམ་ཆགས་ཡིན། ཚོ་སྤར་དང་ད་ལྟ་འདྲ་ལེ་མིན། ཁག་འབྲི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་རིང་ལ། ལྷ་ནས་བབ་པའི་མི་ཡང་བྱུང་། ཚོས་
རྒྱལ་སྟོང་བཙོན་སྤྱི་རིང་ལ། རྫོང་ལ་ཡིག་བྱུག་འབྲུང་མ་བྱུང་། བྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙོན་སྤྱི་རིང་ལ། འབྲུལ་གྱི་གཙུག་ལག་
རྣམ་བཞི་བཞེངས། ཚོས་འཕེན་ནག་པོའི་སྤྱི་རིང་ལ། རྨག་ལ་མི་པོ་ཁེར་འགོ་དང་། སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་རིང་ལ། །
རྫོང་ཆེན་བཙོན་བརྟུན་གཡང་དུ་བྲུག། སྤྱིང་གི་བསྟན་པ་དར་དུས་རེད། བྲེ་རིའི་དུས་དེ་ལྷུང་དུས་རེད། ཁ་གྲུང་སྟོན་སྤྱིན་གྱི་
གསེང་ལམ་ནས། ཁག་ལྷ་འབྲུག་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ལ་རྗེས་ལྷོ་གསལ། བར་སྤར་ཡངས་པའི་བྱུ་ལམ་ནས། ཐང་དགར་གཤོག་འགྲུང་བར་
རེ་མཚོ་གསལ། ས་གཞི་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། རྩུ་པོ་བར་ཁ་རྒྱུང་ལས་མཚོ་གསལ། སྤྲུང་ཆེན་དམག་གི་རྨག་ལམ་
ན། ཁ་འབྲུང་བརྟུལ་དཔུང་སྤྱི་གཤམ་མགོ་ལྷུལ། ཉི་མ་སང་གི་སྤྱི་གོང་ལ། ཁས་ལེན་དཔའ་བརྟུལ་བཙོན་ལྷོ་པོ། རྟུག་
དམར་ཡག་ལམ་ལ་ཆས་ཚན། འདྲེ་བྲུམ་པའི་སྤྱི་རྗེ་ཅི་ལ་བྲུག། ཁ་ངར་མ་ངར་སྟག་རོང་དཔོན། ཁག་འཕེ་བོད་གྱི་
གཏམ་དཔེ་ལ། སློམ་ཆེན་འུག་པ་བེར་བྲབ་ཅན། ཉིན་ལ་འཕྲུང་འགྲིམ་མི་པོད་པར། ལྷུན་ལ་གྲག་པས་ཅི་ལ་པན། །
ཁྲིམ་བྱ་དེ་པོ་འོད་རིས་ཅན། བྲུ་བརྟུན་གཤོག་གྲལ་མི་རྩུད་པར། ཁྲིམ་ཕུག་གྲག་པས་ཅི་རང་པན། སྤྲུལ་ལྷ་སྟོང་མོ་ལག་
མེད་མ། རྒྱུ་མཚོར་གཤོག་འགྲུང་མི་པོད་པར། འདམ་དགྱིལ་རྟོག་པ་ཅི་རང་པན། རྟུག་རོང་བྲི་བྱང་སྟོང་གཏམ་ཅན། །
དགྲ་བྱང་གདོང་ལེན་མི་པོད་པར། ཁག་དོག་དར་བས་ཅི་རང་པན། ཁ་འགོ་སྤྲུང་ལ་སྤྱིང་དང་དགའ། སོ་ཁེར་འགོ་ས་
རྨག་ལམ་ཡོང་བསམ་མེད། རྒྱལ་མི་འདུག་ཐོན་བསམ་ན། ཉི་མ་དེ་རིང་ད་ལྟ་སོང་། སྤར་གསོད་མགོ་སྤྱིང་ལེན་པ་

དང་། འཕོམ་གསུམ་མ་ལོན་ཇག་རབ་མིན། འབྲི་ཐུང་ཡིད་ལ་དེ་འབྲུའོག།

ཅེས་གསུངས་པས། འབྲི་ཐུང་འོང་འོང་ལ་ངས་ནས་ཨ་ར་གཞིངས། མིག་དམར་གོར་དེ། ཁམ་བུ་རག་ཤིང་སྤང་བ་ལ་
དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་སྒོ་བཞིན་འོས་པའི་གདོང་རྩ་འབྲུར་ཏེ། སྤྱི་དཔོན་མི་གི་བྱི་ལུས། བྱི་ལུང་དར་གཏུམ་གྱི་སྤྱི་འདི་ལ་ཆ་
བཞག་མེད། དག་ལ་ལན་གཅིག་གདོང་ལེན་མི་ཐོད་པ་བྱེད་རང་དེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་གར་སོང་ཡང་རྫོང་ཆེན་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་རྟིང་མ་མེད་ཟེར་བ་སྤྱི་ལོས་བཤད་ཐུག། དེ་རིང་མི་འགོ། བོད་ལ་མི་འགོ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། ཁ་བ་བབ་ཉིན་ལུག་
རྗེ། བར་འབྲུག་འགོ་ཉིན་མནའ་མ། སུན་རྒྱ་རུབ་ཁ་ཇག་འགོ། དེ་ལ་མི་འགོ་རྣམ་གསུམ་ཟེར། ཡང་ན་སང་ཉིན་དཔའ་
བརྒྱལ་ཚོ་ལུགས་རིའི་རུབ་སྒོ་ནས་ཤོག་དང་། ང་རང་ཡང་འགོ་ཟེར། ཉིན་དེའི་ཐོ་རིངས་ནས་ལྷ་ལུང་དཔའ་བརྒྱལ་བཙོ་སྤྲ་རང་
རང་གི་སྐར་ནས་ལངས། ཏྲ་བཟུང་གི་མི་ཐང་བཅུ་བྱིད། རྒྱལ་པོ་འབྲི་ཐུང་གིས་ངས་རུབ་ནས་སྤྱི་ལོ་བ་སྒོ་ན་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་སྤྱག་རིང་དཔོན་པོ་འབྲི་ཐུང་དེ། ཐོ་བདུད་སྤྱི་བཙོན་རྒྱལ་པོར་སྤྱུལ། འོག་སྤྱི་དཔོན་འདོམ་བཙོན་བརྒྱད། འོག་
སྤྱི་དཔོན་འདོམ་བཙོན་བརྒྱད། སྤྱི་དཔའ་རང་འདོམ་བརྒྱད། ཁ་གཡས་ཤོག་ཡོན་ཤོག་བཙོན་བརྒྱད། དུས་སྐབས་ལུག་ཆེན་བཙོ་
བརྒྱད། མིག་པོར་ཆེན་ཚམ་ལ་བཙོན་བརྒྱད། དཔལ་བའི་མིག་དང་བཅུ་དགུ། ལག་གཡས་པས་རྒྱ་གར་སྤྱི་བས་ལའི་གི་གུག་
ཁམས་གསུམ་སོག་གཙོད་བཟུང་། གཡོན་པས་རྒྱ་ནག་སྤྱི་བས་ལའི་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་བ་འབྲུན་འདེབས་བཟུང་། རྗེ་ག་ཐོས་རི་པོ་
འགྲེལ་ལེ། ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་གཡོག་ལེ། མཆོང་བ་གངས་རི་རམ་རམ། ལྷ་སྤོག་འོད་འབྲུག་འབྲུག་ རལ་པས་བར་
སྤྱི་ལེབས་ལེ། སྤྱི་དཔལ་ལུ་འབྲུག་གུག་གུག་ བདུད་རྩ་རྒྱེས་ཁམ་པ་དེའི་སྤྱི་བ་བཞི་ལུགས། མིག་པོ་སྤྱི་ ལུགས་རྩ་
འདོམ་བཙོན་བརྒྱད། བདུད་སྤྱི་འདྲེ་སྤོན་གྱི་མགོ་སྤོང་ལ། བོད་བཟུང་སྤྱི་གཞིའི་འཇུམ་དུག་ མི་རྒྱ་རྒྱོན་པའི་བོད་ཐག་ ཞེ་
སྤྱི་དཔལ་གྱི་སྤོ་སྤོང་། མི་ལུགས་རྒྱོན་པའི་བོད་ལེབས། ལུགས་སྤྱི་ལུ་ནག་ལུག་རིང་། ཡོང་ཆེན་ཆེ་བ་འབྲུག་འབྲུང་
བཙོན་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བོད་དུ་བུད་ཅིང་། བདུད་འབྲུག་ཟེར་མ་འབྲུམ་རྫོང་། ལུགས་རྗེ་ག་རྩ་ཐོག་སྤྱི་ག་
རལ་གྱི་དམར་པོ་འབྲུག་འབྲུང་། ལུག་རལ་སྤོན་པོ་ཁ་གངས། ལྷ་ཆེན་གེལ་བ་རྒྱུང་གཙོད་སོགས་དཔའ་ཆས་རྫོགས་པར་
བྱས་ཤིང་། ལྱུ་འཇིན་ཞགས་པ་གྲུ་ལ་གོན། རྩ་རི་ནག་པོའི་རྩེ་ནས་སྤོན་གྱི་དཔུང་བཙོན་པ་ལྷ་བུར། ཐོ་བདུད་ཁ་བ་འབབ་
འབབ། མོ་བདུད་བུ་ལུག་འཇུབ་འཇུབ། བདུད་དམག་སུམ་སྤོང་སུམ་བརྒྱས་བསྐོར་ཅིང་། དམག་དེ་དག་ཀྱང་འབྲུན་ག་
གི་གི་པོ་སྤྱི་ག་པ། ལུག་མདུང་རྩ་ནག་ཐོང་སྤོམ་ཅན། ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤོན་གཙོད་ཐོན་པ་དང་། ལམ་སྤྱི་རིངས་
ཤར་བ་དང་རུབ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚོ་ས་ལུགས་རིའི་སྤྱི་ག་མགོ་གཡོན་པའི་ཐོག་ནས། ལྱུ་བདུད་དེས་རྩ་རྒྱེས་ཁམ་པས་
ས་གཞི་གང་། མཐོན་མ་མཁའི་བྱ་ལམ་བོད་མ་ནས། བར་སྤྱི་གི་གཡུ་འབྲུག་གུག་པ་བཞིན་ས་གཞི་འདར་སྤོམ་སྤོམ་འགོ་
བའི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་རིངས་པར་གདའོ།།

སྲོག་ལ་བཤོལ་རྒྱུ་མེད། །དེ་ལོ་ཟླ་ལྷོ་ལ་བབ། །ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་གྲགས། །རི་ལ་ཡོད་ན་ཆེ་ཞིག་གིས། །
ཁྱིམ་ལ་ཡོད་ན་སྒོ་ལ་བུ། །ཚིབས་ལ་ཕེབས་ཞུས་ཇི་འདྲ་ཡོད། །སྐལ་ལོན་གདན་འདིང་ཇི་འདྲ་ཡོད། །

ཅེས་སྐྱེ་ལྟར་བཏང་བཞུ། ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་སློན་པོ་རྣམས་དང་། ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་སོགས་དུ་མས་ནམ་
མཁའ་བར་སྐྱང་ལ་བལྟས་པས་འཛིགས་སྐྱག་དེ་ཅུ་ཆེ་བ་ལ། ཨ་གྲགས་དཔོན་གྱི་བསམ་པར། བྱང་བདུད་དེ་མིང་མེད་
དུ་བཏང་ནས་ལོ་དེ་ཅུ་མོང་། ལྷ་བཙན་ཨེ་སྲིད་ན་གོ་སར་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་བསམས། སྐབས་དེར་ལུ་བྱང་གཉིས་གྱི་
ལྷགས་རིའི་སྐྱག་མགོ་གཡོན་མ་དེའི་ཐོག་རི་བོ་སྐྱག་པས་གཡོགས་པ་ལྷ་བུ་བྱང་བས། ལྷགས་རི་སྲིད་བར་གསུམ་གྱི་
དམག་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་རིའི་སྲིད་དུ་འཛངས། ལྷགས་རིའི་སྲིད་ལ་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིག་གོར་སྐྱང་། བར་དེར་
ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་དེས་འཁོར་གསུམ་སྐྱག་ཆས་བསྐྱོར་ནས་མཁའ་གྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བུད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་ལྷང་ཞགས་
ཡོད་པ་མ་དུན་པར་མདའ་གཞུ་སྲིད་དུ་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱེ་ལྟར་གྲངས་སོ། །

སྐྱེ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལ་ལེད། །སྐྱེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལེད། །ནམ་མཁའ་སྲིན་གྱི་མཁའ་གྲོང་ནས། །སྐྱག་ཐེལ་སེང་ཚོད་
སྐྱེན་ལྷ་མཁའ་ཞུ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་དམག་གྲེ་བ་འབྱུམ། །མཐོ་བ་གནམ་ནས་དགའ་མགོ་ཚོམ། །བར་སྐྱང་རྒྱང་གི་མཁའ་གྲོང་
ནས། །གཉན་ཐེལ་སྐྱག་བུ་སྐྱེན་གསུམ་མཁའ་ཞུ། །དགའ་སྲོག་བར་སྐྱང་ཁམས་ནས་ཚོད། །ས་གཞི་རྒྱུ་མཚོའི་མཁའ་གྲོང་
ནས། །སྐྱེ་ལ་གཡུ་སྐྱུ་སྐྱེན་གཉིས་མཁའ་ཞུ། །ས་གཞི་བདུད་དམག་སླིང་བྲག་རྒྱང་ས། །ས་འདིའི་ས་རོམ་ཤེས་ན། །ཨ་
གྲགས་སྐྱང་པའི་སྐྱང་ལམ་གྱི། །ལྷང་བཞི་རྒྱ་གཉིས་བར་ཁམས་ལེད། །བཙན་པོ་རྡོ་མཁའ་སྐྱག་རྫོང་གི། །ལྷ་ར་སྐྱོད་པའི་
རྒྱང་ཚེ་རེད། །དེ་འདྲ་དེ་ལོ་ཤེས་ན། །ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་ཡིན། །གནམ་ས་གཉིས་གྱི་གོ་སྐྱབས་ལ། །སྐྱེ་བདུད་
ཁྱོད་འདྲ་ཉམས་རེ་མཚར། །སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མ་ཡིན། །བདེན་དེས་ཡིན་ནམ་ཀུ་ལེ་ཡིན། །གོ་སར་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་བཙན་
ཡིན། །དེས་དང་སྐྱུ་ལ་པ་བདེན་དེས་ན། །དས་ཁྱོད་འདྲ་མཐོང་བས་འཛིགས་རྒྱུ་མེད། །ཁངས་དཀར་པོ་གངས་ཤོག་བཙན་
བརྒྱད་ལ། །སེང་དཀར་མོ་ཟེར་བ་རིག་ཀྱང་ལྷོང་། །གཡུ་རལ་ཟེར་བ་རྒྱན་དུ་གདའ། །སྐྱང་དཀར་མོའི་ཉིན་ཤོག་བཙན་
བརྒྱད་ལ། །ཤུ་ལོ་ཆེན་ཟེར་བ་མཐོང་ཡང་ལྷོང་། །དུང་རྩ་ཟེར་བ་རྒྱན་དུ་གདའ། །བྲག་དཀར་མོའི་མཐོ་ཤོག་བཙན་
ལ། །ཚོད་དང་མ་ཟེར་བ་མཐོང་ཡང་ལྷོང་། །ལྷལ་ཕྱན་ཟེར་བ་རྒྱན་དུ་གདའ། །སྐྱར་བྲམའི་སྐྱང་ཤོག་བཙན་བརྒྱད་ལ། །གོ་
སར་ཟེར་བ་རིག་ཀྱང་ལྷོང་། །སྐྱེ་བཙན་ཟེར་བ་རྒྱན་དུ་གདའ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ན། །སྐྱེ་བཙན་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་རྒྱ་
མེད། །གོ་སར་ཡིན་ཀྱང་གཉན་རྒྱུ་མེད། །བར་སྐྱང་ཡིན་ཀྱང་གཞུར་རྒྱུ་མེད། །ཐོག་མའད་དམར་པོ་རིག་གཙོང་འདི། །
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མ་གཙོང་ན་འཕེན། །དགའ་པོའི་ཐོག་ཇི་སྐྱེ་བྱང་ན་འཕེན། །སྲིད་ཉིད་རོལ་བའི་གུར་ཁང་ནས། །མདུན་ནམ་
མཁའ་འགྲིམ་པའི་སྐྱེ་བཙན་ཁྱོད། །སྐྱེས་ལུས་བཞེ་ལོན་གྲུས་ལེ་འཕ། །འབྱུང་བ་སྲིད་ལོན་ཚར་ནས་གདའ། །ས་འདི་ལ་

ཡོང་ལེ་མ་ལེགས་གདམ། །ཡུལ་འདི་ན་སྤོད་ལེ་མ་བཟང་གདམ། །དེ་རིང་མདའ་མོ་འཕེན་ལེ་འདིས། །བྱ་ལམ་སྤོང་པའི་
འགྲིམ་ལམ་ནས། །༧༧ལིའི་དུང་ཕོར་འབྲ་རྒྱ་ཡིན། །ས་གཞི་ཡངས་པའི་ཁམས་ཤོད་ནས། །བདུད་རྩ་རྒྱུས་ཁམ་པ་དེ།
ལྷུང་ཆེན་གྲིབ་མ་ཡོལ་ཡོལ་བྱུང། །མཁམ་རྫོང་ལྷགས་རི་ཕྱི་ནང་གི། །ངར་རྫོང་དཔའ་རློན་སུ་བྲག་གིས། །སྤྱོན་པོ་ཉག་
ཕན་དེ་ལ་རྒྱུབ། །ས་ནག་སྤེང་དུ་མ་ཕབ་ན། །ཨ་གྲགས་ཤི་དང་བྱུང་པར་མེད། །ལྷུ་བཙན་བཏུལ་ན་གེ་སར་ལྷུལ། །བདུད་
རྩ་བས་དཔལ་རྒྱུང་བུ་སོད། །ཅེས་སྤྱོད་ལྷུང་རྒྱངས་ནས་མདའ་སྤོག་གི་རྣམ་པ་ལྷུང་བཟངས།

སྤྲུལ་རི་སྤྱིན་གྱི་གཞུང་ཡས་ནས་སྤྲུལ་ལྷ་མེ་འབར་དེ་བསྐྱེལ་བས། །བར་སྤྲང་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་པས་སྤྲུལ་ཐེལ་
དཀར་ནག་བྲག་སུམ་དབང་དུ་བསྐྱེལ། །དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་ལ་མདའ་མང་དུ་བསྤྲིགས་ཀྱང་གཞོད་མ་རུས། །དེ་ནས་སྤོ་རྒྱུའི་
ཐོག་སེར་གྱིས་ལྷགས་རིའི་དཔུང་དམག་མདའ་བཟུང་དུ་མ་བསད། །ཡུད་ཙམ་ནས་ནམ་མཁམ་གཡལ་འདག་པའི་ངང་ལ་
སོང་།

བར་དེར་དང་པོ་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་དཔའ་བརྟུལ་ལྷ་པོ་དེས་དཔུང་དང་རྒྱབ་སྤོགས་སོ་སོར་ཕྱེས་ཤིང་ལྷགས་རིའི་སྤོང་སྤུང་
བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཞོད་མ་བརྟན་པར་རྫོང་ཉག་གི་དཔུང་རྣམས་རུབ་བྱུང་དུ་བཟངས་སོ། །དེ་ནས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་
ནས་ལྷགས་རིའི་ནང་གི་འཛིང་ཕེར་དུ་ཡོད་བསད། །མང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱུར། །ཤར་སྤོ་ཕྱེས་ནས་སུ་བཞི་དཔུང་
དམག་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། །རུབ་སྤོགས་ཀྱི་དཔའ་བརྟུལ་བཙན་ལྷ་པོ་ཤར་རྒྱལ་གིས་འཕབ་པའི་ནང་དུ་མཚོངས་ཤིང་བསད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ། །བརྒྱ་ལུག་སྤུང་གིས་དཀྲུགས་པ་བཞིན་དུ་བཏང། །དཔའ་བརྟུལ་ཉི་ཤུའི་དཔུང་དང་བཙན་པས་
ལྷགས་རི་ཕྱི་མ་བཟུང་ཚར་བ། །དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་ཀྱིས་མཐོང་པས་སྤིང་རྒྱུང་ལྷུང་ཞིང་རྒྱལ་བྲག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རེ་
ཞིག་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་རློན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གཏོར་བས་སོས།

དེ་ནས་ལྷགས་རིའི་རུབ་བྱུང་མཚམས་ནས། །ཤར་སྤོགས་ཀྱི་བྱི་དཔོན་དབང་ལྷ་བཙན་རྫོང་དེས་རྩ་པོ་གྲོ་རྫོང་འཕུར་ཤེས་
ཀྱི་གོང་ནས། །རལ་གྱི་དམར་མོ་བཏོན་ཉེ་འཇར་གཡུ་ལྷའི་དམག་དེ་དཀྲུག་ཅིང་བརྒྱགས་པས། །ཉེ་བར་ཐོན་པ་ན་འཇར་ལུ་
བྱུག་བརྒྱ་ཉི་གྲགས་དེས་གཞོད་བཀག་པར། །དབང་ལྷ་བཙན་རྫོང་དེས་སྤྱོད་ལྷུངས་སོ། །

ཨོམ་ཉི་བརྗེ་རྩེ་ལྷུང་གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལ་རེད། །ལྷུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །སྤྲུལ་ཐེལ་དཀར་ནག་བྲག་སུམ་མཁུམ། །
ངར་རྫོང་དཔའ་པོའི་སྤྱོད་མ་མཛོད། །ས་འདི་བཀྲ་ཤིས་ར་བ་སྤྱིང། །ངར་སྤྲ་སྤང་ལུང་གོང་མ་ནས། །ཁབ་མོ་སྤྱི་རི་ལྷ་རྫོང་
ནས། །དབང་ཆེན་ཐོག་རྫོང་བཙན་པོ་ཡིན། །ཁོའི་དཔའ་བརྟུལ་རྒྱུར་ཆས་བྲུ། །བྱུས་སྤྱོད་འཕག་ཆེས་འདི་ལ་ལྷོས། །ལེ་
ལན་རྩ་དང་རྩ་ལྷག་ཡོད། །སྤྱོད་ལན་བྲག་དང་ཤུག་པ་རེད། །ལྷགས་རིའི་བར་རྫོང་བར་མ་ལ། །ལས་དམག་བྱི་སྤོར་བརྒྱ་
ཙམ་ཡོད། །ནང་རྫོང་ལྷགས་རིའི་བར་ཁང་ན། །ཤི་བཟུང་ཁས་ལེན་འབུམ་ཚོ་ཡོད། །སྤོ་བཞི་སྤུང་བའི་ངར་རྫོང་ལ། །ལྷོ་

མེད་སློབ་པོ་བཅུ་རེ་ཡོད། །ཟུར་བཞི་རྫོང་གི་སྤྱི་བཅུད་ལ། །ལྷན་པོ་སྟོབས་ཆེན་མི་བཞི་ཡོད། །ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་
དེ། །དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན། །ད་རུང་ལོ་དགུ་མ་སོང་བར། །རྫོང་བྲལ་གཏམ་ལོ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡོད། །དེ་རིང་
ཁྱོད་དང་ང་རང་གཉིས། །གཏམ་དཔོན་བཞི་དུ་སྟུག་ལུགས་ལ། །མཚོན་པ་ཚོད་རུས་ལ་མ་གཏུགས་ན། །ཞེ་ཟེར་བ་ཡི་
སྟུག་སྟོང་གཏམ་རེད། །ཚོད་ཟེར་སྤྱི་རྩལ་མ་གཏུགས་ན། །སྟོང་གཏམ་རྩལ་ལྷ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟུ་དེ་ཙམ་གྲངས་ནས་
ཡོད་སྐབས། །འཇང་བྲུ་བྲུ་བ་རྩལ་ཉི་གྲགས་དེས་སྟུ་འདི་གྲངས་པར་གདོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩེ་མུ་གྲུ་ལ་ལ་མོ་མ་ལ་ལེན། །སྟུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །གནམ་ཐེལ་ད་ཀར་ནག་ཁྲ
གསུམ་མཁུའ། །དྲིང་རི་མི་ཚན་བྲུ་བྲུ་ག་མཁུའ། །སྟུ་རི་སྟུ་ག་སྟུ་བོ་མཁུའ། །དབྱ་གསོད་རྟིང་མ་ཡོང་བར་ཤོག། །ས་འདི་
ཨ་གྲགས་བཅོན་པོ་རེད། །ལུགས་རྫོང་བྲལ་ལོ་བར་ཁམས་རེད། །རོ་མང་བྲག་མཚོའི་གཞི་དཀྱིལ་ན། །དར་ཚོད་ཤལ་བ་
གི་བཟུང་འདི། །ཡ་མེད་གྲིང་ད་ཀར་དཔའ་བརྟུལ་ཡིན། །ཡང་སྟོས་མི་སྟོན་རྟ་སྟོན་ང་། །འཇང་ཡུལ་སྤྱི་དཔེ་བྱེ་ཐང་ན། །
བར་གྲིང་སྟོབས་གཡེར་ལྷ་འཛོམས་ནས། །རྒྱབ་རི་རྩལ་མ་དུན་རི་སྟུང་། །རྩལ་གཉིས་ཀྱི་གོང་མ་ནས། །གཡམས་རི་
གངས་ལ་གཡོན་རི་གཡལ། །གཡལ་གངས་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མདོ་ན། །སྟུ་ལུང་གཡུ་སྟོང་ནང་བཅུད་ལ། །འཇང་བྲུ་བྲུ་
བ་རྩལ་ཉི་གྲགས་ཟེར། །གཡམས་ཤོག་འདུ་སྟོན་འདུམ་ཚོན་ནས། །གོང་མི་ཤོར་བཅོན་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལ། །འཇང་སྟུ་གཡུ་སྟུ་
ཐོག་འགྲུང་ཡོད། །མཚུགས་མི་ལུས་མཐའ་ནས་སྟོང་མི་ལ། །པེ་ཐུལ་བུ་ཡི་སྟུ་ཚོད་ཡོད། །བྲལ་པེ་རུ་སྟུ་འཛོམ་མི་ལ། །ད་སྟུ་
བྲུ་བ་རྩལ་ཉི་གྲགས་ཡོད། །ང་འགྲོའི་ཁས་ལེན་འདུད་མི་ལ། །འཇང་མི་ལའི་བདུད་དམག་ལྷ་སྟོང་ཡོད། །རྟུབ་བྱང་གཉིས་
ཀྱིས་མཚོམས་ནས། །རོ་ནག་བརྗེའ་པའི་མར་ཞབས་ནས། །ཤལ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁང་ནས། །དཔུང་མེད་སྟུར་མ་ཁེར་
འབྲུམས་ཁྱོད། །བལྟ་བའི་མི་གདེ་བྲུས་ལེ་ཁྱོད། །བསམ་པ་དུན་མེད་སྟོས་ལེ་ཁྱོད། །སྟུ་དཔོན་དབང་ལྷ་ཡིན་པས་ཟེར། །
དགུང་སྟོན་འདུམ་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །ཚོ་གང་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་གཅིག་བྱུང་། །གཡུ་འདུག་སྟོན་མོ་ཡིན་པས་ཟེར། །རྩལ་
འཛོམ་བྱང་གི་མཐའ་རུ་ཡལ། །བྲུ་འཕང་རི་མེད་འཐོར་ས་མེད། །གཡལ་སྟུང་གཉིས་ཀྱི་སྟུ་མཚོམས་ན། །སྟེབ་སྟོ་འདོག་
སྟོ་སྟུང་ལེགས། །བྲུ་བྲུ་སྟོན་པོ་ཡིན་པས་ཟེར། །རི་ལུང་ཉིན་སྟེབ་ཁ་བས་བཟུང་། །སྟུ་པའི་རྟུག་འགྲུང་གྲགས་མེད།
ལས་དམག་སྟེང་བྲག་པོ་ཡང་ཚར། །མི་གཅིག་དཔའ་ཁ་གྲགས་ས་མེད། །སྟུ་ཚོད་ཤི་བདུད་ཁྱོས་པ་ན། །སྟུ་བཟང་རྩོ་
རྟུགས་གང་དུ་སོང་། །ཁ་དའ་ཚོད་སྟོག་ལྷེ་འབྲུག་པ་ན། །སྟུང་རྩལ་རྩལ་དའ་གང་དུ་འཕེན། །རྩོ་ཚོད་རྩལ་དམར་འཚུབ་པ་
ན། །བོང་བུའི་འདུར་རྩོག་གང་དུ་རྩུག། །དཔའ་བརྟུལ་ཞེ་ཚོད་འབྲུགས་པ་ན། །སྟུར་མའི་ཁེར་འགྲོས་གང་དུ་ཐར། །དར་
ཆེན་མཚོན་གྱིས་ཉལ་འཕེན། །རྟིང་མ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད། །ཅེས་དེ་སྟུར་གྲངས་ཤིང་སྟུར་བར་ཆས་པ་ན།

རྒྱབ་ཏུ་སྟེ་མོན་ཁའི་རྒྱབ་བཅོན། །སྟུ་ཁའི་སྟུ་བདུད་རྩལ། །སྟོང་ཤོང་བུ་ཡི་ཐོག་ཚོད་གསུམ་གྱིས་གྱིད་གྲངས། །དེ་

ནས་འཇང་ཉི་གྲགས་ཀྱི་རལ་གྱི་དེ་བྱི་དཔོན་དབང་ལྷའི་དབྱེ་ལ་བར་ཐེབས་པས། བྲག་དམར་ཤར་ཤར་གྱི་ངང་དེར་མིག་
བཀའ་ཅིང་ལག་གཡོན་པས་སྤྱིས། གཡས་པས་གྱི་གཡུགས་ཀྱང་ལྷ་བས་མདུང་བརྒྱབ་པས་རྒྱབ་ཏུ་སྡོམ་རྒྱུང་དེར་བྱུང་དེ་རྟ་
ལས་པས། ཤར་སྤོགས་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་སྡོད་ཆ་བྱང་ཤར་མཚམས་ནས། དམག་སྡོད་སྤྲག་ཟིན་ཙམ་ཞིག་གིས་མདའ་ཆར་
པས་པར་དཔའ་ལ་སངས་སྤྲག་ཉེ་བར་བཅར་ཏེ་སྤྱོད་འདི་བྱངས་པར་གྲགས་སོ།།

ཨོམ་ཅི་བརྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལས་ངས་རྒྱས་གདན་ས་གོང་
མ་ནས། དུས་གསུམ་སྤྱིབ་མེད་བྱར་མཛོད། ལེང་གོ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕྱོད་ལྷག་ཐར་བའི་ལམ་སྤྲོད་སྤོངས།
ལས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། བཅོན་པོ་ལྷགས་རིའི་བར་ཁང་རེད། ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། ངམར་ནག་བྲག་མཚོའི་
གཞི་དཀྱིལ་ནས། ངས་འལ་བྲག་འཕྱུང་དཔའ་བོ་ཡིན། ལྷུ་འདིའི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་ན། བྱིལ་གཞོན་དཔའ་བོའི་རྒྱང་གྲགས་
རེད། བྱང་ཤར་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་ན། ངས་དུང་དམག་བྲག་གྱོན་འགའ་རེ་གདའ། ལམ་དུང་སྤྱོད་འགའ་རེ་འཕངས་ཏེ་
བྱུང་། རྫོང་ནས་ངར་ལེ་མ་རེད་དེ། ལྷུར་ནས་སྤར་མ་ལག་སྤར་དེ། ངས་དུང་བསངས་མཐོན་པོའི་རྒྱང་མཛེས་ལ། ལེ་
ཤེས་ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་བསྐྱིབས། ལྷུར་ཚོགས་མང་ཡང་མ་ལེགས་གདའ། ལྷོ་སྤྱིན་མཐུག་ཀྱང་མ་བརྟན་གདའ། ལྷུང་
དཀར་མེ་ཏོག་རྒྱང་མཛེས་ནས། བཀའ་དཀར་ལུག་ལྷུ་སྤྱོད་ཀིས་ལྱེད། ལྷུ་དུང་མཐུག་ཀྱང་མ་བརྟན་འདུག རྫོང་བཟང་
ལུང་གྱིས་མ་ལེགས་གདའ། བྲག་རྫོང་ལྷ་ལུག་རྒྱང་མཛེས་ནས། ལྷུ་རྒྱང་གཤོག་སྤོངས་ལུག་བཅུམ། ལམ་ཤོག་ལྷུག་
ལེགས་ཀྱང་མ་ཐར་གདའ། ལྷོན་ཤིང་མཐུག་ཀྱང་མ་བརྟན་གདའ། རྫོང་ཡག་ལྷུགས་རི་རྒྱང་མཛེས་ནས། ངབང་ལྷ་
སྤོངས་བྲག་ས་ལ་ཤོ། བྱི་དམག་མཐུག་ཀྱང་མ་ལེགས་གདའ། ལྷུགས་རི་བཅོན་ཀྱང་མ་བརྟན་གདའ། ལོན་ན་སྤོངས་ལུ་དེ་
འདྲ་ཡིན། ལམ་གྱོགས་པ་དུ་རྒྱགས་སྡོད་རི་རྟ། ཐང་དཀར་གཟན་ལ་བཅུམ་འདྲ་གྱིས། རྫོན་པོ་ངར་མ་ལེབ་ཚེན་གྱི ངས་
སྤོངས་ལྷུ་ལྷུང་རྫོག་འབྲེག་འབྲེག་གྱིས། ངཔའ་བོ་གཡེར་ཚེན་དཔའ་ལ་དཔོན། ངས་རམ་ནག་སེར་བས་བརྒྱངས་འདྲ་གྱིས། །
ཞེས་སྤྱོད་ལྷུང་དེ་ཙམ་བྱངས་ནས། དམག་བྱོད་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་དམག་བརྒྱ་ཚོ་ཙམ་བྲག་ལ་བསྐྱེས་སོ།།

འཇང་གཡུ་ལྷ་དང་དཔའ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྱུ་དཀར་དམར་གྱི་བྲག་པ་བརྒྱ་ཚོ་ཙམ་བསང། ཤར་པ་དང་སྤྲག་ལྷ་གཉིས་
ཀྱིས་བསང་པ་བསང་གིས་མི་བྲག་པར་མི་བྲག་གི་ཡུར་རྒྱུ་རྫོང་དུ་སྤྱིལ་བའི་བར་དེར། ཤར་ལུང་གོང་ཤོག་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་
དཔོན་པོ་བྱི་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཐོག་རྫོང་གིས་མདའ་སྤྲག་སྤོངས་གསུམ་ཤར་པ་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་གཞོད་མ་རྒྱུགས། སྤྱིག་གཅོད་ཤར་པ་
རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་ནག་གི་རྒྱངས་པ་འཕྱུར་རེ། བྲག་གྱི་བྱང་དུ་རྒྱམས་བྲག་གིས་དམར་བོར་གྱུར་བ། རལ་གྱི་དུག་རལ་འབར་
བ་ལ་བྲག་གི་ངམ་ཞག་ཆགས་ཤིང་། རྟ་དམར་རྒྱང་མཚལ་ལུ་ལ་བཞོན་ཏེ་བང་མ་འདུར་གྱིས་ཉེ་བར་བཅར་ནས་སྤྱོད་འདི་
བྱངས་པར་གདའོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྗེ་རྒྱུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །མྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །ཨ་ཡན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་
 མཚོད། །ཨ་ཡན་མགར་བའི་ཐོ་དོར་མཚུན། །ངང་ཡག་ཐེལ་མོ་སྐྱུན་དགུ་མཚོད། །ཤན་པའི་ལྷོ་ག་ལྷ་མཚལ་རྩེ་མཚོད། །
 དག་སྲོག་དམར་པོ་སྐྱུ་གིས་གཏུབས། །དག་ཁམས་ཐལ་བའི་རྒྱུ་དུ་རྩོགས། །ས་འདི་ག་ཤིན་ཐང་དམར་པོ་རེད། །ཤ
 དམར་ཉི་མ་སྐྱིབ་ལེ་གདའ། །འག་དམར་ཡུར་རྒྱུ་འབབ་ཅིང་གདའ། །ང་འབྲང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འབྲུ་དམར་འག་མཚོའི་
 གཞི་དཀྱིལ་ནས། །ང་ཤན་པ་འག་འབྲུང་དཔའ་པོ་རེད། །རྩོར་དུ་རྩུ་ཁ་ཡི་དཔོན་པོ་རེད། །སྲོམ་སྐྱིང་གི་གུང་ཤིང་རེད། །
 མདུན་རུ་དམག་གི་སྐྱིང་བཅུད་རེད། །ཁོ་རེ་འབྲུ་དམར་ནག་པོ་སྐྱུ། །ཤི་ཐོག་རོ་ཁན་བྱེད་མི་ཁྱོད། །སྐྱུ་ག་ཐོག་མཚི་མ་གཏོང་
 མི་ཁྱོད། །ཉོན་དང་འབྲུ་མ་ཨོ་འབྲུ་ཡོད། །རི་ལུང་གང་ངར་ཁ་བས་བཟུང། །སྐྱེ་འགྲོ་གསོད་པ་ལོས་ཡིན་གྱང། །མེ་ཤེལ་
 ཉི་མའི་རྩོད་གྱིས་ལུས། །གཞུང་གསུམ་དམར་པོ་ཆབ་གྱིས་བཀའ། །ཡིན་ན་བྲི་གཏུགས་དེ་འབྲུ་ཡིན། །ས་གཞི་སྲ་བརྟན་
 བྲག་གིས་བཟུང། །མཐོ་མཚོ་ས་ཆེ་བ་ལོས་ཡིན་གྱང། །གནམ་ལྗུ་འཕྲགས་གྱིས་མིང་མེད་གཏོར། །གཞུང་ཆེན་རྩོ་ཡིས་
 གང་ལེ་བྱས། །ཡིན་ན་ཐོག་འབྲུག་དེ་འབྲུ་ཡིན། །སྲ་བརྟན་ལྗུ་འཕྲ་རི་སྐོན་པོས་བཟུང། །ང་འགྲོའི་ཁས་ལེན་ལོས་ཡོད་གྱང། །
 སྐྱིང་སྐྱུག་ངར་བས་སྐྱིང་འག་པོས། །ཐང་ཆེན་རོ་ཡིས་གང་ལེ་བྱས། །ཡིན་ན་དཔའ་བརྟུལ་དེ་འབྲུ་ཡིན། །ཡང་སྐོས་སྐྱིག་
 གཅོད་ཤན་པ་ངས། །བསད་བསད་སྐྱིག་པའི་དམག་སྐལ་བྱས། །ད་རུང་ཉེས་པས་མི་ཚོམ་ཏོ། །རྒྱུག་རྒྱུག་ཏུ་པོའི་བང་ཁ་
 ཟད། །ད་རུང་རྒྱུག་ལ་མི་མཚོར་ཏོ། །དེ་རིང་རྩིང་མའི་དང་པོ་ལ། །འག་འབྲུང་དུག་རལ་འབར་བ་འདིས། །ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་
 ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྗེ། །འཁོར་གསུམ་ཤན་པས་གོང་ལེན་བྱེད། །དམར་པོ་ཤེལ་རྩེན་ཐོས་བྱེད། །རྩོན་མོ་འག་ལ་རུབ་འབྲུང་བྱེད། །

ཅེས་ཟེར་ནས། །ཤན་པ་དག་ཏུ་བྲོས་ཏེ་རྩ་མཚོག་མཚལ་ལུ་དེ་སྐོག་གི་རྣམ་པ་ལྟར་བརྒྱགས་པས། །བྲིད་པོན་དེ་སྐྱིར་
 ལྷས་མེད་པར་ཡང་བྲོས་པ་རྩེས་བཞི་བདེས་ཏེ་ཐེན་པ་ན། །ཁོས་ཁ་སྐྱིར་བསྐྱོར་ནས་གྲི་གཅིག་བཏབ་པས་བྱང་བུ་ལྷ་བཅད། །
 ལྷ་བས་དེར་ཤན་པས་དུག་རལ་དེས། །ཚོག་གི་འདབ་ར་གཡས་པ་ནས་གཡོན་གྱི་རྣ་བའི་བར་དེར་བརྒྱབ་པས་རྒྱ་ལྷང་ཐོར་
 བས་བྲེགས་པ་བཞིན་བསད་ཅིང་། །སྐྱིང་འག་རྩོན་མོ་དེ་ནས་རུབ་གསུམ་འབྲུངས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཏུ་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་
 སོ། །

ཡང་རུབ་སྐོགས་གྱི་དཔའ་བརྟུལ་བཅོ་ལྷས་ཆགས་པའི་སྐྱོད་གྱི་དཔུང་དམག་ནང་དུ་བཅུས། །རུབ་གྱི་བྲི་དཔོན་དེས་འདན་
 མ་ལ་སྐྱུ་ལེན་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཉེ་གཏུར་གྱིས་མདུང་གསུམ་བརྒྱབ་པས་གོ་འག་སིལ་བུར་བཏང་། །འདན་མས་མདུང་
 གཉིས་བསྐྱུན་པའི་རྩེས་མ་བྲང་དཀྱིལ་དུ་སོང་ཞིང་། །ཁ་སྐྱུ་ནས་འག་དམར་ཤེར་ཤེར་ཏུ་ལས་ལྷུང་བ་དང་འག་ཚོག་འཁོར་
 གསུམ་སྐྱངས།

བར་དེར་རྩེ་སྐོན་པོ་ཞིག་གིས་མདའ་གཅིག་བརྒྱུངས་པ། །དཔའ་བརྟུལ་འབྲུ་ལྷ་ཞལ་བཟང་གི་དཔུང་བར་ཐེབས་ཏེ་

རྒྱལ་ཏུ་སེང་འེར་ཐོན་ཅིང་རྟེན་ལས་ལྷུང་། གདོང་མ་འབྲུག་སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་དང་འབྲོང་བཟང་མཚོ་ལ་དམར་ལྷ་སྟོང་
གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་གར་རྒྱལ་གི་རྗེས་བཞིན་དེད་དེ་ལྷགས་རིའི་རྩོ་རུབ་མཚོ་མས་ནས་ཟིན་པ་ན། ཁོས་མདའ་གཞུ་སྟེང་ལ་སྟུང་
ཅིང་སྟུ་འདི་བྲངས་སོ།།

ཨོཾ་མི་ཤི་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ ལྷོ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ལྷོ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ལྷོ་ཐལ་ཐལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་མཁུམ། །
ས་འདི་ལྷགས་རིའི་བར་ཁང་གི། བཀྱི་ལིས་ཀུན་དགའ་ར་བ་རེད། ཁང་འབྲང་ངོ་མ་ཤེས་ན། ཁང་འབྲང་སྟངས་ལུང་ཚོ་
བརྒྱུད་ནས། སྲིབ་རི་ནགས་མའི་མཐིལ་རྫོང་ནས། ཁྲོམ་ཆེན་ལྷ་དཀར་སྟུ་འབྲུམ་ཡིན། འབྲུ་ལྷུང་དམག་གི་དར་ལྷེ་
ཡིན། ཁང་འབྲང་སྟོང་གི་འགྲན་ཡ་ལ། ཁི་བཀྱ་མིན་པ་གན་ཡོད། ཀར་མཚོ་གསུམ་རྒྱུང་གི་བང་ཡ་ལ། མཁའ་མྱིང་
མིན་པ་སྟུ་ལ་གོ། ཁོ་རྗེས་སྟོང་ལྷག་ནག་པོ་སྟུ། རྒྱ་འཛིན་བར་སྟུང་འགྲིམ་པ་ལ། སྦྱི་བསེར་རྗེས་དེད་ཅི་ལ་རེད། ཁག་ཡང་
དཀར་ལྷས་ར་བཟུང་བ་ལ། སྟུང་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཅི་ལ་རེད། འབྲུ་རྒྱུང་ཚོར་སྟུང་བཟུང་བ་ལ། སྟུ་ཁྲས་ཤར་འདེད་ཅི་
ལ་རེད། སྟུང་པས་རང་མཁའ་བཟུང་བ་ལ། སྟུང་རུས་དམར་གསོད་ཅི་ལ་བཏང། ཉེས་མེད་ཆད་པ་གཅོད་མི་ཁྱོད། །
བྱས་མེད་སྟོང་ཁྲག་འབོ་མི་ཁྱོད། ཐམ་རང་ལ་འཁོར་རྒྱུ་ཁྱོད། ཁྱེད་རིང་བཏང་ན་དགའ་ལ་བསྟུར། ཁང་འབྲང་སྟུང་ལུང་
བཅོ་བརྒྱུད་ནས། སྟུང་ཆེན་ཐོག་ལ་འགྲན་མི་དེ། ཁང་འབྲང་གོང་ན་སྟུ་ཡང་མེད། ཁྱེད་རིང་སྟུ་ལོ་ས་བསྟུ་གས་པ་ན། སྟུང་
སྟུ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་སྟུ། ཁྱེད་སྟུ་གཟའ་ཡིས་སྟུ་ལེད་བྱས། ཁྲ་རྒྱུང་མིག་གིས་མ་མཐོང་ངམ། ཁག་ལྷུང་རྟ་བས་མ་
ཚོར་ངམ། ཁྱེད་ལ་ཅི་ཐལ་ཁྱོད་ལ་འོང། སྟོང་གཏམ་མ་ཡིན་ཡིད་ཀྱིས་དཔྱོད། ཁྱེད་རིང་མདའ་མོ་འཕེན་ལེ་ལ། སྟུར་
མཚོ་གསུམ་སྟོག་ལྷེ་ངར་མ་ལ། ཁག་ནས་ལྷགས་ཐོག་གིས་བརྟེན་ལས་འབྲེལ་ན། ཁང་ལ་བའི་གཞི་མདོ་མ་གཏོར་ན། སྟུ་ལོ་
མིན་པའི་རྟགས་ལ་ཞོག། སྟུ་ཐལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་མཁུམ། འཆང་ཁ་སྟུང་ལ་མདེུ་སྟུ་རྫོངས། ཁང་ཚོད་མེད་
པའི་ནག་པོ་སྟུ། ཁ་ནག་གཏོང་ལ་མ་བརྟེན་ན། ཁང་སྟོན་པོ་སྟུ་དང་མ་སྟུ་མེད། ཁང་པོ་ཉི་མའི་སྟུ་རྩིན་སེམས་ལ་
བཅགས། ཁྱེད་རིང་མཉམ་ལི་མ་རུས་ན། ཁ་ཚོར་ལུལ་ལྷས་རའི་ཁྱོད་དང་འབྲ།

ཞེས་ཟེར་ནས་གཞུ་བདུངས་ཏེ་མདེུ་འཆང་བཟུང་གི་བར་ལ་གཏུག་ཅིང་ཁོ་བསྟུ་དང་བཅས་ཐོག་ལྷར་འཕངས་པས།
སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་དེ་མགོ་གཟུར་བ་ཅོ་མ་གྱིས་དཔུང་གཡོན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ནས། དཔུང་ཁབ་ཀྱི་བྱང་བུ་སེང་ཁལ་
བཏང་། བང་དུ་ཨ་ཁྲ་སྟོན་ཆེན་སྟེང་མེད་ཀྱི་སྟུང་བ་མཚོན་འབྲུམ་ཐུབ་ཟེར་བ་རྒྱུང་ཐོག་སྟུང་སྟུ་ལ་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་
གཞོད་མ་རུས། དེ་ནས་གདོང་སྟུ་གན་རེ། དུས་ལ་ལིང་ལོག་ དགའ་ལ་ཕམ་རྒྱལ་འདི་ཅོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མདའ་གང་དུ་
འཕངས། དཔུང་ཟུར་དུ་རྒྱུང་འབྲུད་པ་ཅོ་མ་ཡང་མ་བྱུང། དེ་ལ་སྟུ་ལོ་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་མདའ་ལ་ཨོ་འབྲེལ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྟུ་
འདི་བྲངས་པར་གདོངོ།།

ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། ལྷ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། འདྲ་ལྷ་འི་བྲག་དམར་མཚེད་
 དགུ་མཁུམ། འབྲུ་ཡི་གདོང་ལྷ་བྲམ་རྒྱལ་མཁུམ། མ་ཡི་སྟག་རྒྱལ་ཚོད་པོ་མཁུམ། ལྷ་དྲ་འདུལ་བའི་ལས་ལྷ་
 མཚོད། ལས་འདི་ལྷགས་འི་འི་བར་ཁང་གི་ ལྷོ་རུབ་སྟོ་རྩོད་རྩ་བ་རེད། འཁོ་བས་དྲ་བྲག་གི་ཆར་བ་འབབ། ལྷིག་པའི་རྣམ་
 འཤེས་བྱ་ལུག་འཚུབ། ལས་ལོན་ལུས་གང་ཡོད་སྒྲིང་རུ་རེད། འཁོ་ལུས་གང་བྱུང་ཨ་བྲགས་རེད། ལྷིང་ཚོམ་འགགས་
 འདེབས་ལྷོད་ལ་བྱེད། འང་འདྲ་དངོས་འཤེས་ན། ལྷ་ཁམས་སྒྲིང་སྟུ་བྲམ་མོན་ནས། ལྷ་འབྲུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོམས་ནས། འདྲེ་
 ལྷ་དཔའ་ཐང་ཡར་འགམ་ནས། ལྷ་དོད་གཉིས་སྟག་མའི་འདུས་མདོན་ནས། ལྷ་དེ་གཉིས་མཚོད་མཁམ་ནང་ནས། ལྷ་དོད་
 མ་འབྲུ་གསོད་དཔོན་ཨ་བྲགས་ཡིན། ལྷ་དེ་སྟོད་བརྟུ་གསུམ་དཔོན་པོ་ཡིན། ལྷ་དེ་མི་པོ་ཉ་སྟོན་སྟུ། ལྷ་ཐེ་རི་བ་ཚེ་ཡི་བྱ་
 རྒྱལ་ལྷ་དྲ་ ལུས་ཡང་རྩལ་རྩོགས་པའི་འདབ་གཤོག་དེ། འབྲུར་ཟེར་ན་བར་སྤང་རྒྱབས་ཀྱིས་གཅོད། ལམ་ཚོན་སྟོ་མཉེན་
 ལྷགས་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་ཅན། ལམ་རྒྱ་དུག་འབར་ནས་རྩོ་བཞི་ཚོད། རྩོ་དར་དང་ལུན་པའི་སོ་ཁལ། འོམ་ཟེར་ན་སྤིང་
 འབྲུ་ལྷ་ལྷིས་འཕུང་། འབྲུ་གསོད་ཟེར་སྤིང་གི་ཟེ་བ་ཅན། འདམ་འདྲུང་ལ་འགྲིམ་པ་ལོར་བྱ་གྲོགས། འབྲུ་ཟེར་ན་བར་
 ལྷ་དྲུར་སྤྲས་བཀའ། ལྷ་དཔའ་ནག་འཚུབ་པའི་འཕུལ་འཁོར་དེས། ལྷ་ལ་ཁམས་སྤྱོམ་ལྷ་ལྷིས་བཀའ། ལྷ་དྲ་
 བསེར་བྱ་སྤང་བའི་ཚོ་རག་ཅན། ལྷ་དཔའ་ཟེར་ན་སྟོ་སྟོན་ཡེ་མེད་གཏོར། འདམ་འདྲུང་ཚོད་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཅན། ལྷ་
 ཉ་འདོ་ཚེན་གོང་ན་བྲགས་སྤྲད་ཚེ། འདྲ་པར་ཆས་གཡུལ་ཁ་འགྲན་པའི་ཚོ། འདམ་ཟེར་ན་དྲུ་སྤིང་ཁམ་ཀྱིས་ཟ། འདྲ་
 ལན་མེད་ཟེར་བ་གདོང་གི་བྱ། འདམ་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བ་ཡོངས་ལ་བྲགས། ལུས་རྩལ་དུག་སྤྱེན་པའི་འཁོར་གསུམ་རྩོ། ལྷ་
 འདམ་འཁྲིང་མ་ཅི་འདུག་འཤེས་ནས་ཡོང། འདམ་པར་ལ་གྲོས་སྤིང་ན། ལྷ་བྲགས་དཔོན་པོའི་འདོད་ལྷོ། ལྷ་དཔའ་གཅིག་
 གོང་ནས་ལིང་གིས་འཤེན། འབྲུ་ལྷ་འདས་པའི་འལ་ན་ཡིན། ལྷ་དོད་དུག་བྱ་ལྷིང་མ་ཡིན། འཁོ་ལན་འཁོ་དམར་ཟེབས་
 འཤོག། ལྷ་ལ་ལན་ལྷ་དམར་འཕུང་བར་འཤོག། ལྷིང་མ་མ་སྤངས་འོད་འདྲ།

ལེས་དེ་ལྷར་གསུངས་བ་དང་། མདའ་དེ་བར་སྤང་ནས་གཟའ་ཚོད་རྒྱུག་པ་ལྷར་འཕངས་པས། ལྷིང་བྲང་གི་རུ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་མདེའུ་སྟུག་རྒྱང་དེར་བྱུང་དེ་ཉ་ལས་ལྷ་དྲ། དེར་དཔའ་བརྟུལ་གཉིས་ནས་མགོ་འཕུ་ཉ་
 ལྷ་བ་བཅས་སྤངས་ཤིང་། དམག་གཞན་ཡང་མང་ཚོམ་བས་དེ།

དེར་འགྲོང་སྟུག་ཚོད་རྒྱལ་བྲགས་པ། མོན་སྤྱང་སེང་བྲི་རྩམ་ཚེན། མོན་སྟུག་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་རྒྱལ་གསུམ་ཀྱིས་རུབ་ཀྱི་
 ལས་དམག་བརྟུ་གསུམ་དེ་བྱེའུ་ལྷ་ལྷིས་དེད་པ་ལྷར་བྲས། ལྷ་སྟེ་ལྷོ་རྒྱལ་བེར་དམར་དང་། ལྷོ་ལའི་ཐོག་འབྲུམ། ཡ་ཐའི་
 དཔོན་པོ་ཉེ་མ་གསུམ་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མི་གཉིས་གང་རྒྱུག་གི་རྩེས་བཞིན་དེད་པས། ལྷགས་འི་བྱང་སྟོའི་རྒྱར་དུ་སྟེབས་པ་ན་
 གར་གྲོས་མ་འཤེས།

དེར་ཡང་བྱང་པར་དུ་ཉིན་སྟོན་གས་སྒྲིང་ཅུ་ཉི་ཅུ་འཛིན་གྱི་དཔའ་བརྟུལ་ཉོར་སྟོང་ཤོང་བུ་ཡི་ཐོག་ཚོད་གྱིས་འབར་བ་ཇ་དམར་
བརྒྱ་ཚལ་བྲིད་ཅིང་། གོང་མ་ཤོད་གྱི་སྟོན་པོ་སྐྱབ་པ་མཚོག་གྲུབ་དེ་དམར་གསོད་བཏང་བ་མཐོང་། སྟོན་པོ་སྐྱབ་བཅོན་དཔལ་
ལྷན་དེ་དཔའ་ཆག་ནས་མགོ་བསྐྱུར། སྐང་དུག་ཨ་བྲ་སྐྱུ་རྟེན་དེ་དེས་པར་ཤི་སྐྱམ་བཞིན་སྟག་རོང་ཁོ་རྒྱུལ་བེར་དམར་ལ་
མདའ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་མདུན་གྱི་བྱང་བུ་གཏོར་བ་ལས་གཞོད་མ་ཐུབ། དེ་ནས་ཁོ་རྒྱུལ་བེར་དམར་དེས་མདུང་གསོར་ཉེ་སྐྱུ་
འདི་བྲངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ་ཐལ་ལེན། །སྐྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །གུང་སྟོན་ཤེལ་གུར་དཀར་མོ་
ནས། །དག་ལྷ་དུང་སྐྱོང་དཀར་ལུ་མཁུའ། །བར་སྐྱང་སྟོན་གི་གུར་ཁང་ནས། །སྟོན་བདག་དཔའ་སེང་དུང་གལས་
མཁུའ། །ས་གཞི་རྒྱུང་དམར་གུར་ཁང་ནས། །མཚོ་སྲིན་པོ་བྲག་འཐུང་མཁུའ། །སྐྱུ་རིང་སོ་ཁ་སྐྱུང་རོགས་མཛོད། །འབྲུ་
ཡི་ཇ་ལ་ཇམ་ཆེན་མཁུའ། །ཡུལ་ལྷ་མ་བུལ་དཔུང་སྐྱོར་གྱིས། །ས་འདི་ལུགས་རིའི་བར་ཁང་གིང་། །བྲག་དམར་ཡུར་རྒྱ་
འཐོན་འཐོན་རེད། །སྐར་མ་མ་སྐྱུ་འབྲོས་འབྲོས་རེད། །དཔའ་བོ་རྒྱ་སྟག་ངར་ངར་རེད། །ང་འབྲམ་ཁམས་སྒྲིང་ཡུལ་
ནས། །སྐམར་ཡུལ་བརྒྱའི་གཞི་ཐང་ནས། །སྐྱུ་རི་རྩོང་ས་དཀར་མོ་ནས། །སྐྱུ་སྟོན་ཁོ་རྒྱུལ་བེར་དམར་ཟེར། །བསྐྱོས་པ་
རོང་ཆེན་ཆེ་དུག་སྲིད། །རྩེ་ལྷ་ཚན་གྱི་བྲི་དཔོན་ཡིན། །སྟག་རོང་ཤོག་གི་རུ་འཛིན་ཡིན། །མདུན་རུ་དམག་གི་ཁས་ལེན་
ཡིན། །ཁོ་རེ་མི་པོ་རྟོ་སྟོན་སྐྱུ། །མ་འབྲོས་མ་འབྲོས་པ་ཡི་བུ། །དཔའ་བོས་འཐབ་གྲང་རང་སྟོན་ཐར། །སྐར་མ་བྲོས་གྲང་
རང་སྟོན་འཚོར། །དེ་རིང་བྲོས་གྲང་ཐར་ས་མེད། །སྟོང་ལམ་འབྲུམ་པའི་མཁའ་ནང་ནས། །བྲི་གདུགས་ཉི་མ་རྒྱུང་གལས་
ཆེ། །ས་གཞི་རྩོད་ལ་འུག་བསམས་ཉེ། །སྟོ་སྟོན་མཐུག་པོས་བཅོན་དུ་བཟུང་། །རྒྱ་རྒྱུང་རབ་གསལ་མཁའ་ནང་ནས། །
གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་རྒྱུང་གལས་ཆེ། །བར་སྐྱང་སྐྱུང་རྒྱུང་སྟོན་གལས་མཁའ་ཉེ། །དུངས་གསལ་སྟོན་པོས་བཅོན་དུ་བཟུང་། །
སྐྱུངས་ཆེན་འབྲིལ་བའི་མཁའ་ནང་ནས། །སྐྱུ་ཆེན་ཡུར་མོ་རྒྱུང་གལས་ཆེ། །གསེར་ལྷན་ཆབ་ལ་སྐྱུར་བསམས་ཉེ། །རྒྱུང་ར་
དཀར་མོས་བཅོན་དུ་བཟུང་། །རྩོ་ལུགས་བསྐྱུན་པའི་མཁའ་ནང་ནས། །ཨ་གལས་དཔོན་པོ་རྒྱུང་གལས་ཆེ། །སྐྱུ་བརྟན་ནང་
རྩོང་ཡོང་བསམས་ཉེ། །འབྲུམ་དམག་མཐུག་པོས་བཅོན་དུ་བཟུང་། །དཔའ་བརྟུལ་ངར་མའི་མཁའ་ལམ་ནས། །སྐར་མ་
མགོ་འཐོམས་གང་དུ་འབྲོས། །སྐྱུ་རིང་མདུང་གི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །ཉི་ཟླ་མཐོ་ཡང་ཐང་དུ་འབབས། །རྒྱ་མཚོ་དམའ་
ཡང་གཏོང་ནས་དུག་སྐྱུ། །སྐྱུ་ལ་འཇགས་བརྒྱུད་གཤམ་བྱེད། །སྐྱུ་ལ་ཁོ་རྒྱུལ་པོ་བོང་འབིག་ །སྟོང་ཚལ་བཏང་ན་སྐྱུས་མིང་
མེད།།

ཅས་དེ་སྐར་བྲངས་ཤིང་། རྒྱུང་སྐར་ཆས་པ་ན་ཁོས་མདའ་གཅིག་བརྒྱུང་བས། །བབ་སྟོན་སྐྱུང་མཚོམས་སུ་
བརྟེན་གྲང་གཞོད་པ་མ་བྱུང་། །གྱི་འགྲན་སྐྱུང་ཚལ་བྱས་རྗེས་མདུང་འགྲན་གྱིས་མདུང་ལན་གསུམ་སུལ་བ་ཁོ་ཡི་སྟོ་བ་ལ་

ལྷན་ཅིང་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ལས་ལྷན་ནས་ལི དེ་ནས་གྲིང་གི་དཔལ་བརྒྱལ་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྷན་དཔལ་དང་བཅས་པས་སྤྱིའི་ལྷན་གས་
འི་བརྒྱུད་བཀའ་ལོ།

ཡང་སྤྱི་བཟོ་གས་དཔལ་བརྒྱལ་བཅོ་ལྷའི་ནང་ནས། བྲོ་ཚོ་བཅོན་རྒྱལ་མེད་སྐར་ཆེན་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད་གས་ན་འབྲུལ་བར་
བཏང་སྟེ། རྒྱལ་མཚོ་གདམ་པའི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་བཀའ་ལན་ལྷན་ལོང་། དེ་ལྟར་མདུན་དུ་སྤྲོད་པའི་དམག་
དང་རྟོང་གཞོན་འདན་མའི་དཔལ་བཅས་ཀྱིས་ལྷན་གས་འི་དེ་བར་མཁར་བརྒྱུད་ལོ།

ཡང་ཉི་མ་དེའི་སྤྱི་ཉིན། སྤྱི་བཟོ་གས་ཀྱི་སུ་འཛོན་འགྲོད་གོས་པའི་བཀའ་ཆབ་གནང་། དེ་ནས་གདོང་བཅོན་སྐར་དུ་ཨ་
བརྟན་དང་། ཡ་ཐིས་དཔོན་པོ་ཉི་རྒྱལ། གུང་པའི་ཨ་ལུ་ཁ་ཤོག་ ཨ་ལུ་ཁ་ཚོད། བྲོ་ཚོ་སྤྲོད་མོ་ཐོག་སྤྱི་ག འབར་བ། ཨ་
སྤྱིད་བཀའ་ལོས་ལྷན་དར། དབྱ་ཚོ་སྤྲོད་མོ་ཐོག་ཚོད་སོགས་སྤྱིང་སྤྱོད་གསེར་པའི་དཔལ་དམག་མི་ཉུག་ཏུ་ཉུག་རྒྱལ་ས་བཤམ།
འཁམ་མཐུད་ལ་སོག་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱལ་འི་ཆེན་གསལ་པ་དང་། ཁེར་རྫོང་མ་བྱ། འབྲུག་ལྷ་རྒྱ་བཟང་བཅས་སོག་སྤྱོད་ཀྱི་
དཔལ་དམག་བཤམ་ནས། ལྷན་གས་འི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྲོད་ལ་ཉིས་ཀྱི་མཚོ་མས་ནས་སྐར་གལ་འི་མ་བཞིན་བསྤྱི་གས། དེ་
ནས་གཡོན་སུ་འཇང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། ཉིན་རྫོང་དཔོན་པོ། གདོང་མ་འབྲུག་ཨ་གསལ། བཅོན་རྒྱལ་མེད།
ཁྱེད་ལྷན་ཆེ་རྒྱལ། ལྷན་མོ་ཐོག་སྤྱི་ག མངའ་འི་ས་ཞོར་བཟང་། གངས་འི་ཆེ་ཚོད་སོགས་བར་སྤྱིང་དམ་འོམ་བུའི་ལས་
དམག་དེ་འི་ཐོ་ལ་མེ་ལྷེ་མཚེད་པ་ལྟར་བཤམ། འཁམ་མཐུད་དུ་སྤྲོད་མདུང་ཆེ་དང་། ཨ་ཁེ་སྤྱིང་ཐང་སོགས་སོག་དམག་
བཤམ་ནས་ལྷན་གས་འི་རྒྱལ་སྤྱོད་གསེར་པའི་འཁམ་དུ་སྐར་གལ་བསྤྱི་གས།

རྒྱལ་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཆེན་དར་ལུ་དང་། འགྲོད་སྤྲོད་ཚོད་རྒྱལ། མཚོ་ལ་དམར་ལྷ་ཚོད། སེང་བྲི་རམ་ཆེན། འབྲུག་
ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱལ་མཚོ་ཚོས་གསལ་བཅས་སྤྲོད་པའི་ལས་དམག་བཤམ། འཁམ་མཐུད་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བེར་ནག་དང་
རྒྱལ་འོ་རྟེན་གསལ་རྒྱལ། སྤྱོད་འོ་ཐོག་འབྲུམ་སོགས་སྤྲོད་སྤྱོད་གསལ་གྱི་དཔལ་དམག་བཤམ། འཁམ་སྤྱོད་མཚོ་མས་ནས་
འོམ་བུའི་འཁམ་མཐུད་དུ་འི་མ་བཞིན་སྐར་གལ་བསྤྱི་གས།

ཡང་ཉིན་སྤྱོད་གས་སྤྱིང་གི་སྐར་ནས། ལམ་ལངས་པ་དང་གཡལ་སུ་འཇང་གི་གཡུ་ལྷ་དང་ཁུ་ལྷ་གས་ཉི་གསལ་སོའ་
ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་འཇང་གི་ལས་དམག་ལྷན་གས་འབྲུག་ལ་མཚོ་དམ་གྱི་དང་དུ་དྲངས་ལོང་། རྟོང་གཞོན་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་
རང་ཤོག་སྤྲོད་གཞིག་གི་དམག་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོང་། ལྷན་གས་འི་རྒྱལ་བྱང་མཚོ་མས་ནས་སྐར་གལ་བསྤྱི་གས། དེ་ནས་གཡོན་སུ་
མོན་དུང་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། རྒྱལ་བཟང་། གནམ་ལྷན་ལོར་བཟང་། དཔལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་སོགས་སྤྱོད་
མོན་གྱི་ལས་དམག་དེ། འབྲུག་ཀར་དམར་སྤྱང་ལ་མེ་ཏོག་འཁར་བ་ལྟར་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོ་མས་
ནས་སྐར་བསྤྱི་གས།

དེ་ནས་མདུན་རུ་ཨ་ཆེན་ཉེར་གྱི་དམག་དཔོན་སྤྲིག་གཙོད་འཁོར་བ་དང་། དཀར་པོ་གནམ་ལྷ་ཐོག་འབེབས། སེར་པོ་
རམ་ཆེན་འབྲུག་སྐྱ། སྤོང་ཤོང་ཐོག་ཚོད། བྱ་བྱ་ལེར་སྐྱེས། སྐར་ཚོགས་བྲ་རིས་སོགས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་དང་།
དམག་ཉིས་འབྲུམ་སུམ་ཁྲི་བཅས་འཕྱུ་དམར་བྲ་མཚུངས། སོ་སོས་རུ་སྐྱ་བྲིད་ཅིང་ས་གནི་ལ་རླུང་དམར་འཕྱོ་བ་ལྟར་
གཡོན་རུ་འེ་ཤམ་ནས་སྐར་བཏབ།

རྒྱལ་རུ་དཔའ་མོ་ཨ་སྐག་དང་། ལྷུང་ལྷ་འབྲོང་བཙོན་སོགས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་དང་། དམག་ཆིག་འབྲུམ་ཉིས་ཁྲི་
རུ་འཛིན་དང་བཅས་འཤར་ལྷོ་འེ་བར་མཚམས་ནས་སྐར་བཏབ་སྟེ། བར་མཚམས་མེད་པར་གྲིང་རུ་འེ་འབྲུམ་སྐར་གྱིས་བསྐོར་
ཅིང་། རླུང་སྐྱི་བསེར་ཡིན་ཡང་འཚུབ་དབང་མེད་ལེ་གཅིག་བྱས་ཏེ་འཛིགས་ཟེལ་ཆེ་ལ་ལྷ་བསམ་མི་བཟོད་པའི་རམ་དང་
བཅས་ཏེ་ཐོ་བྲང་གི་མཐའ་བསྐོར་ནས་བསྐྱད་དོ། །

ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་བདུན་པ།

ཉིན་ཞག་བདུན་ལ་བུ་ཡུག་འཇུག།

ཉི་གྲགས་རྒྱལ་པོས་འབྲོས་ལམ་བཙམ།

ལྷ་ཐག་ཆད་པས་རེ་ཐག་ཆད།

པོ་བྲང་ཡོངས་སུ་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱུང།

༥ ཉིན་དེའི་ལུང་མོ། ཨ་གྲགས་དཔོན་སློབ་རྣམས་སློབ་བདེ་རྒྱ་ལུང་འདེབས། ཡིད་མ་བདེ་བྲག་རྒྱུད་སློབ་འཚངས།
དཔོན་ཉི་གྲགས་རང་ཡང་མགོ་རྒྱ་རུ་དགོལ་དགོལ། བ་སྐྱི་སྐྱགས་མཉེད་མཉེད་གྱིས་སྐྱུ་ཁམས་མི་བདེ་བར་ནང་འཁོར་སྲིད་
སློབ་གང་ལའང་བཀའ་བཀྲོན་གྱི་ཚིག་ཁོ་ན་ལས་མི་མཛད། ཁང་སློབ་སྐྱི་སློབ་བར་སློབ་རྒྱ་འཛིན་རྣམས་ནས་འདི་ཡིན་གྱི་
འདུན་གྲོས་ཅི་ལུ་མ་རྟེན་པར་གནས་ལ། དེ་ནས་སྲིན་མོ་ཡུ་སྐྱེལ་གདོང་ལ་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་ས་རྣམས་སུ་ཐོན་པའི་ཐབས་
དང་། སླིང་ལ་མགོ་སྐྱར་བ་སོགས་གྱི་ལུང་ལུས་པ་ན། སྲིན་མོ་དེས་ལུང་དག་གི་ཟའི་དབྱེངས་ལ་བྲངས་ནས་འདི་ལྟར་
བྲངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་བརྗེ་རྩྭ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། སྲིད་གསུམ་རིག་པའི་པོ་བྲང་ནས། རྒྱ་
སློབ་གི་པོ་བྲང་མཉེན། སམ་འདི་དཔོན་པོའི་པོ་བྲང་ཆེ། རང་འབྲུ་ལུང་སླིང་ཟངས་མཁར་ནས། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་
སློབ་བདག་མོ། རང་ཡུལ་སྐྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་མཁན། སྲིན་མོ་ཡུ་སྐྱེལ་གདོང་རེད། ཨ་གྲགས་དཔོན་སློབ་ཇི་བ་
མཚར་། ལྷ་ལ་ཉམས་ཚད་ཅི་ལ་བྱེད། འབྲེ་ལ་བྲན་སློང་སུ་ཡིས་བྲན། ཉིན་དེ་སྐྱེ་པན་ཆད་ལ། མི་ལ་དཔའ་བའི་སླིང་
རྩོད་བྱས། ཉུ་ལ་མཉེས་པའི་རྒྱུད་ལུགས་བཏགས། དབྲུ་པར་འདུལ་གྲགས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས། ཉིན་ཁར་གྱི་ཉིན་མོ་
ལ། རྒྱུད་ཞགས་རི་བོ་དཔུང་འབྲིག་དེ། ཨ་གྲགས་དཔོན་གྱི་ལག་ལ་བཞག ཁའོ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་པར་བྱས། །
གཏམ་གཏམ་རྒྱུ་ཡི་སྐྱེ་བ་རེད། ཅི་བཤད་རྣ་བས་མི་གོ་འདུག ཉོན་ཟེར་ན་མགོ་བྱུར་རྣ་བས་ཉོན། འཁྲོས་ཟེར་ན་བྲུང་
མིག་གིས་ལྟོས། རྒྱུད་ཟེར་ན་གངས་དཀར་སེམས་གྱིས་དཔྱོད། འབྲོན་དཔུང་དམག་གཞུགས་མེད། ལྷགས་རི་
བཙན་གསུམ་གྱི་མ་ན། སླིང་དམག་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་འཕྱར་རེད། རྩལ་དང་ཚོ་འཕྱུལ་སློབ་ལས་རྒྱུར། རྒྱལ་བརྟུལ་རར་
ཚོད་སྐྱུག་ལས་ཆེ། བསྐྱེད་ཀྱང་མཁར་རྩོད་ཟེན་ལེ་མེད། སང་ཉིན་ཁར་གྱི་སྐྱེ་གོང་ནས། ལྷགས་རི་གཅིག་ཤོར་གཉིས་
ཤོར་ཡོང། ཁའོ་སྐྱར་ཀྱང་དཔོན་ལ་ཐར་བསམ་མེད། ཐར་ཡང་དེ་འདྲ་ལོ་ཚ། རོ་དགོང་ཁར་གྱི་སྐྱི་ཆ་ལ། སློང་ཉིད་

འབྲུམ་པའི་གྲུ་ཁང་ནས། ཁབ་སྒྲུང་སྤྱིན་ལམ་སྐྱའོ་ནས། བྱང་ཤར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ནས། བཀམ་གྱི་
གཞུང་ཐག་བཤེད། རྒྱ་ཐག་མཁར་ལ་འབྲེལ་ནས་ཡོང་། བྱིད་དཔོན་པོ་དེ་ལ་འཇུག་ནས་ཤོག། ཁབ་སྒྲུང་ལྷན་སྐྱེ་ཅི་བྱུང་
ཡང་། ཏེ་ལ་འཇིགས་སྐྱབ་མ་བྱེད་ཅིག། ས་གཞི་མི་རྟམ་གང་ཞན་འདྲ། བྱི་མིག་ཚམ་ཞིག་ལྟ་དོན་མེད། ཏེ་ནས་གང་
དགོས་རིམ་གྱིས་བཟུ། ཞེས་ཟེར་བས། དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་དེས་མ་བྱས་དབྱུང་རྗེས་སྐྱོ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བའི་ཉི་
མའདས་ངོ་ལ་ཤར་ནས་བསྐྱེད་དོ།

དེའི་རྒྱལ་མོ་ནམ་གྱི་སྐྱ་ཆ་ཚོམ་ཟེན་པ་ན། གངས་མཐོན་པོ་ལྷུང་ལྷིང་གི་པོ་བྱང་ནས་ལྷ་སྐྱེན་བཟུ་ཤིས་ཚོ་རིང་མ་དེ་རིགས་
བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་ཅིང་། དར་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དང་འཇའ་སྤྱིན་ཤར་བའི་གྲོང་དུ་ལོར་བུས་བརྒྱན་ཅིང་
འོད་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་ཞིང་། འཇའ་ལམ་དར་ཐག་གི་ངང་ནས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱ་
འདི་གསུངས་སོ།

ཨོམ་ཉི་པརྗེ་རྒྱུ་གྲུ་ཐལ་ཐལ་རེ་ནས་ཡེ། འཕོ་གྲུ་དེ་ལྟ་ཀྱི་ཡེ། ལྷ་རོའི་བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། ཏམ་པ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མ་དག་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་བྱོངས། ས་འདི་དགོ་བཙན་ཨ་གྲགས་ཀྱི། ལྷགས་རྫོང་གྱི་
གླིང་རྩ་རྒྱལ་པོ། ཏེ་འབྲང་ངོ་མ་མཁུན་ན། བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནས། རྒྱ་དབར་སྐུལ་སྐུའི་པོ་བྱང་ནས། །
ར་བ་སྤྱིན་གྱི་འོག་པོ་ལ་ནས། འོད་མའདག་གང་ཚམ་ཞིག་འཕྲོ་ས་ནས། མ་དུང་གང་ཚམ་ཞིག་འབར་ས་ནས། མཐོན་
མཐོང་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནས། ལྷ་མོ་བཟུ་ཤིས་ཚོ་རིང་ཡིན། འབྲུམ་དམག་བྱ་མའི་གཞི་དྲིལ་གྱི། ལྷ་གྲུང་འོད་གསལ་
སྤྱིབ་མེད་ནས། ལོར་བུའི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོ་ནས། བལ་བཙན་གྱི་ལྷ་གཅིག་དུ། ཏམ་འདུལ་དམག་དཔོན་གོ་སར་
དཔོན། ལྷགས་མ་གཡེང་དགོངས་པ་དར་གཅིག་གསོན། མཁའ་དབྱིངས་རབ་གསལ་ལ་མཐུག་པོ་དེ། ལྷགས་དྲག་མཐའ་
རུམ་གཏོར་ན། བལ་ལུ་འབྲུག་མཁར་ལ་ཤོར་དོགས་དགའ། ཏེར་ཆེན་དྲག་ཏུ་མ་ཕབ་ན། རྫོལ་ལྷ་རྫོང་ཞིག་དོགས་
གདའ། འདབ་རྒྱས་ཚོགས་དགུ་མཐུག་པོ་དེ། མེ་ལྷེ་དྲག་པོས་མ་བསྐྱེགས་ན། ཏི་བཟུ་བཙན་རྫོང་ཟེན་དོགས་
གདའ། སྤྱོད་ཉིད་རལ་གྱི་རྗེན་པོ་དེས། འོག་ལྷའི་ཚོ་འཕུལ་རྒྱུད་གྱིས་ཚོད། སྤྱོད་ཆེན་སྐྱབས་ནས་དུང་དུ་འཁོད། །
ཤར་སྤྱིན་མོ་དམ་ལ་ཐོགས། ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་གངས་མེད་རྣམས། ཏམ་ཚོག་རྗེ་རྗེའི་མཁའ་རྒྱ་བྱེད། མཚོ་ལྷ་གཏོར་
གྱི་སྐྱུང་མར་སྐོས། ལྷ་གྲུ་སྤྱིད་པའི་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱིས། ཏི་ལུང་འབྲུགས་ལ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན། མཁའ་ནང་གསེར་གྱི་ཉི་མ་
དེ། ཟེར་ཐག་གླིང་ནས་འཁོར་དེ་ཡོང་། ཏེན་པའི་བྱི་མས་བཙན་མ་མཛད་ལུ། བལ་ལས་རུ་དམག་གི་རུ་འཛིན་ཞོག། ཏམ་
ཚོག་འགལ་བ་ཡོང་སྐྱུ་མེད། ཡང་ན་བྱུང་མའི་ཕྱོགས་སུ་རྫོངས། མཐའ་བྱིན་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་དོ། ལྷ་གྲུའི་གོ་གཡང་
དབང་བའི་དུས། ཏེར་རྫོང་སྐྱབ་གི་དབང་རོགས་ཡོང་། འདན་མ་ཞེ་ནག་ཆེ་ལོ་དང་། མེང་སྐྱབ་དྲག་ཤར་མར་ལོ་

གཉིས། །དཔའ་བརྟུལ་འདས་གྲོང་མང་ལེ་གསུམ། །ཁབ་པ་གཅིག་ཏུ་བབ་ལེ་འདྲ། །རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བྱུང་
མཛོད། །དེ་ནས་དར་དཀར་ཡུག་སྒྲེལ་ཡོང་། །ཇཱ་ཤར་གཏེར་སློའི་འབྲེད་ལུགས་གཅིག་ །གངས་ཤར་སེང་རྒྱེད་འདུལ་
ལུགས་གཉིས། །མཚོ་ལུང་འོ་ཆབ་དགྲུག་ལུགས་གསུམ། །གང་དགོས་སློའི་གསལ་ལུང་བརྟན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་
མི་སྣང་བར་བྱུང་ཏོ།།

དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་དག་ལྷ་མེར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བ་ཉིན་མཚན་བདུན་དུ་པབ་བོ། །སྤྱི་ཉིན་དཔའ་བརྟུལ་འབྲུམ་དམག་རྣམས་
ཀྱིས་ལུགས་རིའི་བར་རྫོང་ལོན་པའི་གྲོས་བྱེད་སྐབས། །ཁ་བ་ཆེ་ཡང་མི་ཆེ་བལ་འདབ་ཅོམ། །རྒྱུང་ཡང་མི་རྒྱུང་བལ་འདབ་
ཅོམ་པང་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ནས་འབབ། །བུང་བ་བཞིན་དུ་འཚུབ་ནས་འབབ་ཅིང་། །སལ་བུ་ཡུག་གིས་གཡོགས་ནས་
འདུག་པས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགྲུ་འདྲེའི་བྱེད་ཁ་བེར་ཞིང་རྣམ་རྟོག་གི་ངང་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེང་རྒྱེད་འོང་གིས་
དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་། །སྤོན་པོ་ཆམ་ལ་འབབས་པ་དང་། །སྤོང་ལམ་རྒྱ་ཐག་གཅོད་པ། །ལྷ་འདྲེ་དབང་བུ་བསྐྱེད་
དགོས་ན། །དེ་ཡི་ནང་ནས་མ་བདུད་སྤོན་མོ་དེ་སློམ་ཆེན་གཡུང་དུང་གི་དག་པོ་མཐུ་ཡི་བདེན་པས་འབྲུག་ཅིག་ །རྒྱ་ཐག་དེ་སྤོང་
ཉིད་ལ་གྲིས་གཅོད་དགོས། །དེ་མ་ཚོད་ན་ཞག་སྤོགས་སྤོབས་ཀྱིས་དཔོན་ཨ་གྲགས་རྒྱལ་པོ་དེ་དགུང་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་
ལྟར་འགྲོའོ། །དེ་ཤོར་སེང་ན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་། །བོད་འཛམ་གླིང་ཆགས་པ་དཀའ། །སློམ་ཁ་མོ་གླིང་གི་འབྲུམ་
སྐར་འདི་ཐར་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། །འདུལ་ལུགས་ངར་དང་ནས་ལྷ་དང་གྲོས་ཁ་བསྐྱེད་ཡང་ཚོག་ །བྲིད་དཔའ་བརྟུལ་ཚོས་སྒྲུ་
མ་དང་། །སློབ་མའི་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བཏང་ན། །ཨ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལྷ་མིའི་སྤྲེད་དང་བཅས་པ་
ཞག་གཅིག་གོང་ནས། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ཚོག་ཅེས་བཀའ་པབ་པ་དེར་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རོན་པར་བསྐྱོད་དོ།།

དེ་ནས་སྐག་རོང་གི་ལས་གྲུར་དམར་པོ་མེ་འབྲིལ་དུ་ཨ་གྲུས་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པ་ལ་བཅོམ། །བར་དེར་ཁ་བ་ཉིན་ཞག་
ཏུ་བབ་པས་ཉི་མའི་འོད་གྲང་མི་སྣང་། །སྤོན་མོ་དེས་གཞམ་སའི་བར་དུ་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་ཐག་དམ་ཚོར་ཡང་། །ཁ་བ་བུ་ཡུག་གིས་
བཀག་ནས་མ་མཐོང་། །ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་དེས་འཁོར་གསུམ་སྐག་ཆས་བྱས། །སློན་པོ་དུ་མས་བསྐྱོར་ཅིང་།
ཡང་ཐོག་ལྷར་གོང་མ་ནས་བལྟས་པ་ན་བུ་ཡུག་གིས་རྒྱེན་པས་རྒྱ་ཐག་གི་འོད་མ་གསལ་བས། །རེ་ཞིག་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་བསྐྱེད། །དེར་རྒྱལ་པོ་སེང་རྒྱེད་དམ་པས་ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་ཀྱིས་མཁའ་ཉེ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྲིས་དུམ་བུ་དགུ་
བུ་བཏང་། །དྲང་སློང་གི་བདེན་ཚིག་གྲུབ།

དེ་ནས་དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་ཀྱིས་ལག་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱུག་ཐག་ཟིན་ཅིང་། །པར་པར་དར་སྤྲེལ་གིས་ཁྲིར་བ་ལྟར་ནར་
ནར་འགོ་སྐབས། །པོ་བྲང་ནས་འཁོར་ལུམ་གྲིང་སློན་པོ་སོགས་དུ་མས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རིམ་ཀྱིས་རྒྱ་ཐག་ལ་
འཇུས་གྲང་དབང་ཐང་མེད་པས་མ་ཟིན་སྐབས། །ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་གྲགས་ཀྱི་ངང་ལ་ཁ་ཏེར་གདངས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་

ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་དེས། གློན་པོ་དང་ལྷན་མིང་ཚོས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཐར་བས་སྤྱི་མིག་གཅིག་བལྟས་པས།
དམ་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ་པར་ཚམས་སོང་བ་ན། ལྷན་ཐག་ཆད་པ་མཐོང་བས་སླིང་བཏོན་པ་ཚམས་གྱི་འཛིག་སྐྱུག་གི་ངང་དེར་
གར་འགོམ་ཆེད། དེ་ནས་ཁོས་མ་བདུད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐྱེ་འདུག་བྱངས་སོ།།

ཨོམ་ཅི་བརྗེ་རྩེ་ སྐྱེ་བའ་ཐའ་ཐའ་ལ་མེད། སྐྱེ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་མེད། ལྷན་ཐེལ་དཀར་ནག་ཁྲག་ལུས་མ་ཁྱེན། །
ཁྱེད་དགུང་ལ་གནས་པའི་སོ་ལྷ་ཡིན། ལམ་ལ་སློན་མོའི་ལྷན་ཐག་དང་ལ་གཏོད། ལམ་སྐྱེད་སྲིན་མོ་ཁྲག་འབྱུང་མ་ཁྱེན། །
བར་སྐྱང་ལྷན་ཐག་འབྱུང་རོགས་གྱིས། ལྷུང་ལྷ་གོ་བྱ་དཔུང་པ་མ་ཁྱེན། ལས་གཞིའི་སློང་ནས་བྱ་བ་བཟེད། ལམ་དུ་རི་བྱེ་
བྱུག་སྐྱེན་གསུམ་མ་ཁྱེན། ལམ་ཤོག་དུག་ཡོད་ནང་ལ་གཡོར། ལམ་མཚོན་བསམ་པའི་འགྲོད་པ་མེད། ལམ་མགོན་བསམ་
པའི་དོགས་པ་མེད། ལམ་འགོ་བའི་ལམ་སློན་ཁྱེད་གྱིས་མཛོད། ལམ་ཐབས་པའི་དཔུང་རོགས་ཁྱེད་ལ་རེ། ལམ་པའི་ལྷན་ཐག་
ཚོང་ཁྱེད་ལ་རེ། སྐྱོབ་པའི་པ་མ་ཁྱེད་ལ་རེ། སྐྱོན་བར་ཆད་བྱུང་ན་ཁྱེད་ལ་རེ། དཔུང་འོད་གསལ་ཚུད་པ་ཁྱེད་ལ་རེ། །
དགྲ་དེ་ལན་འཕྲོད་པ་ཁྱེད་ལ་རེ། ལམ་མཚོན་སྲིང་ལྷན་ཁྱེད་ལ་རེ། ལམ་མཚོན་སྲིང་ལྷན་ཁྱེད་ལ་རེ། སྐྱོན་རྒྱུ་ཚེན་ཐར་འདོད་
ཁྱེད་ལ་རེ། དཔོན་གློན་མ་བྲལ་ཁྱེད་ལ་རེ། དཔུང་འཛིབ་དག་སྐྱོལ་བ་ཁྱེད་ལ་རེ། སྐྱོབས་བར་སྐྱང་མྱིང་བ་ཁྱེད་ལ་རེ། །
སྐྱེད་མྱིང་བའི་ལྷན་མོ་ཁྱེད་ལ་རེ། ལམ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཁྱེད་ལ་རེ། དེ་རིང་དཔོན་པོ་སྐྱང་བ་སྐྱོ། སྐྱིང་བའི་འགོ་
བའི་ཉི་མ་གཅིག་ ལུས་པ་སེལ་བའི་ལྷན་པ་གཉིས། ལམ་ལ་བཀའ་ཤིས་སྐྱུ་སྐར་གསུམ། དཔུང་ཐང་ཆེ་བས་དཔུང་ལ་
འགོ། དཔུང་སྐྱོན་མཐོན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤར། ལས་གཞི་རྒྱན་པའི་སྐྱོན་དང་གཅིག་ དཔུང་
དཔུག་འགྲོད་པའི་འབྲུག་དང་གཉིས། ལྷན་ཐག་པོལ་བའི་སྐྱོག་དང་གསུམ། སྐྱོན་སྐྱོབས་བར་སྐྱང་དུས་སུ་འགོ། ལམ་
སྐྱང་ཡངས་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ལས་གཞི་འཛིན་པའི་གྲོགས་སུ་ཆེ། ཐམས་ལམ་བཟོད་པའི་ལྷན་ཐག་གཅིག་ ལམ་ལ་འཕུར་
བའི་གཤོག་དུག་གཉིས། དཔུང་དཔུང་ནས་ཐར་བའི་གྲོད་གསུམ། འབྲལ་མེད་དམ་ཚིག་ས་ལམ་བཟེད། ལམ་སྐྱོགས་
བལྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ལམ་དུ་བའི་གྲོགས་ལ་དབང་དུ་ཆོ། ལམ་ཤེལ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་ནས། རྩི་ཚན་ལམ་ལ་འབབ་པ་
ལྟར། རྩི་ལ་རྩི་ལྟག་ཐིམ་པ་འདྲ། དུངས་གསལ་ཞིང་དེར་ཚུད་པར་ཤོག་ ལམ་སྐྱོལ་ཞིང་ལམ་སྐྱོལ་ལ་འདྲེས་པར་དགལ། དེ་
བྱས་དེ་ལན་འཕྲོད་པར་ཤོག་ རྩི་ལྷུང་དག་ཤར་བར་ཤོག་ སྐྱིང་ལྷུང་བལ་ལའོད་པར་ཤོག་ ལམ་འཕོང་དཔོན་གློན་
འཛོམས་པར་ཤོག་ ཅེས་སེམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེལ་ནས་ལྷུང་ཚམ་བསྐྱེད་པ་ན།

སྲིན་མོ་དེས་ལྷན་ཐག་འབྱུང་བའི་ལོད་སྐྱབས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བས་སྤྱིར་བལྟས་པ་ན། འདོད་ལམ་སྐྱིལ་ཆེན་ཚངས་
པ་ཁོང་གིས་ལས་གྲིས་དུས་བྱར་བཏང་བ་མཐོང་། དེར་སྲིན་མོ་དེས་ལྷན་ཐག་ཆེན་པོ་ཞིག་དོགས་གྱིས་བྱ་སྐྱུག་རོན་ཟན་ལ་
འཛུམས་པ་ལྟར་གྲོས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་དུ་གཤམ་ནས་བསྐྱེད། དཔོན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་པ་དེས་ལྷན་ཐག་སོལ་བ་ཡང་

ཡང་བཏབ་ཀྱང་ལམ་མ་རྟེན་པས། ཡིད་ཐང་ཆད་ཅིང་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཙམ་གྱིས་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སླེབས། བྱང་འཁོར་ལྷུ་མ་དང་། སྲིད་སློན་རྣམས་ཁ་འཐོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱིས་འགའ་རེ་བརྒྱུལ། འགའ་རེ་སོས། དཔོན་པོ་མཐོང་འཕྲལ་རང་རེ་རྣམས་མ་ཐར་བསམས་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བར་འདུག། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ག་ལ་དམ་དུ་བཅངས་ཤིང་ཡི་སྐྱུ་ག་གིར་འདུག་པ་ན་དཔོན་པོ་ན་རེ། དེ་རིང་མི་ལམ་ནི་མ་ཡིན། རྒྱུད་ཚོས་གང་བསམ་ཅི་མཐོང་། ང་ཡུན་ག་ཙམ་འགོར་བྱུང་བེད།

བུ་མོ་ཤེས་རབ་མཚོ་ན་རེ། མི་ལམ་གར་ཡིན། ཨ་པོ་རང་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་ཐག་ལ་འཇུས་ནས་སྐྱུར་བའི་སློབས་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་དགུང་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་། ཏ་ཅང་རྒྱང་རིང་བ་ནས་དེ་རིང་ཁ་ཆར་གྱིས་མི་གསལ། ང་ཚོས་སྐྱུ་ཐག་མཐོང་ཡང་འཇའ་ཡི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལས་ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་དང་རྟོག་པས་གཞོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་སྲུང་། ཨ་པོ་རང་ང་ཚོ་མ་ཐར་པ་ལ་བསྐྱུ་བར་ཐེབས་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར། དཔོན་པོ་ན་རེ། རྒྱུད་ཅག་ཐོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། ངས་སེམས་ཆགས་གྱིས་སྤྲི་མིག་བལྟས་པས། ཅི་བསམ་མེད་པར་འདྲིར་སླེབས་ཚར་མོད་སྐྱུ་ཐག་ཀྱང་རྒྱང་རིང་དུ་སོང་བས་ལམ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡུས་སྐྱུ་ག་གི་སྐྱུ་འདི་སྤངས་པར་གདའོ།

ཨོམ་ཅི་བརྟེན་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐག་ལ་ཐལ་ཐལ་རེད། རྒྱ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། རྟུག་ཐེལ་དཀར་ནག་བྲག་སུམ་པོ། མཚོ་དཔའི་མི་ལ་དཔལ་མགོན་མེད། བོ་བུ་མགུར་ལྷ་ཐོ་དོར་རྣམས། བོས་པའི་མི་ལ་ཨ་ལ་ལན་མེད། བཀའ་མི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཤིང་རྒྱ་ལྷང་ཟེར་བའི་ཨ་དགུ་ཅན། བྱ་བྱ་བྱུ་ག་མི་ཡུལ་བྲིད་མི་རེད། མཚོ་ཡ་འབྲོག་ཟེར་བའི་ཨ་དགུ་ཅན། ། བྱང་དཔ་བྱང་ལ་བྲིད་མི་རེད། བྲིད་རྒྱ་མ་ཟེར་བའི་ཨ་དགུ་ཅན། རྒྱང་རྒྱ་ཅི་བ་རྩོད་མི་རེད། རྟུན་བུ་མི་ཟེར་བའི་ཨ་དགུ་ཅན། བོ་མགོ་རྒྱང་ལོར་དང་སྐལ་མི་རེད། རྟུ་གོང་མ་ཟེར་བའི་ཨ་དགུ་ཅན། བོ་བདེན་ཡོད་གཡང་ལ་འཕེན་མི་རེད། འདེམ་བཞག་ན་འདྲ་མ་ཨེ་འདྲ་གདའ། རྟེན་ཐེལ་མེད་ཐོ་སྐྱུ་བ་སློན་དེ། རྒྱང་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཆས་གྱིས་བརྒྱུངས། ། སྐ་ཤིང་བཞི་ཐེག་དུས་གཡང་དུ་བརྒྱུངས། རྟུན་ཐེལ་མེད་མགོ་ཡང་རྒྱས་མེད་མ། མིག་བྲ་རྒྱང་མཐོང་དུས་ཡིད་དགའ་སྐྱེས། བོ་མགོ་རྒྱང་མཐོང་དུས་སམ་ཐར་བརྒྱུར། རྟེན་ཐེལ་མེད་ལུང་བསྟན་རྟུན་བྲིད་དེ། མཐོང་མ་རྒྱུང་ཐོས་ན་སྤང་བ་སློ། འོན་མཇལ་དུས་ཡལ་བ་དེ་རེ་ཚོ། མཐོན་མ་མཁའི་བྱ་ལམ་བར་མ་ན། ཁ་ཆར་བྱེད་བྱེད་འབབ་འབབ་རེད། བྱ་ཡུག་སྤྲིན་ཁ་འཕྲུབ་འཕྲུབ་རེད། བྱང་དཔ་དགུན་རྒྱང་ལྷང་ལྷང་རེད། བཀའ་འབྲུག་གཡམ་གྲོད་དཔ་དཔ་རེད། རྟུ་ཐག་ཐག་དུམ་ཆད་ཆད་རེད། ལམ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དགུལ་བརྒྱུར། རྫོང་བྲ་མའི་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་སྤོད། ཐང་ཡངས་པའི་དགྱིལ་དུ་ཤི་ཐག་བཅད། འདཔའ་རྟིང་མ་དཔའ་ཚོད་གཏམ་རྒྱ་བཞག་སློ། འགྲོད་པའི་རང་བཞིན་ད་ལྟ་ཐོན། བཀའ་མང་ན་ཞེ་སེམས་དགུག་སྤྱད་རེད། ཅེས་སྤངས་པ་དང་།

བུ་མོ་ཤེས་རབ་མཚོ་ན་རེ། འོ་རེད། དེ་རང་རེད། མཐོ་ལྗིང་གུར་གྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱང་། ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་
དང་། ལང་གི་རྒྱ་དཀར་ནག་ མཚོ་མི་ལུག་ འུང་གུ་གུ་ མེང་ལྗིང་གི་ཡུལ། ཁ་ཆེ་བྲི་བརྟན། བལ་པོའི་ཡུལ། མེ་རླ་ལའི་
ཡུལ། ཇོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་ཐར་ན་ཅི་ཡོང་། རེ་ཞིག་བདེ་བའི་ཐབས་གང་ཞིག་གི་གྲོས་དང་བསྟུན་པར་ལུ་ཞེས་
ཕུལ། ཤར་གློན་པོ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་མཚོག་དགའ་ཟེར་བ་དེས་སྐྱུ་འདི་ལུས་སོ།།

ཇོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། སྐྱུ་ཇལ་ཇལ་ཇལ་ཇལ་རེད། སྐྱུ་ཐེལ་དཀར་ནག་ཁྲག་སྐུམ་མ་ལྟེན། །
བསམ་པ་དོན་དང་ལུན་པར་ཤོག། ཡུལ་ལྷ་རྩེ་དམར་གོ་བཀྲ་གམ་ལྟེན། སྐྱོ་སེམས་མངའ་སྐྱུ་གཞིགས་གསུམ་འདི། །
གཏང་པའི་འབེན་ལ་མ་གཟུར་དགོས། སུ་འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། སོ་གང་རྩོམ་ཁར་སྐྱུ་གཞིང་གི་ ཡང་ཐོག་བཞུད་འུར་
ཁང་རེད། ཁང་འདྲ་བ་རོ་མ་ཤེས་ན། ཁང་སུ་གཤོང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལུང་ནས། ཁག་ཡའ་བྲི་གཡུ་རྩེང་ནང་བཅུད་ལ། །
གློན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་མཚོག་དགའ་ཟེར། སེང་ལྗིང་ཤར་ཤར་བྲི་སྟེང་ནས། རིན་ཆེན་མི་ཡི་ནོར་བུ་མཚོག་ ཉི་གྲགས་
དཔོན་པོ་སྐྱུ་ལ་གསོན། དེ་སྐྱེ་ཉི་མའི་པན་ཆད་ལ། སྐྱོན་གྲལ་བཟུང་ནས་མི་ལོ་དགུ་ དཔོན་པོས་གསུང་བཅོན་མཛོད་
བསམ་མེད། སྐྱོན་པོས་ལུ་ཐོད་བྱས་བསམ་མེད། དེ་ལས་ལྷ་ཡི་ལུང་བག་དེ། ཡག་ཉེས་ཚང་སྐྱུ་གཉིས་ལ་ཐུག་ ལམ་
དར་ཤམ་གསེར་གྱི་བྲི་གདུགས་དེ། ཡེགས་ན་གླིང་བཞི་ལྟ་དམོས་བསྐྱོར། ཉེས་ན་ཤར་སྤོང་ཁ་རྒྱང་ས་པོག་ ཁར་སྐྱུང་
གྲག་པའི་གཡུ་འབྲུག་དེ། ཡག་ན་གྲག་དཀར་ཅེ་ནས་བཤེག་ ཉེས་ན་སྐྱོག་ལྷེ་ཐན་པས་གཞོབ། སུ་གཞིར་རྒྱུག་པའི་འདོ་
རིགས་ཏ། ཡག་ན་མཐོ་གསུམ་པའི་བྲོ་ཐོག་ཚོད། ཉེས་ན་མིག་བཞི་རྩོམ་ཐོགས། རྒྱ་ཐག་ལྷ་ཡི་འདོད་ལམ་དེ། ཡག་ན་
ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་འགྲིམ། ཉེས་ན་གླིང་སྐར་གཡའ་དུ་སྐྱུང་། ལྷ་པོང་མ་ཐུགས་དགོངས་རིང་ལེ་གཅིག་ རོ་རུ་སྐྱུ་ལག་ཚ་
ལེ་གཉིས། ལང་འའབངས་དབང་ཐང་གུད་ལེ་གསུམ། དཔའ་བརྟུལ་བྲོ་གཏམ་ཆེ་ལེ་བཞི། དེ་བཞི་རྒྱུན་གྱི་རྩ་བར་
ཐུག་ དཔོན་ལམ་ལ་བཞུགས་པར་ལུ། དཔོན་དང་ལུམ་སྤིང་གློན་པོའི་འཁོར། ཁསོན་ན་ལམ་བཅོན་མཉམ་བཟུང་
བྱེད། ཤོ་ན་འཁྱོད་མེད་མཉམ་ཤི་བྱེད། ཡང་ན་འདུན་མ་ཅི་འགྲུབ་བྱེད། སྐྱུ་མོའི་རྒྱུ་འགྲུར་དུས་དང་བསྟུན། དཔྱིད་
ལྷག་སྐུམ་གྲག་ནས་རང་ཡུལ་བཟུང་། སྐྱུང་རི་ནས་སྐྱུང་སྐྱུ་སྐྱོག་པས་ཚོག་ བྱུང་བ་ནས་རྒྱ་དུས་དང་བསྟུན། དཔྱུར་
ལྷག་སྐུམ་བྱུང་སྟེང་པ་རོལ་འགོ། སང་པ་རེས་མཚོ་མཐའ་བསྐྱོར་བས་ཚོག་ སྐྱུང་ཇལ་གྲགས་བྱུས་མཐའ་གླིང་དང་
བསྟུན། ལྷག་སྐུམ་དང་ལ་རང་ཡུལ་འཛིན། སང་པ་རེས་དེ་ལན་སྐྱུང་བས་ཚོག་ དཔྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་གཅིག་
ཤར། འདིར་བཞུར་ཐུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག་ ཉེས་སྐྱུ་དེ་ལྟར་ལུས་ཤིང་ཐུག་འཚལ་ལོ།།

ཉི་མ་ཕྱེད་ཚམ་སོང་བའི་དུས་ཚམ་ལ། གླིང་སྐར་ནས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གྲལ་མགོ་རུ་དཔོན་པོ་བྲི་བྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་
སྐྱུ་བ་པ་ལ་བཅོན་པའི་སྐབས་དེར། འབྲུ་སྐྱུ་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱོང་བེར་ནག་དེས་རང་ཉིད་གུ་རུ་བྲག་པོའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་

གནས་ས་བར་སྤང་གང་བར་སྤོས་ཏེ། བ་སྤྱི་བྱ་གནས་འོ་ཆུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་ཟེར་ལས་རྒྱལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་གང་བས།
 སྲིན་མོ་དེ་བྱེད་ཆུང་བྲ་ཡིས་བདས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཁང་སྤོམ་ནང་བཅུག། གང་ནའོ་གཏུ་མཚན་གསར་དང་
 ཉིད་དབྱས་ཀྱི་རི་བོ་མཚོ་གཏུ་བསྐོམ་ནས་བསྐྱད། དེར་ཡུད་ཅམ་སོང་བ་ན། དཔོན་པོ་ཁོ་བོ་ལྟར་དབས་བོན་སྟག་ལྷ་མེ་འབར་
 གྱི་ཁོ་བོ་རོལ་བའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས་སྤོང་འཇུག་བྱས་པས། སྤྱི་སྤྱི་གང་ནའོ་གཏུ་གནས་གནས་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་སིང་སིང་འཕེན་
 ཅོམ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་བོ་ལྟར་གིས་བལྟས་པ་ན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་། ཡང་སྤྱར་ལྟར་བཀྲིས་པས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་རྒྱུད་ཕོག་པ་ཅོམ་བྱུང་། ཁོ་
 བྱུང་གིས་ཡང་བསྐྱར་བལྟས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་སྤང་། ཡང་སྤྱར་ལས་སྤོབས་ཤུགས་ཆེ་ཅོམ་གྱིས་བཀྲིས་པས། གང་ནའོ་གཏུ་
 ཡར་བཏེགས་ཅོམ་བྱུང་། དེ་ནས་བལྟས་པ་ན་མཚན་གྱི་ཁང་སྤོམ་དུ་མོད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིག་སྤང་། དེ་ཤ་བཟུན་གྱི་བྱ་ཡིན་
 པས་ཆག་བྱས་ཏེ་ཡུད་ཅོམ་ལ་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་བམ་གྱིས་མཚན་གསལ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལུ་སྤྱིར་ལྷ་གྱུར་དུ་བོན་ཅིང་། ཀྱ་ཡེ་མི་དབང་རྒྱལ་
 པོ་གསལ་འཚལ། བདག་ཅག་གསུམ་ནས་དགོན་མཚོ་གཤི་བདེན་སྤོབས་གྱིས་ཡང་ཡང་བཀྲིས་པས་ཁང་སྤོམ་དུ་བྱ་མོད་
 གཅིག་སྤང་བས། བཀའ་ཡི་བསྐོ་བའི་ལྷ་བྱ་གནང་ཞེས་ཞུས།

དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤོམ་ས་པར་ཞུགས་པས་ཐུགས་མཛོན་ཤེས་གསལ་ལ་བས་མཚུན་ཀྱང་། ཨ་ཁུ་ཁྱེད་
 རང་ཚོས་ཁྱུ་མི་འདུག། སྲིན་མོ་དེས་རི་བོ་མཚོ་གཏུ་རབ་ཀྱི་རི་གཉེན་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཆེ་མོ་ན་ལྷ་བཞིན་འདུག་པས། ལྷུང་དུ་མ་
 ཁྱུ་ལ་འོད་དུ་ཐིམ་ན་མི་སྤོམ། བྱ་མོད་དེ་སྲིན་མོ་ཤ་བཟུན་གཅོ་མོ་ཡིན་པས་མ་གཏོང་ཞིག་གསུངས།

དེར་དཔོན་པོ་ཁོ་བོ་ལྟར་མར་ཡོང་ནས། ཨ་ཁུ་གཡུང་དུ་ལྷ་མོད་དང་རྩྭ་རྒྱུད་ལྷགས་རལ་གཉིས་ལ་སྤྱིས་པ། ད་
 རང་དེས་སྲིན་མོ་འོ་འཁོར་བཀའ་གཉན་རྣམས་བཀྲིས་ཚར། སྲིན་མོ་རང་དབྱས་ཀྱི་རི་རབ་ཆེ་ན་ཡོད་པས། ཁྱོད་རང་གཉིས་
 བས་ཁྱུ་གསུངས། དས་སྤུ་ཡི་བྲག་དམར་ཆེ་མོ་ཐོན། སྲིན་པོ་གཉེན་རིང་ཁྱུ་མིག་ཡོད་པ་འདུལ་དགོས་སྤོབས། ཁྱེད་
 གཉིས་ནས་གཞིས་གོ་ཚོད་པའི་རིག་པ་ལྷགས་སྤྱད་ལྟར་སྤྱིས་པར་མཛོད་ལ། རང་རང་མི་འགྲུང་ཟེར། ཨ་ཁུ་གཡུང་དུ་ན་
 རེ། དེ་མ་བྱེད། རང་རང་ཚོས་དང་པོ་སྲིན་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུ། སང་སྤྱི་བར་སྲིན་པོ་བཏུལ་ཚོག། དེ་རིང་ཁ་ཆར་འདི་ཚོ་སྤོམ་
 ཨང་། སྲིན་མོ་བཏུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུ་བྱེད་ཟེར། ཁོ་བོ་ལྟར་ན་པེ། སྲིན་པོ་གཉིས་ཀ་དེ་རིང་མ་བཏུལ་ན་མི་སྤོབས་པས།
 ཁྱེད་རང་ཨ་ཁུ་མངག་བདེ་མིན་ཏེ་དུས་ལ་བབས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་བཅག་མི་ཕོད་ཟེར། དེར་སྤྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤོམ་ཏེ། ཁྱེད་རང་ཁོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུ་གསལ་ན་རང་རང་གཉིས་ནས་གཞིས་གོ་མི་ཚོད་ཟེར་བར་ཁོ་བོ་ལྟར་ན་པེ། འོན་ཀྱང་
 གཉིས་མལ་དུ་བཞུགས་པ་ཐུགས་བསམ་ན་རང་ཅག་བསྐྱེད་ཚོག་ཀྱང་སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཅི་འགྲིག་བྱེད། གཡུང་དུ་
 བེ། སྤྱི་བཀའ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩིང་ལྷན་གཅིག་གིས་ཚོག་ཟེར། རྩྭ་རྒྱུད་ན་པེ། ཡུར་པ་བཏུ་བཅིང་། སྤྱིས་པ་མཚུབ་
 གཏང་པས་ཚོག་ཟེར། ཁོ་བོ་ལྟར་ན་པེ། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། སྲིན་པོ་ལྷག་ཟེར་བ་སྤོབས་ལུས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱུ་བྱིན་ལ་

འགྲན་པ་ཞིག་ཡོད། ར་རང་ལ་བྱང་སྲོད་གི་འཕྲུལ་ཐག་ཡོད་པས་དེ་ཡིས་འཆིང་ཟེ། ཁོ་རང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་
དཔོན་བཅོལ་བ་དེན་པ་བདར་ཞབས་རྗེ་བཅིག་བྱས་ནས་བྲོ་རྒྱུ་འོ་སྤར་བྱ་འཕངས་པས། སྐ་སྤེ་གདན་ཐོག་ནས་འཕེན་ལ་ཁད་
གཅིག་བྱས། ཡང་སྐ་སྤེས་སྤར་བཞིན་བསྐོམས་ཐོག་རི་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་མོར་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གང་བཞིག་བསྐོམས་པས། ཡང་བྲོ་བྱང་གིས་ཁང་སྐོམ་དུ་བཏུས་པ་ན་སྤྱང་གི་གཅིག་སྤྱང་། ཡང་
བྲོ་བྱང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤོན་ལྟར་ལྷུས་པས་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས།

དེ་ནས་བདེན་པ་བྲག་ཏུ་བདར་བས། སྲིན་མོ་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཁང་སྐོམ་ནས་མ་ཐར། སྐ་སྤེ་ཡང་འགྲུལ་མ་ལུས། ཡང་
བཏུས་པས་སྤོན་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་། བྲོ་བྱང་གི་བསམ་པར། ད་ཅམ་མི་ཁྲུག་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་བྱུགས་རྗེས་བཀུགས་
ཚར་བ་ཨེ་ཡིན། དེ་མིན་བོད་འཛམ་གླིང་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཁྲུག་པ་མེད། མེ་ལོང་ལ་སྤུ་བཏབ་ནས་སྤྱིས་སྤྱིས་ལན་གསུམ་
བྱས་ཏེ་བཏུས་པ་ན། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་རྒྱ་བྲག་གཉིས་གྱི་བར་མཚམས་སུ་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཁང་སྐོམ་བྲོ་རྒྱུ་འོ་ཐོག་
སེར་འབེབས་པ་ཞིག་ཏུ་མནན་ཚར་བ་འདྲ་ཞིག་སྤྱང་། ད་བཀུགས་རྒྱ་མི་འདུག་བསམས་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སྤྱིན་ནས། ཚ་
བོ་གོ་སར་གསོན་ཨང་། ཞིང་བཅུ་ཚང་པའི་སྲིན་མོ་དེ་བསྐྱལ་ཚར་ཅིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གཞལ་ལས་སུ་བྱངས་
ཚར་འདུག་པ་ད་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པས་གཟིགས་མཛོད་དང་། གཡུང་དྲུང་དང་རྩྭ་རྒྱུང་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མི་ཉན།
བདག་གི་བྲོགས་ཀྱང་མི་བྱེད། ཡ་གི་འུ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཅོལ་ཏེ་སྐྱོ་གསང་དུ་སོང་། བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་
སྐྱབ་པར་བརྩོན་ཏེ་སྲིན་མོ་བཏུལ་བ་ཡིན་ཟེ།

དེར་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འོ་ན་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག དམ་སྲི་སྲིན་མོ་ཁམས་གསུམ་སྲོག་གཅོད་དེ་བཏུལ་ཚར་བ་ལེགས།
སང་དགོང་ཤ་བེ་མོ་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མཐར་མ་སྤྱིན་གྱི་བར་དུ་དམ་བཅའ་བསྐོ་དགོས་པས།
ཚོའི་གྱི་བྲོགས་ལ་སྐ་སྤེ་མངག་ཚོག་ཅེས་བཀའ་ཕབ། འོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལུས།

དུས་དེར་སྐོམ་ཚེན་གཉིས་ནས་བྲག་དམར་གྱི་ཤམ་དུ་རྗི་གསུར་བཏང་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་ཞགས་པ་དེ་བཟུང་
སྤེ་བསྤྲད་པས། ཡུད་ཅམ་སོང་བ་ན། སྲིན་པོ་ཡ་ལྷ་དྲེ་བ། བྲག་སྲིན་སྐོ་བ་མི་ཟན། རྒྱ་སྲིན་སྤང་ལུ་ཁ་འཐམ་བཅས་སྲིན་པོ་
གསུམ་གར་བྱུང་འདིར་བྱུང་མེད་པར་སྤེ་བས་པར་བྲོ་བྱང་གིས་ཞགས་པ་དེ་འཕངས་པས། སྲིན་པོ་སྐོ་བ་མི་ཟན་གྱི་མགོ་
དབུས་མ་དེར་ཐེབས་ནས་འཐེན། སྲིན་པོ་དེ་ཟངས་གྱི་མེ་ཚེན་འབར་བས་དུམ་བུར་བཏང་།

དེ་ནས་སྐོམ་ཚེན་གཉིས་པོ་དེ་གཞན་སྐྱལ་རྒྱལ་རྒྱེད་སྤབས། མི་བགས་གྱི་རྒྱུང་རྒྱལ་ནང་དུ་བཅུག་སྤེ་སྤྲད་ཅིག་ལ་སྲིན་
ཚོང་དུ་བྱེད་ཏེ། ལ་ལས་ད་ལྟ་བུས་ད་ནས་ཟ་དགོས་ཟེ། ལ་ལས་ས་འབྲུ་མགོ་ན་གི་ཉུལ་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་
ནས་གཏམ་འདྲི་དགོས་ཟེ། ར་མདའ་ཡོད་པས་རང་ཅག་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷོས། སྤོབས་

ཕུགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བར་སྐྱང་ནས་ཁྲུག་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་ནས་གཞིས་ལ་སྡོད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བྱས།

དེ་ལྟར་སྲིན་པོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་ཡོད་པའི་དུས་སུ། སྒོམ་ཆེན་གཉིས་པོ་དེ་ཟངས་ཐལ་གྱིས་སྐྱེ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གཤེགས་སོང་། གཡམས་རིའི་ལོགས་ཀྱི་སྤྱང་ནས་དར་ནག་གདབ། སུར་སུ་བརྟེན་པས་སྲིན་པོ་རྣམས་ཁ་ནས་ཁྲུག་སྐྱུག་ཅིང་། རྣམ་ལངས་པ་དང་བྲིག་གེར་ལེ་ཚར། དེ་ནས་ཨ་མྱེས་གཡུང་དུང་ལྷ་ཚོད་དེས་རྒྱང་པ་གཅིག་སྲིན་རྫོང་དུ་སྒྲོམ། རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་སྤྱང་རིའི་སྤྱང་དུ་བཞག་ཅིང་། སྐག་རོང་གི་སྐར་དེ་བྲ་ལམ་མེ་གི་གུག་གི་སྤྱང་དུ་བཞག་ནས་ཁ་ཆེའི་བྲི་མཚོ་སྡོན་པོ་འཇལ། མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་པ་རི་ལ་འདེབས་བསམ་ནས་ཡོད་པར། རྒྱང་ཅིག་ལ་རྒྱལ་པོས་དགོངས་ཏེ། སྤྱང་མོ་ཚོད་ལུམ་དཀར་མོ་མངགས་པས་སྤྱང་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་མཚོམས་སུ་སྤྱིབས་ནས་སྒོམ་ཆེན་ལ་སྐྱེ་འདི་ཕུལ་ལོ།

ཨོམ་ཁི་བརྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། བྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། བསྐྱེ་མེད་མཚོག་གསུམ་གསུམ་པས་འདུད། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་དུ་གསོལ། ཁ་འདི་ཕུ་ལུང་བྲག་དམར་རྫོང་། རྒྱ་མཚོ་སྡོད་སྤྱང་རྫོང་ཆེ། སྤྱང་རི་ཐོག་གི་རྒྱུར་རོལ་ནས། བར་སྐྱང་སྤྱང་པའི་ས་ལམ་རེད། འང་འབྲ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། མི་བསྐྱོད་བྲག་དམར་སྒོམ་ཁང་ནས། སྤྱང་མོ་ཚོད་ལུམ་དཀར་མོ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་མངགས་པའི་བང་ཆེན་ཡིན། རིས་དུག་བྱེ་མའི་གདོང་རྒྱར་ནས། བ་བོང་དགུ་བསྐྱིལ་ནང་རྫོང་ནས། གཡུང་དུང་གདུང་རྒྱུད་མ་ཆད་པའི། ཨ་མྱེས་ལྷ་ཚོད་བྲག་པོའི་བུ། མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་རྒྱར་གསོན་དང་། སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གྲུ་མའི་སྐུ། ཐུགས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་གྲུ་མའི་ཐུགས། གསུང་འགག་པ་མེད་པ་གྲུ་མའི་གསུང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་འདེབས། འགོངས་པ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་དེ། བྲོ་བ་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་མེད། འང་རེས་དེ་འབྲ་མཚོད་ཐབས་མེད། བདེན་པ་གཡུང་དུང་ཁྱེད་ལ་ཡོད། བསྐྱེན་དག་བྲག་དུ་ཁྲུག་པའི་དུས། བྲོ་སྐྱེ་འཇའ་པས་སྤྱིགས་སུ་བཟངས། བཞན་པ་སྐག་རོང་དཔོན་ལ་ཡོད། མཁའ་པ་ང་རྒྱལ་ཆགས་སྤྱང་ཆེ། བ་གྲུ་མས་གྲུ་མ་འདོད་ལེ་མིན། ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་འདོད་ལེ་མིན། བོང་དཔོན་པོས་དཔོན་པོ་འདོད་ལེ་མིན། འདོན་པོས་པ་ཅན་དེ་འདོད་ལེ་མིན། བྲུ་དཔའ་བོ་དཔའ་བོ་འདོད་ལེ་མིན། འདའ་སྤྱིང་རྩལ་ཅན་དེ་འདོད་ལེ་མིན། བ་ཁྲུ་བོས་ཁྲུ་བོ་འདོད་ལེ་མིན། བོ་གྲོ་སྤྱོད་ཅན་དེ་འདོད་ལེ་མིན། སྐྱེན་འཕྱུར་མས་འཕྱུར་མ་འདོད་ལེ་མིན། རྒྱང་གྲགས་ཅན་དེ་འདོད་ལེ་མིན། སྒོམ་པས་སྒོམ་པ་འདོད་ལེ་མིན། འགུ་ཅན་ཅན་དེ་འདོད་ལེ་མིན། འདོད་ལེ་མིན་ཏེ་དེ་ལེ་མིན། བ་གྲུ་མའི་ཚོས་ར་ཤོར་བའི་དོན། ཚོས་གྲུབ་མཐར་ཆགས་སྤྱང་བྱས་པས་ལན། བོང་དཔོན་པོས་བྲིམས་ས་མི་ལོན་པ། བྲིམས་ཡོ་རྒྱར་ལྷོག་བས་བོས་པས་ལན། འགྲུ་མར་འདུལ་ཉིང་མས་མི་ཚོད་པ། ཁང་ཨ་མྱེས་བོར་ཁ་འགྲན་པས་ལན། བོམ་བཞི་དཔོན་པོ་བྲོ་རྒྱང་ལ། བོང་རྒྱལ་པོས་བྲིམས་ལ་སྐུར་བས་ཚོག་ འང་རེས་དེ་འབྲ་མཚོད་པ་ན། འདོན་པོའི་ཐུགས་དང་འགལ་ནས་འགོ། འདི་སྤྱི་གཉིས་ལ་ལྷུང་བའོང་། བོང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་གསེར་ལས་ལྷི། བཀའ་ལ་བོང་ཚད་

འདེབས་རྒྱུ་མེད། །བྱེད་ངེས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལྡོག་དགོས་ན། །ཞུ་གྲགས་ལྷགས་འི་མཁར་ནང་གི། །ལས་དམག་ཁས་
ལེན་དུ་ཡོད་དེ། །ཁ་ཆེའི་བྲི་མཚོ་ནང་དུ་ཐོབ། །དག་པ་ཚེས་ཉིད་ཞིང་དུ་བྱོངས། །དཔའ་རྟིང་མ་གླིང་ལ་ཐོབ་པའི་ཚོ། །
གླིང་དཀར་རྒྱལ་གློན་དགོངས་པ་གྲུབ། །སྟག་རོང་སྟོན་ནས་དཔའ་ངར་ཆེ། །ལེ་ལན་རྩེ་ལྷག་འཕྲད་པས་ཚོག་ །དོམ་ནག་
གྲང་བཅིབས་བྱོད་ལ་གཏོང།།

ཅེས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་ཕུལ་བས། །སྐྱོམ་ཆེན་ནེ། །གར་བུ་མོ་ཉོན་ཨང་། །སྟག་རོང་བྲོ་བྱུང་འདི་སྤྱི་དག་ནང་བཞག་ །དག་སྣ་
མོར་བྲིད། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བུས་ལ་ཁ་མར་བས་འཇམ། །གཏིང་ཚོར་མ་ལས་རྒྱབ། །བདུད་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་དག་ཡིན་ཟེར་
ནས། །སྐྱེ་འདི་གྲངས་པར་གདའོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །སྐྱོ་ཚོགས་འགོ་འདུལ་སྟོན་པའི་སྐྱུ། །དབྱེར་
མེད་གྲུ་མ་རིན་ཆེན་མེ། །དག་སྟོན་གཡུང་དུང་དཔལ་གཡང་མཁུའ། །སྐྱར་བྱས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་ཤོག། །ས་འདི་བྱང་ལམ་
སྟོང་པའི་ཁམས། །རང་ཉིད་འཇའ་ལུས་སྟོང་པའི་ཁམས། །སེམས་ཉིད་ཐོན་སྐྱེ་སྟོང་པའི་ཁམས། །སྟོང་གསུམ་ཤར་པའི་
གུར་ཁང་ན། །སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལན་གུར་རུ། །འཕུར་བྱེད་གཤོག་སྐྱེ་དི་དི། །བྲི་བཟང་སྟོས་བྲི་བྱུ་ལུ། །རྒྱལ་པོའི་བང་
ཆེན་མཁུགས་སྐྱུར་ཆེ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་རྒྱུ་ལ་མ། །ལུང་བསྟན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་དེ། །དམ་ཚིག་སྟོང་ལ་ལོས་
ཆེ་ཡང་། །ད་ལ་མི་ལུ་སྐྱུ་མེད་ཡོད། །སྟག་རོང་དཔོན་པོ་བྲོ་བྱུང་པོ། །སྟོང་མ་ལྷན་ས་དམ་ཚིག་ཆག་ །རར་མ་གཉན་ནས་
ཁས་ལེན་ཉམས། །གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་བྱས་ལ་གཞོད། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་གོང་རོལ་དུ། །པད་འབྱུང་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་དུས། །
གློན་པོ་སྟག་རྒྱ་གདོང་ཡིན། །ད་དག་མཐའ་སུང་དུ་ཉེ་བའི་དུས། །ལས་དང་བྱ་བ་འདི་ལ་སྟོས། །གོང་ས་བཙན་པོའི་
བཀའ་ལུང་ལ། །མི་སྐུལ་རྒྱ་དེ་སྐུལ་དགོས་ཟེར། །མིན་པོ་ཤར་ན་འདུལ་དགོས་ཟེར། །མི་ཐིན་རྒྱ་དེ་ཐིན་དགོས་ཟེར། །ཐག་
ནག་ཞགས་པས་འཐེན་དགོས་ཟེར། །མི་སྐྱགས་ཆ་ཆེན་བཟོ་དགོས་བྱུང། །དག་ལན་པོ་མེད་ན་མཚོ་ཡིན། །ཟས་ལན་པོ་
མེད་ན་ཁྲམ་པ་ཡིན། །གཏམ་ལན་པོ་མེད་ན་སྐྱུ་ག་པ་ཡིན། །སྟག་རོང་དཔོན་པོའི་ལས་དམག་དེ། །བྲི་མཚོ་ནང་དུ་འདེབས་
རྒྱུ་ཡིན། །སྟག་རོང་དཔོན་པོ་བྲོ་བྱུང་དེ། །སྟོབས་རུས་ཅི་ཡོད་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། །གཞན་ལ་སྐྱེར་ངན་བརྩམས་དང་གཅིག་ །
གོང་མེད་ཆད་པའི་སྐྱེ་དང་གཉིས། །གཡོ་སྐྱེ་བུས་པའི་ལས་དང་གསུམ། །བྱེད་པོར་དག་སྟོང་དུ་སྐྱིན། །མཁའ་འགྲོའི་
གཙོ་མོ་དབང་སྐྱུར་མ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་འགལ་དོན་མེད། །སྟག་རོང་དཔོན་པོ་བསྟོད་རྒྱུ་མེད། །སྟོ་ཡི་འབྲས་རྫོང་
འབེབས་པའི་དུས། །རང་མཁར་བསྐྱད་པས་ཚོག་གོ་ཟེར། །མཐའ་གཞུག་གླིང་ལ་ཐེབས་པའི་དུས། །མ་སོང་བཀའ་
བྲིམས་ང་ལ་པབ། །སྟག་གཟིག་ལོར་རྫོང་འབེབས་པའི་དུས། །བསམ་རྫོང་བྲག་དམར་ཡིད་ལྷུང་ནས། །ནག་པོ་ལྷགས་གྱི་
བྲག་མིག་དེ། །མ་ལེན་སྐྱིང་གཏེར་ཡིན་པས་ཟེར། །དས་ཨོ་བདེན་བསམས་ཏེ་བསྐྱུར་རང་བཞག་ །མཐའ་གཞུག་པོར་ང་

བརྒྱུ་ནས་སོང་། །ད་རུང་མཚོང་ངན་བཤད་ཚོད་མེད། །ད་རེས་བརྒྱུར་ན་སྤོང་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུངས་ཤིང་རེས་པར་
 འདེབས་བསམ་པ་ན། མཁའ་འགྲོ་དེས་གི་གྲུག་གི་ཡུ་བ་ལ་འཇུག་ནས་འདེབས་མ་བཅུག། དེར་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་བྲན་
 ཏེ་ཨ་གྲགས་ལྷགས་རིའི་བར་ཁང་གི་བྲི་དམག་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ། །ཁ་ཆེའི་བྲི་མཚོའི་ནང་དུ་རིལ་མ་རྒྱལ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་
 བཏང་། །སྒྲིམ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་སྲིན་པོ་མོ་དང་ཨ་གྲགས་ཀྱི་དཔུང་བཙས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྲུམ།
 བཙན་པོ་རྩོམ་ཁམས་སྤྲུག་རྫོང་ལ་རྩོམ་པོ་ཞིག་བཏབ་པས་ཐོག་བརྟེན་གསལ་བདུན་བསྐྱེལ། བཏང་འཁོར་སློབ་པོ་ཁ་ཤེས་བསད་དེ་
 སྤྲུམ་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ལྟར་སྤྲུམ་དུ་ཐོན་སྐབས། ཀི་སྤྲུམ་བའི་དོན་མ་གོ་བར་སྤིང་པ་རྣམས་ཟིང་ཡོང་ངེས་ཤུང་། དེར་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ། །སྤོ་སྤྲུང་དང་སྤྲུམ་སྤེ་གཉིས་ནས་མ་བདུད་ཤ་ཟམ་དེ་གཉིས་ལུང་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ་བྲག་དམར་
 ཏེ་མཚོག་འབྲུ་བའི་མར་ཤམ་དུ། །རྒྱལ་བ་བྲུམས་མཐོན་གྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་མ་དར་གྱི་བར་དུ་དམ་སྤྲུམ་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས།

དེ་ནས་སྤོ་སྤྲུང་དང་སྤྲུམ་སྤེ་གཉིས་ནས་མི་མང་ལག་བདེ་འགའ་ཞིག་བྲིད་ཅིང་། ལུང་བ་མདོ་རྒྱུང་གི་བྲག་འོག་དེར་དོང་
 རིམ་པ་དགུ་བྲུས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་དམ་མནན་བདེན་བདར་གྱི་སྐབས་དེར། །ཨ་མྱེས་གཡུང་སློབ་དེས་དམིགས་པའི་
 ལྷགས་མཁའ་དེ་ལག་གཡམས་པའི་སྲིན་ལག་གི་ཚེ་མོ་ལ་བཞག་སྟེ། བདེན་བདར་ཚོར་གཅིག་གི་གོང་ནས་འཕངས་པས།
 །སྤོ་སྤྲུང་གི་དཔུང་བར་ཐོག་སྟེ་ཞིག་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། །ཤ་ཟམ་དེ་གཉིས་སྤྲུམ་ཅིག་གིས་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་པ་གིར་
 འཕངས། །སློབ་པོ་ཆོས་སྤོ་སྤྲུང་བསོས་པའི་ཚེ་སྤྲུམ་ཡང་ཡུད་ཙམ་བརྒྱལ། དེ་ནས་བྲན་པ་སོས་ཏེ་སྤྲུམ་སྤེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལགས་སོགས། བདག་ཅག་གཉིས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ལྟར་སོང་ཡང་། མཐུ་དང་བརྒྱུག་པས་མ་ཞོན་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུམ་བུ་
 གནམ་དུ་ཡར་བའི་ཞོར་དུ་དཔོན་པོ་སྤོ་སྤྲུང་གི་དཔུང་བར་ཐོག་སྟེ་སྤྲུམ་ཉམས་སོང་། །སྤྲུམ་ཡང་ཅི་བྲན་མེད་པར་གར་སོང་མ་
 མཐོང་པས། ད་ནི་ཅི་ལྟར་འགྲིག་ཅེས་ལུས།

དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་འཇུག་མཛད། མཐུ་སྤོ་བས་དང་རྒྱ་འཕུལ་ཨ་ཁུ་ལས་འགྲིག་པ་མེད་པས་ཐབས་ཡོད་གསུངས།
 །སྤོ་སྤྲུང་ནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལུ་ཞེས་ལུས་ཤིང་ལྷ་སྤྲུག་འཚལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དེར་འཛོག་གྲུང་རུང་གསུངས། ད་
 བེ་སྤྲུམ་སྤེ་རང་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྤོ་སྤེ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་ལ་འདིར་ཁ་མ་སྤེ་བར་ཁྱེར་ཤོག། ང་ལ་གཏམ་ཞིག་ཡོད་གསུངས།

ཡང་སྤྲུམ་སྤེ་སྤྲུག་འཚལ་ཏེ་མཐུགས་པར་སོང་ནས། གདན་འོག་ནས་ཁང་སྤོ་སྤེ་བཏོན་ཏེ་བདག་གིས་གྲུང་བསྟན་
 དག་ལ་དམིགས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡོད་མེད་རྒྱལ་པོས་དགོངས་ཞེས་ལུས་ཤིང་སྤྲུག་སྤུལ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་སྲིན་མོ་དེ་
 སྤྲུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཀྲིགས་ནས་ཁང་སྤོ་སྤེ་དུ་ཡོད་པ་ཁ་སྤེ་བས། སྲིན་མོ་དེ་ལུས་སྤོ་

ཞིང་བཅའ་པོ་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཞིག་འདྲག་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་གཅོད་སྲིན་མེད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་
སྤང་བས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་ང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འདྲུལ་རིགས་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། མྱིང་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་
གཏམ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉོན་ཏང་གསུངས་ཤིང་རྗེ་རྗེས་མཁུར་སྤྱི་འདྲི་གསུངས་སོ།།

ཨོྲཱ་ཧི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་མུ་ལ་ལ་མོ་མུ་ལ་ལེན། རྒྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལྷགས་རེད། བཀམས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་མའི་ལྱིང་
ཁང་ནས། ཚེས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁུའ། སྤྱིང་ཁཚས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། འཛོལ་སྤྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མཁུའ། འདག་སྤྱི་
བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། སྤྱི་སྤྱི་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་མཁུའ། འདམའ་ངན་སོང་སྤྱི་གསུལ་ཐུབ་རྗེས་གཟིའ། འདག་
བཅུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། འདམའ་དམུལ་ཁམས་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཀུན། ལམ་བདེན་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་
ཤོག། ལས་འདྲི་འདྲ་ཨ་གསུལ་སྤང་གི་ཡུལ། རྗོང་ཁཚས་ལྷགས་རིའི་སྤྱི་རོལ་ན། སྤྱི་བཏབ་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་ཚོགས་
འདྲ། འདབ་བསྐྱུར་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཟླ་དེ། འད་འབྲན་མེད་རྒྱལ་པོ་གི་སར་རེད། ཚེས་སངས་རྒྱལ་གདན་ས་གོང་མ་ནས། །
རང་གི་བདེ་བམི་ལ་སྤྱིར། མི་ཡི་སྤྱི་གསུལ་དང་དུ་རྒྱངས། བསམ་པ་སེམས་ན་གཞན་དོན་བསམ། འཕམ་གདོང་
དམར་ལུལ་དུ་སྤྱིད། བྱང་བདུད་མདའ་མོས་འཛོལས་པའི་དུས། མོ་བཟའ་སྤྱི་འདྲི་རོ་སྤྱི་གསུལ། རྗོང་སེར་འཕན་ལེན་
པའི་དུས། ཚེས་དར་མགར་བའི་བུ་དོད་བྱས། ལས་དམ་ཟས་བཅུད་ལེན་པའི་དུས། འདམའ་བོད་ལུང་ཚོགས་ཆང་གིས་
བསྐྱུས། རྗོང་ཡི་འབྲས་རྗོང་འབེབས་པའི་དུས། རྗོང་རང་རྒྱལ་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྤྱི་གསུལ་གྱི་ལོ་རྗེས་རྗོང་འབེབས་པའི་
དུས། ཞལ་དཀར་གྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་བསྐྱུར། ལོ་གསེད་ཏུ་གཡང་འགྲུག་པའི་དུས། སྤྱི་མའི་དགོན་པ་འཛིག་མེད་བྱུལ། །
སོག་སྤྱི་ལྷན་འབྲེན་འབེབས་པའི་དུས། ལུམ་ཚེན་རྒྱུང་གི་འཕྲུལ་འཕོར་བརྒྱལ། ཨ་གསུལ་གསེད་འབེབས་པའི་
དུས། ལས་བདུད་སྤྱི་ལོ་ཚམས་ལ་ཕབ། བདེན་པའི་སྤྱི་བས་དང་དྲག་པོའི་དམག། བསྤྱིན་པའི་ལྷ་དང་མཚོད་པའི་ལྷ། །
ཐབས་དང་མདའ་མོ་ཐད་དུ་འཕངས། རྗོང་དང་གཞུ་མོ་ཐབས་ཀྱིས་བཀུག། འདམའ་འཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ལ་གསུལ། འདྲ་
མཁུག་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་འཕར། སྤྱི་གཞུག་ཐའ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ལའོག་སྤྱི་གསུལ་ཚེས་རྗེས་ལྷན་འབེབས། ཚེས་མཛད་སྤྱི་
མའི་སྤྱི་ཚོ་བསྤྱིངས། ལམའའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། སྤྱི་བུང་ཡི་ལས་བསྐྱོས་ཡིན། རྗོང་ཁམས་གསུམ་
སྤྱིད་པའི་སྤྱི་གཅོད་ལ། ལས་སུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་གསུལ་གཟུན། ཐབས་སུ་འཕྲུག་དམར་ལ་རམ། འདྲུལ་བ་ན་རག་ཐབས་
མེད་འགོ། ལམ་ལག་ལྷགས་སྤྱི་གསུལ་དམ་པོས་བསྐྱུས། སྤྱིད་དུ་བྱོལ་རྗེས་ཐོག་ཐོག་ལ་འཕྲུག། ལམ་ལུག་ན་འཕྲུས་སིལ་བུ་
འཕྱོལ། རྗོང་སྤྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གསུལ་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིད། འཛོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་མ་འགྲུབ་པར། འདྲི་སྤྱི་དང་དུ་བཞག་རྒྱ་
ཡིན། འདྲི་སྤྱི་གསུལ་འགོ་སྤྱིད་རེ་རྗེ། ཞེས་སྤྱི་གསུལ་མེད་ཚུལ་དེ་ཚམས་མཛད་པ་ན་ལུས་འགྲུལ་ཚམས་མི་རུས། རྗོང་གཏོར་
བས་འཕྲུས་དཀར་སིལ་ལེ་སོང་བས་ཉམ་ཐག་ཅིང་སྤྱིད་བུའི་སྤྱིད་ཚམས་ཀྱིས། རྗོང་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གསུལ་པའི་སྤྱི། འདྲུ་དེ

རིང་མཚལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཁྱེད་སློམ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ལས། །སླིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཤའ་བའི་ལས། །
ཕི་ཟེར་ནས་སློག་དང་མ་བཤམ་ཅོམ། །གསོལ་ཟེར་ན་ལྷ་གསུམ་སློག་མ་བསྐྱམ་ཅོམ། །རྗེ་སློམ་སེང་ཆེན་ཁྱེད་གྱིས་དགོངས། །
གསུང་མི་འགལ་ཚོས་ཉན་སློག་སླིང་འབྱུང། །ཞེས་སྤྱད་དང་ལུ་བ་ལན་མང་སྤུལ་བས། །དེར་རྒྱལ་པོར་ང་ལ་ལྷ་ཡི་ལུང་
ཡོད་པ་ལྟར་དགོངས་ཤིང་། །མཚོ་མའི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་ཏེ་དམ་བཅའ་ལེན་དགོས་དགོངས་ནས་ན་ཏེ། །ཅི་ཟེར་ཉན་ན་དེ་ཁྱེད་
རང་ཞག་བདུན་གཉིས་གྱི་བར། །ལུས་གྱི་སློབ་པ་སྤྱང་བར་གྱིས་ལ་དེ་ནས་གཉེར་ཁ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་པས། །དེ་ནས་
སྲིན་མོ་དེས་ཡིད་མོས་པའི་ལྷ་སྤྱངས། །ལུས་གུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པར་ཁས་
བླངས་པས་རེ་ཞིག་དེ་ལུས་སུ་བཞག་གོ། །།

ལེའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པ།

གཙང་སྤུལ་རྟོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས།

སྒྲིབ་མེད་བར་ལ་འདུན་མ་བྱས།

ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་ལུ་ཐུག་ནས།

སང་ཆེན་རྗེ་ལ་སྐྱབས་ལུ་བྱས།

༥ དེ་ནས་ཤར་ལུ་གླིང་ཕྱི་དབུང་དམག་ཕྱེད་ཙམ་གྱིས་ལྷགས་རིའི་བར་ཁང་བཟུང་། ལྷགས་རིའི་ནང་མ་དང་མོ་བྱང་སོགས་ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་ཚོས་བཟུང་ན་ཡང་ནང་དུ་འདུག་མི་མོད། རྩོམ་གྲང་ལམ་མི་ཐར། འཐབ་གྲང་མི་ཐུབ། མགོ་སྐྱར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད། དཔལ་བཟུལ་དབུང་དམག་རྣམས་ཉ་ཅང་གོན་ཆེ་བས་བཅར་ཡང་མ་ལུས། རིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདུན་མ་ཡོང་རྒྱུའི་གསོལ་སློན་བཏབ་སྟེ་ཐུག་དང་མཚོན་བ་བྱས་གྲང་མི་ལམ་བཟང་བ་ཙམ་མ་བྱུང་། སྤོན་མོ་སྐྱེ་ཕབ་པས་སྟེ་སྐྱབས་བྱེད་པ་ལས་ལུང་སྟོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། སློན་ཞལ་དཀར་དང་ཐང་སྤུལ་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་སྐྱར་རྒྱུའི་མཐའ་གཞུག་བྱ་བ་ཅི་འགྲིག་བཀའ་གོས་ཀྱི་ཡེ་གོ་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་བཟང་ས།

དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་བྱས་མཐར། ནང་གི་སློན་ཆེན་འདན་མ་དང་ཤན་པ་གཉིས་ལ་ཞལ་དཀར་དང་ཐང་སྤུལ་གཉིས་ནས་སློ་སྤྱོད་ལོན་ལུ་ཀྱི་ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་རྣམས་སྲུང་བཤུགས་ཀྱི་སློན་དང་སྟོན་སྐྱབས་གནང་བུབ་མིན། དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུངས་དང་སྒྲངས་ཀྱིས་དགོ་བ་ལ་བརྩོན། སྤྱི་གཤམ་ལ་འཛོམས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་སྐྱེ་ཙམ་མི་བྱེད་པའི་འགན་ཁག་དེད་ཐང་སྤུལ་རང་ནས་ཁྱུང་ཚོགས་མཐའ་མཚུག་རང་ལའང་བཀའ་གང་པའ་ལུ་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་སློའི་ལུ་འབྲུལ་ལྟར་སོང་། འདན་མ་ན་ལེ། ཁ་སང་ནས་དཔལ་ལ་ཤན་པ་གཡུ་ལྷ་དེད་བཞི་ལ་ཞག་གསུམ་ཀྱི་གོང་ནས་ནམ་ལངས་ཙམ་ནས་དགྲ་རྗེད་སྲུང་བཤུགས་ཏེ། ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་རྣམས་དམར་གསོད་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཚར་བས་ཡང་ལུ་མི་མོད་ཟེ།

དེ་ལྟར་རལ་གཅིག་འཇུག་སྤུལ་སྤུལ་རྒྱལ་པོ་དེ་གཟིམ་ལ་ལུགས་སྐྱབས། གར་བྱུང་མེད་པར་བུད་མེད་གཅིག་གིས་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་ཨ་གྲགས་ཉི་མ་གྲགས་པ་གསོད་རན་ཡོད་པར་འདུན་མ་གྱིས། ཕན་པ་དང་རླིན་ལན་ཡོད་ཟེར་བ་རྗེས་པས་ནམ་ལངས་པ་དང་བཀའ་ཚབ་བཏབ་སྟེ་བང་མི་གཉིས་གཙང་སྤོགས་སུ་བཟང་ས།

ཡང་དུས་དེ་ཙམ་གྱི་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ལུ་མོར། དབུས་སྤོགས་གཙང་ཕྱི་ཉིན་སྤོག་ཀྱི་དཔོན་པོ། རལ་གཅིག་འཇུག་སྤུལ་སྤུལ་

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡི་སློབ་པོ། འཇང་སྟོང་པ་རྟ་ནག་མཚོ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་འབོད་པ་དེ། པོ་བྱང་མཁའ་དམར་གཞུང་མཛོད་
 ཟེར་བ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་དེར། རུབ་གཅིག་གར་ཡོང་མེད་པར་བུད་མེད་རྒྱན་སྒྲོལ་གསུམ་བརྒྱན་པ་དར་དང་ན་བཟའ་
 བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུར་སྟེ། རལ་གཅིག་འཕུལ་སྲས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་སྟོང་རང་ཨ་གྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐོན་དགོས། ཨ་
 གྲགས་དཔོན་གྱིས་གྲིང་ཇེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མགོ་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས་འདུན་མ་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བ་རྗེས་ཤིང་མནལ་སང་པ་དང་
 བསམ་པར་དེ་ལ་མཚོན་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ཞིང་། བམ་ལངས་པ་དང་ནང་འཁོར་སློབ་པོ་རྣམས་ལ་གསུང་གྲིང་མཛོད་སྐབས།
 བང་མི་གཉིས་དེ་མཁའ་དུ་འབྱོར་བས་ཡི་གེ་ལྟུང་། དེ་ནས་རྟ་ནག་མཚོ་གསུམ་གྲགས་པ་དེས་དཔོན་སློབ་ཉུང་བསྐྱུས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་མ་ཞག་གིས་མཛོད་ནས་ཐོན་པས། གྲིང་རུ་ཡང་ཁ་བས་དཔུང་ཞོན་པ་ལྟར་འདུག། ཨ་གྲགས་དཔོན་སློབ་ཡང་ཅི་བྱེད་
 མེད་པའི་རང་དེར་སླེབས་པ་འདྲ། རྟོར་འབྲུམ་པ་དང་གྲིང་རོང་པ་འབྲུམ་གཉིས་ནས་རྟ་མི་བདུན་ཐོན་ནས་སུ་ཡིན་དྲིས་པས།
 གོང་རལ་གཅིག་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་མཚོ་དམ་པ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེན་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་སྐྱེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བཀའ་
 སློབ་ཚེན་པོ་འཁ་པ་ལ་ཞུས། འཁ་པས་མི་བདེན་བསམས་ཏེ། བང་དུ་བོས་ནས་ཇ་ཆང་བཟང་པོའི་ཟས་སྐྱས་སྒྲིབ་སའིང་
 དྲིས་པས་ངེས་གསལ་གྲུང་། དེ་ནས་ལྷ་སྲས་དག་ལྟའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་གོང་ལྟར་ཞུས། དག་ལྷས་དོན་ལེགས། རྒྱལ་པོའི་
 དུང་དུ་ཐོན་ཅིག་གསུངས།

དེ་ནས་དམར་བཟང་འཁ་པ་རྒྱལ་པོ་དེ། འཛིགས་པའི་ཆས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་། དུག་རལ་འབར་བ་སྟོལ་
 བཏགས། ར་འཕྲུ་དམར་པོས་ནམ་མཁའ་སྐྱིབ་ལེ། དོར་མ་དམར་པོས་ས་གནི་གཞོམ་ལེ་ཞིག་བྱས་ནས། རྟ་པོ་མེ་བྱ་
 མཚལ་ལུ་ལ་སྐྱ་བཞག་དང་སྐྱུན་རྒྱག་ ར་མ་དུད་སྲབ་བསྐྱོན་དུས་གཅིག་ལ་བྱས་ནས་ཆེབས་པ་ལ་བཅིབས། བང་སློབ་གསུ་
 བས་མདུང་བཟུང་གི་འཁ་པ་སྐྱུ་དམར་ཅན་གྱི་རྟ་མི་དགུ་མིད་དེ་ལྷ་གུར་གྱི་སྟོགས་སུ་ཐལ་ལོ།

དེ་ནས་ཁོ་མི་ཚེན་སྐྱག་མོ་འགྲིང་འགྲོས་ཀྱིས་ལྷ་གུར་གྱི་སྟོལ་གསུམ་དུ་བྱིན་པ་ན། འཁ་པ་གསེར་ཚོ་དཔུང་རིང་གིས་རྒྱ་
 དར་དཀར་པོ་ཡུག་གསུམ་ཕུལ་བས། འཁ་པ་རང་ལྷ་གུར་གི་བང་དུ་རྒྱལ་པོའི་དུང་ལ་བྱིན་ནས། དར་ཡུག་གསུམ་དང་
 དཀར་ཆབ་སྐྱུག་ཏུ་བཏང་ནས་ལྷ་མཚོ་གསུམ་བུ་དག་འདུལ། རལ་གཅིག་འཕུལ་སྲས་ཚོས་རྒྱལ་ཀྱིས་འཕྱིན་དུ་གསོལ་བ་ཨ་
 འདྲ་འདུག་ཅེས་འཁ་པས་དཔེ་ལ་བྲངས་ཏེ་སྐྱུ་འདི་ཕུལ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩྭ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ལེད། སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེད། བམ་མཁའ་མཐིང་གི་གུར་ཁང་ནས། །
 གཞུ་ཐེལ་ཉི་མའི་སྐྱ་གི་མཁའ། རྟ་སྐྱེ་ཚོད་ལ་སྟིང་བྱུག་འཕྱུང་། བར་སྐྱང་སྟིན་གྱིར་བཞགས། བར་ཐེལ་རྒྱ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱུ་ཅན། རྟ་ལྷུང་བྱེད་སྟིང་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོབ། བཀའ་ཡི་འཁོར་དུ་དམ་བཅའ་མཛོད། བམ་གཞི་རྒྱུད་གིར་བ་
 བས། བམ་ཐེལ་དར་གྱི་འཁ་བུ་ཅན། རྟ་ལྷུང་དར་ལས་འཇམ་པར་འོག། བར་ཚོང་རྩི་ལེར་གུར་ནས། ལྷ་བཙོན་

ལྷོག་ལྷན་ཁག་འབྲུང་མཁུམ། །ཤམ་པའི་བྱ་རྒྱུ་དང་བར་མཛོད། །བཅོན་པོ་ལྷགས་རི་ཕྱི་རྫོང་ནས། །ལྷ་གྲུང་སྤྱིན་དཀར་
 སྤྲུངས་འབྲའི་འོག། །གསེར་སྤྱི་མོ་ཉོག་བཅེགས་པའི་སྤྲོད། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་གསོན། །ང་འབྲུང་ངོ་ལོས་རང་
 མཁུམ། །ཨ་ཆེན་ངམ་ཐང་རྒྱ་མོ་ནས། །པེ་ཆེན་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པ་ན། །ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ལས་ཆ། །སློབ་བསམ་
 བའི་འོད་ལས་བསམ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་གཏིང་ལས་ཟབ། །སྤང་ཆེན་བཞིན་དུ་རྩམ་རེ་འཛིགས། །པེ་པོ་བཞིན་དུ་
 རྩམ་རེ་ཆེ། །རྒྱ་སྤྲུག་བཞིན་དུ་འཛུམ་རེ་བཟ། །རྒྱ་པོ་བཞིན་དུ་གཏམ་རེ་རིང། །མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སློབ་གསལ། །བཀའ་
 སློབ་སྤྲིག་གཅོད་ཤམ་པ་ཡིན། །ཡང་སློབ་བཀའ་ཡི་བྱེད་པོ་རེད། །བྱུས་མི་འགྱུར་གངས་དཀར་ཉི་མོ་ལ། །སློབ་མི་འགྱུར་
 དར་སེང་དཀར་མོ་འགྱིང། །པེ་པོ་རང་སྤང་ཆེ་ལེ་མ་རེད་དེ། །མགོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་རྩམ་བཞིན་ལ། །གངས་དབྱུར་
 དགུན་མེད་པའི་སྤྲིན་རེད། །བྱུས་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལ། །སློབ་མི་འགྱུར་རྒྱ་སྤྲུག་བྱོ་འགྱིང། །སྤྲུག་རང་སྤང་
 ཆེ་ལེ་མ་རེད་དེ། །ལུས་འཛུམ་དུག་རྒྱས་པའི་རྩམ་བཞིན་ལ། །རི་གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་སྤྲིན་རེད། །བྱུས་མི་འགྱུར་
 གཡུ་མཚོ་སྤོན་པོ་ལ། །སློབ་མི་འགྱུར་ལྷོ་དཀར་ཉ་མོ་འཕྱོ། །ཉ་རང་སྤང་ཆེ་ལེ་མ་རེད་དེ། །ལུས་གསེར་གཤོག་རྒྱས་པའི་
 ཉམས་སྤང་དེ། །ཆབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྤྲིན་རེད། །བྱུས་མི་འགྱུར་གདོང་གི་ལས་གྲུང་དུ། །སློབ་མི་འགྱུར་ཤམ་པས་
 དར་སྤྲུ་ལེན། །ཉོར་རང་སྤང་ཆེ་ལེ་མ་རེད་དེ། །དཔའ་དགའ་མཐའ་ཟེན་པའི་དགའ་ཚོར་རེད། །རྗེ་དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་སྤྲུ་
 རིན་རེད། །དེ་ཚོ་ཡིན་ལུགས་འབྲུ་མ་ཡིན། །དམི་དོན་གྱི་ལུ་དོན་ལ། །གནས་རྩམ་བརྒྱུད་བཟུང་བཟུང་ཤམ་པ་བན། །ལྷ་རྗེ་ཤུག་
 ལུ་ཞེ་བཞུགས། །དེ་འཛུམ་སྤྱིང་ཀུན་གྱི་མཚོད་གནས་ཡིན། །རྫོང་མི་འཛིགས་པོ་བྲང་དམར་པོ་ན། །མི་ཚོས་རྒྱལ་རལ་
 གཅིག་འཕྲུལ་སྤྲུལ་བཞུགས། །དེད་བྲམ་མོ་སྤྱིང་དང་དམ་ཚིག་ཡོད། །སྤྲུ་མ་ཐོན་གསུང་གི་འཕྲིན་པ་ལ། །གཅོང་རྟ་ནག་
 སྤྲུལ་པོ་ལྷན་གྲུབ་དེ། །བཀའ་རལ་གྱི་བཅོན་པོས་བཅད་དེ་མངགས། །ལམ་འགོར་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེ་མཆིས། །
 ཟས་སྤྲུ་ཚོགས་ཤིང་ཉོག་འབྲུ་བཅུད་ལུང། །དར་གོས་གོར་ལ་ཐིག་རྒྱུད་ལུག །རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་འཚོམས་ལུས་གདའ། །དག་
 མ་དོད་ལུང་གི་འབྲུམ་དམག་གཅིག། །མཐའ་རྟེན་འཛིག་པའི་འདུན་གོས་གཉིས། །བྱུས་བར་མཚོམས་འཛིན་པའི་འདུན་མ་
 གསུམ། །གང་དགོས་འཕྲིན་ཆ་མངགས་ནས་འདུག། །རྗེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཚོམས་ལུ་ལ། །འཕྲིན་གསོལ་ལན་དུ་རི་ལྷར་
 སྤྲོ། །གསུང་དག་བདུད་ཚིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ཚིམ་ཞིང་གོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །གདམས་དག་པརྗེའི་ཟེའུ་འབྲུ་
 ལ། །འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་སུལ་བ་ན། །རྒྱལ་མཚོག་ཉིད་ནས་བཀའ་ཆབ་གྱི་ཡི་གེ་སྤྲུག་ཏུ་བཞེས་
 ཤིང་ཞིབ་པར་གཞིགས་ནས། །བཀའ་སློབ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །ལྷ་ལྷན་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་མངགས་པའི་གཅོད་མི་རྟ་ནག་པ་
 འདིར་བོས་ཤིག་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བ་དྲང་དགོས། །རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་གཅོད་སྤྲུལ་རྟ་ནག་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་མདུན་དུ་བོས། །རྟ་ནག་པས་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ཟས་སྤྲུ་ཤིང་ཉོག་གི་རིགས་

དང་གཅན་གཟན་གྱི་ཡི་དགུ་ཚོན། སྐྱུ་རལ་གོ་བྱེད་དར་སྤྱུ་སོགས་དུ་མའི་འཚོམས་འབྲུལ་ལུས། ལྷ་སྤྱུ་ཀྱང་མང་དུ་
འཚོལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པས་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་རེ་ལ་ཆོ་མདུད་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་
ལ་གསལ་གྱི་དོང་ཙོ་བཙོ་ལྷ། རློན་པོ་ཚོ་ལ་འདུ་ལྷ་རེ་བཅས་གནང་བར་མཚན་ཅིང་གདན་ལ་འཁོད། ར་དང་བས་སྤྱུ་མས་
སྤྱོད་སྤངས་ནས། རྒྱ་དཀར་ནག་གིས་ཀྱང་འདུན་མ་ཡོད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་གསུང་གྲུང་ཞིབ་རྒྱས་དུ་མའི་དང་ལ་ཉི་མའང་
དམར་ཐག་ཚོད། དེ་ནས་ཆས་གོས་སོགས་ཚད་མེད་པ་སྤུལ་ཏེ་མདུན་སྐྱར་དུ་བཞུགས།

ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་བར། ཉིན་སྲིབ་གྱི་སུ་འཛིན་དང་། དཔོན་རྒྱུད། དཔལ་བརྒྱལ་བཅས་ལས་གྲུང་དུ་འཚོགས་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས། རལ་གཅིག་འཕྲུལ་སྤྱུ་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ཡི་གེ་དང་བང་མི་འགྲོར་རྒྱལ་དཔུང་གོགས་དང་འདུན་མ་འབབ་
ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་གསལ་ལ་ཐོས་པར་མཚན་པས། བ་སྤྱི་དཔོན་དང་། རློན་འདན་མ། འགན་པ། འབྲུ་སྐྱ་སྤྱོད་སོགས་ནས་
དཔེས་འདུན་མ་བྱས་ན་བསམ་མཐེན། དཔལ་ལ་དང་། འཛུགས་ལྷ། འགྲོང་སྤྱུ་ཚོད་རྒྱལ་གྲགས་པ། མ་ཉིན་ཚོང་
དཔོན་པོ། དཔལ་ལོ་ཨ་སྤྱུ་གྲུ་མོ། གདོང་མ་འབྲུག་སྤོང་དཔོན་ཨ་གྲགས། གདོང་ཡ་ཐའི་དཔོན་པོ་ཉི་མ། ཉོར་སྤོང་
ཤོག་ཐོག་ཚོད། རམ་ཆེན་འབྲུག་སྤྱོད། ལྷོ་མི་ལུ་བའེ་ཚོང་མ་བྱ་སོགས་འགྲོང་བའི་དཔལ་བརྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། དེས་
པར་ཨ་གྲགས་དཔོན་རློན་རྣམས་གཅིག་མེད་དགྲ་མཇུག་སྤུད་དེ་དམར་གསོད་གཏོང་བ་ལས་འདུན་མ་མི་བྱེད་བསམས་ཀྱང་
ལུ་ཐུབ་པར་བསྐྱོད། མང་མ་རྣམས་ཇི་མི་སྐྱུ་པའི་དང་ལ་ཡོད་དོ། །བར་དེར་གཡས་རྒྱུར་གྲུ་ཀྱི་གྲུ་ལ་མགོ་སྤྱུ་རི་
མོ་ཅན་གྱི་གདན་ཐོག་ནས་དཔལ་ལ་མི་སྤྱུང་དཀར་པོ་དེས་འདུན་མ་ཡིད་ལ་མ་བབ་ཅིང་ཞེ་ཚོད་གཏོང་ནས་འབྲུགས་ཏེ་སྤྱོད་
འདི་སྤངས་པར་གདའོ།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྒྱུ་རྩེ་གྲུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། རྒྱུ་ཨ་ལ་དག་གི་འབྲུགས་ལུགས་རེད། རྒྱུ་ལོང་འཇུག་པའི་གྲུར་
ཁང་ནས། དྲག་ལྷའི་གཉན་སྤྱུ་དམར་པོ་མཚོད། རྒྱུ་མཚོ་འབྲུལ་བའི་མཁའ་གྲོང་ནས། མ་མོ་སྤྱིད་པའི་སྤོག་བདག་
མཚོད། དྲག་མཇུག་རྩ་བ་སྤུད་པར་ཤོག། ཡང་མཇུག་ཐལ་བར་སྐྱར་རོགས་མཚོད། རས་འདི་ཨ་གྲགས་འག་པའི་ཡུལ། །
བཤས་ར་བར་ཁང་གྲིང་དུ་གེད། ར་འབྲུ་མ་ཁམས་གྲིང་གྲིན་ས། ཡང་གྲིང་ར་ཐང་སྐྱུ་མོ་ནས། ཞེ་གྲི་སྤུ་རི་གནམ་ཚོང་
ནས། རས་སྤྱུ་ག་དག་ཡི་སྤུང་གི་ཡིན། ཡེ་བ་ཆེན་དོམ་བུ་འཇུག་ཡིན། རྩོད་རི་རྒྱང་ཚོད་དང་རུ་ཡིན། རྒྱུས་འདུན་མའི་
དཔོ་ལ་ཨེ་འབྲུ་མཚོད། རྒྱུ་སྤུང་བའི་དཀར་ཡོལ་དེ། རྒྱུ་བྱ་ཤིས་རྒྱུ་སྤུང་འཛུགས་ཚོན་རིས། ཡིད་བརྟན་པོས་
བཟུང་ཡང་ཐང་དུ་འཚོར། རན་རྒྱ་རམར་དཀར་སྤོས་ཤེས་མདོག། འབྲུང་སྤུ་ན་མ་མཚུ་ཉ་ལ་འཕེན། རྩོ་མོན་ནས་བྱུང་
བའི་ལྷ་བྱུ་ག་དེ། རྒྱུ་རིས་སྤུ་ག་སྤོད་མར་རིས། ཡིད་བརྟན་པོས་འཕུར་ཡང་ལུང་སྤོང་ཟེན། རན་སྤོན་མའི་མཚུ་སྤུར་
དུ་ག་དཀར་མདོག། རྒྱུ་སྤུ་ན་རང་ལྷེ་ཐན་པས་སྐྱུ་མ། དྲུས་གཅོང་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱུ་གསུམ། རྒྱུ་འཛུ་མའི་འདུན་མ་

དར་དཀར་རེད། །ཡིད་བརྟན་པོས་ལའད་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་ཤོར། །ནང་ཞེ་བའ་དུག་ཚུ་སྐྱུལ་ལྗེ་མདོག་ག་
 བཏམ་སྐྱ་ན་རང་སྒོ་ག་
 ལུང་རབས་ཡོད། །ད་རེས་འདུན་མ་ཡོང་བསམ་མེད། །རྒྱ་གར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་། །ཚོས་བཀའ་རྟགས་པོད་ལ་སྐྱུར་མི་
 རེད། །བྱམ་གླིང་དང་དམ་ཚིག་གཅིག་ །ད་རེས་འདུན་མ་ཡོང་བསམ་མེད། །རྒྱ་ནག་གིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་། །གྲིམས་
 ཚེན་པོ་རློང་མི་རེད། །བྱམ་གླིང་དང་དམ་ཚིག་གཅིག་ །ད་རེས་འདུན་མ་ཡོང་བསམ་མེད། །སྐྱུར་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་ལས་
 སྐྱོས་རེད། །དཔའ་བརྟུལ་དཔུང་གི་དཔའ་རྟགས་དེ། །འཛམ་བུ་གླིང་ལ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་སྔ་འདུན་མ་བྱུང་ལེ་མིན། །ད་
 རུང་དེ་འདྲ་དར་ལེ་མིན། །ཡང་སྐྱོས་དེ་ལན་མ་འཕྲོད་ཡོད། །སྟོང་དཔོན་དཔའ་བརྟུལ་ཞི་ལུ་དེ། །ཅུ་དགུ་གི་འཕྲོད་པོ་
 རེད། །ཁྲིམ་མ་འབྲུམ་རྫོང་ནང་བརྟུན་ནས། །སྟག་རྫོང་བྲ་མོའི་ནང་བརྟུན་ཤོར། །ཤམ་ལོ་འཚོ་མི་དཔའ་ལ་ཡོད། །ནམ་
 ཡར་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས། །སྤྱ་སྤྱུལ་གངས་རི་དཀར་རྒྱུད་དེ། །བྲ་སྤྱངས་སེ་ལུང་བའི་སྤྱན་གདམ། །དཔའ་ཞི་
 ལུའི་བྲབ་རྫོང་རེ་རེ་བྲན། །ལན་རེ་བྲན་ཞིང་དབྱ་རེ་བརྒྱལ། །བརྒྱ་ཚོ་མང་པོའི་མགོ་སྐྱོང་གླངས། །ད་རུང་ཤམ་ལན་མ་འཕྲོད་
 ཡོད། །ཞུབ་མར་ཉལ་ངང་སེར་རྒྱ་བ་དེ། །བྲ་ཚི་ལེ་དགུང་སྒོན་གནམ་ལ་འཚར། །དཔའ་ཞི་ལུའི་རོ་དེ་རེ་བྲན། །ལན་རེ་
 བྲན་ཞིང་དབྱ་རེ་བརྒྱལ། །སྟོང་ཚོ་མང་པོ་བྲག་ལ་བསྐྱེས། །ད་རུང་ཤམ་ལན་མ་འཕྲོད་ཡོད། །སྟོང་བར་སྐྱུང་བྲ་ཚོད་དཀར་
 མོ་དེ། །བྲ་དལ་ལེར་གཟུན་ལ་ཞུགས་པའི་དུས། །རྒྱ་སྤྱི་དཀར་བར་དེ་རེ་བྲན། །ལན་རེ་བྲན་ནས་དབྱ་རེ་བརྒྱལ། །རྒྱ་
 རྒྱུམ་པོ་གཞུག་འདེད་བྱས། །ད་རུང་ཉེས་ལན་མ་འཕྲོད་ཡོད། །བྲོད་གླིང་རུས་འདུན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ད་དཔའ་ལས་
 འདུན་མ་བྱེད་རྒྱུ་མིན། །ཤོ་ཨ་གཉགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་དང་། །ད་དར་རྗེ་དཔའ་ལ་སེང་སྟག་གཉིས། །ཚོ་རིང་བྱུང་འདོམ་ལ་
 འཇལ་རྒྱུ་ཡིན། །སྐྱིད་ཚེ་རྒྱུང་སྐྱོས་ཐང་སྐྱུག་རྒྱུ་ཡིན། །དཔའ་བརྟུལ་སྟག་མའི་གདོང་གལ་ལ། །ཤམ་ལོ་ཤར་ཤར་ཤོར་
 མི་ཚོ། །སྐྱོང་ན་བའི་མཚོན་སྒོན་གཡུག་རྒྱུ་ལམ། །དོས་འཇམ་པོའི་འདུན་མ་གཏམ་རྒྱུ་ཡིན། །མི་བྱེད་བྱུ་མེད་རྗེ་ལ་ཞུས། །
 ཉི་མ་སང་གི་ནམ་ལངས་ལ། །རྫོང་བྲ་མོའི་ཕེ་ནས་བཞིག་རྒྱུ་ཡིན། །དར་དཀར་དམར་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལོན་ལ། །ཅུ་དགུ་
 འཕྲོད་ལས་དམག་རྣམས། །ད་དཔའ་ལའི་རྗེས་བཞིན་ཤོར་ལ་ཤོག། །དེ་མིན་དཔུང་གིས་ལྷ་དམོ་ལྟོས། །འདིར་བཞུགས་
 དགོངས་འཚོམ་མེད་པར་ལྷ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཞུས། །འདན་མའི་ཞེ་སྤྱགས་སྤྱི་བཞད་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །འཕྲལ་དུ་རྒྱལ་པོ་
 ཚེན་པོས་ཀྱང་འདུན་མ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བྱགས་དགོངས་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་དང་གོ་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུང་དེ་གླངས་
 སོ།།

ཨོ་པ་ཉི་བརྗེ་རྗེ་ །སྐྱུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྐྱུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །གནས་དགའ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་
 བས། །སེམས་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ཉིན་མཚན་མེད། །པ་སྐྱུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་
 བྱགས་རྗེས་བྱུང་། །མ་སྤྱི་གཚེན་ཐར་ལམ་བྲིད་པར་ཤོག། །ས་འདི་འདྲ་ཨ་གཉགས་ལུགས་རྫོང་རེད། །བྲལ་འདིར་བཞུགས་

རྒྱལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་གསོན། མི་ང་འདྲ་མ་ཁམས་སློང་ཡུལ་ནས། འདན་ཡུལ་བྱང་ཐང་སྦྱུག་པོ་ནས། སློང་སློང་རྫོང་བྲམོ་
 བས། འདན་མ་བྲི་ཤོག་བསམ་གྲུབ་རེད། སློང་ལུ་པ་དགུང་སློབ་རང་མདངས་ལ། འདོན་སེང་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
 ལྷན། སློང་དཔའ་བརྟུལ་རྒྱ་སྐར་མཐའ་ནས་བཀ། སྐྱུ་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་རུ། བཀའ་སློབ་མགོ་འཛིན་ན་
 འདན་མ་ཡིན། བྱུས་གཉིས་དར་དཀར་ཡུག་མཐུད་དེ། འདྲ་ལེ་མིན་ཏེ་དགོས་རབས་ཡོད། འདམ་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་རྒྱ་
 རྒྱབས་ཀྱིས་ཚོད། ཆབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་དེ་སེམས་འཕང་དམའ། རྒྱ་མར་འབབ་གྲུབ་དཔུང་སྡེ་དེ། མཚར་ལེ་མིན་ཏེ་
 དགོས་རབས་ཡོད། རྟ་འདོད་འཕྲོ་སྐྱོ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་གཙོད། ཐང་ཁ་ཞེང་ཆེ་སྟེ་སེམས་འཕང་དམའ། ལམ་སྐྱུ་རིང་
 མིག་བཞི་དཔུང་སྡེ་དེ། བཀའ་ལེ་མིན་ཏེ་དགོས་རབས་ཡོད། འདྲ་པར་འདུལ་སློང་རུ་གྲགས་པས་ཚོག་ འདོན་ཨ་
 གྲགས་བཙན་དེ་སེམས་འཕང་དམའ། བྱུས་དཀར་ནག་འཕྲུལ་སྐྱས་འདུན་མ་དེ། བོས་ལེ་མིན་ཏེ་དགོས་ལེ་བྱུང་། རྟེ་
 རིང་སློང་དཀར་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས། རྟ་རྩ་མ་ཐུག་སུ་ཡང་མེད། འབྲུག་རྩ་ཐུག་སུ་ཡང་མེད། རྟ་ལན་ལེ་དགུ་སྐྱོར་
 རོས། འབྲུག་ལན་འཕལ་ལ་བཅུ་སྐྱོར་འཕུངས། རྒྱ་ཐོབ་ལོར་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱས། འདོན་རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུངས་སྐྱབས། རྟ་
 ལན་ཐོག་ཤོར་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས། འདམ་བརྟུལ་སུ་རུས་འདུན་གྲོས་མཛོད། ཨ་གྲགས་དབང་ལ་བསྐྱུ་དགོས་འདྲ། སློ་
 བོའི་གཟི་རྫོང་པབ་རན་གདའ། བྱིད་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལ་མའོན་པར་བསྟོད། བཀའ་སློབ་ནས་ཚར་བ་རྗེས་ནས་འཚོ། །
 བཀའ་མང་པོ་གྲོས་ཁའ་ཐོར་བའི་རྒྱ། རྩས་ཞིམ་པོ་མར་དཀར་སྐྱུ་ལུ་དེ། རྩ་ཆེན་ཞེན་ཁ་གཏོང་ནས་ལོག་ བོས་རྩོན་པོ་
 ལུག་གུའི་ཚར་སློབ་དེ། བྱོན་ཆེན་ལོག་གིས་ཟ་འཕྲུག་སློང་། བཀའ་སློབ་པོ་མའི་བཀྲ་དེ། ལམ་འདྲ་ཆེན་ཞེ་སེམས་
 འགས་རབས་ཡོད། བོས་བཟང་པོ་དཔོན་པོའི་འདུན་གྲོས་རེད། རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཚོམ་རབས་ཡོད། འདོན་ཨ་
 གྲགས་བཤམ་ལུག་སྐྱེ་སྐྱེལ་རེད། རྒྱལ་བསྟན་སྐྱིད་དང་སློང་དཀར་རྒྱས། བཀོད་པ་མི་བྱེད་ཁས་ལེན་དགོས། སྐྱུར་རྒྱལ་
 བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁག་ལུར། འབའ་གན་སྐྱེ་བརྟུང་བསམ་ན། སློག་རྟེན་ཚོམ་དེ་མི་གཙོད་པར། སྐྱུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རོལ་
 འཛོག་ མི་ཉེས་ཆེན་བྲིམས་མགོ་མ་ཡལ་བ། སྐྱུར་བྱས་ལས་ལ་ལམ་གསལ་པ་དགོས། རྫོང་བྲམོ་གསེར་འཕྲུལ་མན་ཆད་
 དང་། མདའ་ལོགས་བཞི་སྐྱོ་ཆེན་ཡན་ཆད་དེ། འདོན་གོ་སར་རྗེལ་སློག་རིན་ལུལ། སློང་དཀར་དཔོན་རྒྱུད་དཔའ་
 བརྟུལ་ལ། རྟེ་ལོན་དམག་ལོག་མ་ཉམས་དགོས། རྟེ་བྱང་ན་འདུན་མའི་རོལ་གཏོང་། མ་བྱུང་སློད་པ་ཡུད་ཚོམ་ཡིན། །
 དེ་ཨེ་རེད་པ་ལུ་ཤེས་ལྷན་ཚོ། ཞེས་ལུས་པ་ན།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རེད་དགོངས། སྐྱིད་པོན་གྱི་བསམ་པར། འདན་མའི་སྐྱུ་དེ་དོན་མཐུན། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཁ་བདེ་
 བའི་པོ་གསེར་ཚོས་ཅི་ཟེར་བལྟ་དགོས་བསམས་ནས་སེམས་མི་འགྱུར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། འདག་མི་འགྱུར་ཡི་གོ་བྱས།
 མ་བགང་ནས་སེམས་རིག་པའི་ངང་ལ་ཉན་ནས་བསྐྱེད། ཡང་དཔའ་ལ་དང་གཡུ་ལྷས་གཙོས་བོད་གི་དཔའ་བརྟུལ་བཅུ་

བསམ་པ་ཇི་འདྲ་ཡོད། །འདི་དཔལ་བརྟུལ་མི་བཅུ་ཉི་མ་འབྲུམ་དཔུང་། །འོ་དགུ་འགོར་ཡང་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན། །ཤིན་དུར་ས་
འདེབས་རྒྱུ་ཡིན། །བྲག་དམར་ཚུ་བཤལ་གཏོར་རྒྱུ་ཡིན། །ཨ་གྲགས་རྩོམ་ཁར་སྐྱབ་རྩོད་འདི། །བྲུ་གོ་བོ་ཉི་མ་སྡེ་ལེ
གཅིག །གདན་ས་ལྷགས་རིའི་བར་ཁང་འདི། །རྩ་ཅི་མའི་བཤུད་སྐྱུ་ལེན་ལེ་གཉིས། །སྐྱབ་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ར་བ་འདི། །
ལུང་སྡོད་སྐྱུ་མོར་མ་བཟོས་ན། །འདི་མི་བཅུ་ཉི་མ་བྲགས་ལ་འདེབས།།

ཞེས་ངར་སྐྱུ་དེ་ཙམ་གྲངས་པ་ན། །འདན་མ་དང་། །དཔོན་པོ་བོ་སྐྱུང་། །འཇང་སྐྱས། །མོན་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་སོགས་
དཔལ་བརྟུལ་སྒྲོ་ཆེ་བ་རྣམས་ནས། །དཔལ་བརྟུལ་བཅུ་ལ་ཁ་ཏ་གོ་སྐོན་གྱི་སྐྱུ་རེ་གྲངས། །དཔལ་བརྟུལ་བཅུ་པོ་ཡི་ནང་ནས་
འཇང་གལ་ལྷ་དང་། །གདོད་གི་སྡོད་དཔོན་ཨ་གྲགས། །དཔལ་མོ་ཨ་སྐྱབ་སྐྱུ་མོ། །ཉོར་སྡོད་ཤོད་ཐོག་ཤོད་བཞི་པོས་དཔལ་
ལ་སེད་སྐྱབ་གི་སྐྱུ་ཡི་མཚུགས་འཛོམ་ཏེ་སྐྱུ་རེ་རེ་གྲངས། །དེ་ཉིན་གྲམ་ར་ལ་གཏམ་མགོ་སྐྱུ་མོ་སྐྱུ་ལས་འདི་བྱེད་གྱི་གོས་ནི་
ཅི་ཡང་མ་ཐོན། །ཉི་མ་ཡང་བརྒྱལ། །དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་སྐར་དང་ལས་གྲུར་དུ་སོང་།

བར་དེར་ཤན་པའི་བསམ་པར། །སང་ཉིན་གྲམ་ར་ལ་དེ་རིང་སྐྱུ་བྱུ་བྱུང་ན་གོས་ཀྱང་མི་ཡོང་། །དཔོན་པོ་གོ་སར་ནི་རི་ལས་
བརྒྱུད་ཤི་སྐྱུ་དཔོན་ཡང་བག་ཉི་མ་ལས་དྲོ། །འདན་མས་ཀྱང་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་འདྲ་བའི་གཏམ་བཤུད། །དཔོན་རྒྱུད་ཚོས་སྐྱུ་དེ་
ཙམ་ཞིག་གཏང་ཡང་དཔལ་བརྟུལ་བཅུ་པོས་གཏམ་རྣ་བར་མི་དགོ། །བསམ་པ་ཡིད་ལ་མི་འབབ། །དེས་པར་དེ་སྐྱུར་ཡིན་ན།
འཇང་གྲིང་སྐབས་སྐྱུ་སྐྱུ་དགུ་ལ་འདི་བྱེད་མེད་པས། །ནང་སྐྱབ་རོམ་སྐྱུ་ཚང་ཚོད། །ཤན་འདན་ནང་འབྲུག་ཟེར་བའི་གཏམ་
ངན་པ་བོད་འཛོམ་གྲིང་ལ་བྲུབ་པ་ཙམ་གྱུང་། །དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་ཡོང་རྒྱུ་མི་འདུག །དཔལ་ལ་དང་གལ་ལྷ་ལ་སྒོ་བྲུག་པའི་གོས་
ཤིག་ཨོ་ཡོང་སྐྱུ་ཞིང་། །དུང་དུ་སྐྱུ་ནས་གཏམ་མཁས་པར་བྲུས་པས་དཔལ་ལ་སྒོ་སྡོད་ཙམ་གྱུང་། །དེ་ནས་ཤན་པ་སྐྱུ་
དགུ་སྐྱུ་འདྲ་དུ་སོང་ནས། །དཔལ་བརྟུལ་གཉིས་པོའི་སར་སོང་སྡོད་དུ་སྐྱུ་པའི་གཏམ་བཤུད་རྒྱུ་། །གོ་བ་བསྐྱུ་
ལུགས་གྱི་གཏམ་བྲུས་པ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ལུས་ཤིང་སྐྱུ་པའ། །སྐྱུ་དགུ་སྐྱུ་རེ། །དགུ་ཆེན་འདི་ཙམ་ལ་ཤན་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་
ཡོད། །རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལས་འཇམ། །ཨ་བྲུན་སོ་མཐོ། །ངར་ང་སྐྱུ་མོར་ས་ཆེ་བསམ་པ་རེད། །སྐྱུ་པོས་བྲི་རྒྱུ་ལོན་ན་བེར་ཀ་
གནམ་དུ་འཕྱར་ཟེར་བ་སྐྱུར་འདུག །འདུན་མ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྐྱུ་ཡི་ལུང་དང་། །བྲི་སྐྱུ་གྱི་ལུ་བ་བཅས་མཐུན་འདུག །དཔལ་ལ་
དང་གལ་ལྷ་གཉིས་འདྲེ་བོག་འདྲེ་སྐྱུ་གྱིས་བཙོས་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རང་འདུག །ཤན་པའི་སྐྱོ་གསལ་དེ་ལོགས། །པ་སྐྱུ་དཔོན་
ལ་ཡང་ལུས་གསུངས། །དེ་ནས་ཤན་པ་རང་གི་གྲུར་དུ་སོང་། །སྐྱུ་ཉིན་སྐྱུ་བར་པ་སྐྱུ་དཔོན་གྱི་གྲུར་དུ་སོང་ནས་གོང་སྐྱུར་
ལུས།

སྐྱུ་དཔོན་ན་རེ། །འོང་ཙག་དཔལ་བརྟུལ་ཚོར་སྐྱོ་སྡོད་པའི་གཏམ་རེ་འདུག །གཏམ་གྱི་འདུན་མ་བྱེད་པའི་བཞག་གནས་མི་
བདེན་ཡང་། །སྐྱུ་བདེན་གཏོར་གྱི་བང་མཛོད་སྐྱེ། །ལོར་སྐྱུ་གཟི་འབྱེད་གཏོར། །བོད་སྐྱུར་དུ་གཏུ་གྲིང་ཞིང་སྐོན་གྲགས་པ་ཞིག་

ཡོང་བས་དེ་ལྟར་དང་བརྟུན་པ། གཟུང་དང་ཚེས་གྲངས་སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཞག་ཆེར་མི་འདུག རོར་གྱི་སྐྱལ་འདྲེ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གདའ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་ཅུ་ནང་རྩོད་མ་ཡོང་། གྲོས་གྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། གཏམ་དེ་འདུན་མ་ལ་བབ་པ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་ཤིང་། དེ་ཞི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་སྟན་པོ་བ་ལ་གྲོས་ར་སྟུས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟན་སུལ་བས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་
 ལེགས་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་དྲུངས་བར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་གུར་དུ་དཔའ་བརྟུན་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་བརྟུགས་ཏེ་མདུན་
 གལ་གྱི་གལ་མགོ་སྟུག་གདན་འཁོར་ལྟར་སྟེང་ནས། རྟོར་དཔའ་བཟང་ཤོན་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་འདུན་མ་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་
 འདི་གུར་དཀར་གྱི་རྩམ་ཆེན་འགྲིང་སྒྲུ་ལ་དྲངས་ནས་བྲངས་པར་གདའོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་། སྒྲུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྒྲུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། འདུང་བསངས་མཐོ་བ་རྒྱང་
 མཛེས་ནས། བཀམ་ཐེལ་དཀར་པོ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། བར་སྤང་སྤྱིན་དཀར་རྒྱང་མཛེས་ནས། བར་ཐེལ་འབྲོ་མཚོད་
 ཅིང་བསྟོད། ས་གཞི་མེ་ཏོག་རྒྱང་མཛེས་ནས། ས་ཐེལ་ནག་པོ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། སྤང་སྤང་བྲག་དམར་རྒྱང་མཛེས་
 ལས། སྤྱོད་ཚུག་སྤྱོད་མཚའ་རྩེ་བསྟོད། ས་འདི་ལུགས་རིའི་བར་ཁང་སྟེང་། ལས་གུར་སྟོན་སྤྱིང་དཀར་མོ་རེད། །
 ཡང་རྟོད་ཁྲི་ཤོང་དཀར་མོ་རེད། ཞེ་རྟོད་འདུས་ར་འཁོར་རེད། འདུང་སྟོན་སྟོང་ལམ་དཀར་མོ་ནས། བྲི་གདུགས་ཉི་མ་
 འོད་འཁྲིལ་ཆེ། སེང་ཆེན་སྐྱུ་ཟེལ་དེ་ལས་ཆེ། ས་གཞི་བརྟན་པའི་འཁར་བ་ལ། རི་རྒྱལ་མཚོག་ར་བ་མཐོ་རྟགས་ཆེ། །
 སྤྱི་དཔོན་གཞི་བསྐྱིང་དེ་ལས་ཆེ། སྤུ་ལུང་ཡངས་པའི་རྩམ་ཆེན་ན། བསེལ་ལུན་གངས་རི་དཀར་གསལ་ཆེ། སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཞལ་རས་དེ་ལས་དྲངས། སྤྱོད་ཡང་རྒྱུ་མཚོ་བྲུ་རྒྱུ་ཆེ། འདུམ་དམག་རྩམ་ཁ་དེ་ལས་མཐུག་ འང་འདྲ་དེ་ལས་ཤེས་
 ལ། སྤྱོད་ཆེན་ར་དཀར་རྒྱང་འདྲ་ནས། ས་པོང་དཀར་ལུའི་རྩ་བ་ནས། སྤྱོད་དཀར་མོ་བཞི་སྤྱིང་ནས། སྤྱོད་དམར་
 འགྲིང་རྩོང་ནང་པོ་ལ་ནས། སྤྱོད་དམར་འབྲུག་གི་རྩམ་ཆེན་ལ། སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་པོ་རྩེ་རྩེ། སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་པའི་
 དུས། སྤྱོད་སྤྱོད་རེས་ནས་ལངས་རེད། སྤྱོད་མཐའ་ཉི་མའི་རང་བཞིན་རེད། སྤྱོད་བཟང་དཔོ་ལ་ཐུག་པའི་དུས།
 སྤྱོད་ལ་མདའ་སྤྱོད་རང་འཕྲོད་རེད། སྤྱོད་མཐའ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རེད། སྤྱོད་ལུང་གལ་མགོ་འཛོམས་པའི་དུས། །
 སེང་གོ་གངས་ལ་འགྲིང་པ་འདྲ། སྤྱོད་ལུང་གལ་མགོ་འཛོམས་པ་འདྲ། སྤྱོད་དགའི་གལ་མགོ་འཛོམས་པའི་དུས། སྤྱོད་མ་
 ལུགས་དགུང་ནས་བབ་པ་འདྲ། སྤྱོད་ལ་ཐོག་སྤྱོད་བབ་པ་འདྲ། སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲིན་གསོལ་བྱེད་པའི་དུས། སྤྱོད་ལ་ཐོག་
 གལ་ལོ་པ་ཏུ་ལ། སྤྱོད་རྒྱང་དུག་འགྲུར་བརྒྱབ་པ་འདྲ། སྤྱོད་དང་འདུན་མ་མཐུད་པའི་དུས། སྤྱོད་དཀར་ནང་གི་རི་མོ་
 འདྲ། སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་གི་དུང་རྒྱང་འདྲ། སྤྱོད་བབ་དུན་གྱི་འདྲ་མ་དེ། སྤྱོད་པ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གལ་འབྲོལ་ནས། སྤྱོད་ལོ་མེད་པའི་གཏམ་ཞིག་ཤོད། སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་འདུན་མ་གཏམ། སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་གཟུ་
 ཞིག་རྒྱུག་ སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དཔོན་གཅིག་ཤར། སྤྱོད་དང་པོ་དུང་དཀར་འཁྲིལ་བ་འདྲ། །

དུང་སྐད་སྒྲིག་པ་བཅུར་སྒྲིག་པ་འདྲ། །ཕུ་ལུང་རི་དབྱེ་བ་མ་མཚིས་ཏེ། །བསིལ་ལུན་དགོངས་པ་མ་འཚོམ་དང། །མེད་
 དཀར་མོ་འཁོར་བའི་འདུན་མ་བྱེད། །མགོ་གཡུ་རལ་གངས་སྒྲིབ་རྒྱལ་བཞག། །ཁན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྲིམ་དམ་བཅའ་
 ལེན། །གངས་དཀར་ཡག་ཚེ་སྒྲིབ་བྱེད་པས་ཚོག་། །སྐད་སྒྲིབ་ཤིང་དབྱེ་བ་མ་མཚིས་ཏེ། །རི་ནགས་མ་དགོངས་པ་མ་འཚོམ་
 དང་། །སྐྱལ་དམར་ཡག་འཁོར་བའི་འདུན་མ་བྱེད། །ལུས་འཕྲུལ་དུག་ནགས་མའི་རྒྱལ་ལ་བཞག། །རྫོང་གཞན་དུ་མི་འགྲིམ་
 དམ་བཅའ་ལེན། །སྒྲིབ་གསལ་རོང་ཚེ་སྒྲིབ་བྱེད་པས་ཚོག་། །མདའ་ལུང་རྒྱུང་དབྱེ་བ་མ་མཚིས་ཏེ། །དམའ་རྒྱུ་མཚོ་དགོངས་
 པ་མ་ཚོམ་དང། །ཉ་གསེར་མིག་འཁོར་བའི་འདུན་མ་བྱེད། །ལུས་གསེར་གཤེག་མཚོ་མའི་རྒྱལ་ལ་བཞག། །འགྲུར་གཞན་
 དུ་མི་འཕྲོ་དམ་བཅའ་ལེན། །དམའ་གཡུ་མཚོར་ཚེ་སྒྲིབ་བྱས་པས་ཚོག་། །སྤིང་དཔའ་བརྟུལ་དབྱེ་བ་མ་མཚིས་ཏེ། །བྱེད་མི་
 བཅུ་དགོངས་པ་མ་འཚོམ་དང། །དབྱེ་མཚན་ཞབས་རྒྱུད་པའི་འདུན་མ་དང། །རྒྱ་བཟ་རྒྱ་རྒྱལ་གྲོན་སྤྱལ་ལ་འབུལ། །སྒོ་
 དན་པ་མི་འགྲུར་དམ་བཅའ་ལེན། །ཤར་མ་ཁམས་ཚེ་སྒྲིབ་བྱེད་པས་ཚོག་། །དཔེ་གཉིས་པ་དར་དཀར་ཕྱར་བ་འདྲ། །དམའ་
 རྒྱ་ཤོད་སྒོ་ལྗང་གཡུ་ལས་ཆེ། །འབྲས་དུག་སེར་བའི་དབྱེ་སྐལ་རེད། །གཏོར་བསམ་ན་རང་དབང་ཆེ་འདུག་སྟེ། །མི་
 གཏོར་སྤི་གདུགས་ངོ་ལ་བཞག། །ཕུ་སྤང་དཀར་ལུག་ལྷ་གངས་ལས་དཀར། །ལུག་གཡང་དཀར་རྒྱུང་གི་དུག་སྐལ་
 རེད། །དེ་བས་དན་རང་དབང་ཆེ་འདུག་སྟེ། །མི་གསོད་མྱེ་བཟང་ངོ་ལ་བཞག། །འབྲུལ་བུའི་བང་མཚོད་སྤྱུ་ལས་ཕུག། །
 སྤང་ཨ་གྲགས་སྤིང་ཕུའི་དབྱེ་སྐལ་རེད། །བསད་བཞག་ན་རང་དབང་ཆེ་འདུག་སྟེ། །མི་གསོད་འཕུལ་སྤྱུ་ལ་བཞག།
 །དཔེ་གསུམ་པ་གསེར་གཞོང་བཀའ་པ་འདྲ། །སྤང་དཀར་ཡག་གཡུ་ཡི་མཚུལ་ལ། །སྤང་དེ་ལ་འབྲུངས་པའི་མེ་ཏོག་
 གཉིས། །བཅུད་དེ་ལ་འཁོར་བའི་མོར་དང་གསུམ། །སྤྲུ་མི་འབྲལ་དམ་ཚོག་ཅན་ལ་འབུལ། །སྤྲུ་འཁོར་གྱི་བུ་ཉམས་ཆགས་
 སངས་བར་ལྷ། །སྒོད་རྒྱགས་བྲེ་མའི་སྤིང་རོང་ན། །ཡུལ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་མ་བྱ་གཉིས། །བྱེད་ལ་རྒྱས་པའི་སྒོ་མདངས་
 གསུམ། །མདངས་འཇའ་མིག་བུམ་པའི་རྒྱལ་ལ་འབུལ། །བའི་གཙང་མོས་པ་མཚོལ་ཞིང་བཞགས། །སྤང་ཨ་གྲགས་
 རྒྱལ་ཁམས་ཚེན་པོ་ལ། །ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲེ་དང་གཉིས། །སྤྲེ་དེ་ལ་དབང་བའི་གཟི་རྫོང་གསུམ། །ཤར་མ་ཁམས་
 སྤིང་ལ་དབྱེ་བཞགས་འབུལ། །བྲགས་འབྲུགས་པ་ཡོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །དཔེ་དེ་གསུམ་འདུན་མའི་སྤིང་པོ་ཡིན། །
 མ་བྱུང་དཔའ་བརྟུལ་སྤྱལ་དང་བསྐྱུན། །དེ་ལས་ཤམ་པས་ལུ་རྒྱ་མེད། །ཅིས་དེ་ལྟར་ཕུལ་བ་དང། །འདུན་མ་བྱེད་པར་
 གོས་མཐུན་བྱས། །ཉོར་དཔའ་བཟང་ཤམ་པ་དང་དཔའ་ལ་གཉིས་སྤྲུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་སྒོན་ཚེན་གཙང་རྟ་ནག་པ་དེ་འགྲུགས་
 པར་སོང་སྟེ། །རྗེ་རྒྱལ་གྲོན་གྱི་གོས་ཐོག་ནས་བཏོན་པའི་འདུན་མ་དགོས་རྒྱུལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་གཙང་སྤྱུ་ལ་པོས་བཀའ་པལ་པ་བཞིན་ཡིད་དུ་འཇགས་ཤིང་། །ཨ་གྲགས་སྤྱུགས་རི་ནང་མའི་ཤར་སྤོ་བུ་
 ཐོན་ཅིང་དཔོན་གྲོན་ལུ་ཅོམ་གྱིས་ཚིབས་ཁ་གྲངས་སྤོ་བུར་དུ་ཐོན་པ་དང། །གཙང་སྤྱུ་དེས་དར་དཀར་པོ་ཡུག་གཉིས་བཏང་

སྒྲོ་འཛིན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་གཙང་སྐྱུ་ཉམ་པོ་ཨོ་ཤེས་ཤིང་མི་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བྱངས་ནས་བྱངས་པར་གདའོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་པོ་དེ། སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་པོ་དེ། སྐྱུ་མ་ཁྱེན་ལོ་ཡར་སྐྱུ་གཉེན་པོ་མཁྱེན། སྐྱོ་
བསམ་དོན་འདུན་མ་འགྲུབ་པར་ཤོག། སེང་འདི་འདྲ་ས་མིང་མ་ཤེས་ན། སྐྱང་ཨ་གྲགས་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དེ། ཡུལ་བགྲ་
ཤིས་མ་གཡང་འཛོམས་པ་ན། སྐྱུ་ལུ་མི་ཚོ་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་གནས། བཞུགས་ས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ན། སྐྱུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་བཞུགས། འདེག་ཚང་སྐྱུ་གྲགས་པ་སྐྱུ་ལྷན་གྲུབ་ལ། བསྐྱུང་མི་འགྱུར་ཚིག་འབྲས་འདི་འདྲ་སྐྱུར། བོད་རྒྱལ་ཁག་
བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་དམག་དེས། བྱང་བྱེ་རུ་འུལ་དེ་ཐབ་པར་གྲགས། འདི་བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡོང་རྒྱུ་ལ། ཨ་གྲགས་ཡུལ་དེ་
འགྲུག་པ་འདྲ། སྐྱོད་མ་འདུག་འདུན་མ་འགྲོ་དགོས་གསུང། སྐྱུ་མཚོག་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། འདེས་འདུན་མ་མཚོད་
རོགས་ལུས། ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་ལ། འདོ་འདུན་མ་དགོས་ལེ་ལུ། འཕེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐྱབས་འདིར། །
འདུན་མ་མི་ཡོང་མི་སྲིད་གསུངས། འཕོ་ལམ་རྒྱ་ལམ་བཅད་ནས་ཡོང། འདེ་བཞག་ན་འདྲ་མ་ཨོ་འདྲ་གདའ། བྱ་སྐྱོན་མོ་
མོན་ཡུལ་མཐིལ་ནས་ཡོང། འབབ་ཟེར་ན་རྒྱ་སྐྱུང་ཅེ་ལ་འབབ། སྐྱུར་སྐྱུ་མོ་དུག་འགྱུར་ཡིད་རེ་སྐྱོ། ཤིང་རྒྱ་སྐྱུང་སྐྱུར་
བ་ཨོ་སྐྱོ་བསམ། ཉ་གསེར་མིག་རྒྱ་མཚོའི་མཐིལ་ནས་ཡོང། འབབ་ཟེར་ན་ཡར་ཁམས་མཚོ་ལ་འབབ། འོད་གསེར་
སྐྱོད་བྱ་འདི་ཡིད་རེ་སྐྱོ། བྱང་གནམ་མཚོ་སྐྱུར་བ་ཨོ་སྐྱོ་བསམ། ཁབ་སྐྱོན་མོ་གངས་དཀར་ཟུར་ནས་ཡོང། འབབ་ཟེར་
ན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོང་ལ་འབབ། ཁབ་མ་བབ་འཕེལ་འཕྲི་ཡིད་རེ་སྐྱོ། འདམ་འརྒྱ་མཚོ་སྐྱུར་བ་ཨོ་སྐྱོ་བསམ། འདུས་གཙང་
ནས་ཡོང་བའི་སྐྱུ་ལྷན་གྲུབ་ད། འབབ་ཟེར་ན་ཨ་གྲགས་སྐྱོ་དེར་འབབ། བཀའ་ཆད་ལེན་དག་སྐྱུ་ཡིད་རེ་སྐྱོ། བྱུས་མཐུན་
ན་སྐྱུར་བ་ཨོ་སྐྱོ་བསམ། འཕམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ཞིག་ལེན། མཁའ་ལ་གསལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཤར། ཉི་ཟླ་ཤར་ན་སྐྱིད་བཞི་
སྐྱོ། རྣམ་རྟོག་སྐྱིན་པ་འཕྲུབ་པས་ན། བཀའ་འགྲུག་སྐྱོན་མོ་སྐྱོན་ཡོད། བྱིག་མདའ་ངར་མ་གཡས་དེར་བཞག། སེང་
ཚོད་མེ་ཉོག་བཏུ་རྒྱུ་ཡིན། འོག་མོ་ས་ལ་དཔེ་ཞིག་ཡོད། སེང་གཞི་སྐྱོན་སྐྱུང་རྒྱུང་འགྲུངས། སྐྱུང་རྒྱུང་འགྲུངས་ན་འགྲུས་
དུག་སྐྱིན། འགྲུས་དུག་སྐྱིན་ན་དུས་ལྟོ་སྐྱིད། རྣམ་རྟོག་སྐྱིད་བསེར་འགྲུགས་པས་ན། བྱིག་དུག་མེ་ཤེལ་དགུང་ན་
ཡོད། འབར་བ་མེ་ཆེན་གཡས་དེར་བཞག། སྐྱོ་སྐྱུང་ཉི་མས་བསྐྱེག་པས་ཚོག། འདྲ་ཆེན་དམག་ལ་དཔེ་ཞིག་གདའ། །
འདུན་མ་བྱུང་ན་ཡུལ་གཉིས་བདེ། ཡུལ་གཉིས་བདེ་བས་དགོ་བ་འགྲུབ། འདག་མཐའ་སྐྱིད་པའི་ཚོས་ཆར་འབབས། །
རྣམ་རྟོག་བཅོས་མེད་འཆར་བས་ན། བོད་དམག་རྒྱ་གཉིས་བར་ན་ཡོད། སྐྱིད་སྐྱར་དུང་ཚོད་གཡས་དེར་བཞག། །
ལུགས་རྗེང་ལུལ་མེད་བཏང་བས་ཚོག། འདགོས་དོན་མེད་དེ་འདྲ་མ་ཡིན། ཅི་དགའ་གང་དུན་བསམ་སྐྱོ་སྐྱོར། འཕེགས་
ཉེས་གཉིས་ཀྱི་མཚོམས་ན་གདའ། ཤིག་མོ་ན་གཉིས་ཀྱི་མཚོམས་ན་གདའ། ཅི་བྱེད་འགྲུལ་ལན་ལུར་དུ་ཐོབ། ཅིས་ལུས།
དེ་ནས་སྐྱོན་པོ་གཡུ་འགྲུག་ན་པེ། འོ་འཕེགས་སོ། དུས་ལ་འཕོ་འགྱུར། དུས་ལ་ཡག་ཉེས་འདི་ཚམ་ལ་ལུག་དུས་འདུན་མ་ཅི

དེར་བོད་སློབ་དེས་དེ་རིང་མ་གྲུང་ཡང་། སང་སྐྱ་བར་འདུན་མ་གྱེད་དགོས་པ་སང་རང་མོ་བྱང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཡིད་
 ལ་ཞོག་ཟེར་ནས། ཚིབས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་སོང་། སློབ་པོ་ཡང་རྫོང་དུ་སོང་། དཔོན་སློབ་ཚོར་ཞིག་པོ་ཚོད་མ་ཤོར་བར་
 འདུག། ཡང་ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན། གཙང་སྐས་སྐར་ཡོང་ནས། མྱིང་པ་འགོ་བདེ། བྱོད་རང་སྲོད་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག། གཟི་
 རྫོང་སང་ཚེན་དམ་པ་ལ་ཕུལ། རྒྱ་གཉིས་འབབ་བདེ་གྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཟེར་བར། སློབ་པོ་གཡུ་འབྲུག་ན་རེ། གཡུ་ཏེ་
 འདུན་མ་དགོས་ཚེ་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་ཡོང་ཟེར་ནས་སྐྱུ་འདི་སྐྱངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། རྒྱ་ཨུ་ལ་ཨུ་ལ་ཨུ་ལ་རེད། རྣམ་ཐེལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་མཁུམ། །
 མཚོད་པའི་མི་ལ་དཔལ་མགོན་མཛོད། རྒྱ་རི་དམར་པོ་གོ་བཀྲ་མཁུམ། རྒྱ་ས་ལ་མགས་པའི་མགོན་སྐྱོབ་མཛོད། འབྲུ་ལ་
 ཚེ་བའི་རྟིང་མ་ལོངས། ས་འདི་ལྷགས་རྫོང་བར་ཁང་གྲིང་། འདྲ་ལྷུ་གཡུ་འབྲུག་ལུ། ཨུ་གཡགས་དཔོན་པོའི་བཀའ་
 སློབ་རེད། འདྲ་མི་གྱེད་འདུན་མ་དགོས་ཟེར་ན། འདྲ་སྐྱང་པ་སྐྱང་ལུ་ལྷུ་སྲོད་པ་ལ། མྱིང་དགའ་ལ་མེད་ཐོག་འབབ་དེས། །
 མངའ་འབངས་ལུ་ལ་ཁམས་དེ་ཙམ་བརྒྱགས། འདྲ་ལ་དགའ་བཀགས་ཅི་འདྲ་ཡོད། བསལ་དཔའི་མི་ལ་བཅུ་སྟོང་དགོས། །
 འཕྲོག་པའི་ལོར་ལ་ལོག་འཇལ་དགོས། རྒྱང་ཨུ་གཡགས་དཔོན་གྱི་ལུ་བོ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་སྐས་གཉིས་བཀོངས། འདོན་
 དེ་འདྲ་བསལ་དཔའི་ཉེས་ཚབ་ལ། རྣམ་རྒྱུང་དགའ་ལྷ་ལྷ་ཚོད་གཉིས། མགོ་སྟེ་གསོན་ལེན་གྱེད་དགོས་ཡོད། འདལ་
 འབར་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ལོས་གཅིག། རྒྱང་མི་བཀྲ་ལོས་བྲི་བྲུབ་གཉིས། རྒྱང་ཚ་རྒྱ་སྐྱུ་དམར་པོ་གསུམ། འདྲ་ལྷུ་བསལ་
 པའི་མི་ཚབ་ལ། འདལ་ལ་མི་སྐྱུང་དཀར་པོ་གཅིག། འདྲ་སྐྱོང་སྐྱུ་ལྷ་བྲི་དཔོན་གཉིས། ཉིན་རྫོང་དཔོན་པོ་ལྷ་སྐྱུ་
 གསུམ། འདབང་པོ་དྲུངས་མའི་མིག་དེ་བྲུས། བྲི་སྟེ་བུ་ཡི་སྐྱུ་བཙན་གཅིག་ལ་བཙན་དེ་རྫོང་དགའ་འདུལ་གཉིས། སློབ་པོ་ཀུན་
 དགའ་ཚོས་དར་གསུམ། ཁགའ་ཚོད་སྟོག་དམར་འབྲུག་ལོས་བཞི། བྲི་དཔོན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ། འདལ་གྱི་སྟོན་
 ལྷ་འབྲུག་ཚོད་དུག། ཁངས་ཤོག་བུ་ཡག་ལོར་བཟང་བདུན། རྒྱུ་ར་ལྷ་དབང་བཙན་པོ་བརྒྱད། ཨུ་ཚོད་བུ་ཡི་མིག་དམར་
 དགུ། སློབ་པོ་ལྷ་དཀར་སྐྱུ་འབྲུམ་བཅུ། འདྲ་བཅུ་བསལ་དཔའི་ཉེས་ཚབ་ལ། འཇང་སྐྱུ་གཡུ་ལྷ་རྒྱ་བ་གཉིས། ཉིན་རྫོང་དཔོན་
 དང་ལྷུ་བཞི། རྟན་པ་དཔོན་དང་གདོང་བཙན་དུག། སྟོབས་རྒྱས་གྲའ་དང་མཚལ་དམར་བརྒྱད། འདན་མ་སྟོང་དཔོན་
 ཨུ་གྲའ་བཅུ། མི་དེ་བཅུ་བསལ་དཔའི་རྒྱང་དམར་དགོས། སློབ་ཚེན་དྲུངས་མ་ཞལ་དཀར་ཞིག། སློབ་པོ་ལོ་ཉན་ཏར་
 གཉིས། ཁགཉན་རྫོང་བཙན་ཚོད་ཁ་ཤོགསུམ། ཁགདོང་ཤོད་རེ་སྟེ་དུང་དམར་བཞི། མི་དེ་བཞི་བཟུང་བའི་ཉེས་ཚབ་ལ། །
 གཡུ་བྲི་བུ་དང་ཉིན་རྫོང་དཔོན། འཇང་སྐྱུ་གཡུ་ལྷ་ལྷུ་བཞི། མི་དེ་བཞི་ལོ་གསུམ་བྲི་མས་ཞབས་སྟོམས། བརྒྱ་ཤོག་
 དཔོན་པོ་ཁ་ལུ་མན། འདྲ་དཀར་ཚོས་དབང་འཇིགས་མེད་ཡན། སློབ་པོ་ཚིག་བརྒྱ་ཉིད་དུག་བསལ། ལྷུ་ལྷུ་ཚུལ་བྲི་མས་
 བསྟན་པ་མན། སྟོང་དཔོན་ལྷ་དར་ཡན་ཚད་དེ། འདྲ་འཇིན་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་བསལ། འདྲ་ཚོ་བསལ་དཔའི་ཉེས་ཚབ་ལ། །

དཔ་སྒྲིམ་སྒྲོར་བརྒྱ་གཅིག་དེ། །ཞུ་གྲགས་དཔོན་ལ་འབངས་སུ་ཕྱུལ། །དམག་མང་བདུན་བྲི་ཞེ་བརྒྱད་ཙམ། །འདི་ཡོད་
མེད་པར་དམར་གསོད་བཏང་། །ཁ་སེར་དདུལ་གཉིས་གྲིས་སྟོང་འཇལ་དགོས། །དར་ཕྱག་གཉིས་དེ་ཡུག་འཇལ་
དགོས། །འབྱམ་སྒྲར་བརྒྱགས་པ་གསེར་གྲིས་གསོས། །འཕྱིང་ཕྱང་བྲེགས་པ་ཇ་ཡིས་ཚོབས། །ཕྱུ་རི་དུགས་བསད་པ་ལོར་
གྲིས་ཚོབས། །མདའ་ལུ་མ་དགྲུགས་པ་འོ་མས་ཕྱེས། །རྫོང་ལྷགས་རི་བཞིག་པ་སྤར་ལྷར་བཟོས། །དེ་བྱུང་ན་འདུན་མ་ཅི་
དགོས་བཟླ། །མ་བྱུང་ཅི་མཐའ་སྐྱུ་གྱུ་ཡིན། །ཞུ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་ལ། །སློན་གོར་ཕྱབ་ངར་རྫོད་དུག་ཕྱེ་ཡོད། །ལང་
རྫོང་ལྷགས་རིའི་བར་ཁང་ན། །ཁྱུ་བསྐྱུས་བྲི་དམག་བདུན་ཙམ་ཡོད། །འཆི་རོགས་མགོ་སློད་རྗེད་ཀྱང་སྲིད། །ཅེས་དེ་
ཙམ་གྲུངས་ནས་པོ་བྱང་དུ་ཡར་སོང་།

བོད་སློན་དེས་འཕྲིན་ལན་རེ་ཨོ་ཡོད་བསམས་ནས་ཡུད་ཙམ་བསྐྱད་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེར་བོད་སློན་དེས་དེ་རིང་འདུན་མ་མ་
བྱུང་ཡང་། ལྷ་དེ་ཉ་ཅང་ཚ་བ་དང་། ལྷ་ལེན་ཙམ་མ་བྱུང་བས་ཕྱགས་ཅུང་ཟད་ལྷག་ཅིང་། ལྷིང་དུ་འཕྲིན་པ་ཅུང་ཤོར་བར་
གདའོ། །།

ལེའུ་བརྟུ་དགུ་པ།

གླིང་རུས་རྩོམ་ཁམར་སྐྱུ་གཞོང་བསྐྱོར།།

ཨ་གྲགས་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྐྱུ་ནས།།

གླིང་ལ་མགོ་བཏགས་དམ་ཐེལ་གླངས།།

གཙང་སྐས་སྐྱར་ཡང་བོད་དུ་བསྐྱུལ།།

༥ ཉིན་དེའི་སྐྱོ་སྐྱུལ་གྱི་དུས་ཚོད་ལ། སྐབས་སྐོག་གསལ་གྱི་དུས་ཚོད་ནས་འདེད་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དཔལ་བརྟུལ་ཉི་
ལུང་། ཉིན་སྐོག་གསལ་སྐྱུ། དཔལ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དཔལ་བརྟུལ་ཉི་ལུང་རྒྱབ་དཔུང་རྒྱལ་བསྐྱུས་འབུམ་དམག་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷག་མ་དེ་ལོ་སྐོག་གསལ་བཞི་ནས་འབྲུག་གསལ་ཡུང་པམ་རྒྱལ་མ་གྱུང་། ཡུད་ཚམ་ནས་དཔལ་ལ་མི་སྐྱུང་
དེས་མ་དུང་རིང་བཟུང་ནས་ལྷག་གསལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བུད་ཅིང་ནང་དུ་མཚོངས། དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་ཡུང་རིམ་ཐོན་གྱིས་སྐྱར་དུ་
མཚོངས།

ལུང་སྐོག་གསལ་ནས་འདེད་མ་དང་བཙམ་པ་ཐོན་ཏེ་ཡུད་ཚམ་འབྲུག་གསལ་པས། ས་རོལ་པའི་དམག་ལ་འཐབ་པའི་སྐོབས་པ་མ་
ཤར་ཞིང་། དཔལ་བརྟུལ་སོ་སོའི་སྐོག་གསལ་གྱི་ཐད་ནས་སྐྱུ་རྒྱུང་འཚལ་ཏེ་མགོ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱུར། དེའི་ནང་དུ་རུ་འཛིན་ཁས་
ལེན་འདི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱུ་ལན་གཅིག་ཡུང་མ་གྱུང་། སོ་བུར་གི་དཔོན་སྐོན་རྣམས་སྐྱུ་རུ་འབྲུང་མ་ཐོད་ཅིང་སྐོན་བསྐྱུམས་ནས་
བསྐྱུར་པས། དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་ཡུང་རྒྱུང་དུ་མ་ཐར། མཁར་གྱི་པད་མཚམས་རབ་གསལ་སོགས་ལ་མ་དང་རྟགས་རེ་རེ་
བཞག་ཞོང་ནང་ནས་མ་དང་ཁ་ཤམ་འཕངས་པས་དམག་རེ་བུར་ཚམ་བསད། དེ་ནས་དཔལ་བརྟུལ་ཚོས་ཤར་གྱི་རུབ་བྱུང་
སོགས་ནས་སྐོན་གཏོར་རྩིས་བྱས་པར། བོད་སྐོན་རྟ་ནག་པ་རོ་གཡོག་རྣམས་གྱིས་ཤར་གྱི་རུབ་སོགས་གྱི་སྐོན་ནས་གླིང་དམག་
དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་བཀག་པས་སྐོན་གཏོར་རྒྱུ་མ་གྱུང་ཡང་། དཔལ་ལ་སང་སྐྱུ་དེས་ཤར་སྐོན་ནས་སྐོག་གསལ་མོ་བྱེད་པའི་སྐྱུ་
འདི་གླངས་སོ།།

ཨོམ་ཉི་བརྗེ་རྗེ་ སྐྱུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྐྱུ་ཨ་ལ་དག་གི་འབྲུག་སྐྱུ་ལུགས་རེད། ཁམས་ལྷ་ཚངས་པ་དཀར་
པོ་མཁའེན། ལུ་པའི་སྐྱུ་བྱུས་དགུང་ལ་བསྐྱོད། ཁམས་ལྷ་བྱུར་ལུང་ལྷ་པ་མཁའེན། དཔལ་བོས་དབྲུ་བཞི་ལུལ་བར་ཤོག། སྐྱུ་
རྒྱལ་གཙུག་པོ་རིན་ཆེན་མཁའེན། ལྷ་གཡང་གཏོར་གྱི་དཔོན་གྱུ་བ་ལྷ། སམ་འདི་ཨ་གྲགས་བར་ཁང་གི་རྩོམ་ཁམར་སྐྱུ་གཞོང་
བར་སྐྱོར་དེ། ཁང་འདྲ་སུ་ཡིན་ལོས་ཡུང་ཤོས། ལུ་ལུང་གོ་བྱུ་གམར་ཤོས་ན། ཁང་ལ་ལུང་མཚོ་དཀར་ཡར་ཤོས་ན། །

ལྷགས་རི་ལ་ཡི་པར་ནང་དང་། །ལྷགས་རི་ལ་ཡི་རྩེ་ནང་ནས། །སྤྲེ་གཉིས་ཚོས་གྲིང་གོང་མ་ནས། །ལུང་དུག་དེའུ་མཁར་
 །འབྲི་རྩོད་ནས། །དཔལ་ལ་མི་སྤྱང་དཀར་པོ་རེད། །སྤོང་ཚོ་དམག་གི་དོ་ཡ་རེད། །འབྲུམ་ཚོ་དམག་གི་འཐབ་ཡ་རེད། །
 །འབྲུམ་བཀྲ་དདུལ་དཀར་བྲོ་མོ་ནས། །ལེབ་ཚེན་སྤྲུག་མོ་འབྲུག་རེད། །སྤྲུག་རལ་གཟིགས་འབྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་
 །གཞུ་ལྷགས་མའད་ཐོག་ལས་ཚོ། །བལ་སྤྲུག་ཐེར་སྤྲེའི་ཡང་ཞབས་ནས། །སྤོང་རི་དར་དཀར་རྒྱང་ལས་མཐོའ། །ང་སང་
 །སྤྲུག་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རེད། །ལུ་སྤྱང་དཀར་གསུམ་གྱི་གོང་བ་ནས། །སྤྱང་པོ་ཐོང་དུང་གི་མཆོ་སྤེར་ཅན། །འཕམི་ཟ་སྤྲིག་ལ་
 །མི་འཛོམས་ཏེ། །ཁོར་སྤོང་རྩོམ་དཔེ་བྲིང་ལ། །ཐེངས་གསུམ་འདུན་མ་གྱེད་དགོས་བྱུང། །སྤོང་ནགས་མ་གསུམ་གྱི་
 །འགྲིང་ལུག་ནས། །སྤྲུག་དམར་ཡག་མཚལ་གྱི་ཐེག་ལེ་ཅན། །འབྲུག་མི་འཐུང་དམ་བཅའ་མ་གྲངས་ཏེ། །སྤྲུག་ཚོད་ཚངས་
 །པ་ལེབ་ཚེན་ལ། །ལན་གསུམ་འདུན་མ་གྱེད་དགོས་བྱུང། །རྩོད་ལྷགས་རི་གསུམ་གྱི་བར་ཁང་ནས། །གྲིང་དཔལ་བརྟུལ་
 །བདུད་གྱི་འཁོར་གསུམ་ཅན། །དབྱ་མི་རྒྱལ་ཁས་གྲངས་མ་བྱས་ཏེ། །ལུང་རྒྱལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཞབས་གསུམ་འདུན་
 །མ་གྱེད་དགོས་བྱུང། །དེ་ལོ་རྩོམ་ཁར་བཞེགས་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་རིང་གཅོང་སྤྲུལ་ལོ་འཛོམས། །ཁང་ཉིན་སྤྱེད་རལ་འཕར་བའི་
 །དུས། །རྩོམ་ཁར་དམག་གིས་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཡིན། །གང་ཚོད་མགོ་སྤོང་འབྲེག་རྒྱུ་ཡིན། །མ་གྲགས་དགོས་རྒྱུ་ཨ་གྲགས་
 །དཔོན། །སྤོང་སྤོང་འབྲུམ་རྩོག་གྱེད་རྒྱུ་ཡིན། །དར་ཟབ་གསེར་གཡུ་ལུ་ཏིག་དགོས། །སྤྲུག་རལ་གོ་མཚོན་ཁོར་བུའི་
 །རིགས། །ཚོད་པོས་གནང་ལ་ཉལ་ཐོབ་གྱེད། །མི་མེད་ལུང་སྤོང་མ་བྱས་ན། །གཤམ་རྩལ་མེད་ཡིན་ཉལ་གྱིས། །དཔལ་
 །བརྟུལ་དཔུང་མེད་ཡིན་ཉལ་གྱིས། །ཞེས་བསྤྲིགས་ཤིང་རང་རང་གི་ལས་དམག་ཁྲིད་ཅིང་སོ་སོའི་སྤྱེད་དུ་འོག་གོ།

དེ་ནས་གཅོང་སྤྲུལ་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་དེ། །ཨ་གྲགས་གྱི་རྩོམ་ཁར་སྤྲུག་རྩོད་གི་ཡང་ཐོག་ཉི་མ་སྤོང་སྤོང་དུ་གདན་
 །བངས་ཤིང་། །ཉི་གྲགས་རང་དང་བྲི་གདན་མཉམ་ལེ། །སྤོང་པོ་ལ་སྤྲུག་གདན་གཟིགས་གདན་གྲམ་རྩུང་ས། །རྩུང་ཤིང་ཏོག་
 །གོ་འབྲས་མར་ཐུང་འཕེའི་གསུམ་དུ་མ་བཅས་ཟས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོགས་པའི་ལོངས་སྤོང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤམས། །ཨ་གྲགས་ཉི་མས་
 །སྤོང་སྤྲུག་གི་ལུ་བྲུ་གསུང་གྲོང་དང་། །གཅོང་སྤྲུལ་རང་ཐོན་ལུགས་སོགས་དུ་མའི་དོན་འབྲས་རིམ་པར་འདྲི་བཤམ་
 །སྤྲི་མཐར། །ཨ་གྲགས་ཉི་མར་འབྲི་ལས་ལངས་ཤིང་དར་མི་གཅིག་དར་སྤྲུ་བཅུ་གསུམ་གྲངས་ནས། །གཅོང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུག་ཏུ་
 །བཏང་ནས་འདུན་མ་གྱེད་པའི་སྤྱེད་འདྲི་ལུས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །སྤྱེ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །སྤྲུག་ཐེལ་དཀར་ནག་འབྲུག་སྤྲུག་མཐོན། །
 །བྱུས་ལ་དཔལ་བའི་འདུན་མ་མཛོད། །སྤོང་རྩོམ་ཁར་གོ་བྲམ་མཐོན། །གཏམ་བཟང་འཐུར་མེད་འཐུབ་པར་འོག། །ས་འདྲི་
 །དཔོན་པོའི་པོ་བྲང་ཆེ། །རྩོམ་ཁར་སྤྲུག་རྩོད་ཡང་ཐོག་གི། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་འཁོར་འདས་རེད། །ང་འདྲང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །
 །དམར་ཡག་སྤྲུག་གི་འདུན་རྒྱུད་ལ། །ཨ་གྲགས་གཏམ་གྱི་བྱང་དཔོན་ཆགས། །མ་རྒྱལ་ཟལ་མའི་སྤྱེད་རྒྱུད་ལ། །ཚོ་རིང་

བཅོན་གྱི་དཔོན་པོ་ཆགས། མཛད་ཁམས་ཟམ་མའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ལ། སྲིད་པའི་ཚོས་ལུ་དཔོན་པོ་ཆགས། །ལྷོ་རོང་ཚ་བའི་
སྒྲིང་རྒྱུད་ལ། །ཨ་བུ་ལི་ཁྲིའི་དཔོན་པོ་ཆགས། ཟིལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ལ། །སྲེ་རྩ་རྒྱུད་པོ་ཆགས། མཛད་
རིགས་རྩ་པོའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ལ། སྲིད་པ་སྟག་རོང་དཔོན་པོ་ཆགས། །དེ་སྒྲིང་རྩུག་ཆགས་པའི་དཔོན་རྩུག་རེད། །དབང་ཐང་
ལས་དབང་སེམ་ཆེ། །དག་སྲིག་ལྷ་ཚོས་སེམ་འདྲ། །ཁ་འབབ་རྒྱ་བཞི་སེམ་འབབ། །ད་རུང་སྒྲིང་རྒྱ་བཞི་ཚམ་ཡོད། །
སྒྲིང་རྒྱ་བཞི་ལ་སྲེར་བཞི་ཆགས། །དེ་ལ་པར་འབབ་རྒྱ་བཞི་ཡོད། །དེ་ཚོ་ཡིན་ལུགས་འདྲ་མ་རེད། །འོད་འཛམ་སྲིང་ས་ཡི་
ས་སྲེར་ན། །རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་གསུམ་ལས་མེད། །སྲོད་རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས། །དེ་ག་བསོད་ནམས་ཚོས་ལ་
བྱེད། །སྒྲིང་རྒྱ་ལྷ་གྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས། །དེ་ག་བསོད་ནམས་ཀྲིམས་ལ་བྱེད། །བར་ཡུར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གྲགས། །དེ་ག་བསོད་ནམས་བསྟན་ལ་བྱེད། །དེ་མིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་བསམ་མེད། །མྱ་ཁམས་གོ་སར་གཡེར་པོ་ཆེ། །
འོ་རང་འདོད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིང་བཏགས། །གྲགས་པ་ཆེ་དོན་མི་འདུག་སྟེ། །ལས་འཕྲོ་འཛམ་སྲིང་མངའ་བའདུག་བྱེད། །
མཐའ་མཐུག་མི་བཅུ་ལག་གིས་ཐེག་ །དེ་ནས་གྲགས་པ་ལྷ་ཡི་སྟེ། །སྲོབ་པའི་དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །པན་པའི་གྲོགས་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། །སྲིན་དཀར་པོས་པབ་པའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཆར་དེ། །ས་གཞི་སྲོ་སྒྲིང་མེ་ཏོག་འཁྲུངས། །དེ་སྲོ་འགྲོ་ཀུན་ལ་བཀའ་འདེབས་
ཆེ། །གངས་དཀར་པོས་པབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་སྲིད། །རྒྱ་ཞིང་སྒྲིང་རྒྱུད་སྲིད་ཀྱི་སྲིད། །དེ་དབུ་ལ་བོད་ལ་བཀའ་འདེབས་ཆེ། །
འཕྲུལ་སྟེང་མངགས་པའི་ལྷ་ལྷ་བྱུང་དཔལ། །དེ་ཨ་གྲགས་ར་ལ་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །མི་མང་དགོ་ལ་བཀའ་འདེབས་ཆེ། །དུས་དེ་རིང་
ཉི་མའི་ཕན་ཆད་ནས། །སྒྲིང་སྲིང་འདུན་མ་མཛད་རོགས་གྱིས། །རབ་ན་རང་ཡུལ་སྲོད་ཚོགས་གཅིག་ །སྲེ་བུ་སྟུག་སྲེར་ལྟར་
ཆགས་ལེ་གཉིས། །བཀའ་ཅི་གནང་དང་ལེན་བྱེད་དང་གསུམ། །འབྲིང་ན་ཤོག་འཛིན་བརྒྱ་དཔོན་ཅོམ། །སྒྲིང་ཡུལ་དགའ་
བདེ་ཚོགས་ལེ་གཉིས། །སྲོ་མི་འགྲུར་དམ་བཅའ་བྱེད་ལེ་གསུམ། །ཐུན་སྲོག་དང་མ་བུ་ཅོམ། །མི་གཉིས་རྒྱུང་གར་འགྲོ་
ཚོགས་ལེ་གཉིས། །ཡུལ་གང་བཟང་པ་ཡུལ་བྱེད་ལེ་གསུམ། །གཙང་སྟེང་བྱེད་ལ་འདུན་མ་ལྷ། །དཔོན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་
རྒྱལ་བའི་གསུང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགྲུར་བ་མེད། །བྱེད་སྒྲ་ཚེན་ཡུལ་ལ་ཕེབས་པའི་དུས། །རིགས་རྩུག་ཚོས་ལ་
འགོད་རོགས་གྱིས། །དཔོན་ཚེན་ཡུལ་ལ་ཕེབས་པའི་དུས། །འགོད་རྩུག་བདེ་ལ་འགོད་རོགས་གྱིས། །སྲོ་བྱེད་ལ་མིན་པ་རེ་
ས་མེད། །དཔོན་བྱེད་ལས་མིན་པ་ལུས་མེད། །བཀའ་བརྒྱ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལས། །ཨ་གྲགས་བསྐྱབས་པ་ཕན་ཡོན་
ཆེ། །མཛད་བརྒྱ་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་བས། །འདུན་མ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད། །ད་ལྷ་པོ་བྱང་ནང་འཁོར་ལ། །སྲོབ་འཁོར་བྲབ་
པ་བདུན་བརྒྱ་ཡོད། །འཚི་འདོད་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད། །མི་བྱེད་ཀ་མེད་སྲིང་གིས་བྱེད། །རེ་རེ་དགོ་བ་ཚོགས་བ་ཡོད། །
གཏམ་པ་ལ་སྒྲིང་ས་ན་སུ་ལ་བཤད། །ཟས་མ་ལ་སྒྲིང་ས་ན་སུ་ལ་སྲེར། །དུས་དེ་གི་གྲགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་དགོངས། །སྒྲིང་
སྲིང་འདུན་མ་མ་བསམས་ཏེ། །དེ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རེད། །སྒྲིང་སྲིང་འདུན་མ་མཛད་པ་ལ། །གཏམ་མི་འགྲུར་ཚོགས་མཐའ་

འབའ་ཡིས་གཞོན། འབའ་མཐའ་མྱི་མའི་མནའ་ལ་བྱེད། འདོན་བྱེད་སྐྱེན་ཅི་གནང་དེ། འཕྱི་དུལ་བར་སོང་ཡང་
བརྗེད་ལེ་མིན། ཅེས་འུ་བྱུག་པའི་སྐྱེད་ལྷན་ལུལ་བལ། གཙམ་གྲས་ནས། འོ་དེ་ལྷན་ཡིན་ཚེ་འདུན་མ་ཨེ་ཡོང་བལྟ་བེར་
ནས། ཚིགས་གོང་དུ་བྱུད་ནས་རང་གུར་དུ་སོང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་མཚོ་གསེང་ཚེན་དམ་པའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་འདུན་མ་ལུས་པར། ཡང་སྤྱིང་དཀར་དཔའ་བརྒྱལ་ཚང་མ་
འཛོམས་ནས་གོས་མཛད་གསུང་གློང་དང་། འཕྱོང་འདུན་གཉིས། དཔའ་ལ་སྐྱབ་ལྷ་གཡུ་ལྷ་སོགས་དུ་མས་སྐྱེ་ལྷོ་སྐྱོར་
དུ་མ་མཛད་པའི་མཐར། བ་སྐྱེད་པོན་གྱིས་གོས་བྱག་བཙན་པའི་སྐྱེ་འདི་གླངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་ སྐྱེ་བལ་ལ་མོ་བལ་ལེན། སྐྱེ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། འབསྐྱེ་བམེད་པའི་དཀོན་
མཚོ་གསུམ་ལ། འདུ་བལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སམ་འདི་ལྷགས་རི་བར་ཁང་གླིང་། འང་འཇམ་ལུལ་འཕར་སྐྱོད་
ནས། འབྱུང་ལུང་བྲག་དམར་གཡུ་ལྷ་དེ། འགམ་ལྷགས་ཉི་ཚ་བཙུགས་འཇམ་ཡོད། འདེམ་ཁའ་སྤྱིང་འབྱུང་གི་བཙན་ཚོང་
ཡིན། འབྱུང་ལུང་ཚེ་རི་སྐྱེད་སམ་པ་དེ། འསྐྱེ་ལེ་ཐང་ལ་བརྒྱུད་སམ་འཇམ་པེད། འདེམ་སེར་འཇོང་གི་དཔའ་ཚོང་ཡིན། འབྱུང་
མར་ལུང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་ནག་དེ། འསྐྱེད་པོན་ཚོང་ས་རྒྱག་པ་ཡིན། འདུས་དེ་རིང་བཀྲ་ལོན་ཉི་མ་ལ། ཉི་ཟླ་སྐར་མས་བསྐྱོར་
འཇམ་དེ། འབྱིང་དཀར་རྒྱལ་རྫོན་འཛོམས་སམ་རེད། འདེ་སྐྱེད་འབྱིང་འདུན་མ་དེ། འབྱིང་པའི་ར་ལིང་ཚེ་ནས་འགྲིམ། འབྱིང་
རུས་ཉན་ཡང་སྐར་པས་འཐེན། འབྱིང་རུས་རྒྱལ་བོད་གྱི་ངོ་ལ་བསམ། འདེ་མིན་པའི་འདུན་མ་དགོས་ལེ་མིན། འབྱིས་སོ་
རབ་གཏམ་ཅིག་ཉན་པའི་དུས། འམ་དོག་མོས་སྐྱེད་ཚར་འཐུང་བ་འཇམ། འཇམ་དེ་ལ་མོ་ཉོག་འབྱུང་སམ་པ་འཇམ། འམི་སྐྱོན་
རང་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོང་། འམོ་འབྱིང་གཏམ་ཅིག་ཉན་པའི་དུས། འཚིང་ལ་འབྲས་རྒྱག་ཐེབས་པ་འཇམ། འབྲས་དེ་ལ་ལུང་
རྒྱུང་འབྱུང་སམ་པ་འཇམ། འགཏར་འབྱེ་བའི་བསམ་དོན་འགྲུབ། འམོ་ཐམས་གཏམ་ཅིག་ཉན་པའི་དུས། འཛོང་དཀར་གོང་རྒྱ་
རྒྱལ་བཏབ་པ་འཇམ། འཛོང་ཐོག་ཉི་མ་འཕར་བ་འཇམ། འམི་སྐྱབ་རང་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་། འདེ་འཇམ་བཞིག་ཞིག་དགོས་པ་མེད།
འདེ་རིང་ཨ་གཏམ་ཉི་མ་འཚོས། འབདེན་རེས་པའི་འདུན་མ་ཡིན་པས་ན། འབྱིང་ལྷ་རུས་མི་ཉན་ལུ་རྒྱུ་ལེད། འསྐྱེ་ལྷ་ཨོ་
རྒྱན་པརྒྱ་འོང་། འོད་ཁ་བའི་སྐྱོང་སམ་འདིར་ཐེབས་པའི་དུས། འགཏར་ཚེན་བདུན་བརྒྱ་རྒྱག་ཚུ་སྐྱས། འགཏར་ཐོན་བྱེ་བ་
དགྲུ་བྱི་སྐྱས། འཚོས་མི་དར་བདུད་ལུང་བཙོ་བརྒྱད་ལ། འགཡང་ཚོང་ཞོར་གཏར་བཙོ་བརྒྱད་སྐྱས། འདོས་བདུད་འགཡོ་
བརྒྱལ་བ་དང་། འཚོས་གང་དར་ཞོར་གཏར་ལེན་མི་དེ། འདིག་འཛོན་ཚོས་གཡལ་གོང་མ་ནས། འབྱུ་དོན་གྲུབ་དཀར་སོ་
མངགས། འདེ་ལྷ་གོ་སར་རྒྱལ་པོར་གྲགས། འདེ་ལ་མའོ་བའི་དུང་རོགས་དེ། འབྱུབ་ཚེན་བརྒྱད་རུས་ཁས་ལེན་བྱས། འ
དེ་ལྷ་དཔའ་བརྒྱལ་བརྒྱད་རུས་གྲགས། འདེ་རྒྱད་པོས་རང་བསྐྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། འཡིན་ལུགས་གཏམ་གྱིས་འབྱུང་འབྱུང་སམ་རེད།
རྒྱལ་པོས་འབྱོན་འདོད་བྱས་ལེ་མིན། འདཔའ་བརྒྱལ་ཁས་ལེན་བྱས་ལེ་མིན། འཇམ་གྲགས་བཙན་རྒྱུད་བྱས་ལེ་མིན། འབྱུ

མིག་གཟི་རྗེས་སུ་ལ་བས་ན། མི་མང་ཤི་བས་དུ་ཅི་ལ་ཡོང་། འདྲི་ཨ་གྲགས་ཉི་མ་ལོ། འདྲི་སྤོན་ལས་མི་ཐར་ཡང་། །
ཡུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རོ་ལ་བཞག་། སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་བྱུང་། ལའོད་པ་མི་བྱེད་
ལབ་འཛིན་ལོ། ཡུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱིས་ལག་སྟར་མཛོད། ལོ་བྱང་མངའ་ལབ་ངས་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ། ལོ་སར་དཔོན་ལ་
དག་བཤགས་སུ་ལ། སྟག་རལ་གོ་མཚོན་ཞོར་བུའི་རིགས། འདྲི་བརྟུལ་བས་ད་པའི་སྤོང་འཇལ་དགོས། ཉི་མ་དེ་རིང་
པམ་ཆད་དུ། འཇུག་འཛིན་སྤྱིས་བུའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལམ་ལུ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་དུ། འདྲི་བསྐྱེད་ཚོས་ལུ་
སྤྱི་ལ་བརྟོན། ལའོ་སྟགས་བསྟན་དང་བསྟན་པས་ན། སྤྱིར་སྤྱིང་འདུན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། འབྲུང་སྤྱིང་འབྲུག་ཐག་མ་ཚོད་
བར་། ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་འདྲི། ཡུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་མདུན་ལ་བཛོད། འདྲི་ནས་གང་དགོས་རིམ་གྱིས་བསྟ། འདྲི་མ་
བྱུང་སྤྱི་བས་ལུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད། ཡུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་སྟགས་ལ་གཞིགས། ཨ་ལུའི་སྤྱི་བ་ལན་གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

འག་འདན་དང་དཔའ་ལ་གཡུ་ལྷ་སོགས་གྱིས་དགའ་བའི་འཇུག་སྤྱང་ནས་ལེགས་སོ་ལུས། དེ་ནས་བོད་སྤོན་དེ་པོ་བྱང་
རོ་མཁར་སྤྱི་མཛོད་ག་ལ་བ་དེར་སོང་། སྤྱིར་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཤིང་ཆང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ངང་དེར། བྱུང་གྱི་གོས་འདེབས་
པའི་སྤྱི་ལེན་འགའ་ཞིག་རྗེས་ཉེ་ཡང་དག་དོན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བོད་སྤོན་གཙང་སྤྱི་གྲགས་པ་ལྷན་གྲུབ་དེས་མ་ཐོས་
པ་མེད་པའི་སྤྱི་འདྲི་བྱངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩེ་། སྤྱི་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྤྱི་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལའན་མི་འཇུར་བ་གྲུ་ཤིས་ར་
བ་ནས། ལས་པརྗེ་འདབ་བརྟུན་ཡང་སྤོང་ན། ལྷོ་རོ་ལྷ་ལུ་ལེ་བཞུགས། ལི་བདག་གིས་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་
འདེབས། ལས་མ་དག་འགོ་བ་འདྲན་དུ་གསོལ། ལས་འདྲི་རྗེ་རྗེས་སྤྱི་གཟི་རེད། ལི་ང་འདྲ་དབུས་སྤྱི་གས་གཙང་ཡུལ་
ནས། ལུལ་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ས་ནས། རི་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩུར་རོལ་ནས། ལོ་བྱང་མཁར་དམར་ནང་རྗེས་ནས། རྟ་
ནག་གྲགས་པ་ལྷན་གྲུབ་རེད། རྗེས་འདྲིར་བཞུར་དཔོན་སྤོན་གྲུལ་འཁོར་རྣམས། སྤྱི་གས་ན་པར་མཛོད་ལ་བྱུར་གྱིས་
དགོངས། ལོ་ཚོད་ཚོད་གྲུལ་ལ་བསྟན་ན་བརྟུན། ལོ་ཚོད་ཚོད་གཞིགས་ལ་བསྟན་ན་བརྟུན། ལའཇུག་ཚོད་ཚོད་ཐོག་ཏུ་
བཞག་ན་དཔའ། རྒྱལ་འདྲི་ཅོམ་སྤྱི་དུས་ཅི་རང་དཔའ། སྤྱིང་སྤྱིང་འདུན་མ་དང་པོལ། འདྲི་ལེན་སྤྱིང་གཏམ་བཤག་
པས་ན། རྒྱལ་བར་མ་བཟུང་བ་རང་ལག་ཡོད། རྒྱལ་དཔོན་སྤྱིང་དཀར་རྗེ་སྤོན་དེས། འངས་ད་ལྷ་སྤོན་ནས་སྤྱིས་ལེ་ལ། །
བཀའ་བཙུན་ལེ་ཐོག་སྤྱིང་རེད། རྗེ་རྒྱལ་བོར་ཡར་ལུ་མི་ཐོད་ཀྱང་། ལའཇུག་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཨུ་རྩུགས་འདྲི། ཞེ་
ཐག་པའི་འདུན་མ་ཡིན་པས་ན། ལངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཚོས་པ་ལ། ལོག་ལྷ་གོད་པ་མི་བྱེད་ལེ། འདྲི་གས་མཐུན་
རྗེས་སྤྱི་བ་དང་། ལམ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱུངས་ལ། འདྲི་ཚོགས་རྒྱུ་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྱིངས། འདྲི་བསྐྱེད་སྤྱི་ག་བཤགས་
དགོ་བསྐྱེབས། འདྲི་འདྲི་བྱུང་ན་འདུན་མ་ལུ། འདྲི་གང་དགོས་པའི་འབའ་ཞིག་ཞེས། ཚོ་སྤྱི་མ་གཉན་པའི་མནའ་གཅིག་

གྱིས། །ཁམ་མང་པོ་བཤད་ནས་ཕན་པ་ཅི། །ཞེས་ཞུས་པའི་ཚེ།

དེར་ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་རྣམས་གྱིས་གཙང་སྲས་གྱི་བཀའ་ལྟར་མི་འགལ་བ་ཞུས་ཏེ། འབའ་ཡིག་དམར་པོ་འབྲེལ་གྱིས་
བྱིས། དུས་ད་གང་མི་འགལ་འབའ་ཞིག་བཞག་ འབའ་ཡར་ཡོག་གསེར་སྲང་ལྟ་བུ་བཞག་ ཚེ་སྤྱིམ་གཉན་པའི་མནའ་
ཞིག་བཞག་ མནའ་དཔང་སྟག་ཐེལ་ལྟ་ལ་བཞག་ དེ་ནས་ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་རང་གི་ལས་ཐམ་གྱི་མཚའ་ཆབ་བཏབ་རྗེས།
གཙང་སྲས་རང་མར་ཡོང་སྟེ་སྤྱིང་རྒྱལ་སློན་ལ་དགོངས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་པབ་ལྟར་འདུན་མ་ཞུས་ཚོག་ཞུས།

སྤྱི་ཉིན་ལྷགས་རིའི་ནང་ལ་གུར་དང་གདན་ཆའའགྲིག་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱིང་རང་ནས་ཤུན་པ། དཔའ་ལ། འཇང་གཡུ་
ལྟ་གསུམ་ལ་ཞབས་སྟོད་གྱི་མི་ཐང་ནང་སློན་སུམ་ཅུས་བསྐྱོར་བ་དང་། མོ་བྱང་ནས་ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་དང་། སློན་པོ་ལྷ་
སྲས་གྲགས་པ། འབྲོང་པོ་ཚེས་ཁྲི་བཙན་པོ། །ཁམ་ལྷག་ལྷ་ལྟོག་འོད། གོང་ལོད་སྟག་ལྷ་བདུད་རྒྱལ་དཔོན་སློན་ལྷ་
ལ་ནང་ལའོར་སློན་པོ་བཙུ་བྱིད་དེ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིང་དཀར་གྱི་བཀའ་སློན་རྣམས་དང་གཙང་སྲས་བཙས་གྲལ་ལ་རིམ་པར་
བཞུགས། གཡོན་སྟོགས་གྱི་གདན་ལ་ཨ་གྲགས་དཔོན་སློན་རིམ་པར་བསྐྱད། བར་དེར་གཙང་སྲས་གྲགས་པས་འདུན་
མའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེབ་འཛོམས་གྱི་ཞུ་ལུགས་སྤྱུ་རྒྱངས་ཚར་བ་དང་། དཔའ་ལས་ཤུན་པ་རང་ནས་སྤྱི་ཞིག་ལོངས་གསུངས།
བཀའ་སློན་སྤྱི་ག་གཙང་ཤུན་པ་རྒྱལ་པོས་དགོངས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་ལུགས་གྱི་སྤྱི་འདི་རྒྱངས་སོ།།

ཨོམ་ཅི་བརྗེ་རྩེ་ལྷ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྤྱི་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །ཞུ་མཁའ་སྤྱི་གྱི་མོ་བྱང་
ནས། །ཁམ་ཐེལ་དཀར་པོ་ཐོག་ལྟར་བྱོན། །བར་སྤང་སྟོག་གི་གུར་ཁང་ནས། །བར་ཐེལ་འབྲུ་པོ་སང་ལྟར་ཐོབ་ །ས་གཞི་
ལུགས་འགྲུ་གུར་ཁང་ནས། །ས་ཐེལ་ནག་པོ་རྒྱང་ལྟར་འཇུབ། །རྗེ་བྲག་དམར་རྗེང་བཙན་ནས། །སྤྱི་ག་ལྷ་མཚའ་ཚེ་
སྐར་ལྟར་གཤེགས། །འདི་རུ་ཤུན་པའི་གྲོགས་ལ་བྱོན། །ཞུས་ལ་དར་དཀར་འཇམ་པར་ཤོག། །ངག་ལ་དོན་དང་ལྷན་པར་
ཤོག། །ས་འདི་ཨ་གྲགས་བཙན་པོ་ཡི། །བཤམ་ར་བར་ཁང་ནང་མ་རེད། །ང་འདྲ་ཨ་ཆེན་ཉོར་ཡུལ་ནས། །ཁངས་གཤོང་
ར་དཀར་འོད་འབྲུམ་གསུམ། །དཀར་པོ་གསུམ་གྱི་རྩུར་རོལ་ནས། །འི་པ་འབྲུམ་པ་སུག་པ་གསུམ། །ཤེར་པོ་གསུམ་གྱི་
མར་མཐའ་ནས། །འོན་དང་མཁའ་བ་ལྷོ་བ་གསུམ། །ནག་པོ་གསུམ་གྱི་ཡ་གོང་ནས། །འགར་བ་ཉ་རྒྱས་ཀུན་དགའ་
གསུམ། །སྟོན་པོ་གསུམ་གྱི་མར་གཤམ་ནས། །ཨ་ཤི་མགུ་ལང་འབྲུ་གསུམ། །འབྲུ་གསུམ་གྱི་མར་མཐའ་ནས། །སོ་
བར་ཐོད་རྟ་བུ་གསུམ། །དམར་པོ་གསུམ་གྱི་ཡང་སྟེང་ནས། །དཔོན་འགོ་བཙན་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་དེ། །བཀའ་སློན་སྤྱི་ག་གཙང་
ཆེན་པོ་རེད། །ལྷ་གུར་སྤྱི་དཀར་སྤྱངས་འདྲའི་འོག། །སེང་གི་མོ་ཉོག་བཙུགས་པའི་སྟེང་། །ཁམ་སྟོན་མའི་ཡ་བདག་གོ་
སར་དཔོན། །འགན་དོ་མེད་དཔའ་བརྟུལ་བརྒྱུད་ཅུས་བསྐྱོར། །རྗེ་གོང་ས་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་དེ། །མི་རེད་ཅག་འདི་
འདྲའི་ནང་ནས་བྱུང་། །སྤྱིང་དམག་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །ས་རན་འཕྲང་བརྟུངས་བྱས་དང་གཅིག། །འམ་མི་གཡུར་དཔའ་

བརྟུལ་བསད་དང་གཉིས། །མ་བསམ་དག་བོ་སྐྱུག་དང་གསུམ། །ཁོར་རྫོང་ཕ་ལོར་བུ་བདག་ལ། །སློབ་ཚན་རང་བདག་བྱེད་
དང་བཞི། །དེ་བཞི་རྩ་བའི་ཡུང་གཞི་བྱུང་། །དེ་ནས་ཤུག་ལ་ཨ་གྲགས་དཔོན། །ལྷ་ཚེན་ཚངས་པ་མན་ཚད་དང་། །སྤྱི་རྒྱལ་
གཙུག་ལག་ལས་ཚད་གྱི། །ལུང་དུ་གནང་བ་ཨ་འབྲུ་འདུག །མི་མ་གྲགས་དགོས་རྒྱུ་ཨ་གྲགས་ཡིན། །ཁོ་མ་ལོ་གཞོན་པ་མི་
ཚད་གསུང་། །བྱམ་གྲག་དགོས་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན། །ཁོ་མ་ལོ་སྐྱོད་དཔོན་མི་ཚད་གསུང་། །དེ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཏུ་བཏང་བས་ན། །
ཡ་མེད་དཔའ་བརྟུལ་བརྒྱུད་ཚུ་འདིའི། །སྤྱི་འབྲུང་བཞི་ལུས་གྱི་ཡུང་པོ་འདི། །རལ་གྱི་རར་མས་ཁམ་བགོས་བྱས། །ནང་
གཉེན་པོ་དོན་ལྡན་དུ་གཏེ། །མ་ལོ་སློབ་སྦྱོང་ནང་འདྲེན་བྱས། །སློབ་པོ་དེ་ཡོད་མགོ་སྐྱོད་ལ། །དོན་བབ་རྒྱུའི་ལས་དེ་དེ་འབྲེ་
གདའ། །བོད་ཡུལ་རྒྱལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །སློབ་གཙང་སྲས་གྲགས་པ་མདུན་སར་མངགས། །བྱུས་འདུན་མའི་ཚོ་ཐར་
གཏོང་དགོས་གསུངས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་གྱིས། །དེ་ལན་ལུ་བའི་ངོ་མ་ཚོག །སྤྱི་པ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་ཚོག་
གྲང་། །གཡུ་འབྲུག་སློབ་མའི་ངོ་ལ་བཞག །སློབ་སྦྱང་སེར་བས་མི་གཞོན་པའི། །དབྱར་རྩ་འབྲུག་སྤྱོད་ལུ་ཡོད། །ཁོ་
འབྲུག་ཉི་མས་མི་གཞོན་པའི། །སློབ་སྦྱང་རང་གི་འབྲུང་ཚོད་བརྒྱུང་། །བྲག་དཀར་ཐོག་གིས་གཏོར་ཚོག་གྲང་། །དཀར་
སྤོགས་ཡུལ་ལྷའི་ངོ་ལ་བཞག །གཡུག་རྒྱུབ་སྲག་དོག་མི་ཡོང་བའི། །ལྷ་ཚེན་བརྒྱུན་ལག་ལུ་ཡོད། །ལྷ་ལ་མནོལ་གི་བ་
མི་འཕོག་གྲང་། །གཡུ་ལུག་སློབ་མའི་གཙང་སེལ་གྱིས། །ཨ་གྲགས་སྤིང་རུས་གཏོར་ཚོག་གྲང་། །སྤྱི་རྒྱལ་བོད་གྱི་ངོ་
ལ་བཞག །བོད་སྤིང་དམ་ཚོག་མི་འགལ་བའི། །ཨ་གྲགས་ཉི་མས་རང་ཚོད་བརྒྱུང་། །རྒྱལ་བསྐྱོན་སྤྱི་དང་སྤིང་རུའི་བྱས། །
ཕན་པའི་གྲོགས་པོ་གང་བྱེད་ལས། །གཞོན་པའི་བྱ་བ་མི་ཡོང་བའི། །དམར་པོ་ཁྲག་གིས་འབའ་ཡིག་བྲིས། །འབའ་དན་བྲ་
རྒྱུང་མིག་ལ་བཞག །སྤྱི་མ་གཉེན་པའི་མནའ་ཞིག་བཞག །མནའ་དཔའ་རྩོ་ཤག་རྟགས་ཐེལ་བཅུ་གས། །གཉེན་སྲག་དག་
ལྷའི་མཚན་ཡང་བོས། །དམ་ཚོག་དོ་རྩའི་མནའ་རྒྱ་བྱུང། །སྤོགས་ན་ཐར་པ་མི་འཕོག་པའི། །བསེམ་མ་རྒྱུང་གིས་རྒྱབ་འདེད་
ཡོད། །གཡུ་ལྷུ་ལས་པས་མི་གཡོག་པའི། །སྤོང་ཉིད་ཉི་མའི་འོད་གསལ་ཡོད། །འཐབ་གྲང་དཔུང་གིས་མི་དོ་བའི། །དཔའ་
བརྟུལ་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱུད་ཚུ་ཡོད། །བྱུང་སྤིང་འབྲུག་ཐག་མ་གསལ་བར། །སྤྱི་རྒྱལ་བོད་གྱི་མདུན་དེར་བཟང་། །ཉེས་པའི་
ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་དགོས་གྲང་། །གཙང་སྲས་ཐར་སྲས་ལུས་པའི་ངོར། །ཅི་བདེ་རང་གར་བསྐྱེད་པས་ཚོག །ཁོ་བྱུང་རྒྱན་གོས་
ལོར་གཡུ་སོགས། །བྲེུ་བཅུ་ཡི་ཐོག་འགའ་དང་། །ནང་འཁོར་མ་སྤིང་སྐྱུ་མ་གཡོག་བཅས། །རྟ་པ་མི་མགོ་བཅུ་གཅིག་
དེ། །ཉི་མ་སང་གི་སྤྱི་ཚན་གས། །བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་གཏོང་ལ་སོང་། །འགྲོ་སློབ་ཚས་དང་རྟ་ཁལ་སོགས། །གཙང་སྲས་
བཀའ་ཡིས་བཅད་པས་ཚོག །ཁོ་བྱུང་ལོར་དང་མངའ་འབངས་བཅས། །ཉེས་པས་བཤགས་ཤིང་ཚོབ་གྱིས་སྤྱོདས། །བོད་
དུ་གཏམ་པའི་དོན་ལྟར་ཡིན། །ཁོ་སོའི་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །ཅེས་བྲགས་ལ་འབབ་པའི་བཀའ་དེ་ལྟར་སྐྱུལ་པ་ན། །ཨ་
གྲགས་དཔོན་སློབ་ཚོས་ལྷ་སྐྱུག་གྲངས་མེད་བཅུལ་ཅིང་མི་འགལ་བའི་གཏམ་ལུས། །མནའ་དང་གན་ཐེལ་བྱུངས། །ཐམས་

ཅད་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་སྤྱིང་རུའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་དང་། གཙང་སྲས་བཅས་པོ་བྱང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས། འདྲེན་ཉི་མའི་འཁོར་འདས་ན་གདན་དང་ཇ་ཆང་ལིང་ཐོག་གོ་འབྲས་དུ་མས་སྡེ་བྱངས་པའི་སྐབས་དེར། ལྷ་ཡི་འོར་བུ་གཙུག་ན་ནེ་བ་ཟེར་བ་བྱུང་ངར་མའི་སློང་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་པར་གསེར་བྱེ་བྱེ་གང་གིས་གཡོགས། གཡུ་ཡི་སྐྱམ་དུ་བརྩལ་ནས་གཙང་སྲས་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ལ་སློབ་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེན་སྤུལ། དེ་ནས་ཁོར་བུ་གི་དངོས་ཆས་དང་མ་དང་ལྷུ་མ་སྐྱོན་བུ་མོ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མོ་བཅས་མི་དོ་དུག་གི་དངོས་ཆས་སྤེན་བྱུང་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གྲགས་པས་གཙོས་སྤྲུལ་པའི་གོ་མ་རྩེད་ས་ཅན་གྱི་སློབ་པོ་ལྷ། གསེར་དདུལ་དར་སྤྲུག་ཇ་དང་མར་གོ་ནས་སོགས་ཤེས་བརྩུ་ལ་བཀའ་ཉེ་སྤྲུ། ཡང་ཨ་གྲགས་དཔོན་སློབ་ཚོས་སྤྲུག་དང་བཅས་ཉེ་ཡང་ལུས་ལྷུ་ལ་བར་། ཁོར་བུ་མི་དོ་དུག་གི་དངོས་ཆས་ཅི་ཡོད་ཐོག་གསེར་སྐྱམ་གསུམ། དདུལ་ཉེ་མིག་མ་བརྩུ་གསུམ་གནང་། ཞག་གསུམ་སྤྲོད་པའི་དགོངས་པ་ལུས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཚོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་གནང་། དེ་ལྷུ་ལྷུགས་རིའི་བར་ཁང་དུ་བཞག

དུས་དེ་ཙམ་། ཨ་གྲགས་ཀྱི་པོ་བྱང་རྫོམ་ཁར་སྤྲུག་རྫོང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་པོ་དང་དཔུང་དམག་ཚང་མ་ལྷུགས་རི་ནང་མར་བརྩལ་ཅིང་། པོ་བྱང་གི་སློབ་པོ་བརྒྱུ་ལྷེ་མཚལ་ཐམ་རིན་ཆེན་འབར་བས་མཉན་ནས་སྤྱི་སློབ་ཀྱི་གྲུལ་ནས་མི་ཐང་ཉི་ཤུ་རེ་བཞག་གསུམ་རེའི་བར་དུ་བཞག

ཉི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན། ལྷ་གུར་ལ་ཉི་མ་པོག་པ་དང་། གཙང་སྲས་དཔོན་སློབ་རྣམས་མཉན་དེར་པོས་ནས་ཇ་ཆང་གོ་འབྲས་སོགས་དུ་མས་སྡེ་བྱངས་ལིང་གསུང་སློང་ཚར་མ་ཐག་སློབ་ཚེན་ཤན་འདན་གཉིས་ནས་ནང་སློབ་ཀྱི་གྲུལ་ནས་མི་ཐང་བཙོ་ལྷ་ཅོམ་བྲིད་ཅིང་། དར་དང་གསེར་དདུལ་གཡུ་གུར་རྣམས་དང་། སྤྲུག་དང་སྤྲུག་གཟིག་གི་པགས་རིགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དགུ་ཚོན་མང་པོས་རྫོང་སྤྲེལ་མཛད། ཕན་རྒྱུ་སྤྲུགས་འཕྲེང་བའི་ངང་ལ་ཆགས་ར་བར་མའི་ཤར་སློབ་པར་ཆིབས་སྤྲེལ་མཛད། དཔལ་བརྒྱལ་གྱི་གྲུལ་ནས་གདོང་ཡ་ཐའི་དཔོན་པོ་ཉི་རྒྱལ་གཙོས་དཔོན་སློབ་ལྷ་ཡིས་གཙང་བྲག་གི་སིལ་མ་ལ་ཁ་བར་བསྐྱུལ།

ཉི་མ་དེ་ཡི་ལྷུ་མོ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱུལ། གདོང་རིགས་སྤྲིད་པའི་དགུ་ལྷ་སྤྱིང་རྗེ་གོས་ར་དམ་པ་དེ་ཉིད་གཟིམ་ལ་ལུགས་སྐབས་མཉན་ནས་མཁའ་ཡངས་པའི་ཤར་སྤྲེལ་གྱི་ཚན་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་ལྷུ་མོར་འཆར་བ་ན། ལྷ་སྐྱོན་གྱི་གཙོ་མོ་བྲག་ཤིས་ཚོ་རིང་མ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཅིང་། གཡུ་དང་ལུ་མེན་གྱི་དོ་ཤལ། ལུ་མ་པ་དང་མོ་ཉོག་ཐོགས་ཤིང་། ཆིབས་སུ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་ཆེན་རལ་པ་ཅན་ལ་བཙུགས་ འཁོར་དུ་རིགས་བཞིའི་མོ་བྲན་སྤེ་བཞི། ཡང་འཁོར་དུ་མ་གཤོག་རྩལ་ཅན་གྱི་བྲུ་རིགས་ལ་བཙུགས་ནས་སྤྲུག་ན་བྲག་ཤིས་རྗེས་བརྒྱུད་ཐོགས་ཤིང་ཉི་མ་རིང་ནས་བྲང་

དོར་གྱི་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ།།

ཨོམ་ཉི་བརྗེ་རྩེ་ལྷོ་གྲུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་སྐྱུལ་
བའི་སྐྱ། བཅའ་ཚེན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། བགསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཇེས་གཟིགས། སློབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྱིས་
གྱིས་སློབས། སམ་འདི་ཨ་གྲགས་སྤང་བའི་ཡུལ། ལུགས་རིའི་བར་ཁང་བྲམ་རེད། འང་སྐྱུ་ཡིན་ལོས་ཀྱང་མཁུན།
བལ་བོད་གཉིས་གྱིས་མཚམས་ནས། ཡུལ་བགྲ་ཤིས་དེང་མ་སྤེང་གི་ཚལ། བསིལ་བཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་ནས། །
མཐོན་མཐོང་གངས་གྱིར་བ་ནས། རྒྱ་ཤེལ་བསིལ་ལྷན་ཐོ་བྱང་ནས། ལྷོ་མོ་བགྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་ཡིན། སེང་བྲི་མོ་ཏོག་
བཅུགས་པའི་སྤེང་། འཇའ་འོད་དར་གྱི་སྤིང་ཁང་ནས། ལྷོ་མཚོག་ཚངས་སྐུས་དག་ལྷའི་གཙོ། འབྲུ་འདུལ་ནོར་བུའི་ཐོ་
སྐྱུལ། བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་རྗེགས་རྩལ་ཅན། བཀའ་ཡི་འཁོར་དུ་དམ་བཅས་པའི། རིགས་གསུམ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱེད་ལ་
བསྐྱོད། རྒྱ་གར་ཚོས་སློམ་ཆད་དང་། སྤོང་གི་མི་དེད་པར་ལུགས་དང་། འོག་གི་རྟ་དེ་མཁྱོགས་ལུགས་ལ། བར་གྱི་
གོ་བཅོམ་རྩོལ་གསུམ། སྤང་ཨ་གྲགས་ཟེར་བའལ་ཡིན། རྒྱ་འདྲེན་སྲོམ་སྲོམ་ཆས་ལུགས་གཙིག་ འཇམ་གམང་
ཇེས་ཇེས་བཤའ་ལུགས་གཉིས། བྱང་གྲུ་ལུང་ལུང་ཡོད་པ་མེད། སྐྱུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ལུང་བཞི་དེ། མཚོ་མི་རུབ་འདྲ་འདྲ་
ཡོད་པ་མེད། རྗེ་རྩོད་ཆེན་ནང་གི་བཅོམ་གསུམ་རེད། རྗེ་མིན་ཀུན་ལ་ཨ་འུ་ཅི། ཤའ་བྲི་གདུགས་ཉི་མའི་སྐྱུ་ཟིལ་དེས། །
སྤིང་བཞི་བྲོད་ལ་ལུགས་ལུགས་ལ། སྤང་ཆར་ཟིལ་མའི་བདུད་རྩི་དེས། རྩུ་ལུང་མོ་ཏོག་རྒྱས་ལུགས་ལ། འབྲུན་མེད་
རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐང་ལ། ཨ་གྲགས་བྲན་ལ་འཁོད་ལུགས་ལ། མངའ་འབངས་དབང་ལ་འདུས་ལུགས་ལ། རྒྱ་བོའི་
གཏོར་ཁ་ལེན་དགོས་ཡོད། འཇམ་གསུམ་འདས་པའི་ནངས་མོ་ལ། ཚོས་དང་དུས་ཚོད་བཟང་ལེ་ཡིན། བཟའ་དང་རྒྱ་
སྐར་འགྲིག་ལེ་ཡིན། སྐྱུ་རྩུ་ལྷུ་སྤང་ལམ་དེ། བཀའ་ལུགས་དགུང་ལ་འཕུར་འདྲ་ཡོད། རྩུ་ལ་ཤའ་ཉི་མ་ལེབ་ཆེན་ན། །
སྐྱུ་རྩུའི་ལེབ་ཆེན་བར་མ་ན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རྩུ་སྤང་དང་། རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་ཤིང་སྤུ་ལ། མཚིས་བྱང་དཀའ་མའི་བུམ་རྒྱང་
ཡོད། རྒང་འཇམ་པོ་དར་གྱི་སྐྱུ་ལུའི་ནང་། རི་གྱི་ཏོག་གསེར་མགོ་ཡོད། རྗེ་མཚོ་ལུའི་སློབ་སྤྱི་མ་ཡིན། སམ་བཏུལ་
བདུད་ལ་འཁྱུར་ལེ་ཡོད། ཁོ་སྐྱེད་དོ་བེར་ནས་དགུང་དུ་འཕུར། མཐོན་ཉི་མའི་གུར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད། སྐྱུ་གོ་བེར་ནས་
གངས་ལ་བྲོས། བཀངས་བཅོམ་སང་རྗོད་ཉལ་བ་སློང་། སེང་གཡུ་རལ་སྐྱུ་གས་པས་གངས་ཉམས་འུར། མི་རྟུ་ཁ་བས་
ནོན་དོགས་ཡོད། བཏུལ་ན་མི་བཟང་མཚོན་ཆ་དགོས། རྩུ་ལ་ཤའ་རྒྱ་བལེབ་རྒྱང་ནང་། སྐྱུ་གམའི་ལེབ་རྒྱང་བར་མ་
ན། རྒྱུར་དཀའ་དམར་གཉིས་གྱིས་མཚམས་ན། རྒྱུན་གཡའ་འབྲུག་གཉིས་གྱི་བར་ཁང་ན། བགསོར་རྩོལ་སྐྱུལ་
འཕུན་ཤིས་ཡོད། རྒང་སྤེ་བའི་གསང་བུ་དང་པོ་ལ། མཚོ་ལུའི་ནོར་གྱི་གཏོར་བྱང་ཡོད། རྗེ་ལེན་ན་ལྷ་རྟེན་བཟོ་
མགོ། རྗེ་ནས་ཡར་ལ་བྱོན་པའི་དུས། བྲག་དམར་མདུང་སོ་བསྐྱུངས་འདྲ་ཡོད། བ་དན་སྤོན་མའི་ཁ་བར་ན། སྤོན་

གློན་པོ་ལྷ་བཟང་ལྷ་དཔལ་གྱིས། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ནས་སྤངས་པའི་མཚོན། ཀོང་ལང་མདུང་གི་ངར་མ་ཡོད། །བྲག་
 འཕྱང་ལྷགས་སྒྲ་དགུལ་བརྟུངས། །མཚོན་བྲ་ཐང་ཚོད་སྒོ་བའི་བུ་ཉིན་མའོ། །བཀའ་བཀའ་མཆིལ་སྤུའི་བཅོན་ལ་ཡོད། །དེ་
 བས་ཡར་ལ་བྱོན་པའི་དུས། །འཕེལ་དཀར་པ་བོང་གུར་ཚམ་ཡོད། །ལུང་ནང་མར་མེ་བཀའ་མས་འདྲ་ཡོད། །ནང་དུག་དཀར་
 འོ་མའི་ལུ་ཐིག་གཅིག། །བྱི་རུའི་མེ་རི་སྤང་རྟ་གཉིས། །སྒྲོམ་འཕེལ་ཉི་འོད་འབྱེལ་བ་གསུམ། །ལུ་ཏིག་འཕེལ་སྤོང་འོད་
 གསལ་བཞི། །ལུ་མེན་ནམ་མཁའ་མཐིང་འོད་ལྷ། །ར་རུ་གཟུང་ཡི་མཐོ་རྒྱུ་ཡིན། །ས་སྤང་གསེར་གྱི་རྩ་གཏུ་ཅན། །
 དགོས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་དུས་འཕྱིག་གཤམ། །དེ་ནས་ཡར་ལ་བྱོན་པའི་དུས། །གངས་ཤོག་དཀར་མའི་སྤིང་དུག་དེ། །གངས་
 དཀར་ཏི་སེ་ཆུ་རྩལ་ཡིན། །ཁ་དོང་ལྷའི་སེང་ཚོད་ངར་མ་དེ། །སོག་སེང་ལྷགས་རལ་སྤྱེས་དང་མཚུངས། །དེ་དངོས་
 མེད་སྤུལ་པས་འདུལ་རྒྱུ་མེད། །ཡོད་ཀྱང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡོད། །ལྷ་སྒྲར་བྲ་མའི་ནང་རོལ་ན། །གངས་དཀར་
 བཤགས་པའི་རྟ་བདུན་ཡོད། །སེང་ཚོད་ལྷལ་བའི་དཔལ་གཅིག་ཡོད། །གཡུ་རལ་ཚོད་པའི་གྱི་གཅིག་ཡོད། །རྒྱལ་པོ་སེང་
 ཆེན་དབུ་མཛད་ཡོད། །དཔལ་བརྟུལ་རྗེ་གློན་བདུན་པོ་དེ། །ལུ་ལུང་སེང་གོ་འདུལ་དུ་བྱོན། །བྱིད་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྲིང་བྱུང་
 ལ་སྤུལ། །གངས་སེང་ལྷོངས་དཀར་མའི་ཚེལ་བལུགས། །དེ་དུག་དཔལ་བརྟུལ་མི་དུག་དེ། །ཁ་ཤོང་ལུང་དུག་དེ་ཡར་ལ་
 དེད། །སྒོན་ལས་ཅན་ལ་ལ་ཐང་མེད། །སེང་གོ་དཀར་མའི་སྤིང་བྲག་དེ། །སྤར་མ་དཔལ་བའི་ངར་རྩལ་ཡིན། །དམ་ཚིག་
 གཅིག་པའི་མི་ལ་བྱིན། །མཚོ་ལྷའི་ལུང་བསྐྱར་རིམ་པར་ཡོད། །ཅེས་དེ་ཅམ་སྤངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ།།

ཉི་མ་དེའི་ནངས་པར་དཔོན་རྒྱུད་རྣམས་དང་བཀའ་གློན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་དུང་དེར་འདུས་ཤིང་། ཕོ་བྲང་གི་དངོས་
 ཆས་དང་། གློན་པོ་འབངས་སྡེ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀའ་གྲོས་དང་། མཚུགས་ཏུ་གཏོར་སྤྱངས་བཞེས་རྒྱུ་དང་སེང་ཚོད་འདུལ་
 དགོས་རྒྱུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་བསྐྱུལ། བས་པར་སྤྱ་བར་སེང་སྤྱག་དང་། འདན་མ། གཡུ་སྤྱག་ དཔལ་མོ་ཨ་སྤྱག་
 བཅས་རྒྱལ་པོ་གར་གཤེགས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཐོན་དགོས་པའི་བརྟུངས་སོ།། །།

ལེན་ཉི་ལུ་པ།

སང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་བདུད་བྱ་བཏུལ།
དཔའ་ལས་གངས་གྱི་སང་ཚོད་བསང།
མཚོ་ལྗེ་ལོར་བུ་གཞང་ལ་ཐོབ།
སྒོམ་ཆེན་མི་བཞིས་གཏེར་བཞི་གྲངས།

༥ ཕྱི་ཉིན་སྤྲིན་དུག་བྱ་ལོས་ལ་རྒྱུང་མ་བརྒྱལ་ཙམ་ལ། ལུབ་བྱང་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་ནས་སྤྲིན་གྱི་འཇའ་འོད་དུ་མ་
འབྲིགས་པའི་གྲོང་ནས། མཁའ་འགོའི་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་འཇའ་ཡི་སྐུ་རགས་བཅིངས།
ལུ་ཏིག་གི་ཐོད་ལྷ། གསེར་གཡུའི་རྣ་རྒྱན། ལུ་ཏིག་དང་གཟི་ཡི་མགུལ་ཐག་གྱི་རྩེ་རྒྱན་ཅན་མགུལ་ག་རབ་ཏུ་གསལ་བ།
དར་གྱི་སྐུ་ལྷ་ལུ་མེན་གྱི་ཁེབ་བུས་སྐྱོད་བཅིངས་ཤིང་ཕྱག་ན་གཟི་ཡི་བུམ་པ་བདུད་ཚིས་གང་བ་བཟུང་། ཚིབས་སུ་གཡུ་
འབྲུག་སྤོན་མོ་ཟངས་གྱི་ཟེ་བ་ཅན་ལ་བཅིབས་ནས། འཁོར་དུ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་དུ་མའི་གྲོང་ནས་གྲང་
དོར་གྱི་མགུར་མ་འདི་བཞེངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་བརྗེ་རྩེ་ལྷོ་ ལྷ་མ་ལ་ལ་མོ་མ་ལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། བཞུ་ལུ་དེ་བཞུ་གི་ཡོ། །
གསོལ་འདེབས་མ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། དབྱེར་མེད་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག། མཚོ་གདང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྤྱོད། སའདི་སྐང་དུག་སྐྱག་མོའི་རྗེད། ཨ་གསལ་ལུགས་རིའི་བར་ཁང་རེད། དང་འབྲེལ་ཁྱེན་པ་ལོས་རང་ཆེ། །
རྒྱ་བར་སྐུལ་སྐུའི་ཕོ་བྱང་ནས། ཁངས་རྒྱ་མགོ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། དང་རྗེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ཡིན། ཁགཏེར་ཁ་
བརྒྱད་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། མི་འཇིག་བྲི་ཡི་ཡང་སྟེང་ན། ལྷུང་སྤིད་ཟེལ་གཞོན་ཐུགས་ལས་སྐུལ། ཁང་འདུལ་འགོ་བའི་
དོན་མཚན་པ། ཁགཏེར་འགྱུར་གྲུ་མ་གསལ་གསོན། ལྷུ་རོལ་ལུང་བསྟན་ཨེ་གསལ་ན་ཏོ། མ་གསལ་ཡང་ལུ་མི་འཚམ་
ལོ། ལྷུ་མོན་རོང་ལྷོན་པའི་སྐྱོད་ཚལ་དུ། བྱ་ལྷུ་བྱ་ལྷུ་འགྲུར་ལ་སྐྱན་པ་ཅན། ལྷུ་གསལ་གྲག་རྒྱ་གོང་བསྐྱོར་ལེ་འདི། །
བོད་དབུ་ནག་མི་སྐྱོན་མ་རེད་དེ། བྱ་ལྷུ་བྱ་ལྷུ་གསལ་པའི་དུས་ལ་བབ། ལྷུང་ཆར་འབབ་པའི་འབོད་པ་ཡིན། ཤིང་རྒྱ་ལྷུང་
དགོངས་པ་མ་འབྲུགས་དགོས། དམའ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བས་གྱི་ཡེར་མོ་ཅན། ཁགསེར་མིག་འགྲུར་ལ་བདེ་མོ་མ། ལུས་ཡོངས་
འགྲུར་མཚོ་མཐའ་བསྐྱོར་ལེ་འདི། ལྷུ་འགོ་མ་རིག་མ་རེད་དེ། ཉི་མའི་ལྷུ་འོད་དུས་ལ་བབ། དེ་འགྲུང་བ་རྒྱ་ཡི་གར་པ་
ཡིན། རྒྱ་མཚོ་དགོངས་པ་མ་འབྲུགས་དགོས། ལྷུ་སྐར་དབྱ་ལྷུའི་དཔའ་ཚང་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྲིན་ལྷུར་

འདུས། །མགུར་ཡང་བསྐྱལ་ལྷ་གུར་བསྐྱོར་ལེ་འདི། །ཁྱེད་རྒྱལ་པོས་མི་གསན་མ་རེད་དེ། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་དག་
དུས་ལ་བབ། །གཟི་རྗེད་པབ་པའི་དགོས་ལུགས་ཡོད། །དཔོན་གོ་སར་དགོངས་པ་མ་འཚོམ་དགོས། །ཡང་ཉིག་དོན་གྱི་ལུ་
བ་ལ། །སེང་རྒྱལ་བའི་ལྷོ་ཉིན་ལ། །རི་མགོ་གསུམ་གསེར་ལུ་གྲོན་པའི་དུས། །ཆབ་ངང་དུར་ལུན་པ་ལངས་པའི་
དུས། །ཚོས་སྐྱུ་མི་པོ་མང་འགུ་ཅན། །ལོངས་སྐྱུའི་རྟ་པོ་སྐྱ་སྐབ་ཅན། །སྐྱལ་སྐྱུའི་སྐྱ་ཚོགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གྲིང་ཕུའི་
སྐྱོམ་ཚེན་མི་བཞི་དེ། །རྒྱལ་པོའི་མཉམ་ཆས་མ་བྱས་ན། །དོན་མེད་སྤྲིག་པ་ཅི་ལ་པན། །རྒྱལ་པོས་འབྲི་པའི་ཤིང་སྐྱེལ་
ལོར། །མཚོ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཀར་ཡིས། །མ་བདུད་སྲིན་མོ་སྐྱུན་ལྷ་བཏུལ། །མཚོ་ལུའི་ནང་དུ་གཏེར་ལྷ་སྐྱས། །ངམ་ཁའ་འགོ་
ལྷ་ལ་གཏེར་དུ་གཏད། །གངས་སེང་རྗེད་དཀར་མེའི་པ་རོ་ལ་ནས། །བྱུང་དུ་རི་བདུན་འདས་པའི་མཚམས། །གཤོང་
བརྒྱུད་གངས་གྱིར་བ་རུ། །མཚོ་ལྷ་ཡོན་ཆབ་གཏམས་འདུ་ཡོད། །མཚོ་དཀར་པོ་གངས་ལ་ཆགས་ལེ་དེ། །དཀར་ཡོལ་འོ་
མས་བཀའ་འདུ་ཡོད། །དཀར་པོ་དུང་གི་མཚོ་ནང་ན། །ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་དཀར་རྒྱུད་ཡོད། །གསེར་སྐྱམ་གཡུ་ཡི་ལྷེ་མིག་
ཡོད། །ཡང་སྐྱམ་དུང་གི་སྐྱོམ་ཕུའི་ནང་། །གཟི་ལྷག་ལོག་སྐྱག་གི་རི་མོ་ཅན། །ཡང་ལོག་མཚེལ་པའི་ནང་འཇུམ་ཅན། །
གཡལ་ལོག་ཚེ་བུམ་ཁ་སྐྱོད་ཅན། །ཆེ་རྒྱུང་མ་བུའི་སྐྱོང་ཅམ། །ལྷ་བྲི་དུག་བརྒྱ་ཡོད་དོ་སྐྱད། །གཏེར་བདག་མཁའ་འགྲོང་
རང་ཡིན། །ལྷ་མི་མགོན་དཀར་པོ་གཤམས་ཤོམ་ཡོད། །མཚོ་སྐྱོན་སྐྱང་ལ་ཆགས་ལེ་ཡོད། །གཡུ་སྐྱལ་ནགས་ལ་གབ་འདུ་
ཡོད། །སྐྱོན་མོ་གཡུ་ཡི་མཚོ་ནང་ལ། །ཚོས་ལ་མཐིང་ཤོག་བྲི་བརྒྱ་ཡོད། །གཡུ་སྐྱམ་གྱེ་ཕུའི་ལྷེ་མིག་ཅན། །ཡང་སྐྱམ་
མཚོང་གི་སྐྱམ་བུ་ཅན། །གཟི་བུ་ཚེན་དུང་གི་ལྷགས་རི་ཅན། །ཡང་སྐྱལ་མཚོང་གི་སྐྱོམ་པོ་ཅན། །ཚིག་འབུམ་བདུན་བྲི་ཡོད་
དོ་སྐྱད། །གཏེར་བདག་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་ཡིན། །གཡུ་སྐྱལ་སྐྱོན་མེའི་གཤམས་ཤོམ་ཡོད། །མཚོ་སེར་རྗེ་ལ་ཆགས་ལེ་
དེ། །སེར་པོ་གསེར་གྱི་མཚོ་ནང་ལ། །གསེར་གྱི་ཁསར་པ་ཅི་ཡོད། །མཚོང་སྐྱམ་དུང་གི་ལྷེ་མིག་ཅན། །ཡང་སྐྱམ་གཡུ་
ཡི་སྐྱོམ་ཕུའི་ནང་། །གཟི་བུ་རྒྱུང་བྲ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡང་རྒྱུང་ཤུ་བའི་ཡ་ལུ་ཅན། །ཞེ་རྒྱུང་བའི་མཚེ་བ་ཅན། །ཉིས་
འབུམ་དུག་བྲི་ཡོད་དོ་སྐྱད། །གཏེར་བདག་ཅོང་པའ་མགྲིན་བཟང་ཡིན། །གཙུག་ན་ལྷུ་ཡི་གཤམས་ཤོམ་ཡོད། །མཚོ་དམར་
བྲག་ལ་ཆགས་ལེ་དེ། །བྲག་གཞོང་གནས་ལ་བསྐྱུན་འདུ་ཡོད། །དམར་པོ་གྱི་ཕུའི་མཚོ་ནང་ན། །བྲི་སྐྱམ་གཡུ་ཡི་ལྷེ་མིག་
ཡོད། །ཡང་སྐྱམ་པ་རྒྱུའི་སྐྱོམ་ཕུའི་ནང་། །གཟི་བུ་རིང་བྲག་གི་རྗེ་མ་ཅན། །ཡང་རིང་ནག་བྲ་མིག་དགུ་ཅན། །ཞེ་རིང་ཉི་རྩ་
ཁ་སྐྱོད་ཅན། །ཉིས་འབུམ་བརྒྱུད་བྲི་ཡོད་དོ་སྐྱད། །གཏེར་བདག་མིག་ཡོ་སྐྱོ་བཟང་ཡིན། །ལྷུ་སྐྱལ་བྲ་པོའི་གཤམས་ཤོམ་
ཡོད། །མཚོ་ལུང་ནགས་ལ་ཆགས་ལེ་ཡོད། །དུག་སྐྱུལ་ཐང་ལ་འབྲིལ་འདུ་ཡོད། །སྐྱོན་པོ་གཡལ་གི་མཚོ་ནང་ན། །
མཚོང་སྐྱམ་གྱེ་ཕུའི་ལྷེ་མིག་ཅན། །ཡང་སྐྱམ་ལུ་མེན་སྐྱོམ་བུ་ཅན། །གཟི་བུ་རྒྱུང་བྲག་གི་རི་མོ་ཅན། །ཡང་ཐུང་མ་རྒྱ་བྲག་
སོ་ཅན། །ཞེ་ཐུང་ལྷུང་མེའི་རྗེ་མ་ཅན། །སྐྱམ་འབུམ་དགུ་བྲི་ཡོད་དོ་སྐྱད། །གཏེར་བདག་གཏད་དཀར་འགོ་བཟང་ཡིན། །

སྐྱུལ་ནས་ཁ་རྒྱུང་ས་བཏབ་པས། སྒྲོ་སྐྱུལ་ཟེལ་པ་བྱུང་ས་མེ་བཏང་ཡང་གྱི་འུ་དེ་ལ་ཡ་མཚུ་དུག་གིས་མི་འཛིག་པའི་གདམས་ངག་
ཡོད་པས། སྒྲོ་གཤེག་བརྒྱུང་ས་ནས་ཁམས་དྲངས་ཏེ་འཕུར། རྗེས་བཞིན་བདས་པའི་བྲམ་ཞིག་གི་འཇུག་ཅུལ་གཅིག་ཐེབས་
པའི་ཐེའུ་སྐར་གང་ཟིན་ཅིང་ཡང་ཤོར། རི་ནགས་མ་ཞིག་ནས་གར་སོང་མ་མཐོང་། དཔའ་བརྟུལ་ཚོས་བྲང་གྱི་འུ་གར་
ལྷིང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་བའི་སྟོང་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་སྐྱུང་བའི་རྩལ་བྱས། ཕྱོད་སོ་སོ་ནས་གནམ་འཕུར་གྱི་གྱི་འུ་མཐོང་བ་
ཙམ་ནས་མདའ་ཡི་རྒྱན་བྱ་བཏུས། སྐྱུལ་པའི་བྱ་དེ་ཚོས་ནགས་མའི་གསེབ་ལུང་དེ་ཉུལ་ཡང་ཅང་མི་སྐྱུང་བས། རྒྱལ་པོའི་
དགོངས་པར་སྐྱུག་གྱི་འུ་ལ་དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་བྱུང་ཚོ་མཐའ་ཡི་དྲེགས་ལྡན་གྱི་དཔུང་ཇི་ལྟར་བྱུང་དགོངས་ནས་ཐུགས་མཉམ་
པར་བཞག་མ་ཐག། བཀའ་ཤིས་ཚོ་རིང་མས་གསེར་གྱི་བྱུང་བ་མཐེ་བོང་གི་ཚད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོའ་འདིར་མ་
བཞུགས་དེ་གྱི་འུ་དེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡོད་པར་སྟོས་ཤིག་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་མཚོན་ཆ་མི་བཟད་པའི་འཁོར་ལོ་གར་
ཡོད། གཞན་གྱི་མ་སྐྱུལ་བར་མཚོན་གང་གིས་མི་བྱུང་བེད། དེ་མ་ཐག་དུ་གནམ་ལྗེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་ལྡན་པ་དེ་
དགུང་ལ་ལྷ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕངས་པས། གྱི་འུ་དེ་གཡའ་རི་གངས་རྫོང་དུ་བབ་ཉེ་བ་ན། གྱི་འུ་དེའི་སྐྱེ་བེགས་གཤེག་པ་
བཅད་དེ་ཐང་དུ་འཕངས་པས། ད་ལྟ་རྩོམ་ཐིག་གྱི་འུ་མགོ་འཇུག། གྱི་འུ་མགོ་ཐོ་ལུ་བེད་པ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་སྐྱོང་། གྱི་འུ་བྲ་
ཡིས་བྲུང་བས་འཤོ་རུ་ལེན་ནམ་བུ་ལག་བྲུང་སུ་གཟེར་བ་ཡང་སྐྱུང་། དེ་ནས་གོ་སར་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ཇ་གངས་གཉིས་
གྱི་བར་དུ་ཡུད་ཙམ་བཞུགས།

ཉི་མ་དེའི་དགོང་ཚེན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་བྲུང་ཚེན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དུ་སྐྱུལ་ནས། གངས་རི་སང་རྫོང་གི་རྩེ་མོར་བབ་པས་
གངས་སེང་དེས་གཤེག་སྐྱོ་ཐོས་པས་ཅི་ཡིན་བསམ་ཞིང་རྣ་སྐྱུགས་ནས་ཡུད་ཙམ་བསྐྱེད། དཔའ་བརྟུལ་ཚོས་སྐྱུང་དུང་བཟུང་
ཞིང་གཤོང་སྐྱུང་ནས་ཡོད་སྐྱབས། དཔའ་ལ་སངས་སྐྱུག་ཇ་སུ་ཤུ་གདོང་སྟོང་ནས་ཡར་ཡོང་བས། སངས་རྫོང་གངས་ལུ་
དཀར་མོ་དེ་གངས་དཀར་མོ་ལོ་སྟོང་ལོན་པའི་ཁོང་གསེང་གཡུ་ཡི་སྐྱོ་མི་བྱེས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར། དེས་ཀྱི་དབྱེད་
ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ཞིང་སྐྱོར་བྱུང་པ་དང་། གངས་རིའི་གཤེག་རྒྱར་དུ་མི་དཀར་པོ་བཙོ་ལུ་འི་ཟེལ་མདངས་ཅན། ཏུ་དཀར་པོ་རྫོང་
པོའི་གཤེག་ཅུལ་ཅན། འཁོར་གསུམ་ཉི་འོད་ལྗེས་སེ་བ་ཞིག་གིས་གངས་བཤེགས་ནས་ཡོང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། རྒྱན་
ཅིག་ལ་གཡུ་རལ་བར་སྐྱུང་བེབས་ལེ། རལ་པས་སེར་རྫོང་འབབ་ལེ། སྐྱེར་བཞི་གངས་ལ་འབྱེད་དུས་གངས་དཀར་པོ་
ཆག་ཉིལ་དུ་འགོ་ལེ། ངར་སྐྱུས་ས་གཞི་འདར་ལེ། མིག་མདངས་མེ་ལོང་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་ལྟ་བུ། མཚེ་བ་གངས་རི་ཙམ།
ལྷེ་སྟོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་ཉེ་བར་སྐྱེབས་པ་ན། དཔའ་ལ་སངས་སྐྱུག་དེ་མ་སྟོས་ཤིང་ལེབ་ཚེན་དབྱེད་ལྟའི་ལས་གྱི་ལན་གཅིག་
གཡུགས་པའི་གོང་ནས་མགོ་སྐྱེད་དུ་བཏང་། ལུས་ཐང་དུ་འབྱེལ། དེ་ནས་བོད་འཛམ་སྐྱིང་དུ་སྐྱོས་པ་ཙམ་དགོན་པའི་ལོར་
བྱ། སངས་སྐྱུགས་དུང་ཤོང་དཀར་མོ་ལ་གཡུ་ཡི་ལོར་བྱ་གཡུས་འབྲིལ། དུག་དཀར་རལ་པ་སྟོང་བྲི། གྱི་འུའི་སྐྱེར་མོ་ཁ་

སྒོད། འཇུག་དམར་གཡུ་ཡི་རྩ་ཕུད། འཇུག་སེར་གཡུ་ཡི་རྩ་མིག་བཞི་ལ་བསེར་མ་རྒྱུད་གི་སྤྲུག། སླིང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མེ
འབར། སླིང་འབྲུག་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ལ་སྤོ་རྒྱུ་འདེད་ལ་སླིང་དགུ་སྒྲོར་སོགས་མཁོ་རྒྱ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། འཇར་ཕུག་
སྤྲུག་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་དེར་བྱུང་། ད་ལྟ་སེང་གཤེད་པགས་པ་དེ་དོན་དང་ལྷན་པར་སྒོད་ལུང་མཚུར་ན་ཡོད། དེ་ནས་དགོས་རྒྱུ་
ཁྱེད་ཉེ་དཔལ་བརྟུལ་གསུམ་མར་ཡོད། རྒྱལ་པོར་དང་སྤོན་དུ་ཕེབས་ཚར་འདུག་པས་སོགས་མཁོ་སླིང་ཕུལ། ཕུགས་སྤོན་བ་
དང་ལྷན་པའི་དང་བཞུགས་སྐབས་དཔལ་བརྟུལ་གཞན་རྣམས་རིམ་བོན་བྱུང་། དེ་ནས་ཉི་མ་བཞུད་པ་དང་སྐར་དུ་ཕུགས་
ཕེབས་སོ།།

ཉི་མ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་མཚོ་གདམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་སློམ་ཚེ་མི་བཞི། དཔལ་བརྟུལ་བརྒྱུད་བཅས་སློན་པོ་
བཅུ་གཉིས་དེ་སྐྱེད་ལུང་མཚོ་ལྟར་གཟི་རྒྱུད་འབབས་པར་ཆས་ནས་ཉི་འོད་མཚོ་ལ་ཕོག་པ་དང་། དང་པོ་གངས་གཤོང་དུང་
མཚོའི་འགྲམ་དེར་ཕེབས་ཤིང་ཇ་ཞིག་གསོལ་མ་ཐག་གྲུ་མི་མགོན་དཀར་པོས་རྩ་འབྲེན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མེ་ཏོག་མན་རྩ་ཡི་དང་།
ཙམ་པ་ཀ་ པརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས་དུ་མའི་ཆར་པབ། དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ཕྱེས། སྤྱིང་རུའི་སློམ་ཚེ་མི་བཞིས་རྩོམ་པ་གྲུ་
ཤིས་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྟ་ལ་གཏང་རག་གི་གསེར་སྤྲུམས་དང་། བསང་དུད་གྱི་སྤྲིན་ཕུང་བཅས་འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡི་ཆར་པབ།
རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཟེར་གྱི་ཆས་དང་ལྷན་ཞིང་དུ་ས་ཚོད་སྤྲུལ་ཉི་མ་གྱི། ལྷ་ཡི་གྲུ་མ་རྒྱལ་བ་ཕེབས་པའི་དུས་དེར། མ་གྲུབ་སྤྱི་
ཞིང་དེར་ཕེབས། སྤྲུག་དུ་མས་བསུ་བ་དང་། དཔག་བསམ་སྤོན་པའི་རྩ་བར་གཡུ་ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། ཅན་ག་
སྤྱིས་ཚོས་ཚན་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཞུས། ཞོར་བུ་དང་གསེར་གཡུ་གསེར་སྐམ་བཅས་འདུས་པའི་གཟི་ཞོར། སྤོན་མཚོ་སྤྲུམ་
པརྒྱ་གར་ལ་དབང་ཡོན་དུ་ཕུལ་བའི་ཞོར་རྩོམ་བྲུ་ཤིས་ཚེ་རིང་མར་གཉེར་དུ་གཏང་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་སྤར་ཕུལ་
ནས་སྤྱི་མགོན་དཀར་པོས་སྤོན་ལམ་ཞུས། བོད་འཇར་སྤྱིང་དུ་མི་ཕུགས་གྱི་ནད་ཡམས་ཞི་ཞིང་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པའི་
དམ་བཅའ་ཁས་སྤངས། སྤྲུག་སྤོང་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་མའོན་སུམ་དུ་སྤྲུལ་མ་བྱས། དེར་སྤྱིང་རུའི་དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་
མཚན་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེར་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཏིག་དཀར་པོའི་ཕུགས་ཕྱི་རུའི་རྒྱན་ཅན་དར་སྤྲུ་ལོས་
བསྐྱབས་ཏེ། ཟངས་གྱི་སྤོམ་བུའི་ནད་དུ་བཅུག་ནས་མཚོ་ནད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་མོ་བྲུ་ཤིས་ཚེ་རིང་ལ་གནང་། དེ་ནས་སྤང་
མཚོ་སྤོན་མའི་འགྲམ་དེར་ཕེབས། ཇམ་སྤྲུམ་ཚོས་གོང་ལྟར་བསང་དང་གསེར་སྤྲུམས་བཏང་འཕྲལ་གཡུ་སྤོད་སྤོན་པོར་རྩ་
འབྲེན། མེ་ཏོག་ཡི་ཤི་དང་གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་པབ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། སྤྲུག་མང་པོས་བསུ་བ་བྱས།
དུང་ཁྱི་དཀར་མའི་སྤོང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཚོས་ཞུ་དམ་བཅའ་མཛད། ཞོར་བུ་དང་གཡུ་གྲུར་དུ་མ་དང་། གཏེར་ཞོར་གཡུ་ཡི་
སྤོམ་བུ་བཅས་ཕུལ་ཞིང་སྤྲུག་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཡར་མཚོ་ཁར་ཕེབས། རྒྱ་སྤྱིང་གི་ཞོར་བུ་གྲུ་བའི་རིལ་མ་
ཙམ་བདུན་གསེར་སྐམ་དུ་བཅུག་ནས་མཚོར་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་ལ་གནང་། དེ་ནས་མཚོ་སེང་པོའི་འགྲམ་

ལ་ཕེབས་པས་གཙུག་ལྷན་གྱིས་ཇ་འབྲེན་ལ་མེ་ཏོག་ཤུལ་ལོ་དང་། ཀུམ་དཔེ་ཆར་ཕབ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་མང་པོས་བསུས་
 ཏེ་ལྷན་ལུང་དུ་ཕེབས། ཁྲིལ་འཇགས་ཤིང་ཚོས་ལུ་དམ་བཅའ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་ཤིང་། རོར་བུའི་རིགས་དུ་མ་
 དང་གཡང་གཏེར་མཚོང་གི་སྐོམ་བུ་བཅས་སུ་ལ་ནས། ལྷན་གྱིས་སྐྱེལ་མ་བྱས། གསེར་གཡང་ཤུ་བའི་རིལ་མ་
 ཙམ་དེ་དར་ཚོན་གྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་མཚོར་བསྐྱར་ནས་ལྷ་མོ་ཅོད་པམ་མགིན་བཟང་ལ་གནང་།

དེ་ནས་མཚོ་དམར་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྲོ་བོས་ཇ་འབྲེན་དང་མེ་ཏོག་བཟོ་དམར་པོ། ཤུལ་པོར་ཕོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆར་ཕབ། ལྷན་གྱིས་མང་པོས་ལྷན་གྱིས་དང་བཅས་པས་མདུན་བསུས། རོར་བུའི་ཁྲིལ་བཞུགས། བཀའ་ཚོས་མང་པོ་
 ལུས་ཤིང་། གསེར་དངུལ་གཏེར་རོར་བུའི་སྐོམ་བུ་བཅས་སུ་ཏེ། འཕོར་དུ་ལྷན་གྱིས་བཟོ་ཚམ་གྱིས་བསྐྱེལ་ཅིང་
 སྐྱེལ་མ་བྱས། རྒྱལ་པོས་ཚིགས་རྒྱན་འཛམ་གླིང་གཡམས་བཞག་དར་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་དུང་གི་སྐོམ་བུར་བཟུག་ཅིང་མཚོར་
 བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་མོ་མི་གཡོ་བོ་བཟང་ལ་གནང་།

དེ་ནས་ཡང་མཚོ་ལྷང་ལ་ཕེབས་པ་དང་། མ་མཚོ་སྐོན་རྒྱལ་མོས་ཇ་འབྲེན། མེ་ཏོག་ཉལ་ལོ་དཀར་པོ་ཏེ་ལུ་ལི་ལ་སོགས་
 པའི་ཆར་ཕབ། ལྷན་གྱིས་ཇ་འབྲེན་པོས་བསུས་ཤིང་། ལྷ་ལི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ལུ་ཏིག་གི་ཁྲིལ་བཞུགས། བཀའ་ཚོས་གྲངས་
 མེད་ལུས་ཤིང་དམ་བཅས། གྱི་བུ་དང་གཟི་མཚོང་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། གཏེར་རོར་མཚོང་གི་སྐོམ་བུ་བཅས་
 སུ་ལ་ནས། ལྷན་གྱིས་བཟོ་སྐྱེལ་མ་བྱས། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེལ་གྱིས་བཀའ་ཞིང་མཚོར་བསྐྱར་ནས་ལྷ་མོ་གཏང་དཀར་
 འགོ་བཟང་ལ་གནང་།

དེ་ནས་ཇེ་སྐོན་བཟུ་གསུམ་དེ་ལུ་བ་ཐང་ཡངས་པ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་ཐང་དུ་ཞག་མལ་མཛད། རངས་པར་རྒྱ་གཉིས་འདུས་
 པའི་མེ་ལྷགས་གྱི་ཕ་བོང་རྩ་བར་ཕེབས་པས་མཚུ་སུའི་བཅོན་གྱིས་ཇ་འབྲེན། གནམ་ལ་འཇང་སྤྲིན་གྱི་ཁྲིལ་འཕང་འཕོར།
 བཅོན་གསོལ་ལེགས་པར་བཏང་། དེར་རྒྱལ་པོས་ལྷ་རྟེན་གྱི་རྗེ་ཇེ་ཕ་བོང་དེ་ལག་གཉིས་སུ་བཤམས་ནས་ལྷང་བཟེད་རྒྱ་དར་
 གྱིས་བསྐྱེལ་བ་དེ་གྲངས། བྲམ་མེན་གྱི་གཏུ་འབྲུ་སྐྱེས་བཀའ་སྟེ་སྐྱེས་ཏེ་བཅོན་ལ་གཏང། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བུ་བ་རྣམས་ལུ་
 ཙེད་། བསེལ་ལབ་གྱི་ནང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐུལ་པ། ལུང་པ་བཞིལ་
 གཏེར་བཞག་བཞི་ཡོད་པས། སྐོམ་ཚེན་མི་བཞིས་ཡོངས་ཤིག་སྤུ་ལོང་དཔོན་རང་ལུ་གྱི་ལུང་བར་སོང་ལ་བྲག་བྲེ་བློ་གྲིང་
 ལ་གཏེར་ཡོད། ཤུལ་སྐྱེས་གཡུང་དུང་ལྷ་ཚོད་རང་བྱུང་གི་རྗེ་རི་མདུང་འབྲུ་བ་ལ་སོང་དང་གཏེར་ཡོད། སྐྱ་སྐྱེ་རང་སོང་དང་
 ལྷོ་ལི་རྒྱ་མིག་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕ་བོང་ན་གཏེར་ཡོད། ཤུལ་སྐྱེས་རྩྭ་རྒྱུང་རང་ཤེས་གྱི་གདན་པ་ན་གཏེར་ཡོད་པ་རྣམས་འདོན་པའི་
 དུས་ལ་བབ་གསུངས། དེར་དཔོན་པོ་བྲོ་བྱུང་དགའ་ནས་དཔོན་པོ་གི་སར་ལགས། དེ་ལྟར་ཡོན་ཚོ། དེད་ཀྱང་པོས་གཏེར་
 སྐོང་དང་གཏེར་ཚབ་ཅི་འབྲུ་འཛོམ་ལུས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ན་ེ། ཤེས་དཔུ། ལྷ་བུ་བཅོན། ལུང་དུ་བདུད་གསོལ།

མལ་དུ་འབྱུ་སྒྲིལ་གྱིས་བཀའ་བས་ཚོག་དངོས་པོ་གང་ཡོད་གསལ་ནས་ཡོད་། རྒྱུ་ལྷན་སྲུང་རྒྱལ་ཞེས་མེད་པ་གལ་ཆེ་
གསུངས།

དེ་ནས་རྒྱུ་ཆེན་བཞི་པོ་དེས། འཁོར་གཡོག་གསུམ་རེ་དང་དཔའ་བརྟུལ་རེ་བཅས་ཉེ་བོན་པས། དཔོན་པོ་བྲོ་བྱུང་གི་
བསམ་པར་ཁོར་གསུམ་གྱིས་གཏེར་མི་ལོན་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱུང་ན། ང་རང་དཔའ་བརྟུལ་པ་ཞིག་ཡོད་། སང་ཉིན་ང་
རང་གིས་འདོན་བསམས་ནས། བྱུང་གི་རྗེ་རི་ནག་པོ་མདུང་ཅེ་ལ་འབྲོང་གཡག་ནག་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་སྐྱུལ། འཤར་གྱི་གད་པ་
སྟག་འདྲེལ་བྲག་གི་བྲོད་བྱ་ཆ་གཅིག་བཞག། ལྷོ་ཡི་རྒྱ་མིག་ཤེལ་དཀར་ལ་དུག་སྐྱུལ་ནག་པོ་སྐྱེ་ཅོམ་གྱི་སྐྱུམ་བུ་སྟན། དེར་
དང་པོ་རྗེ་རི་གཤམ་དུ་ཨ་མུས་གཡུང་དུང་ལྷ་རྒྱུད་དང་སྤྲིག་གཅོད་འག་པ་རྒྱལ་པོ་དཔོན་རྒྱོན་རྣམས་ཐོན་པ་གལ་འགྲིགས་པ་
དང་། རྗེ་རི་རམ་ཆེན་རྒྱར་ནས་འབྲོང་ནག་པོ་རི་ཅོམ་ཞིག་ངར་བས་ས་གཞི་འདར་བའི་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་དང་། སྤྲིག་གཅོད་
འག་པ་རྒྱལ་པོ་དེས། རྟ་པོ་མི་སྟག་མཚལ་ལུ་ལ་བཅིབས་ནས་ཉོར་གཞུང་ངམ་འེ་ནང་དུ་ལྷགས་མདའ་ཟེར་མ་མགུལ་རིང་
བཞག་ཅིང་སྐྱུ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩེ་ལྷོ་ ལྷུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལམ་མཐེལ་དཀར་ནག་ལྷ་
གསུམ་མཁུན། འག་པའི་ལྷོ་གཡུ་མཚལ་ཅེ་མཁུན། དྲག་སྤོག་སྐྱུ་གིས་གཅོད་པར་ཤོག། ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །
བྱུང་དུ་རི་བདུན་འདས་པའི་མཚམས། བྱུང་ཡངས་ཐང་བརྒྱའི་གུར་ཁང་གི་ རྗེ་རི་སྐྱུག་པོ་མདུང་འདྲེ་དེད། འང་འདྲ་སྐྱ་
ཡིན་མ་ཤེས་ན། ཨ་ཆེན་ཉོར་གྱིས་ཆ་ནས། ཡངས་པ་ངམ་ཐང་སྐྱེ་མོ་ནས། ཐིག་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལ། ལྷུ་
རྫོང་བརྒྱང་བའི་རྫོང་པོ་དེ། འབྲུམ་དཔོན་འག་པ་མེ་རུ་ཅེ། དཔུང་སྤོག་པོ་འདྲེ་བའི་དབང་ཐང་ལ། དཔོན་ཉི་མ་འདྲེ་བའི་
བཀའ་རྒྱོན་ཡིན། ལྷུ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རྩེ་མོ་ནས། ཐང་དཀར་དར་ནག་སྐྱུ་བྱུ་ཅན། ལྷུ་ལམ་ཡན་དེ་ལྷིང་སྤིང་ན། །
རྒྱུང་ཆེན་བཀའ་ལ་འགལ་དོགས་ཆེ། མི་ཚད་སྐྱུ་གིའི་རྒྱུང་ནག་འཚུབ། ལྷུ་ལྷུང་ཐང་དུ་པོ་ལེ་ཡོད། ལྷུང་ཐང་ན་བའི་རྩེ་
མོ་ནས། ལྷུ་མའི་རྩེ་མོ་རུ་རིང་མ། འར་སྐྱུང་ཡན་དེ་མཐོ་སྤིང་ན། སྤིང་པ་ཆལ་འགལ་དོགས་གངལ། མི་ཚད་སྐྱུང་
མོ་རྒྱུང་མཁུགས་གྱི། ལྷུ་ཐང་འལ་ལེས་བཀའ་ལེ་ཡོད། ལྷུང་རི་རྗེ་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། འབྲོང་གཡག་ལྷགས་གྱི་རུ་བྱུར་ཅན། །
རྗེ་ལྷུ་མན་དེ་དམའ་སྤིང་ན། དཔོན་གེ་སར་བཀའ་ལ་འགལ་དོགས་ཆེ། མི་ཚད་འག་པས་མདའ་རྟགས་འཛིག། ལྷུང་
སྤོང་དུག་དུམ་བྱུར་གཏུབ་ལེ་ཡོད། འདྲེ་ཅམ་དཔོན་རྒྱོན་ལྷ་པོ་འདི། རྗེ་ནག་པོའི་སྤིང་བརྒྱུད་ལེན་མི་ཡིན། ལྷུ་མོ་ཐོད་
མདའ་སྤོང་མི་ཡིན། ལྷུ་རྒྱུད་བོད་ལ་འཛིག་མི་ཡིན། ལྷུ་གའོང་ནང་ནས་མདའ་གཅིག་ལེན། ལྷུ་ལྷགས་ཐེལ་སྤོང་
ལུགས་ལ། ལྷུ་ལམ་ཐེབས་པའི་མདའ་གསུམ་བྱུང། ལྷུར་དཀར་ཐོག་རྫོང་འཕུར་ཤེས་གཅིག། ལྷུར་ནག་རྗེ་རི་དགུ་
གཏོར་གཉིས། འག་པའི་ཟེར་མ་མགུལ་རིང་གསུམ། སྤིང་ན་དཀོན་པའི་མདའ་གསུམ་ཡིན། ཤིང་ལ་མ་གྲུབ་མདའ་

གསུམ་མེད། མཁའ་བས་མ་བརྟུངས་མདེལ་གསུམ་ཡོད། བྱུ་ལ་མ་མེ་སྒོ་གསུམ་ཡོད། བྲོག་དང་སེར་བ་མཉམ་ཆས་
ཡིན། བྲོག་དང་འབྲུག་སྐད་འུ་འུ་། དེ་རིང་འཕེན་པའི་དུས་ཤིག་གྲུང་། མིག་གཉིས་དབྱེལ་བའི་འདུས་མདོལ། །
སྒྲིན་པོ་མདའ་མོ་མི་རྒྱལ་རི། སྒྲི་གཙུག་ཡན་དེ་མི་འཕོར་བའི། དཔའ་བོས་མཐེབ་ཚོད་བཟུང་བས་ཚོག་ བཞོད་བྲུམ་མན་
དེ་མི་མངག་ལོ། བཞུ་མའི་མཚང་ཁ་བསྐྱེན་པས་ཚོག་ དེ་སྲུ་ཨ་ཚེན་ངམ་ཐང་ནས། སྐྱུང་རྒྱ་ཉལ་ཕན་མདའ་ལ་བྱས། །
ཅེ་ཡ་བྲེ་སེར་འབྲོང་ལ་བྱས། སྐྱུ་བྱུ་མ་བཏུས་བསམ་པ་མེད། ཅེས་བྲངས་ཤིང་ལྷགས་མདའ་འཕེན་ཅིས་བྱས་པ་ན་
འབྲོང་དེ་བྲོས་སོང་ངོ།།

དེ་ནས་ཡུད་ཅམ་སོང་བ་ན་བྱང་རི་དེ་ཡི་ཡར་ཤམ་པོ་རྗེས་ཁོབ་ཁོབ་ཟེར་ས། མོ་རྗེས་སིང་སིང་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་
མཚམས་བྲག་སྒྲང་ཚེན་གྱི་སྐྱ་ཞགས་འདུ་ར་ཡི་གོ་ཨ་ཡོད་པ་དེར་སྒྱིན་པ་དང་། གར་བྱང་མེད་པར་འབྲོང་གཡག་དེས་རྩ་
གཟེངས་བྱས་པ་ན། སྤྲིག་གཅོད་ཤམ་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་རལ་གྱི་དུག་རལ་འབར་བ་ལན་གསུམ་འཕེན་ཡང་ལུབས་ལས་མ་
ཐོན། ཨ་ལྷེས་གཡུང་དུང་གིས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་འཕེན་སྐྱངས་བྱས་པས་སྐྱུལ་པ་དེ་ཞིག་ དཔའ་བརྟུལ་ཚོས་བདུད་གྱི་
ཚོ་འཕྱུལ་ཡིན་པར་བསམ།

ཡང་ཨ་ལྷེས་རྩྭ་རྩྭ་དེ་ཤར་གྱི་གད་པ་སྐྱག་འདྲའི་རྩ་བར་སོང་བས། མེ་རྩྭ་ཐོན་ནས་འདོམ་དུག་བཅལ་བའི་མཚམས་
སྐྱུ་ས་བཞོས་པ་ན་གཡའ་ལེབ་གཅིག་འདུག་པ་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ། བྲག་གི་བྲོད་སྤུ་ཆ་གཅིག་འདུག་པས་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཏེ་
དཔའ་བརྟུལ་དུང་སྒྲོང་ན་ཤེ། བདུད་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ཨེ་ཡིན། བྱ་སྒྲོད་ངན་པ་སེམས་ཀྱང་བྱུབ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་གསུངས།
ས་འདོམ་བཞི་ཅམ་བཞོས་ཟེར་བ་དེ་སྐྱར་བྱས་པའི་ནང་དུ། དོ་སྒྲོམ་སྐྱེན་སྒྲོས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་
ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱ་གྱི་སྐྱི་བསིར་རེག་གཅོད་བྱ་བ། འདོམ་གང་གི་ཚད་ཅམ་བྲམ་ན་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཞིག་དར་གྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་ཡོད་
པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དདུལ་ལུག་མིག་མ་ཟེར་བ་བཅས་བྲངས་མཐར་ཟངས་ཀྱི་བྱུམ་པ་བདུད་ཅི་སྐྱེན་སྒྲོས་ཀྱིས་བཀའ་བ་དེ་
བཞག་ནས་དམུ་ལ་གཏད།

དེར་སྐྱ་སྐྱ་འཕོར་སྒྲོ་རྒྱ་མིག་གི་གོང་ཤེལ་གྱུར་འབྲམ་དེར་སྒྱིན་པ་དང་། བྲོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཤིང་བཏུ་བར་སོང་
བས། འདུད་གྱི་དུག་སྐྱུལ་ཞིག་འདུག་པ་སྐྱ་སྐྱེས་སྐྱིགས་མཚུབ་གཏད་པ་དང་སྐྱུལ་པ་ཞིག་ དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱེས་ཤེལ་གྱི་པ་བོང་
དེལ་སྐྱ་གཅིག་བཏབ་པས། བྲོད་གཉིས་སྐྱ་བཏང་བའི་ནང་དུ་བྲོ་ཡི་སྒྲོམ་བྱ་ཞིག་དང་གསེར་བྱུམ་པ་གང་འདུག་པ་བྲངས།
གཡུ་ཡི་བྱུམ་པ་སྐྱ་སྐྱེན་གྱིས་བཀའ་བ་སྐྱས་ཤིང་སྐྱུ་ལ་གཏད།

དེ་ནས་ཁོ་རྩྭ་དཔའ་ལ་སོགས་དཔོན་བྲོན་ལྟ་དེ་བྲག་དམར་མདུང་སོ་བྱ་རྩྭ་འཕྲམས་དེར་ཐོན་པ་དང་། ཁོ་རྩྭ་ནས་ཉི་
མ་སྐྱ་རྩྭ་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་དཔའ་ལ་ན་ཤེ། དཔོན་པོ་ཁོ་རྩྭ་ཡར་འོངས་དང་ཉི་མ་མི་འདུག

ཅི་དགོས་ཏུ་ཨོ་གོ་ ཡང་ན་གཏེར་ཡོངས། ཡང་ན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བམ། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བཟོས། མཚུ་
ཕུའི་བཅོམ་ལ་ཁ་ཕུད་ཅིག་སློབ་ནས་འཕངས་པ་ལས་གཞན་བསང་དང་གསེར་སྐྱེས་མ་བཏང་། ཁྲོ་སྤང་ན་རེ། གཏེར་ང་
རང་ལ་ལྷ་ཡིས་གནང་བ་ཡིན་པས་གནས་ལེན་ཟེར་ཡར་ཐོན་པ་དང་། བྲག་དམར་གནམ་རུ་སྤང་ཡག་གི་ཤར་སྤོ་གྲུ་བའི་
ཕུག་སྒོར་ཐོན་པས། ཁྲོ་སྤང་གི་སེམས་ལ་གཏེར་སློབ་ལྷ་བཟང་གི་སྤྲུག་ཆས་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡོད་མ་གསུངས་ཀྱང་ད་
དུང་གཡུ་སྤྲུག་མཚན་ཅན་གཅིག་དང་། བྲམ་མཉེས་འདོད་མོ། གྲི་རུའི་ལྷུག་དགེས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་གསེར་སྤྲེ་བའི་ཡོད་པ་དེ་
རང་གིས་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས། ཁྲོད་དཔའ་ལ་སོགས་དཔའ་བརྟུལ་དང་། སློབ་པོ་ཚོ་ལ་འང་ང་ཡིས་གཏེར་སྤངས་ཚེ་
གཏམ་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས། སྤྱོད་འདེད་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་མ་རྒྱུ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། སྤྱོད་ཡུལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། བསྐྱེད་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཚེ་དབང་
ཇེ། བགསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲིན་གྱིས་སྤོབས། བར་ཆད་བརྒྱུག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། བས་འདི་རུབ་བྱང་གཉིས་གྱི་
མཚམས། བྲག་གསལ་བའ་པོའི་ས་མཚམས་རེད། རྒྱ་གར་རི་ཡི་མར་ཤམ་རེད། བྲག་དམར་གནམ་རུ་བྲུག་འབྲ་
འདི། བཀོད་དམར་སློབ་པོའི་རྫོང་ས་རེད། བར་དུ་སློབ་པོ་བཀོད་བརྒྱད་པ། འཛིགས་པའི་ཏལ་སྤྱོད་ལོད། ཁྲོ་
དངོས་མེད་སྤྱུལ་པས་མ་བྱུབ་ན། ཁྲོད་ལོད་དཔུང་གིས་འདུལ་རྒྱུ་མེད། ཁྲོ་འབྲམ་ཆུ་ཁམས་སྤོང་ཡུལ་ནས། སློབ་པ་
ཁོག་མོའི་རོ་གཞོང་ནས། བཅོམ་པོ་སོ་བྲང་སྤོང་རྫོང་ནས། ཁྲོད་ཚོད་དཔའ་བོ་དར་ཐོགས་ཏེ། འཕུམ་ཚོ་བདུན་གྱི་དཔོན་
པོ་རེད། སྤྱོད་ལུགས་ལུས་གྱི་འཛིག་དེ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་སྤོང་རེད། མཐུ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། ཉི་ཟླ་ཡིན་
ཡང་ལག་པས་བརྒྱུད། ཁྲོད་ས་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་གྱིས། མཐོ་རི་རབ་རྒྱབས་གྱིས་བསྐྱོར་མི་དེ། མཁའ་སྤོང་མེད་ན་མི་
བརྟུབ་གསུངས། སྤོང་ལ་ཐོག་ཚོད་འབེབས་མི་དེ། བཀའ་ལྷུག་མེད་ན་མི་འཕོག་གསུངས། ཁྲོད་དཔུན་ལ་མཐོ་འབྲེད་
མི་དེ། འཕུམ་མེད་ན་མི་འབྲེད་གསུངས། བཀོད་བཞིའི་བཅོམ་རྫོང་དང་པོ་ལ། ཁྲོ་སྤང་མེད་ན་མི་འོན་གསུངས། སློབ་
པོ་ཏལ་སྤྱོད་ལོད། སྤྲུག་རོང་མེད་ན་མི་སྤོང་གསུངས། བོ་ཡིན་ན་ཁྲོ་སྤང་དེ་འབྲུ་ཡིན། ཁྲོད་སྤོང་ཚེན་མི་བཞིའི་དཔུང་
རོགས་ལ། ཁྲོད་བརྟུལ་མི་བཞི་མངགས་ལེ་དེ། ཁྲོ་སྤང་ན་མཐུང་མོ་གཡུག་མི་ཡིན། བཀོད་སྤང་ན་རྒྱ་དར་འཕུར་མི་
ཡིན། ཡང་དགོས་དཔའ་ལ་སེང་སྤྲུག་ཁྲོད། ཁྲོ་གལ་ཆེན་མངགས་ལེ་ཡིན། མཁའ་ལྷུག་ཕུག་པའི་སྤོང་འདིར་སྤོང། །
དཔུ་གྱི་ནང་གར་ཡོད་རེས་པ་མེད། སྤོང་མི་གསུམ་གོ་བརྒྱུད་ཁྲིག་གེར་སྤོང། ཁྲོ་ལ་སྤོང་སྤོང་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ། ཁྲོ་ཅི་
སྤོང་འདར་སྤོང་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ཅེ་ཅེ་སྤོང་སྤྲུགས་འདོན་པས་ན། སྤྲུག་པའི་ནང་དུ་མ་ཡོད་ཞིག་ ཁྲོ་སྤོང་ལན་གསུམ་འཚོར་
བའི་དུས། ཁྲོད་ལ་མ་སྤོང་ཡར་ལ་ཤོག། སྤོང་པོ་གོ་གཏེར་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། བྲག་སྤོང་ལན་གསུམ་དུར་བའི་དུས། སྤོང་
མི་གསུམ་མ་སྤོང་ཡར་ལ་ཤོག། ཁྲོད་མ་ཐོག་རོགས་འདེགས་བྱེད་དགོས་ཡོད། ཁྲོད་ས་ལྷུག་གཏེར་བཤའ་བྱེད། །

གཏེར་འབྲེད་ལོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། །ཁྱེད་དཔོན་སློན་ཕྱགས་ལ་དེ་ཚོ་ཞིག་ །ཅེས་མགོ་སྐོར་གྱི་སྲུང་བྲལ་ས་པ་དང་།

དེར་དཔོན་སློན་ཚོས་བདེན་པར་སེམས། དཔལ་ལ་སོགས་སློན་པོ་ཚོས་ཕྱག་པའི་སློ་སྲུང་ནས་བསྟན། སྐྱག་རོང་དཔོན་
པོ་དེ། འཛིགས་པའི་ཆས་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་ལུགས་ཀྱི་སྲུང་པ་དང་ནག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱེད་པར་བཅིངས། རྒྱབ་ལག་
གིས་གཤེར་ཕྱག་པའི་ནང་དེར་སོང་། ཕྱག་པའི་ནང་དེར་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་འཕྲོ་ཞིང་གཏེར་ཡོད་པའི་ཐད་དུ་སློན་པ་
ན། སློན་ནས་ཨ་ཁྲེས་གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལེ་ལན་མི་རྒྱུ་དུ་སྲུལ་ནས་ཕྱགས་སུ་གཤེར་པ་སློ་སྲུང་གིས་མ་མཐོང་ཞིང་
བྲག་གྲུ་ཁྲུང་གི་ལྷེ་བ་ལ། གཏེར་སྲུང་བརྟམས་པས་བྲག་གཡུག་རོ་ཚོམ་ཞིག་ལྷུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་མེད་པའི་མི་རྒྱུ་དུ་ཉན་
དེ་ལངས་གྲུང་བས། སློ་སྲུང་སློང་བཏོན་པ་ལྟར་དམིགས་པ་ཤོར། འོད་ལམ་ནས་མར་ཚོམ་སློས་སྐབས་རལ་བའི་ཨ་
འཛིས་ནས་བསྟུང་སླེ་དྲུང་ཅིང་བརྟུངས་ནས། རྒྱབ་སོད་གྱི་སྲུང་དང་ཀུ་ཚོ་སླེ་སྐྱགས་ཀྱི་འདར་སྐྱད་ལྷུང་ལྷུང་བྲག་པས་སུ་ཡང་
ནང་དུ་མ་སོང་། ཕྱག་སློ་སྲུང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་སྐྱག་རོང་གི་སློན་པོ་སློང་ཙུ་གཞན་རི་ཟེར་བ་དེ་སློམ་བདེན་ནས་ནང་དུ་ཉན་
པས་སློ་སྲུང་གི་སྲུང་སྐྱད་གྱེད་འདུག་པ་གོ་ནས་དཔལ་ལ་ལ་ཤོག་ཟེར། སློ་སྲུང་གིས་མ་ཡོང་ཟེར་བས་རེ་ཞིག་སློད་ཟེར། ཡང་
ཡུང་ཚོམ་སོང་བ་ན་སློ་སྲུང་གིས་དཔལ་ལ་ཟེར་ནས་བོས་སྐབས་སློན་མེ་ཁྲེར་ཅིང་མདུང་བསྟུང་ནས་ནང་དུ་སོང་བས། གོམ་པ་
བརྒྱ་ཕྲག་ཚོམ་གྱི་ས་ན་སློ་སྲུང་མི་རྒྱུ་མང་པོས་བརྟུང་རྫོག་དྲུད་གསུམ་གྱིས་གསོད་ལ་ཉ། དཔལ་ལས་མི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་
མདུང་བསྟུན་པ་དང་། འཇམ་ལམ་བ་ལྟར་གར་སོང་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སློ་སྲུང་ཡར་ལངས་དབང་པོ་སོས་རུང་། ཨ་
འཛིས་ཉིས་བྲི་དགུ་འབུམ་དེ་སླེད་ཚོམ་བཏོག་ ལུས་ཀྱི་གོས་ཆེན་སྐྱག་འབྲུག་སེར་པོ་དེ་བཤམས་ནས་བལྟ་ཉན་མེད་པ་ཞིག་
གྱུང་སྟེ། སྲིར་བྲག་རིའི་རྩ་བར་བསྟན། དེར་ཨ་ཁྲེས་གཡུང་དྲུང་གིས་སློ་སྲུང་གི་གཏེར་སྐྱལ་དེ་སྲུངས། ཉར་ཤང་གི་
མདུང་གི་དེ་སྲུང་ལྟར་བཞག། གཏེར་འབྲེད་ཁྲམ་ཞི་མདོང་མོ་བྱུ་རུའི་རྒྱན་ཙན་གསེར་སྟེས་བཀའ་བ་དེ་ཁྲུང་། དུག་དཀར་
སུན་པའོད་འཕྲོད་གཏེར་སྲུང་གིས་བསྐྱུངས་པས་མ་ལོན། སློམ་ཆེན་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན། སློ་སྲུང་
ཡོད་པའི་གྲང་ཤར་གྱི་བྲག་ལ་དེའི་རྣམ་ཐོག་གསུམ་བབ་པས། སྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་སློང་མ་བྲས་པའི་ཕྲག་དོག་ཡིན་
པར་སེམས། སློ་སྲུང་གིས་ཨ་ཁྲེས་གཡུང་དྲུང་གིས་གཏེར་བརྟུས་པ་འདྲ་བྱུང་ངམ་བསམས་ནས་བསྟན། སྲི་ཉིན་སྐར་ཡང་
སློ་སྲུང་། དཔལ་ལ་བཅས་ཀྱིས་སློན་མེ་ཁྲེར་ཅིང་། གསང་ཕྱག་ཏུ་ཡོང་ནས་ཡར་བལྟས་པས། སློན་གྱི་བྲག་གོག་པའི་ལྷལ་
ནས་གཏེར་སྲུངས། གཏེར་མདོང་མི་མི་སྲུང་། གཡུ་ཕྱག་རོལ་ཚོམ་ཞིག་སློན་དུ་ལྷུང་གྱུང་། དེར་སློ་སྲུང་སློ་མི་བདེ་བའི་ངང་
གཏེར་གཉིས་པོ་དེ་ཁྲེར་ཅིང་མར་གྱུང་། དེ་ནས་ཨ་ཁྲེས་གཡུང་དྲུང་གིས་གཏེར་བརྟུས་པ་ཤོས་གྲང་ཅི་བྱེད་མ་གྱུང་། དེ་
ནས་སློ་སྲུང་དཔོན་སློན་ལྷ་པོ་མར་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མདུན་དེར་སློམ་ཆེན་ལྷན་རྒྱས་སུ་ཡོད་པར། སློམ་ཆེན་ཚོས་སློ་
སྲུང་འོམ་བརྒྱལ་ལམ་ཟེར། སློ་སྲུང་ན་རེ། གཏེར་རྒྱན་གཡུང་དྲུང་ཕྱགས་ཨ་སློ་ཟེར་ནས་སྲུ་འདི་ལྟར་སྲུངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། འདོན་གསལ་གྲུམ་རིན་ཆེན་
 རྗེ། བྱིན་རྒྱལ་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཐོབ། ལས་འདི་འི་ས་ངོ་མ་ལེས་ན། རྒྱ་གཉིས་བར་ཐང་སྐྱུ་མོ་རེད། འང་འདྲ་མ་
 ལམས་གྲིང་གི་ནས། ལྷ་སྐད་མཚོ་ལུང་གད་པ་ནས། ལྷ་ཆབ་མདོ་སྐྱོག་བར་མ་ནས། རྒྱ་རིའི་གཡུ་ཚོང་རིང་མོ་ནས། །
 ཨ་ལུའི་ཚོང་ས་གཉིས་པ་ནས། ལྷ་ག་རོང་དཔོན་པོ་ཁོ་ལུང་། ཚོང་རབས་བཅུ་གསུམ་ཡ་བདག་ཡིན། འདོན་རབས་བཅུ་
 གསུམ་དཔོན་པོ་ཡིན། ཨ་རེ་མཚར་བ་གཡུང་དྲུང་ཉོན། གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཚོད་གུ་ཤུའི་བྱ། ལི་རན་རྒྱུད་དེ་གཡོ་སྐྱུ་སྐྱུ། །
 རྒྱུ་རྒྱུད་དེ་ཞེ་སྐད་ཆེ། ལས་སྐྱུ་རྒྱུད་མ་ཆད་ཞི་ལའི་བྱ། ལཱ་ཉོམ་ཚོ་གུའི་ལུས་ལ་སྐར་ཆག་འདེབས། ལས་རྒྱུ་རྒྱུད་མ་
 ཆད་བྱི་བའི་བྱ། ལྷི་སྐྱོད་ལུག་ཅིང་ནང་འབྲུ་རྒྱ། ལཱ་ཉོམ་སྐལ་མདུང་གི་ངར་མ་དེ། ལྷུགས་སྐད་གུ་ལ་གྲུབ་ལོ་ཡོད། ལྷུ་
 མ་འཕྲུལ་གྱིས་བརྟུངས་ལེ་རེད། ལྷུ་བ་ཨར་ནག་ཤིང་ལ་བྲུས། ཚངས་པས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ཤིང་དགྲུགས། ལྷུ་རྒྱུ་ལ་
 འཛོག་པོས་སྐྱབ་ཐག་བྲུས། ལོར་བུའི་གྲིང་ནས་གྲངས་ལེ་རེད། འདྲུང་ཡི་ལག་ལ་ཞོག། ལྷུ་མན་གཟི་ཡི་མདོང་མོ་
 ལ། བྱི་རུས་བརྒྱན་ཅིང་གསེར་ཕྱེས་བཀའ། འདྲུང་སྐྱོད་ལྷུ་ཡི་སྐྱོང་ལོར་ཡིན། འདྲུག་དཀར་ལུན་པ་འོད་གསལ་དེ། ལས་
 བདག་རྒྱལ་པོའི་མཁའ་མ་ཡིན། ལས་པོར་བྱ་རྒྱ་སྐྱོབ་པ་ལ་དེ། འམར་པོ་བཅོན་གྱི་ལས་ཐོག་ཡིན། རྒྱུ་དེ་ལག་ཏུ་ཞོག་
 ལ་ལོག། ལྷུ་དམར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྐྱུ་ལ། ལྷི་དོག་མེད་ན་ནང་དོག་མེད། ལྷུ་ཉོམ་མེད་ན་འདྲེ་ལངས་མེད། །
 ཡོད་དོན་མེད་པའི་མི་ཚོད་བདུན། ལཱ་རྒྱུང་མེད་པར་སྐར་གྱིས་བཏབ། ལུས་ཉེས་མེད་འཁར་རྩ་རྩུང་བྲུས། ཨོཾ་
 བདེན་སྐྱོག་གུ་ལམ་ལ་གཟིགས། ལས་ཉེས་མེད་བྱ་སྐྱུ་བཏོག་བཏོག་རེད། ཨོཾ་བདེན་རལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ལྷོས། ལི་དཔང་
 དཔོན་སྐྱོན་མི་བཞེ་ཡོད། ལས་སང་སྐྱོན་ཚོད་འདུལ་བའི་དུས། ལས་སྐྱུ་རྒྱུང་མ་ང་ལ་སྐྱིགས། འང་རྒྱུད་བར་དེ་གྲིང་རུས་
 བརྒྱུང་། ལས་ཉེས་བཀའ་དེ་རྒྱུ་པོས་གཅོད། ལི་འགྲུར་འབའ་གན་ཐེའུ་བརྒྱུ། དེ་མི་མགོ་གཡོག་པའི་གཟར་མགོ་
 རེད། འང་མགོ་རྩུང་བའི་བྱ་ལུམ་རེད། རྒྱུ་ལྷུང་སྐལ་མ་རྩུང་གདའ། ལས་རྒྱུ་བྲག་ལ་རྒྱ་ལམ་གཏོད། ལི་ལྷུང་བྲིམས་
 ལ་མ་རྩུང་གདའ། བྲིམས་མེད་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཚོད་གདའ། རྒྱུ་པོའི་བཀའ་ལ་མི་བཙི་བར། འབའ་དན་ལྷ་རྒྱུང་མིག་དེ་
 བྲུས། ལྷུང་མཐའ་མེད་ལུལ་ལ་མ་བརྒྱུངས་ན། ལྷུ་ག་རོང་མི་སྐྱོད་ཐག་ཚོད་ཡིན། འདྲུང་ལུ་བ་རིམ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་
 ལྷུ་དེ་ཅོམ་ལུལ་ཞིང་། མདུང་གི་རེ་ཞིག་མ་ལུལ། དེ་ནས་ཨ་ལྷུས་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཚོད་དེ་གཡུ་ནས་ལངས་པ་དང་། གསེར་
 ལྷི་དོང་ཅེ་ལྷ་བརྒྱ། མཚོད་དར་དཀར་པོ་ལུག་གཅིག་བཏང་ནས་ལུས་བཅུགས་ཐལ་སྐྱུར་གྱིས་རང་གི་དོན་ཡིན་ལུགས་ལྷུ་
 འདི་སྐྱུ་བར་གདའོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལྷུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལཱ་ལ་ཐེལ་
 དཀར་ནག་ལྷུ་གསུམ་མཚེན། ལས་འདི་རྒྱ་གཉིས་ལུགས་རིའི་ལུག་ ལཱ་ཐང་སྐྱུ་མོ་གྲིང་བཞི་རེད། འང་འདྲ་ཨ་ཆེན་ངམ་

ཐང་ནས། །འབབ་པ་སར་གོང་མ་ནས། །སྐྱུ་མཁར་པ་ལ་དགུ་བསྐྱེལ་ནས། །དག་སྐྱུལ་མཚོག་དབང་གཏུང་རྒྱུད་ལ། །
གཏུང་རབས་བཅུ་གསུམ་ཚགས་པ་སྲིད། །སྡེ་རབས་བཅུ་གསུམ་དཔོན་པོ་བྱས། །སྤྱི་ཚོས་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་དཔ། །འདྲ་ཚོས་
མར་མེ་གཏམས་འདྲ་བྱས། །བར་ཚོས་ལུན་པ་དྲངས་འདྲ་བྱུང། །འགྲན་མེད་སླ་མ་གེ་སར་ལ། །དམ་ཚོས་རྩོགས་པ་ཆེན་
པོ་ལྷུས། །ཅི་གསུངས་བཀའ་དེ་དང་དུ་སྒྲངས། །ལྷགས་ལ་འགལ་འཁྲུལ་ཡོད་སྟུང་མེད། །སྡེ་རབས་ཅི་བྱུང་བཀྲང་ཚོད་
མེད། །མི་ཤེས་ས་ལ་སྤྲུལ་མེད། །གཏམ་པའི་གན་ཐེལ་བྲ་བོ་དེ། །འགལ་ན་བློ་བྱང་འགལ་ལེ་ཡིན། །སྤྱང་བཞིའི་
གཏེར་ཁ་ལེན་པའི་དུས། །རྩ་རི་བྱུར་ནས་འབྲོང་བྱུང་དཔ། །བློ་བྱང་མིན་པ་སྤྲུའི་གཡོད། །རྒྱ་མིག་ནང་དུ་དུག་སྐྱུལ་
འཁྲུལ། །བློ་བྱང་མིན་པ་སྤྲུའི་གཡོད། །གད་པའི་ནང་ནས་འགྲུབ་གོད་བཅོལ། །བློ་བྱང་མིན་པ་སྤྲུའི་གཡོད། །ཤུག་པའི་
ནང་ནས་མི་རྒྱུད་ལངས། །བློ་བྱང་མིན་པ་སྤྲུའི་གཡོད། །སྐྱེས་པོ་རབ་སློབ་གཅིག་དབྱུང་དུས་དེ། །རྒྱ་མཚོ་རྩོག་མ་ལངས་པ་
འདྲ། །ཤོ་གསུམ་རྩོན་ལ་འབྱེད་རབས་མེད། །ཤོ་འབྲིང་སློབ་གཅིག་དབྱུང་དུས་དེ། །ཆར་སྐྱུག་གངས་ལ་འཐིབས་པ་འདྲ། །
སློབ་གསུམ་རྩོན་ལ་དྲངས་རབས་མེད། །ཤོ་ཐམས་སློབ་གཅིག་དབྱུང་དུས་དེ། །འབྲམ་པས་བྱི་མོ་སྐྱེས་པ་འདྲ། །ཞག་གསུམ་
གོང་ནས་སིང་སིང་སིང་། །དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཨ་དགོས་མེད། །སྤྱིད་སྐྱུག་མེད་པའི་བློ་བྱང་བྱོད། །དོ་ཚེ་མེད་པའི་བློ་བྱང་
འདྲ། །བྱུ་ལག་ཚ་བའི་སྤྲེལ་བྱུང་མ། །གཡོ་སྐྱུ་ཆེ་བའི་ཤ་བྱུང་མ། །དཔ་རྒྱུ་མང་བའི་སྐྱན་བྱུང་མ། །ལས་རྒྱུ་མང་བའི་འདྲེ་
བྱུང་མེད། །གསང་སྤྱུག་སློན་པོའི་གོ་གཏེར་དེ། །བྱོད་ལ་མིན་པ་སྤྲུལ་དེད། །འབྲམ་དོང་གསེར་བྱེ་མཁལ་གཡུ་གསུམ། །
བྱོད་ལ་མིན་པ་སྤྲུལ་སྟེག་ །གསེར་བྱུ་རྒྱ་སྤྱིན་རལ་བ་དེ། །བློ་བྱང་མ་རིག་སྤྲུལ་ཡིས་ཤེས། །གཏམ་བདེན་ནོ་བདེན་ནོ་སྟེག་
རོང་དཔོན། །དེ་བས་བདེན་ནང་མཚོས་རེད། །སྐྱང་ཤིང་མདུང་གི་རར་མ་དེ། །འབྲུ་རྒྱུང་མིག་གིས་མ་རིག་ལེ། །སྤྱིད་པའི་
སྡེ་རབས་བཅུ་གསུམ་འཛོག་ །དུག་དཀར་ས་བདག་མཚོན་པ་དང་། །གསེར་བྱུ་རྒྱ་སྤྱིན་རལ་བ་གཉིས། །ལག་སྤྱོད་སྐྱུ་
མོས་མ་སྒྲངས་ལེ། །འབའ་གན་པ་བོང་དགུ་སྤྱིལ་འཛོག་ །འབྲམ་དོང་གསེར་བྱེ་བསིལ་མ་དེ། །ཡོད་དེས་བོར་བའི་འབའ་
ཞིག་ཞོག་ །འོང་འབྲུམ་སྡེ་བའི་འབའ་གན་ཞོག་ །ལུས་སྐྱེས་རྒྱུང་པས་རྩི་མི་དང་། །ལག་སྐྱེས་རལ་པ་ཐོག་མི་དེ། །ད་
ཡིན་གལ་ཆེ་བའི་འབའ་ཞིག་ཞོག་ །དེ་ནས་གཏམ་བཅོད་རིམ་གྱིས་བྱེད། །རྩེ་འགྲན་མེད་གསེར་རིན་པོ་ཆེ། །ལས་དཀར་
ནག་འབྱེད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དཔོན། །བདེན་རྒྱན་དབྱེ་བ་གསལ་དུ་གསོལ། །གསེར་དོང་ཅོ་དར་གྱིས་བརྒྱན་ལེ་འདི། །མང་
བསམ་ས་གཞི་མི་ཞེབས་ཀྱང་། །དེ་བས་བསྟོད་བྱིར་བདག་གིས་འབུལ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ལུལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་
བྱུགས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་དང་པོ་བློ་བྱང་རང་གིས་སློང་ན་པས་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན། །ཐམ་གཡུང་དུང་གིས་དེ་ལན་སྤྱོད་
པར་སྤྱང་། །གང་ལྟར་གཏེར་ནི་ལོན་འདུག་དགོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བློད་རང་བློ་བྱང་བྱེད་མང་བའི་གཞི་མ་འཛོག་
པར་གཏེར་སྐལ་གྱི་མདུང་གི་དང་། །གསེར་བྱུ་གཡུ་བཅས་བྱོར་ཤོག་ །དེ་ལན་གཡུང་དུང་རང་གི་བྲམ་ནག་གསེར་བྱེ་མ་

ཉམས་པར་བྱེད་ཤོག། ང་མིན་བྱོད་ལན་གྱི་ཟེར་བརྗོད་སྤྱི་ཚམ་བྱུང་ན། སློབ་ལུས་གནས་གསུམ་དང་སྤལ་བར་བགྱིད་དོ་
ཞེས་བཀའ་ཡིས་བཅད། དེ་ནས་སློབ་ལྷན་གསུམ་གྱི་མཛུགས་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་དེ་དུས་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་དེ་དུས་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ་
གཞན་གཏེར་རྣམས་དེ་ཉིན་མ་བཏོན། བྱ་བ་ཡིད་སློབ་རྣམས་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་དང་ལྷན་སྐྱེས་དུ་སྤྱུགས་ཐེབས་སོ།། །།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

སེང་ཚེན་རྒྱལ་པོས་གཟི་རྒྱུད་པ།

དཔལ་བརྟུལ་དམག་ལ་གསེར་དངུལ་གནང་།

བྲི་དཔོན་སྟོང་དཔོན་གསེར་དུ་བསྐྱོས།

བྲེ་རི་འདུལ་བར་བྱང་ལ་ཆས།

༥ དེར་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནངས་མོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། དཔོན་རྒྱུད་དཔལ་བརྟུལ་ཚང་མས་སྟོན་པོ་རེ་བྲིད་དེ། ཇམ་གྲགས་ཀྱི་
པོ་བྱང་རྩོམ་ཁར་སྐྱབས་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་ཤིང་། དང་པོ་པོ་བྱང་གི་ཚེ་མོའི་བྱང་མཛོད་ལོར་བུའི་ཁང་པ་ན། ལྷ་གྲུ་མི་གསུམ་གྱི་
ལོར་བུ་བདུན། གསེར། དངུལ། ཟངས། ལྷགས། སྒོ། འབྲས། བྲེ། ཅི་ཅི། འཕེང་ཐོག་སོགས་དང་། ལོར་ཕན་དུ་
མས་བཀའ་བ། འཕར་དུང་རྒྱུད་། ལྷོ་གསེར་རྒྱུད་། ལུ་བྱུར་རྒྱུད་། བྱང་གཡུ་རྒྱུད་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་འཛད་མེད་
སྤྲངས་པ། དེའི་ཐོག་ཤོད་བར་མར་དར་གོས་རྒྱུ་ཚི་བརྟུད་ལོར་རྩམ་མཁོ་དགའི་བང་མཛོད་བྱངས་མེད་པ། ཤོད་ཁང་དུ་
གོར་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་ལྷོ་བྱང་གཏེར་མཛོད་དང་། གཡུ་གུར་མཐིང་ཤོག་སྟོན་ལོ། བྲེ་རུའི་ཀར་ཆ་གཅིག་དུང་བྲི་ལུ་ལ་འོད་
གསལ་ལྟོ་ལས་གྲི་སྟེ་རིང་གཡུ་གཏེར་། ཕ་ཁབ་དཀར་མོ་འབྱུང་རྒྱུད་། བྲི་མས་དུང་དཀར་མོ་བྲིང་དུ་གསུམ་གཟིགས་རྒྱལ་
པོའི་ལོར་ལ། གཡུ་ཡི་མཛོ་མོ་སྟོན་ལོ། དུང་གི་ལུ་གཡུ་དཀར་རྒྱུད་། གསེར་གྱི་ལྷ་འབྲི་དུར་ཤེས། གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་ལོར་
ལ། གཡུ་ཡི་སྐམ་རྒྱུད་གྲུ་བཞི། གཟི་ཡི་ཚོ་བུ་ཁ་ལྷོད། བྲེ་རི་རྒྱལ་པོའི་ལོར་ལ། བྲེ་རུ་ལོར་བུ་མེ་འབར། བྲེ་རི་སྐམ་
སྟེ་ལུ་ལོ་བཅས་ལས་ཐོག་ལོར་བུ་བརྟུ་གསུམ། ཁར་ཁང་འོག་མའི་ཤོད་ཁང་དུ་གྲོད་དང་། འབྲས། བས། བྲེ་དང་ཅི་ཅི།
སོ་བ། རྒྱ་སྐམ་དཀར་ནག་ ཉིལ་དང་ཡུངས་འབྲུ། མ་རྩོས་འོ་ཉོག་ ས་ལེ་འབྲམ་གྱི་འབྲས། རྒྱ་སྐམ་ས་ལུ། ས་སྐམ་
དུང་སྟེ་དཀར་དམར་འབྲུ་རིགས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་བང་མཛོད་བྱངས་མེད་པ། གཞན་ཡང་དར་དང་། གཡུ་གསུམ། རྒྱལ་
མཚན། འཕན་གཡུ་གསུམ། སིལ་སྐྱེན་རྩ་དང་ཆ་ལང་། འཕར་འཕར་ཉེ་བུ། རྒྱུད་དུང་། རག་གི་འབྱུད་དུང་། གཡུ་བ་གུར་
གཡན་དང་གོས་ཡོལ་ཟངས་ཆས་དཀར་དམར་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོ་སྐྱོ་སྐྱོས་ཤིང་རིམ་བར་བཞེས་པའི་ལུ་ལ་ཉི་
མ་ཡང་ལ་ལ་བཀའ།

ཕྱི་ནངས་སྤར་ལྟར་འཛོམས་ཤིང་རྒྱུ་ལོར་དངོས་ཆས་སོགས་བཤམས། ཚེ་ཕྱོགས་མཐོན་པོའི་བྱང་མཛོད་ལོར་བུ་བྲིད་གི་
ཐོག་དང་། ལས་ཐོག་ལོར་བུ་བརྟུ་གསུམ་དེ་འབྲམ་མེད་སེང་ཚེན་དམ་པ་ལ་སྤུལ། དཔོན་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསེར་རྩོག་ལྷ་རེ་

དང་། དངུལ་རྫོག་བཅོལ་རེ། དར་ཡུལ་གོ་རལ་ཟང་ཡག་གདན་ཇ་སོགས་དེ་མཚུངས། དཔལ་བརྟུལ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲགས་
 ལ། །གསེར་རྫོག་ལྷ་རེ། དངུལ་རྫོག་བཅུ་རེ། དངོས་ཆས་དེ་མཚུངས། བར་སློན་བརྒྱལ་གསེར་རྫོག་རེ་དང་། དངུལ་
 རྫོག་གཉིས་རེ། བར་སློན་བརྒྱལ་གསེར་རྫོག་སྟེང་། དངུལ་རྫོག་རེ་རེ། ཕྱི་སློན་བརྒྱལ་གསེར་སྤང་རེ་དང་། དངུལ་རྫོག་
 སྟེང་རེ། འབྲུམ་དམག་མི་རེ་ལ་དངུལ་སྤང་དེ་རེ་འཛིན་གྱིས་དཔོན་འགོ་མང་ཉུང་གི་སློན་ནས་སྤྲད། ཨ་གྲགས་ཡུལ་གྱི་
 རོལ་བགོས་ཟེར་ནས་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་ལ་གྲགས་པ་ཅིག་བྱས། འགོ་བ་ཨ་གྲགས་གྱི་སོ་བྱང་རྫོལ་ཁར་སྐྱུག་པོའི་བྱང་
 ་ཤར་དུ་མཚོན་ཏེན་འབྲུམ་པ་ནམ་མཁའ་འོད་འབར་ཟེར་བ། ཐོག་ཁང་སྟེང་གསུམ་གྱི་ཚད་ཅམ་བཞེང་རྒྱ་དང་། ལྷན་རས་
 གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ། །ཁ་སངས་སློན་པ་དང་། གུ་རུ་སྤང་སྤིང་ཟེལ་གཞོན་སོགས་གྱི་པ་འབྲུམ་བཞེང་རྒྱའི་རྒྱ་ཆ་
 གོང་སྤྲད་ལྟར་བཞག་པ་དང་། འབྲུམ་དམག་གི་ནང་ནས་ཤིང་མགས་ལྷ་བཟོ་བྱས་པ་སོགས་ལས་བྱེད་བསྐྱོར་རྒྱ་མཚན། ཡི་
 དམ་དགེས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱབ་ཆེན་གསར་འཛུགས་གྱི་མང་ལོར་བཅས་བཞག།

ཉི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན། བར་ཁང་གི་སྤིང་དུ་དབུ་གུར་མཐིང་ཤོག་སློན་པོ་སྤུབ། དུང་བྱི་ལྷན་པ་འོད་གསལ་བརྒྱབ། དེའི་
 སྤོང་དུ་ལྷ་སྐྱུ་མི་གསུམ་གྱི་ལོར་བྱ་བཞག། དེ་ཡི་ཤམ་དུ་ལོར་བྱའི་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་། ལས་ཐོག་བཅུ་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་བཤམས། གཡས་གཡོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ལ་མཚོ་ལྷའི་གཏེར་རྣམས་བཞག། ཤམ་སྤུང་བཞི་རེའི་གཏེར་བཤམས།
 ལྷར་དུ་གསེར་བྱིའི་སྤོང་དུ་རྒྱལ་པོ་བཞགས། ཤམ་དུ་གཡུ་གུར་གངས་རིའི་ལུ་ལྷུང་སྤུབ། གདན་རབ་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱབ།
 དཔོན་རྒྱུད་དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་རིམ་འཁོད་བྱས། ཇ་ཆང་། ཤིང་ཏོག་གྲོ་འབྲས། ཤམ་སྤུང་སོགས་དུ་མ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་
 བཞགས་པའི་དུས་དེར། བམ་མཁའ་ནས་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཞི། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་བའི་སྤུང་མ་དཔལ་
 པོ། མཁའ་འགོ་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་གཏེར་གཟིགས་དང་། ཆོགས་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་གྱི་
 སྤུང་པོ་བརྗོལ་བའི་དགའ་ལྷ་མེར་མ། ཡུལ་ལྷ་ཐོ་དོར་རྣམས་ཆར་ལྷར་འབབ་ཅིང་རྒྱུང་ལྷར་འཕྱོ་བ། སེར་ལྷར་འབྱིག་པ།
 འབྲུག་ལྷར་སྤོག་པ། དར་ལྷར་སྤོད་པ། སྤོག་ལྷར་ལྷུར་བ། ལྷར་ལྷར་བཟུ་བ་སོགས་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱིན་གྱི་སྤུང་པོ་ཁ་
 དོག་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་འཆར་ཞིང་བར་སྤང་བཀའ་བ། མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆར་དང་ལྷ་ཡི་པི་མང་གི་སྤྱི་སོགས་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་
 བའི་དུས་དེར། གཏེར་སྤྲམ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱེས་ནས། དཔོན་རྒྱུད་དཔལ་བརྟུལ་རྣམས་གྱིས་གཏེར་མཇལ་མཚན།

དེ་ནས་སྤར་སྤར་ལྷར་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་དང་། མདུན་ལྷར་གྲལ་གྱི་གྲལ་རྒྱབ་གུང་ཨ་འོང་ཅན་གྱི་གདན་ཐོག་ནས་
 གདོང་ཨ་ལྷ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཁོང་འཇིགས་པའི་ཆས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་། མགུལ་གཞོར་བྱའོད་གསལ་ནས་དར་མི་
 གཅིག་དར་སྤྲད་གུ་ཅམ་སྤངས། གསེར་གྱི་མཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་ནས་སྤྱུ་འདི་ལྷས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། །སྤྱི་ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །ཤར་རི་བོ་ཏེ་ལའི་སོ་བྱང་

ནས། སློབ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཞིགས། སྐྱེན་རས་གཞིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་འགྲོ་བའི་གསུམ་གྱི་
རྣམས། ཐར་བའི་ལམ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ས་འདི་ཨ་གྲགས་སྐྱང་པའི་མཐེལ། །ཡི་བལ་གཉིས་གྱི་མཚམས་མེད། །
དགོན་སྐྱེད་ཡི་མར་ཤམ་ལ། །མཐུང་འཁོབ་གྲུ་གུའི་རྩེ་ལུང་མེད། །བར་སློང་བཀྲ་ཤིས་ར་བ་ན། །འཛམ་གྱི་སློང་ན་
དགོན་པའི་ལོར། །གཡུ་གུར་སློབ་པོ་ལིང་བརྒྱད་ལུག། །བྱུ་ཤུའི་ཀར་རང་གྲུབ་བཅུ་གསུ། །སྤྱི་ནང་ཚོན་ཐག་མི་དགོས་
པའི། །ནང་ན་སྐྱེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱང་ཨ་གྲགས་དཔོན་པོའི་ལས་ཐོག་མེད། །གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་གུར་ཡིན། །
ནང་གསེར་གྲི་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ན། །རྗེ་དུས་གསུམ་གྲུ་མ་གེ་སར་བཞུགས། །དཔོན་རྒྱུད་དཔལ་བཅུལ་རྒྱ་སྐྱར་བཀྲ། །
དུས་ཡང་ཡང་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤོག། །མིང་ཚོ་རྩ་སྟོང་ཅེ་སྟོན་ནས། །འཕྲུ་གུ་ཅེ་ར་བར་མ་ནས། །གསེར་རྩོད་ཉི་མ་
ལེབ་ཚེན་དེ། །ཨ་ཁུའི་རྩོད་ས་གསུམ་པ་མེད། །འཕྲོ་སྤྱི་དཔོན་ཁ་རྩལ་ད། །མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བོད་ཡུལ་བསྟེན། །འདི་
འདྲའི་གཏེར་ཅིག་མཚལ་བསམ་མེད། །གསེར་གྱི་ཁ་སུམ་ཉི་གདལ། །ཤེས་གྱི་བུམ་པ་དཀར་རྒྱུད་གདལ། །ཚོས་ལ་ཁྲི་
བརྒྱད་སྟོང་པ་གདལ། །རྟེན་དེ་གསུམ་གདལ་དུ་འཛོག་པ་ལུ། །སྐྱེ་གྲུ་མི་ཡི་ལོར་བུ་བདུན། །ཁྲིའུའི་མཁུར་དོག་ཅམ་མེལ། །
འོད་དང་ཟེར་མ་འཁྲུག་སེ་གདལ། །དེ་གདལ་བསམ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ལོར། །དེ་ཁ་མོ་སློང་ལ་འཛེན་པར་ལུ། །ལས་
ཐོག་ལོར་བུ་ཚ་བདུན་དེ། །དབང་བ་གོ་སར་ཁྲོད་ལ་དབང། །དགོས་པ་ཁ་མོ་སློང་ལ་དགོས། །ཕན་པ་འཛམ་གྱི་སློང་ལ་
པན། །ཨ་ཁུའི་མ་ཡི་གཡུང་དེབ་ནང། །གཡུ་གུར་ནམ་མཁུང་སློབ་མོ་དེ། །ཡི་བལ་གཉིས་གྱི་མཚམས་ན་ཡོད། །དབང་
ཐར་ཅན་ལ་འཛོམས་པས་ཟེར། །འཕགས་པའི་ལོར་བུ་ཁྲུད་བདུན་དེ། །དགོས་དེས་པའི་དོན་དེ་མཚུངས་ནས་བུང། །གཡུ་
ཡི་མཚོ་མོ་སློབ་མོ་དེ། །ཉིན་རྩ་ཁམ་གདལ་མ་ཐོས་ཤིང། །སྤྱི་བ་རྒྱ་ལུབ་གདལ་མ་འཕྱུངས་པར། །དུང་གི་འོ་མའདུང་ཤར་ར། །
དུང་གི་ལུ་གུ་དཀར་རྒྱུད་དེ། །ཉིན་པར་ཟས་ལ་མ་བཀམ་ཞིང། །མཚན་མོ་ལྷས་ལ་མ་བསྐྱུས་ཀྱང། །ཤུགས་གཡང་བལ་
ལུ་ལུ་ལུ། །གསེར་གྱི་ལྷ་འབྲི་དུར་ཤེས་དེ། །སློན་ས་རི་ལ་མ་མངགས་ཤིང། །ཁྲིམ་ནས་གདང་ལ་མ་བཏགས་པར། །
ཟིལ་ཁ་དུར་སྐྱུ་ལུ་ལུ། །དེ་ལ་མཚན་ཚེ་བའི་ལོར་གསུམ་མེད། །སྐྱག་གཞིག་རྒྱལ་པོའི་ལོར་ཡ་མེད། །པ་ཁབ་དཀར་མོ་
འཕུམ་རྩོད་དེ། །དུལ་སྐྱུང་ཉི་འོད་ལམ་སེལ་མ། །ཚོག་དཀར་རྒྱབ་འོད་གསལ་དེ། །ལྷག་དཀྱིས་གཞི་ལ་ཁྲུང་གཏོར་
གསེར། །འཛམ་གྱི་དགོན་པའི་ཁབ་ཚོག་དེ། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་ལ་གནང། །སྐྱང་ཤང་མའདུང་གི་རར་མ་དེ། །
ལྷག་པ་གསེར་ལ་སོ་ཁ་དུག། །ཁབ་འཕྱུང་ལྷགས་སྐྱེད་གུ་ལ་བརྟུངས། །ལུ་བོ་ལྷ་རྩོད་པོའི་ལ་གནང། །རྒྱུང་ཞགས་ཁམས་
གསུམ་འོད་འཁྲུག་དེ། །འབར་བ་མོ་ཡི་ལྷགས་ཀྱང་ཅན། །འཕྱུང་བ་ལྷགས་གྱི་ཨ་ལོང་ཅན། །བཏག་ན་མི་ཟིན་སུ་ཡང་
མེད། །འཛམ་སྐྱེས་གཡུ་ཁྲི་པོའི་ལ་གནང། །མི་དེ་གསུམ་སློང་ཤུའི་སློང་དང་འདྲ། །ད་ལྷ་ཉི་མ་ཡན་ཚད་དང། །རང་རང་
ལས་སྐྱེལ་མ་རྩོགས་བར། །པར་འགྲོ་དགལ་ལ་མཉམ་ཐོན་དང། །རྩེར་འོད་གནང་ལ་ཁྲུད་མེད་གཉིས། །ཤོས་དང་བསམ་

བ་གཅིག་ལེ་གསུམ། རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་ཁས་ལེན་དགོས། གསེར་སྒྲུལ་དུང་གི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་། གཟི་བྲ་ཡག་སྟག་གི་རི་མོ་ཅན། ཡང་ཡག་གཟིག་གི་ཐིག་ལེ་ཅན། ལྷ་སྐལ་དཔོན་སྐལ་ཡར་ལ་ཞོག་ ཉེ་ནས་འཕྲོས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གླིང་གི་དཔའ་བརྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ། ལྷ་ཇོ་བོ་མཇལ་བའི་བརྒྱུད་ཡོན་གཅིག་ ཚོས་མ་ཁི་བཏོན་པའི་སྐུ་ཡོན་གཉིས། བྱ་གོ་བོ་བསའ་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་གསུམ། གླིང་དཔའ་བརྒྱལ་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་གནང་། གླིང་རུས་གཟི་རྫོང་ཕབ་གདའ་ཟེར། རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་བརྒྱད་གསལ་ལེ་ཡོང་། གཡུ་སྐལ་མཚོང་གི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་། གཟི་བྲ་བོ་བྲ་ཞོག་རི་མོ་ཅན། ཡུལ་ལྷ་ས་བུའི་རོ་སྐལ་སུམ། ཉེ་ནས་འཕྲོས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བར་གྲོམ་སུམ་སྐལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ། གྲོམ་ཆེན་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་གནང་། གླིང་རུས་གཟི་རྫོང་ཕབ་གདའ་ཟེར། རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་བརྒྱད་གསལ་ལེ་ཡོང་། མཚོང་སྐལ་གཡུ་ཡི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་། གཟི་བྲ་རྒྱུང་སྒྲོམ་བུ་སྟག་རིས་ཅན། མ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་སྐལ་སུམ། ཉེ་ནས་འཕྲོས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བར་གྲོམ་གོ་ཚོད་བརྒྱད་ཅུ་ལ། མངགས་པའི་གོ་ཚོད་ཚོགས་སྐུ་དེ། བར་གྲོམ་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་གནང་། གླིང་རུས་གཟི་རྫོང་ཕབ་གདའ་ཟེར། རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་བརྒྱད་གསལ་ལེ་ཡོང་། ལྷུང་སྐལ་བརྗེའི་སྒྲོམ་བུ་ནང་། གཟི་བྲ་རིང་བྲ་མོ་སྐུ་གུ་ཅན། བརྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ཕར་ལ་ཞོག་ ཉེ་ནས་འཕྲོས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བྱི་གྲོམ་བར་བོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ། མངགས་བདེ་དོ་ཡང་སྐུ་གསུམ་ལ། གྲོམ་རྒྱུང་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་གནང་། གླིང་རུས་གཟི་རྫོང་ཕབ་གདའ་ཟེར། རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་བརྒྱད་གསལ་ལེ་ཡོང་། མཚོང་སྐལ་ལུ་མེན་སྒྲོམ་བུའི་ནང་། གཟི་བྲ་རྒྱུང་བྲ་ཡི་དིང་རུ་ཅན། རྒྱུང་གྱིས་པའི་རྒྱུན་དེ་ཡར་ལ་ཞོག་ ཉེ་ནས་འཕྲོས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བྱི་འབུལ་སྒྲོང་གི་དཔོན་པོ་ཡི། བྲབ་པ་རུ་དཔོན་དཔའ་དར་ལ། ཉེ་ནས་པོ་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་གནང་། གླིང་རུས་གཟི་རྫོང་ཕབ་གདའ་ཟེར། རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་བརྒྱད་གསལ་ལེ་ཡོང་། ཉེ་ནས་འཕྲོས་ལུས་ཅི་ཡོད་དེ། ལྷག་རྫོང་བྲ་མོའི་རྒྱུན་ལ་འཛོག་ འཛོམ་བུ་གླིང་གི་ཞོར་སྐལ་གྱིས། ཉེ་བུ་ནག་རྒྱུན་ཆ་མཛོས་པར་ཤོག་ རྒྱུན་ལ་བཀྲ་དོ་མ་ཆེ་བར་ཤོག་ ཅིས་སྐུ་དེ་ལྷུང་གླངས་པ་ན།

རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གསལ་དུངས་པ་དང་ཞལ་དོགས་ལ་ལྷུང་དེར། དཔའ་བརྒྱལ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས། འོན་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞོར་བུ་བྲ་བོའི་གཟི་རྫོང་འདི། ལྷ་རུ་དུངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བར་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྷུང་ནང་སྐུ་སྐུའི་སྐུ་འདི་ཉོན། གསུངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགའ་འདུལ་ཟིལ་གཞོན་དཔའ་བོའི་དར་སྐུ་ཟེར་བ་ལ་དུངས་ནས་སྐུ་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྗེ་མུ་ཐལ་ལ་མོ་ཐལ་ལེན། ལྷུ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ལྷི་གཙུག་པར་ལྷའི་གདན་སྟངས་ནས། ལ་རིན་ཆེན་གྲུ་མ་གུན་ཏུ་བཟང་། གླིང་སྐྱེས་བུས་གུས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་གྱིན་པ་འོངས་སྒྲོད་འཁོར་ལོ་ནས། བཀང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། བར་གྲོལ་སྟོན་པ་སྐུན་རས་གཟིགས། གླིང་སྐྱེས་བུས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། གླིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་ལོ་བྲང་ནས། ཉེ་བའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་སུང་འགྲིགས། ལྷུང་གི་དེ་ཟིལ་གཞོན་དཔའ་དྲག་

ཅུལ་། གླིང་སྐྱེས་བུས་བུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སམ་འདི་ཨ་གྲགས་སྐྱང་པའི་ཡུལ། ལྷགས་རྫོང་བཀའ་ལེན་བར་
ཁང་རེད། རང་འབྲམ་ཁམས་རི་བརྒྱད་ནས། ཡང་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་པོ་བྲང་ནས། ལའོང་གི་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འབོད། རི་
རབ་བཙན་པའི་མཐོ་གཡང་དེ། ལྷ་སྤྲུག་གཅིག་ལ་བཀོད་པས་ཟེར། རྒྱུ་འདོད་ཁམས་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་རེད། ལྷ་ཁམས་
བཙོ་བརྒྱད་དབང་ལ་བསྐྱུར། ལྷ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དབང་དུ་འདུས། བར་སྤྱང་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་མི་དེ། ལྷོ་བས་ལྷགས་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་ཟེར། ཡིན་ངེས་མེ་ཤེལ་ཉི་མ་རེད། གླིང་བཞི་ལྷ་ལ་འོད་ཀྱིས་གསལ། གླིང་བཞི་ལྷ་ལ་དབང་
ཡང་བསྐྱུར། ས་གཞི་བརྟན་པའི་བརྒྱུད་གཡང་དེ། རབང་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་ཟེར། རྒྱུ་འདོད་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་
ཡིན། རྫོང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གཡང་ལ་ལྷགས་ རྫོང་རྒྱུ་ལྷ་བརྒྱད་དབང་ལ་འདུས། རྫོང་ལྷ་ལྷགས་པའི་གོང་ཐོག་ནས། །
བཙན་པོ་ཨ་གྲགས་དབང་དུ་འདུས། རྫོང་སྲོང་ལྷ་ཡི་བདེན་ཚིག་ཡིན། རབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་ཡིན། ཚོས་
སྲོང་སྤྱང་མའི་སྲོང་གོགས་ཡིན། རྫོང་ལྷ་ཐེང་མའི་མཐུ་རྒྱལ་ཡིན། ལོ་སར་རང་གི་དབང་ཐང་ཡིན། རབང་བརྒྱལ་
དབང་པའི་རྩལ་རྟགས་ཡིན། འབྲུམ་དམག་དབང་གི་དབང་ཐིལ་ཡིན། ལྷ་རྟེན་ཁ་སྤེལ་གཅིག་ ལས་ལྷ་རྟེན་ལྷ་བརྒྱད་
སྲོང་པ་གཉིས། ལྷགས་རྟེན་འབྲུམ་པ་དཀར་རྒྱུད་གསུམ། རྫོང་རྒྱུད་གི་སྲོས་བསྐྱེད་ས་བཞག་ ཚོས་མེད་ཚོས་ལེག་
དར་བའི་ལྷས། ལྷགས་ཐང་དགོ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་རྟགས། ལྷ་སྤྲུ་མི་ཡི་ལོར་བདུན་དེ། མཐའ་དབྲུས་གཙུག་ལག་རྟེན་དུ་
འབྲུལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱལ་ཡོང། ལམ་ལྷ་གྲུར་ནམ་མཁའ་སྲོན་པོ་དང། རྫོང་དར་དཀར་གྲུར་སྤུབ་
དང་། ལྷ་སྲུའི་ཀར་རང་འགྲིག་གསུམ། རྫོང་སྲོང་ལྷ་ཡི་ལས་ཐོག་ཡིན། ལོ་སར་རང་ཡི་རྟེན་མ་ཡིན། ལམ་ལྷ་ཡི་མཛོ་མོ་
སྲོན་མོ་ལ། ཟང་མེད་བདུད་རྩི་འོ་མ་འབབ། རྫོང་གི་ལྷ་གྲུ་དཀར་རྒྱུད་ལ། ཤེལ་དཀར་གཡང་རྩ་གཡས་སུ་
འཁྲིལ། ལོ་སར་གྱི་ལྷ་འགྲི་དུར་ཤེལ་ལ། ལྷ་སྲུའི་སུ་རྩུར་ཟངས་སེ་ཟངས། ལམ་མཚན་སྤྲུག་གཟིག་ལོར་ཡ་ཡིན། ལྷ་སུ་
ལོར་བུ་མེ་འབར་ལ། རྫོང་སྲུ་གྲུབ་ཐིལ་པ་ཁྲོམ་སེ་གདའ། ལྷ་སུ་སྤྲུ་སྲུ་ལྷ་ལོ་ཡོད། ལྷ་སུ་རྒྱལ་པོ་ལོར་ཡ་རེད། །
རལ་གྱི་སྲོང་རིང་གཡུག་ཚོད་ལ། རྫོང་དུ་དམར་ནག་ལམ་སེ་གདའ། ལྷ་གྲུ་གེ་སར་ལོར་ཡ་རེད། ལམ་ཐོག་ལོར་བུ་བརྒྱ་
དུག་དེ། རྫོང་པ་པོད་ཀྱི་ལོར་སྐལ་ཡིན། ལམ་ལྷ་བདེ་ཀར་པོ་འབྲུམ་རྫོང་དེ། ལྷ་སུ་རྫོང་སྲོང་བརྒྱུད་ས་འབྲུག་དའ། ལྷ་ས་
ཐང་ཚོད་སྲོང་བཀའ་འབྲུག་དའ། རྫོང་དཀར་དར་འབྲུ་རང་འགྲིག་བཙས། ལྷ་ས་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་ས་སྲོག་
གཞོན་མེད་སྤྱང་བར་ཤོག། རྫོང་ཐང་མདུད་གྱི་དར་མ་དེ། ལྷ་གཡུག་གསེར་ལ་གྲུབ་ལེ་གདའ། ལོ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཆེ་
ལོར་རེད། ལོ་ལྷ་དུག་ལ་གྲུབ་ལེ་གདའ། རྫོང་ལམས་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས། རྫོང་སྤྲུ་བར་དུ་མ་འགྲིམས་པའི། །
སྤྲུ་མ་བདུན་གྱིས་འབྲུལ་བརྒྱུད་ས་བྲུས། ལྷ་སུ་ལྷ་ཚོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་ས་བཙན་པོ་དབང་ཚོད་པར་ཤོག། ལྷ་ས་ལྷགས་སྲོང་
གསུམ་འོད་འབྲུག་ལ། ལོ་ལྷ་སྲོག་འོད་འབྲུག་སེ་ཡོད། ལྷ་ས་སྤྲུག་གཡུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་ས་གཡུག་ཚོད་འབྲུ་ལྷ་

འབྲུག་པར་ཤོག། མི་བྱེད་གསུམ་འདུག་རྒྱུ་བཅོན་པར་ཤོག། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལྷོ་མ་བུ་ནས། ཁ་ཟི་དཀར་བརྒྱུ་ལ་ལྷ་དར་
བཏགས། །འདོད་འཇམས་ལྷ་ཡི་གཟི་སྐལ་མཛོད། ཁ་ཟི་འཇམ་བྲ་བརྒྱུ་ལ་གཉན་དར་བཏགས། སེར་པོ་གཉན་གྱི་གཟི་སྐལ་
མཛོད། ཁ་ཟི་ནག་བྲ་བརྒྱུ་ལ་ལྷ་དར་བཏགས། རྩོན་པོ་སྤྱི་ཡི་གཟི་སྐལ་མཛོད། བོད་ཀྱི་སྤེན་ནེ་རི་བཟ་གཅིག། རྒྱུ་ལི་
གྲང་ཆེན་འབྱིང་རི་གཉིས། མདོ་སྟོད་མ་རྒྱུ་ལ་སྤོམ་ར་གསུམ། དགའ་སྟོད་བྱེ་ལྷ་འབྲོང་བཅོན་བཞི། ཁ་ཟི་བྲ་ཡག་བརྒྱུ་རེ་
གཉེར་དུ་གཏད། རྩོད་བུ་གཟི་ལི་དངོས་གྲུབ་དེ། མ་བརྒྱུ་བུ་སྟོང་འཕེལ་བར་ཤོག། ཁ་ཟི་བྲ་ཡག་གཏེར་ཁ་བོད་ལ་ཤོག། །
བསྐྱོས་ཐང་ཅན་གྱིས་རྗེད་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་ཅན་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག། འཇམ་དབང་ཅན་ལ་འཁོར་བར་ཤོག། །
གསར་རྗེད་གཏེར་གྱི་བྲ་མ་རྣམས། དགའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཟ་བ་འདྲ། ཞལ་མི་འགྱུར་ཚོས་ཚོགས་ཤར་ར། རྒྱལ་མི་འགྱུར་
རབ་གནས་ཐར་ར། ཁ་ཏེར་གཡང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཟབ་པ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། དཔལ་པོ་མཇམ་འ་
འགོ་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས། སྤྱིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་འདུག། ཞལ་མི་འགྱུར་མགུར་མ་གྱུ་རུ་རུ། རྒྱལ་མི་འགྱུར་རབ་
གནས་ཐར་ར། ཁ་ཏེར་གཡང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཟབ་པ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་
ཞིང་སྐྱོད་རྣམས། རྩར་རྒྱུང་བཞིན་དུ་འདུ་རུ་རུ། ཞལ་མི་འགྱུར་སྤྱུ་གར་སི་ལི་ལི། རྒྱལ་མི་འགྱུར་བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་
བསྐྱམས། ཁ་ཏེར་གཡང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཟབ་པ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། ཁ་ཟིར་སྐལ་བཟ་ཤིས་གཏེར་
ཁ་ནས། སྤྱིང་དཀར་དཔལ་བརྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ། ཁ་ཟི་བྲ་ཡག་བརྒྱུ་རེ་འི་གཏེར་འབྱེད་ཡོད། ཁ་ལྷ་མཚོར་བྱུ་རུ་འི་གཏེར་
ཁ་ནས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྟོན་ཚོགས་ལ། ཁ་ཟི་བྲ་ཆེན་བརྒྱུང་བྲ་རིང་གསུམ། བྲ་བོ་བརྒྱུ་རེ་འི་གཏེར་འབྱེད་ཡོད། །
སྤུ་མེན་དར་དཀར་སྟོམ་བུ་འི་ནང་། འབྲུམ་དཔོན་བྲི་དཔོན་སྟོང་དཔོན་གསུམ། བརྒྱད་པོན་རྟེན་བདེ་ཡན་ཆད་ལ། ཁ་ཟི་
བྲ་ཐུང་བརྒྱུ་རེ་འི་གཏེར་འབྱེད་ཡོད། མཇམ་འཇམས་སྤྱིང་དང་སེར་པོ་རྟོར། འག་པོ་བྱུང་དང་སྤྱུ་གཟིགས་འོར། ལྷ་ལྷོ་མོན་
དང་སོག་པོ་སོགས། ཞལ་ཆེན་འབར་དང་ས་དམ་འཇམ་། རྒྱལ་འག་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་དམག་དེ། རྩོན་ལ་ལྷ་འབྲུམ་དུ་གཟི་
ཡོད། ཁ་ཟི་བྲ་ཆུང་བརྒྱུ་རེ་འི་གཏེར་འབྱེད་ཡོད། ཁ་ཟི་བྲ་ཆུང་བྲ་པོ་འི་དཔོན་ས་པ་ཡིན། ཁ་ཉིས་སྤྱི་རྩོད་པོ་འི་དཔལ་དར་
ཡིན། ཁ་སྤུམ་དུ་གོ་སར་བཞག་པ་ཡིན། འཇམ་སྤྱིང་བོད་ལ་བྲུབ་པར་ཤོག། རྩོད་གཡང་གཟི་ལི་གཏེར་འབྱེད་འདི། །
ལྷ་བྲ་མའི་ཕྱག་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག། ཁང་དཔོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དེ། ཁ་ཟི་སྤྱུ་བྲ་སྤྱུ་མོ་འཇམ་དུ་གའད། ཁོང་
དཔོན་པོའི་ཕྱག་དེར་འཛོམས་པར་ཤོག། རྩོད་སྤེལ་གཞོན་དབང་སྤྱད་ཡོད། ཁ་ཟི་བྲ་ཆེན་སྤྱུ་གམོའི་འཇམ་རིས་འདྲ། །
པ་ཞལ་བྲུའི་ཕྱག་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག། སྤྱིད་ཉི་མའི་བྲོད་གཡང་དབང་སྤྱད་ཡོད། ཁ་ཟི་བྲ་ཆུང་གཟིགས་མོའི་ཕྱིག་ལེ་འདྲ། །
སྤྱུ་གཤར་བའི་ཕྱག་དེར་འཛོམས་པར་ཤོག། དག་པ་རོལ་འདུལ་བའི་དབང་སྤྱད་ཡོད། ཁ་ཟི་བྲ་རིང་བྲ་མདའ་སྤྱུ་གའད། །
སྤུ་བུ་མོའི་ཕྱག་དེར་འཛོམས་པར་ཤོག། མཇམ་སྤོམ་ཐོག་ཚོད་པའི་དབང་སྤྱད་ཡོད། དེ་ན་རྒྱུང་བུ་མོའི་འཕྱོར་རྒྱུན་

ཡིན། བཞི་བྱ་བྱུང་མཁའ་གྱི་སྒྲོམ་མོ་འདྲ། རྒྱུང་ཨ་ཐིག་ཕྱག་དེར་འཛོམས་པར་ཤོག། ལམ་ལམ་རྒྱ་འཕེལ་བའི་དབང་སྲུང་
ཡོད། དེ་གཅེས་སྤྱད་སྲུང་དུའི་རྒྱུང་རྒྱུན་ཡིན། ཁོད་འཛོམས་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་བྱུང་པར་དུ། རྒྱུང་ཨ་གྲགས་གྲགས་པའི་སྤྱང་
རྒྱུང་འདི། ལྷ་ཚོས་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག། ལྷ་ཚེན་ཚངས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བྱིམས་དར་རྒྱས་གཙང་བར་
ཤོག། བཀའ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐང་ལྷའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཆར་རྒྱུང་སྲུང་སྲུང་འབེབས་པར་ཤོག། ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ཅེས་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །
འབྲས་དུག་ལོ་ཉོག་སྒྲིན་པར་ཤོག། ལམ་ལྷ་བསྟན་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྒྱིང་བྲ་ཆམ་ལ་འབེབས་པར་ཤོག། བཀའ་རྒྱལ་
དམར་པོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྒྱང་གྲོང་བཅུད་དང་ལྷན་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱལ་སྒྲོམ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རིང་རྒྱུ་མ་མཁའ་ལ་
འཛོམས་པར་ཤོག། འབྲས་དུག་བང་མཛོད་གང་བར་ཤོག། འབྲས་ཅན་ལྷ་མོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། འབྲི་བྱ་ལི་སྒྲུ་ལ་
འཛོམས་པར་ཤོག། འོམས་ཟངས་དཀར་གང་བར་ཤོག། འབྲོག་གཞན་ཞོར་ལྷའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ལུག་གཡང་དཀར་
ལྷས་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག། བོག་བལ་ལྷ་གྲུའི་ན་བཟའ་ཤོག། རོར་བུ་བཟའ་པོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྟ་འདོ་སྤྱད་ལྷས་ལ་
ཐོགས་པར་ཤོག། བོད་དེ་ལ་གསེར་སྒྲོ་འཛོམས་པར་ཤོག། ཚོ་རིང་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། འཕོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཤོག།
པར་ཤོག། ལམ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རིགས་རྒྱུད་མེ་ཉོག་འབྲུངས་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་སྒྲུབ་བ་ལྷན་
པར་ཤོག། ལྷ་སྤྱད་འདོད་རྒྱུད་བཀའ་ཤིས་ཤོག། འབོ་བཅུའི་ལུན་པ་སངས་པར་ཤོག། ལམ་ཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤིས་
ཤོག། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་སྤོང་གོགས་མཛོད། འདམ་སྤོགས་ཡུལ་ལྷས་དཔུང་སྤྱོད་ཅིག། འདྲང་སྤོང་བདེན་ཚིག་འབྲུབ་
པར་ཤོག། །

ཅེས་སྤྱོད་ལྷར་སྤྱངས་ཞིང་། གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་ལ་སྤྱེས་ནས། ལྷ་གྲུ་བཀའ་གསུམ། གཞི་བདག་ཆེ་བཞི་སོགས་ལ་གཟི་
འབྲུལ་བྱས་ཤིང་གཏེར་ཁ་བཅོལ། དངོས་གྲུབ་བོད་ཡུལ་དུ་པག། དེ་ནས་ལྷ་མོ་བཀའ་ཤིས་ཚོ་རིང་མའི་གཏེར་སྒྲོམ་ནས།
སྤྱིང་གི་དཔོན་རྒྱུད་དཔའ་བརྟུལ་བྱུང་མེད། གཟི་རྟུག་འབྲོག་པོ་བརྒྱ་རེ་གནང་། ལྷ་མོ་བཀའ་ཤིས་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མའི་
གཏེར་སྒྲོམ་ནང་ནས། བད་སྒོན་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། གཟི་བྲ་ཆེན་འོ་བརྒྱ་རེ་གནང་། ལྷ་མོ་ཚོད་པན་མགྱིན་བཟང་གི་
གཏེར་སྒྲོམ་ནང་ནས་བར་སྒོན་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། གཟི་བྲ་རྒྱུང་འོ་བརྒྱ་རེ་གནང་། ལྷ་མོ་མི་གཡོ་སྤོང་གི་གཏེར་
སྒྲོམ་ནང་ནས། ལྷ་སྒོན་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། གཟི་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་འོ་བརྒྱ་རེ་གནང་། འབྲུམ་དཔོན་སྤོང་དཔོན་བརྒྱ་དཔོན་
ཡན་ལ་གཟི་བྲ་རིང་བརྒྱ་རེ་གནང་། ལྷ་མོ་གཏང་དཀར་འབྲོ་བཟང་གི་གཏེར་སྒྲོམ་ནང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུམ་
དམག་གྲངས་མེད་རྣམས་ལ་གཟི་འོ་བརྒྱ་རེ་གནང་། གཡང་སྤྱམ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་སྤོང་བདེན་ཚིག་ལས། བདམའ་ཚོམ་
ལས་མ་བྱུང་།

གོས་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་གཡང་། རྒྱའི་སྤྱིང་གི་གཟི་འགྲུང་དེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བཏང་བེད་བ། ལྷེང་འདོད་

ཁམས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་མཚན་དང། དམའ་རྒྱལ་ཚོ་གྲུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཡན་ཚད་དང། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བརྒྱན་ལ་གྲགས་པ་
ཞེས་བྱུང་ངོ།།

ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་རྗེས་ལྷོ་བོ་ཤོག་བཅོ་བརྒྱད། དཔའ་སྐྱེད་སྤང་ལུང་བཅོ་བརྒྱད། ཤར་ལུང་གངས་ཤོག་བཅོ་བརྒྱད་
ཚང་མ་དབང་དུ་བསྐྱས་ཤིང་། ལྷ་གུར་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དཔོན་རྒྱུད་དཔའ་བརྟུལ་ཚང་མ་གྲུལ་རིམ་དུ་འཁོད་ཅིང་བཞུགས།
སྤེ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱི་དཔོན་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟ། སྤོང་དཔོན་ཉི་ལུ་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ། དཔའ་དཔོན་ཉི་ལུ་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་བསྐོས། དུད་ལྷ་
བརྒྱུ་སྤེ་དེ་གྲུས་ནས་དཀར་པོ་ཚེས་ལ་བཅོམ། བཀའ་པོ་སྤྲིག་ལ་འཛོམས། ཚེས་བན་བོན་གཉིས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེ་
བཞིའི་བརྟུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཚེན་མཛད་ངོ། དྲེ་ནས་གཡོན་གྲུལ་གྱི་གྲུལ་མགོ་དམར་ཡག་རྒྱུག་གི་
གདན་སྤོང་ནས། བཀའ་སྤོན་ཚེན་པོ་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱལ་གིས་གོང་ས་ཚེན་པོས་བཀའ་ལུང་པལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ སྤྲུ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། སྤྲུ་ཨ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་ཤེད། །སྤྲུ་ཚེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་
བསོ། །གཉན་ཚེན་ཐང་ལྷ་སྤྲུག་པོ་བསོ། །སྤྲུ་རྒྱལ་དཔའ་སངས་དུང་དྲག་བསོ། །དབྱ་ལྷའི་གཉན་སྤྲུག་དམར་པོ་བསོ། །
ཡུལ་ལྷ་ཚ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་བསོ། །སའདི་ཨ་གྲགས་སྤང་པའི་ཡུལ། །ལུགས་རི་གཉིས་པའི་བར་ཁང་ཤེད། །ལྷ་གུར་དཀར་
མའི་མདུན་གྲུལ་ཤེད། །དང་དང་ཡུལ་རི་དགུ་ནས། །ཤེལ་དཀར་རྒྱུད་གྲགས་མཁའ་ནང་ནས། །དར་རྗེ་རྒྱུད་རྒྱལ་སང་
སྤྲུག་ཤེད། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྤོན་ཚེན་པོ་ཡིན། །དེ་རིང་ཉི་མའི་སྤྲུ་གོང་ནས། །ཨ་གྲགས་རྒྱལ་ཁམས་བཅོན་པོ་ཡི། །
སྤོང་ལུང་ལ་དགུ་མཚན་དང་། །མའད་ལུང་རྒྱུད་ལུ་ཡན་ཚད་གྱི། །སྤྲུ་འགོ་ཕོ་མོ་གང་ཡོད་རྣམས། །གནམ་འཕུར་བྱ་
དང་ས་འཛུལ་གྱི། །ཚང་མས་ང་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལ། །བར་སྤྲུང་ཁམས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་དེས། །སྤྲུ་རྒྱུད་སྤྲིག་པ་མ་ཐོས་སམ། །
ཚོ་རིང་མ་བྱའི་གཉེན་སྤོང་། །བུ་རྒྱུན་འཛོགས་པ་མ་ཤེས་སམ། །མདོ་སྤྲུ་གྲུ་ཡི་གཟི་རྗེས་དེ། །བོད་དུ་འབྱེད་པ་མ་ཤེས་
སམ། །ཡིན་ན་གླིང་རུ་དེ་འདྲ་ཡིན། །འབྲུག་མེད་གླིང་རྗེ་གོ་སར་གྱི། །བོད་སའི་བཀའ་ལུང་བཅོན་པོ་ལ། །རྒྱ་ཚེའི་
མཐིལ་ནས་སྤངས་པའི་ནོར། །གསེར་གྱི་ཁ་ས་ཕྲན་གཅིག་ །ཤེལ་གྱི་བུ་མ་པ་དཀར་རྒྱུད་གཉིས། །ཚེས་ལ་མཐིང་ཤོག་བྱི་
བརྒྱུད་སྤོང་། །དེ་གསུམ་འཛོགས་སའཁའ་ལ་བཟང་། །རྫོ་མཁའ་བྱུང་ཤར་སོ་མཚམས་ནས། །ལྷ་ཁང་འཛོམས་གླིང་གཡལ་
བཞག་བཞེངས། །ད་རུང་བཞེང་དགོས་མང་པོ་ཡོད། །འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་རྗེས་ཡིན། །དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྲིག་བཤགས་ཡིན། །སྤྲིར་བས་བོད་ཀྱི་མི་གསུམ་ཡིན། །གོ་སར་དཔོན་གྱི་བཞག་པ་ཡིན། །ལྷ་སྤེ་དུང་ཚང་ལྷ་བརྒྱུད་ཤེས། །
སྤོམ་བསྤོང་བྱུང་ནས་བསྐོར་བའི་བར། །ལྷ་ཁང་ཞལ་གསོ་དཀར་མེ་ལུལ། །མཚོད་པ་སྤྲུག་དར་བཀའ་བསྤྲི་གྱིས། །དགང་
སྤྲིད་ལ་སྤྲིམ་བདེ། །བྱི་དཔོན་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟ་ཤེས། །འབྲུག་ཐང་གསེར་གྱི་ཐམ་ཀ་བྱུང། །སྤྲིགས་ཞེན་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
སྤོངས། །སྤོང་དཔོན་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་ཤེས། །ཚོགས་དཀར་གསེར་གྱི་བྱུང་བོ་རྒྱུ། །འབྲུག་དཀར་རྒྱུ་དར་རྗེས་ཐོགས། །

བློ་མོ་སྒྲིང་རུའི་སྟོང་རྟགས་ཡིན། བརྒྱ་དཔོན་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དེས། མོ་ག་དཀར་དར་དམར་བ་དན་རྩྭ་གས། བྲུབ་
 དཀར་རྩ་དམར་རྒྱབ་དར་རྩྭ་གས། བློ་མོ་སྒྲིང་རུའི་བརྒྱ་རྟགས་ཡིན། རང་རང་སྡེ་ཤོག་འགོ་འཛིན་གྱིས། རྩོམ་ཁར་སྐྱུག་
 བའི་ནང་རྩོང་དུ། འགྲོ་དོན་སྐྱུ་སྐྱུང་བཞི་དང་གཉིས། བྱི་རྒྱ་ནང་བྲིམས་སྟོམ་ལུགས་གསུམ། ཚེས་དང་དགོ་བ་སྐྱུབ་
 ལུགས་བཞི། འདི་འབྲེའི་འགོ་འཛིན་དཔོན་པོ་ལ། འདུལ་བརྟུལ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་རོལ་ནས། བཀོད་གི་དཔོན་པོ་ཉི་མ་
 བཞུགས། རང་ཤོག་དམག་མི་ལྟ་བརྒྱ་སྟོང་། འཇམ་མ་བདུན་གྱི་ནང་སའོ་ནས། སྒྲིང་དམག་བྱང་དུ་ཆས་རྒྱ་ཡིན། བྱི་
 དཔོན་ཉེར་ལྔའི་ཁ་འོག་ནས། རྩལ་བསྐྱུས་རྩ་དམག་ཉིས་སྟོང་འགྲོ། རུ་འཛིན་སྟོང་དཔོན་རར་ཚོད་གཉིས། སྐྱེར་ཐུག་
 བཀོད་ལེན་འཕེར་དེས་དགོས། བྱང་དམག་ཁ་བ་འབབ་ས་ནས། འད་རུང་གང་དགོས་དེས་པ་མེད། བྱི་དམག་བདུན་གྱི་
 དཔུང་གསོས་དེ། འཇམ་དགོས་ཐོན་འཕེར་བྲིས་གེར་གྱིས། ལློ་བུ་མ་པ་ལ་འགོར་ས་མེད། རྩ་དམག་ཉིས་སྟོང་རུ་འཛིན་
 བཅས། ཉི་མ་སང་གི་སྐྱ་གོང་དུ། རྩོམ་ཁར་སྐྱུག་པའི་རྩོང་དུ་ཤོག། ལློ་བུ་མ་གོ་ཆས་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་པོར་མཇུག་
 ཁ་ལུ་དགོས་ཡོད། བྲིམ་ལྷ་མིའི་ཐུགས་ལ་དེ་འབྲེལ། ཅེས་རམ་བཞིན་དང་ལུན་པའི་བཀའ་དེ་བསྐྱབས་པ་ན། བྱི་དཔོན་
 ཉི་ལུ་རྩ་ལྟ་ལ་གསེར་ཐམ། སྟོང་དཔོན་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་ལ་གསེར་གྱི་བྱང་ཐོད། རྒྱབ་དར་རྩ་སེར་ཅན་གྱི་སྟོང་རྟགས་སྟུང་།
 བརྒྱ་དཔོན་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལ་དར་དམར་གྱི་བ་དན། རྒྱབ་དར་རྩ་དམར་བཅས་བརྒྱ་རྟགས་སྟུང་། ཀུན་ལ་འང་སྟོམ་
 དམར་གོ་རིམ་བཅས་གནང་།

དེ་ནས་ཨ་གྲགས་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྡེ་ཚང་མས་དཀར་པོའི་ཚེས་ལ་བརྟེན། བཀའ་པོ་སྐྱུག་ལ་འཛོམས།
 ས་ལ་ཚ་ཚ། རྩོམ་ཁ་ཉི། ཚེས་ལ་ཡིག་རྩལ་རྒྱུན་འདོན། རྟེན་བཞེངས་ལའགས་སྐྱུངས་བསྐྱོར་བ་དང་། དཀར་མེ། ཡོན་
 ཆབ། རྒྱང་ལ་ཡིག་རྩལ་གི་དར་ཆེན་འཇུགས་རྒྱ། དགོ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་སོགས་དང་དུ་སྐྱུངས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས།
 ལས་དང་ལུན་པ་ཁ་ཤས་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་རན་སོང་རང་གོལ་གྱི་དབང་ལུང་ལུས་ཤིང་སོ་སོས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་
 བཏབ་ནས་འབྲལ་མི་སོད་ཅུ་མེད། ཨ་གྲགས་ལུགས་མིའི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་བཅོན་ས་བཟུང་ནས་བསྟུང་པའི་སྒྲིང་རུའི་
 དམག་གིས་མི་རྒྱ་སྟེང་ཅུ་གཏོར་བརྒྱལ་སོང་བའི་འཕྲོས་རྣམས། ཤོག་སོ་སོའི་རང་གནས་གྱི་སྤྱུ་ཁང་གང་ཡོད་འཛིན་པར་
 མངགས། མངའ་འབངས་ལྷ་སྟེ་སྟོང་བ་བཀའ་ཡིས་བཅད། དུག་པ་རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ། ཉི་མ་འབྲུག་གི་ཐོག་
 ཏུ་རེས་གཟུང་འོད་ཟེར་དགུ་པ། རེས་འགྲོས་གསལ་བའི་བུ་མོ། ཉི་མ་ལུགས་གྱི་རྟ། སྐར་ཁ་དམར། སྟེ་བ་ལུང་། དུས་
 ཚོད་མི་རིགས་སྐྱེས་པའི་པ་དེ་ཡི་དུས་དེར། སྐང་བྲམ་གཉིས་གྱི་གཡུལ་འབྲེད་གྱི་རྟིང་ཐག་ཚོད་ཅིང་བྲམ་པའི་གཟི་རྩོང་པ་བ་
 ཚར་ནས། སྐང་པ་བོད་འཛོམ་བུ་སྒྲིང་དུ་གཟི་འབྲེད་ཚར་ཞིང་། བཞིས་བྲེས་ཚང་མ་སྟོ་བདེ་བཀའ་སྟོ་བའི་རང་ལ་གནས་ཤིང་
 སྐྱིད་པའི་དུས་འདའ་བར་གདའོ།

ཞེས་གྲིང་དམག་གྲང་ཆས་གྱི་བར་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་གང་མཐོན་པོ་རྒྱང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་ལྷ་སྐྱོན་
གྱི་གཙོ་མོ་བཀའ་ཤིས་ཚོ་རིང་མས་གཟི་རྫོང་གི་ལུང་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་རྫོགས་སོ།། །།

མཚོ་སྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

| | |
|-----------------------|-----------------|
| ཚོམ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་པ། | དོ་རྗེ་ཚོ་རིང་། |
| དེབ་གཞི་བཟོ་བཞུགས། | ཆ་གོ |
| མདུན་ལོག་གི་རི་མོ། | ཉི་མ་ཚོ་རིང་། |
| མདུན་ལོག་གི་ཁ་གྲང་། | གྲགས་པ། |
| བར་སྐྱིག་འཆར་འགོད། | ལ་ཉའི་ཡུན། |

འཛམ་གྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུང་།

ཨ་གྲགས་གཟི་རྫོང་།

མཚོ་སྲོན་ཞིང་ཆེན་དམངས་ཁྲོད་རིག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་འཚོལ་བསྟུ་བྱས་པ།

མཚོ་སྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བར་དུ་བསྐྱུན། ༡༩༧༧༥

སྐྱུང་དཔེ་འདིའི་ལེ་ལུ་དང་ཁ་གྲང་རྩིས་འཁོར་དུ་ནང་འཇུག་གྲེད་པོས་གསར་དུ་བཞགོད།

རྩིས་འཁོར་དུ་འཇུག་མི། རྒྱལ་གོང་མིག་དམར་དོ་རྗེ།

སྐྱུང་དཔེ་འདིའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་འདི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ལུ་བ་

ལགས་པས་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ལུ།།